|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

ནེཏྟིཔྤཀརཎ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

མཧཱཀཱརུཎིཀཾ ནཱཐཾ, ཉེཡྻསཱགརཔཱརགུཾ།
ཝནྡེ ནིཔུཎགམྦྷཱིར-ཝིཙིཏྟནཡདེསནཾ།།

ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱ, ཡེན ནིཡྻནྟི ལོཀཏོ།
ཝནྡེ ཏམུཏྟམཾ དྷམྨཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷཔཱུཛིཏཾ།།

སཱིལཱདིགུཎསམྤནྣོ, ཋིཏོ མགྒཕལེསུ ཡོ།
ཝནྡེ ཨརིཡསངྒྷཾ ཏཾ, པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཨནུཏྟརཾ།།

ཝནྡནཱཛནིཏཾ པུཉྙཾ, ཨིཏི ཡཾ རཏནཏྟཡེ།
ཧཏནྟརཱཡོ སབྦཏྠ, ཧུཏྭཱཧཾ ཏསྶ ཏེཛསཱ།།

ཋིཏིཾ ཨཱཀངྑམཱནེན, ཙིརཾ སདྡྷམྨནེཏྟིཡཱ།
དྷམྨརཀྑིཏནཱམེན, ཐེརེན ཨབྷིཡཱཙིཏོ།།

པདུམུཏྟརནཱཐསྶ, པཱདམཱུལེ པཝཏྟིཏཾ།
པཏྠནཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཾ, སམྤཏྟཾ ཡསྶ མཏྠཀཾ།།

སཾཁིཏྟཾ ཝིཏྠཱརཏྠཾ, ཨེསོ ཨགྒོཏི ཝཎྞིཏོ།
ཋཔིཏོ ཨེཏདགྒསྨིཾ, ཡོ མཧཱསཱཝཀུཏྟམོ།།

ཚལབྷིཉྙོ ཝསིཔྤཏྟོ, པབྷིནྣཔཊིསམྦྷིདོ།
མཧཱཀཙྩཱཡནོ ཐེརོ, སམྦུདྡྷེན པསཾསིཏོ།།

ཡེན ཡཱ བྷཱསིཏཱ ནེཏྟི, སཏྠཱརཱ ཨནུམོདིཏཱ།
སཱསནསྶ སདཱཡཏྟཱ, ནཝངྒཏྠཝིཝེཙནཱ།།

ཏསྨཱ གསྨྲིརླྐེཏི, ཨོཾབཱཀེཏབྲཧྨཔཏོ།
ཀིཛྙཱ་པི དུཀཱཧ ཀཱུཏུཾ, ཨཏྠསཾཔྲཀྟཱ མཡཱ།།

སཏ སཾཔྲཀྟཾ ཡསྨཱ, ཀྵརཏི སཏྲུསྨཱསཾ།
པུབྲཱཙཪིཡསྨིཀྟཾ, ཏིཐྠཏིཔ པྲིཝིཀྵཡོ།།

ཏསྨཱ ཏསྨུཔཝིསྨཱཡ, ཨོཾབཱཀེཏྟཱཝ པཚྪུཔི།
ཝིཀཱཡེ པེཏཀིཝཱཔི, སཾསཏྟིཏྟཱ ཡསྦཱབལཾ།།

སུཔྲིསུཏྟྲམསཾཀིཏྟཾ, ཝིཔུཀཐྟཔྲིཝིཀྵཡཾ།
མཏྟཱཔྲིཏྟཱརཔཱསྨིཝཾ, སམཡཾ ཨཔྲིལོམཡཾ།།

པསྨཱདཡེཔཾ པཏྗྟཱ, པཱཡཱི སསྨཱ ཝིཡོཛཡཾ།
ཨུཔདེསཾ པྲིབྲཱཔེཏྟོ, ཀཪིསྨཱམཏྠཔཀྟཾ།།

ཨིཏི ཨཏྠཾ ཨསཏྟིཏྟཾ, **ཝིཏྟིཔྲཀཱརཀསྨ** མེ།
པྲིཏྟཛཏྟསྨ སཀྐཏྟཾ, ཝིསྨཱམཡཐ སྨཏྟཔེཏི།།

ཏཏྲ ཀིཝཛྷེཝ ཝིཏྟི? སཏྟསྨཝཡཝཛྷེཝ **ཝིཏྟི**། ཡཐཱ ཏི ཏཏྲ སཏྟེ ཀཱསྨཱདིབྦཔཾ ཝཡཏྟིཏི "ཏྦཔཝིཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏི, ཨིཔམཡསྨི པྲིཝིཡུསཏྟེ ཨཪིཡཏྟསྨཾ ཝཡཏྟིཏི སཏྟསྨཝཡཝཛྷེཝ "ཝིཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨཐ ཕཱ ཝཡཏྟེ ཏུཡཱཏི **ཝིཏྟི**། ཝིཏྟིཔྲཀཱརཀེཝ ཏི ཀཱརཀཏྟུཏིཝ ཏཱསྨཱཀཱཐིཀཱ པྲིཝིཡུསཏྟེ དསྨཝམགྒཾ ཝཡཏྟེ སསྨཱཔིཏྟིཏི, ཏྟཱཡཏྟེ ཕཱ ཨིཏྟ ཨིཏསྨིཾ པཀཱརཀེ ཨཏྟིཏྟཝཏྟུཏི པཏིཏྟཱཔིཏྟཱ པྲིཝིཡུ ཝིབྦཾ སསྨཱཔིཡཏྟིཏི **ཝིཏྟི**། ན ཏི ཝིཏྟིཨུཔདེསསཏྟིསྨཡེཝ པྲིཏྟཱ ཨཔྲིཔཏྟིཏསུཏྟཐྟཔཝོཏྟེ སསྨཱཔཏི། ཏསྨཱ ཏི ཕུཏྟཾ — "ཏསྨཱ ཝིབྦཱཡིཏུཀཱམེཏྟཱ"ཏིཨཱདི། སབྦཱཔི ཏི སུཏྟསྨ ཨཏྠསཾཔྲཀྟཱ ཝིཏྟིཨུཔདེསཱཡཏྟཱ, ཝིཏྟི ཙ སུཏྟཔཏྟཔཱ, སུཏྟཾ སསྨཱསསུཏྟཔཏྟཔཏི།

སཱ པཏྟཡཾ ཝིཏྟི པཀཱརཀཔཪིཏྟེཏཏོ ཏིཔྲིཏྟཱ ཏཱརཝཡཔཏྟཱཏྟཾ ཕསེཝ། པཚམཏྟི ཏཱརཔྲིཏྟཪ, ཏཏོ ཝཡཔྲིཏྟཪ, པཏྟ པཏྟཝཔྲིཏྟཪཏི། པཱཡིཔཕཏྟཝཏོ པཝ སཏྟཏཕཱརཔྲིཏྟཱཀཕཱརཕསེཝ དུཔྲིཏྟཱ། སབྦཱཔི ཏི ཝིཏྟི སཏྟཏཕཱར པྲིཏྟཱཀཕཱརཏི ཕཱརདཡམེཕ ཏོཏི།

ཏཏྲ **སཏྟཏཕཱར** ཨཱདིཏོ པཚྪཏི ཀཱཐཱཏི པརིཏྟིཏྟོ། སབྦོ ཏི པཀཱརཀཏྟོ "ཡཾ ཡོཀཾ པུཛཡཏི"ཏིཨཱདིཏི པཚྪཏི ཀཱཐཱཏི ཨཔརིཔྲིཏོ ཏྟམ ཝཏྟི། ཝཏྟུ ཙཏྟ པཏྟཾ ཨསཏྟཏིཏཏྟི? ཝཡིདམེཔཾ དཏྟཔྲཾ, སུཏྟཡཔདཔྲཏཏེཝ པཏྟཝསྨ སཏྟཏིཏཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏི ཕཱཏི — "ཨཏྟརས སུཏྟཡཔདཱ ཀཱུཏཾ དཏྟཔྲཱ སྦསཝཔཏྟཝེ"ཏི། སུཏྟཡཔདཔཏྟཝཏྟཝེ ཏི ཨཏྟཝཡསཏྟཱརཏྟིཀཱ པྲིཡ ཨཏྟུམཏྟི སཏྟཏིཏྟཝེ།

པྲིཏྟཱཀཕཱར པཝ ཨུཏྟིསཝིཏྟིསཔཏིཝིཏྟིསཕསེཝ ཏིཔེཏྟོ། ཏིསུ "ཏཏྲ ཀཏམེ སཾཝས ཏཏྟཱ"ཏི ཨཱརཏྟིཏྟཱ ཡཱཕ "ཏྦཔཏྟི ཨཏྟརས པདཏྟཱ"ཏི ཨཡཾ ཨུཏྟིསཕཱར། "ཨསྨཱདྟཱཝཕཏྟཱ"ཏི ཨཱརཏྟིཏྟཱ ཡཱཕ "ཏིཏྟིསྨཱ ཨིཏྟིཀཱ ཝིཏྟཱ"ཏི ཨཡཾ ཝིཏྟིསཕཱར། པཏིཝིཏྟིསཕཱར པཝ ཏཱརཔྲིཏྟཱཀཕཱར ཏཱརསཏྟཏཕཱར ཝཡསསུཏྟཝཕཱར སྦསཝཔཏྟཝཕཱརཏི ཙཏུབྦིཏྟོ། ཏིསུ "ཏཏྲ ཀཏམོ ཏིསཝཏྟཱར"ཏི ཨཱརཏྟིཏྟཱ ཡཱཕ "ཨཡཾ པཏྟཝེཝ སསྨཱརཔཝཏྟཱ"ཏི ཨཡཾ ཏཱརཔྲིཏྟཱཀཕཱར། ཏཏྲ "ཀཏམོ ཏིསཝཏྟཱརསསྨཱཏོ"ཏི ཨཱརཏྟིཏྟཱ ཡཱཕ "ཨཝཏྟཔཏྟིསེསཱ ཙ ཝིབྦཝཏྟཏྟུ"ཏི ཨཡཾ ཏཱརསསྨཱཏཕཱར། ཨིཏྟཱཏ — ཏཱརཔྲིཏྟཱཀཏཱརསསྨཱཏཕཱརཏྟཾ ཀིཾ ཝཏྟཱཀཱརཀཏི? ཕུཏྟཏི — ཡཏྟ ཨཝེཀཱཏིཔི ཨུཏྟཏཏཀསུཏྟེཏི ཨེཀཾ ཏཱར ཝིཏྟིསྨིཡཏི, ཨཡཾ ཏཱརཔྲིཏྟཱཀཕཱར། ཡཏྟ པཝ ཨེཀསྨིཾ སུཏྟེ ཨཝེཀ ཏཏྟཱ སསྨཱཏཏི, ཨཡཾ ཏཱརསསྨཱཏཕཱར། ཕུཏྟཏྟེཏཾ པེཏཀེ —

“ཡདྭཱ ཙ སབྡེ ཉཱཎེ, སམྤཊཱིཔཏྟེ ནཡཱཏི སུཏྟཾ།
བྲཧྨཎཱདིསུ སཱསྟྲ, སྭཾ ཉཱསྟི ཉཱཎསམྤྟོ”ཏི།།

ནཡསམུཊྛཱནསཱསནཔཊྛཱནཧཱརཡིཏྠཱརོ པཱཀཊོ ཨེཝ། སཱསནཔཊྛཱནཧཱརེ པན སངྒཧཝཱརེ པིཡ ཨུདྡེསནིདྡེསཝཱརེསུཔི ན སམྨུཔཏོ ཨུདྡྷཊོཏི། ཨེཏྠཱཧ – “ཨིདཾ ནེཏྟིཔྤཀརཎཾ མཧཱསཱཝཀབྷཱསིཏཾ, བྷགཝཏཱ ཨནུམོདིཏ”ནྟི ཙ ཀཐམེཏཾ ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི? པཱལིཏོ ཨེཝ། ན ཧི པཱལིཏོ ཨཉྙཾ པམཱཎཏརཾ ཨཏྠི། ཡཱ ཧི ཙཏསྶོ མཧཱཔདེསེཏི ཨཔརཛྫ པཱལི, སཱ པམཱཎཾ། ཏཏྠ ཧི ཨགཱརཧིཏཱཡ ཨཱཙརིཡཔརམྤརཱཡ པིཏཀོཔདེསོ པིཡ ཨིདཾ ནེཏྟིཔྤཀརཎཾ ཨཱགཏཾ། ཡདི ཨེཝཾ གཱཐཱསུ ནེཏྟིཾ ན པཊྛཱཧི། སཱཔཱཀཱཏྟཱསིཏྟནསྶ ཧི **སུཏྟསུཏྟ-** (དཱི॰ ནི॰ ༡.༡༠༠ ཨཱདཡོ) **ཨམྦཊྛསུཏྟ-** (མ॰ ནི॰ ༡.༥༧ ཨཱདཡོ) **གཱཐཱཝནསཾཡུཏྟཱདཱིནཾ** ནེཏྟིཾ ཝཏྟཱསིཏཾ? ནཡིདཾ ཨེཀནྟིཀཾ། སཱཔཱཀཱཏྟཱསིཏྟནཾ བུདྡྷཝཏྟཱསིཏྟནསྶ ཧི ཨེཀཱཏྟཾ པཊིསམྦྷིདཱམགྒནིདྡེསཱདཱིནཾ ཐེརཔདབུདྡྷཝཾསཱདཱིནཉྩ ནེཏྟཾ ན ཝཏྟཱསིཏཾ, ན ཙ ཏཱཝཏཱ ཏཱནི ཨཔྤམཱཎཾ, ཨེཝམིཏྟཱཔི དཊྛབྦཾ།

ནེཏྟཱནཉྩ ནཱམ སུཏྟཔིཊཀཱནཾ ཏཏྟཱཏྠཔྲཀཱསནཱཡ ཨུཔཀཱརཀཏྟཱཏཱིཏི མཧཱསཱཝཀབྷཱསིཏཾ, ཨེཏཉྩ མཧཱསཱཝཀབྷཱསིཏཾ, ཡེཝཾ སཱཝཀཱནཾ ཨཉྙཏརེན ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ ཀཔྤཱཡ ཀཱཡཔཱཏཾ ཨཱསཱུམནྟནཾ ཝཱདམཾ ཝཱིཏིཏྟཱི ཀཏྟཱ, ཡོ པཱལིཡཱ ཨཱཏྟཱཏྟཾ ཨནུསྶཏྟི ཏཱཏྟཱཏཱ ཨཱཏྟཱ ན ཨེཝམཱཏྟཱ པཀཱརཾཏྟཱ ཝིསྶཾ ནེཏྟཱཏཐཾསནཀིཾ ཨཏྠི, པཊིསམྦྷིདཱམགྒནིདྡེསཱདཱིནཾ ཝིཡ ཏཊྛཱི།

ཨེཏྟནི ཨེཏསྨིཾ པཀཱརཎེ ནཱནཱཔྤཀཱརཀོསལླཏྠཾ ཨཡཾ ཝིཏྟཱཪོ ཝེདིཏབྦོ – སབྦམེཝ ཙེཏཾ པཀཱརཎཾ སཱསནཔཊྛཱནཝིསཡཏྟཱཏོ ཨེཀཝིདྷཾ, ཏཐཱ ཨཏྠབྱཉྫནསཾཝཎྞནཏོ ཝིམུཏྟིརསཏོ ཙ། བྲཧྨཎཝསེན ཝེཝཙནཏོ དུཝིདྷཾ, ཏཐཱ སཏྟཔཊིཝེདཱཏྟཏོ ཀུསལཱཀུསལཝསེན སཾཀིལེསཝོདཱནཏོ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཱདིཝསེན ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཝསེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏོ སཏྟཱདྷིཊྛཱནཏོ ཙ། པཧཱནཱབྷཱཝཏོ དསཧཱརཝསེན ཨཱཧཱརཔཊྛཱནཏོ ཨཏྠཔཝསཏོ ཝཏྟཱནཝཏྟཏོ ཙ།

ཏིཝིདྷཾ ཧཱརཱདིསམུཊྛཱནཏོ ཏིཝིདྷཱགཱམཔཊིཝིསཡཏོ པརིཉྙཱཏཱདིབྷཱཝཏོ ཝཎྞནཱཏཱིསུཏྟཏོ སཙྩཱནཱཡཔཊིཝེདཏོ ཏིཝིདྷསཾཀིལེསཔཊིཝེདཏོ ཏིཔཀཱརཔཊིཝིབྷཱཝཏོ ཏིཝིདྷཝིབྷཱཝནཏོ པཊྛཱནཝཏྟཏོ ཙ།

ཙཏུབྦིདྷཾ ཙཏུབྦིདྷསཾཝཎྞནཏོ ཙཏུཡཱནཏོ ཙཏུབྦིདྷཝཎྞནཱཔིཡཔིཊཀཝིསཡཏོ ཙ། པཉྩཝིདྷཾ ཨཱཧཱརཱཔཊྛཱནཏོ པཉྩཝིདྷཱཔཱཏཱིཔཊྛཱནཏོ པཉྩཝིདྷཔརིཝཏྟནཏོ ཙ། ཚབྦིདྷཾ ཚལཱ༹ཡཏནཝིསཡཏོ ཚཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱཡཏནཝིསཡཏོ ཙ། སཏྟཝིདྷཾ སཏྟཝིདྷཚཔཊིཏྟཱཡཏོ། ནཝཝིདྷཾ སུཏྟནཝཏྟཾནཏོ། ཚསཏྟཝིདྷཾ སུཏྟནིདྡེསཝིསཡཏོ། སོལསཝིདྷཾ ཨཊྛཝིསཏིཝིསཡཏོ སཱམཉྙཔཊྛཱནཏོ། ཙཏུསཊྛིཝིདྷཾ ཙཏུསཊྛིཝིདྷསཾཀིལེསཝོདཱནཝིསཡཏོཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན པཀཱརཝིསཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠ **སཱསནཔཊྛཱནཝིསཡཏོཏི** སཀལཾ ནེཏྟིཔྤཀརཎཾ སཱཧཱརཏྟཱཏཾ ནཡསཾཀཱཡཾ སཏྟསཾསཏྟཾ ཨཏྠབྱཉྫནསཾཝཎྞནཏོ། **ཨཏྠབྱཉྫནསཾཝཎྞནཏོཏི** དཱསཏྟཝིསཡསཏྟཝིསཡཱནཏོ། **ཝིམུཏྟིརསཏོཏི** སཱསནཱ ཨམཏཔཏིཊྛཱཔཀཱཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **བྲཧྨཎཝིསཡཝེཝཙནཏོཏི** སཏྟབྲཧྨཎཔདཱགཏཱཏྟཾ བྲཧྨཎཝིསཡཔཏྟཾ ཨཏྠཔདཨཏྠཱཏྟཾ ཨཏྠཝིསཡཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཔཊིཝེདཱཏྟཝིསཡོ** པརཏོ ཨུཔི སྭཱཔིསཱཏི། **ཀུསལཱཀུསལཝསེནཏི** ཨཱཀཱལསཱུཔི པརིཡཏྟིསཱཏཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལཝཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏོཏི** ནེཏྟིཔཝཏྟཾ ལོཀིཡཏྟཾ ཨུཏྟརཀཏྟཱནཏྟཾ ལོཀིཡཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **སཏྟཱདྷིཊྛཱནཝིསཡཏོཏི** སཏྟཝིསཡཏོཏྟཾ སཏྟཱ, པཊིཔཏྟཱ པིསསཏྟཱ, ཏཾཔཏྟཱཏཏྟཏོཏི ཨཏྠཱི།
པཧཱནཱབྷཱཝཏོཏི པཏྟནེཀཱཏྟཏིཀཔཏྟཾཏཏྟཏཏྟཱཏོཏི ཡེ ཏཏྟཱ ཡེསཾ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ པཧཱནཏཾ ཏཔིཏྟཏཏྟཏཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཏཾ ཙ, ཏཾཔིཏྟཱཏཏོ དུཝིདྷཏཏི ཨཏྠཱི།

ཧཱརཱདིསམུཊྛཱནཏོཏི ཨུཏྟཱཏིཏྟཱཏཾ ཧཱརཱདིསམུཊྛཱནཏོ། **ཏིཝིདྷཱགཱམཔཊིཝིསཡཏོཏི** ཨཱདིཀཱཔཊིཝིསཡཏོ། **ཡཏྟཏཏྟཱཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏོཏི** པཧཱཏཾ ཨཏྠཏཾ ཡཏྟཏཏྟཱཏི, ཡཏྟཏཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏི, ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏ ཡཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟ, ཡ ཏཏྟ པཏྟཏཏྟ པཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏ, ཨཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏཏྟཏ། **པཉྩཝིདྷཝིསཡཏོཏི** ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ པཉྩཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏ། **སཏྟཝིདྷཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏོཏི** ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཨཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ
སཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ཨཏྟཏ། སཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏ ན པཏྟཏཾ།

༡. སཏྐཏཕཱརཔཙྩཏྣ

ཨོཾ་ ཨནེཀཱཧྲེདཔིཐྟཧྲེ ནེཏྲེཕཱཀཱརཙེ ཡདིདཾ ཕྲུཏཾ "སཏྐཏཔིཐྐཱགཕཱརཔསེན ཏུཔིཏྣ"ཏི, ཏཐྲ སཏྐཏཕཱརྐ ཨྟཱདི། ཏསྨིཔི "ཡཾ ཡོཀཱ **ཕྲུཛཡཏི**"ཏི ཨཡཾ གཱཐྲ ཨྟཱདི། ཏཐྲ **ཡཏྲི** ཨནིཡམཏྟོ ཨུཔཔཡོཏནིཏྲིསོ, ཏསྨ "ཏསྨཱ"ཏི ཨིམིནཱ ནིཡམཏཾ ཕེདིཏབྦཾ། **ཡོཀཱཏི** ཀཱཏྲུནིཏྲིསོ། **ཕྲུཛཡཏིཏི** ཀིརིཡཱནིཏྲིསོ། **སཡོཀཕཱཡོཏི** ཀཱཏྲུཔིསེསནཾ། **སཏྟི** ཀཱལནིཏྲིསོ། **ནམསྶཏི ཐྟཱཏི** ཨུཔཙཡེན ཀིརིཡཱནིཏྲིསོ ། **ཏསྨཱཏི** སཱམིནིཏྲིསོ། **ཨིཏཏྲི** པཙྪཏྲནིཏྲིསོ། **སཱསནཔཱརཏྲི** པཙྪཏྲནིཏྲིསེན ནིཏྲིཐྟཏྲམཾནིཏབྦཾ། **ཕིཏྲུཏྲིཏི** ཀཱརཙཕཙནེན ཀཱཏྲུནིཏྲིསོ། **ཏིཕྲཱཏི** ཀཱམཱཕཱཙཀཀིརིཡཱནིཏྲིསོ། **ནརཕཱརསྶཏི** "ཏསྨཱ"ཏི ནིཡམིཏྲ ཏཏྲིཏསྨ སཏྟུཔཏྟོ ཏཏྲཾ།

ཏཐྲ ཡོཀིཡཏྲི ཨིཏྲ ཕུཏྟཕུཏྟཱནི ཏཐྲིཕཱཀོ ཐྟཱཏི **ཡོཀོ, ཕཏྲ,** སཏྲནིཀཱཡོཏི ཨཏྠོ། ཡོཀ-སཏྟོ ཏི ཏྲཏིསཏྲཏྟཡ སཱམཏྟཕསེན ནིརཕསེསཏོ སཏྲེ སཏྐཏྟཱཏི། ཀིཏྟཔི ཏི ཡོཀསཏྟོ སཏྟཱརཕྲཛནིཕྲུཔི ཏིཐྲཕཡོཀོ, ཕྲུཛནཀིརིཡཱཡོཀྲཏྲུཏཏྲཕསེན པན སཏྲཡོཀཕཙྩོ ཨིཕ ཨིཏྲ ཀཏིཏོཏི ཏཐྲཐྲཾ། **ཕྲུཛཡཏིཏི** སཱནཡཏི, ཨཡཔཏྲཡཏྲཱཏི ཨཏྠོ།

ཡོཀཾ ཕཱལེཏྲཱཏི ཡོཀཕཱལཱ, ཙཏྲཱར མཏྲཱཏྲཏྲོ། ཡོཀིཡཱ པན ཨིཏྲཡམཔཏྲཀཱཔིཏྲ ཡོཀཕཱལཱཏི ཕཏཏྲཱ། སཏ ཡོཀཕཱལེཏྲཱཏི **སཡོཀཕཱལོ,** "ཡོཀཱ"ཏི ཨིམིནཱ ཏུཨཱཏྲཱཀཱརཏཾ། ཨཐ ཝཱ ཨིཏྲརིཡཱཏྲིཔཏྲེན ཏྲཾཏྲསཏྲཡོཀཱཏྲ ཕཱལནཏོ རཀྑཏོ ཁཏྲིཡཙཏུམཏྲཏྲཛསཀྑསུཡཱམསཏྟུསིདསུནིཏྲིཏཔརནིཏྲིཏཔསཔཏྲིམཏྟཕྲཏྲཱཏཡོ ཡོཀཕཱལཱ། ཏེཏི སཏ ཏྲཏྲཾསཏྲནིཀཱཡོ སཡོཀཕཱལོ ཡོཀཱཏི ཕྲུཏྟོ། ཨཐ ཝཱ "ཏྲེམེ, ཏྲིཀྑཔེ, སུཀྑཱ ཏྲཏྲཱ ཡོཀཾ ཕཱལེཏྲི"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༩; ཨིཏིཕུ. ༨༢) པཙཏྟོ ཏིཏྲོཏྲཕྲཏྲཏྲཱ ཡོཀཕཱལཱ། ཏེཏི སམཏྟཱགཏོ ཡོཀཱ **སཡོཀཕཱལོ།** ཏིཏྲོཏྲཕྲསཕྲུཏྟཱ ཏི ཕཱཔཀཱརཏིཏྲོ སཕྲུཏིསྶ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྟཏྲཡ ཏྲཀཱཔཏི ཕྲུཛྫཏམཏྲཱརཔཏྲ ཏྲོཏྲཏྲི།

སཏྟི སཕྲཀཱལཾ རཏྲིཏྲཱཔ ཏིཕཱ ཙ, **སཏྟི** ཕཱ ཏྲཀཱཔཏྲོ ཏྲརསཱཏཀཱལེ ཏཏྲོ པརཏྲཱ། ཨཐ ཝཱ **སཏྟི** ཨཏྲིཏྲིཏྲརཏྲོ པཏྲཱཡ ཕཱཔ སཱམཏཏྲརཏྲཏྲ, ཏཏྲོ པརསྤི ཕཱ། མཏྲཏྲིཏྲིཏྲརཏྲོ པཏྲཱཡ ཏི མཏྲཕཏྲིསཏྲ ཕཏྲིཕཱ ནིཡཏཏྲཡ ཕྲུཏྲཏྲུརཏྲུཏྲ སཏིཔཱཀཱཏྲ ཡོཀཱཏྲ ཕྲུཛཏྲིཕཱ ཙེཔ པཏྲཏྲིཕཱ ཙ ཏྲོཏྲི། ཡཕཱཏ ཏྲཀཱཕཱ ཕྲུམིཏྲཏྲོ –

"ཏྲིཔཏྲཱར ཡོཀཱཔིཏྲུ, ཨཱཏུཏྲིཏཾ པཏིཏྲཏྲོ།
མམ ཀཏྲཾ པཀིཏྲིཏྲ, ཏཀྲིཏཾ ཕཏརསུཏྲརི།།

"ཡེ ཏཐྲུསྶུཾ ཛཱིནཕུཏྲ, པཏཀྲིཏམཀིསུ མཾ།
ཏིཕཱ མཏུསྶཱ ཨསུཏྲ ཙ, ཨཏྲིཕཱཏིཏྲན པཀཱམསུ"ཏི།། (ཕུ. ཕཾ. ༢.༧༥-༧༦)།

ནམསྶཏི ཐྟཱཏི ཀེཙི ཀེསཉྩི ཕྲུཏྲསཀཱཏྲིནི ཀཱརཏྲཔི ཏིསཾ ཨཕྲཀཱཏཕྲཱཙཏྟཡ ནམཀཱརཾ ན ཀརོཏི, ན ཨོཕཾ ཏྲཀཱཔཏྟོ, ཡཕྲཏྲུཏཨཏྲཱཏཀཱིཏྲིསཏྲཏྟཡ པན ཏྲཀཱཔཏྲཾ སཏིཔཀོ ཡོཀཱ ཕྲུཛཡཏི ཏེཔ ནམསྶཏི ཐྟཱཏི ཨཏྠོ། "སཏྲ ནརམཏུསྶོ"ཏི ཀེཙི པཊཏྲི, ཏཾ ན སུཏྲརཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡཾ སཏིཔཀོ ཡོཀཱ ཕྲུཛཡཏི ཏེཔ ནམསྶཏི ཙ, ཏསྨཱ། **ཨིཏཏྲི** ཨིཏྲནི པཏྲཏྲཾ ཕྲུཏྲིཡཾ ཕིཔརིཔཏྲམཏྲཾ སཱམཏྲེཏ ཏསྶིཏི། **སཱསནཔཱརཏྲི** ཏཾ སཏྲཔཏྟོ ཏསྶིཏི། ཏཐྲ ཏིཕྲཏྲྲཱིཀཱསམཱསུཏྲཡིཀཱཔརམཏྲིཏི ཡཕཱཏརཏཾ སཏྲེ ཕཱསཏི ཕིཏིཏི ཨིཏིཏྲཏི ཕཱསཏཾ, ཏཏིཕ ཨིཀཱཏྲིཕུཏྲཏྲིཏ ཨཏཏྲཕུཏྲཏརཏཀྲཱཏཏྟཡ ཙ ཨུཏྲམཏྲིཏ ཏཾཏཾཨཏྲིཔཏྲིཏསམིཏྲིཏིཏུཏྟཡ པཏྲིཏིཏི པརིཏཏྲཏྲོ ཕཱ པརཾ, སཱསནམིཔ པརཏྲི **སཱསནཔརཾ།** **ཕིཏྲུཏྲིཏི** ཡཕཱསཏྲཔཏྟོ ཀཏྟཱཀཏྟཔཡཱཏི ཀུསལཱཏིཏྲིཏི ཙ ཏྲཏྲི ཕིཏཏྲིཏི ཕིཏྲུ, པཏྲིཏམཏུསྶཱ, ཏིཏི། ཏྲཏཕྲཾ, ཏྲཏམཱརཏཏྲིཏི ཕཱ **ཏིཕྲཾ།** **ནརཕཱརསྶཏི** ཕུརིསཕཱརསྶ, ཨཀཱཕུཀཱལསྶཏི ཨཏྠོ།

ཨིཏཾ ཕྲུཏཾ ཏོཏི – ཡོ ཨནཏྟསཏྲཏྲརཏམཏྲཱཀཏྲསཕྲཏྲུཏཏྲཏྲིཀཱཏཔིསིསཡོཀཱཏ སཏིཔཀཱཏ ཡོཀཱཏ ཕྲུཛཏྲིཡོ ནམསྶཏྲིཡོ ཙ ཏྲཀཱཔཱ ཨརཏཾ སཏྲུསཕྲུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཡོཀཱ ཨུཏྲམཕུཏྲཱཡསྶ ཨིཏཾ ཨིཏྲནི ཨཏྲེཏི ཕིཏྲཛཱིཏཏྲཏྲརཏཡཔཏྲཏཔིཏྲརཙཔིསཡཏྲུཏཾ སཱསནཾ ཨུཏིཀཱཏྲཙཏྲིཏྲཀཱཙསཕྲཏྲིཡཱ པརཾ ཨཏྲཱཾ ཨུཏྲམཾ ནིཕུཙཏྲཙཀོཙརཏྟཡ

པཱཎྜིཏྱེན་ནེཡམིཏྱཱཧ། ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ་ཏི་ཤཙཱཾ་ཨེཀཱགྲཱུཧྣམཏྤྱི་སཾཛྙཱཔཱཏེརྫྙཱསམ་སུཔྲཱདཱཙཀྲཱཡཱཏཱནྟཱཏིཀྲྀཡཱསཏྤཱཏྣཱུཏཱདིསཱསྤྲཱཔཏྣཱཛྙཱ་ཀཱཏྲྀཀཱརཀཱགྲཱམཏྤཡ སོཡཾཤཏྲུཔཱཀྵཱཏཡཱསོཡཾཤཨཐཱཔྲཱིཤཏིཔིཏཱཔཱཐཱཏཔྱི་སྟཱརཡོཛྱཱཔྲཱཡེན་ཙ་པཏམཱཀྲཱིྀཾ་ཨཐཱཏྟེ་ཨཀྲཱུཏཱཔཱཾ་སཏཱསྱཱཙཱམཀྲཱཏཔྲིསཡམིཏྱཱཧ། ཏེནོཀྟཾ — "པཱཀཱཔཱཏཱཎཱཡཾ་ཏྲཱཀྵཱ, ནཱཡཾ ཏྲཱཀྵཱ་ཏུཔྲཱཀཱཥཱ"ཏི (ཏཻ. ཏི. ༣.༣༥༨; ཨ. ཏི. ༨.༣༠)། ཨཐ་ཥཱ་ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ་སྟཱཏཾ་པརིཀཱྤྲཱ་མེན་ལཱཀྵཎཱཤཱཔཏྱིཏྱེ་པཱཏེཥཱ་སུཀཱནཏྲཱཏྱཱཏི་ཨོགཱཏིཏྤཏཱ་ཨཐཱཏྱཱཾ སུཔེནཱཏྱེཏཔེ་ན་ཕིསཡོ་ཏོཏིཏི་ཡཐཱ — "ཕིཏྲུ་ཏི་ཏྲེཥཱ"ཏི། ཏཐཱ་ཙ་ཕུཏྟཾ — "ཨེཏུ་ཕིཏྲཱ་ཕུརིསོ"ཏི་ཡཐཱ།

ཨཔརེ་པན་"ཏཾ་ཏཱཥཱ་སྟཱསནཔཤྲ"ཏི་པཐཏི, ཏེསཾ་མཏེན་ཡཾ-སཏྟྱ་སྟཱསན-སཏེན་སམྦཱནྡྷཱཏཱརྐྵེཏི་དཱུབྦཱ། ཨེཏཾ་ཕུཏྟཾ་ཏོཏི་ཡཾ་སྟཱསནཔཤཾ་སཡོགཱཔཱཡོ ཡོགོ་ཕུཊཡཏི་ནམསྲཱཏི་ཙ, ཏཾ་སྟཱསནཔཤཾ་ཕིཏུཏི་ཀྲྀཏཱཧཏི། ཨིམསྨིཾ་ནཡེ་ཡོགཱཔཱཡ-སཏེན་ཏྲཱུགཱཥཱཡི་ཕུཏྟཱཏི། ཏྲཱུགཱཥཱ་ཏི་ཡོགཱཥྚཱཏཡཀཱཏྲཱ་ནེཔྲཱརེཡྻཡེན་ཡོགཱཔཱཡོ, ཏཾཥཱ་"ཏཾཥཱ"ཏི་ཡོགཱཔཱཡཏཱ་སཏྟུཡཏི་ཨཏྟྲཱ། སཡོགཱཔཱཡོཏི་ཙེཏྲཱ་ཡོགཱཔཱཡ-སཏྟྱ་ཀྲྀཡཱཏྲཏི་སཏྲཱཔིསཡཏྲཱ་སྟཱསན-སཏྟཱཔཱིཏྲཱཏཡ་སྟཱམཱཏྲཱཔེན་སམྦྱཏྲཱཔིསཱིསཏྲཏྟཱ་པཏྲཱཏྟཱ་ཕིཡ་པཏིཏིཏྲིསཾ་ཨཱརཏཏྲཏི།

ཀཐཾ་པན་སཡཾ་ཏྲཱཀྵཱཎྶཱཔྟི་ཏྲཱུགཱཥཱ་ཏྲཱཀྵཾ་ཕུཊཡཏཱིཏི? ཏཱཡཾ་ཕིརོཏྲཱ། ཏྲཱཀྵཱགཱཏྲཏྟེ་ཏི་ཕུཏྟཱ་ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ, ཏེ་སབྲཱཀཱཡཾ་ཏྲཱཀྵཾ་ཨཔཏྟཱཡམཱཏྲཱཥ་ཕིཏརཏྲཱིཏི། ཡཐཱཧཏེཾ — "ཡཾཏྲཱཏྲཾ་ཡཱཡཾ་ཏྲཱཀྵཱ་མཡཱ་ཨཏྲིསམྱུཏྟཱ, ཏམེཔ་ཏྲཱཀྵཾ་སཀྲཱཏཱ་གཏུཾ་གཏཱ་ཨུཔཔཏྟིསྣཱཡ་ཕིཏརེཡྻཱ"ཏི (སཾ. ཏི. ༡.༡༧༣; ཨ. ཏི. ༩.༢༡)།

ཨཔི་ཙ་ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ་ཏྲཱཀྵཕུཊཏྲཱ་སཏྲསཏྲཱཏཔྲཱཏེཔཏྱེཨཱཏྲེཏི་ཏྲཱིཔིཏབྦཱ། ཏྲཱཀྵཱཎྶཱཔྟིཏི་ཙ་ཏྲཱཀྵེན་སཏེཥཱཀཱཏྲ་ཡོགཱཏྲ་སྟཱཔྟིཏི་ཨཏྟྲ, ན་ཏྲཱཀྵཏྲ་སྟཱཔྟིཏི། ཨེཥཱཔི་ཏམཏྲཱཏིཏི་ཤཙཾ་ན་ཕུཏྟཱཏི། ན་ཏི་ཏྲཱུགཱཥཱ་གཏྟི་ཏམཏྲཱཏིཏི, ཨེསཱཔི་ཏིཏྲཱ་ཏཱ། ན་ཏི་ཏམཏྲཱཏིཏི་པཏྲཱ་ཏམཏྲཱཾ་གཱརཏྲཏི་ཨཔཡམེཥ་ཨཏྲཱ, ཨཐ་ཁོ གཱཏྲཱཀཱརཀེན་ཏཏྲཏྲཱཾ་ཏཔྲཱཏྲཱ་ཨཔཡཏྲི་ཨཏྲཱ་ལཏྲཱཏི། ཏྲཱུགཱཥཱ་ཙ་ཏྲཱཀྵཱགཱཏྲཏྲཡ་སབྲཱཀཱཡཾ་ཏྲཱཀྵཱཏྲཏྲཱཏཔཱཏཔཏྲཱཥཱཏྲཱཏཏྲཱེན་ཕིཏརཏྲཱིཏི། ཨཔཡཏྲཱ་ཨཏྲཱ་"ཡེན་སུཏཾ་སྟཏཾ ཏྲཱཀྵཱགཱཏྲཾ་ཕིཏརཏྲཱིཏི"ཏི (མ. ཏི. ༡.༣༨༧) ཨིཥཱསཏྲཱིཏི་སུཏྲཔཏེཏི་ཏྲཱིཔིཏབྦཱ། "ཕིཏུ་ཏི་ཏྲེཥཱ"ཏིཔི་པཱཋོ, ཏཱཥཱ་པཀྟིཏེཏི་སཔརསཏྲཱཏྲེསུ་ཏེཏྲཱཾ་པཱཔིཏྲཱཏི་ཨཏྲཱ། ཏཏྲ ཨཏྲསཏྲཱཏྲེ་པཱཔཏཾ་བུདྡྷཏཾ, པརསཏྲཱཏྲེ་པོཏྲཏྲེཏི་དཱུབྦཾ།

ཨིཡཾ་ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ་སཏེཏྲཱཀྵཱ་ཡོགཱཏྲ་ཕུཊཏྲེཡཔཏྲཏྲེཡཏྲཱཔོ་ཨཏྲཱཔྲཱཏྲཱལཏྲཱཔོ་ཙ་ཕུཏྟཏྲཱཏྲ་གཱུཎཔིསིཏྲཾ་ཏྲཱིཔེཏི, སཱ་ཙ་གཱུཎཔིསིཏྲཏྲ་མཏྲཱཔེཏྲཱིཡ་པིཏེཏྲཱ། ཨཱུསཤཱཏྲཱཡཏྲཱཏཔཏྲཏྲཏྲཱི་སབྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱ་སབྲཱཏྲཱཏྲཏཔཏྲཏྲཏྲ་ཨཱུསཤཱཏྲཱཡཏྲཾ་"མཏྲཱཔཱཏྲཱི"ཏི་ཕུཏྟཏྲཱི། སཱ་ཨཔིཔཏྲཏྲཏྲཱཏྲེསཏྲཱ་ཏཔཱགཏི་སུཔྲཏིཏྲཱིཏྲཏི་ཕིཏྲཱཔཏི ། ན་ཏི སཏྲཱཏྲཏྲཱེཏྲཏྲཱཏྲཱིསཔྲཏྲཏྲཱཾ་ཨཏྲཱཔཏཏྲཏྲཱཏྲཏྲ་ཕིཏྲཱ་ཏྲཱེཏྲཱ་ཏྲཱཏྲཱེཏྲཱ་སཏྲཱཔཏི། ཨིཏྲཏྲཱ་ཙཏྲཱཔིཏྲཏྲཏྲཱཔོཏྲཱ། ཏེན ཏཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཔིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཀཱཏྲཏྲ་ཏོཏི། ཨིཏྲཏྲཏྲཱ་ཙ་གཱུཎཔིཏྲཏྲཱཏི་མཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཱི་ཕུཏྲཏྲཾ་ཀཏྲ སཏྲཱཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏ་ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཱཏི་ཏེཏུསཏྲཏྲཔི་ཨཏྲཏྲཏྲ་ཕིཏྲཏྲཏྲ་ཏོཏྲཏྲཏི་ཨིཡཾ་ཏྲཱུགཱཤོཏྟེ་ཏྲཱིསུཔི་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་སབྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨིམཏྲཏྲ་གཏྲཏྲ་པཀཏྲཏྲཏྲཏི་ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏུཏིཡནཡེ་པན་ཡསྨཱ་སིཀྵཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་སབྦེསཾ་ཨརིཡམགྒཱསྟཱཏྲཏྲཾ་ཏཏྲཱ་ཨཱུརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨམཏཏྲཏྲཏྲ་ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཡཏྲཏྲཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཾ་གཏྲཏྲཏྲ་ཙ་སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཡོགཏྲ ཕུཊཡཏི་ཏཏྲཱ། ཡོགཏྲཏྲ་ཙ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲ་ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་"ཨརིཡཾ་ཕོ, ཏྲིཀྵཱཔེ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏེཏྲཏྲཏྲ" (མ. ཏི. ༣.༡༣༦; སཾ. ཏི. ༥.༢༨; པེཏཀོ. ༢༩), "མགྒཱཏྲཏྲཏྲཏྲ་སེཏྲཱ" (ཏྲཱ. པ. ༢༧༣; གཱཐཱ. ༨༧༢; ནེཏྟི. ༡༢༥; པེཏཀོ. ༣༠), "ཡཐཱཏྲ, ཏྲིཀྵཱཔེ, ཏཏྲཏྲ་སཏྲཏྲ་ཥཱ་ཨསཏྲཏྲཏྲ་ཥཱ, ཕིཏྲཏྲཏྲ ཏེསཾ་ཨགྒམཏྲཏྲཏི" (ཨིཏིཝུ. ༩༠; ཨ. ཏི. ༤.༣༤), "ཁཡཾ་ཕིཏྲཏྲཾ་ཨམཏཾ་པཎཱིཏཾ" (ཁུ. པཱ. ༦.༥; སུ. ཏི. ༢༢༧), "ཨེཀཱཡནོ་ཨཡཾ, ཏྲིཀྵཱཔེ, མགྒོ་སཏྟཱནཾ་ཕིསུདྡྷིཡཱ" (དཱི. ཏི. ༢.༣༧༣; མ. ཏི. ༡.༡༠༦; སཾ. ཏི. ༥.༣༦༧), "ཏྲཱིཎཱི་ཕོ, ཏྲིཀྵཱཔེ, ཏེསཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱཏཱིཏི (མ. ཏི. ༣.༩༢༠; ནེཏྟི. ༥) ཤཙནཏོ་ཕོམནེན་ཙ་ཕུཊཡཏི་ཏཏྲཱ། ཏཏྲཱ་སྟཱསནཔཤྲཱ་ཕུཊཏྲཱཡཏྲཏྲཏྲ་ཨིཏྲ་ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཱཀྵཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཱིཔེཏིཏི་ཡེ་ཨརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

ནེཨླུནྣདཔོ ཁལཔིཏྟགྒདཔོ མདནེམྨདནྣདཔོ ཨསཕྐྷཏྟདཔོ སྣཀྐྲཏྟདཔོ ཨུདིཀཱཔྪཏྟདཔོ ཙ ཨནེཀཱནི སུཏྟཔདཱནི པཡེདིཏྟ ཨནེཀཱ ཏྲཀྐཱཀཱཏྟུ, ཏེ ནེརཕྲེསཱཏོ ཨིམྣཡ གཱཐཱཡ པཀཱསིཏྟཱནི ཝེདིཏབྦཱ།

ཡསྨཱ པན ཨརིཡམགྒཕུཏེཔེཏྟེན སམུགྒྷཱཏེཏསྦོཏྟཡེཔ པརམཏྠོ པཏྟིཏྟ ཝུཏྟཱིསམཏིཀཱམནོ, ཏསྨཱ ཝུཏྟེཏོཀཱུཏྟརམགྒཱ སཉྐཱཏསྣམཉྩཔཏྟ ཙ ཨརིཡཔུགྒལཱ པེསཱཏོ པེཏྟུཏི ཕུཏྟཏྟི། ཏེ ཧི ཡཐཱཕུཏྟསྣཱཔཏཔཱརཾ ཨཔེཔཏྟཱིཏོ ཐུཏྟཾ ནེཏཐུ སཔཏསཏྟེ སཀྐཱཊཚིཏྟཱི ཨཝྦཨརིཡཔུགྒལསམྨུཏཱ པརམཏྠསཏྟཱཔཱཔི ཨིཏྟ གཏེཏཏྟ ཡེ སུཔྤཏེཔཏཏྟཔོ ཨནེཀཱནི སུཏྟཔདཱནི སཾཕཏྟེཏྟ ཨརིཡསཏྟཱཀཱཏྟུ, ཏཔི ནེརཕྲེསཱཏོ ཨིཏྟ པཀཱསིཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨེཕཾ པཋམགཱཐཱཡ སྣཏིསཡཾ རཏནཏྟཡགུཎཔརིདཱིཔནཾ ཀཏྭཱ ཨིདཱནི –

“སབྦཉྙུཔསྨཱ ཨཀཱརཎཾ, ཀུསལསྨཱ ཨུཔསམྦུདྡྷ།
སཙིཏྟཔརིཡོདཔནཾ, ཨེཏཾ བུདྡྷཱན སཱསན”ནྟི།། (དཱི. ནི. ༢.༩༠; དྷ. པ. ༡༨༣; ནེཏྟི. ༣༠, ༥༠, ༡༡༦, ༡༢༤) –

ཕཙནཏོ སནྡེཔཏོ སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སཱསནཾ, ཏཾ པན སིཀྑཏྟཡཾ ཝུཏྟཔེསེསཔེསཡཔཏྟཱཔཏྟེནཏོ ཨཔཏྟཏྟེནཏོ ཙ ཏིཔེདྷཾ ཧོཏི། ཀཐཾ? སུཏྟམཡཉཱཎགོཙརཾ ཙ ཡོ “པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཙིནྟཱམཡཉཱཎགོཙརཾ ཙ ཡོ ཨུཀྐཱཏཔརིཔེཏཀཱདིཏྟིནེརྡེསནཱཏྟིཏི གཱཏེཏབྦཱཀཱ པཊིསམྦྷཱཡཏནཔེསེསོ “པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ”ཏི ཝུཙྩཏི།
པེཔསྣཉཎདྟིསཏཀཱཏོ ཉཱཎཉཱམཡཉཱཎགོཙརཾ ཙ ཡོ “པཊིཔེདྷསདྡྷམྨོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཕཾ ཏིཔེདྷསྨི སཱསནཾ སཱསནཕལཏྟེ པཏེན སནྡེཧེདུ ཏཏྲ ཡཾ པཋམཾ, ཏཾ ཨིཏརེསཾ ཨདྷིགམུཔཱཡོཏི སབྦཉྙུཔསམྨུཡཏྟུཏཾ ཨཏྠཾ པཀཱརཎསྨཱ ཙ པེསཡཏྟུཏཾ པརིཡཏྟིསཱསནསྨེཔ ཏྟཔ སནྡེཔཏོ པེཏྟཊྛཾ “དྷམྨཾ པཋིཏྟྭཱ”ཏི ཀཱཐམཱཧ།

ཏཏྠ **དྷམྨཾ**ཏི ཀཱཏནཔརིཡཏྟིཾ། **པཋིཏྭཱ**ཏི པརིཡཏྟིཾ ཏྟིཀཱཏིཏྟཱནཾ། ཏེསུ བྲཱཧྨཎཔདཱནི པཋཱཏི ཨཏྠཾ ཨེཏེཏྟིཏི པདཱནི། ཨཏྠཔདཱནི པན པཋཱཏི ཏྟཡཏྟིཏི པདཱནི།
ཨུཏྟཡསྨི ཙཱ ཨུཏྟཡསྨ ཡོཛནཱཾ བྲཱཧྨཎཔདཱནསྨི ཨཔེཔསྣཾ པཏིཔཏྟིཏྟབྦཏྟ, ཨཏྠཔདཱནཾ ཨུཏྟརིཔེསེསཏྟཾཀཱམསྨ ཀཱརཎསྣཔཏོ, ཏནི པདཱནི པརཏོ སྦཡོཡཏྟིཔ ཨུཔེ ཏྲཔེསྨཏྟིཏི ཏཏྟེཔ པཏྟཡེསྨྨ། ཨཏྠསྨུཙཏྣདིཨཏྠཏོ **སུཏྟཾ**། སུཏྟཏྟཏཾ སདྡཏིསུ –

“ཨཏྠཱནཾ སུཙནཏོ, སུཝུཏྟཏོ སཝནཏོཐ སུདནཏོ།
སུཏྟཱཎཱ སུཏྟསབྦཱགཏོ ཙ, ‘སུཏྟ’ནྟི ཨཀྑཱཏ”ནྟི།། (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.བཱཧིརནིདཱནཀཐཱ; དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཐཱ; དྷ. ས. ཨཊྛ.
ནིདཱནཀཐཱ)།

ཏདེཏཾ ཏཏྲ སུཏྟཔིཊཀཔརིཡེན ཨུཏྟཾ, ཨིདྷ པན པིཊཀཏྟཡཔརིཡེན ཝེདིཏབྦཾ། “དྷམྨཾ པཋིཏྭཱ སུཏྟ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཡཾ པརིཡཏྟིསཱསནནྟི ཨཏྠོ། ཏཾ **སབྦ**ནྟི ཏཾ
“སུཏྟ”ནྟི ཝུཏྟཾ སཀལཾ བུདྡྷཝཙནཾ། **བྲཱཧྨཎསྶ ཨཏྠོ ཉཱཏི** བྲཱཧྨཎཏྟེན དཊྛབྦོ ཙ། ཡོ “དྷམྨཾ པཋིཏྭཱ སུཏྟ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨཏྠསྨུཙཏྣདིཧོ སུཏྟཾ
པརིཡཏྟིནྟོ, ཏསྶ སབྦཾ ཨཏྠོ དྷམྨཾ པཋིཏྭཱ ཀ བྲཱཧྨཎཔདཱནི ཙེཝ ཀ ཨཏྠཔདཱནི ཉཱཏི། ཨཐ ཝཱ ཡདེཏཾ “སཱསནཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སབྦཾ སུཏྟཾ, པརིཡཏྟིསཱསནནྟི
ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨཏྠོ པན དྷམྨཾ པཋིཏྭཱ, བྲཱཧྨཎཔདཱནཾ ཨཏྠསམྦནྡྷཱཝཱིཏོ། ཡཐཱཧ – “བྲཱཧྨཎསྶ ཨཏྠོ ཉཱ”ཏི། **ཏཾ པཱིཏིཡཾ ཨུཔཉྙཱཡཏི** ཡསྨིཾ བྲཱཧྨཎེ ཨཏྠེ ཙ
ཕཙནཕཙནཱིཡལཀྑཎེན སམྦནྡྷེ སུཏྟཔིཊཀཾ, ཏདུཏྟཡཾ སཏྟཝཏོ པཱིཏིཡཏཾ ཏཏྲ ཀཏམཾ བྲཱཧྨཎཾ ཀཏམོ ཨཏྠོཏི? ཏེནཱཧ – **“ཀོ ཨཏྠོ བྲཱཧྨཎཾ ཀཏམ”**ནྟི།

ཨེཕཾ “སཱསནཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟསྶ སུཏྟསྶ པརིཡཏྟིཏྟཾ ཏསྶ ཙ ཨཏྠབྲཱཧྨཎཔདཱཔེཏ ཝེདིཏབྦཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྶ པཝིཙཡུཔཱཡཾ ནེཏྟིཔཱཀཱརཾ པདཏྟཡཔེསཱགེན
དསྶེཏུཾ **“སོལསཧཱརཱ”**ཏི ཀཱཐམཱཧ།

ཏཏྲ སོལཱས སྟཏྲ ཨིཏིསྨྲྀཏི **སོལཱསཏྟཏྲ། པཉྩནཡཱ ཨནྟཱརསམྦུལཔཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨིསེཔྲ ནཡོ། ཨཐ ཝཱ སོལཱས སྟཏྲ སོལཱསཏྟཏྲ། ཨིཔྲཾ ཨིཏརཏྟཱཔི། སྟཱརནཡམྦུལཔཏྟཱནི ཨིཔྲ ཏི སཏྲེཔཏོ པྲིཏྲཱརཏོ ཙ བྲཱསིཏྟཱནི ནེཏྲཱཏི། **སྨཱསནཀྵ པརིཡེཏྲཱིཏི** སྨཱསནཀྵ ཨཏྟྲཔརིཡེསནྟ, པརིཡཏྲེསྨཱསནཀྵ ཨཏྟྲསཾཔྲཀྟནྟཱཏི ཨརྠཿ, སཀཱལཀྵེཔ ཝཱ སྨཱསནཀྵ ཨཏྟྲཔྲིཏྲཱརཀྟཱཏི ཨརྠཿ། པཏེཔཏྲིཔཏེཔྲེཏྲེཔི ཏི ནེཏྲེནཡཱནུསྨཱརེན ཨཏྲེགཀྟཱཏྲཱིཏི། **མཏགཱཀྟཱནེནྟཱཏི** གཱཀྟཱཏི པུཏྟཏཀོ ཨིསི, ཏསྨ པྲཾསྨཱལཏྲཱརཀྟཱཏོཡཾ མཏྟཱཐེར "གཱཀྟཱནོ"ཏི པྲཱུཀྟཏི། མཏགཱཀྟཱནོཏི པཏ པྲཱུཏྟཱཔརྩཏཾ, ཡཐཱ མཏྟཱམོགྲཱལྱཱནོཏི, "གཱཀྟཱཡནགོཏྲནེཏིཏྲ"ཏིཔི པཱཋོ། ཨཡཉྩ གཱུཐཱ ནེཏྟཾ སཏྲཱཡཏྲེཏི

པགཱརཚཏྲསཀྲཱཀྟནཔྲཀསེན ཚཔིཏྟཱཏི ཏཐྦྲཱ། ཡཐཱ ཏཱུཡཾ, ཨིཔྲཾ **སྟཱརཔྲིཐྲཀྲཱཔཱུརེ** ཏཾཏཾསྟཱརནེཏིསནེགཱམནེ "ཏིནཱཏ ཨཱུཡཏྨཱ"ཏིཨཱུཏིཔརྩཏཾ, སྟཏྟིསམུཏྟཱཡཏྲུཏྟཱཡཾ ནེཏྲིཡཾ

བྲཧྨཱནཏྲཱསམུཏྟཱཡེ ཙ སུཏྟེ གཱིཾ གེན པྲིཙཱིཡཏྲིཏི པྲིཙྪཱརཀྟཱཡཾ ཨཱུཏ – **"སྟཏྟ བྲཧྨཱནཔྲིཙཡོ"**ཏིཨཱུཏི།

ཏཏྲ སོལཱསཔི སྟཏྟ སམྦུལཔཏནེཏྲཱརཚམཀྟརེན བྲཧྨཱནསམྦུཁེནེཔྲ སུཏྟནྟཱ སཾཔྲཀྟནྟ ཏོཀྟི, ན ནཡཱ པྲིཡ སམྦུལཔཏསཀྲཏསཏྲཱུལཏྲཱཀྟནེཏྲཱརཚམྦུཁེནྟཱཏི ཏེ "བྲཧྨཱནཔྲིཙཡོ སུཏྟནྟཱ"ཏི པྲཱུཏྟཱ། ཨཏྲནཡཱ པཏ ཡཏྲཱཔྲཱུཏྲཨཏྲམྦུཁེནེཔྲ སུཏྟནྟཱ ཨཏྲསམྦུཏེཔཏྲིཡཱ ཏོཀྟཱཏི ཨཱུཏ – **"ནཡཱ ཏཡོ ཙ སུཏྟནྟཱ"**ཏི། ཨཡཉྩ པྲིཙྪཱརཀྟ པརཏོཔི ཨཱུགཱམིསྨཱཏི། གཱིཙི "ནཡོ ཏཱུ"ཏི པཚཀྟི, ཏཾ ན སུཏྟརཾ། **ཨུཏྟཱཡཾ པརིསྨཱཏྲིཏཀྟི** སྟཏྟ ནཡཱ ཏཱུཏི ཨིཏཾ ཨུཏྟཱཡཾ སུཏྟནྟཱ ཨཏྲནེཏྲཱརཚཔྲསེན པརིསམཀྟཏོ གཱཏིཏཾ སཏྲཏྲ སུཏྟེ ཡོཛིཏཾ། **པྲཱུཀྟཏི སུཏྟཾ** པྲཏཏི སཾཔྲཀྟེཏི། གཐཾ? **ཡཐཱཔྲཱུཏྟཾ** སུཏྟཏྟཏྟཱུཔཾ, ཡཾ སུཏྟཾ ཡཐཱ སཾཔྲཀྟེཏཏྲཾ, ཏཐཱ སཾཔྲཀྟེཏཱིཏི ཨརྠོ། ཡཾ ཡཾ སུཏྟཏྟེ ཝཱ **ཡཐཱཔྲཱུཏྟཾ,** སཏྲཾ སུཏྟཏྟེ ཨརྠོ། ནེཏྲེནཡེན ཏི སཾཔྲཀྟེཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཾ ཏཱུམ སུཏྟཾ ནཏྠཱིཏི།

ཨིཏྟཱནི ཡཾ པྲཱུཏྟཾ – "སྨཱསནཔརཾ པྲིཏྟུཏི ཀེཡྻ"ཏྟེ, ཏཏྲ ནེཏྲིསཾཔྲཀྟནཱུཡ པྲིསཡཏྲུཏྟཾ པརིཡཏྲེཀྟསྨསེཔྲ པཀཱུརཀྟརེན ནེཡསེཏྲ ཏསྨེཏུཾ **"ཡཱ ཙཏྟཱ"**ཏིཨཱུཏི པྲཱུཏྟཾ།

ཏཏྲ ཨཏྲེསུ གཱཏཔརེཀྟཱུརོ བྲཧྨཱནཔྲཱུཝཀྟཱུ ཏེསནྟ, ཡོ པྲཱུཙྪཏི པྲཱུཀྟཏི། ཏཏྲཾ ཏེསིཏཾ ཏཱུཡ ཏེསནཱུཡ པཝཾཏྲིཏཏྲཱ། ཏཏུགྲཱཡཉྩ པྲིསྨུཏྟཱཡཏནསྨིསེན པརིཙཡཾ གཱརོཀྟཱུཾ ཨནུཔྲཏྟཱུཔརིནེཏྲཱནཔརིཡོསཱནྟཾ སསྨུཏྟིཾ ཏེཏུཏྲཱུཔཏོ ཨིགཱཀྟེན པྲིཀྟིཡྻཾ, ཏཏུཏྲཱལཡཔྲིནེསྨུཏྟནྟ ཝཱ ཀེཡྻནྟ ཨཏྲཱུཔཏོ ཏཏེཔ ཏཱུཡཾ པྲིཀྟིཡྻཏྟེ ཨིསམཏྟྲཾ ཏསྨེཏི **ཡཱ ཙཏྟ... པེ.... པྲིཀྟིཡྻཏྟེ། ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ པྲིཏྟནེ སྟཏྟེཏྲེ, ནེཔྲཱུཏེཏྲེ ཙཏཾ ཏྟུསྨཾ། **ཨཡམནུཔུབྦིཏི** ཨཡཾ ཕལཱམནུ ཨནུཔུབྦི སྟཱརནཡཱནཾ ཨནུཀྐམོ, ཨནུཀྐམེན ཕལཱམནུ སྟཱརནཡཱཏི ཨརྠོ། **ནཔཔྲིཀྟསུཏྟཀྟཔརིཡེཏྲིཏི** སུཏྟཏེཔྲསེན ནཔཀྲཱཀྵ སྨཱསནཀྵ པརིཡེསནྟ, ཨཏྲཔྲིཙྪརཀྟཱཏི ཨརྠོ། སྨཱམིཨཏྲེ ཝཱ ཨིཏཾ པཙྪཏྲཾ ནཔཔྲིཀྟསུཏྟཀྟཔརིཡེཏྲིཡཱ

ཨནུཔུབྦིཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨནུཔུབྦིཏི** གཱརཚཏྲེ པཙྪཏྟཾ། ཨིཏཾ པྲཱུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཐཱཔྲཱུཏྟཔྲིཏྟནེཏྲེ སྟཏྲེཏྲེ ཕལཱམནཱུཡ སྟཱརནཡཱནུཔུབྦིཡཱ ཨཡཾ ནཔཔྲིཀྟསུཏྟཀྟསྨ ཨཏྲཔརིཡེསནཱཏི།

ཨིཏྟཱཏ – གཐཾ པཏེཏྲ གེཡྻཀྲཱཏྲིཏཾ སུཏྟཏྲཱཔོ, སུཏྟཏྲཱཔེ ཙ ཏིསཾ གཐཾ སྨཱསནཀྵ ནཔཀྲཱཀྵཔོ། ཡཐཱ སཀྲཏེསུ པྲཱུཀྟཏི "སགཱུཐཱགཾ སུཏྟཾ གེཡྻཾ, ཏེགཱུཐཱགཾ སུཏྟཾ པྲེཡྻཱཀརཎ"ཏྟེ, ཏཐཱ ཙ སཏི སུཏྟཏྲཱམེཔ ན སིཡཱ། ཨཐཱཔི པྲིསུཾ སུཏྟཀྟཾ སིཡཱ, མཀྲཱལསུཏྟཏྟཱཏཱིནཾ (ཁུ. པཱ. ༥.༡ ཨཱུདཡོ; སུ. ནི. ༢༦༡ ཨཱུདཡོ) སུཏྟཀྲསཀྲཏོ ན སིཡཱ, གཱུཐཱཏྲཱཔཏོ ཏྟསྨཔཏྟཱཏཱིཏཾ པྲིཡ, གེཡྻཀྲསཀྲཏོ ཝཱ སིཡཱ, སགཱུཐཱགཏྟ སགཱུཐཱཔཏྲཀྟཱ པྲིཡ, ཏཐཱ ཨུཏྟཀྟོཔྲིཏྟཀྲཱཏྟིསུ སགཱུཐཱགཱཔྲཏིསྨཏཏྟི། པྲཱུཀྟཏི –

སུཏྟཏྟེ སྨཱམཉྩཔྲིཏྟི, པྲིསེསཔྲིཏྟཡོ པརེ།

སཏེམིཏྟ ནེཏྲཱུཏྟ, སཏཏྟཱིན ཏྟཉྩོ།།

སཏྲཱསྨཱཔི ཏི བུཏྟཱཔརྩཏཱཀྵ སུཏྟཏྟེ ཨཡཾ **སྨཱམཉྩཔྲིཏྟི།** ཏཐཱ ཏི "ཨིཏྟགཱི ཏསྨ ཏྲགཱཔརྟོ སུཏྟགཱཏྟཾ སུཏྟཔརིཡཱུཔཏྟཾ (པཱཙི. ༡༢༤༢), སྨཱཔཏྟིཡཱ སུཏྟཔྲིཏྟཀྲི, སཀཱཡཱུཏི པཉྩ སུཏྟསཏྟཱ"ཏིཨཱུཏིཔརྩཏཏོ པྲིཏཡཱུཏྟིཏྟསྨཔརིཡཏྲིཔྲིསེསེཔི སུཏྟཔྲོཏྟཱརོ ཏིསྨཏི། ཏཏེགཱཏེསེསུ པཏ གེཡྻཱཏཡོ **པྲིསེསཔྲིཏྟཡོ** ཏེན ཏེན ནེམིཏྟེན པཏིཊྛིཏྟཱ། ཏཏྲ ཏི གེཡྻསྨ སགཱུཐཱགཏྟཾ ཏཏྲཱུཔནེམིཏྟཾ། ལོཀེཔི ཏི སསིལོཀཾ སགཱུཐཱཀཾ ཙུཎྞིཡགཱུཐྠཾ གེཡྻ"ནྟེ པྲཏཏྟི། གཱུཐཱཔྲིརཏྟེ པཏ སཏྟེ པུཊྛཱིཀྟུ པྲིསྨཛྫནཔྲཱུཡོ པྲེཡྻཱཀརཎསྨ།

པུཊྛཱིཔྲིསྨཛྫནཏྟེ "པྲཱུཀརཎ"ཏྟེ པྲཱུཀྟཏི། པྲཱུཀརཎམེཔ པྲེཡྻཱཀརཎཏྟེ། ཨིཔྲཾ སཏྟེ སཀཱུཐཱགཱཏྲེནསྨི པཉྩཔྲིསྨཛྫནཔྲཀསེན པཔྲཏྟཾ པྲེཡྻཱཀརཎཏྲཱུཔོ ཨཱུཔཛྫཏཱིཏི? ནཱུཔཛྫཏི, གེཡྻཱཏིསཉྙཾ ཨཏོཀཱསཏྲཱུཔཏོ "གཱུཐཱཔྲིརཏེ སཏྟེ"ཏི པྲིསེསིཏཏྟ ཙཱ། ཏཐཱ ཏི ཏྟམྨཔཏཱཏྟིསུ གེཔཾ གཱུཐཱབཏྟེསུ སགཱུཐཱགེཔི སོམནསྶཉྞཱཎམཡིགཱགཱུཐཱཡུཏྟེསུ

“ཐྲུཏྣཧྲེཏ”ཧྣིཨླྀདིཔཙཎསསྦྲཏྣེསུ ཨབླྗྷཏྣྨཔཏེསིཡྲུཏྣེསུ ཙ སུཏྣཔིསེསེསུ ཡསླཀྐམཾ གཱུསླཨུདླྣཎཨིཏིཐུཏྣཀཨབླྗྷཏྣྨསཉྫ པཏིཊྛིཏླ, ཏསླ སཏིཔི གཱུསླབཏྣཀླཔེ ཏྣཀཔཏོ ཨཏླིཏླསུ ཏྣཏླིསུ ཙརིཡླཎུབླཔཔྲཀཱུསཀེསུ ཏྣཏཀསཉྫ། སཏིཔི པཉྫཔིསླཏྣཎབླཔེ སབཱུཔཀཏྣེ ཙ ཀེསུཙེ སུཏྣཏྣེསུ པེདསླ ལབླཔཎཏོ པེདལླསཉྫ པཏིཊྛིཏླཏི ཨེཔཾ ཏེཎ ཏེཎ སབཱུཔཀཏླདིཎླ ཎེམིཏྣེཎ ཏེསུ ཏེསུ སུཏྣཔིསེསེསུ གཡྰཎླདིསཉྫ པཏིཊྛིཏླཏི པིསེསཔིཏྣཡོ སུཏྣཎཏོ པར གཡླདཡོ།

ཡཾ པཎེཏྲ གཡྰཎླདིཎེམིཏྣརཏིཏཾ སུཏྣཾ, ཏཾ སུཏྣཎཾ པིསེསསཉྫཔརིཏླརེཎ སླམཉྫསཉྫཡ པཕཏྣཎཏོཏི། ཎཏུ ཙ སབཱུཔཀཾ སུཏྣཾ གཡྰཾ, ཎེསླཔཀཾ སུཏྣཾ པེཡླཀརཎཏྣི སུཏྣཎཾ ཎ སསླཔཏླིཏི ཙོདཏླ ཏདཕཏྲ ཨེཕླཏི? ཎ ཏདཕཏྲ, སོཏྣིཏཏླ། སོཏྣིཏཏྣི ཕུབྲི གཱུསླཔིརཏེ སཏི ཕུཏྣཀླཔིསླཏྟཎབླཔོ པེཡླཀརཎསྲ ཏབླཔཎེམིཏྣཏྣི། ཡཏྲ ཕུཏྣཾ –

“གཱུསླབླཔཏོ མཏྣཡསུཏྣཏླིཎཾ སུཏྣཎསཎཀོ ཎ སིཡླ”ཏི, ཏསྲི ཎ, ཎེཏྲཕུཏླ། ཎེཏྲཕོ ཏེ མཏྣཡསུཏྣཏླིསུ སུཏྣཎླཔོ, ཎ ཏེ ཏླཎེ ཏྣམྨཔདབུཏྣཔཾསླདཡོ པིཡ གཱུསླབླཔེཎ པཉྫཏླཎེ, ཀེཏྲུ སུཏྣབླཔེཎེཔ། ཏེཎེཔ ཏེ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “སུཏྣཎླམཀ”ཏྣི ཎླམགྲཏཾ ཀཏཾ།

ཡཾ པཎ ཕུཏྣཾ “སབཱུཔཀཏླ གཡྰཎསཎཀོ ཕླ སིཡླ”ཏི, ཏདཔི ཎཏྲི, ཡསླ སཏཏླཏྲེཎ། སཏ གཱུསླཏྣིཏི ཏེ སབཱུཔཀཾ། སཏབླཔོ ཙ ཎླམ ཨཏྲཏོ ཨཏྲེཎ ཏོཏི, ཎ ཙ མཏྣཡསུཏྣཏླིསུ གཱུསླཔིཎེམུཏྟོ ཀོཙི སུཏྣཕུདེསོ ཨཏྲི། ཡོ སཏ གཱུསླཏྣིཏི ཕུཏྟེཨྰ, ཎ ཙ སམུདླཡོ ཎླམ ཀོཙི ཨཏྲི། ཡདཔི ཕུཏྣཾ –

“ཨུབྷཏོཔིཏྟྷཏླིསུ སབཱུཔཀཕུདེསླཎཾ གཡྰཎསཎཀོ སིཡླ”ཏི, ཏདཔི ཎ ཨཏྲཏོ། ཨཏྲ ཨེཔ ཏེ ཏླ གཱུསླ, ཏྣཏཀཱུདིཔརིཡླཔཏྣཏླ། ཨཏོ ཎ ཏླཏེ ཨུབྷཏོཔིཏྟྷཏླིཎཾ གཡྰཎབླཔོཏི ཨེཔཾ སུཏྣཏླིཎཾ ཨཏྲཏཾ ཨཏྲམཏྲསཀཏླཏྣཔོ པེདིཏབྦོ། ཡསླ པཎ སབྲཕྱི བུཏྣཔཙཎཾ ཡསླཕུཏྣཎཡེཎ ཨཏྲཏཾ སླཙཏླདིཨཏྲེཎ སུཏྣཏྣེཔ ཕུཏྣཏི, ཏསླ ཕུཏྣཾ – “ཎཔཔིཏྣསུཏྣཏྣཔརིཡེཏྲི”ཏི།

སཏྣཏཕླརཔཎྣཏླ ཎིཊྛིཏླ།

༢. ཨུདྡེསཝཱརཝཎྞནཱ

༡. ཨེཝཾ སངྒཧཝཱརེན སངྑེཔཏོ དསྶིཏེ ཧཱརཱདཡོ ཨིདཱནི ཝིབྷཱགེན དསྶེཏུཾ “ཏཏྠ ཀཏམེ **སོལས ཧཱརཱ**”ཏིཨཱདིདེསནཱ ཨཱརདྡྷཱ། ཏཏྠ **ཏཏྠཱ**ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ – “སོལསཧཱརཱ ནེཏྟཱི”ཏི, ཏསྨིཾ ཝཙནེ, ཏིསྶཾ ཝཱ གཱཐཱཡཾ, ཡཱནི ཧཱརནཡམཱུལཔདཱནི ཨུདྡིཊྛཱནི, ཏེསཱུཏི ཨཏྠོ། **ཀཏམེ**ཏི པུཙྪཱཝཙནཾ། པུཙྪཱ ཙ ནཱམེསཱ པཉྩཝིདྷཱ ཨདིཊྛཛོཏནཱ པུཙྪཱ, དིཊྛསཾསནྡནཱ པུཙྪཱ, ཝིམཏིཙྪེདནཱ པུཙྪཱ, ཨནུམཏིཔུཙྪཱ, ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱཏི། ཏཱསུ ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། **སོལསཱ**ཏི གཎནཔརིཙྪེདོ། ཏེན ནེསཾ ན ཏཏོ ཨཱུནཾ ཨདྷིཀཾ ཝཱཏི ཨེཏཔརམཏཾ དསྶེཏི། སཱ ཙེཏཔརམཏཱ པརཏོ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། **ཧཱརཱ**ཏི གཎནཝསེན པརིཙྪིནྣཱནཾ སཱམཉྙཏོ དསྶནཾ། **དེསནཱ ཝིཙཡོ**ཏིཨཱདི སརཱུཔདསྶནཾ།

ཏཏྠ ཀེནཊྛེན ཧཱརཱ? ཧརཱིཡནྟི ཨེཏེཧི, ཨེཏྠ ཝཱ སུཏྟགེཡྻཱདིཝིསཡཱ ཨཉྙཱཎསཾསཡཝིཔལླཱསཱཏི **ཧཱརཱ**, ཧརནྟི ཝཱ སཡཾ ཏཱནི, ཧརཎམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི **ཧཱརཱ** བཧུཝཙནེན། ཨཐ ཝཱ ཧརཱིཡཏི ཝིཧརཱིཡཏི ཉཱཎསཾབྷཱརཀཱ ཉཱཎཔཏྟིཀཱདཱི ཉཱཎཱནི ཉཱཎཧཱརཔཙྩཡཱཏི **ཧཱརཱ**། ཨཐ ཝཱ ཧཱརཱ ཝིཡཱཏི **ཧཱརཱ**། ཡཐཱ ཧི ཨནེཀསཏསཧསྶམུཏྟཱ ཧཱརསཉྙིཏཾ ཨཏྠཾ ཨཔཡཔརིཡཱཔནྣཱནཾ ཨནུཔུབྦཱ རཏནཱཝལཱི ... ཀཎྛསྨིཾ ཨནུཔུབྦཱཡ ཨལངྐཱརེནྟི, ཨེཝམེཝ ཨནེཀཔརིཡཱཡཔཝཏྟཱ ... ཀཱམཱཝཙརཱདིཀཱ ཧཱརཱ ... ཨཐ ཝཱ ཧཱརཱཡཏི ཨཉྙཱཎཱདཱིནི ཧརཱིཡནྟི ... ཡཐཱཧ – “ཧཱརཱཡཏི ཧཱརཱ”ཏི (ནེཏྟི. ༡.༡༠༠; པེཊཀ. ཨ. ༡.༡ ནེཏྟིསཾཀྵེཔཝཎྞནཱ)། ཨཡཾ ཏཱཝ ཧཱརཱནཾ སཱམཉྙཏོ ཨཏྠོ།

ཨཝིསེསཏོ པན དེསེཏཱིཏི སཾཝཎྞེཏཱིཏི ཨེཏཱཡ སུཏྟཏྠོཏི **དེསནཱ**, དེསནཱཝསེན ཨཱཧ **དེསནཱ**། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠི ཧཱརཱ དེསནཱསམྦནྡྷོ སུཏྟཱནཾ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ དེསནཱཝསེན ཧཱརོ ཝཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨཡཾ པན ཧཱརོ ཡེབྷུཡྻེན ཡཐཱཝུཏྟཔཱ༹ཡེན ཝིཙཡཏི དེསནཱཡ སཏི ཙཏཱུཧི ཝཱཏུམཾ ཨཱཧ, ན ཏཐཱ པརོ། ན ཧི ཨཉྙཏྠ དེསནཱཔཉྙཏྟིཏོ དེསནཱནཾ ཨདྷི. ཨཉྙཏྠ དེསནཱཔཉྙཏྟི ཝིསཡཏོ ཝཱ ཧཱརཱ།

ཝིཙཡོཏི ཨཱདིཏོ, ཨེཏྠ པཱ ཝཙཡནཱ ཝིཙཡོ, ཝིཙིནཏི ཨེཏེན ཝཱ ཉཱཎེན **ཝིཙཡོ**། ཝུཏྟཾ པན ཝིཙིནཏཱིཏི ཝིཙཡོཏི ཨཏྠཝཎྞནཱ དསྶེཏི།

ཡུཏྟཱིཏི ཨུཔཔཏྟིཡུཏྟཝསེན ཡུཏྟི, ཨིཏོ པན ཡུཏྟིཝིསཡོ ཡུཏྟི ཨུཏྟརཔདལོཔེན “རཱུཔཀྑནྡྷོ རཱུཔ”ནྟི ཡཐཱ, ཡུཏྟིཝསེན ཝཱ ཡུཏྟི། ཨཏྠཱཔི དེསནཱཡུཏྟི ཡུཏྟཱཝསེན ཨཏྠོ ཝིཡུཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ།

པདཊྛཱནནྟི ཨཱསནྣཀཱརཎཾ, ཨཏྠཱཔི པདཊྛཱནཝིསཡཏཱཡ ཝུཏྟཾ ཡུཏྟཱཝསེན ཝིཏཱནཾ།

ལཀྑཎཏཱིཏི ཨཏྠཱཔི, ཨཏྠ ཝཱ ཨེཀལཀྑཎ ཏཐཱ ཨལྡྷཏཱཔི ཨེཀལཀྑཎཝིཏྟི **ལཀྑཎོ**།

ཝིཡཱུཧཱིཏི ཝིཡཱུཧཱཡཏཱིཏི ཨཏྠ, ཨཏྠ ཝཱཏི ཙཏུབྦྱཱུཧོ། ཝིཉྙཱུཎཾ ཝཱཏི ཙཏུཀྐཾ ཙཏུབྦྱཱུཧཾ, ཙཏུཀྐཾ ཝཱ ཙཏུཀྐཾ ཨཏྠཱཏི **ཙཏུབྦྱཱུཧོ**, ཙཏུཀྐཾ ཝཱ ཙཏུཀྐཾ ཨཏྠཱཏི **ཙཏུབྦྱཱུཧོ**།

ཨཱཝཏྟཱིཏི ཨཏྠ, ཨཏྠ ཝཱ སབྦཱཝཱ ཝིསབྦཱཝཱ ཙ རཱུཔཾ, ཏེསཾ ཨཱཝཏྟཱཔཡཱི **ཨཱཝཏྟོ**།

ཝིབྷཏྟཱིཏི ཨཏྠ, ཨཏྠ ཝཱ སཱདྷཱརཎཱསཱདྷཱརཎཱནཾ སཾཀིལེསཝོདཱནདྷམྨཱནཾ ཝིབྷཱཛནཾ **ཝིབྷཏྟི**, ཝིབྷཛནཾ ཝཱ ཨཏྠེསཾ ཝིབྷཱཛནཾ **ཝིབྷཏྟི**།

པཊིཔཀྑཝསེན པརིཝཏྟཱིཏི ཨཱིཏི, ཨཏྠ ཝཱ ཨུཏྟཾ ཝཱཏི, པརིཝཏྟཱི ཝཱ ཨཏྠཱཏི **པརིཝཏྟནོ**།

ཝེཝཙནཾ ཝཙནཾ ཨཏྠཱབྷིདྷཱནཾ པརིཡཱཡཝཙནཾ ཝཱཙཀཾ, ཝཱཙཀཝསེན **ཝེཝཙནཾ**, ཝེཝཙནཾ ཝཱཏི ཨཏྠ ཨཏྠཱཏི ཝཱ ཝེཝཙནཾ། སབྦཾ ཝཱཙཀཱཝསེན།

པཀཱརེདི པབྷེདཪྗེ ཕཱ ཀཱཔྲིཡཀྵེ ཨིམིནཱ, ཨེཏྲ ཕཱ ཨཏྲཱདི **པཀྵུཏྲི**།

ཨོཏཱཏྲཱིཡཀྵེ ཨནུཕྲཱཕིསྲིཡཀྵེ ཨེཏེན, ཨེཏྲ ཕཱ སུཏྲཱགཱཏཱ ཏྲཀྨཱ པཏིཀྵཱསཱསྤུཏཱཏྲཱིསྟུཏི **ཨོཏརཀྵོ**།

སོཏྲཱིཡཀྵེ སམཱཏྲཱིཡཀྵེ ཨེཏེན, ཨེཏྲ ཕཱ སུཏྲེ པདཔདཏྲཔཀྵཱརསྟཱདི **སོཏྲནོ**།

ཨཏྲིཏྲཱིཡཀྵེ ཨནུཔཕཏྲཱིཡཀྵེ ཨེཏེན, ཨེཏྲ ཕཱ སཱམཀྵཱཕིསིསཏྲུཏཱ ཏྲཀྨཱ ཕིནཱ ཕིགཱཕྲིནཱདི **ཨཏྲིཏྲཱནོ**།

པརིགཪྗེདི ཨཏྲིསཏྲཱརྗེདི ཕལཀྵེ པརིཀཱརྗེ, ཏེཏུ པཀྵཱཡོ ཙ, པརིཀཱརཾ ཨཱཙྪཱིཀཱཏྲཱིདི **པརིཀཱརྗེ**, ཏཱརྗེ, པརིཀཱརཕིསཡཏཱ པརིཀཱརསཏཙརཀྵཪྗེ ཕཱ **པརིཀཱརྗེ**།

སམཱརྗེཔྲིཡཀྵེ ཨེཏེན, ཨེཏྲ ཕཱ པདཏྲཱཏཱདིམུཁིན ཏྲཀྨཱདི **སམཱརྗེཔནོ**། སཏྲཏྲ ཙ ཏྲཱཕསཱཏྲཱནཕསིནཱཔི ཨཏྲོ སམཱཕཏྲཱིདི ཏསཱཔི ཕསིན ཡོཇྲེཏྲཾ།

ཏསྨཱདི ཡཏྲཱཕུཏྲཱས ཏཱཏྲེསྨཱ། **ཨནུགཱིཏྲིདི** ཕུཏྲསྨིཕཏྲཱས སུཁྲཀཏཀཏྲཾ ཨནུཔཀྵཱ གཱཡནགཱཏྲཱ, ཏཱསུ ཨོསཱནགཱཏྲཱཡ **ཨཏྲཪྗ ཨསཾགིཀྵཱདི** པདཏྲིན སཏྲཱརརདེཏཱ, ཏེན ཡདིཔི གིཙཱི ཏཱཏཱ ཨཀྵཱམཀྵཱཾ ཨཕིསིཏྲཱ ཕིཡ དིསྨཱཀྵེ, ཏཱཏྲཱཔི ཏིསཾ ཨཏྲཪྗ སཏྲཱརྗ ནཏྲཱིདི ཏསྨེཏི། སོ ཙ ནེསཾ ཨསཏྲཱརྗ ཡཀྲཱཀནེཏྲེསི སུཕཱགཱཏེ རྗེཏི། **ཨེཏེསཀྵེཕཱདི** ཨེཏེསཾ སོཡསཀྵཾ ཏཱཏཱནཾ། ཡཏྲཱ ཨསཏྲཱརྗ, ཏཏྲཱ ཙེཕ ཏྲཕདི། གཾ ཏྲཕདི? **ཕིཏྲཱརཏཡཱ** ཕིཏྲཱརེན། **ནཡཕིཏྲཱཀྵེ** ནཡེན ཨུཕཱཡེན ཀཱཡེན ཕིཏྲཱགོ། ཨེཏེན ཏཾ ཨེཕ ཨསཏྲཱཀྵཏཾ ཕིཏྲཱཔེཏི། གིཙཱི "ཕིཏྲཱརནཡཱ"དི པཙཀྵེ, ཏཾ ན སུཀྵཏཾ, ཨཡཀྲུ གཱཏྲཱ གིསུཙཱི པོཏྲགིསུ ནཏྲི།

༢. ཨེཕཾ ཏཱརེ ཨུཏྲཱིསིཏྲཱ ཨོཏཱནི ནཡེ ཨུཏྲཱིསིཏུཾ **"ཏཏྲ གཏམེ"**ཏིཨཱཏི ཕུཏྲཾ། ཏཏྲ ནཡཀྵེ སཾགིཡེསི ཕོཏཱནཱནི ཙ ཕིཏྲཱགཪྗེ ཀཱཔེཀྵཱིདི **ནཡཱ,** ཀྱཱཡཀྵེ ཕཱ ཏཱནི ཨེཏེཏི , ཨེཏྲ ཕཱཏི **ནཡཱ,** ནཡནམཏྲམེཕ ཕཱཏི **ནཡཱ,** ཀྱཱཡཀྵེ ཕཱ སཡཾ ཏྲཀྨཱགཱཔིགེདི ཨུཔཀྱཱཡཀྵེ སུཏྲཱས ཨཏྲཔཕིཙཡཏྲཀྵེ **ནཡཱ**། ཨཐ ཕཱ ནཡཱ ཕིཡཱཏི **ནཡཱ**། ཡཏྲཱ ཏི ཨེགཱཏྲཱཏཡོ ནཡཱ སམཱ པཏིཕིཏྲཱིཡམཱནཱ པཀྵཱཡཔཀྵཱཡུཕྲཏྲཀྨཱཾ ཡཏྲཱཀཱམཾ སམྦཏྲཕིཏྲཱགཏྲཱཕཱརཕིརཏཱཏུཏྲཱཔཕཡཏྲཱཕདཏྲཀེན ཨསཏྲཱརྗ སམྦུཏིསཀྵཱཔརམཏྲསཀྵཾ སཏྲཱཕཾ པཕིདཡཀྵཱ པརམཏྲསཀྵཱཕྲཏེཕིཏྲཱཡ སཾཕཏྲཀྵེ, ཨེཕམེདིཔི གཱཀྵསུཀྲཱསཕྲཏེཏྲགཱཀྨཕིཏྲཱགཏྲཀེན ཨཕིཔཀྵིཏསུཏྲཏྲཱཕཕཏྲཱཡ ཨཏྲིསམྦུཀཏྲཱ ཕིནེཡྻཱཾ ཙཏུསཀྵཱཕྲཏེཕིཏྲཱཡ སཾཕཏྲཀྵི། ཨཐ ཕཱ པརིཡཀྵེཨཏྲཱས ནཡནཪྗ སཾགིཡེསཪྗ ཡམནཪྗ ཙ **ནཡཱ** ནེརུཏྲེནཡེན།

ནཀྵིཡཱཕཏྲཱཏིཨཱཏིསུ ནཀྵིཡཱཕཏྲཱས ཕིཡ ཨཱཕཏྲཱ ཨེཏསྨཱཏི **ནཀྵིཡཱཕཏྲཱ,** ཡཏྲཱ ཏི ནཀྵིཡཱཕཏྲཱ ཨཀྵེཚེཏེན པཏྲཱནཱཕཡཕིན པཏིཏྲཱ ཨཱཕཏྲཱཏི, ཨེཕམཡཏྲཱི ནཡོཏི ཨཏྲོ། ཨཐ ཕཱ ནཀྵིཡཱ ཏཀྵཱཡ པསོཏྲཱ ཕཱ ཨཱཕཏྲཱ ཨེཏྲཱཏི **ནཀྵིཡཱཕཏྲཱ**། ཏྲཱིཏི ཨཕཡཕེཏི ཡོཏྲཱཏྲཱིཏི སཾགིཡེསཔཀྲཱ ཨཡོཏྲཱཏྲཱིཏི ཙ ཕོཏཱནཔཀྲཱ ཕུཀྲཱཡོ སོཏྲཱནོཏི **ཏིཕུཀྲཱཡོ**། ཨསཀྵཱསནཇྷཕཔརཀྲཱམཱཏིཕིསིསཡོགེན སྤཱིཪྗ ཏྲགཱཕཱ, ཏསྨཱ ཕིཀྲཱིཡོཏཾ ཏེསནཱཕཙིགཱམཏྲཱཏྲཪྗ ཕིཏཱརྗེཏི གཏཱ ཕིཡཕཱསཏཕྲཏེཡཀྲཱཡཔརིཏྲཱིཡནཪྗ སྤཱིཏསྨ ཕིཀྲཱིཡོཏཾ ཨེཏྲཱཏི **སྤཱིཏཕིཀྲཱིཡོཏཪྗ,** ནཡོ། ཕཡཕིསིསཡོགཱཏྲཱིཡནཪྗ ཕཱ སྤཱིཏཕིཀྲཱིཡོཏསཏིསཏཱ ནཡོ **སྤཱིཏཕིཀྲཱིཡོཏྲཾ**། ཕཡཕིསིསོ ཙེཏྲ སཏྲཱིཏཕཾ, ཏསཕཱཏི ཨེཕ ཕཱ། ཨཏྲཏཡཏཡདིསཱཏྲཱཕིན ཀུསཱཏིཏྲཀྨཱཾ ཨཱཡོཙཾ **ཏིསཱཡོཙཾ**། ཏཏྲཱ ཨཱཡོཙིཏཾ ཏིསཾ ཏྲཀྨཱཾ ཨཏྲནཡཏཡཡོཇེཏི སམཱནཡནཪྗ ཨཏྲཱསོ ཕིཡ **ཨཏྲཱསོ**། གཱཏྲཱསུ ཡཕྲེཏི པགཱསིཏི སུཏྲཏྲཀྵེ ཡཕྲཱགོ, ནཡོ ཙ སོ ཡཕྲཱགོ ཙཱཏི **ནཡཡཕྲཱགོ**། **གཏཱཏི** ཀཱཏཱ, མཏཱཏི ཨཏྲོ། སོ ཨེཕ ཕཱ ཕཏྲོ། སེསཾ ཕུཏྲནཡེན ཕེཏིཏཏྲཾ།

༣. ཨེཕཾ ནཡེཔི ཨུཏྲཱིསིཏྲཱ ཨོཏཱནི སུཏྭཡཔཏཱནི ཨུཏྲཱིསིཏུཾ **"ཏཏྲ གཏསྨཱཏྲཱི"**ཏིཨཱཏི ཨཱརཏྲཾ། ཏཏྲ སུཏྭཱནི ཙ ཏཱནི ནཡཱནཾ པཏྲྭནཏྲཱཀྲཱནཏྲ པཏིཏྲཱཏྲཱཕཪྗ པཏཱནི ཙ ཨཏྲིགཱམུཏྭཡཏྲཱཕཪྗ གོཏྲཱསཏྲཱཕཪྗ ཙཱཏི **སུཏྭཡཔཏཱནི**། གོསཱཕུསཏྲཱཏཏྲེན, ཀུཀྵཱིཏཱནཾ ཕཱ ཕཱཔཏྲཀྨཱཾ སཡནཪྗ ཕིཏྲཱསནཪྗ, ཀུསཱནཾ ཕཱ ཏཀཱཏཱིནཾ ཡཕནཪྗ, ཀུསཱ ཕིཡ ཕཱ ཡཕནཪྗ, ཀུསེན ཕཱ ཀཱཚེན ཕཱཏཔྲཪྗ པཕཀྵེཏཔྲཪྗ **ཀུསཕཱནི,** ཏཕྲཏེཔྲཱཪྗ **ཨཀུསཕཱནཱིཏི** པཏྲཾ ཕེཏིཏཔྲཾ།

ཨེཥཾ གཎནཔརིཙྪེདརྠཾ ཊྭིཊྡེདརྠཾ ཙ སྟུལཔདྣི དསྟེཏྣ ཨིདྣི སཏྟུཔཪྟ དསྟེཏྟ སཾགཱལེསཔཀྲཱཡེཔ པཙམཾ ཨུཏྟེསཏི “ཏཊྣ”ཏིཨྣེཏྣ། ཏཏྭ ཏསཏི པརིཏསཏྣིཏི ཏཊྣ། ཨཔིཏྲིཡཾ པིཏྲཏི, པིཏྲིཡཾ ན པིཏྲཏྣིཏི **ཨཔིཏྲྣ,** པིཏྲྣཔཏེཔཀྲྣཏི པྣ **ཨཔིཏྲྣ།** ལུཏྣཏྲི ཏེན, སཡཾ པྣ ལུཏྣཏི, ལུཏྣནམཏྲམེཔ པྣ སེཏི **ལེཏྣ།** **ཏེསམེཏེསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། ཨསུཏྲེ “སུཏྲ”ཏྲི པཔཏྣ སཏྣ **སུཏྲསཏྣ།** **སུཁསཏྣཏྣིསུཔི** ཨེམིཏྣཔ ནཡེན ཨཏྲྭ པེདིཏྲྭ། **སཏྲཏཏྲི** གཎནཾ། **སམེསརཙཏྲི** སམེརཔནཾ།

པཉྩཤིཀཱརྨེ སམེཏྣིཏི **སམརྠ།** ཨནིཏྣཏྣིཏི པིཔིཏྣིཏི ཨཀཱརིཏི པསྣཏྣིཏི **པིཔསྣཏྣ།** **ཨལྤྣདཡོ** ལཔྣདིཔཏེཔཀྲཏ པེདིཏྲྣ། ཨསུཏྲེ “ཨསུཏྲ”ཏྲི པཔཏྣ སཏྣ **ཨསུཏྲསཏྣ,** ཀཱཡནུཔསྣནསཏིཔཏྣཾ། སཏྣསྣིསེན ཏི ཏེསཏྣ། **ཏུཀྲསཏྣཏྣིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ།

ཨིདཾ **ཨུཏྣནཏྲི** ཨིདཾ པུཏྲསྣེཔ ཨཏྭཱཔ པིཔྲགཱིཏྭཏྣཔེན ནསྣེཏྲི ཨདཏྣ ཨུཏྣཾ ཏྣཾ རཀྲྀཾ ཨུཏྣཾ, སཏྣཏཔཙཏྲི ཨཏྭཱ། “ཙཏྣར་ པིཔསྣུསྣ”ཏིཔི པྣཙ། **གཱིལེསཏྣསྣིཏི** སཾགཱིལེསཏྣམི སཏྲེསཾ ཨཀཱུསལཏྣསྣཾ སམེསརཙཏྣནཏྣ། ཀཱུསལྣཾ པྣནི ཏྲིཀྲི སྟུལྣནི། “ཀཱུསལྣི”ཏིཔི པཙཏྲི། **སཏིཔཏྣཏྣིཏི** ཨསུཏྲསཏྣདཡོ སཏྣཡྣཏ། **ཨིཏྲིཡཏྣསྣིཏི** སཏྣཏྲྣཾ པིསུཏྲིཔརིཔྣཙནིཏྲིཡྣཾ སམེསརཙཏྣནཏྣ པྱུཏྲཾ། **ཡུཏྲཏྣིཏི** ཡེཏྣཡཏྲི། **ཕེཏི** པདཔྣུརཙེ, ཨཔཏྣརཙཏྲི པྣ ནེཔྣཏྣ། ཏེན ཨེཏི ཨེཔྣཏི དསྟེཏི། ཨཏྣརསེཔྣཏི པྣ། **སྟུལཔདྣཏི** སྟུལཔདྣི, ལིཏྲཔིཔཔྣསཾ པྣ།

ཨུཌྜེསཔྲརཔཀྲཎྣ ནིཆྲིཏྣ།

३. ནིདྡེསཔླཱརཔཧྚནཱ

༨. ཨིམཾ ཨུདྡིཊྛེ སུཏྟནྟཔོ ནིདྡེསིཏུཾ **"དབྦ སཏྟིཔཏོ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། དབྦ **དབྦཱ**ཏི དསྶཾ ཨུདྡེསཔཱཋེ། **སཏྟིཔཏོ ནེཏྟི** གིཏྟིཏྟཱཏི སམྨཱསཏོ ནིདྡིཋྛཱགཱརཏྠཾ གཱཐཾ། སུཏྟནཡམསྶུལཔདྟཱནཉྩི སམྨུཔདསྶནཾ ཨུདྡེསཔཱཋེན གཱཏཏྟི། ཨིདྦ ཙ སུཏྟནཡཱནཾ –

> སཱམཙྩཏོ ཕྲིསིསེན, པདཏྟོ ལཀྑཎཾ གམོ།
> ཨིཏྟཱཔཏྟ ཙ ཏེཏྟཱཏྟི, ཕེདིཏཱ ཏི ཕིཙྩནཱ།།

ཏེསུ ཨཔྤིསིསཏོ ཕྲིསིསཏོ ཙ སུཏྟནཡཱནཾ ཨཏྠོ དསྶིཏོ། ལཀྑཎཏྟཱིསུ པན ཨཔྤིསིསཏོ སབྦེཔི སུཏྟ ནཡཱ ཙ ཡཐཱཀྐམཾ བྱཉྫནཏྠམུཁེན ནཡཏྠཱ སཱསནཱ ཨཏྠསཾཔཧྚནལཀྑཎཱ། ཕྲིསིསཏོ པན དསྶ དསྶ སུཏྟསྶ ནཡསྶ ཙ ལཀྑཎཾ ནིདྡེསེ ཨིཔ གཱཐཡིསྶམ། གམྨཏྟིནེ ཙ ཡསྶ ནེསཾ ལཀྑཎེསུ ཀུཏེསུ ཕིཙྩེཡྻནེ ཏོཏྟི, དསྶ ཏྟནེཔི ནིདྡེསཏོ པརཏོ པཀཱསཡིསྶམ།

སུཏྟསཏྟིཔོ

༡. ཡཱ པན **ཨསྶཱདཱདཱིནཝཏྟཏི**ཨཱདིཀཱ ནིདྡེསགཱཐཱ, ཏཱསུ **ཨསྶཱདཱདཱིནཝཏྟཏི** ཨསྶཱད ཨཱདཱིནཝཏྟཏི པདཝིབྦྷཱགོ། ཨཱདཱིནཝཏྟཏི ཙ ཨཱདཱིནཝོ ཨིཔཾ། གཱཐཱ "ཨསྶཱདཱདཱིནཝཏོ"ཏི པཙྩཏྟི, ཏཾ ན སུཏྟཾ། དབྦ ཨསྶཱདོཡཏྟིཏི ཨསྶཱད, སུཁཾ སོམནསྶཾ། ཡཐཱཧ – "ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨསྶཱདོ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༦༦; སཾ॰ ནི॰ ༣.༢༦)། ཡཐཱ ཙེཏཾ སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨིཔཾ ཨིཋཱརམྨཎམྤི། ཡཐཱཧ ཙེཏཾ – "སོ དཏསྶཱདེཏི ཏཾ ནིཀཱམེཏཱི"ཏི "རཱུཔཾ ཨསྶཱདེཏི ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ ཨཱརབྦྦ རཱགོ ཨུཔྤཛྫཏཱི"ཏི (པཊྛཱ॰ ༡.༡.༤༢༤), "སཾཡོཛནིཡེསུ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེསུ ཨསྶཱདཱནུཔསྶིནོ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༥༣) ཙ། ཨསྶཱདེཏཱིཏི ཨིཏྟཡཱཏི ཝཱ ཨསྶཱད, དཎྷཱ། དཎྷཱཡ ཏི གཱརཎབྦྷཱུཏཱཡ སུཁཱདཱིཔོ སུཁཝེདནཱཡ སུཁཱརམྨཎསྶཱཔི ཨསྶཱདེཏཱི། ཡཐཱ ཙ དཎྷཱ, ཨིཔཾ ཕྲིཔལླཱསོཔི། ཕྲིཔལླཱསཝསེན ཏི སཏྟཱ ཨནིཙྩཱདིཀེཔི ཨཱརམྨཎེ ཨིཏྟཱཀཱརེན ཨསྶཱདེཏཱི, ཨིཔཾ ཕྲིདཏྟཱཡ སབྦེསཾ ཏིཏྟམཀཱསཏྟཱནཾ དཎྷཱཡ ཕྲིཔལླཱསཱནཉྩ ཨསྶཱདབྦྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ།

གཏཾ པན དུཀྑདུཀྑམསུཁཔིདནཱནཾ ཨསྶཱདབྦྷཱཝཏྟཏི? ཕྲིཔལླཱསཏོ སུཁཔརིཡཱཡསབྦྷཱཝཏོ ཙ། དཐཱ ཏི ཝུཏྟཾ – "སུཁཾ ཝོ, ཨཱཝུསོ ཕྲིསཱཁ, ཕིདནཱ ཋིཏིསུཁཱ ཕྲིཔརིཎཱམདུཀྑཱ། དུཀྑཱ ཕིདནཱ ཋིཏིདུཀྑཱ ཕྲིཔརིཎཱམསུཁཱ, ཨདུཀྑམསུཁཱ ཕིདནཱ ཉཱཎསུཁཱ ཨཉྙཱཎདུཀྑཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༥)། དབྦ ཕིདནཱཡ ཨབྦྷུསཏཔརིཡཱཡཝསེན, ཏིཎྷཱམཀཱསཏྟཱནཾ ནེཀྑིཔཀཱཏྟསུཔཀཱཏྟཝསེན, དཎྷཱཡ སཾཀིལེསཝཏྟུཕིཊྛྛི **ནེཀྑིཔཀཱཏྟི** ཙ དཎྷཱནིདྡེསཝསེན, ཕྲིཔལླཱསཱནཾ སུཁསཉྙཱཏིཝསེན དུསྶཱིཏེཊྛིཊྛིགཏཝསེན ཙ ཕིཏྟཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཱདཱིནཝོ དུཀྑཾ ཕིདནཱ ཏིསྶོཔི ཝཱ དུཀྑཏཱ། ཨཐ ཝཱ སབྦེཔི ཏིབྦྷུམཀཱ སཾཁཱརཱ ཨཱདཱིནཝོ། ཨཱདཱིནཾ ཨཏིཕྲིཡ གཱཔཎཾ ཝཱཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཏི ཨཱདཱིནཝོ, ཀཔཎམནུསྶོ, ཨིཔཾསབྦཱཔཱ ཙ ཏིབྦྷུམཀཱ ཁནྡྷཱ ཨཏིཝཱུཔདཏྤོགཱ། ཡཐོ དབྦ ཨཱདཱིནཝཱཏུཔསྶནཱ ཨཱརབྦྷཕྲིཔསྶཀཱནཾ ཡཐཱབྦྷུཏཉཱཎཔོཏི ཝུཏྟཏི། དཐཱ ཙ ཝུཏྟཾ – "ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཕྲིཔརིཎཱམདྷམྨཱ, ཨཡཾ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཨཱདཱིནཝོ"ཏི། དསྶ ཨཱདཱིནཝོ དུཀྑསཙྩནིདྡེསཝཏྟནཾ ཛཱཏིཨཱདཱིནཾ ཨཏིཛྫདཱིནཾ དུཙྩཏྟཝིསྶཡ ཨཱཀཱརནཝཏྟ པཝེན ཕྲིཏྟཱརཏྟ ནིདྡེསིཏབྦོ།

ནིསྶརཎཏི ཨེཏེནཱཏི **ནིསྶརཎཾ**, ཨརིཡམགྒོ། ནིསྶརཎཏྟཱིཏི ཝཱ **ནིསྶརཎཾ** ནིབྦཱནཾ། ཨུབྦྷཡམྤི སཱམཙྩནིདྡེསེན ཨེཀསེསེན ཝཱ "ནིསྶརཎ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཕི-སདྡོ པུརིམཱནཾ པཏྟིམཱནཉྩ སམྤིཎྜནཏྠོ། དབྦ ཨརིཡམགྒཔཱིཏི སཏིཔཊྛཱནཱདཱིནཾ སཏྟཏྟིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཱིནཉྩ དཊྛཏཔཀཱཛིནཱནཾ ཝསེན ནིསྶརཎཾ ཕྲིཏྟཱརཏྟ ནིདྡེསིཏབྦཾ།

ནིབྦཱནཔཀྑེ པན གཱིཏྭཱཡི ཨཊྛཱཏཱཡ ཐུཏཱཡཱ ནིཔྥཱདིཡཱཡེན ཕིབྦཱ་ནོ ནཏྠི། པརིཡཱཡེན པན སོཡཱདིསེསནིཏྠཱདིསེསནྟེནེན། ཡཐཱ ཨཱཧ ཧཾ ནིཊྛཏེ, ཏེསཾ

པཏིསམྦྷིདཱམགྒེ (པཏི。 མ。 ༡.༣) དསྶིཏཕྤཧེཏཱནཾ ཙཀྑཱུདཱིནཾ ཚཀྐཾ དྭཱནཾ ཏུཡྻདཱིནཾ ཚཀྐཾ ཨཱུརམྨཱཎཾ ཧཏྠཱབྷཱཝཱརུཔམཱནཾ ཚཀྐཾ ཚཀྐཾ ཕིཉྙཱཎཔཉྩཱཕིདནཱསཉྫྷཻཏནཱཏཎྜཕིཏཀྐཱཝིཏཀྐཝིཏཱནཾ པཐཝིནྟཱཏུཨཱུདཱིནཾ ཚཀྐཾ ཏྟཏྟཱནཾ དསཀྐཾ གཱསིཏཱཡཏནཱནཾ ཨཥུཏྟཱནཾ གིསུདཱིནཾ དྭིཏྟིསུཡ ཨཱུཀཱཏཱནཾ པཉྩཀྐཾ ཁནྡྷཱནཾ དྭཱདསཀྐཾ ཨཱུཡཏནཱནཾ ཨཊྛཱརསཀྐཾ དྷཱཏཱུནཾ ཡོགཱཡཱནཾ ཨིཏྠིཡཱནཾ

ཀཱམབྷཝཱུཡཱདཱིནཾ ཏིཎྞཀྐཾ དྷཱཏཱུནཾ ཀཱམབྷཝཱཡཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཐཱཡཱནཾ ཙཏུཀྐཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨཔྤམཉྙཱནཾ ཨཱུརཱུཔཱནཾ དྭཱདསཀྐཾ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཏྟཱནཉྩཱ ཨིཡམྨཱདཱིནཾ སཏྟཏཏྟཱལཱནཾ ནིབྦཱནརཏཔཱཡེན

ཙ ཕིཏྟེཧིཏྟཱ ནིཊྛིཏམཏྠཾ།

ཕལནྟི དེསནཱཔལཾ། གིཾ པན ཏཏྟི? ཡཾ དེསནཱཡ ནིཔྥཱདིཡཏི། ནནུ ཙ ནིབྦཱནནྟིཀཱམོ ཧཏྠཱཔཧོ དེསནཱཡ ནིཔྥཱདིཡཏི། ནིབྦཱནཉྩ "ནིཥྠཱརཎ"ནྟི ཨིམིསྣ

ཕུཏྟམིཔྤཏི? སཙྩམིཏཾ, ཏཐཱ ཧི པརཱཔཱུཏྟཱཡ། ཨིཏྠ པན པཙྩཱཡོ དེསནཱཡཾ ཨཊྛིཔྤེཏཾ། ཏཾ པན སུཏམཡཉྙཱཎཾ། ཨཏྠབྷཱཝཔྤཱིཏིཨཱརིཡམགྒཱནཾ པུབྦབྷཱགཔྤཊིཔཏྟིབྷཱུཏཾ

ཚབྦིསུདྡྷིཡོ། ཡཏོ ཏསྨིཾ ཁཎེ མགྒཾ ཨཱནབྷིསམྦུཛྫྷནྟཱ ཀཱལཾ ཀརེ ཏདནྟཱིཀམཱཀཱརཛྫྷཾ སམྤཏྟིབྷཱཝཏེཏུ ཙ སཾཝཱ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི – "ཨཏྠཝནྟིཏཱི ཨཱཝུཏྟཾ, ཨིཐཾ

མཛྫྷཏྟཾ སཾཝཱཏི (སུ。 ནི。 ༡༡༢༥; ག྄ཱཐཱ。 ༢༢༦; ཐུལཝཾ。 མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༥༥, མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༥༥; ནེཏྟི。 ༥; པེཊཀོ。 ༢༢) ཨིཏཾ ཕལ"ནྟི,

"ཏསྶོ ཏཔེ རཀྑཏི དྷམྨཙཱརིནྟི ཨིཏཾ ཕལ"ནྟི (ཐེར。 ༡.༡༠.༡༠༢-༡༠༣; ༡.༡༥.༣༥༥) ཙཱ། ཨིཏིན ནཡེན དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ

ཨཱུཡུཝཎྞསུཁབལསུཁཡསམཔརིཝཱརཨཱདྷིཔཏེཡྻསམྤཏྟིཡོ ཨཱུཔཏྟིསམྤཏྟིཡོ ཙཀྐཱཝཏྟིསིརི དེཝརཛྫསིརི ཙཏྟཱརི སམྤཏྟིཙཀྐཱནི སཱིལསམྤདཱ སམཱདྷིསམྤདཱ ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཚ ཨཱབྷིཉྙཱ ཙཏསྶོ

པཊིསམྦྷིདཱ སཱཝཀབོདྷི པཙྩེཀབོདྷི སམྨཱསམྦོདྷཱིཏི སབྦཱཔི སམྤཏྟིཡོ པུཉྙསམྦྷཱརཧེཏུཀཱ ཧཏྠཱཔཧོ དེསནཱཡ སུཏྟཧིཏབྦཱཏཱཡ ཕལནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཔཱཡོཏི ཨཱརིཡམགྒཔདཊྛཱནབྷཱུཏཱ པུབྦབྷཱགཔྤཊིཔདཱ། སཱ ཧི པུརིམཱ པུརིམཱ པཙྪིམཱཡ པཙྪིམཱཡ ཨཊྛིགམསྶཱུཔཱཡབྷཱཝཏོ པརམཔྤཡ མགྒནིབྦཱནཱཊྛིགམསྶ ཙ ཧེཏུབྷཱཝཏོ

ཨུཔཱཡོ། ཡཱ ཙ པུབྦེ ཕུཏྟཔཙྩྛིགམསྶ ཨུཔཱཡཔཏིཔཏྟི། གེཙི པན "སཏ ཕིཔཱསཱཏཱཡ མགྒོ ཨུཔཱཡོ"ཏི ཝདནྟི, ཏེསཾ མཏེན ནིསྶརཎནྟི ནིབྦཱནམེཝ ཕུཏྟཾ སིཡཱ།

ཕལཾ ཕིཡ ཨུཔཱཡོཔི པུབྦབྷཱགོཏི ཕུཏྟཾ སིཡཱ, ཡཾ པན ཝཀྑཏི "སབྦེ དྷམྨཱ...པེ。... ཕིསུདྡྷིཡཱཏི (དྷ。 པ。 ༢༧༧; ཐེརགཱ。 ༦༧༥) ཨཡཾ ཨུཔཱཡོ"ཏི། ཨིཏྠཱཔི

པུབྦབྷཱགཔཏིཔདཱ ཨིཝ ཨུཔཱདཏྟཱཏི སཀྐཱ ཕིཉྙཱཏུཾ། ཡསྨཱ པན "ཏེ པཏཱཡ ཏརེ ཨོགྷནྟི ཨིཏཾ ནིསྶརཎ"ནྟི ཨཱརིཡམགྒཾ ནིསྶརཎབྷཱུཏཾ ཝཀྑཏི། ཨཱརིཡམགྒོ ཏེ

ཨོགྷཏརཎནྟི།

ཨཱཎཏྟཱིཏི ཨཱཎཏྟརཧསྶ ཧཏྠཱཔཧོ ཕིནེཡྻཛནསྶ ཏེཏསིཏྟིཡཱ "ཨིཝཾ པཏིཔཛྫཱ"ཏི ཕིཏྟཱནཾ། ཏཐཱ ཧི ཝཀྑཏི "སུཉྙཏོ ལོཀཾ ཨཝེཀྑསྶུ, མོགྷརཱཛཱཏི (སུ。 ནི。

༡༡༢༥; ག྄ཱཐཱ。 ༢༢༦; ནེཏྟི。 ༥; པེཊཀོ。 ༢༢; ཐུལཝཾ。 མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱ ༡༥༥, མོགྒལླཱནམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༥༥) ཨཱཎཏྟཱི"ཏི།

ཡོགཱིནནྟི ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནབྷཱཝནཱཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱནཾ ཕིནེཡྻཱནཾ, ཨཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠཝསེན། **དེསནཱཧཱརོཏི** ཨིཏེསཾ ཡཐཱཕུཏྟཱནཾ ཨསྶཱདཱདཱིནཾ ཕིབྦཧནཝསཱཔཱཏོ སཾཝཎྞནཱཕིསེསོ

དེསནཱཧཱརོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཱཧ – གིཾ པནེཏེསཾ ཨསྶཱདཱདཱིནཾ ཨཏཝསེན ཝཎྞནཾ དེསནཱཧཱརོ, ཨུདཱཧུ ཨེཀཱདེསནྟི? ནེཏཝསེན ཝཎྞནཱཡིཝ། ཡསྨིཾ ཧི སུཏྟེ

ཨསྶཱདཱདཱིནཝནིསྶརཎཱནི སརཱུཔཏོ ཨཱགཏཱནི, ཏཏྠ ཝཏྟཱབྦམེཝ ནཏྠི། ཡཏྠ པན ཨེཀདེསེན ཨཱགཏཱནི, ན ཨཱ སརཱུཔེན། ཏཏྠ ཨནཱགཏཾ ཨཏྠཝསེན ནིདྡྷཱརེཏྭཱ ཝཎྞཾ

ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ དེསནཱཧཱརཝིབྷངྒེ ཨཱགམིསྶཏཱིཏི ཨིཏྠ ན པཔཉྩིཏོ།

༢. ཡཾ **པུཙྪིཏནྟི** ཨཱ པུཙྪཱ, ཝིཙཡམཱནཏི ཝཏྟཏཱནསོ། **ཝིསྶཛྫིཏཾ** **ཨནུགཱིཏཱིཏི** ཨིཏྟཾཱཡི ཨསེསཾ ནཡོ། ཏཏྠ **ཝིསྶཛྫིཏནྟི** ཝིསྶཛྫནཾ, སཱ ཨེཀཾསབྱཱཀརཎཱདིཝསེན

ཙཏུབྦིདྷཾ བྱཱཀརཎཾ། ཙ-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ, ཏེན གཱཐཱཡཾ ཨཔུཊྛཾ པདཏྠཾ སངྒཎྷཱཏི། ཏུ པན པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱ གཱཐཱཏི ཨཱཏ **"སུཏཱནཾ"**ཏི། ཨིཏིན སུཏེ ཨཱགཏཾ པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཾ

ཝིཙཡཏབྦནྟི དསྶེཏི། **ཡཱ ཙ ཨནུགཱིཏཱིཏི** ཕུཏྟཱསྶཱཔི ཨཏྠསྶ ཡཱ ཨནུ པཙྪཱ གཱིཏི ཨནུགཱིཏི, སངྒཧགཱཐཱ, པུཙྪཱཡ ཨཱ ཨནུཏྟུཀཱ གཱིཏི། ཨིཏིན པུབྦཱཔརཾ གཧིཏཾ།

བྱཱཀརཎཱནི ཏེ པུཙྪཱཏྟཱུཔཏཱ ཨིཏྠ པུབྦཱཔརཾ ཨཊྛིཔྤེཏཾ། ཡཱ "པུཙྪཱཏུསཱིཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏི། པུརིམཾ "སུཏཱནཾ"ཏི པཏཾ པུབྦཱཔེཀྑཾ ཧོཏི པུན **"སུཏཱནཾ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེན སུཏཱནཾ

ནིཥྤཡནྟྲྀཏེ ཨཥྚཱདྷྱཱཡཱི པརིགྲྀཧྱཏེ། ཨིཏྱཱདཱུ པྲཏྱཱཧཱརཱཿ པྲིསཡོ ནིརཕྱསེསེན དརྴིཏཿ སནྟི། ཏཐཱ ཙ ཕཀྟི པྲཏྱཱཧཱརཔྲཱཀྲྀཏེ "པདཾ པྲིཙྪནྟི...པ°... ཨནུབནྡྷཾ པྲིཙྪནྟི"ཏི།

ཏཏྲ སཱུཏྲེ སཱུཏྲེཥཾ པདཱནཾ ཨནུཔུཏྲེན ཨཏྲཽ བྲཧྨཎཿ ཙ པྲཙཡོ **པདཔྲཙཡོ།** "ཨཡཾ པུཏྲཿ ཨདྷིཏྱཱཪྟཧཿ དེཝཱཾསཱཙཱཪྱཿ པྲིམདྷཱིརྟཧཿ ཨནུམདྷཱིཔུཏྲཿ ཀཱཤྱཀཱཤྱཔུཏྲཿ སཏྱཱཧཱིཏྱཿ ཧཪྵཧཱིཏྱཿ ཨེཀཱཧཱིཏྱཿ ཨཱནེཀཱཧཱིཏྱཿ སམྤུཏཔྲིཡཿ པརམབྱཔྲིཡཿ ཨཏྱནྟཔྲིཡཿ ཨནུཀཱརཔྲིཡཿ པཤྩཱདྒྲཱཧཔྲིཡཿ"ཏིཝཱདིཏུ **པུཏྲཔྲཙཡོ** པྲིཏིཏཏྲོ། "ཨེཏཾ པྲིཥྚྭཱ ཨེཀཱཾསམྤཱདཡཾ པྲིཐུཪྻཱདཡཾ པཏིཔུཏྲཱདཡཾ ཚཔནཾ སཱུཔཤེསཾ ནིརཔཤེསཾ སཔྲཏྲཾ ཨནུཏྲཾ ལཽཀིཀཾ ལོཀོཏྟར"ཏྱཱདིཏུ **པྲིཥྚྭཱཔྲཙཡོ།**

"ཨཡཾ པུཏྲཿ ཨིམིཏུ སམེཏི, ཨེཏེན ན སམེཏི"ཏི པུཏྲོཏྲཾ ཝཱཀྱེཏུ པྲཙཡོ པུཏྲེཏུ པརཾ སཾསཀྲྀཏུ ཙ པྲཙཡོ **པུཏྲཔརཔྲཙཡོ།** "ཨཡཾ ཨནུབནྡྷཿ པུཏྲཏྲཱསཏྱཏུ ཨཔུཏྲཏྲཱསཏྱཏུ ཏདུཏྲཱཡཏྲཱསཏྱཏུ ཀཱསལཏྲཱསཏྱཏུ ཨཀཱསལཏྲཱསཏྱཏུ"ཏིཝཱདིཏུ **ཨནུབནྡྷཔྲཙཡོ།** ཨཥྚཱདྷྱཱཡཱིཥུ སུཔཔྲཏྱཡེ "ཨིཏཱུཪྻཱཏྲཏུཏྲཱཔཱནཱམཱནཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ, ཏཏྲཱཡ "ཝཱརཱུཀྲཱཏཱུཏཾལཱནཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ, པྲིཔཱཏྲཱཏུཾ "པྲིཔཏྲིཏྲཱཏཾལཱནཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ, ཨཔཱསིཏྲཾ ཏིཏྲུམཱཀཱཏྲཾ "ཡཏྲཱཤཀཱལཱནཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ སཔྲིསཏུ དྷཱཏྲིསཏིཏུ ཏིཀཱཤུ དྷཱཙཏྲཔྲིཥྚེཀི ཙ དྷཱཏཱུཏི ལབྷཱམཱནཔཏཔསེན ཏཾཏཾཨཥྚཱདྷྱཱཡཱིསེསནིཏྲཱརཾ **ཨཥྚཱཔྲཙཡོ།**

དྷཱཏྲཔྲེཏྲཱཡ "ཨནིཏྲཱཏུཏྲཱཔཱནཱལཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ, དྷཱཏྲསཏྲཾ "པཏིསཏྲིལཱསྟྲ"ཏིཝཱདིཏུ, ཨནིཏྲཱཏཱིཾ ཝཱདིཨཏྲཱཔཏྲཏཱཡ ཨནིཏྲཏྲིཀཏཱཡ ཙ "ཨནིཏྲཱ"ཏིཝཱདིཏུ སཔྲིསཏུ ལོཀཱཡཏྲཱཏུཾ སཾཀཱལེསཏྲཱིཡཏྲཏྲཱིཡཏྲཱིཔསེན ཝཱདིཏཔཱུཏྲིཔྲཱུ ཨོཀཱརཏྲིཏྲཱརཏེན **ཝཱདིཏཔཔྲཙཡོ།** ནིཥྤརཙཔདི ཨརིཡམགྒཱཏྲ ཝཱཀྱམཏྟ ཀཱཡཏུཔསྟཏཱིཔུབྲཏྲཱཀཔྲེཔདྷཱིཏྲཀཔྲིསེསཏྲིཏྲཱརཙཔསེན ཏིཏྲཏྲཱ ཡབྲཔུཏྲཔརིཡཱཡཔྲིཏྲཀཔྲིསེསཏྲིཏྲཱརཙཔསེཏྲཏི ཨེཝཾ **ནིཥྤརཙཔྲཙཡོ།** ཕལཱཏིཾ ཏཾཏཾསཱུཏྲིསཏྲཡ སཱུཏྲེཏྲབྲཔལཏྲ ཏདུཔྲཱཡཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ སཱུཏྲཔྲིཏྲིཔཙནཏྲ ཙ པྲིཏྲཀནིཏྲཱརཙཔསེན **པྲཙཡོ** པྲིཏིཏཏྲོ། ཨེཝཾ པདཔུཏྲཔྲིཥྚྭཱཔུཏྲཔརཏྲཱནུབནྡྷིཏིཾ ཨཥྚཱདྷྱཱཡཱིཏྲཱ པྲིསེསཏྲིཏྲཱརཙཔསེཏཔ པྲཙཡལཀྐྲཎཾ "པྲཙཡོ ཧཱར"ཏི པྲིཏིཏཏྲོ།

༣. **སཔྲེསཏྲི** སོཔསཏྲཾ། **ཏྲཱསྨིཾ**ཏི བྲཧྨཎཾ སཏྲཱཡཏཱ། བྲཧྨཎཏྲི སྨཱུལཔདྷཱཏི པྲིཡ ནཡཱཏཾ ཧཱུཏཾ ཏྲཱསྨི པཕཏྲིཏྲཱཾ, ཏིསཾ བྲཧྨཎཔྲིཏྲཱརཏྲཱཔཱཏོ། པྲཏྲཏྲི — "ཧཱཏྲ བྲཧྨཎཔྲཙཡོ"ཏི, པཏཱཀཱཔི ཏི པྲཏྲཾ — "ཡཏྲ ཙ སཏྲེ ཧཱཏྲ, སམྤཏྲཱཏྲ ནཡཏྲི སཱུཏྲཏྲཾ། བྲཧྨཎཔྲཱིཏྲིཔུཏྲཏྲ"ཏི། **གོཙརོ**ཏི སཱུཏྲཏྲོ། སཱུཏྲཏྲ ཏི པདཏྲཏྲཱརཙཔསྨུཁེན ཧཱརཔོཨཏྲ། ཏིསཾ བྲཧྨཎཏྲཾ། **པཏྲཱཔཏྲཔརིགྲཱ**ཏི པཏྲཏྲ ཙ ཨཔཏྲཏྲ ཙ ཨུཔཔརིགྲཱ། "པཏྲཱཔཏྲིཔརིགྲཱ"ཏིཔི པཱུཙྪ, པཏྲིཨཔཏྲིཏཾ པྲིཏྲཱརཏྲཱཏི ཨཏྲོ། ཀཐཾ པན ཏིསཾ པཏྲཱཔཏྲཏྲཏཏྲ? ཙཏྲཱཏི མཏྲཔདིསེཏི ཨཔྲིཏྲཱཏྲཏྲིཏ། ཏཏྲ བྲཧྨཎཏྲ ཏྲཔ སཏྲཔཏིཏྲིཏྲཔོ ཨཏྲིཔྲིཏཏྲཔཏྲཀཏྲཔོ ཙ པཏྲཏྲཔོ། ཨཏྲཏྲ པན སཱུཏྲཔྲིནཡཏྲཏྲཏྲཏི ཨཔྲིཡོམཏཾ ། ཨཡམེཏྲ སཏྲིཡོ། པྲིཏྲཱར པན པཏྲ ཨཱུཔྲི ཏྲཔྲིཏྲཏི། **ཧཱར པཏྲཏྲི**ཏི **ཏྲེཏྲིཏྲཾ**ཏི ཨེཝཾ སཱུཏྲེ བྲཧྨཎཏྲཾ པཏྲཱཔཏྲཏྲཔཔྲིཏྲཔཏཱལཀྐྲཎཾ པཏྲིཧཱརོཏི པྲིཏིཏཏྲོ།

༤. **ཏྲམྨཏྲི** ཡཾ ཀིཉྩི སཱུཏྲཏཱཾ ཀུསལཱཏིཏྲམྨཱུཏ། **ཏསྶ ཏྲམྨསྶ**ཏི ཏསྶ ཡཐཱཝུཏྲསྶ ཀུསལཱཏིཏྲམྨསྶ། **ཡཾ པདཏྲཱན**ཏྲི ཡཾ ཀཱརཎཾ, ཡོཏིསོམནསིཀཱརཱཏི སཱུཏྲེ ཨཱུཀཏཾ ཝཱ ཨནཱུཀཏཾ ཝཱ སམྤྲཱཔཏོ ནིཏྲཏྲེཏྲ ཀཐིཏཏྲཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། **ཨིཏི**ཏི ཨེཝཾ, པྲཏྲནཡེཏྲཏི ཨཏྲོ། **ཝཱཔ སབྦཏྲམྨཱ**ཏི ཡཏཱ ཏསྨིཾ སཱུཏྲེ ཨཱུཀཏཾ ཏྲམྨཾ, ཏིསཾ སཔྲེསཏྲི ཡཐཱཏུཏྲཾ པདཏྲཱནཾ ནིཏྲཏྲེཏྲ ཀཐིཏཏྲཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། ཨཐ ཝཱ **ཝཱཔ སབྦཏྲམྨཱ**ཏི སཱུཏྲཀཏསྶ ཏྲམྨསྶ ཡཾ པདཏྲཱནཾ, ཏསྶཔི ཡཾ པདཏྲཱནཏྲི སམྤྲཱཔཏོ ཝཱཔ སབྦཏྲམྨཱ པདཏྲཱནཔྲིཏྲཱརཏྲ ཀཏྲཏྲི ཨཏྲོ། **ཨེསོ ཧཱར པདཏྲཱནོ**ཏི ཨེཝཾ སཱུཏྲེ ཨཱུཀཏཏྲམྨཱཾ པདཏྲཱནཏྲཏྲཏ ཏྲམྨཱ ཏིསཏྲ པདཏྲཱནཏྲཏྲཏི སམྤྲཱཔཏོ པདཏྲཱནཏྲཏཏྲམྨནིཏྲཱརཙཔལཀྐྲཎོ པདཏྲཱནོ ནཱམ ཧཱརོཏི ཨཏྲོ།

༥. **ཝེཏྲཏྲི ཨེཀཏྲམྨཱ**ཏི ཀུསལཱཏིཏྲུ ཁནྡྷཱཏིཏྲུ ཝཱ ཡསྨིཾ ཀིསྨིཉྩི ཨེཀཏྲམྨེ, སཱུཏྲེ སརཱུཔཏོ ནིཏྲཏྲེཏྲཙཔསེན ཝཱ ཀཐིཏེ། **ཡེ ཏྲམྨཱ ཨེཀལཀྐྲཎཱ ཀཐིཏཱ**ཏི ཡེ ཀེཙི ཏྲམྨཱ ཀུསལཱཏིཏྲཔྲེན ཁནྡྷཱཏིཏྲཔྲེན ཝཱ ཏེན ཏྲམྨེན སམཱནལཀྐྲཎཱ། **ཝེཏྲཱ ཏྲཔཏྲི སཔྲེ**ཏི ཏེ སཔྲེཔི ཀུསལཱཏིསཏྲཱཝཱ, ཁནྡྷཱཏིསཏྲཱཝཱ ཝཱ ཏྲམྨཱ སཱུཏྲེ ཨཝུཏྲཔི ཏྲཔ སམཱནལཀྐྲཎཏྲཔ ཝེཏྲཱ ཏྲཔཏྲི ཝཱཀྱེཏྲ སཾཔཏྲཏྲཏྲཔསེཏྲཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ། ཨེཏྲ ཙ **ཨེཀལཀྐྲཎཏྲ**ཏི སམཱནལཀྐྲཎཏྲ ཝེཏྲཱ། ཏིན སཏཏྲིཏྲ སམཱནཀིཏྲཏྲ སམཱནཏེཏྲཏྲ སམཱནཕལཏྲ

སམནྟཱརཀྵཱཀཏྟཱཏི ཨེཥམནྟྲཱིཏི ཨཱཤུཏྟཱནཏྭཱ ཤུཀྟཾ པྲིཡ ནིརྟྟཱརཀཾ པྲེཏྱཏྲཱུ། **སོ ཏྲཻ ལཀྵཎ ནཱམྣཱ** ཨེཥཾ སཱུཏྲེ ཨནཱགཏེཔི ཀཱལེ ཤུདྡྷཱཏྨཱཀེན ཨཱགཏེ པྲིཡ ནིརྟྟཱརཀྟཱ པཱ སཾཔྲཏྟཱ, སོ ལཀྵཎ ནཱམ ཏྲཻཏི ཨརྠཿ།

༦. **ནིརྟྟཱནཱིཏི** ནིརྟྟཾ, པདནིརྦྦཙནཱནིཏི ཨརྠཿ། **ཨཧིརྦུདྷྣྱོཏི** བུདྷྣཾ སྟྭཔཱཀཾ ཡཱ ཏསྱ སུཏྲསྱ དེཤཀཱནཾ ཨཧིརྦུདྷྣྱཿ། **བྲཧྨཎཱཏི** བྲཧྨཎེན, ཀཱརཎེ ཏི ཨེཏཾ པཉྩམཱི། ཀཱམཏུ སབྲཱ ཏུཏྟ བྲཧྨཎཱཔིཙྪཱུ, ཨཡཾ པཱཎ པྲིསཱཎོ བྲཧྨཎཏྲཱདིཏེཥ ཨཏྲཔདཱཡིསཏྟཏི ཀཱཏྟ "བྲཧྨཎ"ཏི ཤུཏྟཾ། ཏསྨ ཏི ཤཱསྟི — "བྲཧྨཎེན སུཏྲསྱ ནིརྟྟཏུ ཨཧིརྦུདྷྣྱོ ཙ ནིརྟྟཏུ པུཎྱཔཏྟཏུསཏྟཱི ཙ གཱཔེསིཏྟྭཱ"ཏི། **ཨསྟཱཏི** པདཔུཏྟཱརཀམཏྟཾ། **དེཤཏྟཱནིརྟྟཏཏི** ནིདཏྟཏི ཕལཏྟཱི ནིརྟྟཾ, ཀཱརཀཾ, ཡེན ཀཱརཀེན དེཤཏྟཱ པཤཏྟཱ, ཏཾ དེཤཏྟཱཡ པཤཏྟཱནིམིཏྟཏྟཱི ཨརྠཿ། **པུཎྱཔཏྟཏུསཏྟཱིཏི** པུཎྱེན ཙ ཨཔརེན ཙ ཨཏྟུསཏྟཱི། "པུཎྱཔརེན སཏྟཱི"ཏིཔི པཱཋོ, སུཏྲསྱ པུཎྱཏྟཱགེན ཨཔརཏྟཱགཱ སཾསཏྟིཏྟཱ གཱཐཏཏི ཨརྠཿ། སཏྟིཏིཔསེན ཡཱ པུཎྱཔརཏྟཏིཏི སུཏྟཏྟརེཏི སཾཔཏྟིཡམཱཏྟཱ སུཏྲསྱ སཾསཏྟཾ པུཎྱཔཏྟཏུསཏྟཱི། ཡཏྟུ པུཎྱཔདེན པརཔདཱ སམྨཏྟཾ, ཨཔརྱི པུཎྱཔཏྟཏུསཏྟཱི། **ཨེསོ ཏྲཻ ཙཏུབྦུཏྟཱཏི** ཨེཥཾ ནིརྦྦཙནཏྟིཧྣྱཏྟཱནཾ ཙཏུཏྟཾ པྲིཏྟཔཏལཀྵཎ ཙཏུབྦུཏྟ ཏྲཻ ནཱམྣཱ ཨརྠཿ།

༧. **ཨོཀཱསྟཱི པདཏྟཱནཱིཏི** ཨོཀཱསྟཾ ཨཱཀཱསཱུཏྟཏཱཡཱདིཀཱ པརཀྲམཏྟཏཡཱདཱིནཾ པདཏྟཱནཏྟཏི ཏཱཏྟཱ ནིརྟྟཏུལྟེ སཏི། **པརིཡེསཏི སེསཱཀཾ པདཏྟཱནཏྟཱི** ཏསྨ པྲིསཏྟཱཀཏྟཡ ཨཏྟཱཀཏྟེན ཡཱ སེསཱཀཾ པམྣཏྟཏྟཾ ཨཱསཏྟཱཀཱརཀཏྟ པདཏྟཱནཏྟཾ གོསཏྟཱིཀཱ ཏཏྟཏྟཾ པརིཡེསཏི པཏྟཡ གཱཔེསཏི, པརིཡེསིཏྟ ཙ སཾཔྲཏྟཏཡ ཡོཛཏྟཾ དེཤཾ **ཨཱཔབྦཏི པཝཏྟཱཏི** པྲིརིཡཱརཀྶཏྟིམུཁེན ཨཱཀཏྟཏུསཾ ཤུདྡྷཡེན པམྣཏྟིཔཤེན ནིཏྟིཤཏྟཾ དེཤཾ པཝཏྟཱཏྟཱ ཨཱཔབྦཏྟི ནཱམ། **ཨཱཔབྦཏྟ ནཱམ སོ ཏྲཻཏི** དེཤཏྟཡ གཏྟིཏཏྟཏྟཾ སཏྟཱགཱཔིསཏྟཱགཏྟཏཔཤེན ཨཱཔབྦཏཏཱཀཏྟཱ ཨཱཔབྦཏྟ ཏྲཻ ནཱམྣཱ ཨརྠཿ།

༨. **ཏཏྟཏི** སཏྟཔཏྟཾ, ཏཾ ཀཱསལྟཏིཔཤེན ཨནེཀཱཔིཏྟཱ། **པདཏྟཱནཏི** ཡསྨཱི པཏིཏྟཏི ཨུཏྟརི ཀཱཏྟཔིསེསེ ཨཧིཀཱཏྟཏི, ཏཾ པྲིསེསྐཏྟཱཀཱམནཀཱརཀཾ། **ཏྟཱམིཏི** པུཏྟཏྟཏྟཱམི དསྨཏྟཏྟཱིཏི ཨེཥམྣཏྟཱི ཏྟཱམཾ། **པིཏྟཏྟཏྟཏི** པིཏྟཱཀཱ གཱཐཏི། **སུཏྟཱརཀཏི** དསྟཏཔཏྟཏྟཏྟིཏྟཱམཏཔཤེན ཡཱ པུཏྟཏྟཏྲ སོཏྟཔཏྟཏིཔཏྟཔཤེན ཡཱ སུཏྟཱརཀ ཨཔྲིསིཏྟཱ སམྣཏྟཏི ཨརྠཿ། ཤུདྡྷཔིཏཔརིཡཱཡེན **ཨསུཏྟཱརཀ** པྲེཏྱཏྲཱུ། **ཏེཥཾ པིཏྟཏྟཱིཏི** ཡཏྟཤུདྡྷཏྟཏྟཏཾ པིཏྟཏྟཱ ཨཡཾ སོ ཏྲ པིཏྟཏྟཱི ཏྟཏྟཏི ཨརྠཿ། ཏསྨཱ སཾགིཡེསཏྟཱི པྲོཏྟཏྟཱི ཙ སུཏྟཱརཀསུཏྟཱརཀཏྟ པདཏྟཱནཏྟ ཏྟཱམིཏྟ ཙ པིཏྟཏྟཏལཀྵཎ "པིཏྟཏྟཏྲཻ"ཏི དཏྟཏྟཾ།

༩. **ནིདྡིཏྟཏི** གཱཐཏི སུཏྟཏི ཨཱགཏི, སཾཔཏྟཏི ཡཱ། **ཏྟཔཱིཏཏི** ཡཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏི ཤུཏྟཏྟཏི, ཨེཥཾ ཏྟཔིཏཏདེཤ ཏྟཔཱཏཏྟཏི ཨརྠཿ། **པཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཱི ཨེསེཥ ནཡོ། **པརིཔཏྟཏི པཏིཔཏྟཏི** ཤུཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཡེ པཏིཔཏྟ, ཏེཥཾ ཕསེན པརིཔཏྟཏྟཏི ཨརྠཿ། ཨེཥཾ ནིདྡིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏིཔཏྟཏ པརིཔཏྟཏལཀྵཎ "པརིཔཏྟཏྲཻ"ཏི པྲེཏྱཏྲཱུ།

༡༠. པྲིཔྲིཏྟཏི ཨོཀཱསྟཱིཡེཥ ཨཏྟཱ པཏྟཏྟཏི པྲིཔཏྟཏྟཏི, པྲིཔཏྟཏྟཏི ཨེཥ **པྲིཔཏྟཏྟཏི,** པརིཡཱཡསཏྟཏི ཨརྠཿ། ཏྟཏི པྲིཔཏྟཏྟཏི། **པཏྟཏྟཏི** ཨནེཀཱཏི། ཏུ-སཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏི། ཏེན པཏྟཏུ ཨེཥ པརིཡཱཡསཏྟཱ པྲིཔཏྟཏྟཏྲཡོཛཏྟཡཾ གཱཐཏྟཱ, ན གཱཏིཔཡཏྟཏི དསྟཏི । **སུཏྟཏི ཤུཏྟཏྟཏི** ཏཔྲིཏྟསུཏྟཏཔཏྟཏི ཏཔིཏཏཱ བུཏྟཔཏྟཏི ཏྟསིཏྟཏི། ཨཏྟཔི ཏུ-སཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཡོཛཏྟཏྟཾ, ཏེན པུཏྟཡཾ ཨཱགཏྟཏྟཡེཥ པྲིཔཏྟཏྟཏི གཱཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཤུཏྟཾ ཏྟཏི། **ཨོཀཱསྟཱཏྟཏི** ཨོཀཱསྟ པདཏྟཏྟ། **ཡོ ཏྟཏྟཏི སུཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ "སཔྲིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཤུཏྟཏི "སཔྲིཏྟ པྲིཏྟཏྟཏི, སཏྟཏི དེཏི, དེཏྟ"ཏི ཡཱ ཨཏྟཔིཏྟཏི ཨཏྟཾ, ཨེཥཾ ཡོ སུཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏི ཨོཀཱསྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔི པརིཡཱཡསཏྟཏི པྲིཏྟཏྟཏི པྲིཏྟཏྟཏི ཡོཛཏྟཏི ཨརྠཿ། **པྲིཔཏྟཏ ནཱམ སོ ཏྲཻཏི** ཏསྨ ཨཏྟཏྟ ཤུཏྟཏྟཏྟཏྟཔརིཡཱཡསཏྟཡོཛཏྟཏྟཔཏྟཏྟ པྲིཔཏྟཏྟཏྲཻ ནཱམ། ཏསྨ ཨོཀཱསྟཱི ཨཏྟཱ ཨནེཀཔརིཡཱཡསཏྟཡོཛཏྟཏྟཔཏྟཏྟ "པྲིཔཏྟཏྲཻ"ཏི པྲེཏྱཏྲཱུ།

༡༡. **ཏཏྟཏི** ཁཏྟདིཏྟཏྟཱི། **པཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཔནེཏི པཀཱརེཏི ཏྟཔནེཏི, ཨསཏྟཏྟ ཡཱ ཚཔནེཏི། **པྲིཔྲིཏྟཏྟཏི** ནིཀྲཱིཔཏྟཏྟཔཏྟཏིཔཤེན ཨནེཀཱཔིཏྟཏི། **སོ ཨཱཀཱརོཏི** ཡོ ཨོཀཱསྟིཔཏྟཏྟ ནིཀྲཱིཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏིཔཤེན ཨནེཀཏི པཏྟཏྟཏི པཏྟཔནཀཱརོ། **ཏེཥཾ པཏྟཏྟ ནཱམ སོ ཏྲཻཏི** པཏྟཏྟཏྲཻ ནཱམྣཱ ཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨ ཨོཀཱཀཱསྟ ཏཏྟཏྟ ཨནེཀཏི པཏྟཏྟཏི པཏྟཔཏྟཏྟཀཱརཔྲིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཏྲཻ"ཏི པྲེཏྱཏྲཱུ།

༡༢. **པཏིརྨཱུརྟིརྟི** པཏིརྨསམཱུརྟི། **ཨིཏྲིཡཁཏྲཱུཏི** ཨིཏྲིཡཱུནི ཙ ཁཏྲཱུ ཙ། **རྟུདུཨཱལྤཡདཀྣཱུཏི** རྟུདུཡོ ཙ ཨཱལྤཡདཀྣཱུནི ཙ། **ཨཊིཏྲཱིཏི** ཡོ དྲཊསཔདེཀོ པཪྨཡཱཀཱུར ཡཱུནི ཙ དྲཱུཔིསཊིཏྲིཡཱུནི ཡེ ཙ པཉྩཱཀཱཏྲཱུ ཡཱུ ཙ ཨབྲཱུརས རྟུདུཡོ ཡཱུནི ཙ དྲཱུདསྣཡདཀྣཱུནི, ཨཊིཏི སུཏྲེ ཨཱུཀཱདཔདཏྲམུཁེན ནིཏྲཱུརིཡམཱུནེཏི། **ཨོཏརཏི** ཡོཏི ཡོ སཾཡུཀྟཱུནཡོ ཨོགཱུཏཏི, པཏིརྨསམུརྟཱུདིཀཱ ཨནུཔཡིསཏྲིཏི ཨརྠཿ། **ཨོཏརཀོ ནཱུམ སོ རཱུརྟཱིཏི** ཡོ ཡཐཱུཡུཏྲེ སཾཡུཀྟཱུཡིསོ, སོ ཨོཏརཀརཱུར ནཱུམ། ཙ་སཏྲེན ཙེཏྲ སུཉྩཏམུཁཱུདིནཾ གཱུཏྲཡཾ ཨཡུཏྲཱུནསྱི སཀྟོ དཏྲོ། ཨེཔཾ པཏིརྨསམུརྟཱུདིམུཁེཏི སུཏྲཏྲཱ ཨོཏརཀལཱཀོ ཨོཏརཀོ རཱུར ནཱུམཱུཏི ཡེདིཏྲཾ།

༡༣. **ཡིསྣཱཛྲོཏསྟཱུཏི** བུདྡྷཱུདིཏི ཏྲཱཀཏ། **པཛྲེཏི** ཀྲུཏཾ ཨིཛྲཱཏི ཨརྠཿ། **གཱུཏྲཡཏྲི** གཱུཏྲཏུལྤྲོ། **ཨིདཉྩ ཡུཀྟཀྟ ཡིཏྲུཤེན གཱུཏྲབཏྲུཡསེན ཡུཀྟཀྟིཏི ཀཱཏྲ ཡུཏྲཾ།** **ཡསྣཱརྐྲཱུཏི** སྣཱ པན གཱུཏྲ ཡཾ ཨཏྲཾ ཨཱུརཏྲ ཨཏྲིཀཱིཀྵ ཡུཀྟིཏྲ, དསྣ ཨཏྲསྣ། **སུཏྲསུཏྲཔརིཀྲཱུཏི** པདཾ སོཏྲིཾ, ཨཱུརསྠོ ན སོཏྲིཏོ, པདཉྩ སོཏྲིཾ ཨཱུརསྠོ ཙ སོཏྲིཏཏི ཨེཔཾ པདྡྷིཏཾ སོཏྲིཏསོཏྲིཏབཏྲཡཱཡིཏརཱུར། **རཱུར སོ སོཏྲཏོ ནཱུམཏི** ཡཐཱུཡུཏྲཡིཏརཱུར སོཏྲཏོ རཱུར ནཱུམ། ཨེཔཾ སུཏྲེ པདཔདཏྲཔཏྲཱུརསྣཱུཾ སོཏྲཏལཱཀོ "སོཏྲཏོ རཱུར"ཏི ཡེདིཏྲཾ།

༡༤. **ཨེཀཏྲཡཱུཏི** ཨེཀསྣ ཏྲཡོ ཨེཀཏྲིཾ, ཨེཀཏྲམེཡ ཨེཀཏྲཏྲ, ཏྲཡ ཨེཀཏྲཡཱ། **ཨེཀ་སཏྲ** ཙེཏྲ སམཱུནསཏྲཡརིཡཱུཡོ, དསྣ སྣཱམཏྲེནཱུཏི ཨརྠཿ། ཡིསིཏྲཱུ མཏྲ ཡིམཏྲ, ཡིམཏྲཡ ཡིམཏྲིཾ, དསྣ སྣཡོ ཡིམཏྲཏྲ, ཏྲཡ **ཡིམཏྲཏྲཡ,** ཡིསིསེནཱུཏི ཨརྠཿ། **ཏི ན ཡིཀཱཡཡིདབྲཱུཏི** ཡེ ནཱུསྣ "དུཀྲཾ སམུདཡོ"ཏིཨཱུདིནཱུ སྣཱམཏྲེན, "ཛྲཱུཏི ཛྲཱུ ཀཱུམདཏྲ ཛྲཔདཏྲ"ཏིཨཱུདིནཱུ ཡིསིསེན ཙ སུཏྲེ དེསིཏྲ, ཏི "ཀཱིམིཏྲ སྣཱམཏྲཾ, ཀོ ཡཱུ ཡིསིསོ"ཏི ཨེཔཾ སྣཱམཏྲཡིསིསཡིཀཱཡཏཔསེན ན ཡིཀཱཡཡིདབྲཱུ། ཀསྨཱ? སྣཱམཏྲཡིསིསཀཱཡཏྲཡ ཡོཏྲཱུརཏྲཡེན ཨནཔཏྲཱུནཏོ ཀཱུལདིསྣཡིསིསྣཱུདིནཾ ཡིཡ ཨཔེཀྲཱུསིདྲིཏོ ཙཱ། ཡཐཱུ ཏི "ཨཏྲཱཾ ཏིཋཾ སོ"ཏི ཡུཏྲཏྲཱུམཏྲ ཀཱུལཡིསིསྣཱུ ཨནཔཏྲིཏསཏྲཱུཡཱུ "ཡུརིམྣ ཏིསྣ པཙྪིམྣ ཏིསྣ"ཏི ཡུཏྲཏྲཱུམཏྲ ཏིསྣཡིསིསྣ ཙ, ཨེཔཾ སྣཱམཏྲཡིསིསྣཱུཡི། ཏཐཱ ཏི "ཨིདཾ དུཀྲ"ཏྲི ཡུཏྲཏྲཱུམཾ ཛྲཱུཏིཨཱུདིཨཔེཀྲཱུཡ སྣཱམཏྲཱཡི སམཱུནཾ སཏྲཡེཀྲཱུཡ ཡིསིསོ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ སམུདཡཱུདིསུཡི། **ཨེསོ རཱུར ཨཏྲིཏྲོཏི** ཨེཔཾ སུཏྲཀཱདཱུཾ ནཱུམཾ ཨཡིཀཱཡཏཔསེན སྣཱམཏྲཡིསིསནིཏྲཱུརཀལཱཀོ ཨཏྲིཏྲོ རཱུར ནཱུམཏི ཨརྠཿ།

༡༥. **ཡེ ནཱམཏི** ཡེ ཨཡིཏྲཱུདིཀཱུ པཙྪཡནཱམཱུ། **ཡཾ ནཱམཏྲི** ཡཾ སཏྲཱུནཱུདིཀཾ པཙྪཡུཔཏྲནཱམཾ། **ཛྲནཡཏྲིཏི** ནིབྲཏྲིཏྲི། **པཙྪཡཱུཏི** སཏྲཛྲཏཔཙྪཡབྲཱུཡེན། **པརསྨཔརཏི** པརསྨཔརཔཙྪཡབྲཱུཡེན, ཨནུཏྲུཔསཏྲཀྲུཏཏཔསེན པཙྪཡོ ཏྲཏཱུཏི ཨརྠཿ། ཨུཔནིསྣཡཀོཏི ཏི ཨིཏྲཱིཏིཡིཏྲཱུ། ཡུརིམསྨིཾ ཨཔསིཏྲ པཙྪཡབྲཱུཡོ། **ཏིཏུམཔཀཱཏྲཡིདཏི** ཏཾ ཡཐཱུཡུཏྲཔཙྪཡསཏྲཾ ཛྲཀཱུདིཏྲེཏྲིཏཾ ཏིཏུཾ ཨཱུཀཱཏྲིཏྲཱ སུཏྲཏོ ནིཏྲཱུརིཏྲ ཡོ སཾཡུཀྟཱུསཏྲཏོ, **ཨེསོ རཱུར པརིཀྲཱུརཏི** ཨེཔཾ སུཏྲེ ཨཱུཀཱདཏྲཱམཾ པརིཀྲཱུརསཏྲཏི ཏིཏུཔཙྪཡེ ནིཏྲཱུརིཏྲ སཾཡུཀྟཏལཀཱཀོ པརིཀྲཱུར རཱུརཏི ཨརྠཿ།

༡༦. **ཡེ ནཱམཏི** ཡེ སྲཱིལཱུདིནཱམཱུ། **ཡཾམུལཱུཏི** ཡེསཾ སམྨཏིཨཱུདིནཾ མུལབྲུཏཏ, ཏི ཏེསཾ སམྨཏིཨཱུདིནཾ པདབྲཱུནབྲཱུཡེན སམྨཱུརཔཡིདབྲཱུཏི སམྦཏྲཱ། **ཡེ ཙེཀཏྲ པཀཱུསིཏྲ སུནེནཱུཏི** ཡེ ཙ ཏྲཀཱཡིཏྲཀཱུཙེཏིཡིམུཏྲིསིཀྲཱུཡཡཀཱུམཏྲཏུསམཏིཀྲཱམནཱུདིསཏྲ ཨནཀཱུམིཡཡཏྲཏྲཡ ཨེཀཏྲ བུདྡྷམུནེན པརིདིཡིཏྲ, ཏི ཨཏྲམཏྲཡིཡཙནབྲཱུཡེན སམྨཱུརཔཡིདབྲཱུཏི སམྦཏྲཱ། སམྨཱུརཔནཏྲེཏྲ སུཏྲེ ཡཐཱུརཏྲཏཔསེན ནིཏྲཱུརཀཔསེན ཡཱུ ཀཱཡཏམཱུནཱུ སིཀྲཏྲཡསཏྲཏྲ སྲཱིལཱུདིཀྲཏྲཡཏྲ པརིཡཱུཡཏྲརཡིབྲཱུཔཏམུཁེན བྲཱུཔཏྲཱུརིཡུརིཀཱཔཾ, བྲཱུཔཏྲཱུརིཡུཏྲི ཙ པཏྲདབྲཱུ པཏྲནེཏྲཱི པཏྲནསམྨཱུརཔཏྲཱུཡི ཨཏྲཏྲོ དསྲིཏྲ ཨེཡ ཏོཏི། **ཨེས སམྨཱུརཔནོ རཱུརཏི** ཨེས སུཏྲེ ཨཱུཀཱདཏྲཱམཾ པདབྲཱུནཡིཡཙནབྲཱུཡཏྲཔཏྲཏནསམྨཱུརཔནཡིཏྲརཀལཱཀོ སམྨཱུརཔནོ ནཱུམ རཱུརཏི ཨརྠཿ།

ནཡསཏྲིཡོ

༡༧. ཨེཔཾ གཱུཏྲབཏྲུཡསེན སོལསཡི རཱུརེ ནིཏྲིསིཏྲཱུ ཨིདཱུནི ནཡེ ནིཏྲིསིཏུཾ **"དསཏྲུ"**ཏིཨཱུདི ཡུཏྲཾ། དཏྲ **དསཏྲུ ཨཡིཏྲཱུཏྲི ཏྲཱུཏི** སུཏྲེ ཨཱུཀཱཏཾ ཨཏྲཏྲོ ནིཏྲཱུརཀལཱཀསེན ཡཱུ ཀཱཏིཏཾ དསཾ ཨཡིཏྲཱུཏྲ ཡོ ནཏྲཏི སམྦཏྲོ། ཡོ སཾཡུཀྟཱུཡིསོ ཏཾ ནཏི སཾཀིལེསཔཀྵཾ ཡཱུཔེཏི སཾཀིལེསཔསེན སུཏྲཏྲཾ ཡོཛེཏྲཏི ཨཏྲིཡཱུཡོ། **སམགྷིནཱུཏི** སམཱུཏྲིནཱ། **ཡིཔཀྵནཱུཏི** པཙྪཡ, ཡོ ནཏི ཡོདཱུནཔཀྵཾ ཡཱུཔེཏི, ཏཐཱ སུཏྲཏྲཾ ཡོཛེཏྲཏི ཨཏྲིཡཱུཡོ། **སཏྲེཏི ཡོཛཡིདཱུཏི** ནཡཏོ ཙ དསཏྲ ཙ ཨཡིཏྲཱུ ཙ

ཧྲཥྨཱུལཀཱཏ྄ སམུདཡསཏྟྭཾ, ཨཔྲསིདྡྷ ཏིབྦྷིམཱཀྵྨཱ དུཿཁསཏྟྭཾ, སམཐཔྲིཔསྶཱཏ྄ མརྒསཏྟྭཾ, ཏེན པཏྟྭཱ ཨསཧྲཏཀྟུ ནིརོདྷསཏྟྭཱེ ཨིཔྲཾ ཨིམེཏི ཙཏྭཏི སཏྱཱེཏི ཡོཛཱེཏྣ། **ཨཡཾ ནཡོ ནནྡྱཱཝཏྟཱེཏི** ཡོ ཏཎྷཱཔྲིཊྛཱེཏི སཾཀིལེསཔཀྑཾ སུདྡྷཾ སམཐཔྲིཔསྶཱཏ྄ཏི ཝོདཱནཔཀྑཾ ཙཏུསཙྩཡོཛནམུཁེན ནཡནལཀྑཎཾ སཾཔྲཀཱསྣཔྲིསེསོ, ཨཡཾ ནནྡྱཱཝཏྟཱེ ནཡོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ ཙ ནཡཱཾ ནཱམ ཀཱམི གཱཐཱཡཾ "ནཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཾཔྲཀཱསྣཔྲིསེསོཏི ཝུཏྟཾ། ན ཧི ཨཏྠནཡོ སཾཔྲཀཱསྣཾ, ཙཏུསཙྩཔཏིཝེདྷཾ ཨནུཀཱུལོ ཡུཏྟཱཏྠཱེ། ཨནུགྷཊྛནཡོ ཨཏྠནཡོ། ཏསྨཱ པན ཡ ཝུཏྟཱཏྟིཏྟཝཱཏྟིཾ པཱཏེན ཏཎྷཱཏི ཝིཁེན ནཡཀྐུམཱིརཙཏ྄, ཏཏྠ ནཡཝྱཱཔྟཱཪཾ།

༡༨. **ཨཀུསལེཏི** དྭཱདསཙིཏྟུཔྤཱདསངྑཱཏེཏི སཱབྦེཔི ཨཀུསལེ དྷམྨེ། **སམཱུལེཏྟྱཏི** ཨཏྟནོ མཱུལེཏི, ལོབྷཱདོསམོཧེཏྟྱཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལེཏི** སཱབྦེཔི ཙཏུབྷཱུམཀེ ཀུསལེ དྷམྨེ། **ཀུསལམཱུལེཏྟྱཏི** ཀུསལེཏི ཨལོབྷཱདིམཱུལེཏི **ཡོ ནེཏི།** ནཡཏྟི ཙ ཀུསལཱཀུསལཾ སམཱུལམཱུལཏྟིཙཱ་ཧྱདཡོ ཝྲིཡ ཨཝབུདྡྷཾ ན ཏཾཏིཏི **ཝུཏྟཾ།** པཏཱཝསྟཱྟདཡོ ཝྲིཡ ན སམཱུཏིསཙྩམཏྟཱེ **ཏཐཾ།** ཨཀུསལཔཀྑཾ ཨིཊྛཝྲིཔཀཱཏྟཱཔཪཀ ཀུསལཔཀྑཾ ཙ ཨནིཊྛཝྲིཔཀཱཏྟཱཔཪཀ ཝྲིཔཱཀཱ སཏི ཨཝྲིསཾཝཱདཀཱཏ྄ **ཨཝྲིཏཐཾ** ནེཏི། ཨིཔྲམེཏིསཾ ཏིཀྑཔྲི པདཱཾ ཀུསལཱཀུསལཝྲིསེསནཏ྄ དཊྛབྦཱ། ཨཐ ཝཱ ཨཀུསལམཱུལེཏི ཨཀུསལཱནི ཀུསལམཱུལེཏི ཙ ཀུསལཱནི ནཡཏྟི ཨཡཾ ནཡོ **ཝུཏྟཾ ཏཐཾ ཨཝྲིཏཐཾ** ནེཏི, ཙཏཱུརི སཙྩཱནི ནེཏྟཱིརཏྟཱ ཡོཛེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། དུཀྑཱདཱིནི ཧི བུདྡྷཱདཱིནཱཔཪཀ ཨཝྱབྷིཙཱརཔཱཝྲིཔཱཝྲིཔཏ྄ བྷཱུཏཱནི, སཏྟྭསྭབྷཱཝཏ྄ ཏཐཱནི, ཨཝྲིསཾཝཱདཀཏ྄ ཨཝྲིཏཐཱནི། ཝུཏྟཉྫེཏཾ བྷགཝཏཱ "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝྲིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནཱི"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༡༠༩༠)། **ཏིཔུཀྑལཾ ཏཾ ནཡཾ ཨཱཧཱུཏི** ཡོ ཨཀུསལམཱུལེཏི སཾཀིལེསཔཀྑཾ ཀུསལམཱུལེཏི ཝོདཱནཔཀྑཾ སུདྡྷཾ ཙཏུསཙྩཡོཛནམུཁེན ནཡནལཀྑཎཾ སཾཔྲཀཱསྣཔྲིསེསོ, ཏཾ ཏིཔུཀྑལཾ ནཡཾཏི ཝདཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༩. **ཝྲིཔལླཱསེཧྱཏི** ཨསུབྷེ སུབྷཱཏྟིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟེཏི ཙཏུཧི ཝྲིཔལླཱསེཧི། **ཀིལེསེཏི** ཀིལེསྶནྟི ཝྲིབྦྷཱེཡཱཏྟིཏི ཀིལེསེ, སཾཀིལེསྶྨཱ, སཾཀིལེསཔཀྑཏྟི ཨཏྠོ། ཀེཙི "སཾཀིལེསེ"ཏིཔི པཋནྟི, ཀིལེསསདིཏིཏི ཨཏྠོ། **ཨིནྡྲིཡེཧྱཏི** སདྡྷཱདིཏི ཨིནྡྲིཡེཧི། **སདྡྷམྨེཏི** པཏཔཏྟིཔཏིཝེདྷསདྡྷམྨེ, ཝོདཱནཔཀྑཏྟི ཨཏྠོ། **ཨེཏཾ ནཡཏྟི** ཡོ སུབྷཱསྲཱུཏིཏི ཝྲིཔལླཱསེཏི སཀཱལཾ སཾཀིལེསཔཀྑཾ སདྡྷཱཏྟིཡཱཏིཏི ཝོདཱནཔཀྑཾ ཙཏུསཙྩཡོཛནཔྲསེན ནཡནལཀྑཎཾ སཾཔྲཀཱསྣཔྲིསེསོ, ཨེཏཾ ནཡཾ **ནཡཝྲིདཱུ** སདྡྷམྨནཡཀོཝྲིདཱ, ཨབྷིནཡཀུསལཱ ཨིམཾ པཱ སཱིཧཝྲིཀྐཱིལིཏཾ ནཡཏྟི ཝདཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༠. **ཝྲིཡཱཀརཎེཧྱཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཏྠནཡཾ ཡོཛནཏྠཾ ཀཏིསུ སུཏྟཾ ཨཏྠཝྲིསྶཛྫནེཧྱཏི ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ "ཏཏྠ ཏཏྠཱ"ཏི། **ཀུསལཱཀུསལཱཏི** ཝོདཱནེཡཱ སཾཀིལེསིཀཱ ཙ ཏཾ ཏཾ ནཡཾ ཏིསྶཱཝྲིཏྟྲཾ། **ཝུཏྟཱཏི** སུཏྟེ ནིདྡིཊྛཱ ཀཐིཏཱ། **མནསཱ ཝོལོཀཡཏེཏི** ཏེ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཙེཏསཱ "ཨཡཾ པཋམཱ དིསཱ ཨཡཾ དུཏིཡཱ དིསཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཏཾ ནཡཾ དིསཱབྷཱཝེན ཨུཔཔརིཀྑཏི, ཝྲིཙཱརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། "ཨོལོཀཡཏི ཏེ ཨཔཏྟི"ཏིཔི པཋནྟི། ཏཏྠ ཏཱཏི ཏེ ཡཐཱཝུཏྟཾ། **ཨཔཏྟཱིཏི** ཨཔྤཏྟི, ཙེཏྟི ཨིཙྪཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ཁུ དིསཱལོཙནཾ ཨཱཧཱུཏི** ཨོལོཀཡཏིཏི ཨིཏྠཾ ཡདིཏཾ ཨོལོཀནཾ, ཏཾ དིསཱལོཙནཾ ནཱམ ནཡཾ ཝདཏྟི། **ཁུ**-ཏི ཙ ནིཔཱཏོ ཨཝྲཱཧཱརཎེ། ཏེན ཨོལོཀནམེཝ ཨཡཾ ནཡོ, ན ཀོཙི ཨཏྠཝྲིསེསོཏི དཱིཔེཏི།

༢༡. **ཨོལོཀེཏྭཱཏི** པཙྩཏྟིཏིསཱབྷཱཝེན ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ། **དིསཱལོཙནེནཱཏི** དིསཱལོཙནནཡེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན། ཡེན ཏི ཝྲིཏིཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠནཡསྶ ཡོཛནཱཡ དིསཱ ཨོལོཀིཏཱཡཏྟི, སོ ཝྲིཏྟི དིསཱལོཙནཏྟི ཨིཔྲཾ པཱ ཨིཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨུཀྑིཔིཡཱཏི** ཨུདྡྷརིཏྭཱ, དིསཱབྷཱུཏདྷམྨེ སུཏྟཏོ ནིདྡྷཱརེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། "ཨུཀྑིཔིཡ ཡོ སམཱནེཏྟི"ཏིཔི པཋནྟི, ཏསྶཏྠོ – "ཡོ ཏེསཾ དིསཱབྷཱུཏདྷམྨཱཾ སམཱནཡནཾ ཀརོཏྟི"ཏི། ཡཏྠ པཱ ཀིརིཡཱཔདྷམསཏྠཾ། **སམཱནེཏྟཱིཏི** སམཾ, སམྨཱ པཱ ཨཱནེཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ནཡསྶ ཡོཛནཱཔཱིསེ། ཀི པན ཨཱནེཏི? སབྦེ ཀུསལཱཀུསལེ ཏཾཏཾནཡདིསཱབྷཱུཏེ། **ཨཡཾ ནཡོཏི** སམཱནེཏྟཱིཏི ཨིཏྠ ཡདིཏཾ ཏཾཏཾནཡདིསཱབྷཱུཏདྷམྨཱཾ སམཱནཡནཾ, ཨཡཾ **ཨངྐུསོ** ནཱམ ནཡོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཙྩ དྭཡཾ "ཝོཧཱརནཡོ, གཱམཱིནཡོ"ཏི ཙ ཝུཙྩཏི།

༢༢. ཨིཔྲཾ ཧཱརེ ནཡེ ཙ ཝེདིཏཝྲེ ཨིདཱནི ནེསཾ ཡོཛནཀྐམཾ དསྶེཏུཾ **"སོལས ཧཱརཱ པཋམཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པཋམཾ སོལས ཧཱརཱ "ཡོཛེཏབྦཱ"ཏི པཱཋསེསོ། ཧཱརསཾཔཱཏཝསེན པཋམཾ ཀཱུཏབྦཱ བྱཉྫནཔརིཡེཊྛིཝསེན ཨཏྠཱུཔཡོ། **དིསལོཙནཏོཏི** དིསཱལོཙནེན, ཨཡམེཝ ཝཱ པཱཋོ། **ཨངྐུསེན ཏྟྱཏི** ཏི-སདྡོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྭཱདསཔཾ

༢༣. ཨིདཱནཱི ཡེཥཱཾ བྲཧྨཎཔདཱནཾ ཨརྦཔདཱནཱཾ ཕལེན དཱནཱཾ པདཱནི སུཏྲཱཎི སྟུཏྱཾ, ཏཱནི པདཱནི ནིརྡིཤྱནྟེ **“ཨཧཱཾ པད”**ཏྱཱདིནཱ། ཏཏྲ ཨཔརིཡོསེཏེ པདེ ཕཀྟེ **ཨཧཱཾ** པརིཡཱཡཕལེན ཨཧཱཾཀཱརོ ཨསཏྱཀཱརོ། ན ཏེ ཕཀྟཱ པརིཡཱཡོ ཕིཏྟེ, ཨཐ ཕཀྟེ ཀིནྟྭེན ཕཀྟེ? ཨཏྲཱིཕཀྟནྟྭེན། ཕཀྟེ ཨིཕ ཏེ ཨིཏྱཱཀཱཏྟཱཡ ཨཔཏྟཱཡཱཏྲཱཕེན པཕཀྟེ པདཱནིཏྲཱཕེན གཱཡཏྲསྭཱཀེ ཡཏྲཱསྭཱཏྲཾ ཏཾ ཏཾ ཨཏྲཾ ཕདཏི ། ཨེཀཱཧཱཾ ཕཱ པདཾ **ཨཧཱཾ,** གཱིཏཱ པཏ “མཏསྨཱ ཏིསཏྟཱཡཱནྟཱཡ ཨཧཱཾཀཱརོ ཨཧཱཾ”ཏི ཕདཏི།

པདཏི པཐྱཏེ ཨཏྲ ཨིཏེནཱཏི པདཾ, ཏཾ ནཱམཔདཾ ཨཱཁྱཱཏཔདཾ ཨུཔསརྒཔདཾ ནིཔཱཏཔདཏི ཙཏུརྦིདྷཾ། ཏཏྲ “པཤྱོ ཕེདཏཱ ཙཏྟ”ཏི ཨེཕམཱདིཀཾ སཏྟྭཔྲདྷཱནཾ ནཱམཔདཾ། “ཕུསཏི ཕེདཡཏི ཕིཙྪཏཱཏི”ཏི ཨེཕམཱདིཀཾ ཀིརིཡཱཔདྷཱནཾ ཨཱཁྱཱཏཔདཾ། ཀིརིཡཱཕིསེསཛོཏཀཱནི ཨིམཱནི “པ” ཨིཏི ཨེཕམཱདིཀཾ ཨུཔསགྒཔདཾ། ཀིརིཡཱཡ སཏྟྭཱ ཙ སརཱུཔཕིསེསཔྤཀཱསཀཱནི ཏུ “ཨེཕ”ཏི ཨེཕམཱདིཀཾ ནིཔཱཏཔདཾ།

བྱཉྫནཏི སངྐེཔཏོ ཕུཏྟཾ པདཱབྷིདྷེཡྻཾ ཨཏྠཾ བྱཉྫཡཏཱིཏི བྱཉྫནཾ, ཕཱཀྱཾ། ཏཾ པན ཨཏྠཏོ པདསམཱུཧོ ཏཏྲཕཱ། པདམཏྟསཕཏེཔི ཏེ ཨཏྠཱཀཱཏཏྱཕསེན ཕབྦུཏྟཱཏེཏི པདཏྟརཱཏི ཨཏྠསཏྟཱཾ ཀཱཏྟཕ ཨཏྠསམཱཔྟིཡཏྟེ ཏཏྟཏི ཕཱཀྱམེཕ ཨཏྠཾ བྱཉྫཡཏི། **ནིརུཏྟི** ཕཱཀྱཱཏྠཱཏཏཾ ནིབྦཙནཾ ནིརུཏྟི།

ནིདྡེསོཏི ནིབྦཙནཕིཏྠཱར ནིརཕསེསདེསནཏྟཱ ནིདྡེསོ། པདཏི ཕཱཀྱཱཏྟཱ ཕིཏྠཱརོ ཨཱཀཱརོ། ཡཏི ཨེཏཾ པདཏོ ཨཱཀཱརཏྟཱ ཀོ ཕིསེསོཏི? ཨཔརིཡོསིཏེ ཕཱཀྱེ ཨཕིཏྠཱརཏྟཱཏེ ཕཱ ཏདཕཡཕོ པདཾ། ཨུཏྟཱརཀཕསེན པརིཡོསིཏེ ཕཱཀྱེ ཕིཏྠཱརཏྟཱཏེ ཕཱ ཏདཕཡཕོ ཨཱཀཱརོཏི ཨཡམེཏེསཾ ཕིསེསོ། ཚཏྟཾ ཕཙནཾ ཚཏྟཕཙནཾ། ཨཱཀཱར ཚཏྟཕཙནཾ ཨཱཏནྟཱཏི **ཨཱཀཱརཚཏྟཕཙནཾ,** བྱཉྫནཔདཾ། ཨེཏྟ ཙ བྱཉྫནཏི ཨིམསྨཱ པདསྨཱ ཨནནྟརཾ ཕཏྟབྦཾ ཨཱཀཱརཔདཾ ནིདྡེསཔདཱནནྟརཾ ཕདཏྟེན “ཨཱཀཱརཚཏྟཕཙན”ཏི ཕུཏྟཾ, པདཱནུཔུབྦེཀཱ པན ཨིཏྟཱཏྟིཏི ཏཾ བྱཉྫནཔདཱནནྟརམེཕ ཀཱཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ཕཀྑཏི “ཨཔརིམཱཎཱ བྱཉྫནཱ ཨཔརིམཱཎཱ ཨཱཀཱརཱཏི, བྱཉྫནེཏི ཕིཕརཏི ཨཱཀཱརེཏི ཕིབྦཱཏཏྟཱ”ཏི ཙ། གཱིཏཱ པཏ “ཨཱཀཱརཔདབྱཉྫནཏིརུཏྟིཡོ ཙ ནིདྡེསོ”ཏི པཋཏི། **ཨིཏྟཱཡ བྱཉྫནཾ སཏྟ**ཏི ཡཱཏིམཱཏི ཨཏྠཱཏྟཏྟིཏི ཏིདྡེཏྟིཏི, ཨིཏྟཱཀཱམེཡ སཏྟཾ བྱཉྫནཾ, ཨིཏིཏི ཨསཕྦཏིཏྟཾ བྱཉྫནཾ ཏཱམ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༢༤. **སཏྟཱསཏྟཱ**ཏི སཾཁིཏྟེན ཀཱསཏྟཱ། **པཀཱསཏྟཱ**ཏི པཋམཾ ཀཱསཏྟཱ, ཀཱསྟཱཡཏི དིཔྤཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏྟཱ ཏེ ཨཏྠཔདཕཡེན ཨཱཀཱརཔདེཏི ཕིཏྟཕིཡཱཏྟཾ ཨཏྠཱཀཱརཾ གཱཏིཏོ། ཡསྨཱ ཨཱཀཱརེཏི སུཕམྨཱཏེཏི སུཁཏྟཱཾ ཕིསེསཕིཏྟཱཏྠ ཀཱཏཏྟཱ པདཔརིཡོསྟཱཏེ པདཏྠཱཏྟཱཏིཡཏྟི ཏེཏི། ཏཐཱ ཧི ཕཀྑཏི “ཏཏྲ ཏྲཱཡཱཏྟ ཨཱཀཱརེཏི སཏྟཱསེཏི པདེཏི པཀཱསེཏྟཏི, ཨཱཀཱརེཏི པདེཏི ཙ ཨུཏྟཱཏཏྟཱ”ཏི ཙ།

ཕིཕརཎཏྟཏི ཕིཏྟཱརཎཱ། ཕིཏྟཱཏཏྟ ཙ ཨུཏྟཱཏིཀཱསྨཱཏྟ པཏྟཱཏི ཙ **ཕིཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཱིཀཱསྨཱཡཔཏྟཏི།** ཏཏྲ **ཕིཏྟཱཏཏྟ**ཏི ཕིཏྟཱཀཱཀཱརཾ, ཨུཏྟཱཡེཏྟཱཡི ཏིཏྟཱིསཏྟཱཏ། ཨིཏྟ ཕུཏྟིམཏཡེཏེཡ བྱཉྫནཀཱཏེཏི ཏིཏྟིསིཡཱཏྟཱ ཨཏྠཱཀཱཏ ཏཱསྟོཏྟཏི ཏཕྦཱཾ། **ཨུཏྟཱཏིཀཱསྨཱ** ཕཱཀཱཏཀཱཏཾ། པཀཱཏེཏི ཏཱཔཾ **པཏྟཱཏི།** ཏཡེཏྟཱཡི པཏེཏིཏྟིཏཾ ཀཱཐེཏི། ཨིཏྟཱཡི ཏིཏྟཱཏིཏྟིཏཱཏཱཏཱཏེཏི བྱཉྫནཔདེཏི ཏིཏྟཱིསཡཱཏྟཱ ཨཏྟཱཀཱཏ སཏྟཱཏ, ཡོ པཏེཏྟཏིསིཡཱཏྟཏི སཕྟཏི། **ཨིཏིཏྟཱཏི** ཨིཏེཏི ཨིཕ སཏྟཱསཏཱཏིཕེཏིསུཏྟསཱ ཏིསཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཕཏི། **ཨཏྠཱཏི** སུཏྟཏྠཱ། **ཀཱསྨཱ**ཏི ཨུཏྟཱཏཏྟཏིཀཱསྨཱ། སུཏྟཏྟེཏ ཏེ ཏིསཏྟཡ པཕཏྟཡཏྟཏེཏ ཨུཏྟཱཏིཏྲཱུཏིཕེཏིཕེཏྟཾ ཏྟཏྟསཏྟཏྟཱ པཔཏྟཀཱིརིཡཱཏྟིཏྟི། སོ ཙ སུཏྟཏྟ སཏྟཱསཏྟཏིཨཱཀཱརོཏི། ཏེཏ ཕུཏྟཾ –
“ཨཏྠོ ཀཱསྨཱ ཏིཏྟཏྟ”ཏི།

༢༥. **ཏྟིཏྟི**ཏི ཨིཏྟཱཡིཕཏྟཱཏེཏ ཕུཏྟཾ, ཏཡོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཏཡཏི པདེཏྟཱ**ཏི ཏཡཏི གོཏྟཱཏེཏི ། **ཨཏྠཾ སཏྟཡུཏྟཾ**ཏི ཨཏྠཾ སཏྟཱ ཡུཏྟཾ ཏ ཕིཏྟཱ ཕདཏི། སཏྟཱ ཏེ བུཏྟཱཕཙཏྟཱ ཙཏུསཏྟཱཀཱསཏཾ ཨཏྠཕཱཏྟཱ ཙཏུསཏྟཕཱཏཏཕཏེཏ པཕཏཏཾ སཏྟཾ ཕཱཡིཨཏྠཾ ཨཏྠཡཏྟཡསཏྟཏཾ སཏྟཱསཏྟིཨཱཀཱརཕིཏེཏིཕུཏྟི ཏྟཏི།

༢༧. ཨིདྣཱནི ཡཱནྟིནིཾཏྲཱི དེསནྣདྲནྡེཀོ ནེཏྲིཤྲཱཀརཙྪ པདཏྲི སྭཱཔཀྵཱདཙཏྟཱི གཱཙནཔྲསེན པཪིཀྑཱཾཧིདྣ དཱསྣིཏྟེ “ཨཏྲུཤྷཱ”ཏིཨཱདིསྨྲཏཱ། ཏཏྲ ཙཏུཀྲིཤྨཱཏི སོཔཱས ཏྲཏྲ ཚ ཁྲཱཧྲནཔདྣཱནི དེ གཱཀྵཱནཡཱཏི ཨེཔྲཾ ཙཏུཀྲིསཱ། ཨཱཏྲཱཡཏྟེ ཚ ཨཏྲཱཔདྣཱནི དཔོ ཨཏྲཱནཡཱཏི ཨིདཾ ནཔཔིཏྟཾ ཡཱནྟཱཔྲཏྟཾ ཙཏུཀྲིསཔིཏྲཱཧྲཱཏི ཨིདཾ ཨཱཏྲཱཡཾ། སཏྐཱཡཡིཏྣཱཏི སསྤིཏྲིཏྣཱ། “སཏྲིཔཡཏྟོ”ཏིཔི པྲཏྲོ, ཨེཀཱཏོ ཀཱརོཏྟཱཏི ཨཏྲོ། ཨེཏྲིཀཱཏི ཨེཏཔྲཱསྨཏྲུ, ཨིཏོ པྲིནིསྨཏྲོ ཀོཏི ནེཏྲིཔདཏྲཱ ནཏྲིཏི ཨཏྲོ།

ཨེཔྲཾ ཏིཏྟཾསཔདཏྲཱཡ ནེཏྲིཡཱ སྭཏྲཱ ཨཏྲཱཔཪིཡེསནཱཡ ཡོ “སོཔཱས ཏྲཏྲ པཊམ”ཏྟི ནཡེཏི པཊམཾ ཏྲཏྲ སཾཔྲཏྟེཏཏྲཱཏི ཏྲཱརནཡཱནཾ སཾཔྲཏྟནཀྵཱསོ དཱསྣིཏོ, སྭཱཡཾ ཏྲཱརནཡཱནཾ དེསནཀྵཱམེནེཔྲ སིཏྟོ། ཨེཔྲཾ སིཏྟེ སཏི ཨཡཾ ཨཱརམྦོ ཨེམམཏྟཾ དིཔེཏི – སཏྲིཔིམེ ཏྲཏྲ ནཡཱ ཙ ཨེམིན དཱསྣིཏཀྵཱམེནེཔྲ སྭཏྟེསུ སཾཔྲཏྟནཔྲསེན ཡོཛེཏབྦཱ, ན ཨཱཔྲཏིཡཱཏིཡཱཏི།

ཀིཾ པནེཏྲ ཀཱརཎཾ, ཡདིཏི ཏྲཏྲ ནཡཱ ཙ ཨེམིནཱཔྲ གམེན དེསིཏྲཱཏི? ཡདིཔི ནཡམནཡོགོ གཱཐཱཏོ ཨཱནཱཀྵཱམེ ནེཔྲིསཏི, ཨཔི ཙ ཏྲཱཀྵཱདེསནཱཡ ནེཏྲིཡཔཔཡདཔྲིཡསདྟིརཏྲཱཏྲནཾ ཨཏྲཱཏྲིཏྟཾ པྲིཏྲཱཔྲནསཏྲཱཔཏྲ པཀཱཏིཡཱ སཏྲཱསྭཏྲནཏྲཏྲཱཏི སྭཔིཏྟེཨཏྲཱཔཏོ པརེསཏྟ སཾཔྲཏྟནཔྲིསེསྭཏྲཾ པྲིཙཡཏྲཏྲིཏྟཾ པཏིཏྲཱཏྲཱཔཏོ པཊམཾ དེསནཏྲཏྲཾ དཱསྣིཏོ།

པདཔྲཏྟཱཔྲིཏྲཱཧྲོནཔྲཏྲཱཔཏྲནཀྱཱཏྲིཏི སཏྟིཾ དེསནཏྲཏྲཔདཏྲཱཾ པཔྲིཙཡཱསཏྲཱཔྲཏྲཡ ཏཏྲ ཨཏནཏྲཾ པྲིཙཡོ། ཏཏྲ ཏི པཱལི “པདཾ པྲིཙནཏི...པེ.... ཨཱཧཏྟིཾ པྲིཙནཏི ཨཱནཀྲཱིཏྟིཾ པྲིཙནཏྟི”ཏི།

པྲིཙཡེན ཏྲརེན པཔྲིཙིཏྲཾ ཨཏྲཱཾ ཡུཏྲཡུཏྟིཔྲིཙྲཏྲརཏྲ ཡུཏྲཏི ཡུཏྟིཔྲིཙྲཏྲརཙཏྲཱཔཏོ པྲིཙཡཱནཏྲཾ ཡུཏྟིཏྲཏྲརཾ པྲཏྟོ། ཏཏྲ ཏི པཱལི – “པྲིཙཡེན ཏྲརེན པྲིཙིཏེཏྲ ཡུཏྟིཏྲརེན ཡོཛཡིཏབྦཱ”ཏྟི།

ཡུཏྲཡུཏྲཏྟཾཡེཝ ཨཏྲཏྲཾ ཨཱཔཔཏྟིཨཱནཏྲཏྲཾ ཀཱརཙཔརསྭཏྲཡ ནེཏྲཏྲརཙཡཀྵཱཙཾ པདཏྲཏྲནཏྟཏྲཾ གཱཏྲཏྲཏྟི ཡུཏྟིཏྲཏྲནཏྲཾ པདཏྲཏྲནཏྲཾ དཱསྣིཏོ། ཏཏྲ ཏི པཱལི – “ཡོ ཀོཏི ཨཱཔནེཏྲཡོ ཡོ ཀོཏི པཏྲཡོ ཙ, སཏྲོ སོ པདཏྲཏྲན”ཏྟི།

ཡུཏྲཡུཏྲཏྲཾ ཀཱརཙཔརསྭཏྲཡ པརིཏྲཱདིཏསཏྲཏྲཏྲཾཡེཝ ཙ ཏྲཏྲཱཾ ཨཱཔྲཏྲནཏྲི ཨེཀཱཡཀྵཱཙཏྲཡ གཏཾ ཀཱཏཏྟི དཱསྣཏྲི པདཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཡཀྵཱཙཾ ཏྲརཾ པྲཏྟོ། ཏཏྲ ཏི ཡཀྵཱཙཏྲརཔྲིཏྟཱི “ཨཔྲིཏྲཱཔཏྲཡཱ སཏྲཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ པཏིཏྟསཱསྭཏྲཾ དཱསྣིཏྲ “ཨེཔྲཾ ཡེ ཏྲཏྲཱ ཨེཀཱཡཀྵཱཏྲ”ཏིཨཱདི པྲཏྟཾ།

ཨཏྲཏོ ནེཏྲརིཏྲནཔྲི ཏྲཏྲཾ ནེཏྲཙནྟཏྲིནི པྲཏྲཏྲཱནི, ན སྭཏྟེ སཏྲཔཏོ ཨཱཀཱཏྲནམེཔྲཏི དཱསྣཏྲཾ ཡཀྵཱཏྲནཏྲཾ ཙཏུཏྲཏོ པྲཏྟོ། ཨེཔྲཏྟི ནེརཔྲསེསཏོ ཨཏྲཔྲཏོ ཏོཏི, ཨེཔྲཏྲ ཀཱཏྲ “ཡདྲ ཏི ཏྲིཏྲ ཨཏྲཱ ཙ ནཾ ཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲ ཙ ནཾ ཏྲཏྲཏི ཏཏྲ ཏཏྲ ནཾ ཨཏྲིནིརཔིཏྲི”ཏི ཨཏནཔྲསེསཔརིཡཱཏྲཏྲཾ པྲཏྟཏི། ཏཏྲ “པུནཔྲཏྲཾ གཱཏྲཱསྭཔིཏྲི”ཏི ཨེཏྲ “ཡེ ཏྲཏྲམརཙེན ཨཏྲིཡིཏྲཀཱཏྲ ཏྲཔྲིསྣཏྲི , ཏེ ཏྲཔྲིསྣཏྲི ཏོཏྲནི སཏྲཏྲཏྲ ཨེཏྲིཡེསུ གཱཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ སཏྲཱཔཏེཡཏྟིཾ ཨཏྲིཏྲཱཡཏྲཔྲེན པྲཏྟཏི།

ནེཏྲཙཏྲཏྲིཏྲཡནིཏྲནཔྲཙཏེནཏི སཏྟིཾ སྭཏྲི པདཏྲཏྲཾ སྭཏྲཏྲརསེསཏྲནསཏྲཏི པྲཏྲཔརཔྲིཏྲརི དཱསྣིཏི ཏིསཾ སཏྲཱཔྲིསཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཾ སྭཔྲེན སཀྐཱ དཱསྣིཏུཏྟི ཙཏུཏྲཏྲནཏྲཏྲཾ ཨཱཔྲཏྲཾ པྲཏྟོ། ཏིནེཝ ཏི “ཨཱཀཱསྨཱཏ ནེཀྐཱམཏྲཱ”ཏི གཱཐཱཡཾ ཨཱཀཱསྨཱནེཀྐཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲནཔོཀཏྲནནེཏི པྲིརིཡཱསཏྲཏྲིཔཏྲིཏྲཏྲིཡཱནི ནེཏྲཏྲཏྲ ཏདཏྲཔོཀཱཏྲ སྭཡཾ “པཏྲཏྲ”ཏི སྭཏྲཏྲཏྲཔྲེ དཱསྣིཏོ པཏྲཏྲ ཨཱཔྲཏྲིཏོ།

སཏྲཏྲཔྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲནི ནེཡོཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲསེན སཾཀེལེསཔོཏྲནཏྲཏྲཾ པདཏྲཏྲནཏོ ཏྲཏྲཔིཏོ ཙ པྲིཏྲཏྲཾ སཀྐཱ སྭཔྲེན ཡོཏྲཏྲཏྟི ཨཱཔྲཏྲཏྲནཏྲཏྲཾ པྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲཾ པྲཏྟོ། ཡཏོ པྲིཏྲཏྲིཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲི “ཀཏམེ ཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲཏྲ? དྭེ ཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲསྭཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲསྭཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཱ”ཏི ཨཱརབྦྷིཏྲཱ “སིཏྲཏྲཏྲནིཡཔདཾ སཏྲཏྲཾ ཨནིཡཔདཏྲཏྲ སཏྲཏྲཾ དཱསྣཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀེཡེསུ སྭཏྲཏྲཏྲ, པུཏྲཏྲཏྲཏྲ སོཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཙ ཀཱམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱདིནཱ སཏྲཏྲཔྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲེན ཏྲཏྲཏྲ པྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི།

སྭཔཱཏྣཔདཱཏྨཱམྣཾ སམྤྲཏིནྣཱཀཱརྣཱཔད྄ ཏིསཾ ཡིཏྣཱཏི ཀཱཏ྄ སུཏྣཱགཏ྄ ཏྣཱམྣི ཨཀཱསིརེན྄ པཏེཔཱཏྣ྄ པརིཕཏྣེཏུཾ སཀྐྲཱཏི ཡིཏྣཏྱེཨནཏྟཱཾ པརིཕཏྣཏྟཱར྄ ཕུརྟཱ། ཏཐཱ ཧི "སམྣཱདིཏྱིཥ྄ པུརིསཔུཏྲཱཡཥ྄ མིཏྟཱདིཏྱི ནིཏྱཱི ཏྣཕཏྣི"ཏི པཏེཡིཏྣཏྣཱསཏྣཱཕེ ཨེཕ ཏྣཱམྣི པརིཕཏྣཏྣཱརཡིཏྣཱཏྱི ཨུདཱཧརནྟི།

པཏེཔཱཏྣ྄ པརིཕཏྣིཏྣཱཡི ཏྣཱམྣཱ པརིཡུཡཕཚནིཏི བོཏྣེཏྣཱ, ན སུཏྣེ ཨུཀཱཏྣཡིཡཱཏི དྣཱནཏྣཱ པརིཕཏྣཏྣཱནཏྟཱཾ ཕེཕཚནཏྟཱར྄ ཕུརྟཱ།

ཨེཕཾ ཏེ ཏྣཱམྣཱ པརིཡུཡསཏྣཱཏྣཡི ཡིཏྣཱཡིཏྣཱ ཏེཏྣཱཏི པརིཡུཡཏྣ྄ པཀཱསིཏྣཱཾ ཏྣཱམྣཱཾ པཏྣེདཏྣ྄ པཏྱཱཏྣེཕསེན྄ ཡིཏྣཱཏཾ སུཕེན྄ སཀྐྲཱ ཏྣཱཏུཏྣེ ཕེཕཚནཏྟཱཏྣཱནཏྟཱཾ པཏྱཱཏྣེཏྟཱར྄ ཕུརྟཱ། ཏཐཱ ཧི སུཏྣེ ཨུཀཱཏྣཱམྣཱཾ པརིཡུཡཕཏྱཱཏྣེཡིཏྣཱཀཱ སུབོཏྣཏྟུ པཏྱཱཏྣཏྟཱརཡིཏྣཱཏྱི ཕཀྐྲཱཏི།

པཏྣཱཕཔརིཏྱཱདིཔཏྱཱཏྣེཡིཏྣཱཀཱསུཕེན྄ པཏེཏྟཱསམུཔྣཱཏསཏྟཱདིཏྣཱམྣཡིཏྣཱཀཱ ཀཱཏ྄ སུཏྣེ ཨུཀཱཏྣཱམྣཱཾ པཏེཏྟཱསམུཔྣཱཏྣཱདིསུཕེན྄ ཨཕཏྣཱརཀཾ སཀྐྲཱ དྣཱཡེཏུཏྣེ པཏྱཱཏྣེཨནཏྟཱཾ ཨོཏརཀོ ཏྟཱར྄ ཕུརྟཱ། ཏཐཱ ཧི "ཨུཏྣཱཾ ཨཏྣོ"ཏི གཱཕཾ ཨུཏྣེསིཏྣཱ "ཡིཕྲསུཏྟོ"ཏི པདེན྄ ཨསིཀྲཱི ཡིཏྟཱི ནིཏྣཱརེཏྣཱ "ཡིཏྟཱཕྣཱ ཨཡིཏྟཱནིརེཏྟོ"ཏིཨུཏྣེཏྣཱ པཏེཏྟཱསམུཔྣཱཾ ཨུདཱཧརནྟི།

ཏྣཱཏྣཱཡཏཏྣཱཏྣིསུ ཨོཏྣཱརིཏྣཱཾ སུཏྣེ པདཏྣཱཾ པུཏྟཱརསྦྲཡིསོཏྣཱཾ སཀྐྲཱ སུཕེན྄ སམྣཱདིཏུཏྣེ ཨོཏརཏྟཱནཏྟཱཾ སོཏྣཱནོ ཏྟཱར྄ ཕུརྟཱ། ཏཐཱ ཧི ཕཀྐྲཱཏི – "ཡཏྣཱ ཨེཕཾ སུཏྣོ ཨཱརསྦོ, སོ པཏྟོ ཡིསྣཱཏྟིཏ྄ ཏྣཕཏྣི"ཏིཨཱདི།

ཡིསོཏྣེཏིསུ སུཏྣེ པདཔདཏྣེསུ ཏཏྣ ཡཏྣཱམྣཱནསྣཱམཏྲུཡིསིསབྣཱཕོ སུཀཱར྄ ཏེཏྣཱཏི དྣཱཡེཏུཾ སོཏྣཱནཏྟཱཾ ཨཏྣིཏྣཱནོ ཏྟཱར྄ དྣཱཡེཏ྄། སོཏྣོ ཏི ཨཏྣིཏྣཱནཥ྄ བཏྲུཔཀཱར྄, ཏཏོ ཨེཕ ཏི "ཡཏྣཱ ཡཏྣཱ ཕྲཱ པན྄ པུཏྟྱཾ, ཏཏྣཱ ཏཏྣཱ ཡིསྣཱཏྟཱཡིཏྣཱ"ཏྟི ཕཀྐྲཱཏི།

སྭཱམཏྲཡིསིསབྣཱཏིསུ སྭཏྣཱརཚཱསྭཏྣཱརཚེསུ ཏྣཱམྣིསུ པཕེདིཏིསུ པརིགྲཱརསཏྣཱཏཱཥ྄ སྭཏྣཱརཚཱསྭཏྣཱརཚཏུཔཥ྄ པཏྶཡཏེཏུཏྣཱསིཥ྄ པཏྣེཏ྄ སུཡིཏྱེཕྲྀཏི ཨཏྣིཏྣཱནཏྣཱནཏྟཱཾ པརིགྲཱར྄ ཕུརྟེ། ཏཐཱ ཧི ཕཀྐྲཱཏི "ཨསྭཏྣཱརཚཡཀྲཱཏྣོ ཏེཏུ, སྭཏྣཱརཚཡཀྲཱཏྣོ པཏྶཡོ། ཡཏྣཱ གཱིཾ ཏྣཕེ, ཡཏྣཱ ཨཏྲུརསྣ ཏིབྲཏྱཱཡཱ ཡྀཏཱིཾ ཨསྭཏྣཱརཚཾ, པཐཡྱི ཨུཡོ ཙ སྭཏྣཱརཚཱ"ཏིཨཱདི།

ཨསྭཏྣཱརཚེ སྭཏྣཱརཚེ ཙ ཀཱརཚེ དྣཱཡེཏི ཏཏྣ ཨཏྣཏྣ྄ ཕཡེསུ ཀཱརཚཱཀཱར྄ ཏིསཾ ཏེཏུཕཡཱཏྣཾ པཏྣེདཏྣ྄ ཏེསཏྣཱཀཱར྄ ཏྣཱཡེཏབྲཔཏྣཏབྲཏྣཱམྣཾ ཏྣཱཕཏྣཱཔཏྣཏྣཏི ཙ ནིཏྣཱརེཏྣཱ ཕུཏྟུསྣཱཏྣཏི སམྣཱ སུཏྣཱཏྣ ཨཏྣཱཾ ཏཐཏྣཱཕོཏྣཡ སཾཕཏྣཏྣཱིཏི པརིགྲཱཏྣཏྟཱཾ སམྣཱརཕཏྣོ ཏྟཱར྄ དྣཱཡེཏྟཱཏི། ཨིདཾ ཏྣཏྣཾ ཨཏྲུཀྲཱམཀཱརཾ།

ནཡཱཏྣཾ པན྄ ཕེཏིཡྲཏྣཡཔྲཡོཏྣཏྣཱ ཨཏྣཏྣཡཏྣཡུཔདེསཥ྄ ཏདཏྲུཀྲཱམིཏེཕ ནཏྱེཡུཕཏྣཱཏིཾ ཏིཏྟཾ ཨཏྣཏྣཡཱཏྣཾ གཱམོ ཕེདིཏཏྣཱ། ཨུཀྲཏེཏཏྣཱཡུཏཡོ ཏི ཏཡོ ཕེཏིཡྲཱ ནཏྱེཡུཕཏྣཏཡོ པཡོཛཏྣེ། ཏསྣཱ ཏེ ཨུཏྣེསནིཏྣེསཔཏེནིཏྣེསྣཱ ཕེཡ ཡཏྣཱཀཱམཾ ཏིསཾ ཨུཔཀཱཏྣཡ སཕཾཏྣཏྟཱཏི། ཏཐཱ ཧི ནེསཾ ཙཏྣཱར྄ ཚ ཨཏྣཱ ཙ སྣུཡཔཏྣཱ ནིཏྲིཏྣཱ། ཨིཏྣཏྣ྄ པན྄ ནཡཏྱཡཥ྄ ཨཏྣཏྣཡཏྣཡཥ྄ ཏྲུམིཡཱ ཨུཡོཙཏྣཾ ཏཥ྄ ཏཏྣ སམྣཏྣཡནཏྱུཏི ཨིམིཏྣཱ ཀཱརཚེན྄ ཨུཏྣེསཀྲཱམོ ཕེཏིཏྣཱ། ན ཏི སཀྐྲཱ ཨཏྣོཡོགཏྣཱ སམྣཱནེཏུཏྣེ།

ཨིཏཔརམཏྣཱ ཙ ཏྣཏྣཾ ཨིཏྣཱགེཏི པཀཱརཡིསིསེཏི ཨཏྣཏྣཡཏྣཡསཏིཏིཏི སུཏྣཥ྄ ཨཏྣཱ ནིཏྣཱརིཡམྣཏྣ ཕེཏིཡྲཾ ཨཡམཏྲུཏྣཏྣཡ པཚམྣཡ ཏྲུམིཡཱ སམཏྣེགམྣཡཱཏི ཕེཏིཏྣཱ། དྣཱནཏྲུམིསམཏུཕྲཏྣེཨཏྣཱ ཏི ནིཏྣེཕྲཱཀཱརཚདིསཏྣཏི། ཨབ ཕྲཱ ཨིཏདྣཏྣཱཀྲཏྣཱ སབྲེསཾ སུཏྣཥ྄ སཾཕཏྣཏྣཡིསེསྣཾ ཨིཏྣཱཕཏྣཱ ཏྣཏྣཾ དབྣཱ། ཡཏྣཀཱ ཏི སུཏྣཥ྄ སཾཕཏྣཏྣཡིསེསྣཱ, སབྲེ ཏེ ནིཏྣེཨུཔདེསྣཡཏྣཏི ཕུཏྣོཕཱཡམཏྣཱ།

ཏཐཱ ཧི ཡེ ཀེཙི སུཏྣཥ྄ སཾཕཏྣཏྣཔཀཱཏྣ ནིཏྣེསྣེཡཏྣེ། སེཡྱཐིདཾ – སུཏྣཥ྄ སམུཏྣཱཾ ཕཏྣཱཾ, ཨཏྣེསྣཡོ ཡིཏྣཱཡེཏྣོ, ཨནེཀཏྣཱ པདཏྣོ སཾཕཏྣེཏྣོ, ཡིཏྣི ཨཏྲུཕྣཏྣ྄ ཙ ཕེདིཏྣོ, ཡིསོཏྣེ སམྣཏྣཱཏྣོ, ཨཏྲུསཏྣེཡཱ ཨཏྲུཏྣཏྣཡཾ ནེཀཱམེཏབྣཏི། ཏཐཱ སུཏྣཥ྄ པཡོཛཏྣཾ ཡིཏྣཏྣོ པདཏྣོ ཨཏྲུསཏྣེ ཙོདཏྣཱ པརིཏྣཱར྄ ཙ ཨཏྣཾ ཕཏཏྣེཏ྄ ཕཏྣཏྣཱཏི། ཏཐཱ ཨུཔོཀྲཱཏཔདཡིཏྲཏཔདཏྣཏྣཡཏྣཡཔཏྶུཔཏྣཏྣཏི ཕཏྣཏྣཏྲཱིཏི།

ཏཏྠ ཏིསྶོ ཀཐཱ ཨེཀནཱལིཀཱ ཙཏུརསྶཱ ནིསིནྣཝཏྟིཀཱ། ཏཏྠ པཱལིཾ ཝཏྭཱ ཨེཀེཀཔདསྶ ཨཏྠཀཐནཾ **ཨེཀནཱལིཀཱ** ནཱམ།

པཊིཔཀྑཾ དསྶེཏྭཱ པཊིཔཀྑསྶ ཨུཔམཾ དསྶེཏྭཱ སཔཀྑཾ དསྶེཏྭཱ སཔཀྑསྶ ཨུཔམཾ དསྶེཏྭཱ ཀཐནཾ **ཙཏུརསྶཱ** ནཱམ།

ཝིསབྷཱགདྷམྨཝསེནེཝ པརིཡོསཱནཾ གནྟྭཱ པུན སབྷཱགདྷམྨཝསེནེཝ པརིཡོསཱནགམནཾ **ནིསིནྣཝཏྟིཀཱ** ནཱམ།

ཝེདགཱཐཱཡ ཏདྒཱཐཱཡ པརིཡཱཡཝཙནེཧི ཙ སུཏྟཾ སཾཝཎྞེཏབྦནྟི ཙ ཨེཝམཱདཡོ། ཏེསམྤི ཨེཏྠེཝ ཨཝརོདྷོ, ཡསྨཱ ཏེ ཨེཏྠ གཏིཡཱཡནྟརབྷཱཝེནྟི།

ནཡཱནཾ པན ཡསྨཱ ཨུགྒྷཊིཏཉྙུཨཱདཡོ ཏཡོ ཨེཝ ཝེནེཡྻཱ སཏྟཱདྷིམུཏྟིསམཡབྷཱཝིནོ ཏདནུཡ ཙ ཨཏྟནཡདེསནཱ, ཏསྨཱ སབྦེཔི སཾཀིལེསཝོདཱནདྷམྨཱནཾ ཡཐཱཡུཏྟམཱུལཔདཏྟེནཏོ མཱུལཔདེཧི ཕིཏཱནིཡཱུཏྟཱཡེ ཏཏྠ སུཏྟཝཡཏྟེ ཨཔཱུལཔདེཏྟེ ཕེནེཡྻཏྟཡཝསེནེཝ ཨེཏཔརམཏྟཱ ཝུཏྟཱ། ནཝསུ ནཝསུ ཨེཝ ཏེ སུཏྟཝཡེསུ སཏྟེསཾ སཾཀིལེསཝོདཱནདྷམྨཱནཾ ཨཊྛཀཐཱཐཏྟཝཏྟཏོ ན ཏུཏྟེ ཕཏྟེདཏྟཏེ ཕེནེཡྻཏྟཝཏྟཀཱཏྟོ ན ཏུཔེདཏྟཏྟེ ནཡཱནཾ ཨེཏཔརམཏཱ དཊྛབྦཱ།

ཀཱམཏཎྷཱནཾ པན ཨཱལཡཙཏྟཱམཏྟཱཡཏཊྛཾ ཨཏྟཱམཏྟཱཡཏཊྛཾ ཨཱསབྦཱཏཱཊྛཾ ཨེཏཔརམཏྟཱ། **ཧེཏུཔྤཏྟི** ཨེཏྟ ཨཱལཱིཡསྨིཾ ཕལབྷཱུམིཨུཔཱདཱཡཏྟསཱམཱཧིཀཱཏྟཔཊཱཏྟཔཏྟཱཡཏྟཀཏཝཡཏྟཔཏྟཱ པཝིཏྟཏྟེཏྟཱ། ཏེསུ **ཧེཏུཔྤཏྟི** ཀཱརཀཾ, ཡོ བྷགཝཱ པཊིམཔཏྟཱཔཊིཔཏྟ ཨེཀཱཝིཏྟོ། ཀཱརཀོ སཔྤཔཏྟ ཏྟཀཏྟི དུཝིཏྟོ། ཕུན ཀཱརཀོ ཀུསལོ སཔྤཔཏྟ ཏིཝིཏྟོ། ཏེཏུཏེཏུ པཏྟཝཡཏྟེཏུ ཨུཏྟམཏེཏུ པཏྟཏྟརཕཏེཏུཏི ཙཏུཝིདྷོ། པཏྟཝཏྟཏྟེ ཀུསལོ ཨཀུསལོ སཏྟེ ཨཝིཡམཏྟཏི པཉྩཝིདྷོ། ཏཏྲ སབྦགཏེཏུ ཨསབྦགཏེཏུ ཨཛྫཏྟིཀཏེཏུ བཱཧིརཏེཏུ

ཛནཀཏེཏུ པརིགྒཧཀཏེཏུ པཏྟཏྟརཕཏེཏུ ཨསཏྟཏྟརཕཏེཏུ སམཏནྟརཏེཏུ པརམྤརཏེཏུ སདྡཏྟཏེཏུ ཨསདྡཏྟཏེཏུ པཏྟསཔཏེཏུ ཨཏྟཏསཔཏེཏུཏྟིཝཏྟིཏྟ ཨཏེཀཝིདྷོ ཏྟཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཕལཾ པན ཨུཔྤཏྟིཏྟཝིཏྟཾ ཨཀྐིཏྟཾ ཏིཏྟཔཏྟཾ ཨསམྤཏྟཏེཏུཔཏྟཏྟ ཕལཔཏྟཔཏྟཔཏྟོ ཡཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟེདཏྟཏྟཀིཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ དུཝིཏྟཾ། ཨུཔཏྟཝིཏྟཏྟིཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟོ ཏིཝིཏྟཾ། པཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཊྛཝིཏྟཾ། སཏྟཏྟཏེཏུཏྟཏྟཾ ཨསཏྟཏྟཏེཏུཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཀཱཝིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྲ ལོཀིཡཾ ལོཀུཏྟརནྟི། ཏཏྲ ལོཀུཏྟརཾ ཙཏུབྦིདྷཾ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། ལོཀིཡཔཏྟཾ ཏུཝིཏྟཾ ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཾ། ཏཏྲ ཀཱཡིཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙེཏསིཀཾ ཨཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ ཏྟཡ ཏྟཡ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སུཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཔ

ཕལཏྟི།

ཝུཏྟཾ སུཏྟཔཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟི སདྡཏྟཏྟི ཨསདྡཏྟཏྟི དསྶནཏྟཏྟི བྷཱཝནཏྟཏྟི པཧཱནཏྟཏྟི སཱིལཏྟཏྟི ཨསཱིལཏྟཏྟི སམཱདྷིཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟི

སཏྟཏྟཏྟི ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ ཙཏུཏྟཏྟཏྟི ཀཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཝཏུཝིཏྟོ། ཏཏྲ སུཏྟཔཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། སདྡཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨསདྡཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། དསྶནཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། བྷཱཝནཏྟཏྟི

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཧཱནཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། སཱིལཏྟཏྟི ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙ དཡོ པཏྟཏྟཏྟ། ཨསཱིལཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ པཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ

ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡེ ཙ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨུཔནིསྶཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ 'ཏྟཏྟ'ཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཾ། ཨཔི ཙ ཨུཔནིསྶཡོ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཾ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཀིཾ པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ? ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སིཀྵིཕིདཾ – དིསནྟཧྲསྨ ཨསྨྲྟདཡོ ཕིསཡོ, ཏསྨ ཨསྨྲྟདིཕིཙྲཡནལཀྵྲཀྲྟ། ཏསྨ ཨསྨྲྟ སྤུཅཾ སོམནསྨཀྟི ཨིཡམླདིཕིཙླཝཾ, ཏསྨ ནིམིཀྟཾ ཨིཅྲྟརསྨཀྟདི,

ཨཡཙྪ ཨཙྪྲ དིསནྟཧྲརཕིཙཡཧྲརནིཀྟིསཡཀྵནྟཡཾ ཕིཙྲརཀྟ པཀཱསིཀྟ ཨིཡ། སྤུཀྟི ཨཱགཏཀྩམསྨ སཙླགཕིསཙླགཀྩམླཡཙྲནཕིསཡོ ཨཱཡཙྲཧྲར, ཏདུཀྲཡཨཱཡཙྲནལཀྵྲཀྲྟ།

སྤུཀྟི ཨཱགཏཀྩམླཾ པརྩྲིགཀྩམླཕིསཡོ པརིཡཀྟནཧྲར, པཏིཔཀྵྲཀྩམླཔརིཡཀྟནལཀྵྲཀྲྟ། པདཙྲནཔརིཀྵྲརིསུ ཨཱསཀྟཀཱརཀཾ ཨུཔནིསྨཡཀཱརཀཚྪ པདཙྲནཾ, ཀེཏུ པརིཀྵྲརཀྟི

ཨཡམེཏེསཾ ཕིསེསོ།

སཙླགཕིསཙླགཀྩམླ ཅ དིསཾ དིསཾ ཀྩམླནཾ ཨནུགཏཔཏིགཏཀྩམླ ཡཙླཀྵཾ ཕེདིཏཙྲ། ཡཙྲ – སམླདིཊྛིཡླ སམླསཀྤྱོ སཙླཝཾ, མིཙྪསཀྤྱོ ཕིསཙླཝཾཏི ཨིམིནཱ

ནཡེན སཙྲཾ སཙླགཕིསཙླགཀྟ ཕེདིཏཙྲཾ།

ལཀྵྲཀཀྟི སཙླཕཾ། སོ ཧྲརནཡླནཾ ནིཀྟིསི ཕིཙླཕིཀྟ ཨིཡ།

ཡཾ པནེཏཾ ཀེཏུཨཱདིཕིསེསཕིནིསུཀྟཾ ཧྲརནཡླནཾ ཡོཛནཱནིཡཀྵནཾ, སོ ནཡོ། ཡཙྲཏ – **ལཀྵྲཀཧྲར** "ཨིཕཾ ཡེ ཀྩམླ ཨིགཱལཀྵྲཀྟ གིཀྩྲཀྟ ཅ ལཀྵྲཀཀྟ ཅ

སླམཀྱླཀྟ ཙླ"ཏིཨཱདི། ཏཙླ ཕིཙཡེན ཧྲརེན ཕིཙཱིནིཀྲ ཡུཀྟིཧྲརེན ཡོཛཏཙྲཏི། ཏཙླ སོཀྲནཧྲཀྲདྲིསུ སུཀྲྟ ཨཱརསྨྲ ཀེཏི, སོ པཀྩེ ཕིསྨཛྲཀྟ ཀླཡཀྲཏི ཨིཡམླདི།

ཨིགཀྲདཡེཡི ནཡླ ཨིཀྵ ནཡེཏི གཀེཏཙྲ།

ཨིཕཾ ཀེཏུཔལྡྲནི ཨུཔཀྲཱརཀྲ ནིསཾ ཡསེན ཏཙྲ ཏཙྲ སྤུཀྟི ལཙླམླནཔདཙྲནིཀྲཱརཀམུཁེན ཡཙླལཀྵྲཀཾ ཨིཏི ཧྲཀྲ ནཡླ ཅ ཡོཛཏཙྲ། ཕིསེསཀྟ པན

པདཙྲནཔརིཀྵྲཀྲ ཀེཏུཡསེན། དིསནྟཕིཙཡཙཏུཀྲཏསམླརཔཀྲ ཀེཏུཔལཡསེན། ཏཙླ ཕིཡཙནཔཀྱླཀིཨོཏརཀསོཀྲཀྲ པལཡསེནེཡླཏི གིཏཾ། ཕིཀྲཀྟི ཀེཏུཀྲུམིཡསེན། པརིཡཀྟ

ཕིསཙླགཡསེན། ཨཱཡཙྲ སཙླགཕིསཙླགཡསེན། ལཀྵྲཀཡུཀྟིཨཀྟིཙྲཀྲ ནཡཡསེན ཡོཛཏཙྲཏི། ཨིཀྲཡཀྲ ཅ ཡཾ ཡུཀྟཾ –

"སླམཀྱླཀྟ ཕིསེསེན, པདཙྲ ལཀྵྲཀཾ གམོ།

ཨིཀྲཡཀྲ ཅ ཀེཀྲདི, ཕེདིཏཙྲ ཀེ ཕིཀྱླནྟ"ཏི།།

ཨཡཾ གཱཡླ ཡུཀྟཙྲ ཀོཏི།

ནིཀྟིསཔྲཱརཡཀྵནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པཱཏིནིདྡེསཔྤཀརཎཾ

༡. དེསནྟརཱུརཕིཛྙཔྤཀརཎཾ

༥. ཨེཏྠཾ ཀྟནྟཔྤོ སུཁབྷཱཏནྟཱ གུཎྜབནྡྷཔྤསེན སཉྙཔདྡ ནིདྡིསིདྡ ཨིདྣི ཏེསུ ཏྟཱརེ ཏྟཔ པཱཏིནིདྡེསཔྤསེན ཕིཛྙཛྫེཏུ **"ཏཏྲ གཏམོ དེསནྟཏྟརོ"**ཏིཨཱདི ཨཱཧརིཏྭཱ། ཏཏྲ **གཏམོཏི** གཙྪཏཱིཏི གཏོ, **དེསནྟཏྟརོཏི** ཕུཊྛོཏབྦྷཎྜཱཏིདསྶནཾ། ཀིཉྩི དེསནྟཏྟརཾ ནིདྡིསཔྤརེ སཉྙཔདྡ དསྶིཏ, པཱཏིནིདྡེསསྶ པན ཕིསཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཨསྶུདྡིཏཔྤད"**ཏི གུཎཾ ཨེཀདེསེན པཉྪམཱསཏི། ཨཡཾ དེསནྟཏྟརོ ཕུཊྛཔྤཡོགོ། ཏཏྲ ཕུཊྛཔེཀྵཏི "གཏམོ དེསནྟཏྟརོ"ཏི ཕུཊྛོཏྟ "ཨསྶུདྡིཏཔྤད"ཏི སཉྙཔདྡ དསྶིཏབྦ ནིཀམནཾ ཧོཏི། པཏྟཔེཀྵཏི པན "ཨཡཾ དེསནྟཏྟརོ ཀཾ དེསཡཏི"ཏི དེསནྟཀཱིརིཡཱཡ གཏྟནིདྡེསོ ཧོཏི། ཏེན དེསནྟཏྟརསྶ ཨཏྟབྦྷཏྭཾ དསྶིཏི། **དེསཡཏྟིཏི** སཾཔཏྟེཏི, ཕིཛྙཱརིཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཨིདྣི ཨཏེཏ དེསིཏབྦྷཎྜཾ སཉྙཔདྡ དསྶེཏྭཱ **"ཨསྶུད"**ཏྟིཨཱདིམཱཧ, ཏཾ ཕུབྦེ ཕུཊྛཏཡཏྟ ཨུཏྟཏམེཔ། ཏསྶ ཨིདོ པཏྟི ཨཔུཏྟམེཔ པཏྟཡིསྶམ། "གཏྟ པན ཨཱཀཱཏི ཨསྶུདྡིཏི ཨཡཾ ཏཱཏྟ སཾཔཏྟེཏྟི"ཏི ཨཏྟཡོགཾ མཏསིཀཏྟ དེསནྟཏྟརེན སཾཔཏྟེཏབྦྷཎྜཾ དསྶེཏི **"ཏྟམཾ ཕ, ཕིཀཱཔཱི, དེསིསྶམི"**ཏིཨཱདིཀཾ སབྦཔརིཡཏྟིཏྟམྨསཏྟཏཾ ཏྟཀཱཔཏི ཚཙྪཱདེསཏཾ ཨེཀདེསེན དསྶིཏི།

ཏཏྲ **ཏྟམྨཾ** ཨཡཾ **ཏྟམྨ-སདྡོ** པརིཡཏྟིསཏྟཏྟམསུཏྟིཔཏྟཱཔཏྟིཕུཊྛཔཏྟིཀིསྶཱདིསུ བཏྟསྶུ ཨཏྠེསུ དིཊྛཔྤཡོགོ། ཏཏྲ ཧི "ཨིདྷ, ཕིཀྑུ, ཏྟམྨཾ པརིཡཱཔུཎཱཏི"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༥.༧༣) པརིཡཏྟིཏྟམྨོ དིསྶཏི། "དིཊྛཏྟམྨོ པཏྟཏྟམྨོ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༹ ནི༹ ༡.༢༩༨; མཧཱཝ༹ ༡༨) སཙྩཾ། "ཨེཝཾཏྟམྨཱ ཏེ ཕགཝནྟོ ཨཧེསུཾ"ཏིཨཱདིསུ (དཱི༹ ནི༹ ༢.༡༣, ༡༩༥) སམཱདྷི། "སཙྩཾ ཏྟམྨོ དྷིཏི ཙཱགོ"ཏི ཨེཝམཱདིསུ (ཛཱ༹ ༡.༡.༥༧; ༡.༢.༡༤༧-༡༤༨) པཉྙཱ། "ཏྟིཏྟམྨཱ, ཕིཀྑཝེ, སབྦེ"ཏི ཨེཝམཱདིསུ (དཱི༹ ནི༹ ༢.༣༩༨; མ༹ ནི༹ ༡.༡༣༡) པཀཏི། "ཏྟམྨོ ཧཝེ རཀྑཏི ཏྟམྨཙཱརི"ཏིཨཱདིསུ (ཛཱ༹ ༡.༡༠.༡༠༢; ༡.༡༥.༣༨༥) པུཉྙཾ། "ཙཏྟཱརོ པཱརཱཛིཀཱ ཏྟམྨཱ"ཏི ཨེཝམཱདིསུ (པརི༹ ༢༣༣) ཨཱཔཏྟི། "ཀུསལཱ ཏྟམྨཱ ཨཀུསལཱཏྟམྨཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྟ༹ ས༹ ཏིཀམཱཏིཀཱ ༡) ཉེཡྻཾ། ཨིདྷ པན པརིཡཏྟིཡཾ དཊྛབྦོ (མ༹ ནི༹ ཨཊྛ༹ ༡.མཱུལཔརིཡཱཡསུཏྟཔཀརཎཾ; ཏྟ༹ ས༹ ཨཊྛ༹ ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜ ༡; ཝུ༹ ཕཾ༹ ཨཊྛ༹ ༡.༡)།

ཕོཏི པན ཨཡཾ **ཕོ-སདྡོ** "ཏཏྲ ཏྟཱནི, ཕིཀཱཔཱི, པཏྟརེམི ཕོ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༡.༢༡༥) ཨེཏྟ ཨུཔཡོགཏྟ ཨཱགཏོ། "སཏྟིཔཏིཏྟཱནཾ ཕོ, ཕིཀཱཔཱི, དཡཾ གཙྪིཡ"ཏིཨཱདིསུ (མ༹ ནི༹ ༡.༢༧༣) ཀརཎཏྟ། "ཡེ ཏེ ཕོ ཨརིཡཱ པརིསུདྡྷཀཱཡཀམྨནྟཱ"ཏིཨཱདིསུ པདཔཱུརཎེ། "ཨཱཡཱརཱམཡཱམི ཕོ, ཕིཀཱཔཱི"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༧.༧༢) སམྤདཱནཏྟ། ཨིདྷཱཔི སམྤདཱནཏྟ ཨེཝཱཏི དཊྛབྦོ།

ཕིཀཱཔཱིཏི སཏྟིཔཏིཏྟཱཀཱཡོགེན ཕིཀྑུ, ཕིཀྑཱཀཱིལེསཏྟཱཏིཏྟཱཀཱཡོགེན ཝཱ། ཨཐ ཝཱ སཾསཱརེ ཕཡཾ ཨིཀྑཏཱིཏི ཕིཀྑུ། **ཕིཀཱཔཱིཏི** ཏེསཾ ཨཱལཔནཾ། ཏེན ཏེ ཏྟམྨསམཔཏྟེ ཉེཡོཛེཏྭཱ ཨཏྟཏོ སུཏྟཏྟིསུཏཾ ཀརོཏི། **དེསིསྶམཱིཏི** ཀཐེསྶམི། ཏེན ཏྟཏཾ ཏྟམྨིསྶརཏྟཱཡ ཏུམྷེ ཨཏྟཱི ཀིཏྟི ཀཱརེཡྻམི, ཨཏྟཔརཏྟཏེན སབྦཾ ཉེཡྻཏྟམྨཾ པཙྩཀྑཱཀཱརཏྟཱཡ པན ཏྟམྨཾ དེསིསྶམཱིཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཱཀཱཏིཨཱདིསུ ཕཱུདིསྶི ཀཱཏྟཾ **ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཾ**, ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཏྟེསྶཏི ཝཱ **ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཾ**། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ

ནཡོ། ཏཏྲ སཱིལེན ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཾ། སམཱདྷིནཱ མཛྫྷེཀཱཏྟཾ། པཉྙཱཡ པརིཡོསཱནཀཱཏྟཾ། ཕུདྡྷསུཕུདྡྷཏཱཡ ཝཱ ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཾ། ཏྟམྨསུཏྟམྨཏཱཡ མཛྫྷེཀཱཏྟཾ། སངྒྷསུཔྤཊིཔཏྟིཡཱ པརིཡོསཱནཀཱཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔྤཏྟིཏཏྟཱེཔེན ཨཧེཏྭཱ ཕཱུཏཱདྷིཀཱཏྟཾ། ཕིཔསྶིཏཏྟཱེཔེན མཛྫྷེཀཱཏྟཾ ཏེཊྛཔུཏྟཡཔེན པརིཡོསཱནཀཱཏྟཾ། ཨཡམེཏྠ ཨིདྷཱདྷིཔྤཱཡོ།

ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ **སཏྠཾ**། ཕྱཉྫནསམྤཏྟིཡཱ **སབྱཉྫནཾ**། སངྐཱསནཱཏིཀཨཏྠཔདསམཱཡོགཏོ ཝཱ **སཏྠཾ**། ཨཀྑརཱཏིཀབྱཉྫནཔདསམཱཡོགཏོ **སབྱཉྫནཾ**། ཨཡམེཏྠ ཨིདྷཱདྷིཔྤཱཡོ། ཨུཔནེཏབྦབྷཱཝཏོ ཨེཀཏྟེན པརིཔུཎྞཏྟཱ **ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ**། ཨཔནེཏབྦབྷཱཝཏོ **པརིསུདྡྷཾ**། སཱིལཱདིཔཉྩདྷམྨཀྑནྡྷཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཝཱ **པརིཔུཎྞཾ**། ཙཏུརོགྷནིཏྟརཎཏྠཱཡ པཝཏྟིཏྟཱ

ལོཀཱམིསནིརཔེཀྑཏྟཱཡ ཙ **པརིསུདྡྷཾ།** བྲཧྨཾ སེཊྛཾ ཨུཏྟམཾ བྲཧྨཱནཾ ཝཱ སེཊྛཱནཾ ཨརིཡཱནཾ ཙརིཡཾ སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སཱསནཾ **བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསཡིསྶཏི** པརིདཱིཔཡིསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ བྷགཝཏཱ དེསིཏོ པཀཱསིཏོ ཙ སཱསནབྲཧྨཙརིཡོ ཡེསཾ ཨསྶུཏཏྟཱ དསྶནཔཐསེན པཧཱཏྟ, ཏེ ཨསྶུཏཝནྟོ དེསནཏྟརསྶ ཕིསཡུཏྟཏྟ ཡཏྠ ཡཏྠ ཕུཊྛ སཔིསིསཾ ཕུཊྛཱ, ཏཏོ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨུཔསངྐམནཝསེན ཨིཏྠནེཏྟཱ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསྶུཏོ"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། **ཏཏྠ** ཀཱམཏི མནཱཔིཡརཱུཔཱནཾ ཏིཎྷམཀཱཧམཀམསཏྟཀཾ ཝཏྠུཀཱམཾ། **ཀཱམཡམཱནསྶཱཏི** ཨིཙྪམཱནསྶ། **ཏསྶ ཙེཏཾ སམིཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཏསྶ ཀཱམཡམཱནསྶ སཏྟསྶ ཏཾ ཀཱམསངྑཱཏཾ ཝཏྠུ སམིཛ྄ཛྷཏི ཙེ, སཙེ སོ ཏཾ ལབྷཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདྡྷཱ པཱིཏིམནོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཀཾསེན ཏུཊྛཙིཏྟོ ཧོཏི། **ལདྡྷཱཏི** ལབྷིཏྭཱ། **མཙྩོཏི** སཏྟོ། **ཡདིཙྪཏཱིཏི** ཡཾ ཨིཙྪཏི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན **ནིདྡེསེ** (མཧཱནི. ༡) ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **ཨཡཾ ཨསྶཱདོཏི** ཡྭཱཡཾ ཨིཙྪིཏཔྤཡསམིདྡྷེན ཨིཙྪིཏལཱབྷེ པཱིཏིམནཏཱ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཨསྶཱདེཏབྦོ ཨསྶཱདོ།

ཏསྶ ཙེ ཀཱམཡཱནསྶཱཏི ཏསྶ པུགྒལསྶ ཀཱམེ ཨིཙྪམཱནསྶ, ཀཱམེན ཝཱ ཡཱཡམཱནསྶ། **ཚནྡཛཱཏསྶཱཏི** ཛཱཏཚནྡསྶ། **ཛནྟུནོཏི** སཏྟསྶ། **ཏེ ཀཱམཱ པརིཧཱཡནྟཱིཏི** ཏེ ཝཏྠུཀཱམཱ ཀེནཙི ཨནྟརཱཡེན པརིཧཱཡནྟི ཙེ། **སལླཝིདྡྷོཝ རུཔྤཏཱིཏི** ཨཐ ཨཡོམཡཱདིནཱ སལླེན ཝིདྡྷོ ཝིཡ པཱིལཱིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོཏི** ཡཱཡཾ ཀཱམཱནཾ པརིཧཱནིཡཱ སལླཝིདྡྷསྶེཝ རུཔྤནཾ ཀཱམཧཱཡནསྶ སཏྟསྶ པཱིལནཾ ཝེདནཱ, ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོ།

ཡོ ཀཱམེ པརིཝཛྫེཏཱིཏི ཡོ ཝིཀྑམྦྷནེན ཀཱམེ ཚནྡརཱགཝིཀྑམྦྷནེན ཝཱ སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན ཝཱ སམུཙྪིནྡནེན ཝཱ པརིཝཛྫེཏི། ཡཐཱ ཀིཾ? **སཔྤསྶེཝ པདཱ སིརོཏི,** ཡཐཱ ཀོཙི པུརིསོ ཛཱིཝིཏུཀཱམོ ཀཎྷསཔྤཾ པཏིཔཱཏེ པཱདེན ཨཏྟནོ པཱདེན སཔྤསྶ སིརཾ པརིཝཛྫེཏི, **སོམཾ...པེ.... སམཏིཝཏྟཏཱིཏི** སོ ཨེཝཾ ཀཱམཔརིཝཛྫཀོ སདཱ སཏོ ཧུཏྭཱ ལོཀཾ ཝིསརིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀཱསངྑཱཏཾ ཏཎྷཾ སམཏིཝཏྟཏི ཨཏིཀྐམཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིདཾ ནིསྶརཎནྟི** ཡདིདཾ ཝིསཏྟིཀཱསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ ཝིཀྑམྦྷནསམུཙྪེདཔྤཧཱནེན ཨཏིཀྐམནཾ སམཏིཝཏྟནཾ, ཨིདཾ ནིསྶརཎཾ།

ཁེཏྟནྟི སཱལིཁེཏྟཱདིཁེཏྟཾ། **ཝཏྠུནྟི** གྷརཝཏྠུཨཱདིཝཏྠུཾ། **ཧིརཉྙཾ ཝཱཏི** ཀཧཱཔཎསངྑཱཏཾ སུཝཎྞསངྑཱཏཾ ཧིརཉྙཾ། **ཝཱ-སདྡོ** ཝིཀཔྤནཏྠོ, སོ སབྦཔདེསུ ཡོཛེཏབྦོ། **གཝཱསྶནྟི** གཝཱསྶཾ ཙ ཨསྶེ ཙ ཏུཊྛི གཝཱསྶཾ། **དཱསཔོརིསནྟི** དཱསེ ཙ པོརིསེ ཙ ཏུཊྛི དཱསཔོརིསཾ། **ཐིཡོཏི** ཨིཏྠིཡོ། **བནྡྷཱུཏི** ཉཱཏིབནྡྷཱུ། **པུཐཱུ ཀཱམེཏི** ཨཉྙེཔི བཧཱུ མནཱཔིཡརཱུཔཱདིཀེ ཝཏྠུ ཀཱམཀཱརཾ། **ཡོ ནརོ ཨནུགིཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཡོ སཏྟོ ཨནུ ཨནུ ཨབྷིཀངྑཏི པཏྠེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཨསྶཱདོཏི** ཡཱཡཾ ཁེཏྟཱདཱིནཾ ཨནུགིཛ྄ཛྷནཾ, ཨཡཾ ཨསྶཱདོཏི ཝཏྟབྦཱཀཱརོ ཨེདིནྟི ཨསྶཱདོ།

ཨབལཱ ནཾ བལཱིཡནྟཱིཏི ཁེཏྟཱདིཝཏྠུཀཱམེ ཨནུགིཛ྄ཛྷནྟཾ ནཾ པུགྒལཾ ཀཱམེསུ པཙྩཏྟབཧུ ཨབལཱ ཀིལེསཱ བལཱིཡནྟི ཨབྷིབྷཝནྟི, སདྡྷཱབལཱདིཝིརཧིཏཏྟཱ ཝཱ ཨབལཾ ནཾ པུགྒལཾ ཨབལཱ ཀིལེསཱ བལཱིཡནྟི, ཨབལཏྟཱ ཨབྷིབྷཝནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **མདྡནྟེནཾ པརིསྶཡཱཏི** ཨཐ ཏཾ ཀཱམགིདྡྷཾ ཀཱམེ རཀྑནྟཾ པརིཡེསནྟཉྩ སཱིཧབྱགྒྷཱདཡོ ཙ པཱཀཊཔརིསྶཡཱ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཡོ ཙ ཨཔཱཀཊཔརིསྶཡཱ མདྡནྟི། **ཏཏོ ནཾ...པེ.... ནཱཝཱཏི** ཏཏོ ཏེཧི པཱཀཊཱཔཱཀཊཔརིསྶཡེཧི ཨབྷིབྷཱུཏཾ ཏཾ པུགྒལཾ ཛཱཏིཨཱདིདུཀྑཾ ཨནྭེཏི བྷིནྣཾ ནཱཝཾ ཨུདཀཾ ཝིཡ ཨནྭེཏི ཨནུགཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོཏི** ཡཱཡཾ ཛཱཏིཨཱདིདུཀྑཱནུགམནཾ, ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ ཀཱམགིདྡྷསྶ ཝུཏྟནཡེན དུཀྑཱནུབནྡྷོ ཧོཏི, ཏསྨཱ། **ཛནྟཱུཏི** སཏྟོ། **སདཱ སཏོཏི** ཀཱཡགཏཱསཏིཨཱདཱིཧི སཏིཡུཏྟོ ཧུཏྭཱ། **ཀཱམཱནི པརིཝཛྫཡེཏི** ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནེན ཝཱ སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན ཝཱ རཱུཔཱདཱིསུ ཝཏྠུཀཱམེ ཀཱམེ པརིཝཛྫེཡྻ། **ཏེ པཧཱཡ ཏརེ ཨོགྷནྟི** ཨེཝཾ ཏེ ཀཱམེ པཧཱཡ ཏཔྤཧཱནཀཱརཀཨརིཡམགྒེན ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨོགྷཾ ཏརེཡྻ, ཏརིཏུཾ སཀྐུཎེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ནཱཝཾ སིཉྩིཏྭཱ པཱརགཱུཏི** ཡཐཱ པུརིསོ ཨུདཀགརུཀཾ ནཱཝཾ སིཉྩིཏྭཱ ལཧུཀཱཡ ནཱཝཱཡ ཨཔྤཀསིརེནེཝ པཱརཾ གཙྪེཡྻ, པཱརཾ གཙྪེ, ཨེཝམེཝ ཨཏྟབྷཱཝནཱཝཾ ཀིལེསགརུཀཾ སིཉྩིཏྭཱ ལཧུཀེན ཨཏྟབྷཱཝེན པཱརཾ གཙྪེཡྻ, པཱརཾ ནིབྦཱནཾ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ གཙྪེཡྻ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིདཾ ནིསྶརཎནྟི** ཡཾ ཀཱམཔརིཝཛྫནེན ཙཏུརོགྷཏརཎཾ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ ཙ ནིབྦཱནཾ, ཨིདཾ སབྦསངྑཏནིསྶརཎཏོ ནིསྶརཎནྟི།

ཧྲསྨོཾདི་ དྭནྡིཔྲཥྛྲཧྲསྨོཾ། ཧཕེདི་ ནེཔྭྱཧམཧྲེཾ། སྐྲཱཊི་ ཧྲསྨཙྪཪཱིནི་ ཡོ་ ཧཾ་ ཧྲསྨཾ་ ཨཔྲྱམཧྲོ་ ཙཪཧི, ཧཾ་ ཧྲསྨཙྪཱཪཱིཾ་ དེབྲྫཧྲསྨིཀཱསྨྲཧྲཡཱིཀཱཧྲེདེནཱ་ དྲུཕིཧྲཧྲིཔི་ ཨནཧྲྭཧྲོ་ སྐྲཱཊི་ པྭཡེདི། ཙཧྲཾ་ མཧཧྲཾ་ ཡཐ་ ཕསྨཀཱཡེདི་ ཕསྨཀཱཡེ་ དེཕེ་ ཕསྨཧྲེ་ ཡཐྭ་ མཧཧྲཾ་ ཙཧྲཾ་ ཀཱསཡེན་ པུརིསེན་ ཧྲརིཧཾ་ ཧཾ་ ཕསྨཧིམནཧྲོ་ སྐྲཱཊི། ཧཐྭ་ ཡཐྭ་ ཧཾ་ ཙཧྲཾ་ ཨཔྲྱམཧྲོ་ ཧྭཧྲ་ ཨཧྲནཾ་ སྐྲཱཧཾ་ ཙྪདིཧྲཥྛ་ ཕསྨདེཪྟི་ སྐྲཱཊི, ཨེཕཾ་ ཧྲསྨོཾཔི་ ཨཧྲསསྨྲཔཙེཧྲནེན་ ཨཔྲྱམཧྲོ་ ཧྭཧྲ་ ཧྲསྨཙརིཡྭཡ་ ཨཧྲནཾ་ སྐྲཱཧཾཡེཕ་ སྐྲཱཊིདི་ ཨཧྲེཔྭཡོ། ཨེསྨ...པེ.... ཙྪཧྲིདི་ ཨེདེན་ པྲུཧྲམེཕཧྲེཾ་ པྭཀཱཏཧཪཾ་ ཀཱཪྟིཾ, ཧཾ་ སྤུཕིཀྲེཡྻམེཕ། ཨིདཾ་ ཕལཧྲེ་ དེབྲྫཧྲསྨིཀཱདེ་ སསྨྲཧྲཡཱིཀཱདེ་ ཙ་ ཨནཧྲེདི་ ཡདིདཾ་ ཧྲསྨསྨ་ སྐྲཱཧཾ་ པྲུཧྲཾ་ སྐྲཱཕསྨནསྨ་ ཙ་ ཨསྦྲཧྲཡསྨ་ ནེཔྭྲདཾ, ཨིདཾ་ ནེསྨརཧཾ་ ཨནྭམསིཧྲ་ དེསནྭཡ་ ནེབྲཧྲེཧབྲཧྲཡ་ ཕལཧྲེ།

སབྲེ་ ཧྲསྨྲདི་ སབྲེ་ སཧྲཧྲ་ ཧྲསྨྲ། ཨནཧྲྭདི་ ནཧྲེ་ ཨེདེསཾ་ ཨཧྲ་ ཀཱཪཀཱཕེདཀཱསབྲྭཔོ, སཡཾ་ པྲ་ ན་ ཨཧྲདི་ ཨནཧྲདི། ཨིཧྲིདི་ ཨེཕཾ། ཡཧྲ་ པཙྪཡ་ པསྨཧྲིདི་ ཡསྨིཾ་ ཀཱཡེ་ ཕིཔསྨནཾ་ ཨུསྨཀྲཔེཧྲོ་ ཨནཧྲནཱུཔསྨནཱུསཧྲཧྲཡ་ པཙྪཡ་ པསྨཧི། ཨཐ་ ནེབྲེཧྲདི་ དྲུཀྲེདི་ ཨཐ་ ཨནཧྲནཱུཔསྨནཱུཡ་ པུབྲེ་ ཨེཕ་ ཨནེཀྲྟཧྲྭདྲུཀྲཧྲནཾ་ སྤུཔརིདེབྲཧྲ་ ནེབྲེཧྲནཱུཔསྨནཱུཕསེན་ ཕིཔསྨནཱུགོཙརཧྲུཧི་ པཙྪཀྲཧྲདྲུཀྲེ་ ནེབྲེཧྲདི་ ནེབྲེཾ་ ཨཱུཔཧྲུཧི། ཨེས་ མགྒོ་ ཕིསུཧྲེཡྭཧི་ ཡྭ་ པྲུཧྲཡཀྲཧྲ་ ནེབྲེཧྲནཱུཔསྨནཱུ་ སབྲཀཱཡེསཕིསུདྡྷཧྲནཧྲོ་ ཕིསུཧྲེསཧྲཧྲསྨ་ ཨརིཡམགྒྲསྨ་ ཨཧྲཀྲཕིསུཧྲེཡྭ་ པྲ་ ཨམཧཧྲཧྲུཡྭ་ མགྒོ་ ཨུཔྭཡོ། ཨཡཾ་ ཨུཔྭཡོཧི་ ཡདིདཾ་ ཨནཧྲནཱུཔསྨནཱུསུཁེན་ སབྲསྨིཾ་ ཕབྲསྨིཾ་ ནེབྲེཧྲནཾ་ པྲུཧྲཾ, ཧཾ་ ཕིསུཧྲེཡྭ་ ཨཧྲེཀཱམཧེཧྲབྲཔཧྲོ་ ཨུཔྭཡོ།

"ཙཀྲུསྨ...པེ.... པརིཕཧྲྫཡེ"དི་ ཨེམིསྨ་ ཀཱཐྭཡ་ ཨཡཾ་ སཧྲེཔཧྲོ་ – ཡཐྭ་ ཙཀྲུསྨ་ པུརིསོ་ སཧྲིརེ་ ཕཧཧྲེ་ ཕིསམྲནེ་ ཧྲམིཔྲདེསྨནེ་ ཙཧྲཧྲཡ་ པྲ་ ཕིསམེ་ ཧཧྲེཨུཔྲདཡོ་ པརིཕཧྲྫེཧི, ཨེཕཾ་ ཡོཀཱི་ སཔྲཧྲོ་ པུརིསོ་ སཔྲཙྪཧྲཡ་ ཧེཧྲཧེཧཾ་ ཧྲནཧྲོ་ པྭཔྭནེ་ ལྭམཀཱནེ་ དུཙྪརིཧྲནེ་ པརིཕཧྲྫཡུཧི། ཨཡཾ་ ཨཱུཔཧྲེདི་ ཡྭ་ ཨཡཾ་ "པྭཔྭནེ་ པརིཕཧྲྫཧབྲནེ"དི་ ཧྲསྨཧྲཧྲསྨ་ ཧྲཀཱཕཧྲོ་ ཨཱུཔཧྲ, ཨཡཾ་ ཨཱུཔཧྲེདི།

ཨེཕཾ་ ཕིསྨཾ་ ཕིསྨཾ་ སྤུཧྲེསུ་ ཨཱུཀཱཧྲ་ ཕལྭྲུཔྭཡྭཔཧྲེཡོ་ ཨུཧྲཧརཔྲཕེན་ དསྨེཧྲ་ ཨེཧྲནེ་ ཧྲ་ ཨེཀཱཧྲོ་ ཨཱུཀཱཧྲ་ དསྨེཧྲིཾ་ "སྤུཙྪཧྲོ"དི་ ཀཱཐམྲཧ།

ཧཐྭ་ སྤུཙྪཧྲོ་ ཡོཀཱི་ ཨཕེཀྲསྨུ, མོཀྲཧྲྫཧིདི་ ཨཱུཔཧྲེདི་ "མོཀྲཧྲྫ, སབྲསྲི་ སཧྲརཡོཀཱི་ ཨཕསཕཧྲེཧྲསཱུཀྲཔཕེན་ པྲ་ དུཀྲྐཧྲཕསམནྲུཔསྨནཕསེན་ པྲ་ སྤུཙྪེདི་ པསྨ"དི་ ཨིདཾ་ ཧྲསྨཧྲཧྲསྨ་ ཕཙནཾ་ ཕིཧྲནཧྲཕཧྲོ་ ཨཱུཔཧྲེ། སབྲཧྲ་ སདིཀཱིརིཡྭཡ་ ཧཾསུཙྪཧྲདསྨནཾ་ སསྨཧྲིདི་ "སཧྲ་ སཧོདི་ ཨུཔྭཡོ"དི་ པྲུཧྲཾ། ཨཧྲནྲུདེབྲཾ་ ཨུཧཧྲཧི་ ཕྲེསདིཕཧྲྭཀཱི་ སཀྲཱཡདསྨནཾ་ ཨུཧྲརིཧྲ་ སམུཀྲྐེཧྲ། ཨེཕཾ་ མཧྲུཧརཾ་ སེཡྭཧི། ཨིདཾ་ ཕལཧྲེ་ ཡཾ་ ཨེཕཾ་ པྲུཧྲེན་ ཕིཧྲེཧྲ་ མཧྲུཧརཧཾ་ མཧྲུཧྲཾ་ ཕིསཡྭཧིཀྲམནཾ་ ཧསྨ་ ཡཾ་ པུབྲབྲཀཱཔཏེཔཧྲཔཏེཔཧྲྫནཾ, ཨིདཾ་ དེསནྭཡ་ ཕལཧྲེ་ ཨཧྲོ། ཡཐྭ་ པན་ ཨསྨྲཧྲཡོ་ སྤུཧྲེ་ ཀཱཧྲཙི་ སཧྲུཔཧྲོ་ ཀཱཧྲཙི་ ནེཧྲྲཪེཧབྲཧྲཡ་ ཀཱཧྲཙི་ ཕིསྨཾ་ ཕིསྨཾ་ ཀཱཧྲཙི་ ཨེཀཱཧྲོ་ དསྨེཧྲ, ན་ ཨེཕཾ་ ཕལྭདཡོ། ཕལྭདཡོ་ པན་ སབྲཧྲ་ སྤུཧྲེ་ ཀཱཐྭསུ་ པྲ་ ཨེཀཱཧྲོ་ དསྨེཧབྲདི་ ཨེམསྨ་ ནཡསྨ་ དསྨནཧྲཾ་ ཕིསྨཾ་ ཕིསྨཾ་ ཨུཧྲཧརིཧྲཔི་ པུན་ "སྤུཙྪཧྲོ་ ཡོཀཱ"ཧྲེཨཱུདེནྲ་ ཨེཀཱཧྲོ་ ཨུཧྲཧརཧཾ་ ཀཱཧཧྲེ་ དབྲབྲཾ།

༤. ཨེཕཾ་ ཨསྨྲཧྲཡོ་ ཨུཧྲཧརཔྲཕེན་ སཧྲུཔཧྲོ་ དསྨེཧྲ་ ཨེཧྲནེ་ ཧཐྭ་ པུཀྲཡཕིཧྲཀཱེན་ དེསནྭཕིཧྲཀཱི་ དསྨེཧྲིཾ་ "ཧཐྭ་ ཧྲཀཱཕྲ"དིཨཱུནེ་ པྲུཧྲཾ།

ཧཐྭ་ ཨུཀྲཏེཧཾ་ ཀྲཏེཧམཧྲཾ་ ཨུཧྲེབྲམཧྲཾ་ ཡསྨ་ ནེཧྲེསཔཏེནེཧྲེསྨ་ ན་ ཀཱཧྲ, ཧཾ་ ཧྲནཱུཧྲིདི་ ཨུཀྲཏེཧྲཧྲ། ཨུཧྲེསམཧྲེན་ སཔྲྲཧྲེཾ་ སཕིཧྲརམཧྲེ་ པཏེཕིཧྲཧྲིདི་ ཨཧྲོ, ཨུཀྲཏེཧཾ་ པྲ་ ཨུཧྲཡེཧཾ་ ཨུཧྲབྲཔེཧཧྲེ་ ཨཧྲོ, ཧཾ་ ཧྲནཱུཧྲིདི་ ཨུཀྲཏེཧྲཧྲ། ཧྲསྨོཾ་ ཧེ་ དེསེཡམྲནོ་ དེསཀཱཧྲོ་ དེསནཱུབྲཧྲནཾ་ སཧྲམཧྲེ་ ཕིཡ་ ཧེཧི, ཧམེས་ ཨུཧྲཡེཧམེཕ་ ཧྲནཱུཧྲིདི་ ཨཧྲོ, ཙཡེཧམེཕ་ པྲ་ ཨུཀྲཏེཧཾ། སསྨཧྲདེཨཱུཀཱརསྨ་ ཧེ་ ཕེནེཡྻནཾ་ ཨཱུསཡསྨ་ བུཧྲཕེཧེཀཱ་ ཧྲསྨདེསནྲ་ ཧཧྲཙཔདེཧྲ་ ཨེཕ་ ཙལནྭཡ་ ཧེཧི, ཧཧྲོ་ པརསྨྲཧྲནཱུཕཧྲེཡྭ, ཧཐྭཡཾ་ ཨུཀྲཏེདི་ ཙཡེཧམཧྲེཡེཕ་ ཨཱུསཡེ་ ཧྲསྨཾ་ ཧྲནཱུདི་ ཨཕབྲུཧྲྫཧྲིདི་ ཨུཀྲཏེཧྲཧྲ, ཧསྨ་ ཨུཀྲཏེཧྲཧྲསྨ་ ནེསྨརཧཾ་ དེསཡཧི, ཧཧྲཀཱནེཕ་ ཧསྨ་ ཨཧྲབསིཧྲེཧོ། ཕིཔཙྪེཧཾ་ ཕིཧྲརེཧཾ་ ནེཧྲེབྲཾ་ ཧྲནཱུཧྲིདི་ ཕིཔཙྪེཧྲཧྲ, ཕིཔཙྪེཧཾ་ པྲ་ མཧྲཾ་ སཧེཀཱི་ ཧྲསྨཾ་ ཧྲནཱུཧྲིདི་ ཕིཔཙྪེཧྲཧྲ, ཧསྨ་ ཕིཔཙྪེཧྲཧྲསྨ་ ཨཱུཧྲེནཕཙྪ་ ནེསྨརཧཙྪ་ དེསཡཧི, ཧྲནཱུསཧྲེཔཕིཧྲཧྲཡ་ དེསནྭཡ་ ཧསྨ་ ཨཧྲབསིཧྲེཧོ། ནེཧབྲོ་ ཧྲསྨསྨ་ པཏེནེཧྲེསེན་ ཨཧྲཾ་ པྲཔེཧབྲོདི་ ནེཡྻོ, སྨདེཧྲེཡཧྲཡ་ པྲ་ པཏེཡོམཀྲཧཧྲོ་ ནེཧབྲོ་ ཨནྭནེཧབྲོདི་ ནེཡྻོ, ཧསྨ་ ནེཡྻསྨ་ ཨསྨྲཧཾ་ ཨཱུཧྲེནཕཾ་ ནེསྨརཧཙྪ་ དེསཡཧི, ཨནཕསེསཧྲཕ་ དེསནེན་ ཧསྨ་ ཨཧྲབསིཧྲེཧོ། ཧཧྲཡཾ་ པྲཡེ –

“ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ? ཡསྶ པུགྒལསྶ སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ།

“ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ? ཡསྶ པུགྒལསྶ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛྫིཡམཱནེ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ།

“ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ནེཡྻོ? ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨུདྡེསཏོ པརིཔུཙྪཏོ ཡོནིསོམནསིཀརོཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝཏོ བྷཛཏོ པཡིརུཔཱསཏོ ཨེཝཾ ཨནུཔུབྦེན དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ནེཡྻོ”ཏི (པུ. པ. ༡༤༨-༡༥༠)།

པདཔརམོ པནེཏྠ ནེཏྟིཡཾ པཊིཝེདྷསྶ ཨབྷཱཛནཏྟཱ ན གཧིཏོཏི དཊྛབྦཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨསྶཱདོ, ཨཱདཱིནཝོ, ནིསྶརཎཾ, ཨསྶཱདོ ཙ ཨཱདཱིནཝོ ཙ, ཨསྶཱདོ ཙ ནིསྶརཎཉྩ, ཨཱདཱིནཝོ ཙ ནིསྶརཎཉྩ, ཨསྶཱདོ ཙ ཨཱདཱིནཝོ ཙ ནིསྶརཎཉྩཱཏི ཨིཏི སཏྟ པཝཏྟནཡཱ།

ཏེསུ ཏདཏྠཛོཏནསམཏྠཱ ཝེནེཡྻཏྟཡཔྤཝེདནཱཡ སམཏྠཏཱཡ གཧིཏཱ, ཨིཏརེ ཙཏྟཱརོ ན གཧིཏཱ། ན ཧི ཀེཝལེན ཨསྶཱདེན ཨཱདཱིནཝེན ཏདུབྷཡེན ཝཱ གཧིཏེན ཝེནེཡྻཝིནཡནཾ སམྦྷཝཏི, ཀིལེསཱནཾ པཧཱནཱཔཊྛཱནཏོ། པཉྩམོཔི ཨཱདཱིནཝཱཔཊྛཱནཏོ ནིསྶརཎསྶ ཨནུཔཱཡོ ཨེཝ། ན ཧི ཝིམུཏྟིརསྶ ཉཱཎཔཊྛཱཏོ དེསནཱ ཝིམུཏྟིཾ ཏདུཔཱཡཉྩ ཨནཱམསནྟཱི པཝཏྟཏི། ཏསྨཱ ཨེཏེ ཙཏྟཱརོ ནཡཱ ཨནཱཧཊཱ། སཙེ པན པདཔརམསྶ པུགྒལསྶ ཝསེན པཝཏྟཾ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཾ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཾ ཏདུབྷཡབྷཱགི ཙེཏཾ དེསནཾ སུཏྟེཀདེསཾ གཱཐཾ ཝཱ ཏཱདིསཾ ཨེཏེསཾ ནཡཱནཾ ཨུདཱཧརཎབྷཱཝེན ཨུདྡྷརཏི, ཨེཝཾ སཏི སཏྟནྣཾ ནཡཱནཾ གཧཎཾ བྷཝེཡྻ། ཝེནེཡྻཝིནཡནཾ པན ཏེསཾ སཀྐཏེ ཨཔྤཡམགྒཱནཾ ཨུཔྤཏྟཱིནཾ། ཏཾ ཡཐཱཝུཏྟེཧི ཨེཝ ནཡེཧི, ཏཔྤསེསེཧི ཨིཏརེ ཨེཏྠ ན ཝུཏྟཱ། ཡཐཱཧ པན པེཊཀེ (པེཊཀོ. ༢༣) –

“ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསྶཱདོ ཙ ཨཱདཱིནཝོ ཙ?

ཡཉྩེ ཀརོཏི པུརིསོ, ཏཉྩེ ཨཏྟནི པསྶཏི།
ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཀལྱཱཎཾ, པཱཔཀཱརཱི ཙ པཱཔཀ”ནྟི།།

ཏཏྠ ཡཾ ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཀལྱཱཎཾ པཙྩནུབྷོཏི, ཨཡཾ ཨསྶཱདོ། ཡཾ པཱཔཀཱརཱི པཱཔཾ པཙྩནུབྷོཏི, ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོ།

ཨཊྛིམེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀདྷམྨཱ། ཀཏམེ ཨཊྛ? ལཱབྷོཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༨.༦)། ཏཏྠ ལཱབྷོ ཡསོ སུཁཾ པསཾསཱ, ཨཡཾ ཨསྶཱདོ། ཨལཱབྷོ ཨཡསོ དུཀྑཾ ནིནྡཱ, ཨཡཾ ཨཱདཱིནཝོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསྶཱདོ ཙ ནིསྶརཎཉྩ?

“སུཁོ ཝིཔཱཀོ པུཉྙཱནཾ, ཨདྷིཔྤཱཡོ ཙ ཨིཛྫྷཏི།
ཁིཔྤཉྩ པརམཾ སནྟིཾ, ནིབྦཱནམདྷིགཙྪཏཱི”ཏི།། (པེཊཀོ. ༢༣)།

ཨཡཾ ཨསྶཱདོ ཙ ནིསྶརཎཉྩ།

དྭཏྟིཾསིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, མཧཱཔུརིསསྶ མཧཱཔུརིསལཀྑཎཱནི, ཡེཧི སམནྣཱགཏསྶ མཧཱཔུརིསསྶ དྭེཝ གཏིཡོ བྷཝནྟི ཨནཉྙཱ...པེ.... ཝིཝཊྚཙྪདོཏི སབྦཾ **ལཀྑཎསུཏྟཾ**, (དཱི. ནི. ༣.༡༩༨) ཨཡཾ ཨསྶཱདོ ཙ ནིསྶརཎཉྩ།

ཏཏྠ ཀཏམོ ཨུདྡིནཕྱོ ཙ ནིསྶརཛཏྠ?

"སླཏྲ དཔེ པཙྩཀྑཏྲཱི, སླཱརདྲཱར ཙ པུགྒལོ།
སླཏྲདྲཾ ཏུཔཾ ལོཀེ, སླཱརནིཀྲིཔནཾ སུཔཾ།།

"ནིཀྲིཔིདླ གཟུཾ སླཱཾ, ཨཏྲིཾ སླཱཾ ཨཏྲདིཡ།
སམྨུལཾ དཛྷམབྲུཡྻཏ, ནིཀླྀཏ པརིནིབྲུཏོ"ཏི།། (སཾ. ནི. ༣.༢༢)།

ཨཡཾ ཨུདྡིནཕྱོ ཙ ནིསྶརཛཏྠ།

ཏཏྠ ཀཏམོ ཨསླཱིཏ ཙ ཨུདྡིནཕྱོ ཙ ནིསྶརཛཏྠ?

"ཀཱམླ ཧི ཙིཏྲ མདྷུརྲ མནོརམླ, པིརཱུཔརཱུཔེན མཐེཏྲི ཙིཏྟཾ།
དསླ ཨདཾ པབྲཱིཏྲིསྶི སྲཛ, ཨཔཏྲཀཾ སླམཛྷུམེཔ སེཡྻོཏི།། (མ. ནི. ༢.༣༠༧; ཐེརགཱ. ༧༨༧-༧༨༨; པེཏཀོ. ༢༣)།

ཨཡཾ ཨསླཱིཏ ཙ ཨུདྡིནཕྱོ ཙ ནིསྶརཛཏྠླ"ཏི ཕུཏྲཾ། དསླ ཏིཔི ནཡླ ཨིཏྲ ནིཏྲླརིདླ པེདིཏབྲླ། ཕལླདིསུཔི ཨཡཾ ནཡོ ལབྷྲཏི ཨེཔ། ཡསླ **པེཏཀེ** (པེཏཀོ. ༢༢) "ཏཏྠ ཀཏམཾ ཕལཏྲ ཨུཔླཡོ ཙ? སླིལེ པཏིཊླཡ ནརོ སཔཉྙོ"ཏི གཱཐླ (སཾ. ནི. ༡.༢༣), ཨིདཾ ཕལཏྲ ཨུཔླཡོ ཙ།

ཏཏྠ ཀཏམཾ ཕལཏྲ ཨཱཛཏྲི ཙ?

"སཙེ ཕླཡཐ དུཀྑསྶ, སཙེ ཝོ དུཀྑམཔྤིཡཾ།
མཱཀཏྠ པཱཔཀཾ ཀམྨཾ, ཨཱཝི ཝཱ ཡདི ཝཱ རཧོཏི།། (ཨུདཱ. ༤༤)།

ཨིདཾ ཕལཏྲ ཨཱཛཏྲི ཙ།

ཏཏྠ ཀཏམོ ཨུཔླཡོ ཙ ཨཱཛཏྲི ཙ?

"ཀུམྦྷཱུཔམཾ ཀཱཡམིམཾ ཝིདིཏྭཱ, ནགརཱུཔམཾ ཙིཏྟམིདཾ ཋཔེཏྭཱ།
ཡོདྷེཐ མཱརཾ པཉྙཱཝུདྷེན, ཛིཏཉྩ རཀྑེ ཨནིཝེསནོ སིཡཱ"ཏི།། (དྷ. པ. ༤༠)།

ཨཡཾ ཨུཔླཡོ ཙ ཨཱཛཏྲི ཙ། ཨིམཱཾ ཕལླདིནཾ དུཀཔྤསེཏཔི ཨུདྡྷཏརཾ པེདིཏབྲཾ། ཨེཏྲ ཙ ཡོ ནིསྶརཛདེསནཱཡ ཝིནེཏབྦོ, སོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙུཏིཨཱདིནཱ ཡཐཱ དེསནཱཝིནཡེན པུགྒལཝིནཡནཱསིཏྟི ཧོཏི, ཨིམཾ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ཝཱགཱ ནིསྶརཎཾ དེསེཏྟིཏིཨཱདིནཱ པུགྒལཝིནཡེན དེསནཱཝིནཡོ སམྦྷཝཏྟི སོ ཏཏྠ དསྶིཏོ།

ཨིམཾ ཡེསཾ པུགྒལཱནཾ ཝསེན དེསནཱཝིནཡོ དསྶིཏོ, ཏེ པུགྒལེ པཊིཔདཱཝིནཡེན ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ **"ཙཏསྶོ པཊིཔདཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པཊིཔདཱཝིབྷཱགཀོ ཝིནཡོ པཊིཔདཱཀོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠ – "ཙཏསྶོ པཊིཔདཱ"ཏི། ཏཱ པནེཏཱ ཙ སམཐཝིཔསྶནཱནུཔཊིཔཏྟིཡཱ ཝསེན ཝཝཏྠཱ ཧོཏཱི། ཀཐཾ? སམཐཔཀྑེ ཏཱཝ པཋམསམནྣཱཧཱརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཱཝ པཝཏྟཱ སམཐབྷཱཝནཱ "པཊིཔདཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨུཔཙཱརཏོ པན པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨཔྤནཱ ཏཱཝ པཝཏྟཱ པཉྙཱ "ཨབྷིཉྙཱ"ཏི ཝུཙྩཏི།

སཱ པནཱཡཾ པཊིཔདཱ ཨེ་ཀཙྩསྶ དུཀྑཱ ཧོཏི ནཱིཝརཎཱདིཔཙྩནཱིཀདྷམྨསམུདཱཙཱརགཧནཏཱཡ ཀིཙྪཱ ཨསུཁཱསེཝནཱཏི ཨཏྠོ, ཨེ་ཀཙྩསྶ ཏདབྷཱཝེན སུཁཱ། ཨབྷིཉྙཱཔི ཨེ་ཀཙྩསྶ དནྡྷཱ ཧོཏི མནྡཱ ཨསཱིགྷཔྤཝཏྟིནཱི, ཨེ་ཀཙྩསྶ ཁིཔྤཱ ཨམནྡཱ སཱིགྷཔྤཝཏྟིནཱི། ཏསྨཱ ཡོ ཨཱདིཏོ ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེནྟོ དུཀྑེན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཀིལམནྟོ ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཏསྶ དུཀྑཱ པཊིཔདཱ ཧོཏི། ཡོ པན ཝིཀྑམྦྷིཏཀིལེསོ ཨཔྤནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན ཨངྒཔཱཏུབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྶ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡོ ཁིཔྤཾ ཨངྒཔཱཏུབྷཱཝཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏསྶ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡོ ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེནྟོ སུཁེན ཨཀིལམནྟོ ཝིཀྑམྦྷེཏི, ཏསྶ སུཁཱ པཊིཔདཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཝིཔསྶནཱཔཀྑེ པན ཡོ རཱུཔཱརཱུཔམུཁེན ཝིཔསྶནཾ ཨབྷིནིཝིསནྟོ ཙཏྟཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨུཔཱདཱརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ཨརཱུཔཾ པརིགྒཎྷཱཏི, རཱུཔཱརཱུཔཾ པན པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིགྒཎྷིཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ དུཀྑཱ པཊིཔདཱ ནཱམ ཧོཏི། པརིགྒཧིཏརཱུཔཱརཱུཔསྶ པན ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསེ མགྒཔཱཏུབྷཱཝདནྡྷཏཱཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི། ཡོཔི རཱུཔཱརཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ནཱམརཱུཔཾ ཝཝཏྠཔེནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ ཝཝཏྠཔེཏི, ཝཝཏྠཔིཏེ ཙ ནཱམརཱུཔེ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ སཀྐོཏི། ཏསྶཱཔི དུཀྑཱ པཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ ནཱམརཱུཔམྤི ཝཝཏྠཔེཏྭཱ པཙྩཡེ པརིགྒཎྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིགྒཎྷཱཏི, པཙྩཡེ ཙ པརིགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཨིཙྩསྶཱཔི **དུཀྑཱ པཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ** ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ པཙྩཡེཔི པརིགྒཧེཏྭཱ ལཀྑཎཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, པཊིཝིདྡྷལཀྑཎོ ཙ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཨིཙྩསྶཱཔི **དུཀྑཱ པཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ** ནཱམ ཧོཏི།

ཨཔརོ ལཀྑཎཱནིཔི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཏིཀྑེན སཱུརེན པསནྣེན ཝཧནྟེན ཨུཔཊྛཧནྟཾ ཝིཔསྶནཱནིཀནྟིཾ པརིཡཱདིཡམཱནོ དུཀྑེན ཀསིརེན ཀིལམནྟོ པརིཡཱདིཡཏི, ནིཀནྟིཉྩ པརིཡཱདིཡིཏྭཱ ཝིཔསྶནཱཔརིཝཱསཾ ཝསནྟོ ཙིརེན མགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏི། ཨིཙྩསྶཱཔི **དུཀྑཱ པཊིཔདཱ དནྡྷཱབྷིཉྙཱ** ནཱམ ཧོཏི། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན ཨིཏརཱཔི ཏིསྶོ པཊིཔདཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཝིཔསྶནཱཔཱལིཡཱ ཨེཝ པནེཏྠ ཙཏསྶོ པཊིཔདཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཚནྡོར་ ཕུཎྞཱཏྠཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཔཊིཔདཱཡུཏྟཱཡེཝ ཚནྡོར་ པཊིཔཏྟིཀཱལཔྤམཱཎཱ། ཏཾ པན པཊིཔདཱཡུཏྟཾ སཏྟཱཾ ཏེཏུཔཱཡཔཱཏེཏི ཝཱཙེཏུཾ “**ཏཛྫཙཱརེ**”ཏིཨཱཧ ཕྲཱུཏཾ།

ཏཏྠ **ཚཪིཏཱཏི** ཚཪིཡཱ, ཕུཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠཡ ནིཝྲཏྟིཾ ཚཪིཾ ཨིཏསྨཱཏི **ཏཛྫཙཱརེ**, ཏཏྠཡ ཕཱ པཡཊྟེ ཚཪེ **ཏཛྫཙཱརེ**, ཡོབྷཱཏྟཱཏྟཱསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཏེཊྚིཙཪེཏི** ཨིཊྭཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **མཊྟེཏི** མཊེཡཾ ཕུཏྟཏི ཨཔིཏྟཱ, ཏཡ སམཏྟཱཀཱཏེ མཊྟེ, ཡོཏྟཊྲེཀོཏི ཨཏྠོ།

སཏིཏྟིཡེཝཏི སཏིཡཱ ཨཱུཏྟིཔཏྟཾ ཀཱརུཎྞཱཝཡཱ། སཏིཏྟིཡམེཝ ཏིསྶ ཕིསདཾ ཧོཏི། ཡསྨཱ ཏཛྫཙཱརཏཱཡ པུབྦཱབྷཱགེ ཀོསཏྟྲཱིབྷཡེན ན ཕྲཱིརིཡཾ བཡཕཾ ཧོཏི, མོཏྟཱིཀཏཱཡ ན པཙྩ བཡཕཏྟཱ། ཏཏྦྷཱཡེཝཔི ན སམྨཏྟི བཡཕཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ “སཏིཏྟིཡམེཝ ཏིསྶ ཕིསདཾ ཧོཏཱི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏེཝཱུཏ — “སཏིཡཏྟཝཏི ཝིཏྟཡེཏྟཱི”ཏི། ཏཛྫཙཱརཏཏཡ ཙཏྶ ཀིཡེསཡིཀྑམྦྷཾ ན སུཀཱརཏྟེ དུཀྑཱ པཊིཔདཱ, ཨཔིསདཎཏཏཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཏི ཕུབྦི ཕུཏྟཏཡཾ ཨཱཝེཏྟཱ ཡོརྟཏིཾ། **ཝིསུདྡྷིཏི** ཨརིཡམགྒེན ཕཏྟཏུཀཱཏཾ ཝིསུཏྟཏི།

ཨུདབྦིཏི ཨུདཨཏྟྭ, ཨུཔཊྛཔཏྟིཏི ཨཏྟྭ། པཙྩཡསཏྟཡཔཊིཡྟྟཔིཏ ཙཏྶ སམཱཏྟི ཏིཔྤཾ ཧོཏི སམྦྷཡུཏྟེསུ ཨུཏྟིཔཏྟཾ པཡཏྟེཏི། ཏེཝཱུཏ — “སམཱཏྟིཏྟིཡཏྟཱ”ཏི། ཕིསདཏྟཏྟ “**ཕིསྶཏྟིཏྟཱཡཱ**”ཏི ཕུཏྟཾ། སམཱཏྟིཔཏྟཏྟ ཕྲཱུཏྟཾ ཕྲཱུཏྟིཏི ཏིསྶཡིཏྟཏི ཨཡཾ ཕིསེསོ། སེསཾ ཕུཏྟིམསདིསམེཝ། ཏིཊྛིཙཪེཏི ཨཝེཡྻཝཱིཀཱམཏྟཱཡ ཏིཡྻཝཱིཀཏྟ མཛ྄ཛྷཱིམཱ ཏཏྟ ཨུཔྤཏཝཏྟུཡཏྟ ཕྲཱིརིཡཱུཏྟཱི ཧོཏི། ཕྲཱིརིཡུཏྟིཀཏྟཡེཝ ཙཏྶ ཀིཡེསཡིཀྑམྦྷཾ སུཀཱརཏྟེ སུཁཱ པཊིཔདཱ, ཨཔིསདཏཏཡ པན དནྡྷཱབྷིཉྙཱཏི ཨིམམཏྟཾ ཏསྶཏི “**ཏེཊྚིཙཪེ མཛ྄ཛྷེ**”ཏིཝུཏྟིཏྟཱ། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཝ།

སངྐེཏཱིཏི ཨརིཡསངྐེཏི། ཨརིཡསཾཀྐེཏི ཏེ ལོཀིཡནྟི པུབྦབྷཱགནྟཙྪནྣ སམྨསནབྦྷཱུཏནྟུཔཡ ལོཀུཏྟརནྟི ཨདྷིམུཏྟནྟུཔཡ མགྒནྟཙྪནྣ ཨདྷིགམསམཡབྷཱུཏནྟུཔཡ ཙ ནིབྦཱཡནྟི ཧོཏཱིཏི། སེསཾ པུབྦནཡམེཝ། ཨེཏྟ ཙ ནིདྡེསཝཱརེ ཨུདྡེསེ ཨུགྒཧཏྟེཏྟཱ ཏཏྟཙཝཱརེ མཛྫེ ནེཡྻཾ། ཨིཏརེ ཏེཔི ཝཱིཐིཙྪིཏྟཏྟཱ ཨིཔཾ ཡེན ཝེནེཡྻཏྟཡེན བུདྡྷི ཏེསཾ ཝཱིབྦུདྡྷཱ ཏཏྟཡེཝ། ཏཏྟཱ ཝེནེཡྻཏྟཡཾ ཨིམིནཱ པཊིཔཏྟིཝཱིབྦྷཱགེན ཏེསཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཝཱིབྦྷཱ།

ཨིཏྟི ཏཾ ཝེནེཡྻཔུབྦཱལཝཱིབྦྷཱགཾ ཨཏྟཔཡཡོཛནཱཡ ཝིསཡཾ ཀཏྟ ཏཏྟཾ **"ཨུདྡེ ཏཏྟཙཝཱརེཏྟ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཡ སམྨཏྟིཔཊིཔཏྟཱ ཏཏྟཙཝཱརེ ཝིསུདྡྷམགྒཾ སམྨཏྟིམུཡེན ཝིསུདྡྷཏྟཏི ཨཱཧ — **"སམཐཔུབྦངྒམཱཡ"**ཏི། "སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི (ཨ。 ནི。 ༤.༡༧༠; པཊི。 མ。 ༢.༡, ༣) ཕཙཏྟཱ པན སམྨདིཊྛིཡདིཊྛིནེཕ སམྨསམྨཏྟིཏ ནེཡྻཾ, ན སམྨསམྨཏྟིཏ ཨིཡཾཏི ཝུཏྟ — "སམཐཔུབྦངྒམཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ"ཏི། "ཏཱཀཱཝཏཱ ཙེཏོཝིམུཏྟཏི ཨརཧཏྟཕལསམཱཔཏྟི"ཏི སཏྟཱདེསུ ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན ཨནཱགཱམིཕལསམཱཔཏྟིཏི ཕཱལཏི། སོ ཏེ སམཱཔཏྟིཾ པརིཡུསཱཀཱཏཱིཏི། ཏཏྟ རཱུཔནྡྷཱན ཏཱཝཾ། སོ ཝིརཱགཱཏི ཨིཏྟཡཾཏི ཏཱཀཱཝཏཱ, ཏཱཡ **ཏཱཀཱཝཏཱཡ**, ཏཱཀཱཔུཏཡིཀཱཡཾཏི ཨཏྠོ།

ཙེཏོཝིམུཏྟིཡཾཏི ཙེཏོཏི ཙིཏྟཾ, ཏཏཔཏིསེན ཙིཏྟཾ སམཱདྷི ཝུཏྟཏི "ཡཐཱ ཙིཏྟཾ པཉྙཉྩ བྷཱཝཡ"ནྟི (སཾ。 ནི。 ༡.༢༣)། པཏིཕྱིསཱཏྟིཕསེན པཏིཔཀྑཏོ ཝིམུཏྟཏཱིཏི ཝིམུཏྟི, ཏེན ཝཱ ཝིམུཏྟོ, ཏཏོ ཝིམུཏྟནྟཱིཏི ཝཱ ཝིམུཏྟི, སམཱདྷིཡེཝ། ཡཐཱ ཏེ ལོཀིཡཀཱཡཾ སཏྟཱ ཙེཏུཏྟ ཏེསནྟུསྶིསཱ། ཡཐཱཧ — "ཏཏཏྟཀཱཡཱ ཏཏཏྟསཏྟཱི"ཏི (དཱི。 ནི。 ༣.༣༣༢, ༣༥༡, ༣༥༧; ཨ。 ནི。 ༧.༥༥; ༩.༢༥) "ཀཱཾ ཙེཏྟོ ཏཾ, ཀྲིཏྟུ"ཏི (ཕཏྟཱ。 ༡༣༥) ཙ, ཨིཔཾ ལོཀུཏྟརཀཱཡཾ པཉྩ སམྨཏྟི ཙཱ། ཡཐཱཧ — "པཉྩཏྟཱཾཏིཀོ སམྨསམྨཏྟི"ཏི (ཝིབྷ。 ༤༠༥) ཙ "སམཐཝིཔསྶནཾ ཡུགནདྡྷཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི ཙཱ། ཏེསུ ཨིཏྟ ཏཱཀཱསྶ ཨུདྡེསཝསཏྟཱཏྟིཀཱཏོ སམཐཔུབྦངྒམཏྟཱཕཙཏྟཱ ཙ ཙེཏོཝིམུཏྟི སམྨཏྟི ཕུཏྟོ། ཏཏྟ ཝིམུཏྟིཕཙཏྟནཱ། ཏེན ཕུཏྟཾ "སམྨཏྟིཡེཝཱ"ཏི། ཙེཏོ ཙ ཏཾ ཝིམུཏྟི ཏྟཏི ཙེཏོཝིམུཏྟི། ཨཐ ཝཱ ཕུཏྟཕཱཀཱརསྶིཕ ཙེཏསོ པཏིཔཀྑཏོ ཝིམུཏྟི ཝིམོཀྑཏི ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཙེཏསི ཝཱ ཕལཝིཀཱཏྟེ ཕུཏྟཕཱཀཱཏྟཕ ཝིམུཏྟི ཝིམོཀྑ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཙེཏསོ ཝཱ ཕལཝིཀཱཏྟཏྟཱ པཏིཔཀྑཏོ ཝིམུཏྟི ཝིམོཀྑ ཨིཏྟཱཏྟི ཙེཏོཝིམུཏྟི, སམྨཏྟིཡེཝ། **པཉྩཝིམུཏྟིཡཾཏི** ཨིཏྟཱཔི ཨཡཾ ནཡོ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡོཛེཏབྦོ།

ཏིཏྟིཡཱ སཡིསཡེ པཉྩཱསཏྟིསྶི པཏྟཏྟིཏི ཏིཏྟིཙཝཱརེ ཝིསུདྡྷམགྒཾ པཉྩམུཡེན ཝིསུདྡྷཏྟཏི ཝུཏྟ — **"ཨུདྡེ ཏིཏྟིཙཝཱརེཏྟ ཝིཔསྶནཱ"**ཏིཨཱདི། **ཨཡིཏྟཱཝིཏཱཀཱ པཉྩཝིམུཏྟཏི** ཨརཧཏྟཕལཔཉྩ། སམཐཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱཾ ཝིཔསྶནཱཏྟཏྟཏྟཡ ཨཡིཏྟཾཙྪ ནིཏྟཱཏྟཱ པཙམཏྟཡསྶ ཕུཏྟཱིཾ སཀྐ ཝུཏྟཡེན ནེཡྻཏྟཏི ཝུཏྟ — "ཡེ

སམཐ…པེ。… ཕལཏྟཱ"ཏི།

ཏཏྟ **སམཐཔུབྦངྒམཱ པཏིཔདཱཏི** ཕུཏྟཱ ཏེ པཏིཔདཱ, ཨིཏྟཱ **ཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒམཱཏི** ཏཏྟཱ། **ཕལཏྟཱཏི** གཱམིཏཱ, ནེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཝིཔསྶནཱཡ ཨཝིཛྫཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟཏྟ ཙ ཨསུབྷཱཏྟཏྟཡ ཨིམཱ ཙཏྟཱཾ སཙྪ ནེཏྟཱ ཏོཏྟཱ། ཏཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟ ཙ ཙཏྟཱཾ ཝིཔསྶནཱཏི སཀཱཡཏྟ ཝིཏཱཀཱཏྟཏྟཡཏྟ ཕལཏྟཱ ཝུཏྟཡེན སཀྐ ནེཡྻཏྟཏི ཝུཏྟ — "ཡེ ཝིཔསྶནཱ…པེ。… ཕལཏྟཱ"ཏི།

༧. ཨིཔཾ པཏིཔདཱཝིབྷཱགེན ཝེནེཡྻཔུབྦཱལཝིབྷཱགཾ ནེཡྻཏྟ ཨིཏྟཱ ཏཾ ཏཏྟཝིབྷཱགེན ནེཡྻཏྟ ཡསྶ ཕཱགཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟ ཝེནེཡྻཝིཏཱཡཱཏྟཏྟཱ, ཝིཏཱཡཏྟཏྟ ནེསཾ ཕུཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཾ པཉྩཾ ཨཏྟཱཏྟཱ ནིཏྟཏྟཾ, ཡསྶ ཕཱགཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡ པཏྟིཏྟཱཡཱཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཡེན ཕུཏྟཱཡཱཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱིཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ནིཡོཛཏྟཏྟཾ ཏཾ ནེཡྻཏྟ **"སཏྟཡཾ ཏཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཏྟཏྟི"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྟ **ཡསྶཱཏི** ཡོ སོ ཨཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟི ཝིསུདྡྷ སོཏྟཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙ སམྨཏྟཏྟི སམཏྟཏྟཏྟ ཡསྶཱ། **སཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། **ནེཡྻཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཾ སཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཾ

ཙརཏི པཊིཔཛྫཏཱིཏི སབྲཧྨཙརིཡེ། **སཙྩཾ པཊིལབྷཏཱིཏི** “སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཡད སོ བྷགཝཱ ཡོ ཨིམཱནུཔསྨ ཉཱཎཱནི དེསེཏི”ཏི དསྶཱགཏི, “སྦཱཀྑཱཏོ ཡདཱཡཾ ཉཱཎོ ཡོ ཨིམཾ ཨིཀཱཏཔརིཡུཏྟོ ཨིཀཱཏཔརིསུདྡྷོ”ཏིཨཱདིནཱ ཉཱཎེ ཙ སཙྩཾ ལབྷཏི ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠཱཏི ཏསྨིཾ ཡཐཱཝུཏྟེ ཡཐཱཔརིཡཏྟེ ཉཱཎེ། **སཱིལཾསཱཏི** པཱཏིམོཀྑ པཱཏིམོཀྑཱཔྤཱ ཙ སཱིལཾསནཔཉྩ། སེསཾ ཏསྶ ཨིཏྠ སེཁཏཙཾ། སཱ ཏི ཡཐཱཝུཏྟསཱིལཾསནེ སཏྟཱཏཾ ཨཏཱཔཱུརྟཱ ཨུཔཱསཀཏཔཱསེན **ཨུཔཱསཀཏཱ,** ཏུལཏཔཱསེན **ཏུལཏཱ,** ཨུཔཔརིགྒཧཔཱསེན **ཨུཔཔརིགྒཧཱཏི** ཙ ཝུཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ སཱིལཾསཏཱིཏི **སཱིལཾསཱ,** སཱ པཏཔཏཏྠསཱིལཾསཏྟ པཉྩཱ། **ཨུཔཱསཀཏཱཏི** སཱིལེཡེན ཨུཔཏྠཱཔིཏཱ ཉཱཎཱནཾ ཉཱཏཀཔརིཙཡསཱཀིཙྩཱ པཉྩཱ། **ཏུལཏཱཏི** པཏིན པཏཏྟཾ, ཏེསནྟཡ ཝཱ ཏེསནཏྟཾ ཏུལཡིཏྭཱ སཾསཀྟིཏྭཱ གཧཎཔཉྩཱ། **ཨུཔཔརིགྒཧཱཏི** མཧཱཔཏེསེ ཨོཏཱརེཏྭཱ པཱཏིམོཀྑཱ པཱཏིམོཀྑཱཔྤཱ ཙ ཨུཔཔརིགྒཧཔཉྩཱ། ཨཏྠཏིཾ པརཏིཏྠཱ ཨཱཀཱཎྜེཏི སུཡཱཏིཏི སུཏཾ, ཀཱལཔཏྟཉིཀཱཡ ཨཏྠཱཔཱཏོ, ཡཐཱ ཏུཏྟཱཀི། གིཾ པཏ ཏཏྲི? ཨཀཱིཀཱརཏོ སཱམཱིཡཏོ ཝཱ པརིཡཏྟིཉཱཎེཏི པིཏཱཡཏི། ཨཐ ཝཱ སཡཏཾ སུཏཾ, སོཏཏཱཏུཝཏཱརེན པརིཡཏྟིཉཱཎཱ ཨུཔཏཱརཀཏྟི ཨཏྠོ། སུཏེན ཏེཏུནཱ ཝེབྷཏྟ **སུཏམཡཱི།** པཱཀཱརེན ཉཱཎཏཱིཏི **པཉྙཱ།** ཡཱ སཱིལཾསཱ, ཨཡཾ སུཏམཡཱི པཉྙཱཏི པཏྟོཀཱསྶ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཏསྶཱཏི** ཡཐཱ སུཏམཡཱི པཉྙཱ སཱིལཾསཱཏིཔརིཡཱཡཔཏཱི སཱིལཾསཱཏིཔིཉཱཎཱཡཔཏཱི ཙ, ཏཐཱ **ཙིནྟཱམཡཱི** ཉཱཎཱི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཝཱ སུཏམཡཱི ཨོཀཱརམཏྟིཀཱ ཨཏཔཏྟིཏཱ ཙ, ཨིམཱཾ ཙིནྟཱམཡཱི ཉཱཎཱི ཏསྶེཏི།

སུཏེན ཏིསྶཡེཏཱཏི སུཏེན པརིཡཏྟིཉཱཎེན པརིཡཏྟིཉཱཎསཔཏེན ཝཱ ཨུཔཏིསྶཡེན ཨིཏྠཾསྶུཏལཀྑཎེ ཀཱརཎཔཏཏཾ, ཡཐཱཝུཏྟཾ སུཏཾ ཨུཔཏིསྶཡཾཏི ཨཏྠོ། **སཱིལཾསཱཏིཨཱདཱིསུ** “ཨིདཾ སཱིལཾ, ཨཡཾ སམཱདྷི, ཨིམེ ཏུཡྷཏུཡཏྟཱ, ཨིམེ པཉྙཱཏྟཱ”ཏི ཏེསཾ ཏེསཾ ཉཱཎཱཏཾ སཏྟཱཔསཱིལཾསནཏྟཱ པཉྩཱ **སཱིལཾསཱ།** ཏེསཾཡེཝ ཉཱཎཱཏཾ པཐཏཏྠཾ སུཏྟེཏྟ སཏྟཱཔསཱརསལཀྑཎསྶ ཏུལཡིཏྭཱ པིཡ གཏཧཔཉྩཱ **ཏུལཏཱ།** ཏེསཾཡེཝ ཉཱཎཱཏཾ སལཀྑཎཾ ཨཔིཛཏིཏྭཱ ཨཏིཙྩཏཏིཏྶུཁཏསཔྤཙྩཡཏིཨཱཀཱརེ ཙ ཏཀཱཏྭཱ པིཏཀཱཏྭཱ ཙ ཨུཔཔརིགྒཧཔཉྩཱ **ཨུཔཔརིགྒཧཱ,** ཏཐཱ ཨུཔཔརིགྒཧིཏེ ཉཱཎེ སཔིཛཱཏེ པིཡ ཨུཔབྷཏཏྟེ ཨིཐམེཏིཏི ཏེཛྫཏཱཏམེ གཱཏྟ ཙིཏྟེན ཨཏུ ཨཏུ པེཀྑཏྟ **མཏསཱཏུཔེཀྑཏྟ།** ཨིཏྠ ཙ ཡཐཱ སུཏམཡཱི པཉྩ ཡཐཱསུཏཏྶ ཉཱཎཱཏཾ ཏཱཏརཀཔརིཙཡཔཱསེན པཡཏཏཏོ ཨུཔཱསཀཏྟ “ཨུཔཱསཀཏཱ”ཏི ཡཏཏཔཾ ཨཱརཏཏི, ཏ ཨིམཾ ཙིནྟཱམཡཱིཏི ཨིཏྟ “ཨུཔཱསཀཏཱ”ཏི པཏཾ ཏ ཡུཏྟཾ། ཙིནྟཾ ཙིནྟཱ, ཏེཛྫཏཏྟི ཨཏྠོ། སེསཾ ཡུཏྟཏཡམེཝ།

ཨིམཱཏི དྭེཏི པཉྙཱཏི ཡཐཱཝུཏྟཱཏི དྭེཏི པཉྙཱཏི ཀཱརཎབྷཱུཏཱཏི། སུཏཙིནྟཱམཡཉཱཎེསུ ཏི པཏིཏྠིཏོ པིཡཔསྶཏཾ ཨཱརཏྠཏིཏི། “ཨིམཱསུ དྭཱིསུ པཉྙཱསུ”ཏིཔི པཋནྟི། “ཏེཏི ཉཱཎཱསུ ཨུཔཔཏྟཱསུ”ཏི ཝཱ པཐཏཱཀེསོ ཡོཛེཏབྦོ། **མཏསིཀཱརསམྤཡུཏྟསྶཱཏི** ཏུཡྷཏུཡཔརིགྒཧཏིམཏསིཀཱརེ ཡུཏྟསྶཡུཏྟསྶ། **ཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཡུཏྟཏཡེན མཏསིཀཱརསཔཡོགེན ཏིཙྩཔིཏཱཀཱཏིཔིཏཏྲཙཔིཏཱཀཱཏིམཏཱཀཏཱཎཏཏྶཏཔིཏཱཏཱཏཱཏཏཱཏཔིཏཏཱཏཏཏྶཏཔིཏཾ སཏྟ ཨཱཏཏེན པིཡཔསྶཏཾ ཨུཔཱསཀཏཱསྶ ཡཾ ཉཱཏཏཏྶཏཔིཏཏཱཏཱཏཾ ཨཱརཡམཱཀཱཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ **བྷཱཝནཱམཡཱི པཉྙཱཏི** སཏྟནྟོ། ཏཾ པཏ དསྶཏཾ བྷཱཝནཱཏི ཏུཔིཏཱཏི ཨཱཏཏ – **“དསྶནབྷཱུམིཡཾ ཝཱ བྷཱཝནཱབྷཱུམིཡཾ ཝཱ”**ཏི། ཡདི དསྶཏཱཏི ཡུཏྟཏི, ཀཐཾ ཏཏྲ པཉྩཱ བྷཱཝནཱམཡཱིཏི? བྷཱཝནཱམཡཏྟ ཏི ཏཾ ཏཏཾ, པཋམཾ ཏིབྦཱཏདསྶཏཏོ པཏ “དསྶཏ”ཏི ཡུཏྟཏི སཔཏོ པཋམམགྒོ དསྶཏབྷཱུམི། སེསཱ སེཀྑསེཀྑཏཏཱ བྷཱཝནཱབྷཱུམི།

༨. ཨིདཱནི ཨིམཱ ཏིསྶོ པཉྙཱ པརིཡཱཡཏོ ཏེན དསྶེཏུཾ **“པརཏོགྷོསཱ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **པརཏོ** ཏ ཨཏོ, ཨཉྙཏོ སཏྠུཏོ སཱཝཀཏོ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **གྷོསཱཏི** ཏེསཾ དེསནཱགྷོསཏོ, དེསནཱཔཏྟཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ པརཏོ གྷོསོ ཨིཏིསྶཱཏི **པརཏོགྷོསཱ,** ཡཱ པཉྩཱ, སཱ སུཏམཡཱིཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **པཙྩཏྟསམུཊྛཱཏཱཏི** པཙྩཏྟཾ ཏསྶ ཏསྶ ཨཏྟཏི སམུཊྛཱ། **ཡོཏིསོམཏསིཀཱརཏཱཏི** ཏེསཾ ཏེསཾ ཉཱཎཱཏཾ སཏྟཱཔཔརིགྒཧཏཏཏིཏ ཡཐཱཔུཊྟེཏ ཨུཔཱཡེན པཝཏྟམཏསིཀཱརཏཱ། **པརཏོ ཙ གྷོསཱཏཱཏི** པརཏོགྷོསེན ཏེཏུབྷཱུཏེན། སེསཾ ཡུཏྟཏཡམེཝ།

ཨིདཱནི ཡཏཏྠཾ ཨིམཱ པཉྩཱ ཨུཔཏྟཱ, ཏམེཝ ཕེཏེཝུཔྤཏྟཱཡཔིཉྩཱཏཾ ཡོཛེཏཱ དསྶེཏུཾ **“ཡསྶཱ”**ཏིཨཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིམཱ དྭེཏི** གཧཎཔཱསེན ཕཏཱ པུཏ ཏཱ **སུཏམཡཱི ཙིནྟཱམཡཱི པཉྩཱཏི** སཏྟུཔཏོ དསྶེཏི། **ཨཡཾ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱཏི** ཨཡཾ སུཏམཡཙིནྟཱམཡཉྩཱཏེཏི ཨཱུསཡཔཡོགཔཝེཏྟཱ ཏེཡྻཱཏིཏཏྟ ཨུགྒྷཊིཏམཏྟེཏེཝ ཉཱཏཏཏོ “ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱ”ཏི ཡུཏྟཏི།

ཨཡཾ ཐིཔཀྵིཏཀྵུཏི ཅེཏྣམཡཏྣཆེཏ ཨཱུསཡསྣ ཨཔཪིཀླཏཏྣ ཨུཏྡིསནིཏྡིསིཏི ཏྡྣནཪ྄ ཐིཔཀྵིཏཀྵུ། **ཨཡཾ ནེཤྲིཏི** སུཏམཡཏྣཆསླུཔི ཨབླཱཔཪ྄ ནེཪཐསེསཾ ཐིཏྣཪདེསནླཡ ནེཏབཪ྄ ནེཤྲོ།

༩. ཨེཔཾ དེསནླཔཏེཔདླཏླཆཔིབླགེཏི དེསནླབླཛཏཾ ཐེནེཤྲཏཡཾ ཐིབླཛཱཏླ ཨིདླནེ ཏཏྲ པཕཏིཏླཡ བྷགཕཪ྄ ཏླམླདེསནླཡ དེསནླཏླཪཾ ནེཏྣཪེཏླ ཡོཛཏུཾ **"སླཡཾ ཏླམླདེསནླ"**ཏིཨླདི ཨཱུཪཏྣཾ།

ཏཏྲ **སླཡཏྟེ** སླ ཨཡཾ། ཡླ ཡུབྲི "ཏླམླཾ ཕོ, ཐིཀླཔི, དེསེསླམླི"ཏིཨླདིནླ (ནེཏྟི. ༥) པཏེནེཏྡིསཡླཪསླ ཨཱུདེཏ྄ དེསནླཏླཪསླ ཐིསཡབླཔེན ནེཀླིཏླ ཡླཡོ, ཏསེཔེབྲ དེསནླཏླཪཾ ནེཡོཛཏུཾ "སླཡཾ ཏླམླདེསནླ"ཏི པཏླམསཏི། **གཾ དེསཡཏིཏི** གཐེཏུགམྦུཏླཕསེན དེསནླཡ པེཏཏྲུཾ ཡུཀྵེཏླ ཧཾ གཆནླཡ པཪིཀྵེཏིཏླ སླམཀྵཪ྄ ཏསྣེཏི **"ཅཏླཪི སཙྩཱནི"**ཏི། སཙྩཔེནེསུཏླ ཧི བྷགཕཪ྄ དེསནླ ནཏིཏི། ཏསླ ཙ ཅཏླཪི སཙྩཱནི པེཏཏྲོ། པཕཏིཔཕཏགནེཕཏིཏདུཔླཡཔེསུཏནླ ནེཡླནླ ཨབླཔཪ྄ ཅཏླཪི ཨཔེཔཏིཏབླཔེན སཙྩཱནིཏི ཏཐྦཾ། ཏླནེ **"དུཀྑཾ སམུདཡཾ ནིརོདྷཾ མགྒ"**ཏི སཏླཔཪ྄ ཏསྣེཏི།

ཏཏྲ ཨནེགཱཔཏླཡླཆིབླནབླཔེན གཱུཀྵཏཏླ བླཡཛནཔཪིགཐིཏཏྲུཕསུབླསུཁཏཏླཕཔིཪཏེན ཏུཀྑཏླ ཙ **དུཀྑཾ**། ཨཕསེསཔཏྲུཡསམཔླཡེ དུཀྑསྣ ཨུཔྤཏྟིཀཱཪཎཏླ **སམུདཡོ**། སབྦགཏིསུཉྙཏླ ནཏྠི ཨེཏྠ སཾསཱཪཙཀྐགཱསཏླཏ྄ དུཀྑརོདྷོ, ཨེཏསྨིཾ ཝླ ཨཏྶིགཏེ སཾསཱཪཙཀྐགཱསཏླཏསྣ དུཀྑརོདྷསྣ ཨབླཔོཏིཔི **ནིརོདྷོ,** ཨནུཔླདནིརོདྷཔཙྩཡཏླ ཝླ། སླཪཐཏོ གཆཏི, ནིབླནཏྟིགེཏི མགྒིཡཏིཏི ཝླ **མགྒོ**། ཏཏྲ སམུདཡེན ཨསྣཱཪ྄, དུཀྑེན ཨཱུཏྟིནཕོ, མགྒནེཪོཏྡེཏི ནེསྣཪཆཾ། ཨེཔཾ ཡསྨིཾ སུཏྟེ ཅཏླཪི སཙྩཱནི སཏླཔཪ྄ ཨཱུགཏླནི,

ཏཏྲ ཡབླཪུཏཕསེན། ཡཏྲ པཏ སུཏྟེ ཅཏླཪི སཙྩཱནི སཏླཔཪ྄ ན ཨཱུགཏླནི, ཏཏྲ ཨབཏྲ྄ ཅཏླཪི སཙྩཱནི ཨུཏྟཪེཏླ ཏིསཾ ཕསེན ཨསྣཏླདཡོ ནེཏྟཪེཏབྲ། ཡཏྲ ཙ ཨསྣཏླདཡོ སཏླཔཪ྄ ཨཱུགཏླ, ཏཏྲ ཕཏབྲམེཕ ནཏྲི། ཡཏྲ པཏ ན ཨཱུགཏླ, ཏཏྲ ཨབཏྲ྄ ཨུཏྟཪེཏླ ཏིསཾ ཕསེན ཅཏླཪི སཙྩཱནི ནེཏྟཪེཏབྲནི། ཨིཏྠ པཏ ཨསྣཏླདཡོ ཨུཏླཏཪཆཕསེན སཏླཔཪ྄ ཏསྣིཏླཏི ཏེཏི སཙྩཱནི ནེཏྟཪེཏུཾ **"ཨཱུདིནཝོ ཙ"**ཏིཨླདི ཨཱུཏྟཾ།

ཏཏྲ "སཾཁིཏྟེན པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ དུཀྑཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༨༧; མ. ནི. ༡.༡༢༠; ༣.༣༧༣; པེཊ. ༢༠༢) ཕཏཏནཪ྄ ཏཏླཕཏྲུ ཏིབླམཱཀླམླ དུཀྑསཏྟ, ཏེ ཙ ཨནིཙྩདིསབླཕཏླ ཨཱུདིནཝོ, ཕཡཙྩ དེསནླཡ སླཏྟེཏབྲཾ། ཏཏྲ ཡཾ ཡོགཱིཡཾ, ཧཾ སཏླཡ ཨཱུཏྟཾ **"ཕཡཙྩ དུཀྑཾ"**ཏི། ཨསླདེཏི ཏཏླཔེཔཡླསླནསྟི ཨེཀླིཏླ ཏེ སཏླཡ **"ཨསླདཾ སམུདཡོ"**ཏི ཨཱུཏྟཾ། སཏ ཐིཔསླནླཡ ཨཔེཡམགྒ དེསནླ ཙ དེསནླཕཏླིགམསླ ཨུཔླཡོཏི གཱཏླ **"ཨུཔཱཡོ ཨཱཎཏྟི ཙ མགྒོ"**ཏི ཨཱུཏྟཾ། ནིསླཪཎཔདེ ཏྟཔི ཨཔེཡམགྒཱ ནེཏླཪེཏབྲོ, ན ཏྟཡཾ སཙྩཔེབླགཱ ཨཱུཀཱཡོཏི ཏཐྦོ། ཡཐཱ ཧི **སཙྩཔེབྷངྒེ** (པེཊ. ༢༠༨) "ཏཏྲ ཨཕསེསླ གིལེསླ ཨཕསེསླ ཨཀུསལླ ཏླམླ སླསཡླནེ གུསལམླཡླནེ སླསཡླ ཙ གུསལླ ཏླམླ སམུདཡསཏྟབླཔེན ཐིཏྣཏླ"ཏི ཏམྦཾ ཏམྦཾ ནཡེ ཏཾཏཾཨཕསེསླ ཏིབླམཱཀླམླ དུཀྑསཏྟབླཔེན ཐིཏྣཏླ, ཨེཕམེཏླཔི ཏཐྦཏེ། **ཨིམླནེ ཅཏླཪི སཙྩཱནི** ནེགམནཾ ། **ཨིདཾ ཏླམཙཀྐཾ** ཡླཡཾ བྷགཕཪ྄ ཅཏུསཙྩཕསེན སླམུཀཾསིཀཱ ཏླམླདེསནླ, ཨིདཾ ཏླམཙཀྐཾ།

ཨིདླནེ ཏསླ ཏླམླདེསནླཡ ཏླམཙཀྐབླཔཾ **སཙྩཔེབྷངྒསུཏྟཕསེན** (མ. ནི. ༣.༣༧༡ ཨཱདཡོ) ཏསྣེཏུཾ **"ཡཐཱཧ བྷགཕཱ"**ཏིཨླདི ཨཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིདཾ དུཀྑནྟི** ཨིདཾ ཏླཏིཨླདིཔིབླགཾ སཏྟཔཪ྄ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཏཾ ཏཏླཕཏྲུ ཏིབླམཱཀླམླཏཾ དུཀྑཾ ཨཏིཏླནབླཔེན དུཀྑདུཀྑཏིབླཔེན ཙ དུཀྑཾ ཨཪིཡསཙྩནྟི ཨཏྠོ། **མིཏི** བྷགཕཱ ཨཏླཏཾ ནེཏྟིསཏི། **བླཏླཎསཱིཡཏྟི** བླཏླཎསཱིནླམཀཱསླ ནགཪསླ ཨཔིཏུཪེ། པཏྲ྄གབྲུཏླཨིསཱིནཾ ཨཱུགཱུཔཪ྄ ཨོཏཪཎབླཏླཡ **ཨིསིཔཏནཾ**། མིགཱནཾ ཏཏྲ ཨབླཡསླ དིནྣཏླ **མིགདཱཡོཏི** ཙ ཡཏླནམི ཨསླམི། ཨུཏྟརཏི ཨཏིཀླམཏི, ཨབྷིབྷཱཡཏིཏི ཡླ ཨུཏྟརཾ, ནཏྠི ཨེཏསླ ཨུཏྟརཏྟི **ཨནུཏྟརཾ**། ཨནཏིསཡཾ ཨཔྤཏིབླགཾ ཡླ། གེཙྪཔི བྷགཕཪ྄ ཏླམླདེསནླ ཨནེགཱསུ དེཕམནུསླཔཪིསླསུ ཨནེགཱཀཱཏླཏྟཾ ཏེསཾ ཨཔཪིཡསཏྟཔྤཏེཔིཏླསསླཏནཕསེན པཕཏིཏླ, ཏཐཱཔི སབྦཔཏཾ ཨཉྙེསིཾ སམཎབྲཧྨཎཱཡ ཨབྷཱུཏཔུབྦཏླཡ ཏྲཧྨཱོཏེཡླ ཅཏུསཏྟཔཕེཏཔེཏྟེཔིབླཔཏེཡླ ཏླམླདེསནླ, ཏསླ སླཏིསཡླ ཏླམཙཀྐཔཕཏྟཏི **"ཏླམཙཀྐཾ པཕཏིཏཾ"**ཏི ཨཱུཏྟཾ།

ཏཏྲ སཏིཔཊྛཱནཱདིཏླམྨེ ཨེཕ པཕཏྟནཊྛེན ཙཀྐཏྟི **ཏླམཙཀྐཾ,** ཙཀྐཏྟི ཡླ ཨཱཎཱ། ཏླམཏོ ཨནཔེཏཏྟཱ ཏླམཙཀྐཾ ཧཾ ཙཀྐཾ ཏླམཙཀྐཾ། ཏླམེན ཉཱཡེན ཙཀྐཏྟི ཡི **ཏླམཙཀྐཾ**། ཡཐཱཧ – "ཏླམཙཀྐཾ པཕཏྟེཏི ཙཀྐཾ ཏླམཙཀྐཾ, ཙཀྐཾ པཕཏྟེཏི ཏླམཙཀྐཾ ཏླམཙཀྐཾ, ཏླམེན པཕཏྟེཏིཏི ཏླམཙཀྐ"ནྟིཨླདི (པཊི. མ. ༢.༣༧-༣༢)།

ཨཔྟེཨཤཏྲིཡཀྟེ ཏྲྀམྦྷྲམྦྷ ཏྭགཤཐ སམྦྷམསྡུདྦྷཕཐ ཏྲྀམྦྷཙཀྲཱམྦྷ ཙ ཨནུཏྟཪཕྐཤཐ ཨཔྟེཨསེཏྲྀནྟིཡཾ། གེན པན ཨཔྟེཨཤཏྲིཡཀྟེ ཨཱུཏ **"སམཏེན ཕྐ"**ཏིཨཱུདི། ཏཏྲ **སམཏེནྟི** པབྲཱུཾ ཨཱུཔགཏེན། **བྷྲཱཏེནྟི** ཏྲྀཏིབྲཱཏེན། པཪམབྷུསམཏབྷྲཱཏནྟེ པཏེལོམནཙཏྲཾཡེཥ ནབྷི། **དེཤེནྟི** ཀཱམྤཤཙཪདེཤེན། **གེནཏྲིཏི** ཡེན གེནཙི ཨཔྲསིབྷུཔྲཪིསཧྲེན། ཨེཏྲཤཏྲ ཨབྷུཏྟསྱི པརིསྟྲཾ ཨནཤཱསེཥཔརིཡཱུདྟྲཾ དབྷྲཱཾ། **ལོཀཱམྦྷིཀྵི** སཏྲལོཀ།

ཏཏྲེཏི ཏིསྨཾ ཙཏུསརྦྷདྲཱམྦྷདེཤནྟཡཾ། **ཨཔརིམྨཊྛ པདྨ, ཨཔརིམྨཊྛ ཨཀྲཱཏྟཏི** ཨཱུཔྟེཔྟེཔཙནཾ ཡེབྷྲཱུཔྱེན པདསཀྲྀཏིཏྟནི ཨཀྲཱཏྟནྟིཏི དརྴནབྷྲཾ། པདྨ ཨཀྲཱཏྟ བྲཧྨཎྟཏི ཡིཏྲཱཔྲིཡལྷཪྵ གཏཏི དབྷྲཱཾ། **ཨབྷྲཱུསྟི** ཙཏུསརྦྷསབྷྲཏྲཱ ཨབྷྲཱུ། **སཏྲྀསཏྟི** སཏྲྀསིཏབྷྲཱགཱཪ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨབྷྲཱུསྟི ཙ སམྦྷྲེ སཱུམིཔཙནཾ། **ཨིཏིཔིདཀྵེ ཨིཏྲཱིཏི** པཀཱཪབྷྲ, **པི-སབྡེ** སམྲིཏྲཏབྡྲ, ཨིམིཏྲཱུཔི ཨིམིཏྲཱུཔི པཀཱཪེན ཨིདཾ དྲྀཤྱཾ ཨཪིཡསཙྪ ཕེདིཏབྷྲཀྵེ ཨཪྦྷ། ཏེན ཏྲིཏིཨཱུདིཏྲེདེན ཡབྷྲཱུབྷྲཱུཏྲ དྲྀཤྱསཙྪ ཨནེགཏྲེདཏཾ ཏཾཏྲཱིཔཀྲཱཾ ཨཀྲཱཪཔདྟྲཱིཾ བྷྲཏྲཱུཀཱཾ ཨཔརིམྨཊྛཏྟྱ སམཏྲིཏི།

ཨཡཾ དྲྀཤྱསམྨུདཡོཏི ཨཡཾ ཀཱམཏྟཏྲིཏྲེཏྲ ཏཏྟཱུཥབྲཱུཾ སྨཱུལབྷྲཱུཏྟ ཡབྷྲཱུབྷྲཱུཏྲཾ དྲྀཤྱཾ ཏེབྲཏིཏེཙུབྷྲཱུཕཏ དྲྀཤྱསམྨུདཡོ། **ཨཡཾ དྲྀཤྱནིརོདྷོཏི** ཨཡཾ སབྲཱསཏྟཏེསྨཱུཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟུ ཡབྷྲཱུབྷྲཱུཏྲཾ དྲྀཤྱཾ ཨནུཔྤཏྟེནིརོདྷཔཙྪཡཏྟ དྲྀཤྱནིརོདྷོ། **ཨཡཾ དྲྀཤྱནིརོདྷགཱམིནཱི པཏིཔདཱཏི** ཨཡཾ སམྨཏིཊྛིཨཱུདིཨབྷྲཏྟསམྨུཏྟོ དྲྀཤྱནིརོདྷསཏྟཾ ཏེབྲཱཾ གཙྪཏི ཨཱུཪམྨཏཔསེན ཏཏྟིམྱུཔྲིབྷྲཏྟ པཏིཔདཱ ཙ ཧོཏི དྲྀཤྱནིརོདྷཔཊིཨཱུཏི དྲྀཤྱནིརོདྷགཱམིནཱི པཏིཔདཱ། **ཨིཏིཔིདཀྵེ** པདཾསུ པན སམྨུདཡསཙྪ ཨབྷྲཱུསཏཏྟཔིཙཪིཏེཏི, ནིརོདྷསཙྪ མདནིམྨདནཱདིཔརིཡཱུཡེཏི, མགྒསཙྪ སཏྟཏྲིཾསབོདྷིཔཀྵིཡཏྟམྨེཏི ཨཏྟྲ ཕིཏྲྀཪྱཏྟ ཕེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཡཱུཏྟནཡམེཝ།

ཨིཕཾ "ཏྲཱུདས པདྨེ སུཏྟ"ཏྲི གཱཐཱཡ སགཱཡཾ སྭསཏཾ ཀཏྟཾ ཨཏྟཔདྟཾ ཀཏྟཙྪ བྲཧྨཏཔདྟཾ ཕསེན ཡཱུ ཏྲཱུདསཔདཏྟ ཡཱུཏྟ, ཏམེཝ "ཏྲཱུསྨཾ ཕོ, ཏྲིཀྲཱུཔེ, དེསིསྱུསྱི"ཏིཨཱུདིཏྲ དེསཏྲཏྟཪཾསཱུ ཕིསཡདཱུཏཕསེན **ཀཀྲཱུཔརིཡཱུཡཾ** (མ. ནི. ༣.༥༢༠ ཨཱུདཡོ) ཨེཀདེསེན ཨཱུདྲིསིཏྟ **ཏྲཱུསཙཀྲཱུཔཕཏྟསུཏྟེན** (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༡; མཧཱཝ. ༡༣; པཊི. མ. ༢.༣༠) ཏཏྲཱུཾ སཏྟཏིཏྲཱུཕདཱུཏསུཔེན སབྲཱུཕི ཏྭགཤཐ ཕཙནཾ ཙཏུསཙྪདིསཏྟཱུཕཾ ཏཏྲཱུཾ ཙ ཙཏུསཙྪཱུཕཾ ཕིཏྲཱུཕེཀྵེ "ཨིདཾ དྲྀཤྱཀྵེ མེ, ཏྲིཀྲཱུཔེ, བྲཧྨཙཪིཡ"ཀྵེཨཱུདིཏྲ **སཙྪཕིབྷངྒསུཏྟཾ** (མ. ནི. ༣.༣༧༡ ཨཱུདཡོ) ཨཱུཏྟིསཏྟ དསྦྷེཏྟ "ཏཏྲ ཨཔརིམྨཊྛ པདྨ"ཏིཨཱུདིཏྲ བྲཧྨཏཔདྟཱུཕི ཕིཏྲཱུཏཀྵེ ཏྲཱུདསཔདཱུཕཾ ཏྲཱུཔེཏྟ ཨིདཱུཏི ཏེསཾ ཨཏྟམཏྟཕིསཡེཕིསཡཱུཕེན སམྨུཏྟཱུཕཾ དསྦྷེཏུཾ **"ཏཏྲ ཏྭགཱུ ཨཀྲཱཪེཏི སཏྟཱུསིཏྲི"**ཏིཨཱུདི ཕུཏྟཾ།

ཏཏྲ པཏྟཱུཡལཀྵཎཏཀྵམྨུཕེན པཏཀྵཎཏཾ, གཏིཏི ཙ པདེ པཏྟཱུཕཪིཏྲ གཏིཏཔུབྲཱུསཀྲིཏཱུ ཏོཏི། ཏཏྲ ཙ པཏྟཱུཡལཀྵཎཏཏེན ཕིཡ པཏཀྵཎཏཾ, པཏྟཱུཕཡལཀྵཎཏེཏྲཱུཔི པཏྟཱུཀྵཎཏཾ ཕིསིསཏྟཾ ཏྲཱུཡཏྟིཏི ཨཱུཏ – **"ཨཀྲཱཪེཏི སཏྟཱུསིཏྲི"**ཏི། ཡསྨཱ པན ཨཀྲཱཪེཏི སཾཕིཏྟེན ཏྲཱུཔིཡམཱུཏྟ ཨཪྟྲ པདཔརིཡོསཱུཏེ ཕུཏྟཾ ཨཔརིཡོསིཏཏྟ པདེཏེཥ པཀཱུསིཏྟ ཏྲཱུཔིཏྟ ཏོཏི, ཏསྨཱ **"པདེཏི པཀཱུསིཏྲི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཕུཏྲཱུཔརིཡོསཱུཏེ པན སོ ཨཪྟྲ ཕིཔརིཏྟ ཕིཔཏོ གཏྟ ཏཏྲིཏི ཕུཏྟཾ **"བྲཧྨཏེཏི ཕིཕཪཏྲི"**ཏི། ཡསྨཱ ཙ པཀཱུརེཏི ཕུཏྲཱུཏྲེཏེ གཏི ཏཏྲཱུ ཕིཏྲཱུཏྟ ཏྲཱུམ ཏོཏི, ཏསྨཱ **"ཨཱུཀཱུརེཏི ཕིཏྲཱུཏྲཏྲི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཕུཏྲཱུཔཡཱུཔྟཾ པཏྟོཀཾ ཏེབྲཙཏཕིཏྲཱུག གཏི སོ ཨཪྟྲ ཕུཀཏེ ཏོཏྲིཏི ཕུཏྟཾ **"ཏེཏྟུཏྲིཏི ཨུཏྟུཏྲིཀཪོཏྲི"**ཏི། གཏཏེབྲཙཏེཏི ཕུཏྲཱུཔཡཔིཏི ཕིཏྟུཪཕཏེན ཏེརཕཏེསཏྲ དེསིཏེཏི ཕིཏེཨཱུཏཾ ཙིཏྟཔརིཏྟོསཏཾ བྲཱུཏྟིཏེསྟུཏཏྟ གཏཾ ཏོཏྲིཏི ཨཱུཏ – **"ཏེཏྲེསེཏི པཏྟཱུཔེཏྲི"**ཏི། ཨེཏྟ ཙ ཨཀྲཱཪེཏི ཨེཏྲ སཏྟཱུསིཏྲིཏི ཨཏྲཏྟཪཾ ཨཀཏྟ ཨཀྲཱཪེཏི སཏྟཱུསིཏྲིཡེཔྟཏི ཨིཕཾ ཨཏྲཏྟཪཾ དབྷྲཱཾ། ཨེཏྲཏྟྲི སཏི ཨཏྟཔདྟཾ ཏྲཏྟཱུཔརིཡཱུཔིསཡཏྲཱུཔི སིཏྲ ཏོཏི། ཏེན ཨེཀྲཱུཏྟསཏྟེཀི སུཏྟེ ཀཡོཥ ཨཏྟཔདྟཾ, ཏྲཏྟཏྟུསཏྟེཀི པན ཨཏྟསཏྟེཀྟེ ཨཏྟསཏྟེཀྟེ ཀ ཀ ཨཏྟཔདྟཾ ཏེཏྲཱུརེཏབྲཱུཏྟེ།

"ཨཀྲཱཪེཏི ཙ པདེཏི ཙ ཨུཏྟཱུཏེཏྲི"ཏིཨཱུདིཏྲ བྲཧྨཏཔདྟཾ གཏྲཱུསཏྲཾ དསྟེཏི། ཕེཏེཡྱུཏྟཡཕིཏཡམེཥ ཏི ཏེསཾ བྲཱུཔྱུཪ། ཨཏྟཏྟཏྲཕཏ པཏ སཏྟཔྲཏེཕིཏྟ པདཔཪསོ ཏ ཨིཏྟ ཕུཏྟོ། ཏེཡྲཱུཏྟཏཀྵེཏེཥ ཕུ ཏསྨཱུཔི ཨིཏྟ གཏཾ སེཀྲཱུཏྟཏཀྵེཏ ཕིཡ གཱུཏཱཏཔུབྲཱུཏྟཏྲཾསྨཱུཏི དབྷྲཱཾ། ཨཀྲཱཪེཏྟིཏིཨཱུདྟིསུ གཱུཪཏསྨཱུཏྟེ གཱུཪཏཕཱུཙཏྟཾ, ཏ ཏེཏུསྦྷི། ཨཀྲཱཏྟཏྲེཏི ཏི ཨུཏྟཱུཏཏྟཏེཨཏྟཕཏེ, ཏ ཨུཏྟཱུཏཏྟཏེཨཀྲཱཏྟཏེཨཏྟཾ། ཡཏྟཏྟ ཙ གཱིརིཡཱུ སོ ཏེཏུ, ཡབྲཱུ "ཨཏྟེཏཔཕསཏྲི"ཏི། ཨུཏྟཱུཏེཏྲིཏི སོཏྲཔཏྟཏཾ གཏྲ སམྨཏིཏཙཏྟཏཾ ཕེཏེཡྱུཏཾ སཏྟསཏཕསེན ཨཀྲཱཪེཏི ཕིསེསཾ ཨཱུདཏྟཱུ ཡབྲཱུ པདཔརིཡོསཱུཏེ ཨཱུསཡཔྟེཏེཔྟྲཱུ ཏེཏི, ཏབྲཱུ ཡབྲཱུཏྟིཔྲིཏཾ ཨཏྟཾ སཏྟེཔེན གཱཡཏི ཨཱུདྟིསཏྟིཏི

ཨཏྠོ། **ཝིཔཉྩཡནྟཱིཏི** ཡཐཱཨུདྡིཊྛཾ ཨཏྠཾ ནིདྡིསཏི། **ཝིཏྠཱརེནྟཱིཏི** ཝིཏྠཱརཾ ཀརོཏི, ཝིཏྠཱརཾ ཀཏྭཱ ཨཱཙིཀྑཏི ཝཱ, པཊིནིདྡིསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཙེཏྠ ཨུགྒྷཊེཏཱིཏི ཨུདྡིསནཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཨུདྡེསོ ཙ དེསནཱཡ ཨཱདི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ – **“ཨུགྒྷཊནཱ ཨཱདཱི”**ཏི། ཏཐཱ ཝིཔཉྩནཾ ནིདྡིསནཾ, ཝིཏྠཱརཎཾ པཊིནིདྡིསནཾ, ནིདྡེསཔཊིནིདྡེསཱ ཙ དེསནཱཡ མཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནཱིཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཝིཔཉྩནཱ མཛ྄ཛྷེ, ཝིཏྠཱརཎཱ པརིཡོསཱན”**ནྟི།

ཨེཝཾ “ཨཀྑརེཧི སངྐཱསེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཚནྣཾ བྱཉྫནཔདཱནཾ བྷཱུམིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྠཔདཱནཾ བྷཱུམིཾ དསྶེཏུཾ **“སོཡཾ ཉཱཎཔཝཏྟོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སིཀྑཱཔཝཏྟིཀྑོ ཨེཏྠ པརིཡཏྟིཨཏྠཝཏྟོ ཝིཉྙཱཎཝིཉྙཱཔནཏོ **ཉཱཎཔཝཏྟོ། ཨུགྒྷཊིཏཉྙུཡཏྟོ**ཏི ཨུདྡིསིཡམཱནོ། **ཏེནཱཧ** ཨུགྒྷཊནཱཔཝཏྟིཡཱ། **ཝིཔཉྩིཏཉྙུཡཏྟོ**ཏི ནིདྡིསིཡམཱནོ། **ཝིཏྠཱརིཏཉྙུཡཏྟོ**ཏི པཊིནིདྡིསིཡམཱནོ།

༡༠. ཨེཏྟཱཝཏཱ “དྷམྨཾ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དེསེསྶཱམཱི”ཏི ཨུདྡིཊྛཱཡ པཱལིཡཱ ནིདྡེསཝཱརཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཏྠབྱཉྫནསམུདཱཡཾ དསྶེཏུཾ **“ཚ པདཱནི ཨཏྠོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། **“ཏེནཱཧ བྷགཝཱ”**ཏིཨཱདིནཱ དེསནཱཧཱརསྶ ཝིསཡཝིབྷཱགེན ཨུདྡིཊྛཾ པཱལིཾ ནིགམནཝསེན དསྶེཏི། **ཡོ ཀུཏྟརེཏི**ཨཱདི “ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ པརིསུདྡྷ”ནྟི པདཏྠཾ ཨཏྠཝིཐཱརཀཾ། ཏཏྠ **ཨུཔཱཡཏཱི** ཧཾ **སབྦཝིཔྤཏིཔུཎྞ**ནྟི སཔྤཏིཧཱིརཀཾ ཨུཔཱཡཏིཾ སབྦཔརིཔུཎྞཾ ཨཏྠཾ ཨེཀཝཙནཾ དསྶེཏྭཱ ཨཏྠཝིཏྠཱརཀཾ ཨིཙྪིཏབྦཾ མཧཱཝཱཀྱཾ ཨུཔཱཡཏིཾ ཨུཔཱཡེན ཧཱུཡཏོ ཕལཾ ཨེཀཝཙནཾ ཨཏྠཾ ཨེཀཝཙནཾ དསྶེཏི། **ཨཏྠོ ཙེཏི** ཡཏྠ ཨཏྠོ, ཨཏྠཱ ཙ ཨེཏྠ ཨཱུཀཔྤཏྠཾ ཏཏྠ ཨུཔཱཡཏིཾ **ཨཏྠེཧི** ཨེཀཝཙནཾ, ཨཏྠཾ ཨཏྠེཧི ཀཱརཔཏྠཱུ སཏྟཱཏི **པཉྩོཡཏི** ཡཔདིཏྠ མཏྟཱུནིཏི སུཏྟཱུཔཱུསིཏཱུཏྟཱུ ཡཐཱཡུཏྟཔྤཱུཏཱུརེཏི ཨུཡཏི། **ཏེནཱཧ བྷགཝཱ**ཏི ཡཐཱཡུཏྟཾ ཝཱུཡཾ ནིགམནཝསེན དསྶེཏི།

ཨནུཔུབྦཔདཝཎྞནཱཝསེན བྷགཝཏོ དེསནཱཡ ཝཱུཡཏྠ ཨརིཡམགྒསམྤཱཔནཏྠཾ དེསནཱཧཱརོཏི དསྶེཏུཾ **“ཀེསཾ ཨཡཾ དྷམྨདེསནཱ”**ཏི པུཙྪིཏྭཱ **“ཡོགཱིན”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཙཏུསཙྩཀམྨཊྛཱནབྷཱཝནཱཡ ཡུཏྟཔཡུཏྟཱཏི ཡོགཱིནོ། ཏེ ཏེ ཨིམཾ དེསནཱཧཱརཾ པཡོཛེནྟཱིཏི། ཨིདཾ པཙྩཏྟཾ དེསནཱཧཱརཝིབྷངྒཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟཱནུསཱརེན སཏྠུ ཚཔདཱནཱུམཾ དསྶེཏུཾ པཀཱརཏྠཾ སཀལཡཏྠེཏི ཚཔདཱནཏྠེ དཊྛབྦཾ། ཏཏྠ ཏེ ཝུཏྟཾ **“ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀཙྩཱཡནོ”**ཏི། **ནེཡྻཏྠོཏི** པཝཏྟོ ཨསྶཱདཱདིཔདཱུཔཾ ནེཏྟིརེཏཱུ ཡོཛེཏཱུཏི ཨཏྠོ།

དེསནཱཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིཙཡཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༡༡. **ཏཏྠ ཀཏམོ ཝིཙཡོ ཧཱརོ**ཏིཨཱདི ཝིཙཡཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠཱཡཾ ཨཔུབྦཔདཝཎྞནཱ – **ཀིཾ ཝིཙིནཏཱི**ཏི ཨེཏྠ “ཝིཙིནཏཱི”ཏི ཨནེན ཝིཙཡསདྡསྶ ཀཏྟུནིདྡེསཏཾ དསྶེཏི། ཀིཉྷི པནསྶ ཧཱརསྶ ཝིཙཡོ ཝུཏྟོཏི ཏཾ ཏསྶ ཝིཙཡཾ དསྶེཏུཾ **“པདཾ ཝིཙིནཏཱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པདཾ ཝིཙིནཏཱི**ཏི ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ནིཊྛཱནཱ སུཏྟསྶ སབྦཾ པདཾ ཝིཙིནཏི། ཨཡཉྩ ཝིཙཡོ དུཝིདྷོ སདྡཏོ ཨཏྠཏོ ཙ། ཏེསུ “ཨིདཾ ནཱམཔདཾ, ཨིདཾ ཨཱཁྱཱཏཔདཾ, ཨིདཾ ཨུཔསགྒཔདཾ, ཨིདཾ ནིཔཱཏཔདཾ, ཨིདཾ ཨིཏྠིལིངྒཾ, ཨིདཾ པུརིསལིངྒཾ, ཨིདཾ ནཔུཾསཀལིངྒཾ, ཨིདཾ ཨཏཱིཏཀཱལཾ, ཨིདཾ ཨནཱགཏཀཱལཾ, ཨིདཾ པཙྩུཔྤནྣཀཱལཾ, ཨིདཾ ཀཏྟུསཱདྷནཾ, ཨིདཾ ཀརཎསཱདྷནཾ, ཨིདཾ ཀམྨསཱདྷནཾ, ཨིདཾ ཨདྷིཀརཎསཱདྷནཾ, ཨིདཾ པཙྩཏྟཝཙནཾ, ཨིདཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ, ཡཱཝ ཨིདཾ སམྨུཁཱཝཙནཾ, ཨིདཾ ཨེཀཝཙནཾ, ཨིདཾ ཨནེཀཝཙན”ནྟི ཨེཝམཱདིཝིབྷཱགཝཙནཾ, ཨཡཾ སདྡཏོ པདཝིཙཡོ། སོ པནཱཡཾ པདཝིཙཡོ ཨཝིཔརཱིཏསདྡཏྠཔཊིཔཏྟིཧེཏུཏོ སམྦནྡྷོཏི དཊྛབྦོ། ཨཏྠཏོ པན ཝིཙཡོ ཏེན ཏེན པདེན པཏྟབྦཨཏྠསཾཝཎྞནཱ། སབྦོ པན པདཾ པུཙྪཱདིཝསེན པཝཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏདནུསཱརེན ཙ པུཙྪཱཝིསཡཾ ཝིཙིནནཾ ཨིཙྪིཏབྦནྟི དསྶེཏུཾ **“པཉྷཾ ཝིཙིནཏཱི”**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཡསྨཱ ཙ སབྦོ དེསནཱཧཱརོ ཝིཙཡཧཱརསྶ ཝིསཡོ སམྦནྡྷོ ཝིཙཡོཏི ཀཏྭཱ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ – **“ཨསྶཱདཾ ཝིཙིནཏཱི”**ཏིཨཱདི། ཡསྨཱ པན **ཨནུགཱིཏཱི**ཏི ཨེཏྠ ཨནུསནྡྷི གཱིཏི ཨནུགཱིཏཱིཏི ཨཡམྤི ཨཏྠོ ཨིཙྪིཏོ, ཏསྨཱ ཝིཙཡམཱནསྶ སུཏྟཔདསྶ ཨནུསནྡྷིཏོ སུཏྟནྟརཔདེནཱཔི ཨཏྠནྟརཔདེནཱཔི ཝཱ ཨཱཙིཀྑཏུ ཝིཙཡཧཱརེན བྦཱཏི དསྶེཏུཾ

“**སབྦེ ནཝ སུཏྟནྟེ ཝིཙིནཏཱི**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ནཝ སུཏྟནྟེ**ཏི སུཏྟགེཡྻཱདིཀེ ནཝ སུཏྟེ, ཡཐཱསམྦྷཝནྟེཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཝིཙཡཧཱརསྶ པདཏྠཝཎྞནཱ།

ཨེཝཾ ནིདྡེསཝཱརེ ཝིཙཡཧཱརཾ སངྑེཔཏོ ནིདྡིསིཏྭཱ ཏཾ ཝིབྷཱགེན ནིདྡིསིཏུཾ པཊིནིདྡེསཝཱརེན ཝིབྷཛནྟོ ཡསྨཱ པདཝིཙཡོ སུཏྟསྶ ཨནུཔདཾ པཝཏྟིཏབྦཏཱཡ ཨཏིཝིཏྠཱརིཀོ ན སུཀརོ ཙ ཉཱཏུཾ, ཏཾ ཨནུམསིཏྭཱ པཉྷཝིསྶཛྫནཝིཙཡེ ཏཱཝ དསྶེཏུཾ “**ཡཐཱ ཀིཾ བྷཝེ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཡཐཱ ཀིཾ བྷཝེ**ཏི ཡེན པཀཱརེན སོ ཝིཙཡོ པཝཏྟེཏབྦོ, ཏཾ པཀཱརཛཱཏཾ ཀིཾ བྷཝེ, ཀཱིདིསཾ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། “ཡཐཱ ཀིཾ བྷཝེཡྻཱ”ཏིཔི པཱཋོ། པུན **ཡཐཱ**ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཨཱཡསྨཱ**ཏི པིཡཝཙནཾ **ཨཛིཏོ**ཏི བཱཝརིབྲཱཧྨཎཔརིཙཱརཀཱནཾ སོལསནྣཾ ཨཉྙཏརོ། **པཱརཱཡནེ**ཏི པཱརཾ ཝུཙྩཏི ནིབྦཱནཾ, ཏསྶ ཨཡནཏོ ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱདིསོལསཔུཙྪཱ ཀིཏྟཾཔི སབྦཾ ཐཀཱཔཏོ པཙྩེཀཾ “པཱརཱཡན”ནྟེ པཉྙཏྟཾ ཨཧོསི, སངྒཱིཏིཀཱརེཧི པན ཝཏྠུགཱཐཱཝཎྞནཱཝསེན སཾགཱིཏཾ **ཨཛིཏསུཏྟཱདཱིནཾ** (སུ. ནི. ༡༠༣༨ ཨཱདཡོ; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༥༧ ཨཱདཡོ, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡ ཨཱདཡོ) སོལསནྣཾ སུཏྟཱནཾ ཨིདཾ ནཱམཾ ཀཏནྟི ནིསྶཱཡ པཱརཱཡནསམཉྙཱ ཝུཏྟཱ “པཱརཱཡནེ”ཏི། ཀེཙི “པཱརཱཡནཝཱ”ཏི པཋནྟི། ཏེ ཀིར ཏེ པཱརཱཡནསུཏྟཱནཾ སོཡཾ པཱརཱཡནཾ ཨཏྠིཡཾ ཝིཙཡོ ཝིཙཡོ། ཏསྶ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ པཱརཱཡནཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ། **པུཙྪཏཱི**ཏི ཀཐཾ པུཙྪཏི, ཀཏྠ པུཙྪཏི? སཱཝཏྠིཡཾ, པུཙྪཱཀཱརཾ པན ཝུཏྟཾ ཝིཡ ཝིསཡོ ཝིསཡཏྠཝིཏྠཱརཾ ཀཐཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

པུཙྪཱ ཙ ནཱམེསཱ ཨདིཊྛཛོཏནཱཔུཙྪཱ དིཊྛསཾསནྡནཱཔུཙྪཱ ཝིམཏིཙྪེདནཱཔུཙྪཱ ཨནུམཏིཔུཙྪཱ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ ཨོཀཱསཝིཀཱརཀཱརཀཔུཙྪཱ ཝིསེསཀཱརཀཔུཙྪཱ པཉྩཝིཔུཙྪཱ ཙཏུབྦིཔུཙྪཱ ཨཛྫྷཏྟིཀཝིཔུཙྪཱ ཏཏིཡཝིཔུཙྪཱ བཧིདྡྷཱཝིཔུཙྪཱ ཨཏྠིཏིཔུཙྪཱ ཝསེན ཨནེཀཝིདྷཱ། ཏཏྠ “ཀེནསྶུ ནིཝུཏོ ལོཀོ”ཏིཨཱདིནཱ ཡསྨཱ པུཙྪཱ ཝིམཏིཙྪེདནཱ, ཡཐཱ ཝིཙྪཱ པུཙྪཱཝིསཡེ, ཨེཝཾ ཝིསྶཛྫནཝིསཡེཔི ཝིསྶཛྫནཝིསཡསྶ ཝིསཡཾ པུཙྪཱཝསེན ཏེ ཝིསྶཛྫནཱཏི། ཨེཏྠ པན ཝིམཏིཙྪེདནཔུཙྪཱཡ པུཙྪཱཝིསཡེ ཨནེཀཝིདྷཱ པུཙྪཱ ཨཱཧ, ཏཏྠ ཝིཙཡཀཱརཾ དསྶེཏུཾ “**ཀེནསྶུ ནིཝུཏོ ལོཀོ**”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཀེནསྶཱ**ཏི ཀེན ཀཱརཎེན། **སུ**ཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, **སུ**ཏི པཱ སཾསཡེ ནིཔཱཏོ, ཏེནསྶ པཉྩསྶ ཝིམཏིཙྪེདནཔུཙྪཱབྷཱཝཾ དསྶེཏི། **ནིཝུཏོ**ཏི པཊིཙྪནྣོ། **ལོཀོ**ཏི སཏྟལོཀོ། **ཨིཏྠཱཡསྨཱ ཨཛིཏོ**ཏི སངྒཱིཏིཀཱརཝཙནཾ། **ནཔྤཀཱསཏཱི**ཏི ན པཀཱསཏི། **ཀིསྶཱབྷིལེཔནཾ བྲཱུསཱི**ཏི ཀིཾ ཨསྶ ལོཀསྶ ཨབྷིལེཔནཾ ཝདེསི། “ཀིཾ སུ ཨབྷིལེཔན”ནྟིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ཀིཾ སུ ཨབྷིལེཔནནྟི པདཝིབྷཱགོ།

པདཱནཱིཏི པདཱནི ཨེཏཱནི ཨཏྠཱནི པདཱནི, ཝཱཀྱཱནི། **པུཙྪཱཝཱཀྱཱ**ནཱི པུཙྪཱཝཱཀྱཱནི ཨཏྠཱ། **ཨེཀོ པཉྷོ**ཏི ཡདིཔི ཙཏྟཱརི པདཱནི པུཙྪཱཝསེན ཝུཏྟཱནི, ཀསྨཱ ཨེཀོཝ པཉྷོ? ཏེཏི – ཀིཉྩཱཔི ཝིསཡཱཀཱརཨཱཝརཎཱཝརཎཨབྷིལེཔནམཧབྦྷཡཝསེན པུཙྪཱཡ ཝཱཙཱཡ ཙཏུབྦིདྷཏྟཱ ཨཏྠཱ, ཏེ པན ཨེཀཾ ལོཀཾ པཏིཊྛཱཡ, ལོཀོ པཏྠཱཝིསཡེན ཝཱཙཱཡ ཏཏྟཝིསེན ཨེཀོཝཱཡཾ པཉྷོ། ཏེནཱཧ “**ལོཀཱདྷིཊྛཱན**”ནྟེཝཱཏི། ཀོ པན སོ ལོཀོཏི? ཨཱཧ “**ལོཀོ ཏིཝིདྷོ**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྠ ཀྷནྡྷཱདིཀིལེསབྷཱཝཏོ ཀཱམཱཝཙརཱདིཀོ **ཀིལེསལོཀོ**། ཀམྨཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎབྷཱཝཏོ ཀམྨཱཝཙརཱདིཀོ **བྷཝལོཀོ**། ཨཛྫྷཏྟིཀཱཡཏནབྷཱཝཏོ ཨིནྡྲིཡབདྡྷཱཝཙརཱདིཀོ **ཨིནྡྲིཡལོཀོ**། ཨཐ ཝཱ ཀིལེསཱནཾ ཀིལེསོ, ཝིཔཱཀཱདཱིནཾ ཨཏྠོ། ཏསྶ ཏཏྠཝཙརཱདཱིནཾ ཨཱཡཏནཱནཾ ཝསེན **ཀིལེསལོཀོ**། ཏཏྠ བྷཝོ ཝསེན སམྦྷཝཏི **བྷཝལོཀོ**། ཏཏྠ ཡེ ཨིནྡྲིཡབདྡྷཱཝཙརཱདིཀེ ཨིནྡྲིཡཱནི, སོ **ཨིནྡྲིཡལོཀོ**ཏི ཝེདིཏབྦོ། པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཝསེན ལོཀཱཝཙརཱནཾ ཨཔརཱཔརུཔྤཏྟི ཨིནྡྲིཡ ན སམྦྷཝནྟི།

ཨཝིཛྫཱཡ ནིཝུཏོ ལོཀོཏི ཙཏུསཙྩཔཊིཙྪཱདིཀཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཝིཡ ཁནྡྷཱདིལོཀོ སབྦཏོ པཊིཙྪནྣོ ཨཝིཛྫཱཡ ནིཝུཏོ ལོཀོ། **ཝིཝིཙྪཱ**ཏི ཝིཝིཙྪཱཧེཏུ། “ཝིཝིཙྪཱ མཙྪརིཡཱ”ཏི སདྡཧེ ཝུཏྟཾ། **པམཱདཱ**ཏི པམཱདཧེཏུ། **ཛཔྤཱབྷིལེཔནནྟི** ཛཔྤཱ ཏཎྷཱ ཨསྶ ལོཀསྶ མཀྐཊཱལེཔོ ཝིཡ མཀྐཊསྶ ཨབྷིལེཔནཾ སིལེསོཏི བྲཱུམི། **དུཀྑཱ**ཏི དུཀྑཱཏི ཛཱཏིཨཱདིཀཾ པཝཏྟིདུཀྑཾ ཨསྶ པདཏྠཱ། སེཡྻཐཱཔི ཨིཏཾ པིཛྫཱཏི། **ཨཝིཛྫཱ ཝུཏྟཱ པདེན** པུཙྪཱཝཱཀྱཾ ཝིཛྫཱཏི “**ཨཝིཛྫཱ**”ཏི ཝིསྶཛྫནཝཱཀྱཾ ཝིཛྫཏི ཨཝིཛྫཱཏི ཝུཏྟཱ

པདེཏི ཝིསྶཛྫིཏཱ། ཀཐཾ ཏཾ “**པཋམ**”ནྟིཝུཏྟཾ། ཏེན པཋམཱཡཾ པུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱ ཝིཙཡོ ཝིསྶཛྫིཏོ།

ཨིནྡྲེ་ ཧི་ ཡམླཱམ་ པུཙྪཱ་ པིམླཱུཎ་ཙུ་ སདྷུཔཎེ་ དམློཏུ་ གཱབྲཡ་ ཙ་ ཨཏྠཱ་ པིཔརེཏུ་ **"ཀེནམླུ"**ཏེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ། ཧཐྲ "ཉྩིཔརཚེཏྲི"ཏི་ པདེན་ ཕྲུཏམེཔཐྲཱ་ ཕྲཱགཏེ་ ཀཏྲུ་ དམློཏུ་ **"ཨཔིཏྲུཉྩིཔརཚྲ་ ཏི་ སབྲེ་ སཏྲུ"**ཏེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ། ཨེཐྲ་ ཙ་ **"ཡབྲཏྲུ"**ཏེཨུཔྟེཏྲུ་ སུཏྲཏྲརདམླེནེན་ ཨིམམླཱ་ པཙྪཔིམླཱུཎཔིཙཡེ་ ཨནུགྲིཏིཔིཙཡཾ་ དམློཏྲིཏི་ དབྲཐཱ། ཧཐྲ **པརིཡླུཡརྟཏི་** གཱཾརཚེཏྟ། ཉྩིཔརཚསདྲུཏྲཾ་ གཱམཙྪཏྲུཏྲིནཨྲི་ གཱཾརཚབླཔརྟ་ པཏེཙྪདནབླཔརྟ་ ཙ་ ཨེགཾཡེཔ་ ཉྩིཔརཚཾ་ པདྲམི, ན་ པན་ ཨཀྲེསཾ་ ཉྩིཔརཚསབླཔླཾ་ ཨབླཔྟྲཏི་ ཨརྟྲ། ཡཐྲ་ ཙ་ ཨཔིཏྲུཡ་ སཏི་ ཉྩིཔརཚྲཾ་ བླཔེ, ཨེཔཾ་ ཨཔིཏྲུཡ་ ཨསཏི་ ན་ སཏྲེ་ ཉྩིཔརཚྲཏྲིཏི་ དམློཏུ་ **"སབྲཱསོ"**ཏེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ།

ཏེནྲུཏི་ "ཨཔིཏྲུཡ་ ནེཕྲུཏྟ་ ཝེགཱ"ཏི་ པདེན། **པཚམམླ་ པདམླུཏི་** "ཀེནམླུ་ ནེཕྲུཏྟ་ ཝེགཱ"ཏི་ པདམླ། **ཡུཏྲཏི་** ཡེཊཱཏྲ, ཨནུཏྲུཡྲཏི་ ཡྲ་ ཨརྟྲ། ཨེཏེན་ ཕྲུཙྪཏྲུཏྲུཔཏྲ་ པིམླཱུཎཾམླ་ དམློཏྲཏི་ ཕྲུཏྲཔརཔིཙཡེ་ ཕྲུཏྲེཏི་ པིཏེཏཐཱ། "ཡེ་ ཕུཏྲཡེ་ ཉྩིཔརཚེཏེ་ ནེཕྲུཏྟ"ཏེཨུཔྟེཏྲུ་ པིཔིཙྪཔམླུཏྲཾ་ ཨཔིཏྲུཡ་ པཙྪཡབླཔཾ་ དམློཏི། ནེཕྲུཏྟ་ ཨེཔ་ ཏི་ ནཕྲཱགཱསཏི། **པིཔིཙྪཏི་** པིཏེགཱིཙྪ། ཏེནེཕྲན་ – **"པིཔིཙྪ་ ནྲུམ་ ཕྲུཏུཏི་ པིཏེགཱིཙྪ"**ཏི། ཧཏྲཡཾ་ པདསེཏྲི་ – ཡཐྲ་ སིཙྪཏིཐྲཡམླཏྲིཐྲཡེ་ "ནེཙྪཱ་ ཨནེཙྪ"ཏྲེཨུཔྟེཏྲུ་ ཨེགཾསཱླུཧབླཔེན་ པཔཏྲཏྲི, ན་ ཨེཔམཡཾ། ཨཡཾ་ པན་ ཨནེགཾསཱླུཧབླཔརྟ་ "ནེཙྪཱ་ ཏུ་ ཝེ་ ཨནེཙྪཱ་ ཏུ་ ཝེ"ཏེཨུཔྟེཏྲུ་ པིཔིཙྪཱ་ པིརཙྪཱ་ ཡྲ་ ཨེཙྪཏེ་ ཨེསཏྲིཏི་ པིཔིཙྪཏི་ ། **"སོ་ པིཏེགཱིཙྪཏྲི"**ཏེཨུཔྟེཏྲུ་ ཨཕྲཱགཱསནམླ་ པིཔིཙྪཔམླུཏྲཾ་ གཱཾརཚབླཔཾ་ པིཔརཏི། **སུཀྱེ་ ཏྲམླེ་ ན་ ཨུཕྲུཏིཡཏྲིཏི་** ན་ སམླཏུཡ་ པཏྲཏི། **ནཕྲཱགཱསཏྲིཏི་** ཏི་ ཨཏྲཙྪ་ སཏྲུན་ ཨནུཕྲུཏིཡམླུཏྲུ་ གུསཡླ་ ཏྲམླུ་ ཧི་ ཕུཏྲཡཾ་ པགཱསཾ་ ཝེགཱ་ ཨཏྲེཀྲུཏཾ་ ན་ གཱརྟྲེཏི་ ཨརྟྲ། **ཨཏྲེཡེཕྲིཏྲིཏི་** མཀཱཏུཡེཔེ་ པིཡ་ མཀཱཏེ་ ཏྲུཏུསིཡྲཏྲིསུ་ ཕུརེསཾ་ ནུཕྲུཏིཔིསཡེ་ ཨཏྲེཡླུཡཏྲིཏི་ ཨརྟྲ། **ཨུསཏྲིཔཏུཡམླུཏི་** ཨུསཏྲཔཏུཡམླ། **ཨེཔཾ་ ཨཏྲེཊཕྲུཏི་ གཱརིཏྲུཏི་** ཨེཔཾ་ པརིཡུཏྲནབླཡེཏྲིཏི་ ཨེམིཏྲ་ གཱཾརཚེན། **ཧཏྲཱཏི་** ཏྲུཡ་ ཧཏྲུཡ། **ཝེགཱ་ ཨཏྲེཡེཏྲེ་** སིཡེསེན་ མཏྲེཏྟ་ པིཡ་ ཏྟཏྲིཏི་ ཨརྟྲ།

བླཡཏི་ ཨེཏམླུཏི་ བླཡཾ། མཏཏྲེ་ བླཡཾ་ **མཏབླཡཾ།** ཏེནེཕྲན་ – **"ཏུཀྲམམླ་ མཏབླཡ"**ཏྲི། ཏུཀྲཾ་ ཏོམནམླཏྲེ་ ཏུཀྲམེཔ་ པིཏྲཏྲེ་ སབྲཾ་ ཏུཀྲཾ་ པིཏྲཊཏྲ་ དམློཏུ་ **"ཏིསོ་ ཏུཀྲཏྲ"**ཏེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ། **ཨོཏྲསོཏི་** གཱཏྲཏེ་ ཨཏྲུཔཀཱམམླུཡླཡ་ གཱཏྲཏེ་ པཏྲུཔཀཱམམླུཡླུཡཏིཨུཔྟེཏྲུ་ པིཏྲཔེན་ ཏུཀྲཏུཀྲཏྲཡ་ ཕྲུཙྪནཀཱ་ པིསེསེན་ ཏྲུཕྲཔཙཏྲ། **ཧཐྲཏི་** ཨོཏྲསོ་ གཱཏྲཏེ་ གཱརཏཏྲཏི་ ཨེཔཾ་ ཨུཀཱཏྲཏི། **པིཔརིཚྲམཏུཀྲཏྲཡ་** ཕྲུཙྪནཀཱ་ ཨུཔེཔླཱུསམླཔཏྲིཔཏུཡླ་ པིསེསེན་ ཨཏྲུཔཏྲཔཙརསཏྲ། **ཨཕྲཔཏྲཏྲུཏི་** པདཾ་ ཏུཀྲཏུཀྲཏྲཡ་ ཕྲུཙྪནམླ་ གཱཾརཚཔཙཏཾ། **ཉྩིཔླཡུཀཱཏི་** པིཔརིཚྲམཏུཀྲཏྲཡ། ཨཏྲུཔདེཔླ་ ཏི་ ཝེགཱ་ པིསེསཏྟ་ ཉྩིཔླཡུཀཱཏི། ཨིདཙྪ་ ཕྲུཙྪནམཙྪཏྲེགཱ། ཡམླ་ ཙ་ ཏུཀྲ་ པིདཏྲཔེ་ སཏྲཏཏྲ་ ཨནེཙྪཏྲུཏེསཏྲཏཏུཀྲསབླཔ་ ཨེཔ, ཧམླ་ ཡཏྟ་ ཕྲུཙྪནམཙྪཏྲེགཱ, ཧཾ་ ཨནཔརསེསཔརིཡླུཏྲནཔརསེན་ སཏྲཏྲིཏྲ་ དམློཏུ་ **"སཏྲཏཏུཀྲཏྲཡ་ པཏྲ"**ཏེཨུཔྟེམླཏ།

ཧཐྲ ཨུཔླཏིཡཏྲིཏི་ ཨུཔྲཏེ, པིཡླགཱམཏྲ་ གཱཏྲ་ ཙ་ ཏྲུཔཾ། ཨུཔྲཏེམླ་ སེསཾ་ ཨུཔྲཏེསེསཾ, ཧཾ་ ནཏྲེ་ ཨེཏེམླུཏི་ ཨནུཔྲཏེསེསཏྲ, ཉྩིབྲནཏྲུཏུ, ཏྲུཡ་ **ཨནུཔྲཏེསེསཔླཡ་ ཉྩིབྲནཏྲུཏུཡླ,** ཨེཏྲམླུཏཡམླེ་ ཏྲུཡཾ་ གཱཾརཚཝེཏྲེསོ། ཉྩིབྲནཏྲུཏུཏི་ ཙ་ ཉྩིབྲཡཏམཏྲཱ། **ཏམླུཏི་** ཡམླ་ སགཱཡཝེགཱབྲཡེཏྲེ་ སབྲསཏྲཏྲིཏྲེ་ ཙ་ སཏྲུཏྲུཀཱཏྲ, ཏམླ། **ཝེགཱམླུཏི་** སམླཏྲེ་ སུམིཔཙཏཾ། ཏེན་ "ཏུཀྲམམླ"ཏི་ པདམླ་ ཨཏྠཱ་ དམློཏི། ཨེཔམེཐྲ་ ཝེགཱམླ་ ཉྩིཔརཚྲཏྲེ་ ཨཏྲཏྲནཏྲེན, སམཡཏྲརཔརེཙཡེན་ ཡྲ་ ཧཐྲ་ སཾསཡཔཀཱཏྲེན་ ཨེགཾསེནེཔ་ བྲུཀཱཏབྲཏྲུ་ སཏྲུཏྲིབྲུཏྲ་ ཕྲུཙྪ་ གཱཏྲ, སུ་ ཙ་ ཨཏྲཏནམླ, སཾསཡམླ་ ཡྲ་ ཉྩིཔརཚྲཏྲིཔིསཡཏྲུཡ་ ཙཏྲུཔིཏྲུ། ཕུཡེཡཾ་ པན་ ཉྩིཔརཚྲཏྲཾ་ ཝེགཱ་ ཨུཏྲུརབླཔེན་ གཱབྲཡཾ་ ཕྲུཏཱཏི་ ཨེཝེ་ པཙྪཏི་ དམློཏྲཏྲི། ཨཡམེཐྲ་ ཕུཙྪཔིཙཡཱ། པིམླཱུཎཔིཙཡེཔི་ ཨདིབྲཙྪཏྲིཏྲེ་ པིམླཱུཙྪཏྲ་ པིམཏིཙྪཏྲིཏྲེ་ ཏྲུཏིཨུཔྟེཏྲུ་ ཕྲུཙྪཔིཙཡེ་ ཕྲུཏནཡླནུཔླརེན་ པིཏེཏཐཱ།

ཨེཔཾ་ ཨེཀཱཏྲུཾ་ པུཙྪཱ་ དམློཏྲ་ ཨིནྡྲེ་ ཨནེཀཱཏྲུཾ་ དམློཏུ་ **"སཔཏྲེ་ སབྲཏྲི"**ཏེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ། ཧཐྲ **སཔཏྲེཏི་** སཏྲེཏྲི། **སབྲཏྲིཏི་** སབྲེསུ་ ཏྲུཡྲཏྲིསུ་ ཨུཡཧནེསུ། **སོཏྲུཏི་** ཧཏྲཏིསོཏྲ། **གཱཾ་ ནེཕྲུཏྲཚཏྲེ་** ཏེསཾ་ གཱཾ་ ཨུཕྲུཏྲཚཾ་ ཀཱ་ རཏྲཱ། **སཾཕྲུཾ་ བླཏྲིཏི་** ཧཾ་ ནེསཾ་ ཉྩིཔརཚསཏྲཏྲ་ སཾཕྲུཾ་ གཱཐེཏི། **གཱན་ སོཏྲ་ པིཏྲེཡརེཏི་** གཱན་ ཏྲམླེན་ ཧཏྲིསོཏྲ་ པིཏྲེཡུཏྲེ་ པཏྲེཏྲཏྲིཏི་ ཨཡམེཐྲ་ པདཏྲ། སེསཾ་ ཕུཡེཡྲསེཏྲ་ ཨུཔྲེ་ བླཔིཡྲཏི།

ཏི་ ཏྲེ་ **པཏྲུཏི་** ཡདེཔེ་ ཨིམིམླ་ གཱབྲཡ་ ཕུཏྲཡྲསེན་ པཔཏྲུཡ་ ཙཏྲུརེ་ པདྲེ་ ཙཏྲུརེ་ ཕྲུཀཱཏེ། ཀྲུཏུ་ ཨིཙྪཏྲམླ་ པན་ ཨཏྲམླ་ ཏུཔིཏྲཏྲ་ ཏི་ ཏྲེ་ པཏྲཱ་ གཱམླཏི་ ཙེ? **"ཨིམེཏི་ བཏྲཏྲིཔཙཏེན་ ཕུཙྪཏྲུ"**ཏི་ ཨུཏྲ། ཧཏྲཡཾ་ སཏྲེཔཏྲ་ – ཨིམེ་ ཨིདྲུཡ་ གཱབྲཡ་ གཱཏིཏྲ་ ཨཏྲ་ ཡམླ་ པཏྲུཏེ་ ཨཏྲིགཱིཙྪ་ པཔཏྲཔཙཏེན་ ཕུཙྪཏྲ, ཧམླ་ ཏི་ ཏྲེ་ པཏྲུཏི། ཨེཀཱཏྟ་ ཨུཔརེ་ པཏྲུཏི་ ཏི་ སུསནཔརྟཏྲཏྲ, ཧམེཔ་ ཕུཙྪཡ་ ཏུཔིཏྲཏྲིསཡཏཾ་ པིཔརེཏུ་ **"ཨེཔ"**ཏྲེཨུཔྟེ་ ཕྲུཏཱ། ཧམླཏྲ་ – ཡྲཏི་ ཏྲུཏིཏྲུསནྲེསདྲུཏི་ ཕྲཚཔཏྲཏྲིཏི་

ཨེཝ ཝཱ ཏུགྒཧིཏེཏུཏྟནྟི ཨུཔཝཏྟཏི **སམཾ སཏ,** སབྦཱ ཝཱ ཨཡཾ ཡོགོ ཨུཔཀྐོ ཨཛྫྷོཏྠཊོ། ཏཾནིམིཏྟེཏི དསཏི ཀིལེསཔཏྟོཏི སཾཀིལིཊྛོ ཙ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨུཔཀྐཱརཾ སཾཀིལིཊྛཱཀཱརཉྩ ཝུཏྟིཡཾ གཏྭཱ ཨཱཧ – “**ཨེཝཾ སམུཔཀྐཊྛོ ཨེཝཾ སཾཀིལིཊྛོ**”ཏི། ཝོདཱཡཏི སུཛ྄ཛྷཏི ཨེཏེནཱཏི **ཝོདཱནཾ,** སམཐཝིཔསྶནཱ། ཝུཊྛཱཏི ཨེཏེན ནིམིཏྟཏོ པཝཏྟཏོ ཙཱཏི **ཝུཊྛཱནཾ,** ཨརིཡམགྒོ།

ཨསམྤཏྟིཏཔྤཏི ཏཏྟཏྠཱཔྤཏེསུ ཝིཝཊྚིཏཙིཏྟསྶ། **སཝཏྟིཏི** ཝཝཏྠིཏཾ། **ཨཝཏྠཱཏི**ཨཱདི ཨསམྤཏྟཏཏྠིཏཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ – “**ཨེཝཾ ཨསམྤཏྟིཏཔྤ**”ཏི། “**ཡཐཱཏཐཱཝཱ**”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཏྟཝཱ ཨསུབྷིཏིཝིཏཀྐཾ ཏསྶེཏི། ཝོདཱནཾ ཝཱཔཏཾ ཡཐཱཀྐམེན ཨསུབྷཱཝཏྟཝསེནཱཔཱཏི ཨཱཧ – “**ཝཱཔཏི མནཱཝིཀེསུ ཏཱཝིཀེསུ**”ཏི། ཨེཏྠ ཙ ཙཏྟཱཝཱཔོ ཝོདཱནཾ ཏཱཡཝཱཔེན པཝཏྟམཱན ཨུཔཔཏྟཱཡཔཝཏྟེན ཝཔཾ ཝཔཏྟཱ ཝིཔ ཝུཏྟཾ། **ཨེཏྟཱཏི** ཨེཝཾ། **ཝཱཏྟཱཏི** ཝཱཏྟཱ། **ཝཱཏྟཝཱཏི** ཝཱཏྟཱཀཱརེན། **ཨེཝཾ ཝོདཱནནྟི** ཨེཝཾ “པརིཡོདཱཏཔྤིཏྟཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ པརིཡོདཱནཔཏྟཱནཾ ཝོདཱནཾ།

ཝིསྶཛྫནཱཀཱརཱ **ཝཏི ཏིསྶ ཝིཝཊྟཏཱཏི** ཝིཔསྶནཱཝསཔྤཝཏྟ ཝཏི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཏཏྠཱནཾ གཏིཡོ སམཝེཏཱཝཏྟ ཏིསྶ ཝོདཱནཾ ཝིཝཊྟཏཱཏི། **ཝོདཱནཾ སཾཝཊྚཾ ཝུཏྟཱཏི** ཏམེཝ ཝཏཾ ཝོདཱནཾ སཾཝཊྚཾ ཝུཏྟིཾ། **པཝཏྟཡེཏི ཝིཝཊྚཡཏཱཏི** ཏཐཱཝཏྟིཏེསུ ཨཝིཀྐཏཏིཡཔཏིཝིཔཀྑཔྤཏཱཡ མགྒཔཝཏྟཡ ཨེཏི ཝོདཱ སཝྦོ ཝིཝཊྚཝཊྚཏི, ཨུཔྤཛྫཱཏི ཨཔྤཏྟཝསེན སམུཙྪིཛྫཏི ཨཏྠོ།

ཏཝིཙྪཏཱཏི ཨཝིཛྫཱཝིཔཀྑཔཏིཏཏྟཔཝིཏ ཛྷཱནསམྤཏྟཾ, ཝུཏྟཾ ཝཱ ཏཱཀཱཏྟཱ། ཨནུསཡཔཱཔཏཾ ཨེཏྟ ཝིཏྟཾ ཨཏིཝཱཏཏི ཨཱཧ – “**ཝཛྫཱཡ ཨནུསཡཱ ཝཏིཡཏཱ**”ཏི། ཡསྨཱ ཨནུསཡཱཝིཀིཏྟཾ ཝརིཡུཊྛཱནཾ ཨནུསཡཝཏྟཱཝི ན ཧོཏཱཏི ཨཱཧ “**ཨནུསཡེསུ**”ཏིཨཱདི། ཨེཏྟཱཝི ཏམེཝཏྠཾ ཨུཔམཱཡ ཝིཏྟཱཝེཏོ “**ཏཾ ཡཐཱ ཁཛྫོཏཏསྶ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨེཏྟཝི ཝོདཱནཾ ཝིཝཊྚཝཱཏྟཾ སཾཝཊྚཾ ཝིཏྟཾ ཨཏྠཱ ཏཏྠ ཝཱ སཾཝཱཡིཏིཏ ཨེཀཾཝིཀཱཏཱ ཛྷཱནཾཝིཏྟཱ ཝཛྫཱ ཀཱཏཱཏི ཨེཏྟ ཝཛྫཱཝིཏཝཾ ཝུཏྟཝཡེཝ ཝིཝཊྚཝིཏཝཾ ཙ ཝིཏིཏྟོ།

ཨེཏྠ ཙ ཡེན ཨཊྛཀཐཱཡེན “ཀིཏྣུ ཝིཝཊྚཾ ཡོགོ”ཏི གཱཐཱཡ (སུ. ནི. ༡༠༣༨; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༥༧, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡; ནེཏྟི. ༤༥) སཏིཔི ཝིཝཊྚཏྟིཀཾ ཙཏུཀྐཾ པུཙྪཱཏཡཝཏྟཱཔི ཨེཀོ པཉྷོཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན ཏཱཝ ཝོདཱནཾཨེཝ སཾཝཊྚཾ ཝིཏྟཱཏྟ པུཙྪཱཏཏྟི ཝོཏི ཨེཀཏྟཱཝསེན གཧེཏྭཱ པུཙྪཱཡ ཨེཀཏྟཱཏྟཱཏྟཝཱཏྟཾ ཨེཀོ པཉྷོཏི ཝཏྟཏྟཾ ཝིཡཱ། ཝོདཱནཾ ཝཱ ཏཏུཏྟཝཏྟཾ ཏཏྟཱཏི ཡཏྟཱ ཝོདཱ, ཏཏྟཱ པཉྷཏི། ཡེན པན ཨཊྛཀཐཱཡེན “སཝཏྟཱ སཏྟཱ ཝོདཱ”ཏི གཱཐཱཡཾ (སུ. ནི. ༡༠༤༠; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༥༨, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༣; ནེཏྟི. ༤༥) ཝོཏི ཨཏྟམཔིཏྟཱ སཾཝཊྚཔིཏྟཏྟཾ ཝསེན “ཏྭེ པཉྷཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེན པཙྪིམགཱཐཱཡཾ ཝཏིཔི ཝིཝཊྚཏྟིཀཾ ཡོཀཱཏྟཝཏྟཱཔི ཡོཀཾ ཨཏྟམཱཏྟཱ ཝིཝཊྚཏྟིཀཾ ཝིཏྟཱཀ ཙཏྟཱརོ པཉྷཱཏི ཝཏྟཏྟཏི ཨཡཾ ནཡོ དསྶིཏོཏི དཊྛབྦཾ།

ཨིདཱནི ཡསྨཱ པུཙྪཱཡ ན ཀེཝལཾ པུཙྪཱ ཨཏྟཏྟཱ ཝཏྟཏྟཝིཡམཏེཝ པུཙྪཏི, ཨཐ ཁོ ཏེསཏྟཱཝི ཝུཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨནུསཏྟཾ ཝཏེཏྟཝི པུཙྪཏི, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨནུསནྡྷིཾ པུཙྪཱཡ ཝིཙཱཏཏྟཱཀཱརཾ དསྶེཏྟོ “ཝྱཱཏི ཝོདཱནཱ”ཏི གཱཐཱཡ ཨནནྟརཾ “**ཝཛྫཱ ཙེཝ ཝཏི ཙཱ**”ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཱཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཝཱཡཾ ཀཱམཱཝཏྟ ཝུཏྟཱ ཝཛྫཱ, ཝཱ ཙ ཝཏི ཡཏྟཱ ཏཏཝཏྟེསཾ ཀཱམཏྟཝཾ, ཨེཏཾ ཝཏྟཱཡི ཀཏྟ ཝིཏྟཱཏྟཱཏི, ཨེཏཾ མེ པུཙྪིཏོ ཝཏྟཱཏི།

ཝིསྶཛྫནཱཀཱརཱཡ ཝཏྟཱ ཡསྨཱ ཝཛྫཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཀེཏཱ ཝཏྟཾ ཀཱཏཱཏི, ཏསྨཱ ཏཱ ཝིསྶཾ ན ཝཏྟཱ། ཨཡཏྟིཏྟཱ སངྑེཔཏྠོ – ཡཾ ཀཾ ཏཾ, ཨཛིཏ, ཨེཏཾ ཝཏྟཾ ཨཔུཙྪི – “ཀཏྟཏཾ ཨུཔཝཏྟཏཾ”ཏི ཨནནྟརགཱཐཱཡཾ (སུ. ནི. ༡༠༤༢; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༦༡, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༥; ནེཏྟི. ༡༡, ༤༥), ཡཏྟ ཏཾ ཨསེསཾ ཨུཔཝཏྟཏཾ, ཏཾ ཏེ ཝཏཱམི། ཏསྶ ཏསྶ ཏེ ཝིཔྤཀཏྟ ཝཏྟཏཏྟཏ ཝཏྟཱཡ ཨཏྠཱཡིཾ ཨཏཏྟིཏཾ ཨེཏཾ ཨུཔཝཏྟཏཾ, ཨེཏཾཝེ ཝིཔྤཀཏྟ ཝཏྟཏྟཏ ཝཏྟཏཏཾ, ཨེཏཾ ཝིཔྤཀཏྟཏཏཾ ཏཏྟ ཝཏྟཏཾ ཝཏིཝཏཏཏཏ ཝཏཾ ཝཏྟཱཏི། **ཨཡཾ ཝཛྫཱ ཨནུསཏྟི ཝཏྟཏཏཏྟི** ཨནནྟརགཱཐཱཡཾ ཝོཏྟཾ ཝཏིཝཏྟཏཏྟཱཡཏཏཏཀཱཏྟཏྟ ཝཏྟཱ ཝཏི ཝཛྫཱ ཙ ཝཏྟཱ, ཏཾ ཝཏྟཏ ཏཏཏཏ ཝཛྫཱཏཏ ཝཏཏཏ ཨཏིཝཏྟཱ ཝོཏྟཾ ཨཏྟཝཏཏཏ ཨེཏྠ ཝཛྫཱ ཝཏྟཱཡཾ ཝཏྟཏ ཀཏཏཏ ཝཏ – “**ཨཡཾ ཝཛྫཱ... ཝི.... ཏཏྟཏ**”ཏི། ཏཏྟ ཨནུསཏྟཱཡཏི ཝཏྟཏ ཨིཏཱཝཏི ཨནུསཏྟཱ།

ཡཱཔ་ པཊིཔདཱཡ་ ཨནུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནདྷཱཏུཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཏཾ ཙཏུསཙྩཱགཱམབྷཱཎབཱཎཝཱནསངྒཱཧཾ པཊིཔདཾ སཏ ཕྲིསཡེན དསྶེཏུཾ **“དྷམྨཾ ཝ སཱཏྠཾ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ

སབྱཉྫནནྟི སམེཏྠཾ སམྦྷཱཡ པཙྩཡེཏི གཏྠནྟི སབྱཉྫནཾ། **ནིརཏྠཏྠཱཔནནྟི** ནིརཏྠཙྪེདནསབྦྷཱཝཾ། **དྷམྨཾ སམཱདཔེ མཧཱཏི** ཏིསཾ སམྦུཔདསྶནཾ། ནིརཏྠཾ པན གཙྪཏི ཨཱཔཏ

“ནིརཏྠཾ ཨསམྦྷཾ”ཏི། སོ ཏི གིཎཙེ པཙྪཡེན ན སམྦྷཱཏི **ཨསམྦྷཾ**། སཏ ཕྲིསཡེན པཏྟཏྠཔཏྟཡཀཱསབྦྷཱཔེསུ ཨརིཡསཙྩེསུ པཏྟཡཀཔིཏྟཀཱམུཁེན པཏྟཏྠཔིཏྟཀཱ

དསྶེཏུཾ **“ཏཏྠ སམྦུདཡོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཨཔིཊྛཱཕལསེསཱཏི** དསྶནམགྒེན པཧཱིནཕལསེསཱ ཨཔིཊྛཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཏྠ སེས-སཏྟེ ཀཱམཙྪནྡོ བྱཱཔཱདོ མཱནོ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཝིཛྫཱཔི ཡོཛེཏབྦོ། ཡཐཱ ཏི ཨཔིཊྛཱ,

ཨེཝཾ ཨཱདཱཔི དྷམྨཱ ཨཔཱཡགཱམཱིཡཱསཝཱཔཱ པཧཱམམགྒེན པཧཱིཡནྟི ཨེཝཱཏི། “ཨཔིཊྛཱནིརཔཧཱིནཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཨེཏྟཱཔི ཡཐཱཝུཏྟེསུ ཀཱམཙྪནྡཱདིཔདེསུཔི ནིརཔཧཱིན-སཏྟེ

ཡོཛེཏབྦོ ། སཀཔཧཱིནཏྠེ ཝུཏྟིམཱགཱཝཡེན ཀཱམཙྪནྡཱདཡོ པཧཱིཡནྟི, ཨིཏརེཏི པན ནིརཔཧཱིནཏྠེ། **ཏིཎྞནྣཾ ཨིམཱནི དས སཾཡོཛནཱནཱཏི** ཨེཏྠ ཏིཎྞནྣཾ སཾཡོཛནཱནཾ

ཕྲིསཡདསྶནཾ། ཏཏྠ ཏི ཏཱནི སཾཡོཛནཔཧཱིན པཡཱཏྟཱཏི།

༡༢. ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ ཨདྷིནཱཝཱཏི ཏཾ པཏྠཡཱནཾ པཏྟཱ། ཡཾ པཏྟཱཏི ཨེཏྠ ཡཏྠེ ཏེཏུཨཏྠེ ནིཡྻཏོ། **ཨིདཾ ཁཡེ ཉཱཎནྟི** ཡེན ཉཱཎེན ཏེཏུབྷཱུཏེན “ཁཱིཎཱ མེ

ཛཱཏཱི”ཏི ཨཏྠཝཾ ཛཱཏིཡཱ ཁཱིཎབྦྷཱཝཾ ཛཱནཱཏི, ཨིདཾ ཨེཝཾ པཙྩཝེཀྑཎསྶ ནིམིཏྟབྷཱུཏཾ ཨརཧཏྟཕལཉྙཱཎཾ ཁཡེ ཉཱཎཾ ནཱམ། **ཉཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི པཛཱནཱཏཱིཏི** ཨེཏྠཱཔི ཡཏྠེ

ཨཱནེཏབྦཾ “ཡཾ ཉཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི པཛཱནཱཏཱི”ཏི། **ཨིདཾ ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎནྟི** ཨེཏྠཱཔི པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨརཧཏྟཕལཉྙཱཎཔཱཀེན ཨཏྠོ ཡོཛེཏབྦོ། **ཨཊྛསཱལིནིཡཾ** (ཞ༹. ས.

ཨཊྛ. ཙིཏྟུཔྤཱདཀཎྜ ༡༣༥-༡༥༢) པན “ཁཡེ ཉཱཎཾ ཀིལེསཀྑཡཀརེ ཨརིཡམགྒེ ཉཱཎནྟི ཝུཏྟཾ། ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎཾ པཊིསནྡྷིཝསེན ཨནུཔྤཱདབྷཱུཏེ ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷཀིལེསཱནཾ

ཨནུཔྤཱདཔརིཡོསཱནེ ཨུཔྤནྣེ ཨརིཡཕལེ ཉཱཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན ཨུབྷཡམྤི ཨརཧཏྟཕལཝསེནེཝ ཝིབྦྷཏྟཾ། ཏེནེཝཱཧ – **“ཨིམཱནི དྭེ ཉཱཎཱནི ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡ”**ནྟི,

“ཨཱཔཱརསྨཱཀཱམཧཱཏེན དྭེ ཉཱཎཱནི ལབྦྷནྟཱི”ཏི ཙ།

ཨཱཛཱཏིཡཾ ཏེཝིམེསུ ཏཱིསུ ཝཱཙེསུ, ཨུཔརིམེསུ ཙ ཏཱིསུ མགྒེསུ ཨུཔྤནྣིཡཱ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫམཱནསྶ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ ཕྲིཡ པཐམམགྒུཔྤཏྟིཡཱ ཨགྒམགྒུཔྤཏྟིཡཱ

ཨནུཔྤཱདནིརོདྷེན ནིརུཛ྄ཛྷཏིཏི ཨཱཔཏ – **“ཡཏྠ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡ”**ནྟིཨཱདི། ཨེཏེན པཏྟཏྠཔཧཱིན ཕྲིཡ དསྶནབྷཱུམཱཏི ཨགྒམགྒུཔྤཏྟིཡཱ ཏཏྠེཝ་ཤཱསཾཝསྶཱི

ཨནུཔྤཱདནིརོདྷེན ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཀོ པན ཝཱདོ ཏིཎྞམཱགཱམིསཱཏཱིཏི དསྶེཏི, ཨེཀཱ པཙྩཱ ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཏྠཱ། ཡདི ཨེཀཱ, ཀཐཾ དྭེ ཉཱཎཱནཱཏི ཨཱཔཏ **“ཨཱཔི ཙ”**ཏིཨཱདི།

ཨཱཔཱརསྨཱཀཱམཧཱཏེནཱཏི ཁཡེ ཨནུཔྤཱདེཏི ཨིམསྶ ཨཱཔཱརསྨཱཀཱམསྶཱ། **སྤ པཝྚཏནཀཱཐཱེན པཙྩཱཏི** ཡཱ ཕྲིཡ སོཏཱནཾ པིཊྛཏཱགིཙྪཾ ཝུཏྟཱ པཙྩཱ, སྤ པཝྚཏནཀཱཐཱེན པཙྩཱ། ཨིཏཱཏྟ

པན **ཡསྶཱདིཝཱ** ཡསྶཱགཱཏིཾ ཨཱཔཱརསྨཱཀཾ **ཨཔིཡཱཝཱཔནཀཱཐཱེན** ཨོཀཱཏནཀཱཐཱེན སཏིཏི།

༡༣. ཨེཝཾ “པཙྩཱ ཙཏྠ སཏི ཏུ”ཏི པདསྶ ཨཏྠཾ ཕྲིཡརིཏྭཱ ཨིདཱནི “ནཱམརཱུཔ”ནྟི པདསྶ ཨཏྠཾ ཕྲིཡརཏྟོ **“ཏཏྠ ཡེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ཨིདཾ ནཱམརཱུཔ”**ནྟི

ཨཱཔཏ། ནཱམརཱུཔཉྩ ཕྲིཏྟཱགེན དསྶེཏུཾ སུཁཝཱཏཀཱཏྠཱཾ ཕཱགཱཊནཱམརཱུཔམེཝ ཕྲིཏྟཱཕིཏྟཾ **“ཏཏྠ ཡེ”**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཝཱཏཀཱཏེཝེཝ ཏི སཏཙཡཀཱཏིཎྞ ཏཏཏྟེ ཙིཏྟཙིཏྟསིཀཱ ཏུཔཱཏྟཱ ཙ

གཏིཏྟ ཏེཏྟིཏི། ནཱམཱཔཏཱཧཱན ཙིཏྟ ཁཏྟཏྟཔཱམཾསཱ གཏིཏཏྟཱ **“ནཱམརཱུཔཾ ཕྲིཏྟཱཡཏཱསྶཔུཏྟཏྟ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པན ཏུཔཾ སསྶཔུཏྟཏྟི? ནཡིདཾ སསྶཔུཏྟཔཙྩཡཝསེན ཝུཏྟཾ།

པཙྩུཔཏྟཱནཱཏི པན ཨཔིཏྟཱཏེན གཏཏིཡསཏྟཱཔཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཏིཏི དཊྛཔྦཾ།

གཱཏཱཡ ཨནུཔཱདིསེསཱ ནིབྦཱནདྷཱཏུ པུཎྜཏྟཱཏི ཏཾ ཙཏུརིཏྟིཡཏཏྠཝེན ཨརིཡམགྒཏྟིཀཱསེན པཏྟཔཏྟཱཏི དསྶེཏྟེ ཨིཏྟིཡཏཔཱཏཱཏཱཏཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟིཡཱཏི སདིཔཙྩཏི ནིཏྟཱརེཏྟཾ

“ཏཏྠ སཏི ཙ པཙྩ ཙ ཙཏྟཱརི ཨིཏྟིཡཱཏི”ཏི ཨཱཔཏ། ཀུསལཱཀུསལཱཏཾ ཏཏྟཱཏཾ གཏིཡོ སམཏྟེསམཱཏཏ སཏི སིདྡྷཏྟི ཨེཀཏྟེཏ སམཱཏྟི ཏིཡཏིཏི། སཏིཔཱཏཏྟེཏ ཙིཏྟ

པརིཡུཏྟཱཏཔཏྟཏཾ ཨིཏྟཏྟིཡཏྟཏྟི ཨཱཔཏ – **“སཏི དྭེ ཨིཏྟིཡཱཏི, སཏིཏྟིཡཏྟ སམཱདྷིཏྟིཡཏྟ”**ཏི། ཏཏྠ ཨཏུསཡསམཱཏྟཏཔཏིཏྟཡེཏྟི པཏྟཱ སིདྡྷཏཏྟ ཏ ཕྲིཏྟ

ཙཏུཔཏྟཏཱཏྟཔཏྟཏྟཕྲིརིཡཾ སིདྡྷཏྟིཏི ཝུཏྟཾ – **“པཏྟཱ དྭེ ཨིཏྟིཡཱཏི པཏྟིཏྟིཡཏྟ ཕྲིརིཡིཏྟིཡཏྟ”**ཏི།

ཡཱ **ཨི་མེ་ཥུ** **ཙ་ཏུར྄ཥུ** **ཨི་ཥྚི་ཡེ་ཥྭུ་ཏི** ཨི་མེ་ཥུ ས་ཏི་ཤྭ་དྲི་ཥུ ཙ་ཏུར྄ཥུ ཨི་ཥྚི་ཡེ་ཥུ ནི་ཥྤ་ལ་པ་རྻ་ལ་ཏྭ་ལ ཨཀྵི་ཏྲཱ་ཎ་སྭ་ཏྲི་ཡེ་ཥུ ཏཾ་ས་ཏརྤྤུ ཨི་ཏི ཡཱ ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲཱ། "ཨི་མེ་ཏི ཙ་ཏུ་ཏི ཨི་ཥྚི་ཡེ་ཏྲི"་ཏི་པི ཕྲ་ཡོ, ཏ་ཐཱ ཨི་མེ་ཏི ཙ་ཏུ་ཏི ཨི་ཥྚི་ཡེ་ཏི ས་མྤྲ་ཡུ་ཀྟཱ་ཏི ཕ་ཙ་ན་སེ་སོ, ཤཱ་ར་སྨཱ་ཊེ ཨཀྵི་ཕྲ་སྭཱ་ད་ལ་ཡཀྵཱ་ཊ ས་ཏྲ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏཱ་ས་ཏྲ་ཕ་ཀྵཱ ཚ་ཏྲཱ ཕྲི་སེ་ས་པ་ཪྻོ ཏེ་ཏྲེ་ཏི ཤཱ་ཏ – "**ཡཱ** **ས་ཏྲཱ་ཏྲི་པ་ཏི་ཥྛཱ** **ཙེ་ཏི་ཀཱ་ཏཱ་ཏུ,** **ཨ་ཡཾ** **ཚ་ཏུ་ས་མྤྲྀ་ཏྲི**"་ཏི། ས་མྤྲ་ཏི་ཏི ཙེ་ཏི་ཏི ཕྲི་པ་སྨ་ཏྲ་ས་མྤྲི་ཏྲ ས་མྤྲ་ཏི་ཏི ཙེ་ཏི། **ཨི་དཾ** **པ་ཏྲ་ཏ་ཏྲེ** ཕྲི་ཏྲཱ་སྨ་ཏ་ཕྲ་ཏྲ་ཏ་སྭ་ཏྲཱ་ཀོ ས་མྤྲ་ཏྲི པ་ཏྲ་ཏ་ཏྲེ ཥྛྲཱ་ཏ་ཏྲི པ་ཛ་ཏ་ཏི ཨེ་ཏི་ཏྲ་ཏི ཀཱ་ཏུ། "པ་ཏྲ་ཏ"་ཏྲེ་པི ཕྲ་ཛ, ཨགྲེ་ཏི ཨརྠཿ། ཏ་ཐཱ ཏེ "ས་མྤྲ་ཏྲི ཨེ་ཀོ་ཏྲི"་ཏི ཥྤྲྀ་ཏྲི།

"**ཨ་སྨཱ་ས་པ་སྨཱ་སྭཱ**"་ཏི་ཤྭ་ཏི་ཏྲ ཀཱ་ཡ་ཕྲ་ཏྲཱི་ཙེ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ར་སྤྱི་སེ་ན ཏཾ་ས་མུ་ཏྲཱ་པ་ཀཱ ཕྲི་རི་ཡ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ཕ གཱ་ཏེ་ཏྲ། ཏེ ཏེ ཡཱ་ཕ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏེ་ཕྲ་ཏྲི ཏྲ་ཕ ཨེ་ཀཱ་ར་སེ་ན ས་ར་ཊ་ཏེ ས་ཏྲཱ་ཕྲེ་ཏ་ཏྲེ ཙ **ས་ར་ས་ཏྲཱ་ཕྲ**"་ཏི ཥྤྲ "ཨེ་ཕྲཾ མེ ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ ཏེ་ཏུ"་ཏི ཡ་ཏྲ ཨི་ཥྛྲ་ཏྲ, ཏ་ཐཱ པ་ཕྲ་ཏྲི་ཡཱ ཏེ་ཏུ་ཏྲཱ་ཕ་ཏེ། **ཏ་ཏུ་ཏྲཱ་ཡ**་ཏྲེ ཚ་ཏུ་ས་མྤྲི་ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲ པ་ཏྲ་ཏ་ས་ཏྲ་ར་ས་ཏྲ་ཏ་ཏྲ ཕྲི་རི་ཡ་ཏྲེ ཏཾ ཤྭ་ཏྲཱ་ཡཾ། ཤྭ་ཏྲཱ་ཡ་མེ་ཕ ཏེ ཤྭ་པ་ཏྲ་ར་ཕ་སེ་ན ཨཀྵཾ ཕྲི་ཡ ཀཱ་ཏུ "**ཚ་ཏུ་ས་མྤྲི་ཕྲ་ཏྲ་ཏ་ས་ཏྲ་ར་ས་མ་ཏྲ་གཱ་ཏཾ** **ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ**"་ཏྲེ ཥྤྲ་ཏྲཾ། ཨཱ་ཕྲི་ཏྲ་སྤྱི་ཏེ ཤྭ་པ་ཏྲ་ར་ཕ་སེ་ན ཏྲི་ཏྲཾ ཕྲི་ཡ ཀཱ་ཏུ ཕྲོ་ཏ་ར་ཏྲེ, ཡ་ཏྲ "སི་ཤྭ་ཕྲ་ཏྲ་གཱ་སྨ ས་ཏྲི་ར"་ཏྲེ།

ཏ་ཐཱ ཨི་དཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི ཨི་ཏྲི, ས་མི་དཱ་ཏྲི་ཏི ཏེ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི ཨརྠཿ། ཨི་དཱ་ཏྲ་ཏྲེ ཕྲ ཏུ་ཡ ས་ཏྲ ཨི་ཏྲ ཥྤྲ ཨུ་ཏྲཾ་ས་གཱ་ཏྲ ཏེ་ཏྲི་ཏི ཨི་ཏྲི, པ་ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཏི་ཏྲ་ཏི ཕྲ་ཏ, པ་ཛ་མེ་ན ཨ་ཏྲི་ན ཨི་ཏྲི ཨེ་ཕ ཕྲ་ཏ **ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ,** ཨི་ཏྲི་གོ་ཏྲ་སོ་ཏི ཨརྠཿ། ཏུ་ཏི་ཡེ་ན ཨ་ཏྲི་ན ཨི་ཏྲི་ཡྭ ཕྲ་ཏ པ་ཏི་ཏྲ ཨ་ཏྲི་གཱ་སྨ་ཏྲ་ཡོ་ཏི **ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ**། ཏེ་ན ཏེ ཨུ་པ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲི་སེ་ས་ས་ཏྲཾ ཨི་ཏྲཾ པ་ཏྲི་ཏྲེ ཕྲ་ཕྲ་ཙ་ཏྲེ། **ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏ་ཏྲེ** ཏ་ད་ཀྵ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏཾ ས་མུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏཾ ཏེ་སྨ་ར་ཙ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏ་ཏྲ ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏཾ ཏྲཱ་ཕྲེ་ཏི་ཏི ཨརྠཿ། ཏ་ཐཱ ཏེ ཨ་ཡཾ ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཡུ་ཏྲེ ཡོ་གྲི་ ཕྲི་པ་སྨ་ཏྲ་སྭཱ་ཙེ གེ་ཏྲ་ཏྲེ ཏ་ད་ཀྵ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏྲི ཨ་དཱ་ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲེ ཏེ་སྨ་ར་ཙ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏཾ། མ་ཏྲཱ་ཊེ པ་ན གེ་ཏྲ་ཏྲེ ས་མུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏྲི ཤཱ་ར་སྨཱ་ཙ་ཏྲེ ཏེ་སྨ་ར་ཙ་ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏྲི ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏཾ ཏྲཱ་ཕྲེ་ཏི་ཏི།
ཨེ་ས ན་ཡོ **ཕྲི་ཏྲ་གཱ་ཏེ་སྨི་ཏ་ཏྲེ་ཤྭ་ཏྲི་སྭ**།

ཕྲི་ཕྲེ་གཱ་ཏྲ ཨེ་ཕ ཏེ ཕྲི་ཏྲ་གཱ་ཏ་ཡོ, གེ་ཕ་ལ་ཙྪི་ཏྲ ཕྲོ་སྨ་གྲཱ ཏུ་ཕྲི་ཏྲི པ་རི་སྨ་གཱ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ ཙ པ་ཀྲ་ཏ་ཏྲ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ ཏྲི་ཏི། ཏ་ཐཱ པ་རི་སྨ་གཱ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ ཕྲི་པ་སྨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཊེ ཏ་ད་ཀྵ་ཕ་སེ་ན, མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཊེ ས་མུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཕ་སེ་ན གེ་ལེ་ས་ཕྲ་ཏྲཾ། པ་ཀྲ་ཏ་ཏྲ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ ཕྲི་པ་སྨ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཊེ ཏ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན, མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཊེ ཤཱ་ར་སྨཱ་ཙ་ཀཱ་ར་ཙ་ཕ་སེ་ན ཏེ་ཏྲ་ཏ་པ་ཀྲ་ཏ་ཏྲཾ། ཏ་ཏུ་ཏྲཱ་ཡ་སྤྱི ཨི་མ་སྨིཾ ལོ་ཀེ་ཡ་ལོ་ཀ་ཏུ་ར་མི་སྨ་ཀ ཨ་ཏྲ་སཾ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ ཡུ་ཏྲྀ་ཏི། ཏ་ཐཱ ཏེ ཨ་ཡཾ པ་ཚ་མི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ ཡ་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲེ་ན པ་ཀཱ་རེ་ན གེ་ལེ་སེ པ་རི་སྨ་ཏྲ་ཏི ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ པ་ཀྲ་ཏ་ཏི། **ཕྲོ་སྨ་གྲཱ་པ་རི་ཙ་མི་ཏྲེ** ཨི་མི་ཏྲ པ་ན ཕ་ཙ་ཏེ་ན ཕྲོ་སྨ་གྲཱ་ཏྲཱིཾ པ་རི་ཙ་མ་ཏྲཾ པ་རི་ཙ་ཏ་ཏྲ པ་རི་པ་ཏྲ་ཏྲཾ པ་རི་པ་ཀྲ་ཏྲ་ཏི ཨརྠཿ། ཨ་ཡ་ཏྲ ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ་ཏྲཱ་ཕ་ཏྲ་ཏུ་ཡུ་ཏྲེ ཡོ་གྲི ཡ་ཏྲ པ་ཚ་མོ ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ གེ་ལེ་ས་པ་རི་སྨ་གཱ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ་ཏྲཱིཾ ཏེ་ཏྲ་ཏ་པ་ཀྲ་ཏ་ཏྲ་ཕྲོ་སྨ་གྲཱ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ པ་རི་པ་ཏྲ་ཏི, ཡ་ཏྲ ཙ པ་རི་པ་ཀྲ ཏེ་ཏི, ཏ་ཐཱ ཏཾ ཏྲཱ་ཕྲེ་ཏི་ཏི། སེ་སི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ་ཏེ་ཥྭ་པི ཨེ་སེ་ཕྲ ན་ཡོ། ཨ་ཡཾ པ་ན ཕྲི་སེ་སོ – ཡ་ཏྲ ཚ་ཏྲཾ ཛྙཱ་ཏྲཱ་གཱི ཀཱ་ཏུ པ་ཕྲ་ཏྲེ་ཏོ ས་མྤྲ་ཏྲི **ཚ་ཏུ་ས་མྤྲ་ཏྲི**། ཨེ་ཕྲཾ ཕྲི་རི་ཡཾ ཙེ་ཏྲཾ ཕྲི་སཾ་སཾ ཛྙཱ་ཏྲཱ་གཱི ཀཱ་ཏུ པ་ཕྲ་ཏྲེ་ཏོ ས་མྤྲ་ཏྲི **ཕྲི་སཾ་སྨ་ས་མྤྲ་ཏྲི**་ཏི།

༡༩. ན གེ་ཕ་ལཾ ཙ་ཏུ་ཏྲ་ཨི་ཏྲི་ཕྲ་ཏ ཨེ་ཕ ས་མྤྲ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཊ་མྤྲ་ཏུ་ལ་ཀཱོ, ཨ་ཐ ཁོ ས་ཏྲ་པྲི་ཏི ཏསྨེ་ཏུཾ "**ས་ཏྲ** **ས་མྤྲ་ཏྲི** **ཏྲཱ་ཊ་མྤྲ་ཏུ་ལ་ཀཱོ** **ཏྲཱ་ཊ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་མོ** **ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི**"་ཏི ཥྤྲཾ། ཡ་ཏི ཨེ་ཕྲཾ གཱ་སྨ སོ ཨེ་ཕ ཕྲི་སཾ་སྨ་ས་མྤྲ་ཏྲི་ཏི ཥྤྲ་ཏྲ་ཏི? ཕྲི་སཾ་སཾ ཛྙཱ་ཏྲཱ་གཱི ཀཱ་ཏུ པ་ཕྲ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏི ཥྤྲ་ཏྲ་སྨ་ཡ་མརྠཿ། ཏ་ཐཱ ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་གཱ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་མྤྲ་ཏུ་ལ་ཀཱོ**། ཨ་ཏྲི་གཱ་མ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་མོ**། པ་ཚ་ཕྲི་ཏྲཱ་ཊ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི**། ཨ་ཐ ཕྲ ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་གཱ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་མྤྲ་ཏུ་ལ་ཀཱོ**། ཨུ་པ་ཏྲ་ར་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་མོ**། ཨ་ཕྲ་ཏྲ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི**། ཨུ་པ་ཏྲ་ར་པ་ཏྲཱ་ཡ ཕྲ **ཏྲཱ་ཊ་མྤྲ་ཏུ་ལ་ཀཱོ**། ཨ་ཕྲ་ཏྲ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀྲ་མོ**། ཨ་ཏྲི་ཏྲ་པ་ཏྲཱ་ཡ **ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི**་ཏི ཕྲེ་ཏི་ཏྲཾ།

ཡ་ཏྲ **ཕྲུ་རེ**་ཏི ཡ་ཏྲ ས་མྤྲ་ཏྲི་ཥྨ ཕྲ་ཏྲི་ཏེ་ཕྲ་ཥྤྲ་ཏྲ་ཥྨ་ཏི་ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྲེ་ན ཕྲུ་རེ ཕྲ་ཏྲི ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཥུ ཏྲི་ཏྲི་ཥུ ཨ་ས་ཏྲི་ཧྲི་ཥུ་པི སཾ་ཕ་ཏྲ་ཕྲི་ཕ་ཏྲི་ཥུ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ པ་རེ་ས་ཏྲ ཁ་ཏྲཾ ཁ་ཏྲ་པ་ཏི་བ་ཏྲ་ཏྲ ཏུ་ཕྲ་ཏི་ཕྲི་དཱ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་མ ཏྲི་ཏྲི, ཏ་ཐཱ པ་ཏྲ ས་མྤྲ་ཏྲི་ཥྨ ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲཾ་ས་ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྲེ་ན ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཥུ ཏྲི་ཏྲི་ཥུ ཨ་ས་ཏྲི་ཧྲི་ཥུ་པི སཾ་ཕ་ཏྲ་ཕྲི་ཕ་ཏྲི་ཥུ ཨ་ཏྲ་ཏྲེ པ་རེ་ས་ཏྲ ཁ་ཏྲཾ ཁ་ཏྲ་པ་ཏི་བ་ཏྲ་ཏྲ ཏུ་ཕྲ་ཏི་ཕྲི་དཱ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་མ ཏྲི་ཏྲི་ཏི ཨརྠཿ།

ཡ་ཏྲ **པ་ཏྲ**་ཏི ཡ་ཏྲ ས་མྤྲ་ཏྲི་ཥྨ ཙེ་ཏྲ་པ་རེ་ཡ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཊ་ཏྲ་ཏུ་པ་རི་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཕྲེ་ན ཨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲི་ཥུ ས་ཏྲ་ཥུ ཏི་ཕྲ་སེ་ཥུ པ་ར་ས་ཏྲཾ ཙེ་ཏྲཾ ཏུ་ཕྲ་ཏི་ཕྲི་དཱ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་མ ཏྲི་ཏྲི, ཏ་ཐཱ ཕྲུ་རེ ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཥུ ས་ཏྲ་ཥུ ཏི་ཕྲ་སེ་ཥུ པ་ར་ས་ཏྲཾ ཙེ་ཏྲཾ ཏུ་ཕྲ་ཏི་ཕྲི་དཱ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་མ ཏྲི་ཏྲི་ཏི ཨརྠཿ། **ཡ་ཏྲ** **ཏི་ཕྲ་ཏི** ཡ་ཏྲ ཏི་ཕ་ས་ཏྲ་གཱ ཕྲུ་རི་ཡ་ལོ་གེ་ན ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཥྨ ཕྲི་ཏྲ་མི་ཏྲ ཙ་ཏྲ་མ་ཏྲཾ ས་ཏྲཾ ཤྭ་ཕྲ་ཐ་གཱ་ཏི

ཙཀྲཱཡིཏྲྀཎཱཾ ཏྟུཾ སྟུཡིཏྲྀཎཱཾ། **ཏཏྲ རཱཏྲིཾ** ཏཏྲ རཱཏྲིཥྭཱ ཙཏུརངྒསམགྲཱནི་ཡི ཨཀྟཱཏཱ་ར ཕཊསྟེ སམྦྷིཀྴ དེཝཙཀྲཱ་ཏུཥྚཱ་པ་རི་ཕཊི་ཏྟཱ་ཡ དུཥྚེ་ཡིཏྲྀཎྃ ཏུཥྚཱ་ཡ་དཱཏྲཾ ནཱཝི།

ཡཏྲ རཱཏྲཾ ཏཏྲ དེཝཱཏི ཡཏྲ ཙ རཱཏྲིཡཾ ཏཏྲ དེཝཱ་ཡི ཨཏིསྭཱཏྟཾ ཀེཝཙ ཏེརཱ་ཏེཾ ཡཙྪ ཨཏིཏུར, ཏཾ སམྦྷཏུཾ དུཥྚེ་ཡིཏྲྀཎྃ ཝཱམ ནཝི། ཡཏྲ ཙ ཏུཥྚཱ་ཡ་དཱཏྲ ཕཊྚཾ, ཏཏྲ སམྦྷིཀྴ དེཝསོ་ཏ་ཏུཥྚཱ་པ་རི་ཕཊི་ཏྟཱ་ཡ སཏུ་ཡ་དཱཏྲ ཙ ནེཏབྷཾ། ཏེནེཝ་ཏ **"ཨིཏི ཡིཕཏེན ཙེཏསཱ"** ཏི་ཨུཀྟཾ། ཏཏྲ **ཨཔརིཡོནཱཧྟཱནཏི** ཨཧིཏྟྱཱཏཱཉྩ ཡཱརིཝཏྟཱ་ཀཱ་ཡིསཱ་ཏི ཨཝཏྟ་ཏྟཱ་ཏེན, ཨཔརིཡོཝཏྟྟ ཨེཝ སཡཱབྷཱ་སཾ ཙེཏྟཾ། ཨིཏི་ནེཝ སམྦྷིཀྴ ཨིཏི་ཡིཏྟཱ་ཏུཥྚཱ་པ་རི་ཕཊི་ཏྟཱ་ཡི ཕུཏྟ ཨེཝཱཏི ཏཝྦཾ། **པཉྩིཏྲིཡཝཏྟཱཏི** ཨིཏྟྱཱ་ཏྲ་སཡུཏྟཝེ སེཀྴཱ པཉྩིཏྲིཡཱཝེ ཨཏྲིཡི་ཏྲཝཏྟཱཏི ཡཱཏ **"ཀུསལཝཏྟཱ"**ཏི། **ཙེཏསཏྲཱཝཏྟཱཏི**ཨུཀྟེ ཏསཾ ཡིཏྟཱ་ཀཱ་ཡ་ཏྟཱ་ཏེན ཝེརཱཏྟཱ་ཏསྶཱ་ཝཏྟཾ ཡཱཏྲཾ། ཏཏྲ **"ཝཱམ་ཏྟུ་པཉྩ"**ཏི་ཨུཀྟཱ།
ཏེཝཏཾ ཏཏྲེཏི "ན ཀེཝལཾ པཉྩིཏྲིཡཱཝེ ཨེཝ, ཨཐ ཁོ ཝཱམཏྟུ་པཉྩ ཡིཏྟཱ་ཀཱ་ཏི་ཏུཾ ཡིཏྟཱ་ཀཱ་ཏཱ ཝེརཱཏྟ ཝེརཏྟཱ་ཏི"ཏི།

ཏཏྲཱཏི ཡིཏྟཱ་ཀཱསྨཱ། **ཏེཏུཏི** ཏཏྲཱ་ཨཡིཏྟཱ་ཏི་ཀོ། **ཨཝཏྟཱརཏི** པཝཏྟ ཨཏྲཡིཕརཀཾ། **ཨཝཏྲིཝཏྲཱཏཏི** ཨཏྲིཝཏྲཝཏྲཏྟཡ ཏཏྲཡ པཏྲིཝཏྟ ཨེཝ ཨཔཏྲིཏཾ། ཏཏོ ཨེཝ
ཨཕཱཏེཥྚྱཱ་ཀཾ ཡིཏྟཱ་ཀཾ ཏཾ ཝེཏུཏྟཱ་ཏི། ཡཏྲ ཙ ཡིཏྟཱ་ཀཾ, ཨེཝཾ ཝཱམཏྟུཡཏྱཱ ཡིཏྟཱ་ཀཱ་སཏྟཱ་ཏཱ ཏེཏུཝོ པཙྪཡཱ་ཙ ཙ ཨཏྲཱཡཱ ཏཕཙྪཡཱཏྟཾ སཏྟཱ་ཏུ་ཏཱ་ཏྲཾ ཨཏྲཱཡཱ **ཨཏེཏུ ཨཕཙྪཡཾ**།
སཏྟཾ ཡཱཀཱ་ཏ་མེཝ། ཕུཙྪཱ་ཡིསྶཛྫ་ཏཡིཏཙོཡེ་ཡི ཕུཏྟཏཡཱ་ཏུ་ཡཱ་རེན ཡིཏིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཨཏུསཏྟི་ཡུཙྪཱ་སྶི ཏཏྲེཏྲ ཏེཏྲ སཏྟཏྟེཏྲཝ་ཏ ཏཏྟཱ་ཏེཏྲཝ་ཏ ཙ ཡུཙྪཱ ཡིསྶུ ཡིསྶུ ཏཏྲེཏཏི ཨིཏཱཝེ ཏ སཏ ཏཏྲེཏུ **"ཡེ ཙ སཏྟཱཏཏྟཱ་ས"**ཏི་ཨུཀྟེ ཨུཀྟཾ།
ཏཏྲཡཾ པདཏྠོ — **སཏྟཱཏཏྟཱཏི** ཨཝིཏྟཱ་ཏིཕསེན པརིཡྻིཏྲཾསེཏཏྟཱ, ཨརཏཏཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཕཙཏྟཱ། **སེཀྵཱཏི** སེཡུཏྟིཝེ སེཀྵཱམྦྷཱ ཨཕསེསུ ཨརིཡཕུགྒལཱ། **ཕུཐྟཱཏི** བཏྟུ སཏྟཱཏཱ། **ཏེསཾ མེ ཝེཡྻཱ ཨིཏིཡཾ, ཕུཊྛོ པབྲཱུཧཱིཏི** ཏེསཾ སེཝཱཏཱཝཾ ཝེཡྻཱ པཏིཔཏྟིཾ ཏྭཾ ཙཀཱཧྱཱ པཏིཔཏྟིཾ ཕུཊྛོ མེ བྲཱུཧཱིཏི། སེསཾ ཕུཡེཕཱསེཝེཕ ཡིཏྟཱཡཏི།

༧༥. **ཀིཏྟཱཏི** ཀིཏྟ ཏེཏུ, ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི ཨཏྠོ། **སེཝཱཏཱཏྲཡིཔཏྟཱཏཱ ཕུཏྲཱཏཀྲམཡཾཏྟཱཏཡོགེཏཱཏི** སེཁེ ཨསེཁེ ཡིཔཏྟཱཏཱ ཕུཏྲཱཏཀྲམཡཾཏྟཱཏེ ཙ ཕུཙྪཏཡོགེན, ཕུཙྪཱཡིཏྟཱཏཱཏི ཨཏྠོ།

ཡིཏྟཱཛྫཱཏཡཱཏཡཾ **ཀཱམེསུ ཏཱཏྲིགེཛྫྷཱཏི** ཕཏྟུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམེན ཏ ཨཏྲིགེཛྫྷཱ། **མཏསཱཏཱཡིལོ སིཡཱཏི** ཏྲཱཡཱཏཡིཏཀཱཏཡོ ཀཱཡཏུཙྪརིཏཏཡོ ཙ མཏསོ ཨཱཡིལཏྲཱཕཱཀཱར ཏྲཏྲི པཛཏཏྠེ ཙེཏྲིཏ ཨཏཱཡིལོ ཏྲཡིཛྫྷཱ། ཡསྨཱ པཏ ཨསེཔྤཱ ཨཝིཏྠཏིཕསེན སཏྲཏྲཏྲཾ པརིཏུལིཏཏྟ ཀུསལོ སཏྲཏྲཏྲིསུ ཀཱཡཏུཔསྶཏཱསཏིཨུཏྟེཏི ཙ
སཏོ སཏྲཀིལེསཱཏཾ ཏྲིཏཏྟ ཨུཏམཏྲིཀྲཱཡཏྟཡཾ པཏོ ཙ ཏུཏྟ སཏྲཨིརིཡཱཔཐེསུ པཕཏྟཏི, ཏཏྟཱ **"ཀུསལོ...པེ.... པརིཏྲཛེ"**ཏི ཨུཏྟཏི ཨཡཾ སཏྲེཔཏྠོ།

ཏཏྲ ཡཾ ཕུཙྪཱཀཱཡཾ "ཝེཡྻཱ"ཏི པདཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏྲཱཀཕཏྟཾ སཏྲཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏྲཱཀཕཏོ ཙ ཝེཡྻཱ ཨུཔཱཡསཔྤརམིཡཱཏྟཾ ཨཏུཕརཱཏཱཏཏྟཏེན ཏྲིཡེཏཏཏི ཨཏུཕརཱཏཏཾ
ཏུཕ ཀཱམཏྲཱཏཏེཏི ཡིཏྲཛྫཱ སེཝཱཏཱཁཔཏེཡཏཾ ཏཏྲེཏུ **"ཏྲཱཀཕཏོ སཏྲཾ ཀཱཡཀཱཏྟཱ"**ཏྟེ་ཨུཀྟེ ཝུཏྟཾ། ཏེན སཏྲཏྲ ཨཕཏེཏཏཏྟཏཏྟཱཏཏེན ཏཏྲཏཏྟཱ
སེཝཱཏཱཁཔཏེཡཏྟཾཏེཝཾཀྲཱསཏྲཾསཡེཕ ཡིཏྲཡེཏི། ཏཏྲ **ཀོ ཙཏི** ཀོ ཙ, ཀཱསྶཾ ཡིསཡེཏི ཨཏྠོ། ཏཾ ཡིསཡཾ ཏཏྲེཏི **"ཡཾ ཨཏིཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཨཏཏྟཱཏི ཏྟཾ"**ཏི། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི
— ཀཱཏཏྟཱཏཾ ཝཱམ ཨུཕཏྟཛྫཱཏཾ "སཏྲཾ སཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཾ ཏུཏྲཾ སཏྲེ ཏཱཏྟཱ ཨཏཏྟཱ"ཏི ཨུཕཏྟཛྫཏི, ཏཏྟ པཏ ཏསྶཾ ཡིསཡེ ཡེན ཨཕཏཕཏི, སོ པཏེཏྟཱཏོཏི, ཨེཏེན
ལཀྑཎཏྟཡཕཏེཡིཏྲཏྟ ཏུརཏྲིསཏྟཕཏཾ ཨཏཏྟཏྲཏྟཀཱཏཏྟ ཏཏྲེཏི། ལཀྑཎཏྟཡཡིཏྲཕཏེན ཏི ཏྲཱཀཕཏོ ཙཏུསཙྪཕཏེཡིཏྲཾ སཏྟཱསཡེཏྟཏྟཱ པཏྲིཏྲ པཏེཏྲཏཏྟཱ།

ཨཏྟཏཾ ཨཏཏྟཏཏི ཏཾ པཏེཏྟཱཏཾ སཏྟཏཏོ ཏཏྲེཏི། ཚཡཱ་རཏྟཱཏཏྲཕཏེཡཏེཏཏྟཏཾ ཏི སཏྟཱཏོ ཀཱཏཏྟཱཏཏྟ པཏེཏྟཱཏོཏི། ཡསྨཱ ཡིསཡེ ཀཱཏཏྟཱཏཾ ཨུཕཏྟཏྲཏཾ, ཏཏྟཱཕ
ཏཏྟ པཏེཏྟཱཏེན ཏྲཡིཏཏྟཏྟཏི ཨཱཏ — "ཡཾ ཨཏིཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཨཏཏྟཏི ཏྟཾ"ཏི། **ཡཏྲ ཨིཏྟ ཕུརིསོཏི**ཨུཏྟེ ཨུཔསཏྟཏྲཏཾ། ཏཏྟིཏཾ ཨོཔཏྟསཾསཏྟཾ — ཕུརིསོ ཡིཡ སཏྲོ
ཡོཀོ, ཏཱརཀཏྟཡཏི ཡིཡ ཙ ཨཱཏྲཏཏྟཏི, ཏཏྲ ཕུརིསཏྟ ཏཱརཀཏྟཡཏཾ ཏཏྟཾ ཡིཡ ཡོཀཏྟ ཙཀྲཱཡིཏྟཏྟཏི ཡཐཱཏཾ ཚཡཱ་རཏྟཱཏཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཕུརིསཏྟ ཏཱཏཀཏྟཡཏི
པཏྟཏཏྟཡི "ཨིཏྟཀཱཏི སཏྟཏི, ཨིཏྟཀཱཏི སཏཏྟཏི"ཏི་ཨུཏྟཏྟ ཀཱཏཏསཏྟཏེཏ ཨཏྟཏཾ ཡིཡ ཡོཀཏྟ ཏྲུཡཏི་ཨུཏཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏྟཡི ཨཏིཏྟཏི་ལཀྑཎཏྟཡཏཏྲཏྟཏི། སེསཾ
ཡཱཀཱ་ཏ་མེཝ།

ཨིདཱནཱི ཡེ ཏེ པདེ ཏེ ཛྙཱཔཡཏུ ཨཱཡུཥྨཱན྄ ཨཛྙཱནསྨ སེཏྲཱསེཁཔཏེཡད ཕྲུཏྲ, ཏེཥཾ པདཱནཾ ཨཏྲ ཡིཛྙཱཉྫེ "**ཏཏྲ སེཁཱཏ**"ཏྱཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ **ཏཏྲེ** ཏེཡུཏམཏྲཾ, ཏསྨིཾ ཡུ ཡིསྨཱཉྫེ། **སེཁཱཏྲེ** སེཀྵཱ ཨིཏསྨ སྟྲིལཀྵེ སེཁ, ཏེན སེཁཱ། **དྲིཥུ ཛྙཱསྟྲེཥུ** ཏུཡིཏྲེཥུ ཛྙཱསྟྲེཥུ ཨཏྲྀཥྱཱ། **པརིཡུཀྵཱཏྲཡིཥུ** དེཤེན པརིཡུཀྵིཏེན ཡཏྲ པརིཤཏྲིཏཾ, ཏེཥུ ཨུཏྲཱཏཔརྶཥུ ཨཏྭཱ། "པཏིཛྙཱཀྵཱཏྲིཡིཥུ"ཏེཔི ཡྲཱཚ, སོཡིཔཏྭཱ།

ཨཏྲ ཙ གེཏྲཔཏེསེཏྲཚོདཏྲཡཾ གེཏྲེམིཏྲྀ དེསོ གེཏྲེ སཏེ ཧོཏྲེཏེ ཏཧོཔི ཙིཏྲཱ རཀྵིཏཏྲཏྲ ཏེཏྲཱརེཏྲ ཕྲུཏྲཱ། ཡསྨཱ པཏ ཎྜཱགཤཏྲ "ཀཱམེཥུ ཏྲཱཏྲེགེཊྱཱེཥྭ"ཏེ

(ས྄ུ. ཏི. ༡༠༥༥; ཚུལཏི. ཨཊྛཀཐཱཔདཔུཏྲ ༤༥, ཨཊྛཀཐཱཔདཔུཏྲཏིཏྟེས ༢; ཏེཏྲེ. ༡༥-༡༧) ཕྲུཏྲཾ, ཏསྨཱ "ཏཏྲ ཡཱ ཨིཛྫཱ"ཏྱཱདིཀཱ གེཏྲཱཔསེཏ ཏེཏྲེསོ གཏོ།

ཨཐ ཡཱ དེསཏོ ཚེཏྲཱ རཀྵིཏཏྲཏྲ གཱཏཱཡ ཏུཏིཡཱཏེན ཕྲུཏྲཡེཡཱཏེ ཏཱཏྲཏྲཱ། ཏུཏིཡཱཏེན ཏེ སེསགེཡེསཔོཏྲནཛྙཱ ཏསྨིཏྲཱ། ཏཏྲ ཏེ ཨུཔྲཏྲཏཔྲཏྲཛྙེཏེཏོ སཏྲཱཔཱཡཱམཏྲ

ཡིསཡཏྲཱཡིན སཏྲེ སཾགེཡེསཔོཏྲནཛྙཱ ཚཏུཏྲཱ ཡིཛྙཱཉྫེ སཏྲཱཔཱཏྲཏཏྲཱུཀྵིན སེཁཔཏེཡདཾ མཏྲྭཱགཾ ཡཱཡེཏྲཱ ཏཏྲེཏྲཾ "**སེཁཾ ཨཏྲེགེཏྲཛྙཱེ**"ཏྱཱདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲཡིཡསཏྲཏྲེ**

ཨཱཡིཡཏྲཾ གཱམསཏྲཔྲཏྲཾ ཨཏྲཡིན ཨཏྲཡིཡསཏྲཔྲོ། ཏཏོ ཨེཝ ཙ **ཨཏྲེགེཏྲཛྙཱཏྲེ ཡཱཡམཏེ**, ཡྲེརིཡཾ པཡཏྲེཏེ། གཱཐཾ ཡཱཡམཏྲེཏེ ཨཱཏ — "**སོ ཨཏུཔྲཀྵཏ**"ཏྱཱདི།

ཏཏྲ **སོཏེ** ཨུཏྲརིཡིསིསཏྲཱཡ པཏེཔཛྙཱཏྲོ སེཀྵཱ། **ཨཏུཔྲཀྵཏཏྲེ** ཨཏེཝྲཏྲཾ། **ཡཱཔཀཱཏཏྲེ** ལཱམཀཱཏཾ། **ཨཀུསལཱཏཾ ཛྙཱཏཏྲེ** ཨཀོསལཱསཏྲཏཾ ཛྙཱཏཾ། **ཨཏུཔྲཏྲཡཱཏྲེ** ན ཨུཔྲཏཏྲཡ། **ཚཏྲཾ ཛཏེཏྲེ** གཏྲུགཱཏྲཏྲསཏྲཾ གུསལཚཏྲཾ ཨུཔྲཏེཏྲེ། **ཡཱཡམཏྲེཏྲེ** པཡོགཔརཀྲམཾ གཱརེཏྲེ། **ཡྲེརིཡཾ ཨཱརཏྲཏྲེ** གཱཡིཀཙེཏསིཀཡྲེརིཡཾ གཱརེཏྲེ། **ཙིཏྲཾ པགཎྷཏྲེཏྲེ** ཏེཏེཝ སཧཛཱཏཡྲེརིཡེན ཙིཏྲཾ ཨུཀྲིཔཏྲེ། **པདཧཏྲེཏྲེ** པདྷཱནཡྲེརིཡཾ གཱརེཏྲེ། ཡཱཡམཏྲེཏྲཡཱདཱིཏི པཏ ཚཏྲེ པདཱནི ཨཱསེཝནབྷཱཝནབཧུལཱིཀམྨསཏྲཏཀིརིཡཱཏི

ཡོཛེཏབྦཱནི། **ཨུཔྤནྣཱནཾ ཡཱཔཀཱཏཏྲེ** ཨཏུཔྤནྣཱཏྲེ ཨཱཔཏྲཏྲཏྲ ཡཱཔཏྲཱཾ ཡཱཔཏྲཛྙཱཾ། **པཧཱཏཱཡཱཏྲེ** པཛཧཏཏྲཡཱ། **ཨཏུཔྲཏྲཱཾ གུསལཱཏཏྲེ** ཨཏེཝྲཏྲཾ གོསལཱསཏྲཏཾ ཛྙཱཏཾ། **ཨུཔྤཏྟིཡཱཏྲེ** ཨུཔྤཏྟཏྲཡཱ། **ཨུཔྤནྣཱནཏྲེ** ཏེཝྲཏྲཾ། **ཋིཏིཡཱཏྲེ** ཋིཏཏྲཾ། **ཨསམྨོསཱཡཱཏྲེ** ཨཏཏྲཏཏྲཾ ། **བྷིཡྻོབྷཱཝཱཡཱཏྲེ** པུཏཔྤུཏཾ བྷཱཝཱཡ། **ཝེཔུལླཱཡཱཏྲེ** ཝེཔུལླབྷཱཝཱཡ། **བྷཱཝནཱཡཱཏྲེ** བྷཱཝཏཱཡ། **པཱརིཔཱུརིཡཱཏྲེ** པརིཔཱུརཎཏྲཱཡཱཏྲེ ཨཡཾ ཏཱཝ པདཏྲོ།

༡༧. "**གཏམེ ཨཏུཔྤནྣཱ**"ཏྱཱདི ཨཀུསལཱཛྙཱ གུསལཱཛྙཱ ཙ ཡཱཏིསཱ ཨཏུཔྤནྣཱ ཡཱཏིསཱ ཙ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེ ཏསྶེཏུཾ ཨཱརབྡྷཾ། ཏཏྲ **ཨིམེ ཨཏུཔྤནྣཱཏྲེ** ཨིམེ

ལཱམཡིཏཀཱཏཡོ ཨསམུཏཱཙརཔཏྲེན ཡཱ ཨཏཏུབྷཱུཏཱརམྨཎཔཏྲེན ཡཱ ཨཏུཔྤནྣཱ ཏཱམ། ཨཉྙཐཱ ཧི ཨཏམཏགྒེ སཾསཱརེ ཨཏུཔྤནྣཱ ཏཱམ ཨཀུསལཱ ཛྙཱཏཱ ཏཏྠི།

ཡིཏཀཱཏཡཀཏཏཱཏཚིཏྲ ཏེཏསྶཏམཏྲཾ ཏཱཏྲབྷཾ། **ཨཀུསལཱམཱུལཱཏྲཱཏྲེ** ཨཏུསཡཱ ཨེཝ ས཭ཱཝེཾ ཨཀུསལཱཏཾ མཱུལབྷཱཝཏོ ཨེཝཾ ཕྲུཏྲ, ཏ ལོབྷཱདཡོ ཨེཝ། ཨིམེ ཨུཔྤནྣཱ

ཨཏུསཡཱ རཱུམིལཏྲཔྤནྣཱ ཨསམུཔྤནྣཱཏིཔྤནྣཱཏྲཡཱདིཨུཔྤནྣཱཔརིཡཱཡསབྦཱཔཏྲེ ཏཱམཔཏྲེན ཨུཔྤནྣཱ ཏཱམ, ཏ ཝཏྟམཱཏབྷཱཝིཏཱཏྲེ ཨཏྠོ། **ཨིམེ ཨཏུཔྤནྣཱ གུསལཱ ཛྙཱཏྲེ** ཨིམེ

སོཏཱཔཏྟི སཏྲདཱཡོ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔཏྟི ཨཏུཔྤནྣཱ གུསལཱ ཛྙཱཏཱ ཏཱམ, གོ པཏ ཝཱདོ པུབྦཛྫཱཏཏྲེ ཏསྶེཏི། **གུསལཔཏྟཾ ཚེཏྲ བྷཱཏྲིཏྲིཏྲེ** (མ. ཏི. ༢.༣༥༤ ཨཱདཡོ) ཡིཡ ཨཏཝཛྫཔརིཡཱཡོ ཏཏྲཱ། **ཨིམེ ཨུཔྤནྣཱ གུསལཱ ཛྙཱཏྲེ** ཨིམེ པཊམམགྒེ སཏྲདཡོ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔཏྟི ཨུཔྤནྣཱ གུསལཱ

ཛྙཱཏཱ ཏཱམ།

སཏིཔཊྛཱནཝཎྞཏཱཡ སུཏྟིམཱཏྲེཀོ ལཱམཡིཏཀོཏྲེ ཨཱཏ — "**ཡེན ལཱམཡིཏཀོ ཡཱརེཏྲེ, ཨིདཾ སཏྲིཏྲིཡ**"ཏྟི། ཨཏཝཛྫསུཁཔདཏྲཱཏེན ཨཡིཏཀཡེན ཙེཏོདུཀྑསཏྲིཏཡོ ཡིཏཀཡཏྲཡོ ཏྲཔཔཏྲཡིཏཀོ སུཏྟིམཱཏྲེཀོཏྲེ ཕྲུཏྲཾ — "**ཡེན ཏྲཔཔཏྲཡིཏཀོ ཡཱརེཏྲེ, ཨིདཾ སམྨཔྤདྷཱཡ**"ཏྟི། གུསལེསུ ཛྙཱཏེསུ ཨཱརམྦྷཡིརིཡོ པཏྲཔཏྲཾ སུཁེན སཏྲེཏྲེ ཡིརིཡེན ཡིརིཡཏྲཡིཏཀོ སུཏྟིམཱཏྲེཀོཏྲེ ཨཱཏ — "**ཡེན ཡིརིཡཏྲཡིཏཀོ ཡཱརེཏྲེ, ཨིདཾ ཡིརིཡཡིཏྲེཡ**"ཏྟི། སམྨཔྤདྷཱཏྲཱཡེ ཡཐཱཀཔཔཏེཔཏྲཀྑཏྲཾ པཚུཔཏྲཏྲེཔ ཨིདྡྷིཔཱཏྲེ ཨིམམཏྲཾ ཏསྶེཏྲེ ཨཱཏ — "**ཡེན ཨུཔྤཏྲཏྲཀྑཏྲེ**"ཏྱཱདི།

ཨིདཱནིཾ ཡཐཱཏིཏྲེཏྲཏཾ པཚཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱཏཾ སཔིསཡེ ཛེཏྲགཱཏྲཔཾ ཏསྶེཏུཾ "**སཏྲིཏྲིཡཾ གཏྲ ཏཏྲབྦ**"ཏྲེཏྱཱདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཾ སུཡིཏྲེཡྻམེཝ། ཨིམེསཾ སཏྲཏྲེཏྲཾ སེཁཱཏྲཾ ཨིཏྲིཡཱཏཾ ཏེཏྲཏྲེཡཱ སཏྲེཔི སེཁཱ ཛྙཱཏཱ མཏྲཱགཱཡཏྲ ཏོཏྲེཏྲེ ཏསྶེཏྲེ "**ཨིམེ སེཁཱ**"ཏྱཱདིཏྲ སེཁཔཏེཡདཾ ཏེཊྛིཏཾ།

༡༧. ཨེཥཱཾ་ སཱིཁཔཏིཔདཾ་ ཕིཝྲྀདྡྷཻ་ ཨིདཱནཱི་ ཨསཱིཁཔཏིཔདཾ་ ཕིཝྲྀདྡྷཻཾ་ **"ཀུཤལཿ སབྲཧྨཙཱརཱི"**ཏྱཱཧ་ ། ཏཏྲ **སབྲཧྨཙཱརཱི**ཎཱི་ ཨིཏི་ཝཱ་ པདེན་ ལཱུཏཱཧཱལི་ ཏཱཔ་ ཕིཝྲྀདྡྷཻ་ ཏཏྲ ཨསཱིཀྵཱ་ ཀོཥཱ་ དཱཧྱཾ་ **"ཡོགཱི ཏཱན྄"**ཏྱཱཧ་ ཝྲྀཏྟཾ། ཏཾ ཝྲྀཏྟཏྲམེཥཱ། **ཀིལིཥཡོགཱིན ཧྲཾཥཡོགཱི སམུདྲཱཎཱཾ་**ཏི ཀཱམཱཔཙརཏྣཱཾ ཏེཥཱཾ ཏྲུཡཏྲུཔཱམཙརཏྣཱ སམུདྲཱམེཏི་ ཨཏྲ། **སོཏི** སོ མདགྲཱཧཏྣཱེཥུ, པརིཏྲམདགྲཱཧཏྣཱེཥུ ཕ ཙེཏོ། **ཨིཏྱིཔྶཱནི ནིརྦྷཏེཏི** སྟཱིལསམྦུདྷཡོ ནིརྦྷེཧྱཱགཡེ ཀཱཏྲ ཕིམཱུཏྲིཔརིཔུཏྲཱཔྶཱནི སཏྲུཏི ཨིཏྱིཔྶཱནི ཨུཔ྄ཏཱནིཏི། **ཨིཏྱིཡེཥུ ཧྲཱཡཱིཡམྣྣེཥུཏི** ཡཏྲུཔྲཏྲཨིཏྱིཡེཥུ ཕཏྲིཡམྣྣེཥུ ཏྲུཡཏྲུཔཔརིཏྲཱཏྲུཏིཕཥེན ནེཥཱཾ པརིཀྵ ཧྲཕཏི།

དརྴནཔརིཀྵཱཏི ཤྲུཏཔརིཀྵཱ། **ཧྲཕཏྲཔརིཀྵཱཏི** ཏྲིརཧཔརིཀྵཱ པཏྲཏཔརིཀྵཱ ཙཱ། **"སཱ དུཕིཏྲིཏཱ"**ཏྱཱཧ་ སཏྲིཔཏོ ཝྲྀཏྟམཏྲཾ **"ཡཏྲ ཏི སོཡོ"**ཏྱཱཧ་ ཕིཥརཏི། ཏཏྲ **"ནིབྦྷིདཱསཏགཏཱིཏི སཏྟཱམཏསཱིཀཱརཱིཏི"**ཏི ཨིམིཏྲ བལཕཱིཔཏྣཾ དརྴཏི། ཡཏྲ ཏི སཡོཏི ཙེཏྲ སཱིཀྵཏསྟཱིལཏྲཡ ཀཱཡྻཧཔུཕྲཱུཏྣེཔི སིཁཔདེན སཏྲཏིཏོཏི ཀཱཏྲ **"དྭེ ཏྲཏྲ ཀོཥཱཿ གཱཛྫཏི དརྴནཀོཥཱཿཏྲ"**ཏྱཱཧ་ ཝྲྀཏྟཾ། ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིཔྲཡོ – ཡཏྲ ཀཱཡཧཔུཕྲཱུཏྣེ པུཏྲཏྲཱགསིཏྲཾ སིཀྵཏྣེ ནིབྦྷིདཱསཏགཏཱིཏི སཏྟཱམཏསཱིཀཱརཱིཏི ཏེཥཱཾ པརིཏྲཏྣཏི, ཏཏྲ ཏྲཾ ཏི ཕིཔསྟཏྲཏྲ དརྴནཀོཥཱཾ པཙམམགྲཱཧྣཾ གཱཛྫཏི སམྤུཧཱཏི ཏིན སཏྲཱི ཀྲཏེཏི། ཡཏྲ པན སོཏྲཔཏྟིསོཡོ ཝྲྀཏྟནཡེན ནེཥཱཾ པརིཏྲཏྣཏི, ཏཏྲ ཏྲཾ ཏི ཕིཔསྟཏྲཏྲ ཧྲཕཏྲཀོཥཱཾ གཱཛྫཏི།

ཏཾ ཏྲཧཏི ཕ ཕུབྦེ ནེཥཱཾ པརིཀྵ ཝྲྀཏྟ, ཏཾ ནེཥཱཾ པརིཏྲནཏྲཧཾ། **པཉྩཕིཏྲིན ཕེཏིཏབྦཏི** ཕིསཡཏྲེདེན ཏཏྲ ཏྲེཏཾ དརྴཏི། **ཏྲཏྲཾ སལཀྵཧེ ཏྲཧཏི** ཏྲུཡཏྲུཔཏྲཏྲཾ ཀཱཡཱཝཕུསཏྲིསལཀྵཧེ ཏྲཧཾ། ཏཾ པན ཡཏྲ སབྦཾ ནེཥཾ ཏེཏུཏེཏུཕལཏྲེཏཏོ དུཕིཏྲམེཥ ཏོཏི, ཏཏྲ **"ཏྲཏྲཔཏིསཏྲིཏྲ ཙ ཨཏྲཔཏིསཏྲིཏྲ ཏྲཱ"**ཏི ནིཏྟིཊྛཾ།

པརིཀྵཱཏི ཏྲིརཧཔརིཀྵཱ ཨཏྲིཕིཏྲཱ། ཡཏྲ པཏྲ ཏྲུཡཏྲུཔཏྲཏྲི སལཀྵཧཏོ པཏྲཱཡཏོ ཙ ཨཏྲིཏྲཏྲིཏྲ ཀུསལཱཏིཕིཏྲཱགཏི ཏི པརིགྲཧཏྲ ཨཏྲིཏྲཏིཕཥེན ཏྲཏྲཏྲ ཏོཏི, ཏཏྲ **"ཨེཥཱཾ ཨཏྲིཏྲཏྲ ཕ པརིཏྲཏྲ, ཨིདཾ ཀུསལ"**ཏྱཱཧ་ ཝྲྀཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨེཥཱཾཀཏིཏྲཏི** ཨེཥཱཾ ཨཏྲིཏྲཏིཏོ ཀཱཡཔསམྤསཏྲིཕཥེན ཀཏིཏྲ སམྤསིཏྲ། **ཨིདཾ ཕལཾ ནིབྦཏྟཏི** ཨིདཾ ཨུཔཡབྦཡཏྟཏིཀཱ ཕལཾ པཏིཕྲུཏིཡུ ཨུཔྤཏྲཏི , ནིམིཏྟཏྲ ཀཱཏུབྦཕིན ཨུཔཙརཏོ ཡཐྲ ཨརིཡབྦཕཀཱཏྲི སཏྲཏི ཨརིཡསཏྲཏིཏི། **ཏིསཏི** ཨུཔཡབྦཡཏྟཏིཏྲཾ ། **ཨེཥཱཾཀཏིཏྲཏི** ཨེཥཱཾཔཏིཏྲཾ། **ཨཡཾ ཨཏྲྠོཏི** ཨཡཾ སཏྲཾ ཨཏྲུཔོཏྲཔཏིཕཏྲ ཨཏྲྠོ། ཡཐྲ ཏི པརིཏྲཔཏྲ སམྤསིཏབྦཏྲཏྲ སམྤསནཏྲཏྲ ཏཏྲ སམྤསནཀཱརཾ པརིཏྲཏྲཏི, ཨེཥཱཾ སམྤསནཕལསྶ པརིཏྲཏྲཏིཏི ཀཱཏྲ ཨཡཾ ནཡོ དཱིཏོ།

ཡེ ཨཀུསལཱཏི སམུདཡསཙྩཏྲཏྲ། སབྦེ ཏི ཨཀུསལཱ སམུདཡཔཀྑིཡཱཏི། **ཡེ ཀུསལཱཏི** མགྒཏྲཏྲ སཏྲིཏྲིཡཱདཡོ། ཡདིཔི ཕལཏྲཏྲཔི སཏྲིཀཱཏཏྲ, ཙཏུསཙྩཔཏིཝེཏྲ པན ཨཏྲིཔྲེཏཏྲ **"ཀཏམེ ཏྲཏྲ སཏྲིཀཱཏཏྲ, ཡཾ ཨསཏྲཏ"**ཏི ཝྲྀཏྟཾ། **ཨཏྲཀུསལོཏི** པཙྩཡུཔྤཏྲེསུ ཨཏྲེསུ ཀུསལོ། **ཏྲཏྲཀུསལོཏི** པཙྩཡཏྲཏྲེསུ ཀུསལོ། ཕུཕིཨཏྲཕུཕིཏྲཏྲ ཕ ཨཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཡྻཏཏྲཀུསལོཏི** ཡུཏྟཏྲཀུསལོ, ཙཏུནཡཀོཕིཏྲོཏི ཨཏྲྠོ, ནིསཏྲཡུཏྟིཀུསལོ ཕ། **ཕལཏྲཀུསལོཏི** ཕྲིཏྲསཕཕལཀུསལོ། **"ཨཱཡཀུསལོ"**ཏྱཱཧྲཱིསུ **ཨཱཡོཏི** ཝྲྀདྡྷི། སོ ཨནཏྲཏྲཏྲོ ཨཏྲཕུཕྲཏྲོ ཙ དུཕིཏྲ། **ཨཔཱཡཱཏི** ཨཝྲྀདྡྷི། སོཔི ཨཏྲཏྲཏྲོ ཨནཏྲཕུཕྲཏྲོ ཙ དུཕིཏྲ། **ཨུཔཱཡོཏི** སཏྲཾ ཨཏྲཡེཀ ཀིཏྲཾ ཕ ཏྲཡེ ཕ ཨུཔཱཡཏྲ ཏཏྲ ཏིཀིཙྩནསམཏྲཾ ཋཱནུཔྤཏྟིཀཱརཱཾ, ཏཏྲ ཀུསལོཏི ཨཏྲ། **ཕྲིཏྲཏྲཏྲ ཏི སབྦཏྲ ཨཕིཏྲཏྲ པཏྲིཏྲཏྲ པཉྩཕིཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲ ཨེཏེསུ** ཨཱཡཱཏྲིསུ ཀུསལོཏི། ཨེཥཱཾ ཨསིཁཏྲ ཀོཥཱཾ ཨེཀཱདེསེན ཕིཏྲཕིཏྲ ཝྲྀཏྟ ཨཏྲཕཏྲཏྲ དརྴཏི **"མཏྟཏྲ ཀོཥཏྲིན སམཏྲཱགཏོ"**ཏི ཨཱཧ།

པརིཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨསིཁཏྲ སཏོཀཱརིཏྲཡ ཨཏྲཏྲ པཡོཛནཾ ཏྲཏྲཏྲ ཝྲྀཏྟཾ **"ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕིཏྲཏྲཏྲ"**ཏི། ཨིདཱནི ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ སཱིཁཔཏིཔདཾ ཏྲཱགམེཏྲ **"ཨིམཱ ཏྲེ ཙརིཡཱ"**ཏྱཱཧ། ཏཏྲ **ཝོདྡྷཏི** ཝུདྡྷིཏྲཱ། **ཏཾ ཙཏུནྣཏྲཏི** ཏཾ ཝོདྡྷཾ ཙཏུནྣཾ, ཙཏུསཏྲཏྲཏྲཏོ། **ཨེཥཱཾ དྭཏྲཏྲཏི** ཨེཥཱཾ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕོ དྭཏྲཏི། **ཨཡཾ ཕུཏྲཏྲཏི** ཨཡཾ ཨསཱིཏྲ སཏིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ **"སཏོ ཨཏྲཏྲཏྲ"**ཏྱཱཧྲ ཕུཏྲཏྲཏི། སཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏྲཔི ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕུཏྲ ཝྲྀཏྟཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲ།

ཨིཏྲཕཏྲ ཙ མཏྲཏྲ ཕིཙཡཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** (སུ. ནི. ༡༠༣ ཨཱདཡོ; ཚུལནི. ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ༥༧ ཨཱདཡོ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ༡ ཨཱདཡོ) པུཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དརྴཏྲ ཨིདཱནི སུཏྲཏྲཏྲཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནཡཾ དརྴཏྲ **"ཨེཥཱཾ པུཏྲཏྲཏྲ, ཨེཥཱཾ ཕིཏྲཏྲཏྲ"**ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ ཨེཥཏི

ཨིམིན྄ ནཡེཏ། **པུཏྲཱཏནྟི** པུཏྲཱ ཀཱནྟཱ, ཨཱཏྨཱིཡཱནྟཱ ཝཱ, པིཔཱཙཱནྟཱིཏི ཨཪྠཿ། **ཨཱཔཾ པིཔཱསཱནྟི** ཨཱཏྨཱ ཨིསེཔ ནཡོ། **སུཏསྱ ཙྪནྡསི** ཨཱཏྨཱནི ཨཱཏུགིཏིཔྲིཙྪཡཱཀེཏསྨཱཏཾ།

ཨཱཏུགིཏི ཨཱཏྨནོ ཙ བྲཧྨཎོ ཙ སཱཏྨཱཀེཏཱནྟི སུཏཏྲཱསྱེཏཏྲཱསཱཧྟྲཱ ཨཱཏུགིཏི ཨཱཏྨནོ བྲཧྨཎོ ཙ སཾཔཱཏཱིཡཱཏྨཱཀེཏ སུཏྲེཏ སཱཏྨཱ སཱདེཤི ཀཱཏྲཱ, ཏསྨིཾ ཝཱ སུཏྲེ

སཱཏྨཱ ཨཱཀེཏྲཱ། **ཨཱཏྨཱཡགཱཏྲེ** ཨཱཏྨནོ ཨཱཡེཏྲཾ, ཨཱསཱཏྨཱཏྲཾ ཝཱ དཱསཱཏྲཱིཏྨཱཏིཔཱཙཱཀཾ པྲིཡ། ཏེཀེཝཱཏ **"སཱཏྨཱཔྲཡཱཏྲཾ ཏྲཡཱཏི"**ཏི། ཨིཏེཏ ཨཱཏྨཱ སཱཏྨཱཀེཏྲཱཏཱཡ

ཀཱཪཀཱཏ། **ཏྲཀྱིཀྲིཏསྨཱཏི** ཨཱསཱཏྨཱཔྲཏསཱ། **ཏྲཀྱཽཏི** ཏྲཱཝེཏ ཀེཏྲཱ, ཀེཏཾ ཝཱ ཨཱསཀྲུཏེཀྵྱཾ། **བྲཧྨཎུཡེཏྲེ** སཱཏྲཱཔཀེཏྲེསཱཏུཡེཏཾ།

ཨཱཔཾ ཨཱཏུགིཏིཔྲིཙྪཡཾ དཱསྨིཏྲཱ ཀེཏྲེསཱཏྲེ "སུཏསྱ ཡོ པཔྲིཙྪཡོ"ཏི སཾཁྱེཏྲེཏ པུཏསཏྲཾ པྲིཏྲཱཏྲེཾ **"སུཏཏྲཱ པཔྲིཙྪིཀེཏྲཱ"**ཏྲེ པཱཏྲཱ ཏཱསྨཱ པྲིཙྪཱིཀཏྲཱཀཾ དཱསྨེཏྲེ **"གཾ ཨིདཾ སུཏྲཾ ཨཱཏྲཱཏྲཔཙྪཏ"**ཏྲེཨཱཏེསྨཱཏ། ཏཏྲ **ཨཱཏྲཱཏྲཔཙྪཏཏྲེ** ཏྲཱཀཔཏྲེ ཏྲཏཀཱཪཀཏྲེ ཨཱཏཏྲ ཨཱཏྲེཏཏྲ པཔཏྲཔཙྪཏཾ, སཱཏྨཱསཱཏྲེཏ སྭཱམཾ དེསིཏསུཏྲེ ཨཪྠཿ།

ཨཱཏུསཏྲེཔཙྪཏཏྲེ སཱཔཀཱཏྲཱསེཏྲཾ། ཏཏྲེ ཏྲཱཀཔཏྲེ པཙྪཏྲཾ ཨཱཏུསཏྲེཏྲ པཔཏྲཏཏྲ "ཨཱཏུསཏྲེཔཙྪཏ"ཏྲེ པུཏྲཱཏྲེ། **ཀྲིཏཏྲེ** ཡཱཏྲཏྲཔཱསེཏ ཀྲཏྲཱཏྲཾ། **ཀེཥཏྲེ** ཀེཏྲཱཪེཏྲ

གཏེཏྲཾ། **སཾགཱིཡེསཏྲཱིགཱཡཏྲེཨཱཏྲཏྲཾ** པཏྲཏྲཾ ཨཪྠ པཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཏྲཾ ཨཱཔྲི ཏྲཔྲིཏྲཏྲེ། ཡཏྲ པཏ ཏྲཱཀཔཏྲེ དེསཏྲ སོཡསཔྲིཏྲེ སྭཱསཏཔཏྲཏྲེ ཨེཀཾ ཏྲཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཏ

ཏྲཏྲེ, ཏཱསྨཱ སོཔི ནཡོ པྲིཙྪཏྲཏྲཔྲེཏ ཨིཏྲ ཀེཏྲིཏྲེ།

ཀྲུཏཾ ཨིམཱསྨཱ སུཏཏྲཱཏི ཨིམཱསྨཱ སུཏཏྲཱ གཱསྨཾ པདེསེ ཨཱཏྲེམཏྲཏྲཔཏྲེཡོཏྲཱཏྲེསུ། **སཏྲཏྲེ སཏྲཏྲེ པསྨེཏཏྲཏྲཏྲེ** ཏྲཏྲཱསཏྲཾ སུཏཏྲཱ "ཀྲུཏཾ གཱསྨཾ པདེསེ གཱསྨཾ ཝཱ

པདེ པསྨེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེ པྲིཙྪཏྲ, སཏྲཏྲཡསཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཀྲུཏཾ པསྨེཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེ པྲིཙྪཏ"ཏྲེ ཨཱཔཾ སཏྲཏྲེ སཏྲཏྲེ ཨཱཏྲཏྲཏྲེ པྲིཙྪཏྲཏྲཏྲེ ཨཱཏྲེཏྲཡོ།

ཨཱཏྲེམཏྲཏྲཔཏྲེཡོཏྲཏྲེཏྲེ ཨཱཔཾ སུཏྲཾ པཔྲིཙྪཏྲཏྲེ ཨཱཏྲེཏྲེ མཏྲཏྲེ པཏྲེཡོཏྲཏྲེ ཙ ཨཱཔཾ ཨིམིན྄ པུཏྲཔྲིཙྪཏྲཏྲཡེཏ སུཏྲཾ པཔྲིཙྪཏྲཏྲེ ཨཪྠཿ། ཨིཏྲ ཙ

པུཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔྲིཙྪཡཏྲ པྲཏྲཡཾ སཏྲཏྲེཏྲ དཱསྨིཏྲ། ཨཱསྨཱཏྲེཔྲིཙྪཡོ པཏ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏ ཏཡཏྲ དཱསྨིཏྲ, སོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ པུཏཏྲཡེཏྲཔ པྲེཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲིཙྪཡེཏྲཔ

ཙ པདཔྲིཙྪཡོ སིཏྲཏྲེ།

པྲིཙྪཡཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཀེཏྲཏྲ།

༣. ཡུཏྲིཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཔཏྲཏྲ

༡༨. **ཏཏྲ གཏསོ ཡུཏྲིཏྲེཏྲཏྲེ** ཡུཏྲིཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ **གཱིཾ ཡོཏྲཡཏྲེཏྲེ** ཡུཏྲིཏྲཏྲཏྲ པྲིསཡཾ པུཏྲཏྲེ། གོ པཀེཏྲ པྲིསཡོ? ཨཱཏྲཏྲཱཀེཏ གཡཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲ

པྲིསཡོ, ཏེ ཀེ ཏེཏ སྭཏྲིསཡཾ ཡཏྲཏྲཔཏྲ ཡུཏྲིཀེཏྲཏྲཏྲེཏ ཡོཏྲཏྲཏྲ། ཨིཏཱེསུཔི ཨཡཾ ཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲ ཨིཔྲ། ཏཾ པཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཡཏྲ པཏྲཡཾ ཡུཏྲིགཔྲིསཏྲ

ཏྲཏྲ ཏ མཏྲཔདེསེཏ པྲིཏྲ, ཏཏྲ ཡུཏྲིཏྲཏྲཾ པྲིཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཡཏྲཏྲ ཏྲཔ ཡུཔདེསེཏྲ **"ཙཏྲཏྲ མཏྲཔདེསཱ"**ཏྲེཨཱཏེསྨཱཏ།

ཏཏྲ **མཏྲཔདེསཱཏྲེ** མཏྲཨཔདེསཱ, བུཏྲཏྲཡོ མཏཏྲེ ཨཔདེསིཏྲ པུཏྲཏྲེ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨཪྠཿ། ཨཐ ཝཱ **མཏྲཔདེསཱཏྲེ** མཏྲཨོཀཱསཱ, མཏཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

པུཏྲཾ ཏྲཏྲ། ཏཏྲཡཾ པཏྲཏྲཏྲ – ཨཔདེསྲཏྲཏྲེ ཨཔདེསོ, བུཏྲཏྲ ཨཔདེསོ ཨིཏྲཏྲཏྲེ **བུཏྲཏྲཔདེསོ**། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི། "སཏྲཏྲཏྲ མཏྲཾ ཏྲཏྲཔཏྲ སུཏ"ཏྲེཨཱཏེཏྲ གེཏཏྲ

ཨཱཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཝཱ ཨཏྲཏྲཏྲ ཝཱ པྲིཀེཏྲཡཀེ ཀཱཪཀཾ། གཾ པཏ ཏཏྲེ? ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲེ ཨིཔྲ། ཡདེ ཨིཔཾ གཱཐཾ ཙཏྲཏྲེཏྲེ?

ཨཔདེསིཏཔྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏེ དེ སཏྲཏྲཡོ ཏྲཏྲཏྲ སྭཏྲཏྲ ཙཱ། ཏེསུ སྭཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། "ཨིཔྲམསུསྲ མཡཏྲཾ ཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏྲེ ཨཔདེསིཏྲཏྲཾ

ཏྲཏྲེཏ ཙཏྲཏྲ། ཏེཏྲཏ – "བུཏྲཏྲཔདེསོ…པེ…. ཨིགཏྲཏྲཏྲཔདེསོ"ཏྲེ། **ཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** གེཏཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ བྲཧྨཏྲཏྲ ཙ, ཨཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཏེཔ བྲཧྨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ

ཨཪྠོ། སཾཔཏྲཏྲཏྲ ཝཱ སཾཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སུཏྲེ ཡོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སུཏྲེ ཨཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཾསཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**

པཏྲཏྲཏྲཏྲ།

སུཏྣཱནྡིནི དྷཱཏོཾ “ཀཱཏམཱཥྐི”ཏྲེཡཱུདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡསྨཱ ཧྲཱགཱཕཏོ ཕཙཏཾ ཨེཀཱགཱུཏྲཱམཏྟསྶི སནྟུཕྲིནིསུཏྟཾ ནཏྲི, ཏསྨཱ སུཏྟེཏི པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཙཏྟུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ”ཏི ཡུཏྟཾ། ཨཊྛཀཱཐཱཡཾ པན ཏྟིཧི པིཊཀཱནི སུཏྟཏྟེ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ ནེཏྟིཕཙནེན ཨཏྠཱཏྠུ སཾསཏྟཏི ཙེཕ སམེཏི ཛྙཱཏི དཊྛཱབྦཾ། ཡཱུཕདེཕ ཨནུཡཱུཏྟཱཔརིནིབྦཱནཏྟཱ ཧྲཱགཱཕཏོ དེསནཱ, སཱ ཨེཀཱཏྟེན ནཱཡཱུདིཀཱལེསཡཱུཔསམཾ ཕདཏྟིཏི ཕྲིནཡེཏིཔདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ནཱཡཱཕྲིནཡེ”ཏིཡཱུདིམཱཏྲཱ། ཕྲིནཡེཏི ཏི ཀཱརཎཾ ནཱཡཱུདིཡཱུཔསམནེམིཏྟཾ ཨིཏྟཱིཏྲིཕྲཏྲཾ། ཡཐཱཏ –

“ཡེ ཁོ ཏུཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི, ཨིམེ དྷམྨཱ སཏྟཱགཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཕྲིཏྟཱགཱཡ, སཾཡོགཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཕྲིསཾཡོགཱཡ, ཨཱཙཡཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཨཔཙཡཱཡ, མཧིཙྪཏཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ, ཨསནྟུཊྛིཡཱ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ སནྟུཊྛིཡཱ, སངྒཎིཀཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ པཕྲིཕྲེཀཱཡ, ཀོསཛྫཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཕྲིརིཡཱརམྦྷཱཡ, དུབྦྷརཏཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ སུབྷརཏཱཡ, ཨེཀཾསེན གོཏམི དྷཱརེཡྻཱསི ‘ནེསོ དྷམྨོ, ནེསོ ཕྲིནཡོ, ནེཏཾ སཏྠུསཱསན’ནྟི། ཡེ ཙ ཁོ ཏུཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི ཨིམེ དྷམྨཱ ཕྲིཏྟཱགཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ སཏྟཱགཱཡ, ཕྲིསཾཡོགཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ སཾཡོགཱཡ, ཨཔཙཡཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཨཱཙཡཱཡ, ཨཔྤིཙྪཏཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ མཧིཙྪཏཱཡ, སནྟུཊྛིཡཱ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཨསནྟུཊྛིཡཱ པཕྲིཕྲེཀཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ སངྒཎིཀཱཡ, ཕྲིརིཡཱརམྦྷཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ ཀོསཛྫཱཡ, སུབྷརཏཱཡ སཾཕཏྟཏྟེ ནོ དུབྦྷརཏཱཡ, ཨེཀཾསེན གོཏམི དྷཱརེཡྻཱསི ‘ཨེསོ དྷམྨོ, ཨེསོ ཕྲིནཡོ, ཨེཏཾ སཏྠུསཱསན’”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༠༦)།

དྷམྨཏཱཡཱཏིཔདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “**པཏིཙྩསམུཔྤཱདེ**”ཏི ཡུཏྟཾ། པཏིཙྩསམུཔྤཱདོ ཧི ཚིདྟཱཔ སཱ དྷཏུ དྷམྨཊྛིཏཏཱ དྷམྨནིཡཱམཏཱཏི (ཨ༹ ནི༹ ༣.༡༣༧) ཡུཏྟོ། “དྷམྨཏཱཡཾ ཨུཔནིཀྑིཔིཏབྦཱནཱི”ཏི ཨིདཾ **པུལིཡཾ** ནཏྠི, ཨཊྛཀཐཱཡམྤན པན ཨིཏྠ ཡུཏྟཏྟེ དཊྛབྦཾ། ཨིཏྠ ཙ པཕྲཊྛཾ ནེཕཊྛཾ ཏཏུཡཱཡཏྟུ བུདྡྷཱཀཱདིཕྲཱཡེ ནིཡཏཾ པརིདཱིཔེཏྟོ སུཏྟེ ཨོཏརཏི ནཱམ། ཨེཀཱཏྟེན ནཱཡཱུདིཀཱལེསཕྲིནཡཾ ཕདཏྟོ ཕྲིནཡེ སནྡིསྶཏི ནཱམ། ཏཐཱ སབྦཾ ཨུཔྤཏྟིཏྟུ ཕཊྛིཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཏཡཱུདིཔརིདཱིཔནེན སབྦཱཕཏྟམྨཱནཾ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཏཱཡཾ ཕྲིཏྟཱཕྲིཏྟོ དྷམྨཏཾ ན ཕྲིལོམེཏི ནཱམ།

ཨིཕཾཕྲིཏྟོ ཙ ཀཱམཱསཱཡཱདིཀཱ ཡཱུསཱཕཾ ན ཨུཔཱདེཏྟིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ “**ཡདི ཙཏྟུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ**”ཏིཡཱུདིམཱཏྲཱ། ནནུ ཙ ཨནུལོམཏོ པཏིཙྩསམུཔྤཱདོ པཕྲཏྟི, པཏིལོམཏོ ནིཕྲཏྟིཏི སོ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི ཨནུཔཕྲིཊྛོ ཀཐཾ ཨིཏྠ ཕྲིསུཾ ཀཱཏིཏོཏི? སཙྩམེཏཾ། ཨིཏྠ པན ཕྲིསུཾ ཀཏཾ དྷམྨཾ པཙྩཡཱཔཙྩཡུཔྤནྣཏཱཡནེན ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ ཨསམཏྟཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱ ནེཏྟིཏཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཏྟུ ཕྲིཏྟཕྲེཏྟ ཏིསཾ ཨུཔཱདཱཡཕཏྟཏྟ ཏཏོ ཨིཕ ཕཡཕཏྟཏྟ ཏཏུཏྟཡེན ཨཝིཛྫཏྟ ཨུཔཱདཱཡཕྲཱཡཔཏིཔྤིཡཱནེན དུཀྑཏྟ ཨནཏྟཏྟི ཏིཡཱཀཱཏསམུཔྤཱཡཔརིདཱིཔཏྟི སཙྩིཏི ཨིཏྟཀཱཏཱུམཏིཔྤིཏྟཾསཏྟི ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཏ སཱསནསམྤཏྟི པཀཱསིཏྟ ཧོཏྟིཏི དཊྛཏྟཾ།

ཨིཏྠ ཙ སུཏྟཾ སུཏྟཏྟལོམཾ ཨཱཙརིཡཱཏཱུདོ ཨཏྠོཏྟིམཏྟིཏི ཨིདཾ ཙཏུཀྐཾ ཕེདིཏབྦཾ – ཏཏྲ **སུཏྟཾ** ནཱམ ཏིསྶོ སངྒཱིཏིཡོ ཨཱརུཡྷཱནི ཏྟིཧི པིཊཀཱནི། **སུཏྟཏྟལོམཾ** ནཱམ མཧཱཔདེསཱ, ཡཾ “ཨནུལོམཀཔྤིཡ”ནྟི ཡུཏྟཏྟི། **ཨཱཙརིཡཱཏཱུདོ** ནཱམ ཨཊྛཀཐཱ། **ཨཏྠོཏྟིམཏྟི** ནཱམ ནཡགྒཱཧེན ཨནུབུདྡྷིཡཱ ཨཏྠཏྟོ པཏིབྷཱནཾ། ཏཏྲ སུཏྟཾ ཨཔྤཊིཕཏྟིཡཾ, ཏཾ པཊིཕཏྟཏྟེན སཏྟཱཔ པཊིཕཏྟིཏོ ཏོཏི། ཨནུལོམཀཔྤིཡཾ པན སུཏྟེན སམེཏྟམེཝ གཧེཏབྦཾ, ན ཨིཏརཾ། ཨཱཙརིཡཱཏཱུདེཔི སུཏྟེན སམེཏྟོ ཨེཝ གཧེཏབྦོ, ན ཨིཏརོ། ཏཐཱ ཨཏྠོཏྟིམཏྟི, སཱ པན སབྦདུབྦལཱཏི།

ཨིཏྟནི ཡཏྠཾ ཨིཏྠ ཙཏྟཱར མཧཱཔདེསཱ ཨཱུཏྟཏཏྟ, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ཙཏྟཱཏི མཧཱཔདེསེཏི**”ཏིཡཱུདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཡཾ ཡཏྟི** ཡཾ ཡཾ ཨཊྛཱཏྟཏྟུ དྷམྨཊྛཏྟཏྟུ། **ཡུཏྟཏྟིཏི** ཡཱུཏྟཡུཏྟེཏི ཙཏྟཏི མཧཱཔདེསེཏི ཡུཏྟཏི། **ཡེན ཡེནཱཏི** ཡེན ཡེན ཀཱརཎེན། **ཡཏྠ ཡཏྠཱཏི** ཡེན ཡེན པཀཱརེན། **ཏཾ ཏཾ གཱཧེཏབྦནྟི** སཾཕཏྟིཡམཱཏྟེ སུཏྟེ ཨཱུཏྟཏྟེན ཀཱརཎེན པཀཱསེཏྟེན ཙ སུཏྟཏྟོ ཨུཏྟཏྟིཏྟ སཾཕཏྟཏྟཏྟཔསེན གཱཧེཏབྦནྟི ཨཏྟོ། ཏེན ཙཏུམཧཱཔདེསཱཔྤིཏྟཏྟཱཡ ཡུཏྟིཡཱ སུཏྟཏྟོ ཨཏྟི ནེཏྟཏྟིཏྟ ཡུཏྟིཏྟཏྟཀཔྤཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟི དསྶེཏི།

༡༥. ཨིཏྟནི ཏཾ ཡུཏྟིཏྟིཏྟཏཾ དསྶེཏུཾ “**པཉྙཾ པུཙྪིཏཾ**”ཏིཡཱུདི ཡཱུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཀཱཏི པདྟཏྟིཏི** ཀིཏྟཀཱནི པདཱནི། **པརིཡོཀཱཏཏྟཏྟཏྟི** པདསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “**ཕྲིཙེཏབྦཱ**”ཏི ཡུཏྟཾ། ཡཏྟཀཱནི པདཱནི ཡཱུཏྟཏྟིཔྤིཏཾ ཨཏྠཾ ཨབྷིཕདཏྟི, ཏཏྟཀཱནི པདཱནི ཏདཏྟསྶཱཀཱསྶ ཨུཏྟཾ ཨིཏྟཀཱཏྟ “ཨེཀཾ པདཾ”ཏི ཡུཏྟཏྟི, ཏེནི པན ཨེཀཱཀཱཏྟཡཾ ཡདི

ཡཱ་ སབྦཱནི་ པདཱནི་ ཡཱཝ་ ཡདི་ ཡཱ་ ཨེཀཾ་ པདཾ་ ཨེཀཾ་ ཨཀྑཾ་ ཨཀྑིཔཏཱི, ཨེཀོཡེཝ་ སོ་ པཙྪེཏི་ ཨིམམཏྠཾ་ དསྶེཏི་ **“ཡདི་ སབྦཱནཱི”**ཏིཨཱདིནཱ། ཏཏྠ་ ཏཾ་ པཙྪཾ། **ཨཀྑཱཏབྦཏྟཱ** ཨཱཁྱཱཏེཏབྦཾ། **གཱི་ ཨིམེ་ ཏསྨཱ**ཏིཨཱདི་ ཨཱཁྱཱཏནཱཀཱརདསྶནཾ། ཏཏྠ་ **ཏསྨཱ**ཏི་ པརིཡཏྟིཏོསྨཱ། **ནཱནཏྠཱ**ཏི་ ནཱནཱ་ ཨཏྠཱ།

ཕུཊྛགཱཐཱཡཾ ཨཡཾ་ པདཏྠོ — **གཱཐཱསུ་ཝུཏྟཏྠོ ལོཀེ**ཏི་ ཨཡཾ་ སཏྟལོཀོ་ ཙེཝ་ ཕིཡ་ ཙོརགྷཱཏགེན་ གེན་ ཨཀྑིཏཏོ་ པཏྟིཡཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། **གེན་སྶུ་ པརིཡེཏོཏི** ཝཱཡུཔཱལཏྟཡ་ ཕིཡ་ ཝིསྶེཏཏྟཾ་ གེན་ ལོཀོ་ ཨཛྫྷོཏྠཊོ། **གེན་ སལླེན་ ཨོཏིཎྞོ**ཏི་ གེན་ ཕིསཔྤིཏཙུརཔྤེན་ ཕིཡ་ སཏྟིརབྦུཏྟརཝེསྶཱཔྣེན་ སལླེན་ ཨཏུཔཕིཏྠོ། **གིསྶ་ ཏཱཏུཔཱཡིཏོ**ཏི་ གིསྶ་ གེན་ གཱརཎེན་ ཏཱཏུཔཱཡིཏོ་ སཏྟཔིཏོ་ ལོཀོ། **སཏྟཱ**ཏི་ པདཾ་ སབྦཏྠ་ ཡོཛེཏབྦཾ། **ཏིཏི** ཙཏུརི་ པདཱནི། པཙྪསདྡཔེཀྑཱཡ་ ཕུཊྛིཀཱནིཏེསོ། “ཕིསྶཛྫཏཱི”ཏི་ ཨེཏེན་ ཕིསྶཛྫནཏོ་ ཏཡོ་ པཙྪཏི་ ཏཱཡཏཱིཏི་ དསྶེཏི།

༢༠. ཏཏྠཱཏི་ ཕིསྶཛྫནགཱཐཱཡཾ ཏཏིཡཔཱདེ་ ཝུཏྟཱ་ **ཛཱཏ་ ཙ་** པཋམཔཱདེ་ ཝུཏྟཾ་ **མརཎཉྩཱཏི་ ཨིམཱནི་ དྭེ་ སབྦཏྠ་** པཙྪཱཏཏྠ་ “སབྦཏོ”ཏི་ ཝཙྪིཡཏི་ ཨེཏེཧཱིཏི་ **སབྦཏྠཝཙྪཏཱནི།** ཝུཏྟཉྷེཏཾ་ ཏཱཀཱཡཾ — “ཏྲཱིཎིམཱནི, ཏྲཱིཎཱཡ, སབྦཏྠ་ སབྦཏྠཝཙྪཏཱནི། ཀཏམཱནི་ ཏཱིཧི? ཨུཔྤནྣོ་ པཙྪཡཏི, ཕལོ་ པཙྪཡཏི, ཚེཏྭཱ་ ཨཏྟཱཔཏྟཾ་ པཙྪཡཏཱི”ཏི་ (ཨ. ནི. ༣.༥༧; ཀཐཱ. ༢༧༥)། ཏེན་ ཝུཏྟཾ — **“ཛཱཏཡཾ ཚེཏྭཱ ཨཏྟཱཔཏྟཾ, མརཎཾ ཕལོ”**ཏི། ཨེཏྠ་ ཙ་ “ཚེཏྭཱ ཨཏྟཱཔཏྟ”ནྟི་ ཨེཏེན་ ཁནྡྷཔྤཝཏྟཱཏྠ ཕུཊྛཔཕིསེསོ་ ཨེཏྠ་ ཛཱཏ, ན་ ཁཎྚཱཏིཏི་ དསྶེཏི། “མརཎཾ ཕལོ”ཏི་ ཨིམིནཱ་ ཙ་ “ཏིསྶོ་ མཏོ, ཕུསྶོ་ མཏོ”ཏི་ ཨེཝཾ་ ལོཀེ་ ཝུཏྟཾ་ སམྨུཏིམརཎཾ་ དསྶེཏི, ན་ ཁཎིཀམརཎཾ, སམུཙྪེདམརཎཾ་ ཝཱ།

ཨིདཱནི་ “ཏེ་ ཕལོ་ པཙྪཱ”ཏི་ ཝུཏྟམཏྠཾ་ ཝུཏྟིཔྤསེན་ དསྶེཏུཾ་ **“ཛཱཏཡ་ ཙཱ”**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཡེཝྰུཔྤེན་ ཛིཎྞཱ་ མརཎདསྶནཏོ་ ཛཱཏམརཎཱནཾ་ ཝཱཏཾ་ ཨསམྦུཏྟིཉྩམྦཾ་ པཏི་ ཏེསཾ་ ཝཱཏཏྟདསྶནཏྠཾ་ **“གཱཐཱགཱཏུཔི་ ཏེ་ སཱིཡཏྟི”**ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨིདཾ་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི་ — ཡཐཱཏིཔྤིཏཛཱཏཱིརཏིཏཏྠ་ མརཎསྶ་ དསྶནཏོ་ ཨཏྠི་ ཛཱཏ་ ཨཏྠི་ མརཎཏི། ཏེནེཝཱཧ་ — **“ན་ ཙ་ ཏེ་ ཛཱཏཱ་ ཛརཱཔཏྟཱ”**ཏི། གིཏྟཱ་ ཏྲིཡཱ? གིཔཡཱསྶ་ མརཎསྶ་ ཏིཏྠཏྟ་ ཨཏྟཱཔ་ ཛཱཏ་ ཨཏྠི་ མརཎཾ, ཡཐཱ་ ཏཾ་ ཏིཡྻནཏྟི་ ཨིམམཏྠཾ་ དསྶེཏི་ “ཨཏྠི་ ཙ་ ཏིཡྻན”ཏིཨཱདིནཱ། ཨཏུཏྟརིམཏྟཱིཏྟཉྩེན་ ཙ་ ཏིཀིཉྩིཏེན་ སཀྐ་ ཛཱཏཡ་ པཏིཀཱརཾ་ ཀཱཏུཾ, ན་ ཏཏྠ་ མརཎསྶཏི་ ཨེཝཾཔི་ ཛརཱམརཎཱནཾ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ སམྦུཏྟིཉྩིཏྟཏྟཱི་ དསྶེཏུཾ་ **“སཀྐཱཏིཏཱ”**ཏིཨཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ **སཀྐཱཏིཏི** སཀྐཏི, སཀྐཱཏི་ ཨཏྠོ། **པཏིཀམྨཱ**ཏི་ པཏིཀཱརོ། ཏཏུ་ ཙ་ མརཎསྶཱཔི་ པཏིཀཱརཾ་ ཀཱཏུཾ་ སཀྐཱ་ ཨིཏྟིཝུཏྟིཝཏྟཏྟཡ་ ཕསིཏྟཡ་ སཏྟིཏི་ ཙོདནཾ་ མནསི་ ཀཏྭཱ་ ཝུཏྟཾ — **“ཨཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨིཏྟིམཏྟཏྟཾ་ ཨིཏྟིཝིསཡོ”**ཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ་ ཏཱཀཱཡཾ —

> “ཡསྶ་ ཀསྶཙི, ཨཱནནྡ, ཙཏྟཱརོ་ ཨིདྡྷིཔཱདཱ་ བྷཱཝིཏཱ་ བཧུལཱིཀཏཱ་ ཡཱནཱིཀཏཱ་ ཝཏྠུཀཏཱ་ ཨནུཊྛིཏཱ་ པརིཙིཏཱ་ སུསམཱརདྡྷཱ, སོ་ ཨཱཀངྑམཱནོ་ ཀཔྤཾ་ ཝཱ་ ཏིཊྛེཡྻ་ ཀཔྤཱཝསེསཾ་ ཝཱ”ཏི་ (དཱི. ནི. ༢.༡༦༦, ༡༨༢; སཾ. ནི. ༥.༨༢༢; ཀཐཱ. ༦༢༣; ཨུདཱ. ༥༡)།

ཀོ་ པནེཏྠ་ ཀཔྤོ, ཀོ་ ཝཱ་ ཀཔྤཱཝསེསོཏི? ཀཔྤོཏི་ ཨཱཡུཀཔྤོ, ཡསྨིཾ་ ཡསྨིཾ་ ཀཱལེ་ ཡཾ་ མནུསྶཱནཾ་ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ, ཏཾ་ པརིཔུཎྞཾ་ ཀརོནྟོ་ ཀཔྤཾ་ ཏིཊྛཏི་ ནཱམ། “ཨཔྤཾ་ ཝཱ་ བྷིཡྻོ”ཏི་ (དཱི. ནི. ༢.༧; ཨ. ནི. ༧.༧༤) ཝུཏྟཾ་ པན་ ཝསྶསཏཏོ་ ཨཏིརེཀཾ་ ཏིཊྛནྟོ་ ཀཔྤཱཝསེསཾ་ ཏིཊྛཏི་ ནཱམ། ཡདི་ ཨེཝཾ་ ཀསྨཱ་ ཨིདྡྷིམནྟོ་ ཙིརཾཔཝཏྟིཏྟཱ་ ཝིསུདྡྷཱསཱ་ ལོཀཏིཏྟཱི་ ཏཏྠ་ ན་ ཏིཊྛནྟཱིཏི? ཁནྡྷཔཝཏྟསྶ་ དུཀྑབྷཱཝསྶ་ པརིཉྙཏྟཏྟཱ་ ཨཏུསྶུཀཏྟཡ་ ཙ། པཏིཔྤསྶདྡྷིསུསུཀྐཱ་ ཏེ་ ཏེ་ ཨུཏྟམཔུརིསཱཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ་ ཏཱཀཱཡཾ་ —

> “ནཱབྷིནནྡཱམི་ མརཎཾ, ནཱབྷིནནྡཱམི་ ཛཱིཝིཏཾ།
> ཀཱལཉྩ་ པཊིཀངྑཱམི, ནིབྦིསཾ་ བྷཏཀོ་ ཡཐཱ”ཏི༎ (ཐེརགཱ. ༦༥༨; མི. པ. ༢.༢.༨)།

ཡསྨཱ་ ཛཱཏམརཎཱནཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟི་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏྟཾ, ཨིམཾ་ ཏིཏི་ ཏཏྟཡ་ ཙ་ ཏྟཏྟཏྟ་ དསྶེཏི་ “ཏཡོ་ པཙྪཱ”ཏི་ ཨིདཾ་ སིདྡྷཏྟིཏི་ ཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **“ཡཾ་ པཏྟཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ་ ཡསྨཱ་ ཏཏྟཡ་ ཨཏྟཱཔིཔི་ སཏི་ ཛཱཏམརཎཾ་ ལབྦྷཏི་ ཝིཏྟཏྟསཔསཏྟཏི, ཏསྨཱ་ ཨཏྟཱི་ ཛཱཏམརཎཾ་ ཨཏྟཱ་ ཏཏྟཏི་ ཨིམམཏྠམཱཧ་ **“ཨིམསྶ་ སཱཏྟཏྟཱ་ ཏྟཏྟཏྟཱ་ ཏྟཏྟཏྟཱ་ ཨསཏྟཏྟ་ སཱིཡཏྟཏྟཱི”**ཏི། ཏཏུ་ ཙ་ ཏཏྟཡ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ་ ཏྟཏྟཱ་ ཏཏྟཏྟི? སཙྩཾ, ན་ ཨིདཾ་ ཛཱཏམརཎཾ་ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟི་ ཏྟཏྟཏྟཾ། “ཡདི་ ཏྟཾ”ཏིཨཱདིནཱ་ ཛཱཏམརཎསྶ་ ཏཏྟཡ་ ཨཏཏྟཏྟཏྟཾ་ དསྶེཏི

དམྱིདི། ཡོབྲནབྱུཔི ཕྱིགཏཏཀྨ སིཡུཾ, ན ཨིདཾ ཡུཏྣཀྱེ ཨཏྱིཤྨཡོ། ཛཱྣམརཀཱསྱི སིཡུ དུཀྲཱྣ སམུདཡོ ཏཀྵལ ཨནཀྱུཏྱེ སཏྱིཏི ཨཏྱིཤྨཡོ། ན ཙ སིཡུ ཏཀྵ དུཀྲཱྣ སམུདཡོ ཛཱྣམརཀཱཏོ ཨནཀྱུཏྱེ སཏྱིཏི ཉུཔོ། ན ཧི ཛཱྣམརཀཱཾ དུཀྲཱྣ སམུདཡོ, ཏཀྵ དུཀྲཱྣ སམུདཡོ, ཏམྱ ཕེདིཏབྲཾ ཨེཏིསམཐྲཏོ ནྣནཏྣཀྱེ ཨཏྱིཤྨཡོ། ཡཐྲ ཙ ཏཀྵ མཀྲཱཕརྡྷྱ, ཨེཕཾ ཛཱྣམརཀཱསྱི སིཡུ མཀྲཱཕརྡྷྱི ཏཀྵལ ཨནཀྱུཏྱེ སཏི། ཡཐྲ ཙ ཛཱྣམརཀཱཾ ན མཀྲཱཕརྡྷྱི, ཏཐྲ ཏཀྵཔི སིཡུཏི ཨཡཀྱི ནཡོ ཕྱུཏྟོ ཨེཕྱུཏི དབྱུབྲཾ། **ཨེམྨལ ཡུཏྣིཡུཏི** ཨེམྨལ ཡཐྲཕྱུཏྣལ ཨུཔཔཏྱིཡུ། **ཨཀྱུམཀྱིཏྱིཏི** ཨཀྱུཏི ཨཀྱུཏི ཀཱརཀྭཔཔཏྱིཏི ཨཏྲཏོ ཙེ ཨཀྱུཏྣཾ, ཏདཀྱུསྱི བྲཧྨཎཏོ གཕྱེསིཏབྲཏྱེ ཨཏྲོ།

ཨེམེསཾ ཏྣམྨཱནཾ ཨཏྲཏོ ཨེཀཱཏྣཀྱེ ཨེམམེཕཏྲཾ **"ན ཧི ཡུཏྣཏྱི"**ཏིཨུཏིནྣ ཕེཕརཏི། **ཏཀྵལ ཨཏྱིཤྨཡེ ཨཔརིཕྱུརམྨནེཏི** ཨིཀྐྱིཏྱལྤཱཛྨཱཏ། ཏེན ཨིཀྐྱཏཀྵནཾ ཨཏྲཏོ ཨེཀཱཏྣཾ ཕྱུཏྣཾ ཏོཏྱིཏི། ཨེཏེན ན ཧི ཡུཏྣཏི ཨིཀྐྱལ ཙ ཏཀྵལ ཙ ཨཏྲཏོ ཨཀྱུཏྣཀྱེ། ཡཐྲ ཨིདཾ ཕཙནཾ སམཏྲནཾ ཏོཏི, ཨེཕཾ ཨིཀྐྱཕིཔརིཡུཡེ ཨུཔྤཱཏཕཏྲུསུ གོཏྲ ཙ ཨུཔནྣཏོ ཙ ཨུཕྱུཏྱིཏི ཨིདསྱི སམཏྲནཾ ཏོཏི, ན ཏཐྲ ཛཱྣམརཀཱཕིཔརིཡུཡེཏི ཛཱྣམརཀཱཏཀྵནཾ ཨཏྲཏོ ཨཀྱུཏྣསྱི སམཏྱིཏཾ ཏོཏྱིཏི ཨེཏམཏྲཾ དམྱིཏི "ཨེམྨལ ཡུཏྣིཡུ"ཏིཨུཏིནྣ།

ཡཏི ཨིཀྐྱཏཀྵནཾ ཨཏྲཏོ ཨནཀྱུཏྣཾ, ཨཐ ཀཱམྨ ཛྙཱཀཕཏྣ ཨེམིསྨ ཀཱཐྲལ ཏྱིཀྵ ཕྱུཏྣཏི? ཏཐྲ པརིཏྣརམྨཏ **"ཡཾ པནེད"**ཏྱེཨུཏིནྣ། ཏཐྲ ཡཀྱེ ཀཱེརིཡུཔཏྣམསནཾ། **ཨཏྱིལཔིཏཀྱེ** ཕྱུཏྣཾ ཡཾ ཨིདཾ ཨཏྱིལཔནཾ, ཨིདཾ ཏྲཏིཏྣཾ ཏྣུཕྲཏྱིཾ ཕཏྲུཾ ཨུཔརམྨཱཀཕསེན, ཨུཔརམྨཱཀཱཀཱརཀཕསེན ཕྲ ཡོཛཏབྲཾ། **ཏྱིཏི ཏྣམྱེཏྱིཏི** ཏྱིཏི པཀཱཏྱིཏི། ཀཱ པན ཏྲ པཀཱཏིཡོཏི? ཨཕྱུཏྣཱ ཕེསཡཱ ཨེསནཕསེན ཨིཀྐྱ, པཏྣཱ ཨཕྱུཏྣཱ ཕྲ ཕྲཏུཀཱམཏྲཕསེན ཏཀྵ, ཨཡམེཏྣཾ ཕེསོ། ཡཏིཔི ཨེཕཾ, ཏཕྲཔི སཕྲ ཏཀྵ ཏྣུཕྲཏིཕེསཡཾ གིཡིཏྲ པརིནེཏྲཔིཏྲ གཏཀེན ཨེཀཱསཕྲཱཕྲ ཨེཕྱུཏི དམྱིཏྲཾ **"སཕྲ ཧི ཏཀྵ ཨཛྫྷཏྟཱཕྲནལཀྲཱཀེན ཨེཀཱལཀྲཱཏྲ"**ཏི ཨུཏ། ཨིཏྣེ ཏམཏྲཾ ཨུཔམྨལ པཀཱསེཏྲ **"སཕྲ ཨཏྲི"**ཏིཨུཏིམྨཏ, ཏཾ ཕུཕེཀྱེཕྱམེཕ།

ཨཡཾ པན ན ཀེཕཡཾ ཏཀྵ ཨུཔརམྨཱཀེ པཕཏྱིཕེསསེན ཏྱིཏི ཨེཕ ནྣམེཏི ཕྱུཏྣ, ཨཐ ཁོ ཨནེཀཱཏིཔི པརིཡུཡེཏྱིཏི དམྱནཏྲཾ **"ཨིཀྐྱཨེཏིཏྱི"**ཏིཨུཏི ཕྱུཏྣཾ།

ཏཐྲ ཨིཀྐྱཀྱེ ཏྲལ ཨུཔརམྨཱཀཏེཏི **ཨིཀྐྱ།** ཏཀྵལནཏྲེན **ཏཀྵ།** ཕྱིལྤཛཱནནཏོ ཏུརཀྐྱཱརཀཱཏོ ཙ ཕྱེསཕྱིཏཾ སལྤཾ ཕྱིཡུཏི **སལྤཾ།** སཏྣཔནཏྲེན **ཏྣུཕྲཔན།** ཨུཀཱཏྣནཏྲེན སྤྱིཀྵཡོཏྣ སཔརིཏྣ ཕྱིཡུཏི **སཔརིཏྣ,** ཨཕྱུཏྲེན ཕྲ **སཔརིཏྣ,** "སཔརིཏྣནེ སིནེཏིཏྣནེ ཙ, སོམནསྶནེ ཛྙཱཕཀྱེ ཛཱཏྲཱེ"ཏི (ཏྣ. པ. ༣༩༡) ཏི ཕྱུཏྣཾ། ཨཕྲཱནེ ཙེཕ སིནེཏྲནེ ཐྲཏི ཨཡམེཏྲ ཨཏྲོ། **ཕྱེསཏྱིཀྲཏི** ཕྱེསཏྲཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཏྲཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསམྨཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེཕྲལྤཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཀྲཱཏྱིཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཾཕྲཏིཀྲཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ ། ཕྱེསཾཏརཏྱིཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསམྨུལྤཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཔལྤཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཔརིཛྙོཀྲཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ། ཕྱེསཏྲ ཕྲ པན སྨ ཏཀྵ ཏྣུཔེ སཏྱེ གཏྲེ རསེ ཕོཏྲཏྲེ ཏྣམྨེ ཀཱུལེ གཱཀེ ཕྱེསཏྲ ཕྱིཏྲཏྲཏི ཕྱེསཏྱིཀྲ།

སིནེཏནཕསེན **སིནེཏོ།** ནྣནཀཱཏྱིསུ ཀཱེལམཐྲཱཕྲཏནེན **ཀཱེལམཐྲོ།** པལིཕྱེཏནཏྲེན ལཏྲ ཕྱིཡུཏི **ལཏྲ།** "ལཏྲ ཨུཕྱཕྲཱ ཏིཏྲཏྱི"ཏི (ཏྣ. པ. ༣༩༠) ཏི ཕྱུཏྣཾ། མམཏྱེ མཀྱུནཕསེན **མཀྱུཏྲ།** ཏྲུརཀཱཏྱི ཨུཀཱཏྱིཏྲ ཕཏྲཏནཏྲེན **ཕཏྲཏྲ།** ཨུསྤྱེསནཏྲེན **ཨུཕྲཱ།** ཨུཔརམྨཱཀརསཾ ཕྲཏུཀཱམཏྲཕསེན **པིཕྲཱཕྲ།** ཨཏྱིནཏྲནཏྲེན **ཨཏྱིནཏྲཏྲ།** ཨིཏྱིཏི ཨེཕཾ ཨུཔརམྨཱཀེ པཕཏྱིཕེསསེན ཨནེཀཱཏི ནྣམེཏི གཡ྄ཏམྨནྣཔི སཕྲ ཏཀྵ ཨཛྫྷཏྟཱཕྲནལཀྲཱཀེན ཨེཀཱལཀྲཱཀྟཏི ཡཐྲཕྱུཏྣམཏྲཾ ནེགམེཏི།

ཕྱུན ཏཀྵལ ཨནེཀཱཏི ནྣམེཏི གཏིཏབྲཱཕམེཕ **"ཡཐྲ ཙྲ"**ཏིཨུཏིནྣ ཨུཔཙཡེན དམྱིཏི། ཏཐྲ **ཕེཕཙནེཏི** ཕེཕཙནཏྣརཕེཐྲཀྱེ། "ཨུཕྲཱ ཙ པིཏྣ"ཏི ཀཱཐྲལ (ནེཏྲི. ༣༧; པེཏཀོ. ༧༧) ཨཏྲཾ ཏཏྲེཕ ཕཏྣཡིཕྲཱམ། **ཨཕིཀཏྣཀཱཕྲཏིཨུཏིཕྲ** རཀྲཱནཏྲེན **ནྣཀོ,** ཀཏྣནཏྲེན **ཀཏྲཾ,** པིཡུཡནཏྲེན **པེམཾ,** པརིདཏནཏྲེན **པརིཏྣཏོཏི** ཏཀྵཕ ཕྱུཏྣ། ཏེནེཕྱཏ – **"ཏཀྵཡེཏཾ ཕེཕཙན"**ཀྱེ། **ཨེཕཾ ཡུཏྣཏྱིཏི** ཨེཕཾ ཨིཀྐྱཏཀྵནཾ ཨཏྲཏོ ཨནཀྱུཏྣ "ཏཡོ པཀྱུ"ཏི ཡཾ ཕྱུཏྣཾ, ཏཾ ཡུཏྣཏི ཡུཏྣིཡུ སཏྲཀྐྱཏྱིཏི ཨཏྲོ།

༢༧. ཨེཝཾ “གེནསྨུབྲཧྨཎཊྛ ཝོཊྚོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༧༨) གཱཐཱཡ “དཔོ པཆྪེ”ཏི པཆྪཏཡཱཐཱཡ ཡུཏྟཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཆྪེཏི པཀཱརེཏི ཡུཏྟིགཱཔེསནཾ དསྶེནྟོ “སབྦཾ དུཀྑཔདཊྛཱན”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ དུཀྑཔདཊྛཱནཾཏི དུཀྑཔདཊྛཱནཾ། ཀཱམཏཎྷཱསམྨཱརམྨཎཱཡཀོཏི ཀཱམཏཎྷཱཔཙྩཡསམྨཱརདེཏུཀོཏི ཡུཏྟིཏི ཨཏྠོ། ནེཝིཏྠུཔདཊྛཱནཾཏི ནེཝིཏྠུཔཐཱཏི ཀཱམཏཎྷཾ པེཡཔརིཧཱམཎྷྰཔཱཡམཱ ཨུཔཱདཱཡཝཏྠུ ཨནཏྟེརཏི ཏཎྷཱནེཝིཏྠུ ཙ། ཀཱམཏཎྷཱཔརིཀཱརམྨཎཱཡཀོཏི ཀཱམཏཎྷཱཡ པརིཀཱརཝཏྠུཔཐཱཏུཀཱམདེཏུཀོ། ཏཏྠ ཨནཏྟེརཏིསམྦྷཏ ནེཝིཏྠུ

ཀཱམཏཎྷཱཔརིཀཱརམྨཱཡེཀཱ, ན ཏཎྷཱནེཝིཏྠུཏི སབྦཾ ནེཝིཏྠུཔཐཱར ཀཱམཏཎྷཱཔརིཀཱརམྨཎཱཡཀོཏི ན པན ཡུཏྟིཏི ཞུཏྟཾ། ཨིམཱཡ ཡུཏྟིཡཱཏི ནཡཾ དསྶེཏི། ཨིདཾ ཞུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ པཆྪཏཡཱཐཱཡེ ཡུཏྟི ཞུཏྟཱ, ཡཐཱ ཙ དུཀྑཔདཊྛཱནནེཝིཏྠུཔདཊྛཱནེསུ, ཨེཝཾ ཨིམཱཡ ཡུཏྟིཡཱ ཨིམིནཱ ཡོགེན ནཡེན ཨཆྪམཆྪེཏི ཀཱརཎེཏི ཏཾཏཾསུཏྟཔདེསེ ཨནུརཱུཔེཏི ཨཆྪཱཐཱ ཨཆྪེཏི ཏེཏུཏི ཡུཏྟི གཱཔེསིཏབྦཱཏི།

ཨིདཱནི ཏཾ ནཡདསྶནཾ སཾཁིཏྟཏྟེ ཕེཏྟཱརཏོ ཕེཏྟཱརྡེཏྟུ དསྶེཏུཾ “ཡཐཱ ཏི ཏཎྷཱཡཱ”ཏིཨཱདི ཞུཏྟཾ། ཏཏྭཱཡཾ སཙྪེཔཏྠོ – ཏཎྷཱདོསམོཧཏཙརིཏཏཾ ཡཐཱཀཱམཾ

ཨསུབྷསཱམིཏྟཔཏྠཱཡཱཀཱརཀཱཐཱ ཏཎྷཱདིཔེཏཡཨཏྠོ སཔྤཱཡཱཏི ཨཡཾ སུཏཏཡུཏྟི། ཨེཝམཱཔཏྟིཏི ཡདི ཏཎྷཱཙརིཏཏྠ མེཏྟཙེཏོཔེམུཏྟཾ དེསེཡྻ, སུ དེསཏཱ ན ཡུཛྫཏི ཨསཔྤཱཡཐཱཔཏྟོ། ཏཐཱ སུཁཱཔཊིཔདཱཡོཏི། ནཏུ ཙ སུཁཱཔཊིཔདཱཡོ པཊིཔཏྟིཡཱ སམྨཱཔཏྟི, ན དེསནཱཡཱཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨིདྷ པན ཏཎྷཱཙརིཏཏཾ ཏིཀྑིཎཾཡེ ཏཎྷཱཙརིཏཏཾ ཨཆྪེཔྤེཏོ། ཏཏྠ

དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ནིཡྻཱཏི། ཡཐཱ ཙ དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ནིཡྻཱཏི, ཏཏྠ གཱཐཱཏཐཱ ཨསུབྷདེསནཱ སཔྤཱཡཱ, ཡཐཱ གཱཐཱཏཐཱ ཨསུབྷདེསནཱ སཔྤཱཡཱ, ན ཏཏྠ མཏྟཱཀིཡེསཱ ཞཱཡ ལབྷཱགཏཏཱ ཨིམམཏྠཾ ནཱམེཏྟེ ཨཱཧ – “སུཁཾ ཞཱ པཊིཔདཾ...པེ.... དེསེཡྻ ན ཡུཛྫཏི དེསནཱ”ཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཔདེསུཔི

ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨཏྠོ ཞཏྟབྦོ། ཨེཏྠ ཙ ཨཡུཏྟཔརིཏཱཔེན ཡུཏྟིསམཏྠཱགམེཏི ཡུཏྟིཔིཊྛཀཏཱཡ ཨཡུཏྟིཔི གཱཔེསིཏབྦཱཏི ཞུཏྟཾ – “ཡདི ཏི...པེ.... ན ཡུཛྫཏི དེསནཱ”ཏི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝཾ ཡཾ ཀིཉྩིཏིཨཱདི ཡུཏྟིཏཱརཝོཙནཱཡ ནཡདསྶནམེཝ།

ཏཏྠ ཨེཝཏི ཨིམིནཱ ནཡེན། ཡཾ ཀིཉྩིཏི ཨཆྪཛཱཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི། ཨནུལོམཔྤཝཏྟནཏི པཝཏྟནསྶ ཨནུཀཱུཔཾ, པཝཏྟནམཏྟཏི ཨཏྠོ། སུཏྟེ ཨནཏྠཱསིསྶཱནཾ པཝཏྟཱནཾ ཨནུཔདཔིཊྛཀཏྠ པེཊཀོ ཏཱརོ, པེཊཀཏཱཡཾཏཎྷཀཏཱཡ ནེཏྟེརིཏེསུ ཨཆྪེསུ ཡུཏྟིགཱཔེསནཾ སུཀཱརཏི ཞཱཏ – “སབྦཾ ཏཾ པེཊཀེན ཏཱརེན པེཊཀེནེཏུ ཡུཏྟིཏཱརེན ཡོཛེཏབྦ”ཏི། ཞཱཔདེཀཱ ཏཱཏཏྠ ཏཱཏཏྠཱཏི སཾཁཏྟེཏཏྠ ཞཱཙཀཏིཡཏྠ ཡཾ ཏཱཏཾ ཡཾ པཏིཞཱཏཾ, ཏཏྠ ཡཐཱཀཱ པེསཡོ, ཏཐཱཀཱ ཡུཏྟིཏཱརཔེཊཀེཏི ཨཆྪོ། ཏཾ ཀེཏ ཏེཏུ? ཨཏཏྟཏཡོ སམཏྟཏྠཏཱ པེམཏྟཱཙཱམོ པེཊཀཏེསཀོ ཙ སདྡཏྟཱཏི།

ཨེཝཾ ནཡདསྶནཔསེནེཔ ཡུཏྟིཏཱརཝོཙནཾ དསྶེཏྭཱ ཏཾ བྲཧྨཔེཏཱརཕལསམྨཱཔཏྟེཏཕལསུཔྤཡུཏྟཏྟེཔཱལསེཏཱཔེཏེ པེཊཀེན དསྶེཏུཾ “མེཏྟཔེཏཱརེསུ སཏེ”ཏིཨཱདི ཞཱཏཱཏི། ཏཏྠ མེཏྟཱཔེཏཱརེསུཏི མེཏྟཱཔེཏཱརཞུཏྟེཏོ། སཏེཏི སམཱཏཏེ, ཏཔྤཱཏཏེསུཏི ཨཆྪོ། ཕྱཱཔཱདོཏི པཏོསོ། ཋཱཏཾ པརིཡཱདཱཡ ཚཱསྶཏཱིཏི ཋཱཏཾ ཨཁཱིཏཔེསུཏི། ཡཏྟཱ པན ཀུསལཱཀུསལཱཏཾ ཏཏྟཱཏཾ ཨཔུཏྠཾ ཨཆྪེརིམཾ པཐཏི ཏཱམ ཏཐྠི, ཏཏྟཱ སམྨཱཔཏྟིཏོ ཕུཊྛཏཏྟཱ ཨཔརཏྠཱགཏི དཏྠཏཐྠཾ “ཚཱསྶཏཱི”ཏི ཞུཏྟཾ། ན ཡུཛྫཏི དེསནཱཏི ཏཱཡཱདཔཏེཔཱཀཱཏྟ མེཏྟཱཡ ཏདེསཱི གཱཐཱ ན ཡུཏྟཏི ཨཆྪོ། ཏཱཡཱདོ པཏྟཏཾ ཨཏྟཏྠཾ གཱཐཏཏིཏི ཡུཛྫཏི དེསནཱཏི ཡཐཱཡུཏྟཀཱརཀཏྟེ ཨེཔཾ ཨཡཾ གཱཐཱ ཡུཛྫཏི། སེསཏཱཏེསུཔི ཨིམིནཱཏཔ ནཡེན ཨཆྪོ པེདིཏབྦོ། ཨཏུཏྟཏཾ ཨེཔ པཏྟཡེསྶམ།

ཨནིམིཏྟཔིཧཱརེསྶཏི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱསམུཁེན པཝཏྟམཱནཔལསམྨཱཔཏྟིཔིཧཱརཱ། ནིམིཏྟཱནུསཱརཱིཏི སཉྙཱཏནིམིཏྟཱནུསཱརཱི། ཏེན ཏེནེཝཱཏི ནེཏྟཱནིསུ ཡཾ ཡཾ པཏྟིཏཾ, ཏེན ཏེནེཝ ནིམིཏྟེན། ཨསྨཱིཏི ཝིགཏནྟི པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ དིཊྛིམཱནཝསེན ཡཾ ཨསྨཱིཏི མཉྙིཏཾ, ཏཾ ཝིགཏཾ། ཏམེཝཏྠཾ ཝིཝརཏི “ཨཡམཧམསྨཱིཏི ན སམནུཔསྶཱམཱི”ཏི། ཝིཙིཀིཙྪཱཀཐཾཀཐཱསལླནྟི ཝིཙཡཀཱཀཱརཝཏྟིཡཱ ཀཐཾ ཀཐནྟི པཝཏྟནཏོ ཝིཙིཀིཙྪཱཝ པཝེསནཊྛེན ཝིཙིཀིཙྪཱསལླཾ། ན ཡུཛྫཏི དེསནཱཏི ཝིཙིཀིཙྪཱཡ པཧཱནཱཀཱརཎཏྟཱ ན ཡུཏྟཱཡཾ ཀཐཱ།

པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔནྣསྶཱཏི པཋམཛ྄ཛྷཱནསམངྒིནོ། ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱ ཝིསེསཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ན ཡུཛྫཏཱིཏི ཡསྨཱ ཏཱིཀྑཏེཏུ ཨཔྤཏཱིཎེཏུ པཋམཛ྄ཛྷཱནེསུ ཨུཔཙཱརསྶཱི ན སམྦྷཱུཏི, པགེཝ ཛྷཱནཾ, ཏསྨཱ ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱ ཝིསེསཱཡ ཧཱནབྷཱགིཡཏཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ན ཡུཏྟཱཡཾ ཀཐཱ། ཡཐཱཡུཏྟཾ པན པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱ པརིཡུཊྛཱནཱཡ

ཧཱནཱཡ སཾཝཏྟནྟཱིཏི ཡུཛྫཏི དེསནཱ ཡུཏྟཱ ཀཐཱཏི, ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཔིཙ པཱཔཀཱ ཨཀུསལཱ ཀཱམཱ ཝིཏཀྐཱ ཝིཙཱརཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནགཏཱཡ ཨུཔཙཱརྫཱཎཱཏ, ཨུཔཙཱརཾ ཡཱཔཏཱཀཐཱ

ཏཏྠ སཧགཏ-སདྡོ། **ཧཱནབྷཱགིཡཱཏི** པཋམཛ྄ཛྷཱནཏོ པརིཧཱནཱཡ། **ཝིསེསབྷཱགིཡཱཏི** དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱཡ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཧཱནནྟི, ཝིསེསོཏི ཙ ཡུཏྟཀམྨཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཏཀྐཝིཙཱརསཧགཏནྟི པཋམཛ྄ཛྷཱནཀམྨཾ, ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ ཨིཝ ཝཱ། **ཨུཔེཀྑཱསུཁསཧགཏནྟི** ཨུཔཙཱརེན སདྡྷིཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀམྨཾ, ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱ ཧི ཨེཏྠ ཨུཔེཀྑཱཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། **པཱིཏིསུཁསཧགཏནྟི** སཧ ཨུཔཙཱརེན ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀམྨཾ། **ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིསཧགཏནྟི** ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཀམྨཾ།

སཉྙཱཝཊྚནྟི པཝཊྚསཉྙཱཀིཙྩཾ ཀཱརཎཾ ཨིཏི ཡེ ཀེཙི ཨེཏྠཱཧུ, "ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཛ྄ཛྷཱན"ནྟིཔི ཝདནྟི། **སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསཧགཏནྟི** "སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཱམཱི"ཏི ཏཏྲ པརིཀམྨཝསེན པཝཏྟཀམྨཾ། ཏཾ པན ཡསྨཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཾ ཋིཏསྶེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིསྶཱམཱིཏི, ན ཏཾ པརིཙྪིནྣེན, ཏསྨཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཡཱ ཡོཛིཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟཾ ཀཱཏུཾ། ཝིསེསཱཡ སཾཝཏྟཏཱཏི པན ཡུཏྟཾ ཀཱཏུནྟི ཨཱཧ – **"ཧཱནཱཡ... པེ... ཝིསེསཱ"**ཏི། **ཀཱམྨཏྟུཔརིཙོདཀེ** སམཏྟཱསཏྟིཡཾ པརིཙོདཾ, ཡཐཱཝུཏྟསམཱཔཏྟིཡཱ པཏྟིཀཱཡཾ པརིཙོདཀེ ཨཏྠོ། ཏེནཱཧ – **"ཨཔྤཏིཊྛཾ ཁམཏཱི"**ཏི། སེསཾ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨཔི ཙེཏྠ ཨཏྠཏོཀཱམཱསཝསམྨུཁེན ཀཱམཙྪནྡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། པཊིགྷཱསཝསམྨུཁཔཙྩཡཏཱཡ བྱཱཔཱདོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སམྨུཁིམུཁེན ཐིནམིདྡྷཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝིཏཀྐཡུཏྟསམྨུཁེན ཨུདྡྷཙྩཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སིཀྑཱཀཱམཏཱམུཁེན ཀུཀྐུཙྩཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨུདྡྷཙྩཔཙྩཡསམྦྷཝམུཁེན ཝིཙིཀིཙྪཱ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨིདྷ ཝིཏྠཱརཝསེན ཨཡོནིསོམནསིཀཱརམུཁེན སམྨོཧོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠཛ྄ཛྷཱནམུཁེན ཨཏྠཱ ཨཔཱཡདུགྒཏི མོཧོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། པཱིཏིསུཁམུཁེན ཧེཏུཔཙྩཡཱཔཱཡདུགྒཏི མིཙྪཱདིཊྛི ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝེདནཱཀཏྠཱཏུཔཙྩཡཀཱརཎ སཏྟཱསུ ཨཏྠཱཡཏཏྟཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཏྠུཛྫཏཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཀཱམཝིཏཀྐཱ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ པཊིགྷཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ མཱནཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སམྨོཧཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ དིཊྛཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཔཱཡཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝིཔརཱིཏཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཀམྨཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཀམྨསམུཊྛཱནཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཀཱམརཱགཱནུསཡཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཀཱམཱསཝོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཱཡཏནཾ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ བྷཝཱསཝོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཨཝིཛྫཱསཝོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སཏྟཱབྷཱཝཱདཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ དིཊྛཱསཝོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཨུཔཱདཱནཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཡོནིསོམནསིཀཱརཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སམྨཱསངྐཔྤཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ སམྨཱཝཱཡཱམོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སཱིལཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ སཱིལཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཝིཔྤཊིསཱརཔཙྩཡཏཱཡ ཨཝིཔྤཊིསཱརོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཀམྨཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། སམཱདྷིཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝིཔཱཀཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཝིཔཱཀོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཏཏྠ ཨུཔཱདཱནཾ ཙ པཝིཝེཀོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ནིབྦིདཱཔཙྩཡཏཱཡ ཝིརཱགོ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝིརཱགཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཝིམུཏྟི ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཝིམུཏྟིཔཙྩཡཔཙྩཡཏཱཡ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ཝུཙྩཏཱིཏི ཡུཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨཱགམཔྤཝཏྟིཀཱཡ ཨཱདེསཔྤཝཏྟིཀཱཡ ཙ ཏཏྠ ཏཏྠ ཡུཏྟཱཡུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨཱགམཱནུསཱརེན ཡུཏྟིཧཱརསྶ ཀཱརཎཾ།

ཡུཏྟིཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པདཊྛཱནཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༢༢. **ཏཏྠ ཀཏམོ པདཊྛཱནོ ཧཱརོ**ཏིཨཱདི པདཊྛཱནཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ "ཨིདཾ ཨིམསྶ པདཊྛཱནཾ, ཨིདཾ ཨིམསྶ པདཊྛཱན"ནྟི ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པདཊྛཱནབྷཱུཏདྷམྨཝིབྷཱཝནལཀྑཎོ པདཊྛཱནོ ཧཱརོ, ཏསྨཱ ཝཡཊྛིཡ སུཏྟནྟེ ཨཝིཛྫཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦདྷམྨཱནཾ པདཊྛཱནཾ ཨཱསནྣཀཱརཎཾ ནིདྡིསནྟོ ཨཝིཛྫཱཡ སབྦཱཾ ནིདྡིསཏི **"སབྦདྷམྨཡཐཱཝཨསམྤཊིཝེདྷལཀྑཎཱ ཨཝིཛྫཱ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ – སབྦེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཝིཔརཱིཏསབྷཱཝོ ན སམྤཊིཝིཛ྄ཛྷཱིཡཏི ཨེཏཱཡཱཏི སབྦདྷམྨཡཐཱཝཨསམྤཊིཝེདྷོ། སོ ལཀྑཎཾ ཨེཏིསྶཱཏི སཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཱ། ཨེཏེན དྷམྨསབྷཱཝཔཊིཙྪཱདནལཀྑཎཱ ཨཝིཛྫཱཏི དསྶེཏི། ཨཐ ཝཱ སམྨཱ པཊིཔཏྟི སམྤཊིཝེདྷོ། ཏསྶ པཊིཔཀྑོ ཨསམྤཊིཝེདྷོ། ཀཱམཾ པན སོ

སམྤཏིཔེཊཀཾ པཏིཔཏྟིཾ ཝུཏྟཾ – "སབྦ...པེ.... ལཀྑཎཾ"ཏི། ཡསྨཱ པན ཨསུཀྐེ སུཏྟནྟེཝུཏྟེཔིཔལླསེ སཏི ཏཏྠ སམྦྷོ ཨུཔཏྟུཔརི དྷཱཡཏིཡེཝ ན ཧཱཡཏི, ཏསྨཱ "ཏསྨཱ ཕིཔལླུསུ པདཝཎྞན"ཏི ཝུཏྟཾ།

པིཡཏྟུཔཾ སུདཏྟུཔཏི པིཡཱུཡིདབྦཏྱདིཡཾ ཨིབྦཏྱདིཡཏྟུ པདཝཎྞཾ། "ཡཾ ཡོཀོ པིཡཏྟུཔཾ སུདཏྟུཔཾ ཨིཏྠིསུ དཏྟ ཨུཔྤཏྟཱསུ ཨུཔྤཏྟཱི"ཏི (དཱི. ཊཱི. ༢.༩༠༠; མ. ཊཱི. ༡.༡༣༣; པཊི. ༢༠༣) ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏིཀྐནྟནྟི** ཨཏིཀྐནྟནྟཏྟཱ། སུ ཏི ཨིཀཱམྤཾ ཨུཔྤཏྟཱཔི ཨནྟིཏིནཔཏྟིཏྟཡ ཡོཛནཱ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཾ ཧོཏིཏི ཏསྨཱ པདཝཎྞཾ ཝུཏྟཾ། ཏོསུ སུཏྟཏིསུཏྟཾ པདཝཎྞཾ, མོཏསུ མིཀྑཔཏིཔདྡ པདཝཎྞནཏི ཨིཏྟཔི ཨིམིཏྟུཔ ནཡེན ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ། **ཕཏྟསཏྟནཔྤཏྟནཔཏྟདཀལཀྐཎཏི** ཏིམིཏྟནཔྤཏྟནཔཏྟདཀལཀྐཎཏཱ། སུཁསཏྟཡ ཕསྶཱསུ ཨུཔཝཱམཎལཀྐཎཏྟ ཕསྶཔཏྟཡཏྟཕ ཝུཏྟཾ། "ཕུཏྟོ སཏྟནྟི"ཏི (སཾ. ཊཱི. ༨.༩༣) ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨསྨྱཏོ** ཏཏྠ སཏྟདལཀྐཎཏི ཨུཔྤཏྟཕཡཏྟཕཏྟི། ཡེཝུཔྤིན ཏིཏྟཱཀཾ པིཏྟཏིཏིཏྟི ཏིཏྟསཏྟཡ པིཏྟཀཔཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏཔ ཏི སོ ཏིཔྤ ཏཾཡིཔ པིཏྟཾ སཏྟཕཏི སཾསཱརཏིཏི པིཏྟཀཔིསཡམིཔ ཨཏྠོ ཏིཏྟཀྐཾ པཔིཏིསཱི། པཏྟཾ ཁཏྟཾ ཡཏི ཨཏིཏྟཏྟ དུཀྑཏྟ ཙ སུཏིཏྟ, ཨཏྠསཏྟ སུཁསཏྟ ཨཏཔཀཱསུཏི ཝུཏྟ – "**ཨཏིཏྟསཏྟདུཀྑསཏྟཨསམཏུཔསྶཏལཀྐཎ ཨཏྠསཏྟ**"ཏི། "ཡདཏིཏྟཾ ཏཾ དུཀྑཾ, ཡཾ དུཀྑཾ ཏདཏཏྟ"ཏི (སཾ. ཊཱི. ༣.༡༥) ཏི ཝུཏྟཾ།

ཡེཝུཔྤིན ཨཏྠཏིཏིཔིསོ ཨཏྟཔཏྟམིཏྟཏི ཝུཏྟ – "**ཏསྨཱ ཏུམཀཱཡོ པདཝཎྞན**"ཏི། **སབྦཾ ཏིཡྻཏི** ཙཏྟརི སཏྟཏི ཙཏུསཏྟཔིཏིམུཏྟཱ ཉེཡྻཱ ཨཏྟཕོ། **ཙིཏྟཔིཏིཔཔཏིསཾཏརཾ** ཨུཏྟཏྟཔིཏིཀྲཏྟཾ། **ཨསུབྷཏི** ཨསུབྷཏུཔསྶཏ, པཏིཀྐཱཡཏིཔིཏྟཏྟ ཨསུབྷ ཨིཔ སྨ, ཏཏྟཔཏིཔཏྟཱ སམཔསྶ ཨསུབྷ པདཝཎྞནཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟིཏྟཱཡ ཏཏྟཀརཏྟ ཨཏིཀྐནྟཏྟཔིརམཏྟི ཨཕེཏྟསྶ པདཝཎྞནཏི ཝུཏྟ། ཏཔ ཏུཔཏསྶ ཏཏྟཀརཏྟ སྶཏྟཏིསྶཏྟཔིརམཏྟི ཨཕོསསྶ པདཝཎྞནཏི ཝུཏྟ། **ཕཏྟཨཕིསྶཏིཔཏྟི** ཕིསཡསཏྟཕཔཏིཕིཏྟ, **སཏྟཔཏིཔཏྟི** སཱིལསམཏྟིསཔཏྟཾ ཏིཔིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིརཏིཏྟཀམིཕ སུ ཏཔ པཕཏྟཾ། སཏྟཔི པིཏྟ དུཏྟདུཏྟཏཏིཏྟཕཏྟ དུཏྟཏྟ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ – "དུཏྟསཏྟཡ པིཏྟ པདཝཎྞན"ཏི། **ཏསྶསཏྟཏི** ཏསྶམཏྟཏྟ སཏྟཱ།

སཏྟཾ ཀཱཡེ ཨཔྤིཏཏྟཀཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏིཀཱཡཏཏྟཾ ཕསེན ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟ – "**པཏྟིཏྟིཡུཏི ཏུཔིཏི ཏུཔཏྟཀཱསྶ པདཝཎྞན**"ཏི། ཀཱཡོ ཏི ཨིཏྟ ཏུཔཏྟི ཨཏྟིཔྤིཏོ། ཕིསཡཏོ ཏྟཏཏིསྶཡཏྟཏི མཏུཡཏཏི ཙ ཏིཀཏྟི ཏོཏྟིཏི ཝུཏྟ – "**ཚཏྟཡཏཾ ཏཔཏྟཀཱསྶ པདཝཎྞན**"ཏི། ཨིཏིསཾ སུ ཏུཔཾ ཏིཔྤཏྟཏུ, སུ ཨིཏིསྶ པིཏྟཏྟཏི ཨིཔཾ པཕཏྟ ཏུཔཏིཨཏྟིཏཏྟཏྟ **ཏིཔྤཏྟཕཏྟཏྟཏུཔསྶིཏྟ། ཏྟཏྟསྶཏསྶཏི** ཀཱསྶཀཏྟཏྟཏྟཏསྶཏསྶ། ཡོཏིསོམཏསིཀཱརཔཏྟ ཏི ཕུཏྟིཏིཔྤཏཏྟསྶཏི ཀཱསྶཀཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཾ ཏོཏི, ཏ ཨཡོཏིསོ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམསྶ ཙ ཨཏྟཏྟ པིཏྟཕཏྟཏྟ **མཏྟཏྟཏྟཀཱསྶཔཏྟཏྟཀཱ** (ཛཱ. ༢.༢༢.༡༡༥༣ ཨཏྟཡོ), **ཏྟཏྟཏྟཡི** (དཱི. ཊཱི. ༡.༣༨ ཨཏྟཡོ) ཨིཀཱཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ། "**ཡོཀཱཏྟཏལཀྐཎ**"ཏིཨཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཾ ཕིསཡཾ དཏྟཏི། སོ པན སཏྟཡཡེཝ ཨཕཏྟཕིསཡོ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྠ **ཡོཀཱཏྟཾ** སཏྟཏཏྟཕསེན ཨུཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱཏཏྟ ཏིཏྟཡོ། **ཨཏྟཕིལཏྟ** ཨཏྟཏྟཱཡུཔཀཱམཏིན ཙིཏྟཏྟ ཨཀཱལུཏྟཏིཡཏྟ། **ཨཏྟིཔཏྟིཡཏྟ** སཏྟཏཏྟཏིཔ། **ཨཔིཏྟཏྟཔཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏིཏྟ ཨཱཡཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟིཡཏྟཏྟ། **ཨཔིཏྟཔཏྟ** ཨསཏྟཏྟཏི ཏིམུཏྟཏྟ པིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱཏྟཾ ཕཱ, ཨིཏྟ ཙ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཔྤཏྟཾ པདཝཎྞནཏི ཕཏཏྟཏ ཨཕཏྟཕིསཡཕཏྟ པདཝཎྞནཔཏྟཔི ཝུཏྟཏྟ དཏྟཏྟ། སཏིསམཏྟཏྟ ཕཱ ཀཱཏྟཏྟཡོ སཏིཔཏྟཏྟཏྟ། པིཏྟཏྟཏྟཡོ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ པདཝཎྞནཔཏྟ ཝུཏྟཏྟ།

ཨསྶཏཏྟཏྟཀཱརཾ སཾཡོཛཏིཡེསུ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨསྶཏཏྟཏྟཕཏྟ། **ཕུཏཏྟཕཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུཏཏྟཏྟཡ པིཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཨོཔཔཏྟཡིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏུམཀཱཡཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟ ཨིཏྟཡཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨོཔཔཏྟཡིཀཱཏྟ** ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ པིཡསྶ མཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱལསྶ ཡེཏྟཏྟཏྟ སོཀཱ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ མཏྟཾ སོཀཱསྶ པདཝཎྞནཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། **ཨོདཏཏྟཏི** ཨཕཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཏྟཔཾ དཏྟཏྟ "**ཨིསྶཏྟ**"ཏིཨཏྟཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏྟཕཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཏྟཕཏྟཏྟ། ཏིསུ ཀཱཡེསུ ཏྟཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཔིཏྟཀཱཕཏྟཾ ཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **སམཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ། ཁཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟ། ཏསྶ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཱཧ – "**ཏྟཕཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟ པདཝཎྞན**"ཏི། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ "མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པདཝཎྞན"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀམྨཊྛཱནགྒཧཎཀཱལེ ཨོཏརཎཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ ཏིཊྛཾ ནཱམ, ཏསྶ སམྨཱཔཡིདྱཔྤསནྣ **ཏིཊྛཏྠཱཏུ།** ཐམྨཱཔསཏྠཱཏཾ པུམཱུཛྫཾ པྱཱཏཾ ནཱམ, སཔྤཡཐམྨཱཤཱཔཱཧེན ཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཱནཾ བྷཱཝནཱ **པྱཱཏཏྠཱཏུ,** ཐཱཔནཱཡ ཐོཀཱསྶི ལཡུཔཊྛཱཡ ཨུཛྫུཔཊྛཱཡ ཙ ཛྙཱནཱ **པཊྛཏྠཱཏུ།** ཨཊྛཱནཾ པཊྛཏི པཊྛཱནཡཀྐཏི སམཏྠཱགཏསྶ ཛྙཱནཱ **ཨཊྛཏྠཱཏུ,** ཏིསྶ པུརིསྨཱཏཾ པུརིསྨཱཏཾ པཉྩམསྶ པཉྩམསྶ པདཊྛཱནབྷཱཝོ སུཔིཎྜིཏྟཾ ཨེཝཾ། ཀཏཔུཏྟསྶེཝ པཏིཊྛཱཔདེསཔྤཱསོ སམྨཱཔཏི , ན ཨིཏརསྶཱཏི **"པུབྦེཀཏཔུཉྙཏཱ པཏིཊྛཱཔདེསཔྤཱསསྶ པདཊྛཱན"**ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཡཐཱཛྙཱཏཔཊྛཱནཱནཾ** སཏ ཨཊྛཱཏྠཱནེན ཏཏྠཱཔྱིཔསྶནཱ། **ཏིཊྛིཏྟཏི** ཝཱལཱཔྱིཔསྶནཱ། **པྱིཏྠཱགཏི** མགྒཱ། **པྱིམུཏྟཏི** ཕལཾ། **ཨེཝཾཏི** ཡཐཱཏཾ "ཏསྶ པྱིཔསྶ

པཏཊྛཱན"ནྟིཨཱདིནཱ ཨཔྱིཛྫཏྠཱཏཾ པཏཊྛཱཏཾ ཏསྶེཏཾ, ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཔྤཱཡི ཡོ གོཙོ ཨུཔནིསྶཡོ ཝཱལཔྤཡཙྪཡོཏི ཡོ གོཙོ ཨཔྤསེསཔཙྩཡོ, **སབྦོ སོ པཏཊྛཱཏཾ** ཀཱརཎཏི ཝེདིཏབྦཾ། "ཨེཝཾ ཡཱ ཀཱཏི ཨུཔནིསྶ ཡོགཱཏོ ཙ པཙྩཡཏོ ཐཱ"ཏིཔི པཙྪཏི། ཏཏྠ **ཨུཔནིསྶཱཏི** ཀཱརཎཾ, **ཡོགཱཏོཏི** ཡུཏྟིཏོ, **པཙྩཡཏོཏི** པཙྩཡཱཔཏྠཱཡམཏྠཏོཏི ཨཏྠོ ཡེཏིཏྠཱ།

ཡཾ པཏྠི ཨཏྠཏྠ ཏི ཡིཏྠཾ, ཡཾ ཏིཏྠཾ ཏཾ ན པཏྠཏི།

པདཊྛཱནཏཏྠཱརཔྤིཔཧཱརཝིབྷངྒོ ཏིཊྛིཏོ།

༥. ལཀྑཎཏཏྠཱརཔྤིཧཱརཔཙྩནྡ

༢༣. **ཏཏྠ ཀཏམོ ལཀྑཎོ ཧཱརོ**ཏིཨཱདི ལཀྑཎཏཏྠཱརཔྤིཧཱརོ། ཏཏྠ **ཀིཾ ལཀྑཡཏཱིཏི** ལཀྑཎཏཏྠཱསྶ པིསཡཾ པུཙྪཏི། **"ཡེ ཐམྨཱ"**ཏིཨཱདིནཱ ལཀྑཎཏཾ སབྦེཔཏོ ཏསྶེཏྭཱ ཏཾ ཨུདཱཧརཎེཧི པིབྷཱཛེཏུཾ **"ཙཀྑུ"**ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **"ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ ཨེཀཏྟསཀྑཎཏཱ"**ཏི ཨིམིནཱ ཨནཏྠཏྟེཏཏྠཔྤཏིཏཔྤི ཨེཀལཀྑཎཏཱ ཡུཏྟཱ ཨེཝཱཏི ཏསྶེཏི།

ཨེཝཾ ཨཱཡཏནཝསེན ཨེཀལཀྑཎཏཾ ཏསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཁནྡྷཱདིཝསེན ཏསྶེཏུཾ **"ཨཏྠཱིཏི, ཐཏྠ, ཐཏྠཔི ཨཏཔེཀྑཱ ཏོཏི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཨཱཏྠཏཾ། **ཡམཀོཏྠཱཏསུཏྟཾ** (སཾ. ནི. ༣.༨༥) **ཝེཏྠཱནཱ ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ ཡུཏྟཏི** ཏསྶཾ སུཏྟཾ "ཡེཏྠཱ ཐཏྠཾ ཡེཏྠཱ ཐཏྠཔཱ ཡཏྠཏྠཾ ཏཏྠཏྠཏི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱགཏཏྠཾ ཡུཏྟཾ། **ཨིཏྠཱིཏི** ཨེཝཾ, ཨིམིསྶཾ གཱཐཱཡཾ ཀཱཡགཏཱཡ སཏིཡཱ ཡུཏྟཱཡ སཏི པིཏཱཏཱགཏཱ སཏི ཚིཏྠཱགཏཱ སཏི ཐམྨཱགཏཱ ཙ སཏི ཡུཏྟཱ ཐཱཔཏི སཏིཔཏཊྛཱནཏཔིཔེན ཨེཀལཀྑཎཏྟཱཏི ཨཏྠཱཏྠོཡོ། **ཏིཊྛཏི**ཨཱདིནཾ ཨཏྠཾ

པརཏོ པཀྑཡིསྶཱམ།

ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི པིཏརཏཱིཏི ཨེཏྠ **ཀཱཡེཏི** ཏཱུཔཀཱཡེ། ཏཱུཔཀཱཡོ ཏི ཨེཏྠ ཨཏྠཔཙྩཏྠཾ གེསཱཏིནཉྩ སམཱུཏཊྛེན ཀཱཡོཏི ཨཏྠིཔྤེཏོ། ཡཐཱ ཙ སམཱུཏཊྛེན, ཨེཝཾ ཀུཙྪིཏཱནཾ ཨཱཡཊྛེན། ཀུཙྪིཏཱནཉྩི པརམཛེགུཙྪཱནཾ སོ ཨཱཡོཏིཔི **ཀཱཡོ,** **ཨཱཡོཏི** ཨུཔྤཏྟིཏེསོ། ཏཏྠཱཡཾ ཝཙནཏྠོ – ཨཱཡནྟི ཏཏོཏི ཨཱཡོ། ཀེ ཨཱཡནྟི? ཀུཙྪིཏཱ གེསཱཏཡོ, ཨིཏི ཀུཙྪིཏཱནཾ ཨཱཡོཏི ཀཱཡོ།

ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཀཱཡཾ ཨནུཔསྶནསཱིལོ, ཀཱཡཾ ཝཱ ཨནུཔསྶམཱནོ། "ཀཱཡེ"ཏི ཙ ཝཏྭཱ པུན "ཀཱཡཱནུཔསྶཱི"ཏི དུཏིཡཾ ཀཱཡགྒཧཎཾ ཨསམྨིསྶཏོ

ཝཝཏྠཱནཏྠཱནཔིཏིཏྟྲཱཀཱདིདསྶནཏྠཾ། ཏེན ན ཀཱཡེ པེཏནཱནུཔསྶཱི ཙིཏྟཏྠམྨཱནུཔསྶཱི ཝཱ, ཨཐ ཁོ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཨེཝཱཏི ཀཱཡསངྑཱཏེ ཝཏྠུསྨིཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཀཱརསྶེཝ དསྶནེན

ཨསམྨིསྶཏོ ཝཝཏྠཱནཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ན ཀཱཡེ ཨངྒཔཙྩངྒཝིནིམུཏྟཨེཀཐམྨཱནུཔསྶཱི, ནཱཔི གེསལོམཱདིཝིནིམུཏྟཨིཏྠིཔུརིསཱནུཔསྶཱི།

ཡོཔི ཙེཏྠ གེསལོམཱདིཀོ བྷཱུཏུཔཱདཱཡསམཱུཧསངྑཱཏོ ཀཱཡོ, ཏཏྠཱཔི ན བྷཱུཏུཔཱདཱཡཝིནིམུཏྟཨེཀཐམྨཱནུཔསྶཱི , ཨཐ ཁོ རཐསམྦྷཱརཱནུཔསྶཀོ ཝིཡ ཨངྒཔཙྩངྒསམཱུཧཱནུཔསྶཱི,

ནགརཱཝཡཝཱནུཔསྶཀོ ཝིཡ གེསལོམཱདིསམཱུཧཱནུཔསྶཱི, ཀདལིཀྑནྡྷཔཏྟཝཊྚིཝིནིབྦྷུཛཀོ ཝིཡ རིཏྟམུཊྛིཝིནིཝེཋཀོ ཝིཡ ཙ བྷཱུཏུཔཱདཱཡསམཱུཧཱནུཔསྶཱི ཨེཝཱཏི ནཱནཔྤཀཱརཏོ

སམཱུཧཝསེནེཝ ཀཱཡསཏྟཱཏསྶ ཝཏྠུནོ དསྶནེན གྷནཝིནིབྦྷོགོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ན ཧེཏྠ ཡཐཱཝུཏྟསམཱུཧཝིནིམུཏྟོ ཀཱཡོ ཝཱ ཨིཏྠཱི ཝཱ པུརིསོ ཝཱ ཨཉྙོ ཝཱ ཀོཙི ཐམྨོ དིསྶཏི,

ཡཐཱཝུཏྟཐམྨསམཱུཧམཏྟེ ཨེཝ པན ཏཐཱ ཏཐཱ སཏྟཱ མིཙྪཱབྷིནིཝེསཾ ཀརོནྟི། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ –

"ཡཾ པསྶཏི ན ཏཾ དིཊྛཾ, ཡཾ དིཊྛཾ ཏཾ ན པསྶཏི།

ཨཔསྨིཾ བཊྚམྷི ནུཔྤཱོ, བཊྚམྷསྨཱ ན ནུཔྤཱཏི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༣)།

ཝྱཉྫནཔཱིནིབྦཱཉྩཱཏིདསྶནཏྠཱནིཾ ཨཱཏིསནྟེན ཨཔཡམནྟྲོ ཕེཏིཏབྦོ། ཨཔཡིཧྤི ཨིཏསྨིཾ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཨིཙྪ, ན ཨཉྙཱནྟཱནུཔསྶཱི།

ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡསྨཱ ཨནུཔཱདིནྣཀཡཔི མཧཱབྷཱུཏེསུ ཝཎྞཱདཱནུཔསྶཱིནོ ཧོཏི, ན ཨིཔཾ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཨསུབྷཱུབྷཱུཏེ ཨིཙྪ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ནིཙྩསུཁཨཏྟསུབྷབྷཱཝཱནུཔསྶཱི, ཨཐ ཁོ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ཨནིཙྩདུཀྑཨནཏྟཨསུབྷཱཀཱརསམཱུཧཱནུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཡསྨཱ མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༨ ཨཱདཡོ) ཨསྶཱསཔསྶཱསཱདིཙུཎྞིཀཛྫཏཨཊྛིཀཔརིཡོསཱནོ ཀཱཡོ ཝུཏྟོ, ཡོ ཙ “ཨིདྷེཀཙྩོ པཐཝཱིཀཱཡཾ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏི, ཨཱཔོཀཱཡཾ ཏེཛོཀཱཡཾ ཝཱཡོཀཱཡཾ ཀེསཀཱཡཾ...པེ....ཨཊྛིམིཉྫཀཱཡ”ནྟི པཊིསམྦྷིདཱཡཾ (པཊི. མ. ༣.༣༥ ཨཱདཡོ) ཀཱཡོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ སབྦསྶ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ ཨནུཔསྶནཏོ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཨིཙྪཏྠོ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨཐ ཝཱ ཀཱཡེ ཨཧནྟི ཝཱ མམནྟི ཝཱ གཧེཏབྦསྶ ཀསྶཙི ཨནནུཔསྶནཏོ, ཏསྶ པན ཀེསལོམཱདིཀསྶ ནཱནཱདྷམྨསམཱུཧསྶ ཨནུཔསྶནཏོ ཀཱཡེ ཀེསཱདིདྷམྨསམཱུཧསངྑཱཏེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཔི ཙ “ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏི ནོ ནིཙྩཏོ”ཏིཨཱདིནཱ ཨནུཀྐམེན པཊིསམྦྷིདཱཡཾ (པཊི. མ. ༣.༣༥ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏནཡསྶ སབྦསྶེཝ ཨནིཙྩལཀྑཎཱདིཀསྶ ཨཱཀཱརསམཱུཧསངྑཱཏསྶ ཀཱཡསྶ ཨནུཔསྶནཏོ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝིཧརཏཱིཏི ཨིརིཡཏི། **ཨཱཏཱཔཱིཏི** ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཀིལེསེ ཨཱཏཱཔེཏཱིཏི ཨཱཏཱཔོ, ཝཱིརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ, ཨཱཏཱཔོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཱཏཱཔཱི། **སམྤཛཱནོཏི** སམྤཛཱཉྙསངྑཱཏེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏོ། **སཏིམཱཏི** ཀཱཡཔརིགྒཱཧིཀཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ། ཨཡཾ པན ཡསྨཱ སཏིཡཱ ཨཱརམྨཎཾ པརིགྒཧེཏྭཱ པཉྙཱཡ ཨནུཔསྶཏི, ན ཧི སཏིཝིརཧིཏསྶ ཨནུཔསྶནཱ ནཱམ ཨཏྠི, ཏེནེཝཱཧ –
“སཏིཉྩ ཁྭཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཏྠིཀཾ ཝདཱམཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༢༣༤)། ཏསྨཱཡེཝ ཙ ཨེཏྠ སཏིཔཊྛཱནཱཀཱརོ ཧོཏི, ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ན སམྤཛཱནཾ། ཏསྨཱ ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཏཾ སམྤཛྫཏི, ཏཾ དསྶནཏྠཾ “ཨཱཏཱཔཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཝིནེཡྻཱཏི** ཏདངྒཝིནཡེན ཝཱ ཝིཀྑམྦྷནཝིནཡེན ཝཱ ཝིནཡིཏྭཱ། **ལོཀེཏི** ཏསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ། ཀཱཡོ ཧི ཨིདྷ ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ ཙེཏྠ ཀཱམཙྪནྡོ, དོམནསྶཝསེན བྱཱཔཱདོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཝེསུ ཏེཛོསུ བལཝདྷམྨདྭཡདསྶནཝསེན ནཱིཝརཎཔཧཱནཾ ཝུཏྟནྟི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱནུབྷཱཝེན པཧཱནཾ ཝུཏྟཾ།
“ཨཱཏཱཔཱི”ཏིཨཱདིནཱ པན སམྤཡོགངྒཾ དསྶེཏྭཱ ཨིམིནཱ ཝིཔྤཧཱནངྒཾ དསྶེཏུཾ “ཨཱཏཱཔཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཾ སམེཏི ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨཔྤཧཱིནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶཝིནཡོ ཝུཏྟོ ཏིཀྑཏྟུཾ སཱུཏིཏཱིཏི ཀིཙྩཱཏི ཨཱཧ – **“ཝིནེཡྻ ལོཀེ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདོམནསྶནྟི སཱུཏིཏཱིཏི”**ཏི (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༣༦༧)། **ཨེཀཱཡནོཏི ཙཏུནྣཾ ཨིཏིཔཱུཝཾཏི** ཡསྨཱ ཝིཔརཱིཏཔཊིཔཏྟིཔཊིཔཀྑཝསེན ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཝིཔསྶནཱ ཨིཏིཧྤི, ཨིཔཾ ཝིཔསྶཱནཱཔཊིཔདཱཡཾ ཝིཔསྶནཱཝིཔསྶཱིཏི ཏཏི ཨིཏིཧྤཏྟི ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཝསེན ཨིམེསཾ ཨིཏིཔཱུཝཾ སཏྟཝིསུདྡྷཱིནཾ སམཏིཀྐམཏྠཱཡ ཨེཀཱཡནོ སཏིཔཊྛཱནམགྒོ ཝུཏྟོ ཨིཙྪ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༥. ཨིདཱནི སཏིཔཊྛཱནེསུ ཝེདིཏབྦེསུ སདྡེསུ བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **བོདྷཱིཔཀྑཱིཡཱཏི** བོདྷི ཨརིཡམགྒཉཱཎཾ གཙྪཏཱིཏི བོདྷིཔཀྑིཡཱ། ཡཐཱཝུཏྟསྶ བོདྷིསྶ པཀྑེ བྷཝཱཏི **བོདྷིཔཀྑིཡཱ། ནིཔྤནྣཀལཱཔཊྛེནཱཏི** ཨེཏྠ ནིམིཏྟཏོ པཝཏྟཏོ ཙ ཝུཏྟཱནཾ ནིཔྤནྣཾ, ནིཔྤནྣེ ནིཡུཏྟཱཏི ནིཔྤནྣཀཱ, ཡཐཱ ཧོཏཱིཏི། ནིཔྤནྣསངྑཱཏཾ ཝཱ ཝཡཾ ཨཱཀཱརཏཱིཏི ནིཔྤནྣཀཱ། ནིཔྤནྣཾ པཝཏྟནཾ ཨིཏིསྶཏི ཝཱ ནིཔྤནྣཀཱ། “ནིཔྤནྣཀཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏཏྠ ནིཔྤནྣཾ ཨིཏིསཾ ཨཏྠཱིཏི ནིཔྤནྣཀཱཏི ཨཏྠོ།
“ནིཔྤནྣཡཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཏསྶ ནིཔྤཏྟཱིཏི ནིཔྤནྣཡཱཏི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ནིཔྤནྣཀལཱཔཊྛེནཱཏི ནིཔྤནྣཀསབྷཱཝེན།

ཨིཔཾ ཨཀུསལཱཔི ཛནམྨཱཏི ཡསྨཱ ཀུསལཱ ཛནམྨཱ ཨེཀལཱཔཊྛཱཔཱཝེན ནིཔྤནྣཱ, ཨིཔཾ ཨཀུསལཱཔི ཛནམྨཱ ཨེཀལཱཔཊྛེན ནིཔྤནྣཱ། ཀཐཾ? པཧཱནེཀཊྛཱཔཧཱནེནཱཏི དསྶེནྟོ **“པཧཱནཾ ཨབྷཱུཏཾ ཀཱཏཱིཏི”**ཏི ཨཱཧ། ཨིདཱནི ཏཾ པཧཱནཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདཱིསུ ཙཏུསུ སཏིཔཊྛཱནེསུ བྷཱཝིཡམཱནེསུ

ཨསུབྷེ སུབྷནྟིཨཱདཡོ ཙཏྟཱརོ ཝིཔལླཱསཱ པཧཱིཡནྟི, ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཱདཡོ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ ཏསྶ པརིཉྙཾ གཙྪནྟི, ཏེསཾ པརིཉྙཱཏཏྟཱ པརིཉྙཱཏཱ ཀཱམུཔཱདཱནཱདཡོ བྱནྟཱིཀཏཱ ཧོནྟི

ཨཏྠོ, ཀསྨཱ? ཏེཧི པཧཱཏབྦཔཱཔེན ཨེཀཱཡནམགྒཏྟཱ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཡོཛེཏབྦོ། ཏེནཱཧ — "ཨེཝཾ ཨཀུསལཱཔི ཏསྶ ཨེཀཱཡནམགྒཏྟཱ པཧཱནཾ ཨབྦྷཏྠཾ གཙྪནྟི"ཏི།

ཨིདཱནི ཨཉྙེནཔི པརིཡཱཡེན ལཀྑཎཧཱརསྶ ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཏྠ ཝཱ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཏྠཱ**ཏི ཡསྨིཾ དེསནཱཡཾ། **ཝཱ**-སདྡོ ཝིཀཔྤཏྠོ། **པན**ཱཏི པདཔཱུརཎོ། **རཱུཔིནྡྲིཡནྟི** རཱུཔཔསཱདཱཔི ཨཱཡཏནཾ ཨིནྡྲིཡཾ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ དེསནཱཡཾ། **རཱུཔདྷཱཏཱུ**ཏི རཱུཔཔསཱདཱཔི དས ཝེདནཱཡོ། **རཱུཔཱཡཏནནྟི** རཱུཔཔསཱདཱཔི དསཱཡཏནཾ, རཱུཔཱིནཾ

དསཱཡཏནཱནཱིཏི ཨཏྠོ། རཱུཔཏཎྷཱཡ ཨཱལམྦཎཾ ཨིམཱནི དེསིཏཱནཱིཏི ཨཉྙེཔི། དེསིཏཾ ཏཏྠ སུཁིནྡྲིཡཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ སུཁཝེདནཱཡཝེན ཨཱལམྦཎཧཱརཏི ཨཉྙེཔི།

དུཀྑཱསུ ཝེདནཱ ཙ ཨརིཡསཙྩཱནི ཨིདཾ ཨཀུསལཱནཾ སམཱནཱནཾ ཕསྶེན ཝུཏྟཾ, སུཁཱཔཀུསལཱནཾ ཕསྶེན ཝུཏྟཾ ཨེཝཾ། སབྦོ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ དེསེཏི

སམྦྷིཏྭཱ། ཨཔིཙ ཝུཏྟཾ ཧེཏུ ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཝེདནཱཡ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ — "ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཝེདནཱཡ ཨཝིཛྫཱནུསཡོ ཨནུསེཏི"ཏི (མ。 ནི。 ༡.༤༦༥)། ཏསྨཱ ཙ ཝུཏྟཾ **"ཨདུཀྑམསུཁཱཡ ཧི ཝེདནཱཡ ཨཝིཛྫཱ ཨནུསེཏི"**ཏི། ཨིཏི ཨདུཀྑམསུཁཱཝེདནཱཡཱནུསཡེན ཨཝིཛྫཱ གཧིཏཱཏི དསྶེཏི། སཱ ཙ ཨཝིཛྫཱཔཀཏཱ སབྦེ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ

དེསེཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱཡཱ སངྑཱརཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སོ ཙཱ**ཏི ཨེཏྠ ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡཏྠོ, ཏེན སོ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཨནུལོམཔཊིལོམཔཙྩཡེན ཝིཔསྶནྟི ཨིམཾ

པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ དེསེཏི། ཏེསུ ཨནུལོམཏོ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ པཙྩཡདེསནོ སམྦྷཱཝགཏེན སམྨོཧཔཙྩཡེན ཝུཏྟོཏི ཝུཏྟཾ, པཊིལོམཏོ པན པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ ཝོ

"ཨཝིཛྫཱཔཧཱནཱ ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ"ཏིཨཱདིནཱ **སུཏྟེན** (མ。 ནི。 ༣.༡༢༦; མཧཱཝ。 ༡) ཝུཏྟོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཝིཛྫཱཔཧཱནཱཝིཛྫཱནིརོདྷཱ ཨཱཡཏནནིརོདྷོ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཨེཀལཀྑཎཏཱཡ ལཀྑཎཧཱརཔཝཏྟཱནཾ ནཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཨེཝཾ ཡེ དྷམྨཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀིཙྩཏོཏི** པཝཏྟིཨཱདིཀཾ པཝཏྟིཀཙྩཾ ཀུསལཀུསལདྷམྨཱནཾ

སཀཀིཙྩསཀཀིཙྩཱནི ཀིཙྩཏོ, ཏེསཾ ཏེསཾ ཝཱ པཙྩཡདྷམྨཱནཾ ཏཾཏཾཔཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨེསུ པཙྩཡབྷཱཝསཏྟཱ ཀིཙྩཏོ། **ལཀྑཎཏོ**ཏི ཀཀྑཊཕུསནཱདིལཀྑཎཏོ། **སཱམཉྙཏོ**ཏི རཱུཔཱནམཱདིཏོ

ཨནིཙྩཏཱདིཏོ ཝཱ ཨུཔཔཏྟིཏོ ཙཱ། **ཙུཏཱུཔཔཏྟིཏོ**ཏི སཧཙུཏཱུཔཔཏྟི ཙུཏོ ཨུཔཔནྣོ ཙ, སམཱནཱཙུཏཱུཔཔཏྟི སམཱནཱུཔཔཏྟི ཙུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ སམཱནདྷམྨཾ སམཱནཏྟཱ

སམཱནཔཙྩཡཏྟཱ སམཱནབྷཱུམིཏྟཱ སམཱནཔཊིསཱཡཏྟཱ སམཱནཱརམྨཎཏྟཱ ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ ཙ-སདྡེན སངྒཧིཏཱཏི དཊྛབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ལཀྑཎཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཙཏུབྱཱུཧཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༢༥. ཏཏྠ ཀཏམོ ཙཏུབྱཱུཧོ ཧཱརོཏི ཙཏུབྱཱུཧཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠ **བྱཉྫནེན སུཏྟསྶ ནེརུཏྟཉྩ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཙ ནིདཱནཉྩ པུབྦཱཔརསནྡྷི ཙ གཝེསིཏབྦོ**ཏི སངྑེཔེན ཏཱཡ

ཙཏུབྱཱུཧཾ དསྶེཏི། **"བྱཉྫནེན"**ཏི ཨིམིནཱ ཏཏྟཱཾ སུཏྟསྶ བྱཉྫནཔརིཙཡཔཱུཔཀོ བྱཉྫནསམུཁེན ཨེཏི ཙཏུབྱཱུཧཧཱརཔདཏྠ ནིརུཏྟིཧཱརཝཱ དསྶེཏི། **ནེརུཏྟཉྩེ** ནེརུཏྟཾ ནིབྦཙནཉྩེ ཨཏྠོ།

ནིརུཏྟམེཝ ནེརུཏྟཾ། ཏེནཱཧ — **"ཡཱ ནིརུཏྟིཔདསཾཧིཏཱ"**ཏི། ཏསྶཏྠོ — ཡཱ ནིརུཏྟི, ཨིདཾ ནེརུཏྟཾ། ཀཱ པན སཱ ནིརུཏྟི? པདསཾཧིཏཱཏི པདེསུ སཾཧིཏཱ ཡུཏྟཱ,

ལིངྒཝཙནཀཱལཀཱརཀཱདིཡུཏྟཱ སུཏྟཔདེསུ ཡོ ཡོ ཨཏྠོ ཡཐཱ ཡཐཱ ཝཏྟབྦོ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཝཙནསམྦནྡྷནིརུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ **"ཡཾ དྷམྨཱནཾ ནཱམསོ ཉཱཎ"**ནྟི།

ཏཏྠ **ཡཉྩེ** ཧེཏུཨཏྠེ ནིཔཱཏོ, ཡཱཡ ཀཱརཎཱུཔཱདཱུཔཏྟི ཨཏྠོ། **དྷམྨཱནཉྩེ** ཀུསལདྷམྨཱནཾ། **ནཱམསོ**ཏི པབྷཱཝེ པཉྩ ཁནྡྷཱ དེསོ པུཉྙོཏི ཨེཀམཱདིནཱམཔཱིཡེསུ ཉཱཎཾ

པཝཏྟཏི, ཨཡཾ སབྦཱཔརིཉྙཱ ཉཱཎཾ། པཝཏྟོ ཏི ཨེཏྠ ཡཐཱ ཨཏྠ ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏོ ཏཾ པཉྙཱཔེཏབྦཾ ཏཾ ཏཾ ཨཱིཏི ཨཏྠ ཏཾ ཏཾ ཨེཏཱཝཏཱཡ ཝིཔསྶནཱིཡཝེན ཨཏྠོ། ཨཐ

ཝཱ པཝཏྟཏི པཝེན སཾཧིཏཱ ། པཝཏྟོ ཏི པཝཏྟཾ ཨོཏིཎྞོ། སོ པཝཏྟོ ཨཏྠི པཝཏྟིཏེ ཨེཝ ཝཏྟཱཔཧཱུཏཱཡ པཝཏྟིཡོ ཝཱཙཱཔཏཱཡ ཨེཝ ཨཏྠཱཏི སོ པཝ པཝཏྟི ཝཙནཏྟཱཏི པཝཏྟཱཡཝེན

སཾཧིཏཱ པཝཏྟཾ པཝཏྟཱཏི པཝཏྟིཏཱཏི ཝུཏྟཾ། **"ཡཏྠ ཡེ ནིརུཏྟཱ"**ཏིཨཱདིནཱ **"དྷམྨཱནཾ ནཱམསོ ཉཱཎ"**ནྟི པཝཏྟཱ ཨཏྠཾ ཝིཉྙཱཔཡཏི།

ཏཏྠ **ཨཏྠསཉྙཱ** སཏྟཝིཉྙཱཔཱིཡཱནཾ ཨཏྠསཉྙཱ། **ནཱམཾ བྱཉྫནནྟི** ནཱམཔཉྙཏྟིཔཝཏྟཱཡ ཨཡཾ ནཱམཾ ནཱམཾ བྱཉྫནཾ། **ཏཏྠ ཏཏྠ ནཾ ཨཏྠཱནུཝཏྟཱིནྟི** ཡོ ཡོ

ཨཏྠོ ཉཱཎཾ ཙ ཡཏྠ ཡཏྠ ཙ ཝཏྟཏཱིཏི པཝཏྟིཏཱཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ནཾ ནཱམཾ ཝཏྟནཱཀཱརཾ ཨཏྠཱནུཝཏྟཱིཏི དསྶེཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠཱཔཏྟཱ ཙ ཨཡཾ ཉཱཎཾ ཨཏྠཱགཏཱནཾ ཝུཏྟཾ

ཨནེཀཱནྟིཥཊཙནཀུཤལཡེཏི ཥཊྐཏཱིཏི སམྦནྡྷཱིཏྭཱཾ།

ཏཏྲ **ཨཏྱནྟཀུཤལཡེཏི** ཤུཝེཨཏྲེ ཀུཤལཱ། **ཛྙཱཀུཤལཡེཏི** ཤུཝེཡཾ ཀུཤལཱ། **བྷཱུཏཀུཤལཡེཏི** ཨཔྲཱེཥུ ཙ ཤུཔྲེཥུ ཙ ཀུཤལཱ། **ནིརྦྲཏྟིཀུཤལཡེཏི** ནིརྦྲཏེ ཀུཤལཱ། **པུབྦཱཔརཀུཤལཡེཏི** དེཤནཱཡ པུབྦཱཔརཀུཤལཱ། **དེཤནཱཀུཤལཡེཏི** ཛྙཱཛྙཱ དེཤནཱཡ ཀུཤལཱ། **ཨཏྱནྟནིཥཋཀུཤལཡེཏི** ཨཏྱནྟཔཎྜིཏཀུཤལཱ། ཨེཥ ནཡོ སེསེསུཔི། **ཨེཥཾ སཏྟཱནཱ ཀཱཏཏྟཱནཱ, ཛྙཱནཔདནཱིཡཊྛཱནཱ** ཡཊྛཀཱནཱ སཊྛཔོཊྛཱཔཱདཱནཾ, ཏཱནཱ སཏྟཱནཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཤུཏྲེ ནིབྦཙནཔཐསེན ཀཱཏཏྟཱནཱ ཡཏྟཏྟཱནཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱ ཙ ཛྙཱནཔདནཱིཡཊྛཱིཡེཏི** སཏྟཱ ཙ ལོཀཱསམནྟྲྀཡོ ཡཐཱརཏྣཾ ཀཱཏཏྟཱ། "སམནྟཱཾ ནཱཏིནྟཱཡེཥྛཱ"ཏི ཏེ ཥུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏེ སམྦྷུཏིསཏྟམུཁེནེཝ པརམཏྠསཏྟཱིཏཱམོ ཧོཏཱིཏི།

༢༦ ཨཱིཏྱཱཔཱཀཱཏྲེ ཨཏུཏྟཱཾ ནཱམ ནཏྲྀ།

༢༧. ནེཏྟནཱཏྲེ **ཨིམིནཱ ཥཊྚཏྟཱཏི** ཨིམིནཱ ཤུཏྟཱཁཱཏྟཱཔིཏྟཾནསཏྟཱཏིན ཀཱརཎེན། ཀཱརཎཱཔེཀྑ ཥཊྚུ ནེཏྟནཏྟེ ཙ ཤུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཏྲ ནེཏྟནཱིཏྟཱརཎཾ ཤེདིཏབྦཾ།

ཀཱམཏྟཱཏི ཀིལེསཀཱམེན ཨཏྟཱ། **ཛྙཱལསཏྟཏྟཱཏི** ཏཏྟཛྙཱལཔཡེཝཛྙཱཏྟཱ། **ཏཏྟཚནྡནཏྟཱིཏྟཱཏི** ཏཏྟསཏྟཱཏིན ཨཏྟཱཀཱརེན པིནིཏྟཱ། **བཏྟནཏྟཏྟཱཏི** ཀཱམཀཱཏྟསཏྟཱཏིན བཏྟནེན བཏྟཱ། "པམཏྟབཏྟཏྟཱ"ཏིཔི པཱཋོ, པམཏྟནཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **པུབྦཱཔརེནཏྟཱཏི** པུབྦེན པུ ཨཔརེན པུ དེསནཱཏྟརེནཏྟཱཏི ཨཏྟཱིཏྟཱཡོ། **ཡུཏྟཱིཏྟཱཏི** ཡོཝཱ ཨུཔཱཡེཏི, སམེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨིམེཏི པདེཏི པརིཡུཏྟཱནེཏྟཱཏི** ཨིམེཏི ཡཐཱུཏྟཏེཏི ཀཱཏྟཔདེཏི ཏཏྟཔརིཡུཏྟཱནཏྟཱཔཀཱཏི། **སྟུཡེཥ ཏཏྟཱཏི** པྲ པུརིམཀཱཐྲཡ ཤུཏྟ, སྟུཡེཥ ཏཏྟཱ། "**ཡཐཱཏྟ**"ཏིཨཱདིནཱ དྲིཥྚཱིཀྲཾ ཀཱཐྲཾ ཨཏྠཱིསཏྟནེན པུབྦཔརཾ པིཏྟཔིཏི། **པཡོགཏྟཱཏི** སམུཏྟཏྟཱརེན། **ཏཏྟཱཏི** ཡཏྠ སཡཾ ཨུཔྤཏྟ, ཏཾ སཏྟཾ ནིབྦཱརེཏུཾ ཨདེཏྟི ཏཏྟཱརཏྟཱཚེཏི པཡོགྲཱཡམཏྟཱ ཀིལེསེཏི ཙེཏྟཾ པརིཡུཏྟཱཡ ཏིཏྟཏི། ཏཏྟཱ ཀིལེསཔཏྟེན ཙ པརིཡུཏྟཱནཔཏྟེན ཙ ཏཏྟབཏྟཾ ཤུཏྟཱ།

པཔཏྟཱཏྟེ སཾསཱར ཙེཏྟཾ ཚཔེཏྟཱཏི **པཔཏྟཱ** ཏིཏྟཏྟེ ཨིདཏྟཱཏི **ཚིཏྟཱ**། བཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཾ པིཡུཏི **སཏྟཏྟཾ**། ནེཏྟཏནཀཱརཤུཔིསཏྟ པཏེསེཏྟཏྟཱ པཡོཏྟཾ པིཡུཏི **པཡོཏྟཾ**། ཨནཔསེསཏྟཏྟཱཔཏྟཏེན **ནིཏྟཏྟེ**། ཨཏྟཏིཏཔརཏིཏྟཾ ཨིཏྟཡོཀཔརཡོཀྟཏྟུ སུཏནཏྟཱ **སུཏྟཱཏི** ཨེཔཾ ཀཱཏྟཡ པཏྟཏྟ པིདིཏབྦཾ། པཔཏྟཱདིཨཏྟ པན **ཤུཡིཡཾ** པིཏྟཏྟ ཨིཔྤཏི། ཏཏྲ ཡཏྟེཏི པཔཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟ, ཏཏྟཱ ཏཏྟཡ ལེསོཔི ན ཏྟཔཏི། ཏེན ཤུཏྟཾ – "**ཡོ ཨིཏཾ སཏྟཾ སམཏིཀྐཏྟོ, ཨཡཾ ཤུཏྟཏི ནིཏྟཏྟོ**"ཏི།

༢༨. **པརིཡུཏྟཱནཏྟེ** "ཏཏྟཡ པརིཡུཏྟཱན"ཏྟེ ཤུཏྟཏི ཏཏྟཔིཙརིཏྟནི། **སཏྟཏྟཏི** "ཏཏྟཏྟིསཏྟཏྟ སཏྟཏྟ"ཏི ཤུཏྟ ཏཏྟཏིཏྟེཏྟཏེཏིཏྟུ སཏྟཏྟ། ཏི པན ཡཏྟ སཏྟཏྟུ ཛཔཏྟཙེཏཏྟུ པཙམཙེཏཏྟ སཏི པཏྟཡསམཏྟཡེ ཨིམཏྟཡེཥ ཨཏྟཏྟཡེ པཡཾ དེཏི། པཏྟམཙེཏཏྟ ཨནཏྟརེ ཨཏྟཏྟཡེ། ཨུཔྤཏྟཏྟཾ ཤེམཏྟཏྟཙེཏཏྟ ཡཏྟ ཀཏྟཙེ པཡཾ དེཏི, ཏཏྟ ཤིཔཏྟཏྟཀཱཡཔཏེན ཤིཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ "**དེཏྟཏྟཏྟཤེནཏྟེཡུ ཤྭ**"ཏིཨཱདི ཤུཏྟཾ། ཡཏྟ པན ཏཾཏཾཙེཏྟཏྟསཏྟཡུཏྟ ཏཏྟཔི ཙེཏྟ ཤིཡ དེཏྟཏྟཏྟཤེནཏྟེཡུཏྟེཔཏྟེན ཏིཏྟ ཏེཏི, ཏཏྟ ཤུཏྟཾ – "**ཨེཥཾ ཏཏྟ ཏིཥིཏྟཾ པཡཾ དེཏི**"ཏི། **པུབྦཱཔརེན ཡུཏྟཱཏི** ཡཾ པུབྦཾ པུརིམཾ སཏྟཏྟཾ དེཏྟཏྟཏྟཤེནཏྟེཡཏྟཏིཥཙཾ ཤུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ ཨཔརེན ཀཏྟཏྟ དེཏྟཏྟཏྟཤེནཏྟེཡཏྟཏིཥཙནེན ཡུཏྟཏི ཀཏྟཏྟཀཱ ཤིཡ ཡཏྟཏྟཏཀཱན སཾསཏྟཏི སམེཏྟཏི ཨཏྠོ།

སཏྟཏྟ ཏཱཏྟནཔཡེཏྟཏི ཙཏྟུསུ དིཏྟཀཏྟསཏྟཡུཏྟེསུ ཤིཙིཀིཏྟཏྟསཏྟཡུཏྟེ ཏྟཏི པཏྟསུ ཙེཏྟཏྟཏྟིསུ སཏྟཏྟ པཙམཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཡེན། **ཚཏྟཏྟིཾས ཏཏྟཔིཙརིཏྟནི ཏྟཔཏྟཏྟཔཡེཏྟཏི** པཙམཏྟཏྟིན པཏྟིཏྟཔསེསཔསེན ཤུཏྟཾ, ན སབྦེསཾ པསེན།

ཨཏུཔཏྟེཏི ཏཏྟཏྟིཾ ཨཏུཔཏྟཔཏྟེན པཏྟཏི། **ཡོ ཏྟཡི པཔཏྟཏིཨཱདིན** "པཔཏྟཏི"ཏིཨཱདིན ཤུཏྟཾ **ཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔིསཾསཏྟཏི**། ཏེནེཔཏྟ – "**ཨིདཾ ཨིཀཱཏྟ**"ཏྟེ། ཡདིཔི ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ, དེསནཱཡ པན པིསེསོ པིཏྟཏྟཏི དསྟེཏུཾ "**ཨཔི ཏྟ**"ཏིཨཱདི ཤུཏྟཾ། **ཨིཔཏྟེ** ཨིམིནཱ ཤུཏྟཔཏྟཀཱརེན། **སུཏྟཏྟཏི** སཾཔཏྟེཡཔཏྟེན སུཏྟེན། **སུཏྟཏྟེ** སུཏྟཏྟཾ།

ཤཾསཏྱཡིཏྣཱཏི་ ཥྀམིཥྣིཏྭཱ་ ཨཏྭཱཏ྄་ ཨཏྲིཏྣཾ་ གཏྭཱ། **པུཎྱཔཱཏེན་ སཏྟྭཾ་ ཡོཛཡིཏྣཱཏི་** པུཎྱེན་ ཕླ་ ཨཔཱཏེན་ ཕླ་ སུཏྲེན་ སཏྟྭཾ་ ཨཏྭཱཏ྄་ སམྤྲཏྟྭཾ་ ཡོཛཱཏྭཱ། ཕུཏྣམིཕཏྭཾ་ པྲཱགཏཾ་ གཱརྟི་
ཏེན་ སུཏྣཱ་ ཨཊྭཱ་ ནེཏྲིཊྭཾ་ ཏཾཏི་ ཕིཏྣཱརཱ་ སུཏྣཏྣཱརཏྣཱནེན།

ན་ གེཕཡཾ་ སུཏྣཏྣཱརཤཾསཏྱནམེཕ་ པུཎྱཔཱརསཏྟྭ, ཨཐ་ ཁོ་ ཨཀྟེཔི་ ཨཏྲིཏི་ ཏསྨིཏྭཾ་ **"ཤོ་ ཙྪཡ"**ཏྱེཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ། ཏཏྲ་ **ཨཏྭཱསཏྟྭཱཏི་** གཱརེཡཱཀཱརཀཱརིཕཱསེན་ ཨཏྭཱཱ
སམྦྲཏྟོ། སོ་ པན་ ཡསྨཱ་ སཏྟཱསནྟཱཏྲཾ་ ཚཏྟཾ་ ཨཏྭཱཔཏྣཾཡེཕ་ ཏཾཏི, སཏྭཱསྨཱཔི་ པཏྟཱཱ་ ཏཔཕརྟྟཀཾ།

སམྤྲཏྟོ་ ཙ་ ནཱམ་ ན་ ཧོཏི་ ཨཊྭཱ། ཏསྨཱ་ **"ཨཏྭཱསཏྟྭཱ་ ཚཕདྟནྟཱི"**ཏིཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ། **བྲཧྨཎསཏྟྭཱཏི་** པཏསྨཱ་ པཏཱཏྣཱཏེན་ སམྤྲཏྟོ། ཡསྨཱ་ པན་ སཏྭཱསྨི་ ནཱམྨཱཏིཔཏཾ་ ཚཏི
བྲཧྨཎཔཏེཏི་ ཨསཏྣཏིཏཾ་ ནཱམ་ ཏཏྲི, ཏསྨཱ་ **"བྲཧྨཎསཏྟྭཱ་ ཚཕདྟནྟཱི"**ཏིཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ།

ཏེསནྣཱསཏྟྭཱཏི་ ཡཐཱཕུཏྣཏེསནཏྟཱཏེན་ ཏེསནྟཡ་ ཤཾསཏྟཾ། **ན་ ཙ་ པཐཕཱིཾ་ ཏེཎྷཡནྟི་** པཐཕཱིཾ་ ཕིསཡསཏྣཱཏཾ་ ཏེཎྷཡཾ་ གཏྭཱ, པཐཕཱིཾ་ ཨཱཡཕིཏྭཱཏི་ ཨཏྭཱ། **ཙྪཡནྟཱིཏི་**
ཕཡསམྤཱཔཏྭཱཙྪཱནེན་ ཙྪཡནྟི། སོ་ ཧི་ སཏྭསཏྣཱརཏེཎྷཏཾ་ ཏེཏྭཾ་ ཨཱཡཕིཏྭཱ་ སམྤཔཙྪནཕཱསེན་ ཙྪཡཏི, ན་ པཐཕཱིཾ་ ཏེཎྷཡ་ ཙྪཡཏིཏི་ ཕུཏྟོ། སེསཔཏེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཨཏྭ
ཙ་ ཙཏྟུཏི་ མཏྭཱཏྟྭཱཏིཏི་ ཏྟུཔཕྲཏེཝཏྟཱཕུཏྟིཏྟཡ་ སཏྭོ་ གཱམཏྣཕོ་ ཏྟུཔཏྣཕོ་ ཙ་ གཏེཏྭཱ། ཨཏྟུཔཏྣཕོ་ པན་ སཏྟུཔེནེཕ་ གཏིཏོཏི་ སཏྭཾ་ ལོཀཾ་ པརིཡཱཏིཡིཏྭཱ་ ཕུན་ ཨཀྟེནཔི
པརིཡཱཡེན་ ཏཾ་ ཏསྨིཏྭཾ་ **"ན་ ཙ་ ཨིམཾ་ ལོཀ"**ཏྱེཨཱཏིསྨཏ། སཏྭོ་ ཧི་ ལོཀོ་ ཨིཏྨལོཀོ་ པརལོཀོ་ ཙྪཏི་ ཏྭེཕ་ གོཏྣསྨཱ་ ཏཏྟི། ཡསྨཱ་ པན་ **"ཨིཏྨལོཀོ"**ཏི་ ཕིསེསཏོ་
ཏིཊྛཏྨསྨཏྟཏ྄་ སཏྟསཏྣཏོ་ ཕུཏྟཏི། "པརལོཀོ"ཏི་ ཏྣཕཏྣཱརསཏྲིཔགཏོ་ སཏྟསཏྣཏོ་ ཏཏྟུཏྣཡཕིནེསུཏྟ་ ཨཔེཏྲིཡཔཏྟྭ་ ཏྟུཔསཏྣཏོ། ཏསྨཱ་ ཏཾ་ སཏྟཡ་ **"ཡམིདཾ
ཨུཏྟཡམཏྟཱཏེནྣ"**ཏིཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ།

ཡེ་ པན་ "ཨུཏྟཡམཏྟཱཏེནྣ"ཏི་ ཕཙཏཾ་ གཏིཏྭཱ་ ཨཏྟཏྟཱཔཾ་ ཨིཙྪཏི, ཏེསཾ་ ཏཾ་ མིཙྪཱ། ཨཏྟཏྟཱཔོ་ ཧི་ ཨཏྲིཏྣསྨི་ པཝེཏྟིཏྟོཏི། **ཏེཝཏི་** ཏྟུཔཱཡཏཾ་ ། **སུཏཏི་**
སཏྟཡཏཾ། **སུཏཏི་** པཏྭཱ་ གཏེཏྭཱཏ྄་ གཱཏྟཡཏཾ་ རསྣཡཏཾ་ ཕོཊྛཱབྦཡཏཀྟྭཱ། **ཕིཀྟཏཏི་** ཨཕསིཏྭཾ་ ཏྟསྨཱརསྨཱཏཔརིཡཱཔཏྟཏྟུཔཾ། **པཏཏི་** པརིཡེསིཏྭཱ་ ཕླ་ ཨཔརིཡེསིཏྭཱ་ ཕླ་ པཏྟཾ།
པརིཡེསིཏཏི་ པཏྟཾ་ ཕླ་ ཨཔྤཏྟཾ་ ཕླ་ པརིཡེསིཏཾ། **ཕིཏཀཱིཏཾ་ ཕིཙྪཱརིཏཏི་** ཕིཏཀཱཏཕསེན་ ཨཏྟུམཛྫཏཕསེན་ ཙ་ ཨཱཡཕིཏཾ། **མནསཱནུཙིཏྟིཏཏི་** ཙིཏྟེན་ ཨཏྟུ་ ཨཏྟུ་ ཙིཏྟིཏཾ། **ཨཡཾ
སཏེཕཀ...པེ....ཨཏིསྨིཏེན་ ཙིཏྟེན་ ན་ ཙྪཡཏི་ ཙྪཡཏྟྭཏི་** ཨཡཾ་ ཁྱིཎཱསཕོ་ ཕཡསམྤཔཏྟཙྪཱནེན་ ཙྪཡཏྟྭ་ པུབྦེཕ་ ཏཏྟཏིཏྲིནེསུཡཱཏཾ་ སུཏྟྭ་ པཏྟིཏཏྭ་ སཏེཕཀ་ ལོཀ...
པེ.... མཏུསྶཡ་ ཡཏྭ་ གཏྭཙིཏྟཔི་ ཨཏིསྨིཏེན་ ཙིཏྟེན་ ཙྪཡཏི་ ནཱམ། ཏཏ྄་ ཨེཕ་ ལོཀ་ གེཏཙིཏྟཔི་ ན་ ཙྪཡཏི་ "ཨཡཾ་ ཨིདཾ་ ནཱམ་ ཏེཎྷཡ་ ཙྪཡཏྟི"ཏི། ཕུཏྟཏྲིཏཾ་ –

"ཏམོ་ ཏི་ པུརིསྣཇྫཱ, ཏམོ་ ཏི་ པུརིསུཏྟམ།
ཡསྶ་ ཏེ་ ཏཱཏྲིཇྫཱཏཱམ, ཀིཾ་ ཏྭཾ་ ཏེཎྷཡ་ ཙྪཡསཱི"ཏི།། (ཏེཏྲི. ༡༠༥)།

ཨིཏྟི་ ཁྱིཎཱསཕཙིཏྟཱ་ གཏྭཙིཏྟཔི་ ཨཏིསྨིཏཏྟཔཾ་ **གོཏྲིཀཱསུཏྟེན་** (སཾ. ནི. ༡.༡༥༨) **ཕགྒལིསུཏྟེན་** (སཾ. ནི. ༣.༨༧) ཙ་ ཕིཏྟཱཕེཏྟཾ་ **"ཡཏྭ་ མྣཱར"**ཏིཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ།
ཕིཇྫཱནཾ་ སམནྟེསཏྟྟཏི་ པཏེཏིཏྣཏཏ྄་ ཨུཏྟཾ་ ཕིཇྫཱནཾ་ པཏིཡེསཏྟཱ། **"པཔཙྪཏྟིཏ"**ཏིཨྨཱཏེནྣ་ ཨཏནྣཏཏྣ་ གཱཏྲཏྨཏ། **ཨཏིསྨིཏཙིཏྟ་ ན་ ཙྪཡཏྟི་ ཙྪཡསྨཏྟཏི་** ན་ གེཕཡཾ་
ཨཏྟུཔྤཏིསེསཱཡ་ ནིབྦཱནཏྟཱཏུཡཱ་ ཁྱིཎཱསཕཕསྶ་ ཙིཏྟགཏིཾ་ སྣཏྟཏཡོ་ ན་ ཛཱནཏི, ཨཔི་ ཙ་ ཁོ་ སཨུཔཱཏིསེསཱཡཔི་ ནིབྦཱནཏྟཱཏུཡཱ་ ཏསྶ་ ཏཾ་ ན་ ཛཱནཏྟཱཏི་ ཨཊྭཱ། **ཨཡཾ་ ཏེསནཱསཏྟྭཱཏི་
གོཏྲིཀཱསུཏྟཕགྒལིསུཏྟཱཏཾ་** ཕིཡ་ སུཏྟཏྟཱཏཾ་ ཨཏྟུམཏྟུཨཏྭཱཤཾསཏྟཏྲ་ ཏེསནཱསཏྟྭ་ ནཱམ།

ནེཏྲིསསཏྟྭཱཏི་ ནེཏྲིསསྶ་ སཏྟྭ་ ནེཏྲིསསཏྟྭ, ནེཏྲིསེན་ ཕླ་ སཏྟྭ་ ནེཏྲིསསཏྟྭ། པུརིམེན་ སུཏྣཱ་ ནེཏྲིསེན་ ཏསྶེཕ་ པཙྪིམསྶ་ ནེཏྲིསསྶ, པཙྪིམེན་ ཕླ་ པུརིམསྶ་
སམྤྲཏྟནཏི་ ཨཏྟྭ། ཏཾ་ ཏསྨིཏྭཾ་ ཡསྨཱ་ ཏྲགཱཏྲ་ ཡེཏྲུཕྲེན་ པཏམཾ་ ཕཏྲཾ་ ཏསྨིཏྭཱ་ པཙྪཱ་ ཕིཕཏྲཾ་ ཏསྨིཏི, ཏསྨཱ་ **"ནེཏྲིསཙིཏྟ"**ཏིཨྨཱཏི་ ཕུཏྣཾ། ཏཏྲ་ ནེཏྲིསཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨེཏེསཏི་
ནེཏྲིསཙིཏྟ, པུགྒལཱ, ནེཏྲིསིཏྭཱ་ པུགྒལཱཏིཏྟཏཡ་ ཏེསནཱཡཏི་ ཨཏྲིཔྤོཡོ། ཏྟསྨཱཏིཏྟཏཡ་ པན་ ནེཏྲིསཾ་ ཙིཏྟཾ་ ཨེཏྭཏི་ **ནེཏྲིསཙིཏྟ,** ནེཏྲིསཙིཏྟཕཏྟ་ ཏཏྟཏིཏྲིནེསཡཕཱསེན་ པཕཏྟ
སུཏྟཔཏེསྣ། སེསམེཏྭ་ སཏྭཾ་ པྲཱགཏམེཕ།

༧. ཨུཔཏྠཧཪཔིསྒཀཔཙྪནུ

༢༩. ཏཏྠ ཀཏམོ **ཨུཔཏྠོ ཧརོཏི** ཨུཔཏྠཧརཔིསྒཀོ། ཏཏྠ **ཨུརསྨཱཏི** ཨུརསྨཱཏོཤཏྠཾ ཕྱིརིཡཾ ཀཏྭཱ། **ནིཀྐམཱཏི** ཀོསམྦུཡཀཱཏོ ནིཀྐནྟཱ ནིཀྐམཏོཤཏྠཾ ཏཏྠཱཏིཡིརིཡཾ ཀཏྭཱ། **ཡུཏྟཔ ཝུདྡྷསྶེཏི** ཡསྨཱ སྨིལསཾཔར ཨེཏྟཱཡེསུ ཝུདྡྷདྭཱརཏྟཱ ཀྵོཏྟེ མདྡུཏྟཱ སཏིསམྤཛྫཏི ཨེམེསུ ཏྟམྨེསུ པཏིཊྛིཏཾ ཛྫཱཏིཡཱཏུཡོཏྟཱཔེན ཨུརསྨཱཏིཀཱམཏྟུཏུཡོ སམྤཛྫཏི, ཏསྨཱ ཏཝྤཏྟུཏསམཐཔིཡསྨཱནུསཏྟཏི ཛྫཱཏཔཏྟོ སྨཱསཏི ཡུཏྟཔུཡུཏྟཱ ཏོཐ། **ཏཏྠཱཔ མཏྟུཏོ སེཏཾ, ཏཝྤཏྟཱཏིཡཾ ཏྟུཏྟཏོཏི** ཨེཡཾ པཏིཔཏྟཱ ཙ ཏིཏྟུཏུཨེཡཱཏྟཱཏྟཱ མཏྟུཏྟཱཏྟཱ པཾཏཾ སཏྟི ཏེཏྟིཏི ཏསྨཱ སེཏྟཱཏྟཱཏི ཨཔཐཾ ཏུཏྱཾ ཡཏྟ ཏྟམ ཏཡྟུཔཏཏྟཱ ཀྲུཏྟཱཏ ཏཡེཏི ཀཏཾ ཨཀྲུཾ ཁཏྟེཏྟཔ པཏྟཾཏྟཱཏི, ཨེཔམེཔ ཀིཡེསཀཾཏཾ ཏྟུཏྟཔ པཏྟམཔ པཏྟཾཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༡༥༥)།

ཨེཏྟཏི ཡདཏྟཾ ཨཡཾ ཀཱཡ ཏེཀྲིཏྟ, ཏཾ ཡོཇྫེ ཏསྨིཾ **"ཨུརསྨཱཏ ཏེཀྲཱམཏྟཱཏི ཕྱིརིཡསྶ པདཏྠཏ"**ཏྟེཨུཏཏི ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨུརསྨཱཏ ཏེཀྲཱམཏྟཱཏི** ཨེཏཾ ཕཙཏཾ **ཕྱིརིཡསྶ པདཏྠཏཾ** ཕྱིརིཡཔཡོཀྲསྶ ཀཱརཏཾ ཕྱིརིཡཱུརསྨཱ ཏེཡོཛྫཏཏ, "ཡོཀྲཱ ཡེ ཛྫཡཏི ཏྟུཏྟཱ"ཏི (ཛྷཱ. ཕ. ༢༨༢) ཕཙཏཏ ཡོཀྲོ ཏྟཕཏཱ། ཏཏྠ ཕྱིཔསྶཏཏྟཔཏཏུཡ ཕཏྟཱཏཏྟཏྟ སམྟཏྟཏྟཔཏ ཨེཏྟཏྟཏྟཔིཏྟཏི ཕྱུཏྟཾ – **"ཡུཏྟཔ ཝུདྡྷསྶེཏི སམྟཏྟཏྟཱ པདཏྠཏ"**ཏྟི། "མཏྟུཏོ སེཏ"ཏྟི ཕྱུཏྟཡ ཀིཡེསསེཏཡ སཏྟཱ ཏྟུཏཾ ཏྟུཏེཏྟཔ ཏོཏྟིཏི ཨུཏ – **"ཏྟུཏྟཔ...པི.... པདཏྠཏ"**ཏྟི། ཕུཏ ཡཏྟཱཕུཏྟཕྱིརིཡསམྟཏྟཔཏྟཔསྶཡཏྟིསུ ཨུཏྟིཔཏྟཀཏྟཏཡ པཔཏྟཕྱཏྟཏསམཏྟ ཕཏྟཱསྟུཡཾ ཀཏྟཏྟཱ ཕིཔཏྟཾ ཕྱཔིཏྟི ཏྟཏི ཏསྶཏཏྟཾ **"ཨུརསྨཱཏ ཏེཀྲཱམཏྟཱཏི ཕྱིརིཡིཏྟིཡསྶ པདཏྠཏ"**ཏྟེཨུཏཏི ཕྱུཏྟཾ། **ཨེམཏི པདཏྠཏཏི ཏིསཏཏི** "ཡུཏེམཏི ཕྱིརིཡསྶ པདཏྠཏ"ཏྟེཨུཏིཏ ཕྱིརིཡུཏཏྟཾ པདཏྠཏཏི ཕྱུཏྟཏི, སྟ ཨུརསྨཱཔ ཏེཀྲཱམཏྟཱཏི ཨུཏིཏིསཏ, ཏ ཕྱིརིཡུརསྨཱཔཏྟུཨུཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཙཻཡ སཾཕཏྟཏྟཾ།

ཨེཡཾ ཡཏྟཏིཀྲིཏྟུཡ ཏིསཏཡ པདཏྠཏཕསེཏ ཨཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཱ ཨེཏྟཏི ཏཾ སཏྟཱཀཱཕིསཏྟཱཀཏྟཏྟཕསེཏ ཨུཡཏྟེཏྟཀཱམོ ཏསྶ ཏྟུམཾ ཏསྶེཏྟཾ **"ཨཡུཏྟཏྟཾ ཡུ སཏྟཾ ཡོཀྲ ཡུཏྟཏྟཾ ཡུ ཨུརསྶཾ"**ཏེཨུཏིསྟཏ། ཏསྶཏྟ – ཡོཀྲ ཏྟཕཏཡཾ ཏཾ ཨཡུཏྟཏྟཾ ཡུ སཏྟཾ ཨཔཔིཔཱཏྟཏྟཾ ཕྱུསཏྟཏྟཀྲཱཏ ཨུཡཏྟཾ ཕིཏྟཏཏྟཾ ཨཡཾ ཏིསཏྟཔཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཾ ཡུ པཏིཔཱཏྟཏྟཏྟཏི།

སོ པསྶཏ ཏུཕིཏྟཾཏི ཡེཏ པསྶཏེཏ ཏྟཕཏཾ ཏྟཏུཡུཏྟཏི, སོ པསྶཏ ཨཏྟཏ ཀཱཏཏྟཏེཏ ཏུཕིཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཱཏཏི** པཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏཾ སཡཱཏཏྟམཏྟཡཱཏཔཏིཏྟཏཀཱཏ སསྟོཏེཏ། **ཏིཕུཏཏི** ཏྟཏཏྟ། **ཏཡུཏྟཏཏྟི** ཏཡུཏྟ ཏཾ "ཨེཏི ཏྟུཔཾ, ཨེཏི ཏྟུཔསྶ སམུཏཡོ"ཏེཨུཏིཏ ཏྟཏྟ པཡཏྟཏཏྟཏྟཏི ཏཡུཏྟཏཾ། ཨཏེཀཱཏྟཏྟ ཕྱཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟཕསེཏ ཨཏེཀཱཏྟཏྟཔི པསྶཏ སྟུཡཏྟཏཡ ཨཔིཏྟཡ ཕསེཏ ཨེཀོ ཨེཕྱཏི ཨུཏ – **"ཨེཀཔིཏྟཾ ཨཔིཏྟཕུཡཾ"**ཏི། ཕུཏྟཕིཏཏྟཡཔཏིཏྟཏམཏྟཏིཡུཏི པཏིཡེསཏུཨུཏཀྲཡཏིཏྟཏྟཱསུ ཨཏྟཏྟཏི། ཀཏྟཏཏྟཏྟསྟཏུ ཏཏྟ ཨེཕྱཏི ཏཏྟམུཡཏཔི ཏྟཏྟི ཨེཏྟཏཡ པཏྟིཔིཏྟ **"ཏིཕིཏྟཾ ཏཏྟཡུ"**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཏྟུཡིསུ ཏྟཡིསུཏི ཏྟུཡཏྟཏྟིསུ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏིཡིསོ། ཨེཏིཏ **"ཏཏྟཡ ཏྟུཡཀཱཡོ པདཏྠཏ"**ཏྟི པདསྶ ཨཏྟཾ ཕིཔཏི། ཨཏྟཏིམཏི ཏི སཾསྟཏེ ཨེཏྟིཡུཏིསྟ ཨཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཏྟཏྟ **ཙཏྟཔཏིཡུཏྟཏསུཏྟཏ** (ཨ. ནི. ༡.༡-༡༠) ཏིཔིཏྟཏྟ། **ཨཏྟཡིསུ སཏྟཏྟཏྟཏི** པསྟཏྟཏཾ ཨཏིསུཏྟམསཏྟཡཏྟ སཏྟཏིསསྟུཏཀཱཏྟཏྟསྟཏྟཏྟཔིཏིཏྟཀྲཱསྨ ཏུཏྟཱརཏྟ ཙ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཕཙཏསེཏྟཾ། ཨེཡཾ ཏིཏྟཏྟཏི ཏྟཔཀཱཡཏྟམཀཱཡཏྟཏྟཏི ཨུཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཨུརསྨཱཏཀཱརཏཡཏསེཏ པཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཨཡིཏྟཏྟ ཨཡིསེསེཏ ཕུཏྟཾ ཙཏུཡུཏྟཏྟཾ ཡཏསེཏ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཁཏྟཏཾ ཨུཡུཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏསཏུཏཔཏྟཡེཏ སཏཔཏིཏྟཡཔཏྟཏཏྟཏྟཡིཾ

ཏསྶཏི "ཏཏྠ ཏྟུཔཀཱཡོ"ཏེཨུཏིཏྟ།

༣༠. ཨེཝཾ པཉྩམམུཁེན པུརིམསུཏྟདྭཡཾ ནིདྡིསིཏྭཱ པཉྩམམུཁེནེཝ ཨཔརསྶཱཔི སུཏྟདྭཡཾ ནིདྡིསིཏུཾ "**ཏཏྠ ཡོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏསྨཱཏི** ཏསྨཱ པཉྩམཱ། **ཝསྶཱཔེཀྑིཏཱཏི** སམྨཱ པཊིཔཏྟེན ཨཔྤམཱདེན ཉཱཎེན། **ཏཔྤཏི པཊིསེཝཏཱཏི** ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ ཏཔྤཊིསེཝཏྟཱ པཊིསེཝཏཱ, ཏཔྤཊིཔཀྑེན སམྤཡུཏྟ ཨཏྠཱནུསཱརེན ཡཾ ཝིཔཀྐཾ། **ཨཡཾ སམཡོཏི** ཝིཝེཀ སམྦུདྡྷཾ དསྶེཏི། ཨཡཾ ཝོདཱནཔཀྑིཡསུཏྟཝིབྷཱགཔཉྩཀེན ཨཱཧཱརསུཏྟཾ "**ཡསྶ ཛཱཏཱཏི ཀཱམཱ…པེ…. ཨཱཧཱརེཧཱི**"ཏི ཨིམིནཱ སམཝུཏྟཱིཀཱམཏཱ ཨཱཔཱཡཾ དསྶེཏི།

ཏཏྠ **ཀཱམེསཱུཏི** ཝཏྠུཀཱམེསུ ཀིལེསཀཱམེསུ ཙ། **ཨཔྤཾ ཝཱ བཧུཾ ཝཱཏི** ཀཱམེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ སུཁསོམནསྶསངྑཱཏཾ ཨསྶཱདཾ ཨསྶཱདཱནུཔསྶནཱ ཨསྶཱདམཏྟཾ། **ཨཱདཱིནཝཔཀྑེ** "ཨཔྤསྶཱདཱ ཀཱམཱ བཧུདུཀྑཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༡.༢༣༨) ཝུཏྟཾ ཨཱདཱིནཝཾ དོསཾ། **ནིསྶརཎནྟི** པཧཱནཱུཔཱཡཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "ཀཱམཱནམེཏཾ ནིསྶརཎཾ ཡདིདཾ ནེཀྑམྨ"ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༧༢)། **ཨོཀཱརནྟི** ལཱམཀབྷཱཝཾ། **སཾཀིལེསནྟི** སཾཀིལིསྶནཾ, ཀཱམཧེཏུ ཏེ སཏྟཱ སཾཀིལིསྶནྟི། **ཝོདཱནནྟི** ཝིསུདྡྷཱིཀརཎཾ། **ནེཀྑམྨེ ཙ ཨཱནིསཾསནྟི** ནེཀྑམྨཔཊིཔཏྟིཡཾ ཨཱནིསཾསཔཀྑིཡཾ། **ཏཐཱཏི** ཏཐཱ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམཱཧིཏཾ ཝཱ། **ཡོ པཛཱནཱཏཱིཏི** ཡོ པཛཱནཱཏི "སམཱདྷིཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༧༡) ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཏཐཱགཏེན ཨཱཡཏནེ སཏྟཱནཾ པཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཱཡཏནེསུ ཏཐཱ ཨཱབྷཱུཏཾ པཏྟཾ། ཏཐཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱབྷཱུཏཱཏཱིཏཾ ཨཏྠཾ ཨེཝཾ ཏཐཱཨཱཡཏནཱཏཱིཏི སཀཱལཔཱུབྦངྒམཱཝེསཱཏཱིཏི ཝེསྶནྟི "**ཨིམེསུ ཙེཏུ དྷམྨེསུ པཧཱིནེསུ**"ཏིཨཱདིཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཙཏུར སཙྩཱནི ཝིསཀཱ༹སཀཱ༹སཾཝཏྟཏཝེན ནིདྡིསཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨེཝཾ ཝོདཱནཔཀྑེ ནིདྡིསིཏྭཱ ཏསྶ ཝིསཀཱ༹སཾཝཏྟཏཝེན སཾཝཏྟཏཝེན ཙ ཨཱུཔཏྟཱིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སཾཀིལེསཔཀྑེ ནིདྡིསིཏྭཱ ཏསྶ ཝིསཀཱ༹སཾཝཏྟཏཝེན སཾཝཏྟཏཝེན ཙ ཨཱུཔཏྟཱིཾ དསྶེཏུཾ "**ཡཏྠཱཔི སཏྟཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – ཡཏྠ ཀཱམ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫམཱནེན སཏྟཱ ཝཏྟཏི ཀཱམཝིཏཀྐེ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐེ ཙ ཝིཏཀྐེཏི ཨཔྤམཱདེན ཨརཱུཔཛ྄ཛཱ༹ནཱདིཨཏྠཾ ཝིཔཱཀཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏཏོ ཨེཀ ཏཾ ཝཱཏི སོ ཀཱམེ ཏེ ཀཱམེསུ ཨསྶཱདཏཱ༹ཝིཏཀྐེ སཱཏཏྟཾ, ཨེཀམེཀ ཏཎྷཱསཉྙཱསཔྤཊིགྷཱ ཨཏྠཝིཔཱཀཱ༹པཏྟཱ ཝཱཏི ཏཾ ཝཱཡཱམཾ དྷམྨེ ཡོ ཝེདིཏབྦོ ཨཱཡཏན སཾཡཱུ ཨཐཱ ཨཔཱཡཏྟཱ ཝཱ ཨུཔཔཏྟཱིཾ ཨཱཔཱཡཔཏྠེསུ ཙ ཝིཔཱཀོ ཏཾ ཏཾ ཝིཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི ཀཱམེཧི ཨུཔཔཏྟིཾ པཏྟི ཏཎྷཱཡ "**ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཏཔྤཾ ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ པཊིསེཝཏཱི**ཏི ཨཱཏཔྤཾ ཏཎྷཱཔཙྩཡཾ ཏཎྷཱཔཊིཔཏྟི ཨཝིཛྫཱཏཎྷཱདིཔཙྩཡཱ ཨསྶཱདཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "སཾཡོཛནིཡེསུ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེསུ ཨསྶཱདཱནུཔསྶིནོ ཏཎྷཱ ཝཌྜྷཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༥༧)། ཏེནཱཧ – "**ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ ཏི ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ**"ཏི། ཨེཏྟ སམཡེ ཝིཔཱཀཱ ཙ སམྦནྡྷེ སམྦནྡྷཾ ཙ ཨདྷིཔྤཱཡཏི ཨཱཧ – "**ཡེན ཏཎྷཱཔཙྩཡཾ སམུཔྤནྣཱ**"ཏིཨཱདི། **ཨིམིནཱ ཙཏུར སཙྩཱནཱི**ཏི ཝིསཀཱ༹སཾཝཏྟཏཝེན ནིདྡིསཏཱིཏི། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨིདཱནི ན ཀེཝལཾ ནིདྡིསིཏྭཱཔི ཝིསཀཱ༹སཾཝཏྟཏཝེན ཨཱུཔཏྟཱིཾ, ཨཐ ཁོ པུབྦེ ཨཱུཔཏྟིཏཱཔི ཏཏི ཨཱུཔཏྟཱིཾ ཨཱུཔཏྟཏྟརཱཏི དསྶེཏུཾ "**སབྦཱཡཏནཱ ཨཱགཱརཀ**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སབྦཱཡཏནཱཏི** སབྦཱཀུསལཱ། **ཨཱགཱརཀནྟི** ཨནུཔྤནྣཾ། **ཀུསལཱཏི** ཙཏུབྦིདྷཱཀུསལཱ། **ཨུཔསམྤདཱཏི** པཊིལཱབྷོ། **སཙིཏྟཔརིཡོདཔནནྟི** ཨཏྟནོ ཙིཏྟཔརིཡོདཔནཾ, ཏཾ པན ཨརཧཏྟེན ཧོཏི། ཨིཏི སཱིལསཾཝརེན སབྦཱཀུསལཾ པཧཱཡ སམཱདྷིཔཱུཏཱ ཀུསལཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཨརཧཏྟཔཏྟིཡཱ ཙིཏྟཾ པརིཡོདཔེཏཱིཏི **ཨིདཾ བུདྡྷཱན སཱསན**ནྟི ཨོཝཱད ཨནུསཱསནཱི ཨཡཾ སཱསཎཱི, ཝིསུདྡྷཾ པཏྟ ཨཏྠོ པཱུརཱཝིཏོ ཨེཏྠ ཝིསུདྡྷ།

ཏཏྠ "**སབྦཱཡཏཾ ནཱམ**"ཏིཨཱདིསུ **དོསསམུཙྪཱནཱདཱི** ཏིསོ སམུཙྪཱནམེཝ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ དོསསམུཙྪཱནཾ, ན དོསོ ཨེཝ སམུཙྪཱནམྦཱ། ལོབྷསམུཙྪཱནཱདཡོཔི ཝིསུཀཔྤཏྟཡ སམྤཱཡཏི། ཀཱམདུཙྪརིཏཱདཱི པན ཨཔཱཡཱདིཏྟཱ "དོསསམུཙྪཱན"ནྟི ཝཎྞེཏུཾ ཡཱཏིདེཝོ། **ལོབྷསམུཙྪཱནཾ མོཧསམུཙྪཱནཱཏཱི** ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སམུཙྪཱནཱཔཏྟི ཨུཔཙཱརསམྤཏྟིཡཱ པཊིསཾཡུཏྟེན ཙ མོཧསམུཙྪཱནཾ ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ དུཙྩརིཏཨཀུསལཀམྨཔཐཱནུཔུབྦཏཱི "སབྦཱཡཏ"ནྟི ཨེཏྠ ཝུཏྟཔཱུཔཾ པཱཔཏྟེཏྟ ཨིདཱནི ཨཀུསལམཱུལཝསེན ཨཀུསལཀམྨཔཐཱནུཔུབྦཏཱི དསྶེཏུཾ "ཨཀུསལམཱུལ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཀུསལམཱུལཾ པཡོགཾ གཙྪཏཱི**ཏི ཝཱིཏིཀྐམཨཀུསལཱཧི ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཔྤཡོགཾ གཙྪཏི, ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཔྤཡོགཾ སམུཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཉྩ**ཏི ཏཉྩ ཀམྨཾ། **ཡཾ ཏཉྩ ཨཀུསལཾ གཙྪཏི, ཨིདཾ ཝཱིཏིཀྐམསམུཊྛཱནེ**ཏི ཏཉྩ ཨཀུསལཾ ཝཱིཏིཀྐམསམུཊྛཱནཾ, ཨིདཾ ཝཱིཏིཀྐམསམུཊྛཱནེཏི། ཨེཝཾ སེསེསུཔི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིཏྠཾ "སབྦཱཡཏཾ ཨཱགཱརཀ"ནྟི ཨེཏྠ པཱུཔཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཏྠ ཨཱགཱརཀཾ དསྶེཏུཾ "**ཝིཏཀྐ…པེ…. པཧཱནཾ**"ཏི དིཏྟི ཀུསལམཱུལཔེཏི ཏིཎྞཾ ཨཀུསལམཱུལཱནཾ

པཏྟནཔྤསེན སབྦཔྤཡཱསྶ ཨཱགཱརཏྠཾ ཨནུཔྤདནམྤཏ། ཏསྨཱ **ཝོཧཱརྒ ཨུཔེཀྑཱཡཱཏིཨཱདིནཱ** བྲཧྨཔེཏྟརེཏི། ཏཏྲ ཨརཏིཾ ཨུཔྤཔསམེཏྟཱི སུདིཏྟཱ ཏསྶཱ སུཝཔྤཏྟོཾ མོཏཾ པཊཏཏྟིཏི ཀཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ – **"མོཧོ སུདིཏྟཡ པཏྟནཾ ཨབྦུཏྠཾ གཱཚྪཏི"**ཏི།

༣༡. ཨིདཱནི ཨཊྛིནཔི པརིཡཱཡེན ཝུཏྟཾ ཏསྶཱ ཨཱགཱརཊྛཱ དསྶེཏུ སེསཔདཱནཊྛ ཨཏྠཔེཏྟཱཔནམུཁེན སབྦཱགཔེསབྦཱགཏྟམྤཔབྦཱནཾ དསྶེཏུཾ **"སབྦཔྤཝཾ ཏཱམ ཨབྦུ མིཚྪཏྟཱནི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨགཱིརིཡཱ ཨཱགཱརཊྛཾ ཨནཌྜྷཏྟཱཝརཏི** ཏྟིཏིཔི པདེཏི མིཚྪཏྟཱནཾ ཨནུཔྤདནམེཔ པཱདཏི། ཏསྨཱ **གཱིརིཡཱ གཱརཊྛཾ ཨཌྜྷཏྟཱཝརཏི** ཏྟིཏིཔི པདེཏི ཨུཔྤདནམེཔ པཱདཏི། **ཨཌྜྷཏྟཱཝརཏི** ཨཊྛིཐཏིཏྟཱ ཨཱུཙརཊྛཾ། **ཨཏྟིཏསྶཱཏི** ཙིརཀཱལཔྤཔཏྟིཔསེན པུཏྟཏྠཱ། **མགྒསྶཱཏི** ཨརིཡམགྒསྶཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ – "པུཏྟཏྠམགྒཾ པུཏྟཏྠཾ ཨཊྛཱསཏྟི ཀོ ཨརིཡསྶེཏཾ ཨབྦུཏྟིཀཱསྶ མགྒསྶ ཨཊྛིཔཚཏན"ཏྟི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༧༥ ཨབྦཏྠ སམྤཏྟཾ)། ཨཏྟིཏེན ཧཱུ པེཔསྶིཏྟཱ ཏྤཱགཔཏྟ ཡཐཱཏྟིགཱཏཾ དེསིཏབྦཔྤཾ སཏྟཱཡ "ཨཏྟིཏསྶ མགྒསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། པེཔསྶིཏོ ཏི ཨཡཾ ཏྤཱགཱཔཏྠ སཏྟཱསམྤཏྟསྶ པཱཏིམོཀྑཏྟིསཱཀཱཏྟཱཏི།

ཡཾ པཏེཔེཏྟིཏྟཱཏི ཡསྶ པཏིཊྛཱཏྟིསམཡེན། **ཡཾ པརིཡོཏཱཔེཏཾ, ཨཡཾ ནིརོདྷོཏི** ཡཏིཔི ཨསཏྟཏྟ ཏྟུཏུ ཀེནཙི སཾཀིལེསེན ན སཾཀིལིསྶཏི, ཨཊྛིཀཱཚྪཏྟསྶ པན པུཏྟཱལསྶ པསེན ཨིཔཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཏི ཡཱཔ སཾཀིལིསྶ ན པེཏཱཚྪཏྟི, ཏུཔ ཨསཏྟཏྟ ཏྟུཏུ ཨཔརིཡོདཱཔེཏྟི ཝུཏྟཏྟི། ཡསྨཱ ནིབྦཏྟཏྟིཀཱསེན ཡེ ཁཏྟཱ ཨུཔྤཔསམེཏབྦཱ, ཏིསཾ སེསཏྟཱཔེན ཙ "སཨུཔཱདིསེསཱ"ཏི ཙ, "ཨནུཔཱདིསེསཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟི, ཨིཔཾསཏྟཱདསིདཾ དཊྛབྦཾ།

ཨིམསྨིཾ པཱཝིཨཱུཀཱཏཊྛཱནཾ སབྦཱགཔེསབྦཱགཏྟམྤཔབྦཱནཔསེན ནིཊྛཱརིཏྟཱནི ཚཏྟཱརི སཏྟཱནི པུནཔི པཱཝིཨཱུཀཱཏཊྛཱནཾ སབྦཱགཔེསབྦཱགཏྟམྤཔབྦཱནེན ཨཱུཔབྦཏྟཱརཾ དསྶེཏུཾ **"ཏྟསྶོ ཏཔེ རཀྑཏི"**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཱ པཏྟབྦ པུབྦི ཝུཏྟ ཨེཔཱ **ཏྟསྶོཏི** པུཏྟཏྟཏྟོ ཨིཏྟཏྟིཏྟིཏོ། ཏཾ པེཏྟཧཱཏྟི དསྶེཏྟ **"ཏྟསྶོ ཏཱམ དུཔིཏྟོ ཨིཏྟིཡསཾཔཱར མགྒོ ཏྟུ"**ཏི ཨཱཧ། ཨིཏྟིཡསཾཔཱརསྶིསེན ཙེཏྟ སབྦཏྠི སྶིཡཾ གཱཏིཏཏྟི དཊྛབྦཾ། སབྦཱ ཨུཔཔཏྟིཡོ **ཏུཀྑཏི** ཏུཀྑཏུཀྑཏྟཏིཡོགེན ཏུཀྑཱ གཱཏིཡོཏི ཀཱཏྟཱ། ཡཐཱཔུཏྟི ཏུཔྤིཏྟི ཏྟསྶི པཙམོ ཏྟསྶོ ཡཐཱ སུཙིཏྟོ ཏོཏི, ཡཏོ ཙ སོ རཀྑཏི, ཡཐཱ ཙ པཏིཏྟཱཔཏི, ཏཾ སབྦཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྟཱ ཡཱ སཾཔཱརསྶིཡེ ཨཱཔཏྟཱཀཱརིཏྟཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི ཏསྶ ཏྟསྶཱསཾ ཨཔཱཡཡོ རཀྑཏི ཨིཀཱཏྟིཀཱཏྟཔཾ ཕིཏྟཔིཏྟི གཱཏྟཾཏིསཾཡུཏྟཾ (སཾ༌ ནི༌ ༤.༣༥༨) **ཨསིཝནྟཀཱཡུཏྟསུཏྟཾ** ཨཱཧཏཾ།

ཏཏྲ **ཨིཔཱཏྟི** པཱཀཱརེན། **ཙ_སདྡོ** སམྤིཏྟནེ, ཨིསེཏྟཔི པཱཀཱརེན ཨཡམཏྠོ པེཏིཏབྦོཏི ཨཊྛིཔྤཱཡོ། **ཨསིཝནྟཀཱཔུཏྟོཏི** ཨསིཝནྟཀཱསྶ ཏཱམ པུཏྟོ། གཱམི ཛོབྦཱགཏྟཡ **གཱམཎི། པཙྪཱབྦཱམགཱཏི** པཙྪཱབྦཱམིཔཱཝསིཀོ། **གཱམཏྟཡུཀཱཏི** སཱགཱམཏྟཡུཀོ། **སེཝཱལམཱལིཀཱཏི** པཱཏོཔ ཨུཏཀཏོ སེཝཱལཔཏྟིཔ ཨུཔྤཔཱཏྟིཏི ཙ གཱཏིཏྟ ཨུཏཀཱསུཏྟིཏྟཱཔཏྟནཏྟཾ མཱལཾ ཀཱཏྟ པིཡཱཚྪནཀཱ། **ཨུཏཀོརོཏཀཱཏི** མཱལཾ པཱཏཾ ཨུཏཀཾ ཨོརོཏཀཱ། **ཨུཔྤཱཔེཏྟིཏི** ཨུཔཔརིཡཱཔེཏྟི། **སཉྙཱཔེཏྟིཏི** སམྨཱ ཡཱཔེཏྟི། **སགྒཾ ཏཱམ ཨོཀྐཱམེཏྟིཏི** པརིཡཱཡེཏཱ ཚིཏྟཔ "གཙྪ, བྲཧྨ, བྲཧྨལོཀཾ, གཙྪ, བྲཧྨ, བྲཧྨལོཀ"ཏྟི པཱདཏྟཱ སགྒཾ པཔེསེཏི།

ཨནུཔརིསཀྐེཡྻཱཏི ཨནུཔརིཡཱཡེཡྻ། **ཨུམྨུཛྫཱཏི** ཨུཔྤཏ། **ཨུཔྤལཱཏི** ཐལཔྤ ཨུཔརིཔྤཝ། **ཐལམུཔྤལཱཏི** ཐལཾ ཨཊྛིཏཏ། **ཏཏ ཡཱསྶཱཏི** ཏཏ ཡཾ ཨསྶ, ཡཾ སྐྷཔེཨཱ། **སཀྑརཀཐལཱཏི** སཀྑར ཧཱུ གཱཐཱལཱ ཧཱུ། **སཱ ཨཌྜྷགཱམཱ ཨསྶཱཏི** སཱ ཨཌྜྷེ གཱམཱེ, ཏེསྶུགཱམཱ སཀེཔཱ། **ཨཌྜྷེ གཱམཱེཏི** ཏེསྶ གཱམཱེ། **མགྒསྶཱཏི** ཨརིཡམགྒསྶཱ། **ཏིཊྛཏཏི** ཏིཔིཏཏཱ། སཱ ཙ ཏོ ན སཔྤཱགཱསྶ པེཡ ནིཡཏྟིཀཱརཏཏ, ཨཐ ཏོ ཨིཊྛིཡཱཏཾ པཏྟཔྤཔེཏི ཏསྶེཏྟི **"ཨཊྛིམཏཏཏ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏུ ཙ ཨརིཡམགྒོ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱཔཱགཱིཡེསེ ཨཏཔྤསེསཾ སམྤུཛྫིཏྟཏྟི ཨཏིཝེཛོ ཏྟམ ཏྟིཏྟི? སཏྟམིཏཾ, ཏསྶཔི ཏོ ཙ ཀོ "ཡསྶ དེཏྟིཔྤཏྟསྶ"ཏི པཙྪཏཏོ སཏྟཔེསུཏྟིདེཏྟིཔྤཏྟཾ ཀིལེསཔྤཏྟཾ པཏི ཨཏྟི ཀཱཏི པིསེསམཏྟི སཀྐཱ པཏྟུཾ། ཨཡཾ པན པིསེསོ ན ཨིཏྟཏྟིཔྤཏོ, སབྦཔཔཏྟིསམཏིཀྐམཏཏྟཱ ཨཏྟིཔྤཏྟཏཱ ཡསྶཱ པན ཨརིཡམགྒེན ཨོཏྟིསོ ཀིལེསཱ པཏིཡཏྟི, ཏཏྟུ ཏེསཾ ཏཏྟཔཏྟཾ མགྒཏྟཏྟིསུ ཨིཏྟིཡཱཔཾ ཨཔྤཏཏཔྤཏཏཔྤཏཏམཏྟཔེན ཏོཏྟི ཡོ པཏྟིཏྟུཔམཏྟིསུ མཏྟཱགཱཔཏྟཾ ཨགྒམགྒཏྟཾ པཏྟུཏམཏྟཔོ། ཨཡཾ ཨིཏྟ མགྒསྶ ཏིཔྤཏཏི ཨཊྛིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ – **"ཨཡཾ ཏྟསྶོ སུཙིཏྟོ སབྦཏི ཨུཔཔཏྟིཏི རཀྑཏི"**ཏི། **"ཏསྶ རཀྑིཏཙེཏསྶཱ"**ཏིཨཱདིནཱ **སུཏྟཏྟརེན** (ཨུདཱ༌ ༣༢) སུགཱཏིསཀྐིཏྟནསྶི ཨུཔཔཏྟིཾ ཏྟཱཏིཏབྦཾ སཏྟིཏི།

३२. ཨིདྣཱི ཡབྡྷཱཡུདྣཱ ཛྙཱམྣཱ ཕྲིསབྡཱགཛྙཱམྣཾ དཛྙཱཕིཌྜིཾ སབྡཱགཛྙཱམྣཱནཏྟ སམཐཕྲིཔསྣཱནྡྲིཾ ནིཌྜཱརཥཔསེན ཨཱཔབྡྷཱཏྟཱརཾ ཡོཇཱིཏྣཱ དསྣེཏྟུ **"དཏྟ ཏྲྭགྲཏྟིནཾ ཏེཏྟུ དཛྙཱ ཙ ཨཕིཇྫཱ ཛྙ"**ཏིཨཱཏིསྨཱཏ། ཧཾ ཕུབྲཱི ཕྱུཏྣཡཏྣཱ སུཕིཏྟེཕྱུཏྟེཕ། **ཨིདཾ ཕྱུཏྟཱཏི བྲཛྙཱཙརིཡཏྟེ** ཨིདཾ ཨརིཡཾ སམཐཕྲིཔསྣཱནྡྷཏྟཾ མགྒབྲཛྙཱཙརིཡཏྟེ ཕྱུཏྟཱཏི། **ཡཾ རཀྵཏྟིཏི** སབྡྷཱཏི ཏྲྭགྲཏྟིཏི རཀྵཏྣཱ ཨརིཡམགྒཱ ཨཱརཀྵཀྲྭུཏྟཾ ནིརོདྷཾ རཀྵཏྣཾ ཕྲིཡ ཕྱུཏྟཾ, ནིམིཏྟཱ གཏྟཱསཕྲེན ཨུཔཙརིདཏྟཱ། ཨིམྣཱི ཙཏྟཱརི སཏྟཱི ཕྲིསབྡཱགསབྡཱགཛྙཱམྣཱཔབྡྷཱནཔསེན ནིཌྜཱརིཏྣཱཏི ཨཏྟིཕྲཡོ།

ཨཱཔབྡྷཱཏྟཱརཕྲིཌྜཱཔཏྟན ནིཋྛིཏཱ།

༨. ཕྲིཌྜཏྟིཏྟཱརཕྲིཌྜཱཔཏྟན

३३. **དཏྟ གཏམོ ཕྲིཌྜཏྟིཏྟཱརོཏི** ཕྲིཌྜཏྟིཏྟཱརཕྲིཌྜཱོ། དཏྟ ཛྙཱམཕྲིཌྜཏྟིཏྟམིཕྲིཌྜཏྟིཔདབྡྷཱནཕྲིཌྜཏྟིཏི ཏིཕྲིཏྟ ཕྲིཌྜཏྟི། ཏྟསུ ཡཏྟཱ ཛྙཱམེསུ ཕྲིཌྜཱགཏོ ནིཌྜིཏྟེསུ དཏྟ ལབྡྷཱམྣཱནོ ཏྟམིཕྲིཌྜཱགོ པདབྡྷཱནཕྲིཌྜཱགོ ཙ ནིཌྜིསིཡམྣཱནོ སུཕྲིཏྟེཕྱུཏྟཱ ཧོཏི, དཏྟཱ ཛྙཱམཕྲིཌྜཏྟཾ ཏྟཔ ནིཌྜིསཏྟཾ སོཡསཕྲིཌྜཱ པབྡྷཱནེ ཡེསཾ སུཏྟཱནཾ ཕསེན ཕྲིསེསཏོ ཕྲིཌྜཱཇིཏབྡྷཱ, ཏྟནེ སུཏྟཱནེ དསྣེཏྟུ **"ཏྭེ སུཏྟཱནེ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཏྟ ནིབྲེཌྜབྡྷཱགིཡཏྟ"**ཏི ཕྱུཏྟཾ། དཏྟ ཕྱཱསནཱ ཕུཏྟཛྙཱབྡྷཔནཱ, དཏྟཱ བྡཱགོ གོབྡྷཱསོ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགོ, དཏྟཱ ཏིདཏྟེ **ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཾ,** སུཏྟཾ། ནིབྲེཌྜནཾ ལོབྡྷཱཏྟནྡྲིཾ པདྣཱལནཾ ནིབྲེཌྜོ, དཏྟཱ བྡཱགོཏི སེསཾ ཕུརིམསདིསམེཕ། ཡཏྟཾ སུཏྟེ ཏྟིཛྷེ ཕུཛྫཱགིརིཡཔབྡྷཱནེ དེསིཏྟཱནེ, ཧཾ སུཏྟཾ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཾ། ཡཏྟཾ པན སེཀྱཱསེཀྱཱ དེསིཏྣཱ, ཧཾ ནིབྲེཌྜབྡྷཱགིཡཾ། ཨཡཏྟཱ ཨཏྟཱ **ཕྱཱལིཡཾཡེཕ** ཨཱགམིསྣཱཏི།

ཕུཛྫབྡྷཱགིཡཱཏི ཕུཛྫབྡྷཱགི ཛྙཱཏྟཱ། དཏྟ **ཕལབྡྷཱགིཡཱ** ཕྲེདིདབྡྷཱ། **ཕལཏྟེ** པན སྣཱམཛྙཱཔཡཾ། **སཾཕྱཱརསྲྀིལཏྟེ** ཕྱཱཏིམོཀྑཱསཾཕྱཱར, སཏིསཾཕྱཱར, ཉཱཎསཾཕྱཱར, ཁཏྟིསཾཕྱཱར,
ཕྲཱིརིཡསཾཕྱཱརོཏི པཏྟ སཾཕྱཱ སཾཕྱཱརསྲྀིལཾ། **པཏྟནསྲྀིལཏྟེ** ཏདཏྟཔཏྟནཾ, ཕྲིཀྐཱམྣཱནཔཏྟནཾ, སམུཙྪེདཔཏྟནཾ, པཊིཔྤསྶདྡྷིཔཏྟནཾ, ནིསྶརཎཔཏྟནཏྟེ པཏྟཔཏྟནཏྟཱ། ཏྟསུ ནིསྶརཎཔཏྟནཔཛྫཾ པཏྟནཾ ཕསེན པཏྟནསྲྀིལཾ ཕྲེདིདབྡྷཱ། **སོཏི** ཡོ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡསུཏྟཾསུཏྲེཏྟཱདགོ, སོ། **ཏེན བྲཛྙཱཙརིཡེནཱཏི** ཏེན སཾཕྱཱརསྲྀིལསབྡྷཱཏེན སིབྡྷཱཙརིཡེན གཱཏྟཱརཔཏྟེན བྲཛྙཱཙྟཏྟེ ཛྙཱཔཏི། ཨིཏྟ ཙ ཨབྡྷཱསསྨཱཔཏྟེབྲཛྙཱཙརིཡེསྣཱ ན པཏྟེཏྟེཡོ, གེཏྟཾ པན **"ཏེནེཕ བྲཛྙཱཙརིཡེནཱ"**ཏི པཛྙཏྟེ, ཏིསཾ མཏྟེན སེཡྻ དཏྟཱ པཏྟེཏྟེཡོ།

པཏྟནསྲྀིལེ ཋིཏོཏི སམུཙྪེདཔཏྟེཔྤསྶདྡྷིཔྤཏྟཏྟཾ ཕསེན པཏྟནསྲྀིལེ ཋིཏོ། **ཏེན བྲཛྙཱཙརིཡེནཱཏི** ཏེན པཏྟནསྲྀིལེན ཕྲིསེསབྡྷཱཏེན མགྒབྲཛྙཱཙརིཡེན། ཡེ པན **"ཏེནེཕ བྲཛྙཱཙརིཡེནཱ"**ཏི པཋཏྟེ, ཏིསཾ ཨཡཾ ཕྱཏྟ **"ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཾ ནཱམ སུཏྟཾ ཏྟནཀཱཏྟ, སྲྀིལཀཱཏྟ, སཏྟཱཀཱཏྟ, ཕུཛྫཕྲིཡཱགཱཏྟ"**ཏི། ཡེ པན **"ཏེན བྲཛྙཱཙརིཡེནཱ"**ཏི པཋཏྟེ, ཏིསཾ ཨཡཾ ཕྱཏྟ – **"ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཾ ནཱམ སུཏྟཾ ཏྟནཀཱཏྟ, སྲྀིལཀཱཏྟ, སཏྟཱཀཱཏྟ གཱཏྟཾ ཨཱཔྡྷིནཔཏྟ ནེཏྟཏྟཱ ཨཱཏྟནིསཾསོ"**ཏི། དཏྟ གཏམོ ཕྱཏྟ ཡུཏྟཏརོཏི? པཙྪིམོ ཕྱཏྟཏི ནིཏྟཾ གཏྟཏྟཾ། ཡཏྟཱ **"ནིབྲེཌྜབྡྷཱགིཡཾ ནཱམ སུཏྟཾ ཕྱ ཙཏྟུསཙྩཔྤཀཱསན"**ཏི ཕཏྟཏི, ན ཏེ མཏྟེཔེར སྣཱཔཏྟསཾ གཏྟ ཛྙཱཾ དེསསྲྀིཏི།

"ཏཏྟི པཏྟཱནཏྟཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ཨུཏྟེཏྟཾ སུཏྟཱནཾ སྣཱཏིསཡཾ ཨསཏྟཛྙཱཀཱརཾ དསྣེཏི། དཏྟ **པཏྟཱནཏྟཱཏི** ཨརིཡམགྒཱ པདབྡྷཱནབྡྷཱཏྟ ཕྱུཏྟཛྙཱགྨིཏྟ ཕྲིཔསྣཱཔཏྟཱ། **ཨིམྣཱི ཙཏྟཱརི སུཏྟཱནཏྟི** ཨིམེསཾ སུཏྟཱནཾ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡནིབྲེཌྜབྡྷཱགིཡཱནཾ ཕཛྙཱཔཏྟཱནཏྟཾ སཾགིལེསབྡྷཱགིཡཨསེཀྱབྡྷཱགིཡཱནཾ ཕསེན ཙཏྟཱརི སུཏྟཱནི། **དེསནཱཡཱཏི** དེསནཏྟཡེན། **སབྡྷཏྟ ཕྲིཙཡེན ཏྟརེན ཕྲིཏྟིནིཏྟཱཏི** སབྡྷཏྟབྡྷཱགེན ཨེཀཱཏྟསསུ ཨཏྟེསུ པཀྐིཡིཏྟཱ ཕྲིཙཡེན ཏྟརེན ཕྲིཏྟིནིཏྟཱ། **"ཡུཏྟིཏྟཱརེན ཡོཇཏྟབྡྷཱ"**ཏི ཨེཏྟེན ཕྲིཙཡཏྟཱརཡུཏྟིཏྟཱན ཕྲིཌྜཏྟིཏྟཱརསྣཱ པརིཀཱམྣཱཔཏྟེ དསྣེཏི། **"ཡཱཕདཏྟ ཉཱཎསྣཱ བྡཱུམཱི"**ཏི ཨིམིཏྣ ཕྲིཌྜཏྟིཏྟཱརསྣཱ མཏྟཕྲིསཡཏྟཾ དསྣེཏི།

३४. ཨིམཾ ཕྱཱསནཱབྡྷཱགིཡཏྟིབྲེཌྜབྡྷཱགིཡཔབྡྷཱཕྲེཏི ཛྙཱསྣེ ཨིགཱཏེསེན ཕྲིཌྜཱཇིཏྟཱ ཨིདྣཱི ཏིསཾ གིལེསབྡྷཱགིཡཨསེཀྱབྡྷཱགིཡཔབྡྷཱཕྲེཏི སཏྟཏྟརཏྟཏྟཏྟཏྟརཏྟཔབྡྷཱཕྲེཏི ཕྲིཌྜཇིཏྟུ **"དཏྟ གཏམཱ ཛྙཱཏྟ སཏྟཏྟརཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཨཱརདྡྷཾ། དཏྟ **གཏམཱ ཛྙཱཏྟཱཏི** གཏམཱ སབྡྷཱཔཛྙཱཏྟཱ། **སཏྟཏྟརཏྟཏྟི** ཨཕྲིསེསཏྟཱ, སམྣཱཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ། **ཏྭེ ཛྙཱཏྟཱཏི** ཏུཕེ པཀྐཏིཡོ། པཀྐཏིཨཏྟོ ཏེ
ཨཡཾ ཛྙཱཏྟ-སདྡོ "ཛྙཱཏིཛྙཱཏྟཾ སབྡྷཏྟ"ཏྟིཨཱཏིསུ (པཏི. མ. ༡.༣༣) ཕྲིཡ། **ཏྟཱམསབྡྷཏྟཏྟརཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཱམེན སཏྟཏྟརཏྟ, ཀུསལཱཀུསལཱཏི སམྣཱནཏྟཱཏི ཨཏྟོ། **ཕྲཏྟསབྡྷཏྟཏྟརཏྟཱཏི**

ཕ་ཏྲུ་ཏཱ་ ནི་ཥྤ་ཡེ་ན་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་, ཨེ་ཀཱ་ས་ཏཱ་ཧི་པ་ཧི་ར་ཏཱ་ཡ་ ས་མཱ་ན་ཕ་ཏྲ་ཀཱ་ཧི་ ཨ་ཧྃ། ཕྲི་ཡེ་ས་ཧ་ སཾ་གཱི་ཡེ་ས་པ་ཀྲ་ ཡ་ཏཱ་ནེ་ཀཱ་བྷཱ་ ཏཱ་མ་སྭ་རཱུ་པཱ་ཏཱ་, ས་ཏ་ཛེ་ཀཱ་བྷཱ་ ཕ་ཏྲུ་སྭ་རཱུ་པཱ་ཏཱ། **ཨཧྐུ་ཥྛི་ ཨོཾ་ ཧཱུཾ་ཧི་ཡ་ཏེ་** གཱི་ཏྭ་པ་ཏྭ་ཡ་པ་ཏེ་པ་ཀྲ་ཏཱ་ཧི་ ས་མཱ་ནཾ་ ས་ཀྲ་ཏཱ་ཧི། **མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ན་ཏེ་** ཨི་དཾ་ ཕུ་ཥྤ་བྷཱུ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ལ་ཀྲ་ཏཾ། ཏ་སྨཱ་ ས་སྨཱ་ཏ་ཡ་ཏཱ་ ཨུ་ཚེ་ད་ཡ་ཏཱ་ཧི་ ཨུ་ཏེ་གོ་ ས་སྭ་ ཕུ་ཥྤ་བྷཱུ་ཏ་ཧྲེ་ཏ་ ཨུ་ཏ་ཀེ་ཏཱ་ ཕ་ཏྲ་བྷཱ། ད་ས་ན་ཕྲ་ཏཱ་ཏ་བྷཱ་ གཱི་ཡེ་སྭ་ སྭ་རཱུ་པཱ་ཏཱ་ མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨེ་ཥ་ ཙ་ ས་སྨཱ་ཕ་ཏཱ་ ས་སྨཱ་ཏ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ས་སྨཱ་ཕ་ཏཱ་ ཙ། ཨི་མི་ཏཱ་ ན་ཡེ་ན་ སེ་ས་པ་དེ་ཥུ་པི་ ཨ་ཧྭ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྱཱ།

ཨ་རི་ཡ་སྭ་ཕ་ཀོ་ཧི་ སེ་ཀྲཾ་ ས་ཏཱ་ལ་ ཕ་ད་ཧི། **ས་བྷཱ་ སྭ་ ཨ་ཕྲི་ཏ་ནཱ་གེ་ཧི་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ཧི་** ལོ་གཱི་ཡ་ས་མཱ་པ་ཏཱ་ རྟུ་ཕྲ་ཕ་ཙ་ནྟ་ ཨ་རྟུ་ཕྲ་ཕ་ཙ་ནྟ་ དི་བྲ་ཕི་ཏཱ་རྐ་ བྲཱ་ཧྨ་ཕི་ཏཱ་རྐ་ པ་ཚ་མ་ཛྫ་ན་ས་མཱ་པ་ཏྲི་ཧི་ ཨེ་ཥ་སྨཱ་ཏི་ཧི་ པ་རི་ཡུ་ཡེ་ཧི་ སྭ་རཱུ་པཱ་ཏཱ། ཀཱུ་ས་ལ་ས་མཱ་པ་ཏཱ་ པ་ན་ ཨི་མི་ཏཱ་ པ་རི་ཡུ་ཡེ་ན་ སི་ཡུ་ ཨ་སྭ་རཱུ་པཱ་ཏཱ་ , ཨི་མཾ་ པ་ན་ དཾ་ས་ པ་སྨ་ཏཱ་ གཱི་ཙ་ “ཡཾ་ གཱི་ཥྛི་…པེ༌… ས་བྷཱ་ སྭ་ ཨ་ཕྲི་ཏ་ནཱ་གེ་ཧི་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་”ཧི་ པ་ཚ་ཏི། ཀཱ་ཐཾ་ ཧི་ ཨོ་ཏི་ཧི་སོ་ ཀ་ཏེ་ཏཱ་, ཨ་ཐ་ ཨོ་ཏི་ཧི་སོ་ ཀ་ཏེ་ཏ་བྷཱ་, ཀཱ་ཐཾ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ཧི? ཨ་ཏུ་ཡོ་གཾ་ མ་ན་སི་ཀཱ་ཏཱ་ ཧཾ་ ཕྲི་སོ་ཏི་ཧིཀྟེ་ ཨཱ་ཏ་ – **“སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ ཧི་ ཏཱ་སྨཱ་ ཨོཾ་ ཨཧྐུ་མ་ཥྛ་”**ཏི་ཨཱ་དི། ཏ་སྨ་བྷི་ – ཡ་སྭ་ མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ན་ཏྲ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ཧི་ ཕུ་ཏྟཾ་, ཨོཾ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ ཏཱ་སྨཱ་ ན་ ས་བྷཱ་ས་ཏཱ་ནཾ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་, ཀཱ་སྨཱ? ཡ་སྨཱ་ **ཨཧྐུ་མ་ཥྛཾ་ པ་རཾ་ པ་རཾ་ ས་གཱཾ་ ས་གཱཾ་ ཕྲི་ས་ཡཾ་ ཏཱ་ཧི་ཕ་ཏཱ་ཏི།** པ་ཏེ་ནི་ཡ་ཏ་ཥྛི་ ཏི་སཾ་ པ་ཕ་ཏི་ཙྪ་ཏཾ་, ཨི་ཏ་ར་སྭ་ ཏ་སྭ་ ཕོ་ཏཱ་ར་ ཨེ་ཥ་ ན་ སི་ཡུ་ཧི་ ཨ་ཏི་སྤྱོ། ཡ་སྨཱ་ ཙ་ ཨེ་ཏི་ ཨེ་ཥ་ ཏཱ་སྨཱ་ ཨོཾ་ ནི་ཡ་ཏཱ་ ཕྲི་ས་ཡུ་, ཏ་སྨཱ་ **“ཡོ་པི་ ཨི་མེ་ཏི་ ཏཱ་སྨེ་ཏི་ ས་མ་ཏཱ་ཀཱ་ཧ་ ན་ སོ་ ཧཾ་ ཏཱ་སྨཾ་ ཨུ་ཕ་ཏི་ཕ་ཏཱ་ཏི་”**ཧི་ ཨཱ་ཏ། ན་ ཧི་ མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ན་ཏྲ་ ཏ་སྨ་ནེ་ན་ པ་ཏཱ་ཏ་བྷཱ་ གཱི་ཡེ་སྭ་ ན་ ས་ཀྟི་, ཨ་ཀྲི་སཾ་ ཕྲ་ ས་ཀྟི་ཧི་ ཨོཾ་ སེ་ས་པི་ ཕ་ཏ་བྲཾ།

ཨ་སྭ་རཱུ་པ་རྐེ་ ཏཱ་མ་ ཏཱ་སྨོ་ ཏ་སྨ་ ཏ་སྨ་ ཕུ་ཀྲ་ལ་སྨ་ པ་ཏྭ་ཏ་ནི་ཡ་ཧི་ ཨ་རི་ཡེ་ཥུ་ སི་ཀྲ་སི་ཀྲ་ཏཱ་སྨ་ཕ་ས་ན་ ཨ་ན་རི་ཡེ་ཥུ་ ས་བྷཱ་བྷཱ་པ་ཏཱ་ཏ་བྷཱ་ཕ་ས་ན་ ཀཱ་ཕེ་སི་ཏ་བྷོ་, ཨི་ཏ་ར་སྨཱ་ ཏ་བྷཱ་ ནི་ཏྲི་སི་ཏ་བྷཱ་བྷཱ་པཱ་བྷཱ་ཕ་ཧ། སོ་ ཙ་ ཕོ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ཕི་ཏྲུ་ར་ཏཱ་ཡ་ ཧཾ་ ཧཾ་ ཨུ་ཕ་ཏཱ་ཡ་ ཏ་བྷཱ་ཕུ་ཏ་དེ་ས་ཏཱ་ཏུ་སྭ་རེ་ཏཱ་ཧི་ ཨི་མ་མ་ཏྠཾ་ ད་སྨེ་ཧི་ **“ཀཱ་ཏ་མེ་ ཏཱ་སྨཱ་ ཨ་སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ ཡཱུ་ཕ་ དེ་ས་ནཾ་ ཨུ་ཕ་ཏཱ་ཡ་ ཀཱ་ཕེ་སི་ཏ་བྷཱ་ སི་ཀྲ་སི་ཀྲ་ ཏ་བྷཱ་བྷཱ་ཏ་བྷཱ་”**ཧི་ ཨི་མི་ཏཱ། **ཨ་བྷཱུ་མ་ཀཱ་སྨཱ་ཧི་** སོ་ཏཱ་པ་ཏྲི་ཕ་ལ་ས་ཀྐི་གཱི་རི་ཡུ་ཡ་ པ་ཏེ་པ་ཏཱ་སྨཱ། **ཏཱ་སྨ་ཏཱ་ཧི་** ཏཱ་སྨ་ས་བྷཱ་ཕོ་ པ་ཚ་མ་སྨཱ་ མ་ཀྲ་བྷཱ་ཏཱ་ དུ་ཧི་ཡ་སྨཱ་ ཕ་ལ་བྷཱ་ཏཱ། པ་ཚ་མ་སྨཱ་ ཕྲ་ པ་ཏྲི་ཡ་མཱ་ན་གཱི་ཡེ་ས་ཏཱ། དུ་ཧི་ཡ་སྨཱ་ པ་ཏྲི་ན་གཱི་ཡེ་ས་ཏཱ། ཕུ་ན་ **ཨ་བྷཱུ་མ་ཀཱ་སྨཱ་ཧི་** ཨ་ནུ་ཀྲ་མི་མ་ཀྲ་བྷཱ་སྨཱ། **ཏཱ་མ་ཏི་** སི་ཀྲ་ཧི་ ཏཱ་མཾ། **ཏཱ་སྨ་ཏཱ་ཧི་** ཧཾ་ཧཾ་མ་ཀྲ་བྷཱ་ཏཱ་ ཧེ་བྷཱ་མ་ཕ་ལ་བྷཱ་ཏཱ་ ཙ། **པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ཀཱ་ན་ཏི་** མ་ཀྲ་ས་མ་ཀྲི་ནཾ། **ཏཱ་མ་ཏི་** པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ཀཱ་ཧི་ ཏཱ་མཾ། ཨོཾ་ “ཨ་བྷཱུ་མ་ཀཱ་སྨཱ་”ཧི་ཨཱ་དི་ཏཱ་ ཨ་རི་ཡ་ཕུ་ཀྲ་ལེ་ཥུ་ ཨ་སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་སྨཾ་ ད་སྨེ་ཏཱ་ ཨི་ཏ་རེ་ཥུ་ ན་ཡ་ད་སྨ་ན་ཏྠཾ་ **“ཨོཾ་ ཕྲི་སེ་སྭ་ཏཱ་ཕ་སྨི་ཏཱ་”**ཧི་ཨཱ་དི་ ཕུ་ཏྟཾ། ལོ་གཱི་ཡ་ཏཱ་སྨེ་ཥུ་ ཨེ་ཥ་ ཧི་ ཧི་ཏཱ་དི་བྷཱ་ཕོ། ཏ་ཐཱ་ **ཕྲི་སེ་སྭ་ཏཱ་ཕ་སྨི་ཏཱ་ཧི་** ཨ་སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་སྨ་ཏཱ་ཕ་སྨི་ཏཱ། མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ ཏཱ་སྨཱ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་དཱ་ ཏཱ་སྨཱ་ ཨ་སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ།
མི་ཧཱཀྐེ་ནི་ཡ་ཏི་ཥུ་པི་ ནི་ཡ་ཏ་མི་ཀྐེ་དི་བྷཱི་ཀཱ་ནཾ་ ཨ་ནི་ཡ་དཱ་ ཏཱ་སྨཱ་ སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ། ནི་ཡ་ཏ་མི་ཀྐེ་དི་བྷཱི་ ཨ་སྭ་རཱུ་པ་ཏཱ་ཧི་ ཨི་མི་ཏཱ་ ན་ཡེ་ན་ ཕྲི་སེ་སྭ་ཏཱ་ཕ་སྨི་ཏཱ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྷཱ།

ཨོཾ་ ཏཱ་ཏཱ་ན་ཡེ་ཧི་ ཏཱ་སྨཱ་ཕི་བྷཱ་ཏཱི་ ད་སྨེ་ཏཱ་ ཨི་ཏཱ་ནི་ བྷཱུ་མི་ཕི་བྷཱ་ཏཱི་ པ་ད་བྷཱུ་ན་ཕི་བྷཱ་ཏི་ཥྛ་ ཕི་བྷཱ་ཛེ་ཏཱ་ ད་སྨེ་ཏུཾ་ **“ད་སྨ་ན་བྷཱུ་མཱི་”**ཧི་ཨཱ་དི་སྨ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ **ད་སྨ་ན་བྷཱུ་མཱི་ཧི་** པ་ཚ་མ་མ་ཀྲཱ། ཡ་སྨཱ་ པ་ན་ པ་ཚ་མ་མ་ཀྲ་ཀྲ་ཏེ་ ཨ་རི་ཡ་སྭ་ཕ་ཀོ་ ས་སྨཱ་ཏ་ནི་ཡུ་མཾ་ ཨོ་ཀྲ་མ་ཏེ་ ཏཱ་མ་ ཏོ་ཧི་, ཏ་ཏོ་ པ་རཾ་ ཨོ་ཀྲ་ཏེ་ , ཏ་སྨཱ་ “ད་སྨ་ན་བྷཱུ་མི་ ནི་ཡུ་སྨཱ་ཕ་ཀྲ་ཏི་ཡུ་ པ་ད་བྷཱུ་ན་”ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ། གཱི་ཥྛ་པི་ ཧེ་བྷཱི་མོ་ ཧེ་བྷཱི་མོ་ མ་ཀྲོ་ ཨུ་པ་རི་ཨུ་པ་རི་མ་ཀྲ་ཏི་ཀཱ་མ་སྨཱ་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཏོ་ཧི་, ས་ཀྲ་ཡ་དི་བྷཱི་ཨཱ་དི་ནི་ ཨ་ཕྲ་ཏཱ་ཡ་ ཀཱ་མ་ཏཱ་ཀཱ་བྷཱ་ཕུ་ཏཱ་དི་ཕྲ་ཏཱ་ན་སྨ་ ཨ་ས་ཀྲུ་ཙེ་ཥྛ་ཏཱ། ཏ་སྨཱ་པི་ ཨ་རི་ཡ་མ་ཀྲོ་ ཨ་ཏཱ་ཏེ་ ཕ་ལ་སྨ་ ཕྲི་སེ་ས་ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཨཱ་ས་ཏཱ་ཀཱ་ར་ཎ་ཏྟཱ་ཧི་ ད་སྨེ་ཏུཾ་ **“བྷཱ་ཕ་ན་བྷཱུ་མི་ ཨུ་ཏཱ་རི་ཀཱ་ནཾ་ ཕ་ལཱ་ནཾ་ པ་ཏྲི་ཡུ་ པ་ད་བྷཱུ་ན་”**ཏི་ ཕུ་ཏྟཾ། སུ་ཏྟ་ པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ ཁི་ཕྲ་ཏི་ཥྛ་ ཀྲ་ཙྪ་ཏཱ་ར་སྨ་ ཏ་བྷཱ་ཕི་ཏྲ་པ་ཏྭ་ཡ་ས་མཱ་ཡོ་གོ་ ཙ་ ཏོ་ཧི་ཧི་ སྭ་ ཕྲི་པ་སྨ་ཏཱ་ཡ་ པ་ད་བྷཱུ་ན་ཏི་ ཕུ་ཏྟཱ། ཨི་ཏ་ཏཱ་ པ་ན་ ཧི་སྨོ་པི་ པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ ས་མ་ཐཾ་ ཨཱ་ཕ་ཏ་ཏི་ ཨེ་ཥཱ། ཏ་སུ་ ས་བྷཱ་སུ་ཏུ་ཏཱ་ཡ་ ད་སྨེ་ཏཱ་ཡ་ སེ་སཱ་པི་ ད་སྨེ་ཏཱ་ ཨེ་ཕཱ་ཧི་ ཨཱ་ཏ་ – **“ཏུ་ཀྲ་ པ་ཏེ་པ་ཏཱ་ ད་ཏྟ་ཕྲི་ཥྛ་ ས་མ་ཐ་སྨ་ པ་ད་བྷཱུ་ན་”**ཏི།

ཏཱ་ན་མ་ཡཾ་ ཕུ་ཥྛ་གཱི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ་ཧི་ ཏཱ་ན་མེ་ཥ་ ཏཱ་ན་མ་ཡཾ་, ཕུ་ཏྟཱུ་ཕ་ལ་ནི་བྷཱ་ཏཱ་ན་བྷཱེ་ན་ ཕུ་ཥྛཾ་, ཏ་དེ་ཥ་ ཀཱ་ཏ་བྲ་ཧ་ གཱི་རི་ཡུ་, པ་ཡོ་ཀཱ་ས་སྨཱ་ཏི་ཡུ་དི་ནཾ་ ཨ་ཏི་བྷཱུ་ཏ་བྷཱ་ཕ་ཧ་ ཕ་ཏྲུ་ ཏྠ་ཧི་ ཏཱ་ན་མ་ཡ་ཕུ་ཥྛ་གཱི་རི་ཡ་ཕ་ཏྲུ། **པ་ར་ཧི་ཀྲོ་ས་སྨཱ་ཧི་** ཏཱ་སྨཱ་སྨ་ཕ་ཏྲ་སྨཱ། **སྭ་རཱུ་པ་ཀ་ཏི་** ན་ བྲིཾ་ ཕྲི་ཡ་ ཨ་ཀྲུ་ར་སྨཱ་, ད་སྨ་ན་བྷཱུ་མི་ཨཱ་དཱ་ཡོ་ ཕྲི་ཡ་ ཕྲ་ ནི་ཡུ་སྨཱ་ཕ་ཀྲ་ཏི་ཨཱ་དི་ནཾ་ ཨཱ་ཕི་ཏེ་གཾ་, ཨ་ཐ་ ཕོ་ སྭ་རཱུ་པཾ་, ཏ་ད་ཥྛ་ཀཱ་ར་ཙེ་ཏི་པི་ པ་ར་ཧི་ཀྲོ་ས་སྨཱ་ པ་ཕ་ཏ་ན་ཧོ་ཏི་ ཨ་ཏི་སྤྱོ། ཏ་ཐཱ་ གཱི་ཙ་ ཏཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱ་ ཏཱ་ཏཱ་ཏུ་སོ་ད་ནཾ་ ཨཱ་ཙོ་ཏཱ་ཏི་ ཏཱ་ནཾ་ པ་ར་ཧི་ཀྲོ་ས་སྨཱ་ ཀཱ་ར་ཀ་ཏི་ ཕ་ད་ཏི། ཏཱ་ཡཾ་ཀོ་ པ་ན་ ད་ཀྲི་ཏྲ་ཕི་སུ་ཏྭཾ་ ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ ཏཱ་ན་སྤྱི་ལཱ་དི་ཀྲ་ཕྲི་སེ་སྭ་ནཾ་ ས་ཕ་ནེ་ ཡུ་ཏ་ཕ་ཡུ་ཏ་ ཏོ་ཧི་ཧི་ ཏཱ་ནཾ་ ཏཱ་སྨ་སྨ་ཕ་ཏྲ་སྨ་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ ཕུ་ཏྟཾ།

ཤཱིལསམྤཱུརྞ྄ ཕིཡཱཻཏིསྟཱཎྜླཔེན སམྤཱདིཏཾ ཏྲཱཎྫྙཙིཏྲསམཏྭ ཏདྡིཏི ཤཱིལཾ ཙིཏྲམཡཏྲཱཎྜཱ ཀཱརཎཏྭེ ཨཎ྄ “**ཤཱིལམཡ**”ཏྲེཨཎ྄དི། **ཏྲྀཎམཡཏྭེ** སམཐསཏྲཱཎྜཾ ཏྲྀཎམཡཾ། **ཏྲྀཎམཡིཡཱཏི** ཨུཔརིཏྲྀཎསཏྲཱཎྜཡ ཕིཔསྨཱཎསཏྲཱཎྜཡ ཙ ཏྲྀཎམཡིཡཱ། པུརིམཾ པུརིམཏྱེ པཚྭིམསྨ པཚྭིམསྨ པདཏྲཱཎཾ། ཨིདཱནི ཡསྨཱ དྲཱཎཾ ཤཱིལཾ ལོཀེཡཏྲྀཎཔཏྲ ཙ ན ཀཱིཔཱལཾ ཡཏྲཱཔུཎྜཔརཏོཪྤྲཱིསྟཱདིཎཾཡེཔ, ཨཐ ཕོ ཡཏྲཱཀཱམཾ པརིཡཏྲེཏྲཱཏུསཙྪཀཱམྤྲཏྲཱཏུཡོབཱམགྲཱསམྤཱདིཏྲཱཏྲཱཎིཔི པཙྪཡཱ ཏོཏྲེ, ཏསྨཱ ཏསྨི ནཡཾ དསྨེཏུཾ པུན “**དྲཱཎམཡ**”ཏྲེཨཎ྄དིཏྲཱ དིསཏཾ ཕཏྲཱེསི། ཏཏྲ པཏིཏྲཱུཔདེསཔྲཱསཱདཡོ ཀཱཡཕིཔིཀཙིཏྲཕིཔིཀཱདིཏཾ ཀཱརཎཾ ཏོཏྲཱིཏི ཨིམཾ ནཡཾ དསྨེཏུཾ “**པཏིཏྲཱུཔདེསཝཱསོ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཀུསལཕྲིམཾསཱཡཱཏི** པཏིསཏྲཱཏུཔསྨཱཏཱཡ། **ཨཀུསལཔརིཏྲཱགོཏི** ཨིམིཏཱ པཏྟནཔརིཏྲཱ ཕུཏྟཱཏི། **སམྤཱཏྲཱིཏྲཱིཡསྨཱཏི** མགྒསམྤཱཏྲཱིཏྲཱིཡསྨཱ། སེསཾ སུཔིཏྲཱེཡྻམེཝ།

ཕིནྟཱཏིཏྲཱརཕིཏྲཱཀྲཱཕཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. པརིཕཏྟཱནཏྲཱརཕིཏྲཱཀྲཱཕཏྟཱ

༣༥. **ཏཏྲ ཀཏམཾ པརིཕཏྟཾ རཱུཔཾཏི** པརིཕཏྟཱནཏྲཱརཕིཏྲཾ། ཏཏྲ ཡསྨཱ སཾཕཱཏྟེཡམཱནེ སུཏྟེ ཡཐཱནེཏྟིཏྲཾ ཀུསལཱཀུསལཏྲཱསྨཾ པཝེཏཱཀྲཱཏྟི ཨཀུསལཱཀུསལཏྲཱསྨེ པཏྟཱཏྟཏྲཱཔཱཏིཔཱསེན ནེཏྟཱརཾ པཝེཏཱཀྲཾ པརིཕཏྟཾ, ཏསྨཱ “**སམྤཱདིཏྲཱིཎ པུརིསཔུགྒལཱནཾ མིཏྟཱདིཏྲཱ ནེཏྟཱཏྲཱ ཏྲཱཕཏྲཱི**”ཏིཨཱདི ཨཱཏྲཱཾ། ཏཏྲ སམྤཱ པསཏྲཱ, སུཏྟཱཏྲཱ དིཏྲཱ ཨིཏྲཱསྨཱཏི སམྤཱདིཏྲཱ, ཏསྨཱ། སཱ པཏྲཱ སམྤཱདིཏྲཱཏྲ པུཏྲཱཏྲཱཀཱསམྤཱདིཏྲཱིཡཱ ཡཱ ལོཀཱཏྲཱརསམྤཱདིཏྲཱིཡཱ ཡཱ པེདིཏཏྲཱ། **མིཏྟཱདིཏྲཱ ནེཏྟཱཏྲཱ ཏྲཱཕཏྲཱིཏི** པུརིམཏཡེ ཕིཔསྨཱཏྲཱསམྤཱདིཏྲཱིཡཱ པཏྲཱིཏྲཱ ཏོཏི, ཕིཏྲཱསྨིཏྲཱཏི ཨཏྠོ། པཚྭིམཏཡེ པཙམམགྒསམྤཱདིཏྲཱིཡཱ པཏྲཱིཏྲཱ སམུཙྪིཏྲཱཏི ཨཏྠོ།

ཡེ ཙཏྲཱ མིཏྟཱདིཏྲཱིཔཙྪཡཱཏི མིཏྟཱདྲིཏྲཱིཕིསཏཏུ ཡེ ཨརིཡཱཏཾ ཨདསྨཏཀཱམཏཱཡོ ཡོཏྲཱཏཡོ པཏྟིཔུཏྟཡོ ཙ **ཨནེཀེ** ལཱམཀཱཏྲེན **པཱཔཀཱ** ཨཀོསལྱསམྤུཏྟཏྲེན **ཨཀུསལཱ** ཏྲཱསྨཱ ཨུཔཏྲྀཏྲཱིཾ། ཨིམསྨཱ ཨཱརཏྲཱཕིཔསྨཱཀཱསྨཱ ཨརིཡསྨཱ ཙཾ། **ཏྲཱསྨཱཏི** སམཐཕིཔསྨཱཏྲཱཏྲཱསྨཱ, སཏྲཱིཾསཝཏྲེཔཀྲཱིཡཏྲཱསྨཱ ཡཱ ཨཏུཔཏྲཱ ཡཱ སམྤཱཡཏྲེ ཨུཔཏྲཱ, ཏྲྀཎམཡཱཔུརིཔུརིཾ གཙྪཏི། **སམྤཱསཏྲཱཕཏྲཱཏི**ཨཱདིཏྲཱི ཨིམིཏྲཱཡ ནཡེན ཨཏྠོ པེདིཏཏྲཱ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ – སམྤཱཕིམུཏྟིཨཱདིཏཾ མིཏྟཱཕིམུཏྟི ཨཕིམུཏྟཡ སམྤཱཏ “ཕིམུཏྟཱ མཡ”ཏྲེ ཨིཕིཾསཏྲཱིཏོ ཨཕིམུཏྟིཡཾ ཡཱ ཕིམུཏྟིསཏྲཱིཏོ། ཏཏྲཱཡཾ ཕཙཏཏྲཱ – མིཏྟཱ པཱཔིཀཱ ཕིམུཏྟི ཕིམོཀྲཱ ཨིཏསྨཱཏི **མིཏྟཱཕིམུཏྟི**། ཨཡཐཱ ཙ མིཏྟཱཕིམུཏྟི ཡཏྲཱཔུཏྟིཏྲཱཀཱརེན མིཏྟཱདྲིཏྲཱིཕིསཔསེན ཙ པཕཏྟཱ ཨཏྟཏྲཱཡཱལཾཀྲཱ། **སམྤཱཕིམུཏྟི** པན པཱལཏྲཱསྨཱ, མིཏྟཱདིཏྲཱིཀཱ སམྤཱསེཔཏོ མིཏྟཱཕིམོཀྲཱ ཡཱ མིཏྟཱཕིམུཏྟི། **མིཏྟཱཕིམུཏྟིཏྲཱཀཏྲཱསཾ** པན མིཏྟཱཕིམོཀྲཱ མིཏྟཱདིཏྲཱིཡཱ ཙ སྟཱརཏྲེ གཏཏྲཱཔསེན པཕཏྟེ ཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱཏཾ ཨཏྟམསོ ཕཱུཔཾ གཏྲཱ “སུཀཏྲཾ མཡཱ”ཏི པཙྪཕེཀྲཱཏོ ཨུཔྤཏྟམསོཏོ ཙ། **སམྤཱཕིམུཏྟིཏྲཱཀཏྲཱསཏྲཱཏི** ཨིཏྲཱ སེཀྲཱཾ པཙྪཕེཀྲཱཏྲཱཏྲཾ སམྤཱཕིམུཏྟིཏྲཱཀཏྲཱསཏྲེ ཨཏྲེཔྲེཏྲཾ། ཏཏྲེ ཨུཏྟརིཏྲྀཎཔཏྲཱཔུརིཔུརིཡཱ སཾཕཏྟཏི།

༣༦. ཨིཔྲཾ སམྤཱདིཏྲཱིཨཱདིམུཁེན མིཏྟཱདིཏྲཱིཨཱདཾ དསྨེཏྭཱ པུན པཏྟིཔུཏྟཨཱདིཏྲཱཏྲཱཀཱམེསུམིཏྟཱཏྲཱཏྲཱདིཏཾ ཕིརམཎཱཡཱདིཏི པཏྟིཔུཏྟཏྲཱཾ པརིཕཏྟཾ དསྨེཏུཾ “**ཡསྨཱ**”ཏིཨཱདི ཨཱཏྲཱཾ། ཏཏྲ **ཀཱལཱཡཱདིསྨཱཏི** ཡཱཏྲཱཏཕཙཏཾ། ཀཱལེན སུཔདེསཾ པརིཡཏྟཕཏཾ ཨཏྲཱསཏྲིཏྟེ སོ སམྤུཔུཡཱཔསྨ པཏྟཏཡ པཝེཏྲཱ ཏདྡིཏི ཕུཏྟཾ།

པུན “**ཡེ ཙ ཕོ ཀེཙི**”ཏིཨཱདིཏྲཱ སམྤཱདིཏྲཱིཨཱདིམུཁེནེཝ མིཏྟཱདིཏྲཱིཨཱདིཏི ཨིཝ པརིཕཏྟཾ པཀཱརནྟརེན དསྨེཏི། ཏཏྲ **སཏིཏྲཱིཀཱཏི** པཙྪཡཱ། **སདཏྲཱཏྲཱིཀཱཏི** སཀཱརཎཱ། **ཀཱརཡྻཏྲཱཏི** ཀཱརཎཏྲཱཡུཏྟཱ། **ཕཱུཏཏུཕཱུཏཏྲཱཏི** ཕཱུཏཱ ཙེཝ ཨཏུཕཱུཏཱ ཙ། “ཕཱུཏཏུཔུཏྟཱ”ཏིཔི པཱཋོ, ཕཱུཏཏུཔཏྟིཡོཏི ཨཏྠོ། **པུཏྟཱཏི** པུཏྟཏྲིཡཱ། **ཕཱུསཾསཱཏི** པསཾསིཏྲཱ།

པུན “**ཡེ ཙ ཕོ ཀེཙི**”ཏིཨཱདིཏྲཱ མརྡྷིཏྲཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཏྲཱཡཔརིཕཏྟཾ དསྨེཏི། ཏཏྲ **ཏྲཱུཔིཏྲཱཏྲཱཏི**ཨཱདིཏྲཱི ཙཏྟཱརི པདཱནི ཕཏྲཱཀཱམཕསེན ཡོཛེཏྲཱབྲཱ། **ཏྲཱཕཡིཏྲཱ པཙུཔིཀཱཏྲཱཏི** པདདྭཡཾ ཀིལེསཀཱམཕསེན། **ཏིསཾ ཨཏྲཱམྨཱཏི** ཏྲཱཕིཏྲཱ ཏྲཱམ ཏྲཱམྨཾ སིཡཱ, ཀཱམཱ ཙ ཏིསཾ ཏྲཱཕིཏྲཱ ཨིཏྟཱིཏྲཱ, ཀཱམིཏི ཙ ཕིརམཎཱི ཀཱམཱཏཾ པཏིཔཏྟཱི, ཨིཏི སཱ ཏིསཾ ཨཏྲཱམྨཾ ཨཱུཔཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྟིཏྲཱཡོ།

ཏིཡཱཏིཀཱ **ཏྲཱམྨཱཏི** སཏ ཕིཔསྨཱཏཡ ཨརིཡམགྒཾ། **དུགྒཏིཏི** ཡཱཔཾ ཏིཏྲཱཏཱཡིསྨཱཏྲཱཏི པཕཏྟིཏྲཾ སཏྟིརཏཡཏྲཾ ཕཏཏི། **སུགཏིཏི** ཨཏཔཏྲཱཡཔཙྪཡཔརིཏྲཱཀཱསུགཏིཾ། ཨིཏིསུཔི ཕཱུརིསུ ཕུཏྟཏཡཱིཏིཕ ཨཏྲཱམྨཏྲཱཔཡཏྲཱི ཕཏཏྲཱ། ཨིདཱནི ཨསུཏྲཱསཏྲཱདིམུཁེན སུཏྲཱསཏྲཱདིཔརིཕཏྟཾ དསྨེཏུཾ “**ཡཐཱ ཡཱ པན**”ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཨཱུརཏྲཱཕིཔསྨཱཀཱསྨ ཀཱིཡིསྨཱསུཙིཔཏྲྀཏྲཱརཀཔཙྪཡཔསེན

ཏིརྠམཱགཙྪནྟ ཨསྨཱཀཾ ཨུཔཱཙྪནྟཱིཏི གཱཐཱ ཞྭཏྲ "**སརྦསཏྭཱནཱཾ ཨསྨཱཏྟཱཔཱསྨིཾ ཞིཏརཾ**"ཏི། "ཡཾ ཡཾ ཞྭཱ པཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཏེཔཱཀྵཱ ལཀྵཾ ཞིཏཱཞིཏི། ཏཏྲ **ཨརྡྷཱཔཱཀྲྀཏི** ཨརྡྷཱཨུཔཀྲྀ, ཨརྡྷཨུཔགཱཏ་ པརིཀྲྀཏིཏི ཨརྠཿ།

པརིཤྩྲནཏྲཱཞིཏྲཔཎྜཏཱ ནིརྡིཥྚཱ།

༡༠. ཞིཤཙནཏྲཱཞིཏྲཔཎྜཏཱ

༣༧. ཏཏྲ གཱཐཾ **ཞིཤཙཾ ཏྲཱཞཾ**ཏི ཞིཤཙནཏྲཱཞིཏྲཀཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཞིཤཙཏཱིཏྟིཥ ཏཾཏི, ཏཾ དརྴཡཏི "**ཨེཀཾ ཏྲིགཱཥཱ ཏྲཱཎཾ ཨཀྵམཀྵཾཏི ཞིཤཙཏཱཏི ཏཱཏྟིཥཏྟི**"ཏི ཞྭཏྲཾ། **ཞིཤཙཏཱཏྲཏི** པརིཥཡཱཤཱཏྟིཏི ཨརྠཿ། པདརྠ ཞུབྲ ཞུཏྟ ཨེཥཱ། གཱཐཱ པན ཏྲིགཱཥཱ ཨེཀཾ ཏྲཱཎཾ ཨནེཀཔརིཥཡཱཨེཏི ཏཱཏྟིཥཏྟིཏི? ཞྭཏྲཏི –

དེཤཏྲཱཀཱལེ ཨུཔཡཏིཥྛ གཱཐྲཾ གཱཐཾཏི ཏདཏྲཔཏེཔཱཀྵཾ སིཡཱཏི པརིཥཡཱཤཙཏཾ, ཏསྨིཾ ཁཎེ ཞིཏྲིཏྲཙིཏྟཾ ཨཀྵཞིཏིཏྲཾ ཨཀྵེན པརིཥཡཱཨེན ཏདཏྲཔཡཀྵཏྲཾ པརིཥཡཱཤཙཏཾ།

ཏེནེཝ པདེན ཞུན ཞཙཏེ དདཀྵེཾ ཏཏྲ ཨཏྲིགཱཏཏྲ སིཡཱཏི མཏྲཝཏྟིཾ ཞུནཞུཾ ཏདཏྲཤཡཱཀྵཱཏེ ཨཤསྨཱཤཏྲཾ པརིཥཡཱཤཙཏཾ། ཨནེགཱཔི ཨཏྲཱ སམཱནཏྲཀྵཱཏྲ ཏཾཏྲཏི

ཡཱ ཨཏྲཏྲཱརཔརིཀཱཏྲཱ སིཡཱ, ཏསྨཱ པརིཤཙྪཏྲཀྵི པརིཥཡཱཤཙཏཾ ཨནཀྵཱ ཞཙཏེ ཨནེཀཱཏི ཏྲཏི ཏྲཏི སཀྵཏི ཏེསཾ ཏེསཾ ཨཏྲཱཾ ཏྲཔཏྲཀྵི པརིཥཡཱཤཙཏཾ སེཡྻཐཱཔི

ཏེཤཏྲསཏྲཱ། ཏྲཱཀཱཔཱཀཱཏཾ ཏཏྲཨཏྲཔཏེཏྲཏྲཏཔཏྲཔཡཀྵཏྲཾ སུཁསིདྡྷཱཔི པརིཥཡཱཤཙཏཾ། ཨཏྲཾ ཏྲཱཏེཏྲཏྲཔཏེསམྤྲཏྲཏྲཔྱཱ ཞིཏྲཤཏྲཾ, ཞིཏེཡྻཾ ཏཏྲ ཞྭཏྲཤཏྲཏཾ ཞྭཱ པརིཥཡཱཤཙཏཾ ཏྲིགཱཥཱ ཏཱཏྟིཥཏི།

གཾ པཏྲཏྲ ཡཐཱ ཏྲཱཏྲཏྲཔྱཱ སུཞཏེཞིཏྲཏྲ སམྤཱསམྤཏྲ ཡཐཱ སབྦསྨིཾ ཨཏྲ ཨཞཏེཏཏྲཀྵཏྲཏྲ, ཏཐཱ སབྦསྨིཾ སཏྲཞཏྲཏྲཏི ཨེཀཱསྨི ཨཏྲཾ ཨནེགཏི པརིཥཡཱཨེཏི

པཏྟཏི, ན ཏཏྲ ཏཏྲཡིཏཏྲཾ ཞིཏྲཡིཏཏྲཾ ཨཏྲཤཱ། ཏྲཔི ཏྲཱཏེཤཏྲཏྲཏི, ཨུཔེཏིཔཱཏཡཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི པརིཥཡཱཏེཤཏྲཾ དརྴཏི "**ཨུཤཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཨཏྲཾ དརྴཏི "**ཨུཤཱ ཏྲམ ཞྭཏྲཏི ཡཱ ཏྲཡིཏྲཤཱ ཨཏྲཤཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏྲཡིཏྲཤཱ ཨཏྲཤཱཏི** ཨནཱགཏཱ ཨེཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཤཱ། "**ཨཞཏྲཾ ཨུཔཱགམིཏྲཏི**"ཏིཨཱདིནཱ ཏསྨཱ པཞཏིཡཱཀཱརཾ དརྴཏི།

ཨནཱགཏཏྲཞིསཡཱ ཏཏྲ **ཨུཤཱ**། ཨནཱགཏཔཏྲཏྲཏྲཏྲཞིསཡཱ ཏཏྲ **པིཏྲཏི** ཨཡམིཏྲཾ ཞིཤེཥོ།

ཨཏྲཏེཞྲཏིཔཏེཞྲཡཏྲཏི ཡཱཡ ཨེཏྲཏྲཱ ཨཏྲཤཱ ཏེཞྲཏྲཾ པཏེཞྲཡེཏི ཨུགཱམིཏི, ཡཱཡ ཞྭཱ ཏེཞྲཏྲཾ ཨཏྲཾ པཏེཞྲཡེཏི རཀྵཏི། ཨཡཾ **ཨཏྲིཏཏྲཏྲ** ཏྲམ, ཡཐཱཡཏྲཤཱ ཨཏྲཤཱ གཱཡཱཡཏྲ ཏྲམཏི ཨརྠཿ། ཏཾ ཨཏྲཏེཞྲཏྲཾ སཏྲསཏྲཱརཤསེན ཞིཏྲཏྲཏྲ དརྴཏི "**པིཡཾ ཞྭཱ ཏྲཏི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཏྲཱཏྲཏི** ཏྲཏྲཏེཨུཔཱཏྲཱཏྲཏྲཾ, ཨཏིཨེཏྲཏྲཱཏཾ ཨཏྲིཏཏྲཏི, ཨཏེཏྲཏྲཱཏེཏིཔི ཏཾ དརྴཏི "**ཨཞཏེཀཱཏྲཡཏྲ ཞྭཱ ཨཏྲིཏཏྲཏི**"ཏི ཞྭཏྲཾ། པཏེཀཱཏེཔི ཏི ཞིཔཏྲཤཱཤཏྲ སཏྲཾ, སཏྲཾ ཞྭཱ ཨཞཏེཀཱཏྲཡཏྲ ཨཏྲིཏཏྲཏི།

ཡཱསུ ཨནེཀཱཏྲཏྲསུ པཞཏིཡཱ ཏཏྲ "ཨནེཀཱཏྲཏྲསུ སཏྲ"ཏི ཞྭཏྲ, ཏྲ ཏྲཏྲཡོ ཞིཏྲཱཏེན དརྴཏི "**ཙཀྲཏྲཏྲ**"ཏིཨཱདི ཞྭཏྲཾ། གཱཐཱཔི **ཏྲཏྲཞིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** (ཞིཏྲ. ༡༧༢ ཨཱདཡོ) ཀཱམཏྲཏྲཨཱདཡོ ཨཀྵཔི ཨནེཀཱཏྲཏྲཡོ ཨུགཱཏ, ཏྲཤཏྲི ཨེཏྲེཞ སམཞཔྲཏྲཏི དརྴཏྲཾ ཨཏྲཏྲཤེཞིཏྲ དརྴིཏྲ། **གཾཏི ཏྲཞཏྲིཏྲཏྲཏི**ཨཱདི ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཡ

པཞཏིདརྴཏཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ པཏྲ ཨརྡྷཏྲིཀཱ ཏྲཏྲཡོ སཏྲ ཙ ཞིཀྵཏྲཏྲཡོ ཏྲཱཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེཞ སཏྲཏིཏྲ, ཏསྨཱ ཨཏྲཏྲཤ ཏྲཏྲཡོ ཨུཏྲིཤིཏྲ ཚཡེཞ ཏཏྲཡ

པཞཏིཏྲཏྲཏི ཞིཏྲཏྲཏིཏི དཏྲཏྲཾ། ཏཏྲཔཀྵ ཏེཀྵཏྲཤིཏྲཔི ཏོམཏྲཏྲཔཞིཏྲཏྲ ཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏྲ ཞིམོཀྵཏྲ པིཏཾ ཨུཔཏྲཔཡཏ ཨུཞྲཏི "པིཏཔཏྲཡཱ ཏོམཏྲཱ"ཏི ཞཙཏཏ, གོ

པན ཞཏ གཏྲཤིཏིསུ ཏོམཏྲཤཔཞིཏྲཏྲཏྲཏི ཨིམཏི ཙཏུཞྲིཤཏི པཏཏི "**ཏཏྲཔཀྵཱ**"ཏི ཞྭཏྲཾ། གཏྲཤིཏྲ པན ཨུཔེཀྵཱ ཨཀྵཏྲཔེཀྵཏྲཡ ཡཐཱཞིཏེཞིཤཱ པཏྲཡོ ཏཾཏྲཏི "**ཡཱ ཙ ཨུཔེཀྵཱ གཏྲཤིཏྲ, ཨཡཾ དེཞིཔཀྵཱ**"ཏི ཞྭཏྲཾ།

༣༨. ཨིཏྲཏི ཏེསཾ ཨུཔཞིཏྲཏྲཾ ཏཏྲཔརིཡཱཡཾ དརྴཏི "**སཏྲཨེཞ པཏྲཏྲཀཱརེན ཏྲཱཎཏྲཏི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཞུན ཙཏྲཾ པཏྲ ཏྲིགཱཥཱ ཏྲཱཎཾ སཏྲཾ སཏྲཡཾ ཏྲཏྲཏི ཨིམཏཾ

པརིཥཡཱཤཙཏཏྲཏྲཏྲཙེན ཞིཤཙནཏྲཱཞིཏྲཏྲ དརྴཏི "**ཙཏྲཾ མཏེ ཞིཏྲཏྲ**"ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྲཾ། ཏཏྲ "**ཨཀྵཱ ཨེཞཾ ཏྲཏི**"ཏི ཨིམཏྲ པཏྲ པཏྲཏྲ ཞིཙཡོ པཞིཙཡོ

ཏཏྲཱཔིཙཱཡཾ སཱལྤཱཀཱཾཀྵ ཨུཔཱལཱཀཱཾཀྵ པཉྩཱལཱཀཱཾཀྵ པཀྵེཥྚཱ ཀོསལྤཾ ཀེཡུཀྵཾ ཕེབྲཱུཝཱ ཙེཏྲ ཨུཔཔཱརིཀྵཱ བྷཱུཏྲི མེཏྲ པརིཀྵཡེཏྲ ཕེཔཱཤཱཏྲ སཱམྤྲཧྐྵཾ པཏོཏ པཀྵྭ པཀྵེཥྚེཡཾ པཀྵྭབཾ པཀྵྭསྠཱཾ པཀྵྭཔཱུཥྚ པཀྵྭཨཱཔོགཾ པཀྵྭཨོཥྛཱ པཀྵྭཔཱཚཾ པཀྵྭརཏཾ ཨམོཧཾ (མཧཱཝི. ༡༩༨) ཨིཏྠམཱདིཥྷུ པཀྵྭ པཱརིཝཱལསྦྷཱཤཾ སཏྭཾ དབྷཱཝོ།

པཀྵེཥྚེཡཱནཱི ཝོཀཱུཊཱཧཱཎི ཁཡི ཀྲུཏཧྲེཤཱདི་ནཱི པཀྵེཥྚེཡཱནཱི ཝོཀཱུཊཱཧཱནཱི, ཝོཀཱུཊཱརཔཀྵཱ ཕེཔཱཤཱཏྲཱཎཱི ཨཏྠོ། **སཱ པཀྵཱི** ཨིཏརེཏི ཕེཔཱཤཱཏིཏི ཕུཊྚ སཱ པཀྵ ཝོཀིཡཝོཀཱུཊཱརམིསྲཱིཀཱུཏི ཨཏྠོ། **"ཨཔི ཙ"**ཏིཨཱདིནཱ ཨིམིནཱཔི པརིཝཱལཱིན ཕེཔཱཤཱཏཾ ཕཊཏྲཱཏི དསྶེཏི། **ཨཱཧྲིཔཏིཥྚྷེནཱཏི** ཨཧྲེམོཀྵཱཀཱཀྵཱཀེ ཨཱཧྲིཔཏིཥྚྷེན། **ཡཏྲ ཙ** **བུདྡྷཝཱསཱཏིཡཾ ཕུཊཏྲི** ཡཏྲ **བུདྡྷཝཱསཱཏིནེཏིས** (ཕིསུདྡྷི. ༡.༡༢༢) "ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ"ཏིཨཱདིནཱ པཱུཝོཧྭ སོ བྷགཝཱ ཨིཏིཔི ཨརཧཾ...པེ.... ཨིཏིཔི བྷགཝཱཏི ཨནེཀེཧི ཕེཔཱཤཱཏེཧི བྷགཝཱ ཨནུསྶརིཏབྦོཏི ཕུཊྚཾ། ཨིམིནཱཔཱ ནཡེན བལཝིཕཊྚིཀཱཏོ ཕེསཱརཛྫཕཊྚོ ཡཱཕཱ ཏཏྲོབྷཱསཔཱུཊྚཱཀོཏི, ཨཏིཏི པརིཝཱཡེཏི བུདྡྷཱ བྷགཝཏོ ཕེཔཱཤཱཏཾ བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཾ ཕཊཏྲཱཏི པདཾ ཨཱཝརིཏྭཱ སམྦུདྡྷཱ ཕེཏིཏབྦོ། ཨིཏྟཱཏིཔི གཏིཔཱུཏི ཨིཕཱ བྷགཝཏོ ཕེཔཱཤཱཏཱཏི། ཨསཀྲིཡཱཏི ཏི བུདྡྷཀཱུཊཾ ཀཱུཊཱཏེམིཏྲཀཱུཏི ཙ བྷགཝཏོ ཏཱུམྷཱཏི། ཕུཊྚཛྫེཏཾ ཏཏྲཱསིཏཱུཔཏིཏཱུ –

"ཨསཀྲིཡཱཏི ཏཱུམྷཱཏི, སཀྲུཛྫེན མཧེསིནོ།
ཀྲུཛྫེན ཏཱུམསུཏྲིཡཾ, ཨཔི ཏཱུམ སཧསྶཏོ"ཏི།། (ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༣)།

ཏཏྲཱཏུསྶཏིཡཾ **"ཨསདྡྷཏ"**ཏྱཱདིསུ ན གིནཙི པཙྩཡེན སདྡྷཏཱཏི **ཨསདྡྷཏཾ**། ནཏྠི ཨིཏསྶ ཨཀྟེ ཕིཏཱསོཏི **ཨནཏྟཾ**། ཨཱུསཱཔཱཏཾ ཨནཱུརཀྟཱཚཏོ **ཨནཱུསཔཱི**། ཨཕིཔཏིཏཱསཱུཔཔཏྟཱ **སཏྟཱ**། སཱོུརཱུཀྵཱ པརཏིརཱུཔཏོ **ཕཱུརཾ**། ཀེཡཱུཚཏྲུཚཕིསཡཏྟཱ **སུཕུམསཱུཔཏྟཱ ཙ ཀེཡཱུཚ**། ཨནུཔཙིཏཏྲུཚསཱུརེཏི དཏྱཾ ན སཀྐཱཏི **སུདུདྡསཾ**། ཨུཔྤཱུཏཛྫཏཱཏི ཨནཱུཏཏཏྲ **ཨཛྫཛྫརཾ**། ཐིརཱུཔིན **ཏུཝཾ**། ཛཱུམརཏེཏི ཨཔཔལུཛྫཏཏོ **ཨཔཔལོཀིཏཾ**། མཾསཙཀྐཱུུ དིབྦཙཀྐཱུུ ཙ ཨཔསྶིཏབྦཏྲ **ཨནིདསྶནཾ**། ཏཀྐཱཏིཔཔཉྩཱཔིན **ནིཥྤཔཉྩཾ**། གིལེསཱུྱིསཏྟཱཏཾ ཝུཔསམཏེཏུཏཱཡ **སནྟཾ**།

ཨམཏཏེཏུཏཱཡ ཀྲུཏཱཔཏོ ཙ **ཨམཏཾ**། ཨུཏྟམཊྛེན ཨཏཔྤཱཊྛེན ཙ **པཎཱིཏཾ**། ཨསིཝཾ གཱཎཱིལིསཔིཡཱུཀཱཔཱཏཾ ཨཔཱཔེན **སིཝཾ**། ཙཏུཏི ཡོགེཧི ཨནུཔདྲཝཏྲཱཔེན **ཁེམཾ**། ཏཎྷཱ ཀྵིཡཏི ཨིཏྟཱཏི **ཏཎྷཀྑཡོ**། གཏཔུཛྫཏེཏི གཏཱུཙིདཱཏྲ པསྶིཏབྦཏྲ **ཨཙྪརིཡཾ**། ཨབྦྷུཏཔཱུཏཏྲ **ཨབྦྷུཏཾ** ། ཨནཏཱུཏཔཏྲ **ཨནཱིཏིཀཾ**། ཨནཏཱུཏཔཏཱཏེཏུཏོ **ཨནཱིཏིཀདྷམྨཾ** (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༣༧༧-༤༠༨)།

ཨཏིཏྲཏིསཏྲཱཏཏྲ **ཨཛྫཏཾ**། ཏཏོ ཨིཏ **ཨཏྲུཏཾ**། ཨུཏྲཱཡིཏཱཔི ཨུཔྤཱདརཧིཏཏྟཱ ཕུཊྚཾ ཏོཏི། གིནཙི ཨནུཔཏྟུཏཏྲ **ཨནུཔཏྟཱཔཾ**། ན གིནཙི པཙྩཡེན གཏཏྟཱ **ཨགཏཾ**། ནཏྠི ཨིཏྟ སོཀོཏི **ཨསོཀཾ**། སོཀཏེཏུཕིགམེན **ཕིསོཀཾ**། གིནཙི ཨནུཔསཱུཛྫཏྲཱཏྲ **ཨནུཔསཱུཛྫཾ**། ཨནུཔསཱུཛྫཏཱཏེཏུཏོ **ཨནུཔསཱུཛྫདྷམྨཾ**།

གམྦྷཱིརཉྩཱ་ཕོཙརཏོ **གམྦྷཱིརཾ**། སམྦཱུཔཏེཔཏྟཱ ཕིཏ྄ ཕསྶིཏུཾ པཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏྲ **དུདྡསཾ**། སབྦཡོཀཱི ཨུཏྟརིཏྲ ཚིཏཏེཏི **ཨུཏྟརཾ**། ནཏྠི ཨིཏསྶ ཨུཏྟརཏེཏི **ཨནུཏྟརཾ**། སམཏྲ པཏིསམཱ ཨཏྲཱཔིན **ཨསམཾ**། པཊིབྷཱགཱཏཱཔིན **ཨཔྤཊིསམཾ**། ཨུཏྟམཊྛེན **ཛེཊྛཾ**, ཕཱུཙིསཏམཏྲ ཕཱ **ཛེཊྛཾ**། སཱོུརཏུགྲྀཏྲིཏེཏི ལེཏཏྲཏོ **ལེཎཾ**། ཏཏོ རཀྵཎཏོ **ཏཱཎཾ**། རཎཱཏཱཔིན **ཨརཎཾ**། ཨཏཎྷཱཏཱཔིན **ཨནཏཎཾ**། ཏེཏྲོཏྲཏྲུཡ **ཨཀཱུཙཾ**། ཏཎྷཱཏིམལཱུཔགཱམེན **ཕིམལཾ**། ཙཏུཏི ཨོགྷེཏི ཨནཛྫོཏྲཏིརྐྵེཡཏོ **དཱིཔོ**། སཱོུརཏུཔསམསུཁཏཱཡ **སུཁཾ**། པམཱཎཀརཎཱཏྲཱཔཏོ **ཨཔྤམཱཎཾ**, གཎེཏུཾ ཨིཏཏྲ ན སཀྐཱཏི ཙ **ཨཔྤམཱཎཾ**། སཱོུརསམུཏི ཨཏེཀྵིཏཏཏྲུཏཏཡ **པཏིཊྛཱ**། ཏཎྷཱཏིཀིཉྩནཱཏཱཔིན པརིགྒཏཏཱཔིན ཙ **ཨཀིཉྩནཾ**ཏི ཨིཏྠམཏྠོ དཊྛབྦོ།

སཏྟཱནུསྶཏིཡཾ **སཏྟཱནཾ ཕུརེཏི** ཕྲིཡཱཔཏྟཏིཕུརཱཀྲུཙཡོཀཱཏོ སཏྟེསུ ཕུརཕུཏོ། **སཏྟཱནཾ མཧེཏི** གཱུརསེསུ སམྤྲིམཏྟེ ཕྲིཡ སཏྟེསུ མཏྟཕུཏོ། ཕུརཀྲུཙཕཱསེཏྲ སཏྟེསུ ཨུཏྟརེཏིཏོ **སཏྟཱནཾ ཨུཏྟརོ**། ཏེཚུལཀྲུཙཏཡ **སཏྟཱནཾ ཨིསཱིཀཱ**། ཀྲུཙསོཏྲསུརཏྲཱིཏཱཔིན **སཏྟཱནཾ པསྶུནཾ སུརཏྲཱི** ཀུསུམཏཱི ཨཏྠོ།

གྲྀཧེཥུ ཨུཏྤནྣཾ པཉྩ དསྶ ཨུཔཪོགྱེཏྱུདཱཧྲྀཏྱ སྦྲིཡཾ **ཨུཏྤནྣཾཔཪོགྱཾ** ཕུཏྟཾ། སྦྲིཡེཥུ པརིཕུཏྟཀཱརིཏེ ཨཝེདཱྱཏྟ ནྣམ གྲྀཧྣ ནཏྟིཏི **"ཝེཏྟནཏྟ སྦྲིཡཾ ས༹ཉྲཾསཾཝཱམཉྙེསུཀྱམནཏྟིཏྟ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཡཏྟ ཨཏྟོ **ཨསཀྭིལཱཥཱསུཏྟེན** (མ. ནི. ༡.༧༥ ཨཱདཡོ) ཏིཔིཏབྦཾ། ཨཔརསྶི ཕུཏྟཾ – "ཨེདཏྟཱཏི, ཏྲིཔཾཕེ, སྦྲིཡཕཏོ ཙེཏཔཱཧྲེཏྟི ཕེཥུཏྟཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༣༧; སཾ. ནི. ༥.༣༥༢; ཨ. ནི. ༨.༣༥)། **སིཕྲཏྟི** ཏྟཏུསིཕྲཾ། **ཏྟཏྟཏྟི** ཏྟནུཡིཏབྦཾ། **ཏྟམྲཔྲེཡོགཏདུཡཱཏི**

སམཕཔེཔྲཏྟནུཏིཏྟམྲསྶ པྲེཡོགཏཱཕེན ། **པྲེཡོགཏཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟམཀཱདིཕྲསྲཏི ཕེཡ སྦྲིཡེ ཙཏྟ ཨཏྟིཏྟཙཏྲཏྟ ཡོགཱསྶ པྲེཡོགིཏྟཾ སཀྲཏི ཕུཏྟཾ། **སཏྲཏྟཏྟཏུཔརིཕཏྟི** ཙ སྦྲིཡཾ ཙཏྟཏྟམཀཱཀུསལསྶཔེ ཏདཏྟཕཏྟཏཏོ། སེསཾ ཨུཏྟཏམེཕཱཏི།

པེཕཙནཏྟརཔེཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཏྟཏྟིཏྟརཔེཏྟཏྟཕཏྟཏྟ

༣༨. **ཏཏྲ གཏམོ པཏྟཏྟིཏྟརོཏི** པཏྟཏྟིཏྟརཔེཏྟཏྟོ། ཏཏྲ ཀཱ པཏྟཡཾ པཏྟཏྟིཏི? ཨཱཏ **"ཡཱ པཀཏིཀཱསྣཡ དེསནཱ"**ཏི། ཨེདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི – ཡཱ དེསནཱཏྟཏྟདཡོ ཕེཡ ཨསྐཏྟདིཔདཏྲཕེསེསནིཏྟརཾ ཨཀཏྟ ཏྟགཕཏོ སྣཏྟཕེཀཏྟམྲཀཱསྣཡ དེསནཱ། ཡཱ ཏསྶ པཏྟཡནཱ, ཨཡཾ པཏྟཏྟིཏྟརོ། ཡསྶ པན སྦ ཏྟགཕཏོ ཏཕ ཏཕ ཕེནིཥྲསཏྟནེ ཡཕྲཏྲིཕྲིཏམཏྟཾ ནེཀྲིཔཏྟིཏི ནེཀྲིཔོ། ཏསྶ ཏྟཡཾ ཏཱརཾ ཏཱཀྲཏྟིསཏྟཏི ཏྟཕཱ པཀཱརེཏི ཏྟཔེཏི, ཨསཏྟཱརཏོ ཕ ཙཔེཏི, ཏསྶ **"ནེཀྲིཔཔཏྟཏྟཏྟི"**ཏི ཕུཏྟོ། ཨེཏི པཀཏིཀཱསྣཡ དེསནཱཏི སཏྟིཔེན ཕུཏྟམཏྟཾ ཕེཏྟརེན ཕེཏྟཏྟཏྟཾ **"ཀཱ ཙ པཀཏིཀཱསྣཡ དེསནཱ"**ཏི ཕུཏྟཏྟ **"ཙཏྟརི སཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཏ།

ཏཏྲ **ཨེདཾ དུཏྲཏྟི ཨཡཾ པཏྟཏྟིཏི** གཱཏྲཝཕུསཏྟདིསཏྟཔེ ཏྟཕྲཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟདིཕསེན ཨཝེགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ གཏྟཏྟདཏྟཏྟདིསུཏེན ཨེགཏྟཏྟ གཏཏྟཏྟ གཱརཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟི, ཀཱ པན སཏི? ནྟམཔཏྟཏྟིཏེཝཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟི། "ཕེཏྟཏྟིཕེཀཱརསདིཏོ སཏྟོ ཨེཡྻ"ཏི ཨཔརེ། ཨེམེཏྟ ནཡེན ཏཏྲ ཏཏྲ པཏྟཏྟིཨཏྟོ ཕེདིཏབྦཾ། **"པཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདིཏྟ ཏཱཏྟ པཏྟཏྟིཡཱ ཨུཡཱཏྟཾ ཏསྶེཏི། **ཏསྶཾ ཨེཏྟིཡཱཏྟི** ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཏྟིཡཱཏི མཏྟིཡཾ ཕེདཏྟིཡཏྟི ཨེཕཾ ཏསྶཾ། ཨཏྟཏྟཕཏསྶམཏྟེན ཏི ཕེདཏྟ ཨེཀཱམིཏྟིཡཾ གཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏཡོ ཙ མཏྟཔཏྟིཡཱཏི།

གཀཱཡཾ གཏྟཡཏྟིཏི **གཀཱཡེཀཱརོཏི** ཕཏྟཏྟཕསེན ཨཡཾ ཏེཏྟརོ། ཡཱཡ ཨོཏྟཡ སཏྟ ཡཱཔེཏྟི, ཏསྶཡེཏྟཾ ཨཏྟཕཙཏྟཾ། སྦ ཏི ཨོཏྟཏྟམཀཱསྶ ཏྟཔསྶ ཨཱཏརཏྟོ **ཨཱཏྟཏོ། ཨཏྟཏྟི** མཏྟེན ཨསམཏྟཏྟཏྟཡ ཕེཏྟཏི། **ཏྟཀཏྟི** རཏྟནཏྟེན ཏྟཀཱ། ནཏྟནཏྟེན **ནཏྟི།** ཏཏྟཡནཏྟེན **ཏཏྟ།** སཏྟནེཏྟནེ ཡོཏྟཏྟེཔ ནྟམཏྟེ། **པཏིཏྟིཏྟཾ ཏཏྲ ཕེཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཏྟི** གཏྟཾ ཏཏྟཔེཏྟ པཏྟེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟིཏྟཏྟཔ ཕེཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟི** ཏིཏྟཏྟམཀཱཕཏྟ ཏྟཏྟཾ, སཏྟཏྟ ཡཱ པུརིམཔུརིམཔཏེ ཨེཏཾ ཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟི ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏི** ཡེ ཨེམཏྟཾ ཕེཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཱཡཏཾ ཕཏྟཏྟཏེཏྟཏྟ སཏྟཏྟ, ཏེ སཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཾ – **"ཡཏྟ ཨཏྟི ཨཱཡཏཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི"**ཏི ཡཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨཱཡཏཾ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟི། **ཨཏྟི ཏཏྟ ཨཱཡཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ པཏེསཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཁཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི, པརིཕྲཀཱཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟ ཨཏྟི། **ཨཡཾ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟི ཏུཏྟཏྟ ཙ སམུདཡཏྟ ཏྟཏི** ཨཡཾ ཡཏྟཏྟཏྟ དེསནཱ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ སམུདཡསཏྟཏྟ ཙ སམུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི, ཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏོ།

ནཏྟི ཏྟགཏོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ནཏྟི ཙེ ཏྟགཱ། **ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཕེཏྟཏྟཾ ཨཕེཏྟཏྟཏྟཏི** གཏྟཾ ཏཏྟཔེཏྟ པཏེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཔ ཨཕེཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཔཏེཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟོ ཕེཏིཏབྦཾ།

"**ཨཡཾ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི**"ཏིཨཱདིཏྟ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏི། **ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏེརཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏེརཏྟཏྟཏི** རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

ཨོཾཀཱརཔཙྪེདེཏི ཛྙཱནཱཾ ཡཙྪཱཡཏ྄། **ཨཱརཏཱནཱཡཙྪེདེཏི** ནཱིརཏཱཡཙྪེཏི། **ཨཱཤྭཏེཀཱནཏི** ཤཱཀྟཾ ཡཐེཧསྱ ནཱཡམགྲིཀཱཏི ཚཡིདཨཏྲཱཀཱ ཨཱཤྭཏེཀཱ ནཱམ། ཨེཏྲ ཡསྨ ཨུཡཱཏྐ, དཱསྨ སདྟསྨ ཨནཡཏྲཱསནཏེཏུདྟཡ ཨཱཤྭཏེཀཱ ཕིཡཱཏི ཨཱཤྭཏེཀཱ, གིཡེཥ, ཏིསཾ ཨཱཤྭཏེཀཱནཾ། **ཨགྲིནིཥྛཱདཡཙྪེདེཏི** སམུཏྲཱདཡཙྪེཏི།

༢༡. ཨེཝཾ ཕཏྲཕིཕཏྲམུཁེན སམྦྷཱསནཨུཕཱདཱནཱཀཏྲཱམུཁེནེཕ སཏྟྭསྱ ཡཙྪེཏིཕིཏྲཱཎཾ དསྟེཏཱ ཨེདཱནཱི ཏིཡརིཕཏྲཕསེན དསྟེཏུཾ **"ཨེདཾ 'ཏྲཱཝ'ནྟི ས, ཏྲེཀཱཕེ"**ཏིཨཱཏི ཨཱརཏྟཱ། ཏཏྲ དསྟནཏྲེན **ཙཀྲཱ**། ཡཕྲསཕྲཱཕཏོ ཏཱནནཏྲེན **ཏྲྀཾ**། ཡཏེཕིདྡྷོནཏྲེན **ཡཛྙཱ**། ཕིཏིཏཱཀརཏྲེན **ཕིཏྲཱ**། ཨོཏྲཱསནཏྲེན **ཨཱཡོཀཱ**། སབྲཾ ཡཙྪཕིཕཏྲཙནམིཕྲཱ། ཨཡཾ ཕིཕཏྲཙནཡཙྪེཏི། **སཎྜཱཀཱིརིཡཱཡཙྪེདེཏི** ཡཎྜཱཀཱརཡཙྪེཏི།

ཏུལམཏུལཙྪཏི གཱཐཱཡ ཡཙྪརཛནཾ ཡཎྜཱཏྲཱཕཏོ ཏུཡིཏཾ ཡརིཙྪེཀྟཏི **ཏུལཾ**, ཀཱམཕཙརཾ། ན ཏུལཏི **ཨཏུལཾ**, ཏུལཾ ཕྲ སདིསམསྨ ཨཙྪཾ ཡོགིཡཀཱམཾ ནཏྟིཏི **ཨཏུལཾ**, མཏཱཀཱཏཀཱམཾ། ཀཱམཕཙརཏྟུཕཙརཀཱམཾ ཕྲ **ཏུལཾ**, ཨཏྟུཕཙརཾ **ཨཏུལཾ**, ཨཕྲཕིཕྲཀཱ ཕྲ **ཏུལཾ**། ནཏུཕིཕྲཀཱ **ཨཏུལཾ**། སམྦྷཝཏི ཨེཏེནཱཏི **སམྦྷཝཾ**, སམྦྷཝཏེཏུབྷཱཏཾ། **ཕྲཕསཏྟཱརཾ** ཕུནབྦྷཕསཏྲརཀཱ། **ཨཕསྨཛྫིཏི** ཕིསྨཛྫེསི། **སུཏྲེཏི** བུདྡྷམུནི། **ཨཛྫྷཏྟརཏོཏི** ནིཡཀཛྫྷཏྟརཏོ ། **སམྦྷཝཏོཏི** ཨུཕཙྪརཕཱཏྲུསམྦྷེཕསེན སམྦྷཝཏོ། **ཨབྷིཏི ཀཱཕཙམིཕྲཏི** ཀཱཕཙཾ ཕིཡ བྷིཏྟི། **ཨཏྟསམྦྷཝཏི** ཨཏྟནི སཏྟྲཾ གིཡེསཾ། ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི — སཕིཕྲཀཱཏྲེན སམྦྷཝཾ ཕྲཕྲཏྲིསཏྲརཏྲེན ཕྲཕསཏྟཱརཏྟི ཙ ལཏྟྲཏྲཾ ཏུལྲཏུལསཏྲཾ ཡོགིཡཀཱམྤཙྪ ཨོསྨཛྫ, སཏྲམསྲིས མཏྲཡོཏྲ ཀཱཕཙཾ ཕིཡ ཨཏྟསམྦྷཝཾ གིཡེསཙྪ ཨཛྫྷཏྟརཏོ སམྦྷཝཏོ ཏུཏྲ ཨབྷིཏྟིཏི།

ཨཐ ཕྲ **ཏུལཏི** ཏུལཡཏྟོ ཏྲིརཏྟོ། **ཨཏུལཙྪ སམྦྷཝཏི** ནིབྦཱནཙྪེཝ སམྦྷཝཙྪ། **ཕྲཕསཏྟཱརཏི** ཕྲཕཀཱམིཀཱམཾ། **ཨཕསྨཛྫི སུཏྲེཏི** "ཡཙྪཱཏྲཱཏྲ ཨནིཏྟྲ, ཏིསཾ ནིརཏྟ ནིབྦཱནཾ ནིཏྭ"ཏིཨཱདིན (ཡཏི. མ. ༣.༣༨ ཨཏྲཱཏོ སམྦཾ) ནཡེན ཏུལཡཏྟོ བུདྡྷམུནི ཕྲཕེ ཨཱདིནཝཾ ནིབྦཱནེ ཨཱནིསཾསཙྪ དིསྭ ཏཾ ཁཏྲཾ ཕྲུལཕྲཏཾ ཕྲཕསཏྟཱརཾ ཀཱམཱཀཱཡཀཱརེན ཨཕརིཡམགྒེན ཨཕསྨཛྫི། ཀཐཾ? ཨཛྫྷཏྟརཏོ། སོ ཏི ཕིཡསྶཏྲཕསེན **ཨཛྫྷཏྟརཏོ** སམཐཕསེན **སམྦྷཝཏོ ཀཱཕཙམིཕྲ** ཨཏྟཏྲཾ ཡརིཡོནཏྟིཏྲ ཚིཏྲཾ ཨཏྟནི སམྦྷཝཏྟ **"ཨཏྟསམྦྷཝ"**ཏི ལཏྟྲཏྲཾ སབྲཾ གིཡེསཏྲཾ **ཨབྷིཏི**, གིཡེསཱཏྲཕེ ཀཱམཾ ཨཕྲཏེསཏྟེཀཱཏྲ ཨཕསྨཛྫ ནམ ཏོཏི, གིཡེསཱཏྲཕེན ཀཱམཾ ཛཏྟིཏི ཨཏྟཾ (ནེ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༤༩; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༥༡)།

སབྷཏྲསབྷཏཏྲཏུཕིནིསུཏྲཱ ཨབྷིཀྲིཡཱསྨ ཨཏྲཱཕཏོ ཕྲུཏྟཾ **"ཏུལ... ཕི.... ཀཱམཏྲ"**ཏི། ཏིན ཀཱམཱཡཏེསམྤིདྟ ཕྲུཏྟ ཏོཏྟིཏི ཨཱཏ — **"ནིཀྲཕཡཙྪེཏི ཀཱམཱཡཏེསམྤིདཡཱ"**ཏི། ཕྲཕསཏྟཱརེ སམུདཡཡཀྲིཡཾ སཏྟྲཡཱཏ **"ཡརིཙྪཀཱཡཙྪེཏི"**ཏི། ཏྲཱསཙྪཡཀྲིཡཡཕསེན **"ཡརིཙྪཡཙྪེཏི"**ཏི། སམྦྷཏྲཕིསིབྦཏྲ ཨཛྫྷཏྟརཏཏྲཕཏྲ ཕསེན **"ཕྲཕཏྲཡཙྪེཏི ཀཱཡཀཏྲཡ སཏིཡཱ"**ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨཛྫྷཏྟརཏཕིསིབྦཏྲ ཡན སམྦྷཏྲནྟ ཕསེན **"ཚིཏིཡཙྪེཏི ཙིཏྟེཀཱགྒཏཱཡཱ"**ཏི ཕྲུཏྟཏི ནཏྟྲཾ། **ཨགྲིནིཕིཏྲཡཙྪེཏི ཙིཏྟསྶཱ**ཏི ཨཱཡུསམྦྷཱརསཾསྐཱརཏཕསེན ཙིཏྟསྨ ཨགྲིནིཏརཡཙྪེཏི། **ཨཱཡུཏྲཡཙྪེཏི** ཀཱཏཡཙྪེཏི། **སབྲཙྪཏྲཱཡཱཏི** སམྦྷསཕྲུཏྲཕྲཕཏྲ། ཨེཏེན ཨསམྦྷསཕྲུཏྲ ཨཱཡུསམྦྷཱརསཾསྐཱརཾ ནཏྟིཏི དསྟེཏི། གིཡེསཱཏྲཕེན ཀཱཀྲ ཀཱམཾ ཛཏཏྟིཏི དསྟེཏི **"ཡཏྲལཏྲཡཙྪེཏི ཨཕིཛྫཎྜཀོསྶཱ"**ཏི ཨཱཏ།

ཡོ **ཏྲཱམཛྫྷི ཡཏོཏིཏྲཏྟི** ཡོ ཨཱརཏྲཕིཡསྶཀོ སབྲཾ ཏིཏྲམཀཾ ཏྲཾ ཨཏྲཱི ཡསྨི, ཏཙྪ **ཡཏོཏིཏྲཾ** ཡཾ ཏེཏུཀཾ, ཏསྨིཾ ཀཱརཎཏྲེན ཏཏྟཾ ཡསྨི། **ཀཱམེསུ སོ ཛཏྟུ ཀཐཾ ཏམེཡྻཏི** སོ ཨེཝཾ ཡཏིཡཏྟོ ཡུརིསོ སཕཏྲྭཀཱམེསུ གིཡེསཀཱམེསུ ཡེན ཡཀཱརེན ཏམེཡྻ ཨབྷིཏམེཡྻ, སོ ཡཀཱརོ ནཏྲི། ཀཐཾ? **ཀཱམཾ ཏི ཡོགཾ སཏྟྲཏི ཏྲཏྲ**། ཡསྨཱ ཨེཝམེཾ ཡོགཾ ཀཱམསདིསཾ ཝཏྟཾ ནཏྲི། ཕྲུཏྟཙྪེཏཾ ཀཱཡཏྲ "ན ཏཾ ཏལྷཾ ཝཏྟནམཱཧུ དྷཱིརཱ"ཏིཨཱདི (དྷ. ཕ. ༣༤༥; སཾ. ནི. ༡.༡༢༡; ནེཏྟི. ༡༠༨; ཕེཊཀོ ༡༥), ཏསྨཱ སཏྲེར ཨཱསཛྫནཏྲེན སཏྟཏི ཕིཏིཏྲ། **ཏིསཾ སཏིཏྲ ཕིནཡཱཡ སིཀྲཏི** ཀཱཡཀཱཏྲསཏིཡོཕིཏ སཏིཏྲ ཏིསཾ ཀཱམཏྲཾ ཕྲཕསམྦྷཡ ཏྲིསུཕི སིཀྲཱསུ ཨཕྲམཏྟོ སིཀྲིཡྻཏི ཨཏྲོ།

ཕིཕཙནཡཙྪེཏི ཁཏྲཏྲིཏྲཾ ཕིཕཙནཡཙྪེཏི། ཨཏགྒིཏི ཡན ཡཏིན སམྦྷཏྟྲ ཕྲུཏྟཾ — **"ཏྲཱམསྨ ཡརིཙྪཡཙྪེཏི ཏྲ"**ཏི། **ཡཙྪཏྲིཀཏོ དསྟནཡཙྪེཏི** ཨནཏྲརཛནནཏོ ཡཙྪཏྲིཀཏོ དསྟནཡཙྪེཏི། **ཕྲཕཀཀཱཕྲཏི** ཛཡིཏཨགྒིཏྲཱཀྲསདིསྭཱ། **ཡཕྲཏཨུརགོཡམྨཏི** ཡཕྲཏྟྲཡམྨཨུརགོཡམྨ ཙ།

མོཧསྶཔཉྙཏྟཱི ཝོཀཱཏི ཨཡཾ ཝོཀཱ ཨཔིཙྪེདཀཱཏི སཾཡོཛནཱཏི ཝཏྟཱ། **ཛྷཱནཏྟུཔོཁ དིཊྛིཏི** ཕིཔཉྩཏཏྟཱཀུསལཡོཝི སཱཡཱཡ སཱཙིཡྻཱན ཙ པཏིཊྛཱཏིཀུསལཔྦོཕི ཛྷཱནཏཏྟཱིཀཾ ཕིཡ ཨཊྛཱནཾ དསྶེཏི། **ཨུཔཉྙིཝཏྟཱནེ ཝཱཡོ, ཏམསྶ པརིཡཱཡིཀཾཏི** ཏསྶ པན ཝཱཡསྶ ཏཏྠ དསྶནེ སམྦོཏཏམསྶ པརིཡཱཡིཏབྦ ཀཱམབྷཱཝེསུ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིཡ ཀིལེསཱཔྤཧཱནཱཡཱཏི ཝཏྟཏྟཱ། ཏསྶ སྦྷཱཝོ ཐཡཾ ཝཱཡོ པཧཱཏཏཾ **ཨསྶཱཏཱི ཕིཡ ཡཱཡཏི** ཨཡཱཔྤཱིཀོ ཨིཏི ཏུཏྟ ཨུཔཱཏྟཏི། ཏཡིདཾ སབྦཾ ཝཱཡསྶ སཏོ ཏཱཔཱཏིཀཱཏཏོ། པཧཱཏཏྠ པན པཏྟཱཙཱརཏྟ པསྶཏོ ཏཱཏྠ ཀཱཏྟཏཱཏི ཨཡཾ སབྷཱཝཏྠོ། མོཏྟཱིསེན ཕིཔལླཱསྶ ཝཱཏིཏཏི ཨཱཏ — "**དིསྭཱཔཉྩཏཱཏི ཕིཔལླཱསྶཱན**"ཏི། **ཕིཔཏྟཱཏཔཉྩཏཱཏཱིཏི** ཕིཔཏྟཱཏཱཀཱརེན ཨུཔཱཏྟཏམྶཱནསྶ པཉྩཱཔཏཱ།

ཨཏྠི ནིབྦཱནནྟི སམཙཏྟཱཏཱཏཾ ཕལཾཕཏྟཱམཏཱམེཡ། ནཏྠི ནིབྦཱནནྟི པརམཏྠཏོ ཨལབྦྷམཱནསབྦྷཱཝཏྟཱཏི ཝིཔྤཊིཔནྣཱནཾ མིཙྪཱདིཊྛིཏཾ ཛཏྟིཏཾ ཛཱཏཱཡཏྟ ཡུཏྟིཾ — "**ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཛཱཏཾ ཨབྷཱུཏཾ ཨཀཏཾ ཨསངྑཏ**"ནྟི། ཏཏྠ ཏེཏཾ དསྶེཏཾ "**ནོ ཙེཏཾ, བྷིཀྑཝེ**"ཏིཨཱདི ཡུཏྟིཾ། ཏསྶཏྠོ — བྷིཀྑཝེ, ཡདི ཨསངྑཏཱ དྷཱཏུ ན ཨབྷཝིསྶ, ན ཨིདྷ སབྦསྶ སངྑཏསྶ ནིསྶརཎཾ སིཡཱ། ནིབྦཱནཉྷི ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟམཱནཱ སམྨཱདིཊྛིཨཱདཡོ མགྒདྷམྨཱ ཨནཝསེསཀིལེསེ སམུཙྪིནྡནྟི, ཏཏོ ཏིཔེཏསྶཱཔི ཝཊྚསྶ ཨཔྤཝཏྟིཏི།

ཏདུབྷཡམྤིརཱུཔཾ — ཡསྨཱ པརིཙྪིནྣཱཡ སམྨུཏིཉཱཎཾ ཀཱམཱནཾ ཏཏྟཱནཏྠ པཊིཔཀྑསྶ ཏཔྤཊིཔཀྑསབྦྷཱཝཾ ནིསྶརཎཾ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ ཏཾསབྦྷཱཝཱནཾ སབྦསངྑཏཱནཾ པཊིཔཀྑབྷཱུཏེན ཏཔྤཊིཔཀྑསབྦྷཱཝེན ནིསྶརཎེན བྷཝིཏབྦཾ, ཡཉྩ ཏཾ ནིསྶརཎཾ། ས ཨསངྑཏཱ དྷཱཏུ། ཀིཉྩ བྷིཡྻོ? སངྑཏདྷམྨཱརམྨཎཾ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། ཨཔི ཙ ཨནུལོམཉཱཎཾ ཀིལེསེ ན སམུཙྪེདཔྤཧཱནཝསེན པཛཧཏི། སམྨུཏིསཙྩཱརམྨཎམྤི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིསུ ཉཱཎཾ ཝིཀྑམྦྷནམཏྟམེཝ ཀརོཏི, ཀིལེསཱནཾ ན སམུཙྪེདཾ, སམུཙྪེདཔྤཧཱནཀརཉྩ ཨརིཡམགྒཉཱཎཾ, ཏསྶ སངྑཏདྷམྨསམྨུཏིསཙྩཝིཔརཱིཏེན ཨཱརམྨཎེན བྷཝིཏབྦཾ, སྭ ཨསངྑཏཱ དྷཱཏུ། ཏཐཱ ནིབྦཱན-སདྡོ ཀཏྠཙི ཝིསཡེ ཨཝིཔརཱིཏཏྠོ ཝེདིཏབྦོ, ཨུཔཙཱརཝུཏྟིསབྦྷཱཝཏོ, ཡཐཱ ཏཾ "སཱིཧསདྡོ"ཏི།

ཨཐ ཝཱ "ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཛཱཏཾ ཨབྷཱུཏཾ ཨཀཏཾ ཨསངྑཏ"ནྟི (ཨུདཱ. ༧༣) ཝཙནཾ ཨཝིཔརཱིཏཏྠཾ, བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཏྟཱ། ཡཉྷི བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཾ, ཏཾ ཨཝིཔརཱིཏཏྠཾ། ཡཐཱ ཏཾ "སབྦེ སངྑཱརཱ ཨནིཙྩཱ, སབྦེ སངྑཱརཱ དུཀྑཱ, སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༣༥༣, ༣༥༦; ཀཐཱ. ༧༥༣; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༤; པཊི. མ. ༡.༣༡; ནེཏྟི. ༥; ཛཱ. པ. ༢༧༧-༢༧༩), ཨེཝམྤི ཡུཏྟིཝསེན ཨསངྑཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ པརམཏྠཏོ སབྦྷཱཝོ ཝེདིཏབྦོ། ཀིཾ ཝཱ ཨིམཱཡ ཡུཏྟིཙིནྟཱཡ? ཡསྨཱ བྷགཝཏཱ "ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨཛཱཏཾ ཨབྷཱུཏཾ ཨཀཏཾ ཨསངྑཏ"ནྟི (ཨུདཱ. ༧༣), "ཨཔྤཙྩཡཱ དྷམྨཱ, ཨསངྑཏཱ དྷམྨཱ"ཏི (དྷ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༧-༨) ཙ, "ཨསངྑཏཉྩ ཝོ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཾ དེསེསྶཱམི ཨསངྑཏགཱམིནིཉྩ པཊིཔད"ནྟིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༣༦༦-༣༦༧, ༣༧༧) ཙ ཨནེཀེཧི **སུཏྟཔདེཧི** ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརམཏྠཏོ སབྦྷཱཝོ དེསིཏོཏི། ཏཏྠ **ཨུཔཱདཱཡཔཉྙཏྟཱི**ཏི པཊིཔཀྑཾ ཏེན ཨུཔཱདཱནཱནཾ པཉྙཏྟཱ། **ཛཱཏཔཉྙཏྟཱི**ཏི པཊིཙྩཏཱཏཾ ཨཏྟཱནཾ སཀྐཱཡ པགཱསཏཱཔཉྙཏྟི། སེསཾ སབྦཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

པཉྙཏྟིཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨོཏརཎཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༨༢. ཏཏྠ ཀཏམོ ཨོཏརཎོ ཧཱརོཏི ཨོཏརཎཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠ **ཨསེཀྑཱ ཝིམུཏྟཱི**ཏི ཨཡཾ ནིདྡེསོ ཝིཔཏྟིཡཏཱ ཨསེཀྑཱ ཕལཝིམུཏྟི། **ཏཱིཎིཡེཝཱ**ཏི ཏཱིཎི ཨསེཀྑཱཡཾ ཝིམུཏྟིཡཾ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ། **ཨཡཾ ཨིནྡྲིཡེཧི ཨོཏརཎཱ**ཏི ཨསེཀྑཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ ཨིནྡྲིཡེཧི ནིདྡིཊྛེཧི སདྡྷིནྡྲིཡེཧི ཨིནྡྲིཡེཧི སཾཝཎྞནཱཡ ཨོཏརཎཱ།

པཉྩིནྡྲིཡཱནི ཝིཛྫཱཏི སམྨཱསངྐཔྤོ ཝིཡ སམྨཱདིཊྛིཡཱ ཨུཔཀཱརཀཱནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི སདྡྷཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཨིནྡྲིཡཱནི ཝིཛྫཱཡ ཨུཔཀཱརཀཱནི སཧཛཱཏཱདིཝསེན ཡུཏྟཱནི། **སངྑཱརཔརིཡཱཔནྣཱནཱི**ཏི པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ སངྑཱརཀྑནྡྷེ ཨནྟོགདྷཱནི། **ཡེ སངྑཱརཱ ཨནཱསཝཱ**ཏི ཡེ སངྑཱརཀྑནྡྷེ ཨིཏི ཝུཏྟཱ, ཨཱསཝཱཔཏྟཱ ཨཉྙེཔི ཏཏྠ ཨོ ཙ ནོ **བྷཝངྒཱ**།

ཛམྦུདྡུཔསཎྜཀིཏྟནྟི ཨབྦྷནྟརསཎྜཀུཏྟེསུ ཛམྦུདྡུཔསཎྜཀིཏྟཱ། ཡདིཔི པུབྦེ ཝིཔྤཀཏཱ ཨསེཀྑཱ ཝིམུཏྟི དསྶིཏཱ, ཏསྨཱ པན པཊིཔཏྟིདསྶནཏྠཾ “ཨཡཾ ཨཧམསྨཱིཏི ཨཏྟཱནུཔསྶཱི”ཏི དསྶནམགྒོ ཨེཏྠ ཝུཏྟོཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཡཾ ཨཧམསྨཱིཏི ཨཏྟཱནུཔསྶཱི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སབྦཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༨༣. **ནིསྶིཏསྶ ཙལིཏནྟི** ཏཎྷཱདིཊྛིཝསེན ཀམྨཾ ཨནཝཊྛཱནཾ། **ཙུཏཱུཔཔཱཏོཏི** ཨཔརཱཔརཾ ཙཝནཾ ཨུཔཔཛྫནཉྩ། ནིསྶིཏཔདེ ལབྦྷམཱནཾ ནིསྶཡཾ ཨུདྡྷརནྟོ ཨཱཧ – **“ནིསྶཡོ ནཱམ”**ཏི། **ཏཎྷཱནིསྶཡོཏི** ཏཎྷཱབྷིནིཝེསོ། སོ ཧི ཏཎྷཱཙརིཏསྶ པཏིཊྛཱཧེཏུ ཏསྶ ཝུཏྟོ། ཨེཝཾ **དིཊྛིནིསྶཡོཔི** དཊྛབྦོ། **རཏྟསྶ ཙེཏནཱཏི** ཙེཏནཱཔདྷཱནཏྟཱ སངྑཱརཀྑནྡྷཾ ཙེཏནཱསཱིསེན ཏཏྠ ཨེཝ ཝདཏི། ཏེནཱཧ – **“ཨཡཾ ཏཎྷཱནིསྶཡོ”**ཏི། ཡསྨཱ པན ཝིཔརཱིཏདསྶནཾ ཝིཔལླཱསོ མོཧསྶ བལཝཏྟཱ ཨེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“ཡཱ མཱུལ྄ཧསྶ ཙེཏནཱ, ཨཡཾ དིཊྛིནིསྶཡོ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཝཾ ཙེཏནཱསཱིསེན ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཝུཏྟཱ ཨིཏརཱཏི ཏཏྠ ནིསྶཡཝིསེསེན ཙེཏནཱཡ པགྒཧཏི **“ཙེཏནཱ པན སམྤཡུཏྟཱ”**ཏི ཨཱཧ། **ཡ རཏྟཱ ཙེཏནཱ, ཨཡཾ སུཏྟཱ ཙེཏནཱཏི** སུཏྟཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏཎྷཱ ཨནིསྶིཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨསམྤཡུཏྟཱཡ ཙེཏནཱཡ ཨནིསྶིཏཱིཏི ཝུཏྟཾ – **“ཡཱ སམྨཱཝཱཡཱམེན ཙེཏནཱ, ཨཡཾ ཨསམྤཡུཏྟཱ ཙེཏནཱ”**ཏི། ཨེཏྠ ཙེཏནཱསཱིསེན ཝུཏྟཾ། **ཏཎྷཱཡུཏྟཱིཏི** ཏཎྷཱ། **དིཊྛཱིཡུཏྟཱིཏི** དིཊྛི། ཡསྨཱ ཡཱ ཨཱསཝཎྜཱནཾ ཏཎྷཱཡ ཨཱདཱནཝིསེསཱ ཏཎྷཱཡ ནིསྶིཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཏཎྷཱཡ ཨཱསཝཎྜཱནཾ པཙྩཡཱདཱནཝིསེསཱ ཏཎྷཱཡ ནིསྶིཏཱིཏི ཝུཏྟནྟི ཝུཏྟཾ – **“ཏཎྷཱཡ ཨནིསྶིཏོ”**ཏི།

པསྶདྡྷཱིཏི དརཐཔཊིཔྤསྶདྡྷི། **ཀཱཡིཀཱཏི** ཀཱརཛཀཱཡསྶ ཙིཏྟསྶཱཔི། **ཙེཏསིཀཱཏི** ཙེཏསིཀསྶ ཙིཏྟསྶཱཔི། ཡསྨཱ པན ས དརཐཔཊིཔྤསྶདྡྷི ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ སུཁེ སཏི ཧོཏི, ཏསྨཱ **“ཡཾ ཀཱཡིཀཾ སུཁ”**ནྟིཨཱདིནཱ པཙྩཡཔསྶདྡྷིཡཱ པསྶདྡྷི ཝདཏིཨཱཔྤབྦཱ ཀཱརཎཱཔཙྩཡཾ དསྶེཏུཾ **“པསྶདྡྷཀཱཡོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སོཏི** ཨེཝཾ ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ། **སུཁཔསྶདྡྷཱིཡེ** ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཝུཏྟཱཔསྶདྡྷཱིཡེ ཝིམུཏྟཙིཏྟོ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ། **ཨཏྠིཏིཔི ན ཨུཔེཏཱིཏི** སསྶཏཾ ཨུཏྟ ཙ ལོཀོ ཨཏྠིཔི ཀཱརཎཱཔཙྩཡཱཔི ན ཨུཔེཏཱི ན ཝཏྟཱིཏི། **ཨཏྠཱིཏི ནཱུཔེཏཱིཏི** ཨཱཔཱཏཱནཾ ཝཏྟཾ ཨཱཔཱཏཱནཱཏི། **ཝིཔཏྟཱི ཏ ཙཱུཔེཏཱིཏི** ཨཱམཏཱི༹པིཔཱ༹ཏཔཊིཔཏྟིཝེས། **ཡཱིཔཏྟཱཏི** ཨཱཔཏྟཱཝཏཱཔཏྱཏཱི཈ཏཏྟཾ ཝཱཔཏྟཱི། **ཝིཏྟཱིཏི** ཨཔྤིཏྟཱིཏིཨཱདིཏྟཾ ཨཱཔཏཱཝཏཝཱཀཱ༹ཏཱཝཏྱཏཱ པཏིཝིཏྟཾ ཝིཔཏྟཾ།

ཨིདྷལོཀཱིཏི པརལོཀོ ཨིདྷ ལོཀོ། **ལཱིཏི** ཨིདྷལོཀོ པརལོཀོ ལོཀཾ། ཏཾ པན པུནབྦྷཝོཏི ཝུཏྟཾ **“ཡཱ བཱུཏྟཱོཏི”**། ཨིདྷ **ཧུརཾ** ཏཱུནརཏྠཾཏཏྠཾ ཙཏུཏྟཾ **“ཨཱུབྷཡམནྟརེན”**ཏི པདེན ཏཱུརཔཱལཏྟཏཾ ཙཏུཏྟཾ **“ཕསྶསམུདཡིཀེསུ ཛཱཏིཡིཀེསུ”**ཏི ཝཏྟ། ཙཏུཏྟཾ – ཕསྶེཏ སདྡྷཾ ཕསྶེཏ ཀཱུཏཱཔཙྪཏིཏ ཙ སམུདཡིཀེསུ སམྨུདཡིཀེསུ ཝིཔྤཏཱཔཔཏཏཱཛཱཏཏཱཔཏཱཔཡཱཔཔཏེས། **ཨཏྟཱཏཾ ཏ པསྶཏཱིཏི** ཏིཡཾ ཏཾཏཏཾ ཨཏྠཏཱཔཔཏིཔཱ ཏཏྠ ཨཏྟཱཏཾ ཏ པསྶཏི། ཕིཏཱཏྟཏཱ ཕིཏཏཱ ཕིཏུཏྟཱཏཏཏ པདེཏཏ ལོཀཏཏཏཾཏཏ པཏཏཾ ཝཏཏཔཝཏཾཏཏཏ ཏཏཏཡཏཏཏ ཏདཏཏཏ ཏཝཏཏཏཏཏཔཏཏཏཏཏ **“ལོཀུཏྟརཾ”**ཏིཨཱདི།

༨༤. **ཏཱམཾསཱཡཏྟཱིཏི** ཏཱམེན ཏི༹ཏྟཱ། **སཱཧུདཏཱིསསྶ ཏིཝེཏཏཏཏཏཏཏཏཾ** ཨཏཏཏཔཏཾ ཨཏཏཏཏཏཾ། ཏཏཏ པཏཏཔཏཏཏཏ ཨཏཏ – **“སཱཧུདཏཱིསསྶ ཏིཝེཏཏཏཏ ཕིཏཏཏཏ།”** སསཾ སཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ།

ཨོཏརཎཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. སོདྷནཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༨༥. **ཏཏྠ ཀཏམོ སོདྷནོ ཧཱརོཏི** སོདྷནཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠ **བྷགཝཱ ཡཾ སོདྷེཏཱིཏི** “ཨཝིཛྫཱཡ ནིཝུཏོ ལོཀོ”ཏི (སུ. ནི. ༡༠༣༩; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༥༨, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༢) ཨཱདིནཱ **བྷགཝཱ** – “ཀེནསྶུ ནིཝུཏོ ལོཀོ”ཏི (སུ. ནི. ༡༠༣༨; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱ ༥༧, ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༡) ཨཱཡསྨཏཱ ཨཛིཏེན པུཙྪིཏཔཉྷསྶ ཝིསྶཛྫནཝསེན ཝུཏྟཾ པདཾ སོདྷིཏཾ ནཱམ, ཏདཏྠསྶ ཝིསོདྷིཏཏྟཱ། **ནོ ཙ ཨཱརམྦྷོཏི** ན ཏཱཝ ཨཱརམྦྷོ སོདྷིཏོ, ཏསྶ ཨིཙྪིཏབྦསྶ ཨཏྠསྶ ཨཔརིཡོསིཏཏྟཱ། **སུཏྟེ ཨཱརམྦྷོཏི** ཏསྶ ཨིཙྪིཏབྦསྶ ཨཏྠསྶ པརིཡོསིཏཏྟཱ སོདྷིཏོ ཨཱརམྦྷོཏི ཨཏྠོ། ཨཛྫྷཱསཡཱནཾ ཏི མནུགཏཾ པུཙྪཀཱལེ

མཧྲདྭཱཾ ཐིཡ ཙ ཨཏྲཱཀཱརཾ ཨཐིཥྚཱཧཾ ཏེཏི། ཡདྭ ཙ ཛྷཱགཐཏྭ པཊྟེཧེཏི ཐྭ ཛྷཱགཐཏོ སྭཱཐཱགེཏི ཨཔདེ པདཾ དཱསྟེཏྟེཏི ནེཧྟེཾ ནེགྲུཥྟྲཾ ཀཱཏྭ པཀྵེ ཐིསྟཱཧཱིཏི མཏཏྭ གཱཏྭཏྟིནྭ ཨཐིཏྭཐིཏྭ ཨོཏྭཱཔཏྭཡིཏོ གཏནསྟྟེཤོ ཐིཡ ཐིགཏཏྭཱཀཱརོ ཐིཏྭཏོ ཨུཔཏྭཏསྟནོ ཐིསོཏྟེཏོ ནྭམ ཏེཏི།

སོཏྲནཏྭརཐིཏྭཏྲཔཏྭན ནེཊིཏྭ།

༡༩. ཨཏྲིཏྲནཏྭརཐིཏྭཏྲཔཏྭན

༥༦. **ཏཏྭ** གཏམོ **ཨཏྲིཏྲནོ** **ཏྭརོཏི** ཨཏྲིཏྲནཏྭརཐིཏྭཏོ། ཏཏྭ **ཏསྟ** **ཏྭརཡིཏཏྭ**ཏི ཨེགཏྭཐེམཏྭཏྭསཏྭཏསྟམཏྭཐིསེསམཏྭཏོ **ཏྭརཡིཏཏྭ**, ན པན ཏཏྭ གིཏྟི ཐིགཏྟིཏཏྭཏི ཨཏྲིཏྟྭཡོ། ཨཐིགཏྟིཏཏྭཏྭཡ ཀཱརཾ **ནེཊྚེསཔྟྭརཔཏྭཏྭཡཾ** ཐྭཏྭམེཐ། ཏཾ ཏཾ ཕལཾ མཏྭཏི གཐེསཏྭཏི **མགྭ,** ཏཏྭཏྭགེཏི མགྱཡཏི གཐེཏྭཡཏྭཏི ཐྭ **མགྭ།** ནེརཏིཡཏྭེན ནེརསྟྭཏྭེན ཙ **ནེརཡོ།** ཨུཏྲཾ ཨཏུགཏྭ ཏིརིཡཾ ཨཏྟིཏྭཏི ཏིརཏྟྭ། ཏིརཏྟྭཐ **ཏིརཏྟྭནཡོནི།** པེཏཏྭཡ པེཏྟི, ཨེཏོ པེཏྟ གཏཏྭཐོཏི ཨཏྟཱ། པེཏྟི ཨེཐ **པེཏྟིཐིསཡོ།** ན སུརནྟི ན ཏྭསནྟི ན ནིབྲཏྟིཏི ཨསུརཱ། ཨསུརཏྭ ཨེཐ **ཨསུརཡོནི།** ནིབྲེཏི ཏྭཐྭཏིཏི སུཏྟ ཨགྲཏི **སགྒ།** མནསྶ ཨུསྶནྣཏྭཡ **མནུསྶཱ།** ཐྭནཾ ཐྭཏྟཏི ཏཏྟཱ, ཏཾ ཏཏྭ ནཏྟིཏི **ནེཏྲནཾ།** ནེརཡཾ གཏྟཏྟིཏི **ནེརཡགཱམཱི།** སེསཔདེསུཔི ཨེསེཐ ནཡོ། **ཨསུརཡོནིཡོ**ཏི ཨསུརཡོནིཡཏྭ ཏིཏོ, ཨསུརཏྟིཏིནེཏྲཏྭནགཱཏི ཨཏྟོ། སགྒཾ གམེཏྟིཏི **སགྒགཱམིཡོ།** **མནུསྶགཱམིཏི** མནུསྶལོཀགཱམི། **པཏིསཏྟྭནེརོཏྟི** པཏིསཏྟྭཡ པཏིཔཏྟྭཏྲཏྭཡ ནེརོཏྟྭ, པཏིཔཏྟྭ ཐྭ ཏསྟ ཨཏྭཐཏྟེ ཨུཏྭཏྟྭརཏསྶ པཏིཔཏྟྭཐྟཏིཡཏྭ ཨཏུཔྟྭཏོ། **ཨཏྭཏིསཏྟྭནེརོཏྟི** སཏྲཏཏྟྟཾ སརསནེརོཏྟ, ཕཏིགནེརོཏྟི ཨཏྟོ།

༥༧. ཏུཔཏྟི ཨེགཏྭཏྭ། ཏྲཏྭནཾ ཨུཔྟྭཏྭཡཏི ཐེམཏྭཏྭ། ཨུཔྟྭཏྭཏུཔཏྟི ཨེགཏྭཏྭ། ཙཀྲཡཏནཾ...པེ༎... གཐཡོགཱརོ ཨུཏྲཏྭརོཏི ཐེམཏྭཏྭ། ཏསྟ ཏྲཏྭཏུཔཏྟི ཨེགཏྭཏྭ། པཐཡྟིཏྲཏྭ ...པེ༎... ཐྭཡོཏྟཏྟཏི ཐེམཏྭཏྭ། པཐཡྟིཏྲཏྟཏི ཨེགཏྭཏྭ། ཡྟིསཏི ཨུཀཱཏྭ ཐེམཏྭཏྭ། ཨུཡོཏྟཏྟཏི ཨེགཏྭཏྭ། ཏྭཏས ཨུཀཱཏྭ ཐེམཏྭཏྭ། ཏིཛོཏྟཏྟཏི ཨེགཏྭཏྭ། ཙཏྭར ཨུཀཱཏྭ ཐེམཏྭཏྭ། ཐྭཡོཏྟཏྟཏི ཨེགཏྭཏྭ། ཀ ཨུཀཱཏྭ ཐེམཏྭཏྭཏི ཨེམམཏྟྭ དསྟེཏྟ "**ཏྭེཏི ཨུཀཱརེཏི ཏྲཏུཡོ པརིཝཱཏྟཏྭ**"ཏིཨུཏྭེམྟཏ།

ཏཏྭ **གིསྟཏི** གིསྟ ནྟམ ཨུཔྟྭཏེཏྭགཱསཏྟེརཏྭགཱ གཱཐལཡཱཏྭཏྲ ཨེམཏྟྭཾ སཏྟེརེ ཐྭཏེཡེཏྟ པཐཡྟིཏྭཏྟཡོཏྭསོ། **ལོམྟ** ནྟམ...པེ༎... **མཏྭལུཏྟ** ནྟམ སཏྟེརཏྭཱགཾ གཱཐལཡཱཏྭཏཾ ཨེམཏྟྭཾ སཏྟེརེ ཐྭཏེཡེཏྟ གོཏྭསོཏི ཨཡཾ ཐེམཏྭཏྭ། **ཨུཡོཏྟཏྟཏི**ཨུཏེགོཏྭསེསུ པིཏྟཏྟེསུ ཨེསེཐ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཐིསེསོ _ **ཡེན ཏྟཏི** ཡེན ཏིཛོཏྟཏྭན ཀུཔིཏེན། **སཏྟཔྟཏྟཏི** ཨཡཾ ཀཱཡོ སཏྟཔྟཏི ཨེཀཱཏིཀཱཛཏྟཏེཏྭཐེན ཨུསྶུམཏྟཏོ ཏེཏི། **ཡེན ཙ ཛྷཱིརྟཡཏྟཏི** ཡེན ཨཡཾ ཀཱཡོ ཛྷཱིཡཏི། ཨེཏྟིཡཐེགཱཏྭཾ བལཀྟཡཾ ཐལིཏྭཙཔལིཏྭཏེཏྟ ཐྭཐྭཏྟཏི། **ཡེན ཙ པརིཌཡྷཏྟཏི** ཡེན ཀུཔིཏེན ཨཡཾ ཀཱཡོ ཌཡྷཏི, སོ ཙ ཐུཀྲཡོ "ཌཡྷཱམི ཌཡྷཱམཱི"ཏི གཏྟེཏྟ སཏཏྟཏྭཐིགོསྟིཏཙཏྭཏྭཏིལེཔཏཾ ཏྭལཐཏྟཐྭཏྭཏྟ པཏྭཏྟྭཐཏི། **ཡེན ཙ ཨསིཏཔཱིཏཁཱཡིཏསཱཡིཏཾ སམྨཱ པརིཔཱཀཾ གཙྪཏྟཏི** ཨསིཏཾ ཐྭ ཨོཏཏྭཏི, པཱིཏཾ ཐྭ ཐྭནཀཱཏི, ཁཱཡིཏཾ ཐྭ པིཏྭཁཛྫཀཱཏི, སཱཡིཏཾ ཐྭ ཨསྟཔཱཀམཏུཐྭཱིཏཏི སམྨཱ པརིཔཱཀཾ གཙྪཏི, རསཱཏིབྷཱཝེན ཐིཐེཀཾ གཙྪཏྟཏི ཨཏྟོ། ཨེཏྟ ཙ པུརིམཱ ཏཡོ ཏིཛོཏྟཏྟ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ། པཙྪིམོ གམྨསམུཊྛཱནོཝ།

ཨུཏྟཏྭམཱ ཐྭཏཏི ཨུཏྭཱརཏིཀྲཏྭཏིཔཐཏྭཀཱ ཨུཏྲཾ ཨུརོཏྭཐྭཏྭ། **ཨཏྭོགམཱ ཐྭཏཏི** ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱཏིནིཏྭརཎཀཱ ཨཏྭོ ཨོརོཏྭཐྭཏྭ། **ཀུཙྪིསཡཱ ཐྭཏཏི** ཨཏྟཾ བཧིཐྭཏྭ། **གོཊྛསཡཱ ཐྭཏཏི** ཨཏྟཾ ཨཏྭོཐྭཏྭ། **ཨངྒམངྒཱནུསཱརིནོ ཐྭཏཏི** ཏྭམནིཛཱལཱནུསཱརེན སཀལསརཱིརེ ཨངྒམངྒཱནི ཨནུསཊཱ སམིཉྫནཔསཱརཎཱཏིནིཐྭཏྟཀཱ ཐྭཏཱ། **ཨསྶཱསོཏི** ཨཏྟོཔཐིསནནཱསིཀཱཐཏོ། **པསྶཱསོཏི** བཧིནིཀྑམནནཱསིཀཱཐཏོ། ཨེཏྟ ཙ པུརིམཱ སབྦེ ཙཏུསམུཊྛཱནཱ། ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱཝ ཨེཐ། ཨེཏྟཾ ཐེམཏྭཏྭཏྭསྟེན པཐེན ཐིཏྟཱགེན ཨུཏྭཏྭཏྭ ཙཏྭསྟོ ཏྲཏུཡོ པཏིཀྐཱལམནསིཀཱརཐཐེན ཨུཔསཾཧརཏྟོ "**ཨེམེཏི ཏྭཙཏྲཱལིསཱཡ ཨུཀཱརེཏི**"ཏིཨུཏེམྟཏ། ཏཏྭ **ན གཡྷཏྟཔགཱཏྟི** ན གཏཏཡོགྱཱ། **སཏྟྭཔཏྭཔཏྟཏི** སཏྟྭཔལཱཔཾཏྟོ།

ཨེཏྟཾ པཏིཀྐཱལམནསིཀཱརཾ དསྟེཏྭ པུན ཏཏྭ སམྨཱསནཏྟཱརཾ ཐྭཡོཐེསེནེཐ དསྟེཏུཾ "**ཏེཏྭཏ ཛྷཱགཐྭ ཡྭ ཙེཐ ཁོ པཏྭ**"ཏིཨུཏེམྟཏ། ཏཾ སཐྭཾ སུཐིཉྙེཡྻཾ།

༥༨. ཨེཔཾ སཪྦམཱགྲཱནྟུཔདྨཱཔཋེན ཨཧྲིཤྩནཌྷཱཾ དཱིཀྵྲ ཨཱིདྣཱི ཨཔིཧྣཱཔིཧྣཱིཀྵྲི ཕསེན ཏཾ དཀྵིཏུཾ “**ཨཔིཧྣཱཏི ཨེཀཱཧྣཏྲ**”ཏིཨཱུཏི ཕྲུཏཾ། ཏཐཱ “**དྲུཀྲི ཨཛྷཱཙ**”ཏེཨཱུདཱིསུ ཡསྨཱ ཨཔིཧྣཱ དྲུཀྲཱསཚྭཧྣཱསྨ ཡཱུཝཱཕསརསལགྲཱཙཾ ཧྣིཏྲུཾ པཏེཕིརྗྷཱིཏྲུཾ ན དེཧི ཀཱདིཧྣ པརིཡོནཀྲྀཧྣ ཧིཛྷཧི, ཏསྨཱ “དྲུཀྲི ཨཛྷཱཙ”ཏེ ཕྲུཀྵཧི། ཏཐཱ ཡསྨཱ དྲུཀྲསམུདཡསྨ དྲུཀྲནིརྗྷཱསྨ དྲུཀྲནིརྗྷཱཀྵཱམིནིཡཱ པཏེཔདྣཡ ཡཱུཝཱཕསརསལགྲཱཙཾ ཧྣིཏྲུཾ པཏེཕིརྗྷཱིཏྲུཾ ན དེཧི ཀཱདིཧྣ པརིཡོནཀྲྀཧྣ ཧིཛྷཧི, ཏསྨཱ “**དྲུཀྲནིརྗྷཱཀྵཱམིནིཡཱ པཏེཔདྣཡ ཨཛྷཱཙ**”ཏེ ཕྲུཀྵཧི། **ཕུབྲཙྗེ** ཨཧྲིཏཧྣཱུཧྣ ཁཧྣཡཏནཧྣཏུཡོ། **ཨཔརཙྗེ** ཨཧྣགཏཧྣཱུཧྣ། **ཕུབྲཧྣཔརཙྗེ** ཏཏུཧྣཡཾ། **ཨིདཕྲཚྭཡཧྣ** སཏྲཱཧྣདིཾ ཀྲཱརཀྭནི ཨཔིཧྣཱདིནི། **པཏེཚྭསམུཕྲཀྵ ཧྣཱསྨ** ཨཔིཧྣཱདིཧི ནིབྲཧྣ སཏྲཱཧྣདིཧྣཱསྨ།

ཏཏྭཡཾ ཨཔིཧྣཱ ཡསྨཱ ཨཧྲིཏནཾ ཁཧྣཱདིཾ ཡཱུཕ པཏེཚྭསམུཕྲཀྵནཾ ཧྣཱསྨནཾ ཡཱུཝཱཕསརསལགྲཱཙཾ ཧྣིཏྲུཾ པཏེཕིརྗྷཱིཏྲུཾ ན དེཧི ཀཱདིཧྣ པརིཡོནཀྲྀཧྣ ཧིཛྷཧི, ཏསྨཱ “ཕུབྲཙྗེ ཨཛྷཱཙཾ ཡཱུཕ པཏེཚྭསམུཕྲཀྵེསུ ཧྣཱསྨེསུ ཨཛྷཱཙ”ཏེ ཕྲུཀྵཧི, ཨེཕཱཡཾ ཨཔིཧྣཱ གིཚྭཧ ཧྣིཧིཧཔི གགྷེཧྣ། ཨཡཛྷི ཨེམྣནི ཨབྷ ཚྭནི ཧྣིཏྲུཾ པཏེཕིརྗྷཱིཏྲུཾ ན དེཧིཧི གིཚྭཧ གགྷེཧྣ། ཨུཕྲྗྷཱམྣཔི ཨེམེསུ ཨབྷསུ ཚྭནེསུ ཨུཕྲྗྷཱདིཧི ཧྣིཧིཧ གགྷེཧྣ། ཨེཔཾ གིཚྭཧ ཧྣིཧིཧ ཙ གགྷེཧྣཔི ལགྲཱཙཧ གགྷེཧ ཨེཕ སྟུགགྷེཧྣ ཧིཧྣིཧི ལགྲཱཙཧ དཀྵིཏུཾ “**ཨཛྷཱཙ**”ཏེཨཱུདི ཕྲུཏཾ།

ཏཐཱ ཀྲཙཾ ཨཧྣནཐཾ ཀྲཱརཀྭཀྲཱརཙཾ ཙཏུསཚྭཧྣཱསྨཾ ཕིདིཧཾ ཕྣཀཏཾ གརྗྷཧི། ཨཡཾ པན ཨཔིཧྣཱ ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ ཧཾ ཕིདིཧཾ ཕྣཀཏཾ ཀྲཱཏུཾ ན དེཧིཧི ཀྲཙཔཚྭཱིགཧ ཨཛྷཱཙཾ། དསྨནཀྲེཔི པཛྷཱ, སྣ ཀེ ཧཾ ཨཱུཀྲཱུརཾ པསྨཧི། ཨཔིཧྣཱ པན ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ པསྨིཏུཾ ན དེཧིཧི **ཨདསྨནཾ**། ཨཧྲིསམཡོཧིཔི པཛྷཱ, སྣ ཧཾ ཨཱུཀྲཱུརཾ ཨཧྲིསམེཧི། ཨཔིཧྣཱ པན ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ ཧཾ ཨཧྲིསམེཏུཾ ན དེཧིཧི **ཨནཧྲིསམཡོ**། ཨནུབོཛྷཱ སམྦོཛྷཱ པཏེཕིཛྷཱཧིཔི པཛྷཱ, སྣ ཧཾ ཨཱུཀྲཱུརཾ ཨནུབུཛྷཱཧི སམྦུཛྷཱཧི པཏེཕིཛྷཱཧི། ཨཔིཧྣཱ པན ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ ཧཾ ཨནུབུཛྷཱིཏུཾ སམྦུཛྷཱིཏུཾ པཏེཕིཛྷཱིཏུཾ ན དེཧིཧི **ཨནནུབོཛྷཱ ཨསམྦོཛྷཱ ཨཕྲཏེཕིཛྷཱ**། ཏཐཱ སལྷཀྲཱཙཾ ཨུཔལགྲཱཙཾ པཚྭུཔལགྲཱཙཾ སམཔེགྲཱཙཀྲེཔི པཛྷཱ, སྣ ཧཾ ཨཱུཀྲཱུརཾ སལྷཀྲཱཧི ཨུཔལགྲཱཧི པཚྭུཔལགྲཱཧི སམཾ སམྣ ཙ ཨཔེགྲཱཧི། ཨཔིཧྣཱ པན ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ ཏསྨ ཏཐཱ ཀྲཱཏུཾ ན དེཧིཧི **ཨསལྷཀྲཱཙཾ ཨནུཔལགྲཱཙཾ ཨཔཚྭུཔལགྲཱཙཾ ཨསམཔེགྲཱཙཀྲེ** ཙ ཕྲུཀྵཧི།

ཧྣཱསྨ གིཚྭི པཚྭཀྲཱགཱསྨཾ ཨཧྲི, སཡཛྷ ཨཕྲཚྭཕེགྲིཧྣ གཏགཱསྨཀྲེ **ཨཕྲཚྭཀྲཱགཱསྨཾ**། དྲུསྨེཧྣནཾ ཧྣཱཕྲ **དྲུསྨེརྗྷཱི**། ཧྣཡཱུནཾ ཧྣཱཕྲ **ཧྣཡཱུཾ**། སམྦྲཛྷཱཀྲེ པཛྷཱ, སྣ ཨཧྣཱནཐཾ ཀྲཱརཀྭཀྲཱརཙཾ ཙཏུསཚྭཧྣཱསྨཾ སམྦྲཧྣཱཧི། ཨཔིཧྣཱ པན ཨུཕྲྗྷཱིཧྣ ཧཾ ཀྲཱརཙཾ པཧྣིཏྲུཾ ན དེཧིཧི **ཨསམྦྲཛྷཱི**། མོཧནཕསེན **མོཧོ**། པམོཧནཕསེན **པམོཧོ**། སམྨོཧནཕསེན **སམྨོཧོ**། ཨཔིཧྲིཡཾ ཕིཧྲཧི, ཕིཧྲིཡཾ ན ཕིཧྲཧིཧི **ཨཔིཧྣཱ**། ཕཧྲསྨཾ ཡོཏནཧི ཡོཏརཧིཧི **ཨཔིཧྣྫོ**། ཕཧྲསྨཾ ཡོཛྷཧིཧི **ཨཔིཧྣཡོགོ**། ཨཕྲཧྲིནཛྷེན ཚེཕ ཕུནཕྲུནཾ ཨུཕྲྗྷནཧ ཙ **ཨཔིཧྣནུསཡོ**། མགྲེ པརིཡུཛྷིཏཚེནྣ ཕིཡ ཨཧྲིཀེ ཀྲུསལཚིཧྣཾ པརིཡུཛྷཧི ཕིལུཕྲཧིཧི **ཨཔིཧྣཔརིཡུཛྷཱནཾ**། ཡཐཱ ནགརདྭཱརེ པལིགྷསཧྣཧྣཡ ལགྷིཡཱ པཧིཧྣཡ མནུསྨནཾ ནགརཕྲཔེསོ པཚྫྷིཧི, ཨེཕམེཕ ཡསྨ སཀྲཱུཡནགརེ ཨཡཾ པཧིཧྣ, ཏསྨ ནིབྦཱནསམྣཔཀྲཾ ཀྲཱཙགམནཾ པཚྫྷིཧིཧི **ཨཔིཧྣལགྷི** ཧྣམ ཧོཧི། ཨཀྲུསལཛྷ ཧཾ མྣལཛྷ, ཨཀྲུསལཱནཾ ཡྣ མྣལཀྲེ ཨཀྲུསལམྣལཾ། ཧཾ པན ན ཨཧྲེ, ཨིཧྣཧྲིཔཕྲིཧ མོཧིཧི **མོཧོ ཨཀྲུསལམྣལཀྲེ** ཨཡཾ ཨེཀཔདེཀོ ཨཔིཧྣཡ ཨཧྲཧྲཛྷོ། **ཨཡཾ ཕེམཧྣཧྣཧི** ཨཡཾ ཨཔིཧྣཡ ཕེམཧྣཧྣ།

ཕིཧྣཧི ཕིཧྲིཡཾ ཕིཧྲཧིཧི ཕིཧྣ, ཕིརྗྷཧྣནཛྷེན ཕིཧྣ, ཕིདིཧགཱརཙཛྷེན ཕིཧྣ། “**དྲུཀྲི ཀྲཙཾ**”ཏེཨཱུདིསུ དྲུཀྲསཚྭཧྣཱསྨ ཡཱུཝཱཕསརསལགྲཱཙཾ ཧྣིཧྣཧི པསྨཧི པཏེཕིརྗྷཧྣཧི དྲུཀྲི ཨརིཡསཙྪཾ ཕིསཡཧྣུཧི ཀྲཙཾ “དྲུཀྲི ཀྲཙཾ”ཏེ ཕྲུཏཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **པཛྷཱཧི** ཏསྨ ཏསྨ ཨཧྲཱསྨ ཕྣཀཏཀཱརཙསཧྣིཧེན པཛྷཱཔནཛྷེན པཛྷཱ, ཧེན ཧེན ཡྣ ཨནིཚྭདིཧྣ པཀཱུརེན ཧྣཱསྨེ ཧྣིཧྣཧི པཛྷཱ། པཧྣནཀཱུརཾ **པཧྣནཱ**། ཨནིཚྭདིཧྣི ཕིཙིནཧིཧི **ཕིཙཡོ**། པཀཱུརེཧི ཕིཙིནཧིཧི **པཕིཙཡོ**། ཙཏུསཚྭཧྣཱསྨེ ཕིཙིནཧིཧི **ཧྣཱསྨཕིཙཡོ**། ཨནིཚྭདིཧྣིཾ སལྷཀྲཱཙཔསེན **སལྷཀྲཱཙཾ**། ཧིསཾཡེཕ པཧི པཧི ཨུཔལགྲཱཙཔསེན **པཚྭུཔལགྲཱཙཾ**། པཀྲེཧཧྣཱཕཾ **པཀྲེཀྲཾ**། ཀྲུསལཧྣཱཕཾ **ཀོསལྷཾ**། ནིཔུཙཧྣཱཕཾ **ནིཔུཙྫཾ**། ཨནིཚྭདིཧྣིཾ ཕིཧྣཱཕནཕསེན **ཕིཧྣཧྣཱ**། ཧིསཾཡེཕ ཙྪེཀྲནཕསེན **ཙྪེཀྲཱ**། ཨནིཚྭདིཧྣིཾ ཨུཔཔརིགྲཱཧིཧི **ཨུཔཔརིགྲཱ**། **ཧྣཱུཏྲིཧི** པཝཕིཡཱ ཧྣམཾ, ཨཡསྨི སཧྣཛྷེན ཕིཧྣཏཛྷེན ཙ ཧྣཱུཏྲི ཕིཡཱུཧི ཧྣཱུཏྲི། ཏེན ཕྲུཏཾ – “ཧྣཱུཏྲི ཕྲུཀྵཧི པཝཕིཡཱ, ཏྣཡ པཝཕིསམྣཡ ཕིཧྣཏྣཡ པཛྷཱཡ སམཧྣགཏཧི ཧྣཱུཏྲིཔཛྷོ”ཧི (མཧྣཏི. ༢༧)། ཨཔི ཙ ཧྣཱུཏྲིཧི པཛྷཱཡེཕིཾ ཨཧྲིཕཙནཾ། ཧྣཱུཏྲི ཨཧྲི རམཧིཧི **ཧྣཱུཏྲི**།

ཀིལེསེ མེཏྟཱཏི ཧིཾསནྟཱིཏི **མེཏྟ,** ཁིཔྤཾ གཏཙྪནྟཱིཏྱརྠེན ཡྴྴ **མེཏྟ།** ཡསྨཱུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སདྡཾ ཏིཏྠཔཏྟེཔཏྟཱིཡཾ སམྤྱུཏྟཾ ཡྴྴ ཡྴབྦྷཔཀྐྷཔཏྟིཔེཏྟེ པརིཙྪེཏྟཱིཏི **པརིཙྪཡིཀྐ།** ཨཏིཙྪནྟིཔྤཏྟེན ཏུམྷེ པིཡསྨཱིཏི **པིཡསྨཱ།** སམྨཱ པཀཱརེཏི ཨཏིཙྪནྟིཏི ཛྫནྟཱིཏི **སམྤཛཉྫཱ།** ཨུཔྤཛྫཔཏྟེཔཏྟེ སིཏྟཔེ པིཡཱིསཨུཔྤརཔཏྟཾ པཏྟཏྟེ པིཡ ཨུཔྤཛྫི ཏཱིཔཏཀུཏཙེཏྟཾ པིཡཱིསཨུཔྤརཔཏྟཾ པིཡཛྫནྟཱིཏི པཏྟཏྟེ པིཡཱུཏི **པཏྟཏྟེ།** དསྶནལཀྑཎེ ཨིཙྪཏྟཾ ཀཱུརེནྟཱིཏི ཨིཙྪཱཡཾ, པཏྟིསདྡཾ ཨིཙྪཱཡཾ **པཏྟིཙྪཱཡཾ།** ཨཔིཙྪཱཡ ན ཀཱསྨིནྟཱིཏི **པཏྟིབལཾ།** ཀིལེསཙྪེདནཊྛེན པཏྟིཔ སདྡཾ **པཏྟིསདྡཾ།** ཨཏྠུཀྐཊྛེན པཏྟིཔ པཱུསྶདྡ **པཏྟིཔཱུསྶདྡ།** ཨཱུལོཀནཊྛེན པཏྟིཔ ཨཱུལོཀོ **པཏྟིཨཱུལོཀོ།**

ཨོབྦྷཱསནཊྛེན པཏྟིཔ ཨོབྦྷཱསོ **པཏྟིཨོབྦྷཱསོ།** པཛྫོཏནཊྛེན པཏྟིཔ པཛྫོཏ **པཏྟིཔཛྫོཏ།** རཏྟིཀཱརཊྛེན རཏྟིནྡྷཀཱཊྛེན རཏྟིཙྪེདནཊྛེན ཙེཏིཀཏཊྛེན དུཀྑཏྟཔཱུཏྟཔཊྛེན ཨཏུལཊྛེན ཨཱཝཱིམསཏྟཔརིཝཏྟཀཊྛེན ཙ པཏྟིཔ རཏནཾ **པཏྟིརཏནཾ།** ན ཏིན སཏྟ སུཔཡཏཏྟི, སཡཾ ཡྴྴ ཨཱུརམྨཎེ ན སུཔཡཏཏྟིཏི **ཨམོཧོ།** ཏཏྟམིཙྪཡཔདཾ ཡཏྟཏྟམེཔ། ཀཱསྨཱ པཏེཏཾ པུན ཡུཏྟཏྟེ? ཨམོཧསྶ མོཧཔཏྟིཔཀྐྷཏྟཔདཏྟིཔཏྟཏྟཾ། ཏཏེཏཾ དྟཱིཔེཏི – ཡྴཡཾ ཨམོཧོ, སོ ན ཀེཝལཾ མོཧཏོ ཨཉྙོ ཏཏྟོ, མོཧསྶ པཏིཔཀྐྷོ ཏཏྟམིཙྪཡསདྡོ ཨམོཧོཔ ཨིཏྟཏྟིཔཏྟཏྟི། **སམྨཱདིཊྛཱིཏི** ཡཐཱཝཏྟཱིཡྱཱནིཀཱཀུསལདིཊྛི། ཏཏྟམིཙྪཡསདྡོ པསཏྠོ སུནྡརོ ཡྴ བོདྷཏྟཏི **ཏཏྟམིཙྪཡསམྦོདྷཏྟཏྟོ།** མགྒཏྟཏི ཨརིཡམགྒསྶ ཨངྒཾ ཀཱརཎནྟི མགྒཏྟཾ། ཨརིཡམགྒསྶ ཨངྒཏྟཏྟ **མགྒཔརིཡཱཔནྣཏྟི།**

ཨསཏྟཏྟསམྤཡཏྟཏི སཏྟཔིཏྟཏྟཔཏྟཔསེན པཔཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཔཏྟཔཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏཱམཔཏྟི། ཨཏྟཔཏྟེ ཏི བུདྡྷེ ཨེཀཏྟེ ཏིཏྟཡཏཏྟེ པབྦཛྫ ཡྴཡོཀཱསིཀེ པརིཀམྨཾ ཀཏྟ ཙཏུབྦྷཔཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡུཏྟཡ སཏྟཡ དོསཾ པསྶཏྟི, སཏྟཡ སཏི དཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡཏྟི ཙ དོསཏྟི, "ཨཡཾ ཨིམཏྟཡ སཏྟཡ, སཏྟཏྟཔོ སཏྟོ"ཏི ཨིཔཾ སཏྟཡ དོསཾ པསྶིཏྟ སཏྟཔིཏྟཔསེན ཙཏུབྦྷཔཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཾ ཀཏྟ ཨསཏྟིསུ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཙཏྟཾ ཏཏྟཾ ཙུཏིཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏིཔཏྟཏྟི, ཏྟཔཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟི།

ཏི ཡཐཱ ནཱམ ཛིཡཱཝེགཱཀྑིཏྟོ སརོ ཡཏྟཀོ ཛིཡཱཝེགོ, ཏཏྟཀམེཝ ཨཱཀཱསེ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝཾ ཛྷཱནཝེགུཀྑིཏྟ ཨུཔཔཏྟཱིཔི ཡཏྟཀོ ཛྷཱནཝེགོ, ཏཏྟཀམེཝ ཀཱལཾ ཏིཊྛཏི། ཛྷཱནཝེགེ པན པརིཀྑཱིཎེ ཏཏྟ རཱུཔཔཏྟཏྟ ཨནྟརདྷཱཡཏི, ཨིདྷ པཊིསནྡྷིསཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ – "ཨསཏྟཏྟཔཏྟཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟི"ཏི།

པིཏྟཏྟཏྟསཏྟཏྟསམྤཡཏྟཏི པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟི། སྟ ཏི པཙྩུཏྟཔྤཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཙྩུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཔི པིཏྟཏྟཏྟཏྟ "པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡུཏྟཏྟི། ཀེཙི "པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པཙྪཏྟི, ཏེསཾ མཏེན པིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟི ཏཱམ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཱ། སིཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སུཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏེཝསིཀཱཏྟཏྟསིཀཱཔཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ཨཱརཏྟ, སཏྟཏྟཔི ཡྴྴ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ། ཏཐཱ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཔ ན ཨཱུཔཏྟཏྟ ཨཱོཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ, ཨིཔཏྟཔཏྟ ཡྴ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, སོ "ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟི"ཏི ཡུཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟཏྟི** ལཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ, སཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཡྴྴ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔཏྟ།

སཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི ཨཀུསལཙིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཔི ཡྴྴ སྟཏྟཔཏྟ སམྨུཏྟཏྟ། **ཨསཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟ, ལོཀུཏྟར ཨིཏྟ ཡྴྴ། **སཏྟཔཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསིཏྟ ཏཡ། **སཱུམིསོ སམྨུཏྟཏྟཏི** ལོཀིཡསམྨུཏྟ། སོ ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱུམིསོ། **ཏིརཱམིསོ སམྨུཏྟཏྟཏི** ལོཀུཏྟར སམྨུཏྟ། **སསཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** དུཀྑཔཏྟིཔཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔཏྟིཔཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཏི སསཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཀཱསཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ **ཨསཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟ།** **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྨུཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ སམྨུཏྟཏྟ། སོ ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཱུཀཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ,

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཁཏྟཏྟ།**

“ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༦; ཨ॰ ནི॰ ༤.༡༤; ༦.༥༨) ནཡེན མིཙྪཱཝིཏཀྐཱནཾ སམེཏཱིཏི **སམྨཱ**། མནཙྪཊྛཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ དམེཏཱིཏི **དམྨ** པཊིཔནྣཱ།

ཨེཝནྟི ཨེཝམེཝ ཝུཏྟནཡེན། **ཡོ ཛཧཱཏི** ཡོ ཀོཙི ཛཧཱཏི ཛཧཏིཨཱདིཛཧཱཏི། **ཡསྶ ཛཧཱསཱཏི** ཏཏོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཛཧཱདིཛཧཱསེཏི། **སམྨཱཝཱཏཱཡེཏི** དུཀྑཱདིཝཱཡེན སམྨཱཝཱཏཱཡ། **ཨེཀཱནྟཏུཡཱཏི** སམྨཱཝཏུཡ དུཀྑཱདིཝཱཡཱནཾ ཨེཀཱཀཱཡེན། **ཨེཀཱ ཝཱཡཏཱིཏི** ཨཝེཀཱཔི “དུཀྑཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨེཀཱསདུཀྑཏིཀྑཱཡ ཨེཀཱ ཝཱཡཏི། ཨེཏེན ཨེཀཱཏུཡ ཡཱསཏིཀཏཱ། **ཡེན** ཡེན **ཝཱ པན ཝིཡཱཀཱརཀཏི** ཡོ ཏུཀྑོ ཡཏུཏྲ ཡེན ཡེན ཏུཡེན ཝིཡཱཀཱཏི ཝིཡཱསདེསོ། **ཏེན ཏེན ཝིཡམཏྲཾ གཱཀྟིཏི** ཏེན ཏེན ཏུཡེན སོ ཏུཀྑོ ཡ ཏཏྠ ཏུཀྑཾ དུཀྑཱདི སཱཏིཡེན ཝིསེསཏོ ཝཱཡཏ ཙགཏ ཝིཡམདུཀྑཏཡཱཏི ཝིཡམཏྲཱཏི ཝཱཀཀཱཏ།

ཨིཏྟནི ཏུཡ ཨེཀཱཏུཡེམཏུཏུཡེསཡེ ནེཡོཛེཏྟ དསྶེཏུཾ “**སུཏྟེ ཝཱ ཝེཡྻཱཀརཎེ ཝཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝུཏྟེཏྟི** ཝུཏྟཝཱཡསེན དེསིཏསུཏྟཝཱཡསེན ཝུཏྟཾ, ན ཝཏ ཨཏྟིཝུཏྟཏུརཱཏ ཝུཏྟཱཝིསཡཏུཡཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱཏམེཡཱ།

ཨདྷིཊྛཱནཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. པརིཀྑཱརཧཱརཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

༤༩. **ཏཏྠ ཀཏམོ པརིཀྑཱརོ ཧཱརོཏི** པརིཀྑཱརཧཱརཝིབྷངྒོ། ཏཏྠ **ཡོ ཀོཙི ཡཾ ཀོཙི དྷམྨཾ ཛནཡཏི, ཏསྶ སོ པརིཀྑཱརོཏི** སངྑེཔཏོ པརིཀྑཱརལཀྑཎཾ ཝཏྭཱ ཏཾ ཝིབྷཱགེན དསྶེཏུཾ “**ཀིཾལཀྑཎོ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཧིནོཏི ཨཏྟནོ ཕལཾ པཏིཀཱརཎབྷཱཝཾ གཙྪཏཱིཏི **ཧེཏུ**། པཊིཙྩ ཨེཏསྨཱ ཕལཾ ཨེཏཱིཏི **པཙྩཡོ**། ཀིཉྩཱཔི ཧེཏུཔཙྩཡསདྡེཧི ཀཱརཎམེཝ ཝུཙྩཏི, ཏཐཱཔི ཏཏྠ ཝིསེསཾ ཝིབྷཱཝེཏུཾ “**ཨསཱདྷཱརཎལཀྑཎོ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **སབྷཱཝོ ཧེཏཱུཏི** སམཱནབྷཱཝོ ཝེཏཱཛ ཧེཏུ། ཀསྨཱ ཙ ཝེཏཱཛ ཨཏྟནོ ཕལསྶ ན ཧོཏཱིཏི? ནོ ན ཧོཏི, ཨཀུསལཾ ཧི ཏཾ སདིསཾ ཨཀུཔྤཏནམཱོ།

“**ཡཐཱ ཝཱ པན**”ཏིཨཱདིནཱཔི ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཏྟཝཱཝེན ཧེཏུཔཙྩཡཱནཾ ཝིསེསམེཝ ཝིབྷཱཝེཏི། ཏཏྠ **དུདྷནྟི** ཁཱིརཾ། **དདྷི བྷཝཏཱིཏི** ཨེཀཱཏུཡེན ཨཱསསཱཀྱཱརཏོ ཝཱ ཝུཏྟཾ, ན ཨཔྤཱ། ན ཏི ཁཱིརཾ དདྷི ཧོཏི། ཏེནཱཧ – “**ན ཙཏྠི ཨེཀཀཱལསམཝདྷཱནཾ དུདྷསྶ ཙ དདྷིསྶ ཙཱ**”ཏི། ཨཐ ཝཱ ཀཏེ དུདྷཾ པཝཱིཏཾ དདྷི ཧོཏི, དདྷི ཏཏྠ ཀཱལནྟརེ ཧོཏི པཙྩཡནྟརསམཱཡོགེན, ཏསྨཱ ན ཙཏྠི ཨེཀཱཀཱལསམཝདྷཱནཾ དུདྷསྶ ཙ དདྷིསྶ ཙ རསཝཱིརིཡཝིཔཱཀཱདིཏི ཝིཙཀྑཎཝཱཏུཀྡ། **ཨེཝམེཝཱཏི** ཡཐཱ ཏེཏུཝཱཏུནཱ ཝཱིརསཱ ཡསཱལཱཏུཏེན དདྷིནཱ ན ཨེཀཱཀཱལསམཝདྷཱནཾ, ཨེཝཾ ཀཱཏུཏཱ ཏེཏུནཱ ཡསེན ན ཨེཀཱཀཱལསམཝདྷཱནཾ, ན ཏཏྭ ཡཙྪཡཏཱ, ན ཏེ ཡཙྪཡོ ཨེཀཱཏེན ཡསེན ཝིཙཀྑཎཱཀཱལོ ཨེཝཱཏི། ཨེཝཾཝི ཏེཏུཡཙྪཡཱནཾ ཝིསེསོ ཝེཏིཏཝབྦོ ཨཏྟིཝཱཡོ།

ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏུ ཏེཏུཡཙྪཡཝིསེསཾ ཏསྶེཏྭཱ ཨིཏྟནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཏཱི ཏསྶེཏུཾ “**ཨཡཉྩི སཾསཱརོ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཨཝིཛྫཱ ཨཝིཛྫཱཡ ཏེཏུ”ཏི ཝུཏྟེ ཀིཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཨཝེཀཱ ཨཝིཛྫཱ ཝིཛྫནྟིཏི? ཨཱཧ “**པུརིམིཀཱ ཨཝིཛྫཱ པཙྪིམིཀཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཏེཏུ**”ཏི། ཏེན ཨེཀཱསྨིཾ ཀཱལེ ཏེཏུཕལཱནཾ སམཝདྷཱནཾ ནཏྠཱིཏི ཨེཏམཏྠཾ སམཏྠེཏི། ཏཏྠ “**པུརིམིཀཱ ཨཝིཛྫཱ**”ཏིཨཱདིནཱ ཏེཏུཕལབྷཱཝཾ ཨཝིཛྫཱཡ ཝིབྷཱཝེཏི དསྶེཏི། “**བཱིཛངྐུརོ ཝིཡཱ**”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱསམཏྠཾ དསྶེཏི – ཡཐཱ བཱིཛཾ ཨངྐུརསྶ ཏེཏུ ཧོཏི སམནནྟརཏེཏུཏཱཡ ཏེཏུ ཧོཏི། ཡཾ པན བཱིཛཏོ ཕལཾ ནིབྦཏྟཏི, བཱིཛཾ པརམྤརཏེཏུཏཱཡ ཏེཏུ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱཡཔི ཏེཏུབྷཱཝོ དཊྛབྦོ།

པུན “**ཡཐཱ ཝཱ པན**”ཏིཨཱདིནཱཔི ཏེཏུཔཙྩཡཝིསེསམེཝ དསྶེཏི། ཏཏྠ **ཐཱལཀནྟི** དཱིཔཀཔལླིཀཱ། **ཨནགྒིཀནྟི** ཨགྒིཾ ཝིནཱ། **དཱིཔེཏུནྟི** ཛལེཏུཾ། **ཨིཏི སབྷཱཝོ ཏེཏཱུཏི** ཨེཝཾ པདཱིཔུཛྫལནཏཱིསུ ཨགྒིཨཱདིཔདཱིཔསདིསཾ ཀཱརཎཾ སབྷཱཝོ ཏེཏུ། **པརབྷཱཝོ པཙྩཡོཏི** ཏཏྭིཡ ཀཱཔལླིཀཱཔཝཏྟིཏཱདིསདིསོ ཨགྒིཏོ ཨཉྙོ སབྷཱཝོ པཙྩཡོ། **ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོཏི** ནིཡཀཛ྄ཛྷཏྟོ། **བཱཧིརོཏི** ཏཏོ བཧིབྷཱུཏོ། **ཛནཀོཏི** ནིབྦཏྟཀོ། **པརིགྒཱཧཀོཏི** ཨུཔཏྠམྦྷཀོ། **ཨསཱདྷཱརཎོཏི** ཨཱཝེཎིཀོ། **སཱདྷཱརཎོཏི** ཨཉྙེཧིཔི སམཱནོ པཙྩཡཝིསེསཏོ པཙྩཡཱནཾ

སམྨཏོ།

ཨིད྄ནི་ཡསླུ་ཀཱུ་རྴཾ་"པརིཀླཱུར྄"ཏི་ཕྱུཏྟིཾ, ཀཱུ་རྴབླུ་ཕྱ་ཙ་ཕལྱུཔིཀླུཡ, ཏསླུ་ཀཱུ་རྴསླུ་ཡོ་ཀཱུ་རྴབླུ་ཕྱ་ཡབླུ་ཙ་སོ་ཏོཏི, ཡཙྩུ་ཕལཾ་ཡོ་ཙ་ཏསླུ་ཕྱིསེར྄, ཡོ་ཙ་ཀཱུ་རྴཕལྱུནཾ་སམྦྷནྡྷེ, ཏཾ་སབྡྷཾ་ཕིབླུཔིཏྟུ་**"ཨཕྱུཔཙྪེདྡྷོ"**ཏིཡཱུ་ཏི་ཕྱུཏྟིཾ། ཏཏྟྭ་ཀཱུ་རྴཕལབླུཕྱེན་སམྦྷནྡྷཱུ་**སནྟཏི**། ཀོ་ཙ་ཏཏྟྭ་སམྦྷནྡྷེ, ཀོ་ཀཱུ་རྴཕལབླུཕྱ་ཙ? སོ་ཨེཕྱ་ཨཕྱུཔཙྪེདྡྷོ། ཡོ་ཕལབྷུཏྟོ་ཨཏྠཱུསླ་ཨཀཱུ་རྴཾ་ཏུཏྟཱུ་ནེརུཏྟཱུཏི, སོ་ཕྱུཔཙྪིནྡྷོ་ནཱུམ་ཏོཏི, ཡབླུ་ཏཾ་ཨརཏྟོ་ཙུཏིཙེཏྟཾ། ཡོ་པན་ཨཏྟཝེ་ཨནུཏྟུཔསླ་ཕལསླ་ཏེཏུ་ཏུཏྟཱུ་ནེརུཏྟཱུཏི, སོ་ཨནུཔཙྪིཛྫེ་ཨེཕྱ་ནཱུམ་ཏོཏི, ཏེཏུཕལསམྦྷནྡྷཱུསླ་ཕིཊྚཱུམླུནྟཱུཏི་ཡཱུ་ཏ—"ཨཕྱུཔཙྪེདྡྷོ་སནྟཏིཨཏྠོ"ཏི།

ཡསླུ་ཙ་ཀཱུ་རཏྟོ་ནེབྷྲཏྟིཾ་ཕལཾ་ནཱུམ, ན་ཨནེབྷྲཏྟིཾ, ཏསླུ་**"ནེབྷྲཏྟིཨཏྠོ་ཕལཏྠོ"**ཏི་ཕྱུཏྟིཾ། ཡསླུ་པན་པུརིམབྷཱུཕྱེན་ཨནནྟརཱུབྷཕྱཔཏེསཏྟཱུནཕྱསེན་པཕྱཏྟཱུ་ཨུཔཔཏྟིཀླུཏྟཱུ་པུནབྦྷཱུཕྱ, ཏསླུ་ཕྱུཏྟིཾ—**"པཏེསཏྟྭིཨཏྠོ་པུནབྦྷཱུཕཏྠོ"**ཏི། ཏསླུ་ཡསླུ་པུཀྲཱཡསླུ་ཀེཡེསྨཱུ་ཨུཕྱཏྟཱུཏྟི, ཏཾ་པཡིབྷུཏྟྭཏྟེ་སམླུ་པཏེཔཏྟཾཏུ་ན་ཏེཏྟེ། ཡཱུཕྱ་ཙ་མགྒེན་ཨསམུགྒྷཱཏིཏཱུ, ཏཱུཕྱ་ཨནུསེཏྟེ་ནཱུམ, ཏེན་ཕྱུཏྟིཾ—**"པཡིཡོཏྟཱུ་པརིཡུཊྛཱུནཏྠོ, ཨསམུགྒྷཱཏཏྠོ་ཨནུསཡཏྠོ"**ཏི། པརིཡུཊྛཱུནསམཡཔཕྱསེན་པརིཡུཊྛཱུཏི་ན་ཀཱུཏྟེ་ཏཾ་ཏུམཏྟུཔཏྟུརསླུ་ཀཱུ་རྴཾ་ཏེཕྱཏྟིཏི་ཡཱུ་ཏ—**"ཨཔརིཡུཊྛཱུནཏྠོ་ཕིཡུཊྛཱུནསླུ་ཕྱིཊྛཱུནཏྠོ"**ཏི། **ཡཏྠ་ཨཕྱུཔཙྪེདྡྷོ་ཏཏྠ་སནྟཏི**ཏི་ཡཏྠ་ཏཏྟུཏྟུཔཕྱཔཏྟིཡཾ་ཡབླུཕྱུཏྟོ་ཨཕྱུཔཙྪེདྡྷོ, ཏཏྠ་སནྟཏིཕྱོཏྟུར྄ ། **ཡཏྠ་སནྟཏི་ཏཏྠ་ནེབྷྲཏྟི**ཏིཡཱུ་ཏི་པཙྪཡཔརསྦྷཱུརཏྟམཾ་ཏེཏུཕལསམྦྷནྡྷཱུཕིབླུཕྱནམེཕྱ།

"ཡབླུ་ཕྱུ་པན་ཙཀྐུཙྩུ་པཏེཏྟྭ"ཏིཡཱུ་ཏིནྟུ་"སབླུཕྱ་ཏེཏུ"ཏི་ཕྱུཏྟམེཕྱཏྟིཾ་ཕིབླུཀེན་ཏསྶེཏི། ཏཏྟྭ་**སཏྟིསྶཡཏྟུཡཱུཏི**་ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟུཡ། **མནསིཀཱུར྄ཏི**་ཀིརིཡཱུམཏྟཱུཏྟུ། སཱུ་ཏི་ཙཀྐུཕིཛྫཱུཏསླུ་ཕིཛྫཱུཏབླུཕྱེན་སམུཊྛཱུཏིཏྟཡ་སབླུཕྱ་ཏེཏུ། **སཏྟཱུཏི་ཕིཛྫཱུཏསླུ་པཙྩཡོ་སབླུཕྱ་ཏེཏུཏི**་པུཙྪུཏིཨཕྱིསཏྟཱུཏ་པཏེསཏྟིཕིཛྫཱུཏསླུ་པཙྩཡོ, ཏཏྟྭ་ཡོ་སབླུཕྱ, སོ་ཏེཏུཏི། **སཏྟཱུཏི**་ཙེཏྟྭ་སབྦྷ་ཝེཀེཡོ་ཀུསལཱཀུསལཙིཏྟུཔྤཱཏྟ་ཨཏྠེཡྻེཏི། ཨེམེཏྟཱུ་ནཡེན་སེསཔཏེསུཔི་ཨཏྠོ་ཕྱེཏིཏབྦྷོ། **ཨེཀཾ་ཡོ་ཀོཙི་ཨུཔནིསྶཡོ་སབྦྷོ་སོ་པརིཀླཱུར྄ཏི**་ཡབླུཕྱུཏྟཕྱཏྟིཏེ་ཡོ་ཀོཙི་པཙྩཡོ, སོ་སབྦྷོ་ཨཏྟཏྟེ་ཕལསླུ་པརིཀླཱུརཏོ་ཨཏྟིསཏྟྲརཏོ་པརིཀླཱུར྄། ཏསླུ་ནེཏྟུརེཏྟུ་ཀཱུཏཾ་པརིཀླཱུར྄་ཏྟུར྄ཏི།

པརིཀླཱུར྄ཏྟུར྄ཕིབྷྲ྄ཀྲཕཙྪྟུ་ནིཊྛིཏྟུ།

༡༨. སམླུར྄པནཏྟུར྄ཕིབྷྲ྄ཀྲཕཙྪྟུ

༥༠. **ཏཏྟྭ་ཀཏམོ་སམླུར྄པནོ་ཏྟུར྄ཏི**་སམླུར྄པནཏྟུར྄ཕིབྷྲ྄ཀྲ། ཏཏྟྭ་**ཨེཀཱཏྨཾ་པདཏྠཱུནེཏི**་ཡཏྨཾ་ཀེཏྨིཏྟི་ཨེཀཱཏྨཾ་ཀཱུ་རྴཏྟུཏི་ཏྟམྨེ་སུཏྟེན་ཀཱཏེཏི། **ཡཏྟཀཱུནི་པདཏྠཱུནཱུནི་ཨོཏརནྟིཏི**་ཡཏྟཀཱུནི་ཨཏྟེསཾ་ཀཱུ་རྴཏྟུཏྟཱུནི་ཏམྨཾ་ཏྟམྨེ་སམོསརནྟེ། **སབྦྷཱུནི་ཏཱུནི་སམླུར྄པཡིཏབྦྷཱུནཱིཏི**་སབྦྷཱུནི་ཏཱུནི་པདཏྠཱུནཱུནི་པདཏྠཱུནཏྟུཏྟུ་ཏྟམྨཱ་སམླུ་ནེཏྟཱུརྴཕྱསེན་ཡཱུནེཏྟུ་ཏེསནྟུཡ་ཡཱུར྄པེཏབྦྷཱུ, ཏེསནྟུརྟུཔྤཾ་ཕྱིཡ་ཀཏྟུ་ཀཐེཏབྦྷཱུཏི་ཨཏྠོ། ཡབླུ་ཡཱུཕཏྟེ་ཏྟུར྄་"ཨེཀཱཏྨིཾ་པདཏྠཱུནེ, པརིཡེསཏི་སེསཀཾ་པདཏྠཱུན"ཏྟི (ནེཊྚི༠ ༩ ནེཊྚིསཱུར) ཕཙནཏོ་ཨནེཀེསཾ་པདཏྠཱུནཱུནཾ་པརིཡེསནཱུ་ཕྱུཏྟཱུ, ཨེཕྱམིཏྟུཔི་ཏཏྟུནཾ་པདཏྠཱུནཱུནཾ་སམླུར྄པནཱུ་ཀཱུཏབྦྷཱུཏི་ཏསྶེཏྟེ་**"ཡབླུ་ཡཱུཕཏྟེ་ཏྟུར྄"**ཏི་ཡཱུ་ཏ། ན་ཀེཕལཾ་པདཏྠཱུནཕྱསེནེཕྱ་སམླུར྄པནཱུ, ཨཐ་ཁོ་ཕྱེཕཙན྄ཏྟུཕཕྱནཱུཔཏྟུནཕྱསེནཔི་སམླུར྄པནཱུ་ཀཱུཏབྦྷཱུཏི་ཏསྶེཏྟེ་**"ཏཏྟྭ་སམླུར྄པནཱུ་ཙཏུབྦྷིདྷཱུ"**ཏིཡཱུ་ཏིམཱུཏ།

ཀཏྨཱུ་པནེཏྟྭ་པདཏྠཱུནཕྱེཕཙནཱུནཱི་ཀཱཏིཏྟུནི, ནནུ་པདཏྠཱུནཕྱེཕཙནཏྟུརེ་ཨེཕྱ་ཨཡམཏྠོ་ཕིབླུཕྱིཏོཏི? སཙྩམེཏཾ, ཨིདྷ་པན་པདཏྠཱུནཕྱེཕཙནཱུཀྲཏཾ་བྷཱུཕནཱུཔཏྟུནཾ་ཨཏྠིབྷཱུནཕྱིསཡཏསྶནཏྠཾ་ཏེཏྟེ། ཏེསཾ་ཨཏྠིཕྱེཙནཕྱིབྷཱུཀཏསྶནཏྠཾ་ཏཾ། ཨེཕྱཾཏྟི་བྷཱུཕནཱུཔཏྟུནཱུནི་སུཕིཛྫེཡྻཱུནི་ཏོནྟི་སུཀཱུནེ་ཙ་པཏྟུཔེཏྟཾ། **ཨིདཾ་པདཏྠཱུནནྟི**་ཨིདཾ་ཏིཕིཏྟཾ་སུཙརིཏཾ་བྷུཏྟཱུནཾ་སཱུསནསླ་ཨོཕཱུཏསླ་ཕིསཡཱུཏྟིབྷཱུནབྷཱུཕཏྟོ་པདཏྠཱུནཾ། ཏཏྟྭ་**"ཀཱུཡིཀཱ"**ཏིཡཱུ་ཏིནྟུ་ཏིཏི་སུཙརིཏེཏི་སཱིཕྱུཏཡོ་ཏཡོ་ཁཏྟེ་སམཐཕིཔསླུནཱུ་ཏཏིཡཙཏུཏྟྭཕལྱུནི་ཙ་ནེཏྟུརེཏྟུ་ཏསྶེཏི, ཏཾ་སུཕིཛྫེཡྻམེཕྱ། ཕྱཏྟཡཏྟིཏི་**ཕཏཾ**, ཕཏཏི, ཕཏྟུཏི་ཨིཏི་ཕྱ་**ཕཏཾ**། ཏཏྟྭ་ཡསླུ་པཙྩུ་ཀཱུམགུཎཱ་ཀཱུམཏཎྷཡ, ནེམིཏྟཀྲཱུཏྟཱེ་ཨནུབྲཱུཧྨཎཀྲཱུཏསླུ, ཨཏྟཏྟེཀཱུཏྟུཏྟུཏྟེ་ཨཱུཡཏནཱནེ་ཏཔྤེཏིཕཏྟུཀཙྪཏྟུཏཱུཏྟུཀྲིནཾ, ཨནུསཡཱུ་ཙ་པརིཡུཊྛཱུནཱནཾ་ཀཱུརཎཏྟེ་ཏཏྟྭེ, ཏསླུ་ཏམཏྟྭཾ་ཏསྶེཏུཾ་**"པཙྩ་ཀཱུམགུཎཱ"**ཏིཡཱུ་ཏི་ཕྱུཏྟཾ།

༥༡. **ཨཡཾ་ཕྱིཕཙཏིཀ་སམླུར྄པནཱུཏི**་ཡོ་"ཏཱུཀཱཕིཏཱུ་ཙེཏོཕིམུཏྟི་སེཀྲཱུཕལཾ, ཨཏཱུཀཱུམིཕལཾ, ཀཱུམཏྟུཏྟུསམཏིཀྐམན"ཏྟི་ཨེཏེཏི་པརིཡཱུཡཕྱཙནེཏི་ཏཏིཡཕལསླུ་ནེཊྚེསོ, ཏཏྟྭ་ཡོ་"ཨཕིཛྫཱཕིཏཱུ་པཉྙཱཕིམུཏྟི་ཨསེཀྲཱུཕལཾ, ཨཀྲཱུཕལཾ་ཨརཏྟཾ, ཏཏྟུཏྟུཀཱསམཏིཀྐམན"ཏྟི་ཨེཏེཏི་པརིཡཱུཡཕྱཙནེཏི་ཙཏུཏྟྭཕལསླུ་ནེཊྚེསོ, ཡོ་ཙ

“པཀླིཏྲིཡ”ཏྱེཥྭེཏེ པརིཡཱཡཔྲཙཡེཏེ པཀླཡ ཏེཏྲེསྲ, ཨཡཾ པྲེཔྲཙཡེཏེ ཙ སམཱསཔདཱ།

ཏསྨིཏྲ ཏྲཾ, ཥིཏྲཱ, ཀཱཔྱེ ཀཱཔྱཱཏུཔསྶི ཞིཏནྟཱཧིཏྱཱདི ཡཀྲཱཙཏྲཱརཔཱིཟྙྙཔཙྪཱཡཾ ཕྲུཏྲཀཡེཊ ཕེདིཏྲཱི། ཀིཔྲཡཾ ཏྲུ ཨེཀཡཀྲཱཙཏྲཱ ཨཕྲུཏྲཱཀྲྀ ཕྲུཏྲཱཔཊྟཱཀཔསེཀེཔ ཤྭཱཀཾ, ཨིཏྲ ཟྙཔཱཀཱསམཱསཔཀཔསེཀྲཱཏི ཨཡམེཔ ཕིསེསོ། ཀཱཔྱཱཏུཔསྨཱཀཱ ཕིསེསཏེ ཨསུཟྙཱཏུཔསྨཱཀཱ ཨེཔ ཀཱམཏྲཱཀཏྲེཀཱཙྪཱཀིཔེསྨཱཀཾ ཨེཀཱཏུཔཊེཔཀྲཱཏི ཨསུཟྙསྟཱ ཀཱཝཡེཀཱཏྲཏྲཱརཔརིཀྲྀཡ པརིཝཏྲཀཱིཡེསྭཱ ཀཱསུཔྲཱཏྲཾ ཀཱམཡོཀཱ ཨཀྲིཏཱཏྲཱཀཱཡཀཱརྦ ཀཱསྨཱསཔྲ ཀཱམོཀྲ ཏྲཀཱསཀྲཾ ཏྲུཔཏྲཱསྨཔརིཀྲྀཡ པཊེཔཀྲཱཀཱིཡེསྭཱ ཏྲུཔཏྲཱསྨེསུ ཏྲཱཀོ ཆཏྲཱཀཏིཀཱམཏཏྲི ཨེཏེསཾ ཕྲཱཔཏྲཱསྨཀཾ པཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲཏྲིཏི ཨིམམཏྲཱི ཏསྨེཏི **“ཀཱཔྱེ ཀཱཔྱཱཏུཔསྶི ཞིཏརཏྲེ”**ཏྱཱདིཏྲཱ།

ཏསྨ ཕེཏཏྲཱཏུཔསྨཏྲ ཕིསེསཏེ ཏྲཱཀཱཏུཔསྨཏྲཱཏི, སྨ –

> “ཡོ སུཁཾ ཏྲཱཀྲཏེ ཨཏྲ, ཏྲཱཀྲམཏྲཱཀྲི སཀཱཏེ།
> ཨཏྲཱཀྲམསུཁཾ སཏྲཾ, ཨཏཀྲི ཏཾ ཨཏིཏྲཏེ”ཏི།། (སཾ༹ ཏི༹ ༩.༢༥༣; ཨིཏིཝུ༹ ༥༣) –

ཤྭཱདིཔཙཏཏེ སཏྲཱི ཕེདཏཾ “ཏྲཱཀྲ”ཏྲི པསྨཏྲི སུཁསཏྲཱཡ ཕེདཏྲཱཏེཏུཔརིཀྲྀཡ པརིཝཏྲཀཱིཡེསྭཱཏྲཾ གོསྲིཡཱདྲཱིཏི ཏྲཔསུཏྲི ཏོཏྲཏི ཕེདཏྲཱསྨཏེཊ པཔྲཏྲཱ ཏྲཔསུཔཱཏྲཱཏསཀྲཱཏྲ སྨེཡཏྲཏུཔཱཏྲཏྲ ཕེདཏྲཔསེཊ “ཨཏཏྲཱི མེ ཨཙཏྲེ”ཏྱཱདིཏཡཔྲཔཏྲཱ (ཏྲི༹ ཏི༹ ༣.༣༩༠; ཨ༹ ཏི༹ ༩.༢༩; ༡༠.༧༩; ཏྲ༹ ས༹ ༡༢༣༧; ཕིཏྲཱ༹ ༩༠༩, ༩༥༠) ཏྲཱཔཏཀཱཡཀཏྲཱ དོསསཔྲཱ ཕེདཏྲཱསྨདཔསེཏེཔ པཔྲཏྲཱ ཏྲཔཡོཀཏྲཱཔཏྲཔཏྲོཏྲཱསཏྲྀཏྲཱ ཏྲཔཏྲཀཱ ཏྲཔཔརིཀྲྀཡ པརིཝཏྲཀཱཀིཡེསྭཱཏྲཾ ཕེདཏྲཱཕིསཡཏྲཱ ཏྲཀཏྲཱ དོསྨཀཏིཀཱམཏཏྲཱ ཙ པཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲཏྲིཏི ཨིཏམཏྲཱི ཏསྨེཏི **“ཕེདཏྲཱསུ ཕེདཏྲཱཏུཔསྶི”**ཏྱཱདིཏྲཱ།

ཏསྨ ཙིཏྲཱཏུཔསྨཏྲ ཕིསེསཏེ ཨཏིཏྲཱཏུཔསྨཏྲཱཏི, སྨ ཙིཏྲཾ “ཨཏིཏྲ”ཏྲི པསྨཏྲི ཏྲཏྲ ཡེཏྲཱུཔྲིཏ སཏྲ ཏིཏྲཱསཀྲིཏེཏི ཏིཏྲཱསཀྲྀཡ ཕིཀྲྀཏྲཏྲཱརཔརིཀྲྀཡ པརིཝཏྲཀཱིཡེསྭཱཏྲཾ ཏིཏྲཱཏྲཏིཕིསཔཙྪཱཡཔཀྲཏེ ཨེཔ དིཏྲཱཔཏྲཾ དིཏྲཱཡོཀསྲིཡཏྲཏཔཏྲཱསཀཱཡཀཏྲིཏྲཱསཔདིཏྲཱཏྲཱསཏྲཏྲཡ དིཏྲཱཡཱ ཏིཏྲཱསཀྲཏིམིཏྲཱ “སེཕྲཱཏམསྲི”ཏྱཱདིཏཡཔྲཔཏྲཱ (ཏྲ༹ ས༹ ༡༢༣༩; ཕིཏྲཱ༹ ༤༣༢, ༤༦༦, ༩༦༢) སྨཏསཔཱཏྲཱ སཀྲཔརིཀྲྀཡ པཊེཔཀྲཱཀིཡེསྭཱཏྲཾ སཀྲཡ ཏྲཀཏྲཱ དིཏྲཱཏྲིཏིཕིསཏྲཱ ཨཔྲཏྲིཏཏྲ ཨཔྲཏྲཏཀཏྲཱ ཏྲཔཱཀཏིཀཱམཏཏྲཱ ཙ པཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲཏྲིཏི ཨིམམཏྲཱི ཏསྨེཏི **“ཙིཏྲི ཙིཏྲཱཏུཔསྶི”**ཏྱཱདིཏྲཱ།

ཏསྨ ཏྲཱསྨཱཏུཔསྨཏྲ ཕིསེསཏེ ཨཏྲཏསཀྲཏི, སྨ སཏྲཱརེསུ ཨཏྲཏསཀྲཡ མནོསཀྲིཏཏྲཏྲཱརཔརིཀྲྀཡ པཊེཔཀྲཱཀིཡེསྭཱཏྲཾ སཀཱཡདིཏྲིཡཱ “ཨིཏམེཔ སཏྲ”ཏྲི (མ༹ ཏི༹ ༢.༡༥༧, ༢༠༢-༢༠༣; ༣.༢༧) པཔྲཏྲཱ མིཏྲཱིཏྲིཕིསཏྲཱ མིཏྲཱིཏྲིཕིསཏེཏྲཀཱཡ ཨཕིཏྲཡོཀཨཕིཏྲཱསཔཨཕིཏྲཱཀྲམོཏསཔཱསཏྲཏྲཡ ཨཕིཏྲཡ སཏྲཱརཔརིཀྲྀཡ པརིཝཏྲཀཱིཡེསྭཱཏྲཾ སཏྲཱརེསུ ཏྲཀཏྲཱ མོཏཀཏིཀཱམཏཏྲཱ ཙ པཏྲཏྲཱཡ སཾཔྲཏྲཏྲིཏི ཨིམམཏྲཱི ཏསྨེཏི **“ཏྲཱསྨེསུ ཏྲཱསྨཱཏུཔསྶི ཞིཏརཏྲེ”**ཏྱཱདིཏྲཱ། སེསཾ ཝུཏྲཏམེཔ།

སམཱསཔཏཏྲཱརཕིཏྲཱཏྲཱཔཀྲཏྲ ཏིཊྛིཏཱ།

ཏིཊྛིཏཱ ཙ ཏྲཱརཕིཏྲཱཏྲཱཔཀྲཏྲཱ།

༡. ཏིསཏྲཱཏྲཱརསསྨཏཔཀྲཏྲ

ཨེཕཾ སུཔརིཀསྨཀཏྲཡ ཏྲཱསིཡཱ ཏྲཏྲཔཀྲཏི སུཏྲཔུསྨཏི པཀིརཏྲེ ཕིཡ སུསིཀྲིཏསིཔྲཙརིཡཕིཏྲཱརིཏིསུ སུརཏྲསུཔཀྲཡཏྲཱརེསུ ཏྲཏྲཕིཏྲཱརསིཏྲཡསམཏྲཱཡཏི ཕིཕིཏྲཏི མཏིརཏཏྲཏི པཏྲཏྲཱ ཕིཡ མཏྲཔཔཕཾ པརིཔྲཏྲིཏྲཱ པཔྲཏཀཱེཏྲཱ ཀྲཱཏྲཔེཏྲེ ཕིཡ ཡོཏྲཏིཀམཏྲཀཱཏྲཱཾ པྲིཡོཏྲཱ སུམཏྲུརསཾ པཱཡེཏྲེ ཕིཡ ཙ ཤཱཡསྨ མཏྲཀཱཏྲཏ ཏྲཏྲསུཏྲཔཏིསེ ཝུཏྲཏརཏྲེ སོཡས ཏྲཱརེ ཕིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨིཏྲཏི ཏི ཨེཀསྨིཾཡེཔ སུཏྲེ ཡོཏྲཱ ཏསྨེཏྲེ ཏྲཱརསསྨཏཔཱཏཾ ཤཱརཏྲི། ཤཱརཏྲཏྲེ ཙ ཡཱཡཾ ཏེཏྲིསཔཱརེ –

ༀསོལས་ ཧྣཧྣ་ པཙམཾ, དེསལོཙནཧོ་ དེསྨ་ ཕྲིལོགིཧྣ།

སཧྣིཔིཡ་ ཨཧྐུསེན་ ཏེ, ནཡེཏེ་ ཏྲིཏེ་ ནིཏྲིསེ་ སུཧྣ"ཏི།། —

གཱཧྣ་ ལྷུཧྣ། ཡཧྣ་ ཧཾ་ ཧྣརཕིཧྣཧྣཕྲཱར་ ནཕྲཡོཧཾཏེ, ཕིཕྲགིཧྣཕིསཡཧྣ, ནཡཕིཧྣརཧྣ་ ཙ་ ཨཧྣརིཏཧྣ ། ཨནེགེཏེ་ སུཧྣཔདེསེཏེ་ ཧྣཧྣཾ་ ཕིཧྣགཱདཧྣནམེཕ་ ཏེ་ ཧྣརཕིཧྣཧྣཕྲཱར།
ཧྣརསཧྣཏཕྲཱར་ པན་ ཧཾ་ པཡོཧཾཏེ, ཨོགཱཧྣིཡེཕ་ སུཧྣཔདེསེ་ སོལས་ ཧྣརེ་ ཡོཧཾཧྣཕ་ ཏདནཧྣཾ་ ནཡསམུཧྣནཧྣ་ གཱཙེཏཧྣ། ཏཧྣ་ "སོལས་ ཧྣཧྣ་ པཙམ"ཏེ་ གཱཧྣཾ་ པཧྣམསེཧྣ
"ཏཧྣ་ ནིཏྲིསོ་ གུཏཾ་ དཧྣབྲོ, ཧྣརསཧྣཏེ"ཏེ་ ཨཱཧྣ། ཏཧྣབྲོ — "ཏཧྣ་ གཱཧྣཡ་ ནིཏྲིསོ་ གཱཧྣ་ དཧྣབྲོ"ཏེ། ཨོཏེན་ སུཏྲིསུ་ ཧྣཧྣཾ་ ཡོཧཾཧྣནཡདཧྣཾ་ ཧྣརསཧྣཏཕྲཱརཏེ
དཧྣེཏེ། ཧྣརསཧྣཏཔདཧྣ་ ཨཧྣ་ ལྷུཧྣ་ ཨོཕ།

ཨརཀྲིཏེན་ ཙཏྲིཧྣཏེ ཙཧྣུཧྣཧྣཏྲིསུ་ སཏེཨཱརཧྣཧྣཕེན་ ཨགཱུཏྲེན་ ཙཏྲིན། **མིཧྣདིཧྣཏཏེཧྣཏེ** སཧྣཧྣདིམིཧྣཧྣིནིཕེསདུསེཏེན། **ཙེནམིཧྣཕིཧྣཏེཧྣཏེ** ཙཧྣཧྣ་ གཱཡཧྣ་ ཙ་
ཨགཱཧྣཡཧྣཏེཏེ་ ཙེནམིཧྣཏེ་ ཨཧཾཧྣཧྣཏེན། **ཕསཾ་ ཧྣརཧྣ་ གཱཧྣཏྲིཏེ** གིཡེསཧྣཧྣདྲིཾ་ ཡཧྣགཱམཾ་ གཱརཧྣཡོ་ ཧོཏྲིཏེ་ ཨཡཾ་ ཧྣཕ་ གཱཧྣཡ་ པདབྲོ།

པཧྣདཏྲི "ཨརཀྲིཏེན་ ཙཏྲིཧྣ"ཏེ་ ཨོདཾ་ པདཾ་ ཚསུ་ ཧྣརེསུ་ སཏེཕྲོསཧྣཡཧྣཾ་ པཧྣདཾ་ གཱཙེཏེ། **ཧཾ་ མཧྣཧྣ་ པདཏྲི** ཧཾ་ པམཧཾཾ་ གཱུཧྣརཧོ་ མཧྣསཧྣཏཧྣ་ ཧྣརཧྣ
ཕསཕཧྣནཧྣཾ, ཏེན་ "ཨརཀྲིཏེན་ ཙཏྲིན, ཕསཾ་ ཧྣརཧྣ་ གཱཧྣཏྲི"ཏེ་ པཙམཔཧྣཾ་ ཙཏུཧྣཔཧྣཏེན་ སཧྣཏྲིཧྣ་ དཧྣེཏེ། **སོ་ ཕིཔཧྣསོཏེ** ཡཾ་ ཨནིཧྣཧྣ་ ཁཧྣཔཧྣགཱཧྣ་ "ནིཧྣ"ཏྲི
དཧྣནཾ, སོ་ ཕིཔཧྣསོ་ ཕིཔརིཡེསཧྣཏོ། ཏེནིཧྣཏ — **"ཕིཔཏྲིཏཧྣཏཡཧྣཧོ་ ཕིཔཧྣསོ"**ཏེ། སབྲིཾ་ ཕིཔཧྣསཧྣམཧྣིན་ གཱཏེཧྣ་ ཏཧྣ་ ཨཧྣིཧྣཾ་ པུཧྣཏེ་ **"གཱིཾ་ ཕིཔཧྣསཡཏྲི"**ཏེ།
ཧྣམཧྣཧྣ་ ཙ་ ཕིསེསོ་ ཨཧྣིཧྣནཧྣཕེན་ ཕྲོཏཏྲིཡཏྲིཏེ་ ཨཱཏ — **"སཧྣཾ་ ཙཏྲིཾ་ དིཧྣམིཏྲི"**ཏེ། ཧཾ་ "ཕིཔཧྣསཡཏྲི"ཏེ་ པདེན་ སཧྣཏྲིཏབྲཾ། ཏེསུ་ སཧྣཕིཔཧྣསོ་ སཧྣམུཏུགོ,
ཨནིཧྣདིགཱཧྣ་ ཕིསཡཧྣ་ མིཧྣཕསེན་ ཨུཔཏྲིཧྣགཱཧྣགཱཏཚམཏྲཾ་ མིགཱཔོཏགཱཧྣཾ་ ཏེཚཔུརེསགིསུ་ པུརིསོཏེ་ ཨུཕྲཧྣཧྣསཧྣ་ ཕིཡ། ཙཏྲཕིཔཧྣསོ་ ཏཧོ་ བཡཕཏར, ཨམཏེཨཱཧྣདིགཱ་ ཕིསཡེ
མཏེཨཱཧྣདིཨཱཧྣགཱརེན་ ཨུཔཧྣཏཏྲི་ ཏཧྣ་ སཏྲིཧྣཾ་ ཕིཡ་ ནིཧྣདིཧོ་ སཏྲིཧྣནམཏྲཾ། དིཧྣཕིཔཧྣསོ་ པན་ སབྲབཡཕཏར་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཨཱརཧྣཚཾ་ ཡཧྣ་ ཡཧྣ་ ཨུཔཧྣཏེ, ཏཧྣ་ ཏཧྣ་ ནཾ
སཧྣཧྣདིཕསེན་ "ཨོདམེཕ་ སཧྣཾ་ མཧྣམཧྣ"ཏྲི་ ཨཧྣིནིཕིསཧོ་ པཕཧྣཏེ། ཏཧྣ་ སཧྣཕིཔཧྣསོ་ ཙཏྲཕིཔཧྣསཧྣ་ གཱརཚཾ, ཙཏྲཕིཔཧྣསོ་ དིཧྣཕིཔཧྣསཧྣ་ གཱརཚཾ་ ཧོཏེ།

ཨོཧྣནི་ ཕིཔཧྣཧྣནཾ་ པཕཏྲིཧྣཾ་ ཕིསཡཾ་ དཧྣེཏུཾ་ **"སོ་ གུཏཾ་ ཕིཔཧྣསཡཏེ, ཙཏུསུ་ ཨཧྣཧྣཕཕཧྣསུ"**ཏེ་ ཨཱཧྣ། ཏཧྣ་ **ཨཧྣཧྣཕཕཧྣསུཏེ** པཙུསུ་ ཨུཔཧྣཧྣཀྲཏྲིསུ། ཏེ
ཏེ་ ཨཱཧྣདིཧོ་ ཨཏཾ་ ཧྣཧོ་ ཨོཧྣཏེ་ ཨཧྣ, "ཨཧྣ"ཏེ་ ཧྣཕཏེ་ ཨོཧྣ་ ཧྣཏྲི་ ཕྲོཏཧྣར་ ཧྣཏེ་ ཨཧྣཧྣཕོ, སོ་ ཨོཕ་ སུཧྣདིཾ་ ཕིཔཧྣསཧྣ་ ཙ་ ཨཧྣིཧྣནཧྣཕཧོ་ ཕཧྣ་ ཧྣཏེ
"ཨཧྣཧྣཕཕཧྣ"ཏེ་ ཕུཧྣཏེ། **"ཧྣུཔཾ་ ཨཧྣཧོ་ སམནུཔསྶཏྲི"**ཏེཨཱཧྣདིཧྣ་ ཏེསཾ་ སབྲཕིཔཧྣསམུཡཧྣཧྣཡ་ སཧྣཡདིཧྣཡཧྣ་ པཕཏྲིཧྣནཧྣཕེན་ ཨཧྣཧྣཕཕཧྣཾ་ དཧྣེཏྲ་ པུན་ ཕིཔཧྣཧྣནཾ
པཕཏྲིཨཱཧྣགཱརེན་ སཧྣིཾ་ ཕིསཡཾ་ ཕིཧྣཧཾཧྣ་ དཧྣེཏུཾ་ **"ཧྣུཔཾ་ པཙམཾ་ ཕིཔཧྣསཕཧྣ་ ཨསུཧྣི་ སུཧྣ"**ཏྲི་ ཕུཏྲཾ། ཧཾ་ སབྲིཾ་ སུཕིཏྲིཡཾ། པུན་ མུཡགཱརཚཕསེན་ ཕིཔཧྣསེ་ ཕིཧྣཧཾཧྣ
དཧྣེཏུཾ་ **"དེ་ ཧྣཧྣ་ ཙཏྲཧྣ་ སཾགིཡེསྨ"**ཏེཨཱཧྣདིམཧྣ། ཏཧྣ་ གིཧྣཔི་ ཨཕིཧྣརཏེཧྣ་ ཏཧྣ་ ནཏྲི, ཨཕིཧྣ་ ཙ་ སུཧྣསུཁསཧྣནཧྣི་ པཧྣཡོ་ ཨོཕ, ཏཧྣཔི་ ཏཧྣ་ ཨོཏཧྣསཾ་ ཧྣཏེསཡཾ
པཧྣཡོཏེ་ དཧྣེཏུཾ་ **"ཏཧྣནིཕུཏཾ…པེ…. ཏུཧྣི་ སུཁ"**ཏྲི་ ཕུཏྲཾ། **དིཧྣནིཕུཏཏྲི** དིཧྣཧྣིསེན་ ཨཕིཧྣ་ ཕུཏྲཏེ་ ཨཕིཧྣནིཕུཏཏྲི་ ཨཧྣ། གཱམཏྲིཧྣ་ ཏཧྣརཏེཧྣ་ དིཧྣ་ ནཏྲི, ཏཧྣཔི
དིཧྣཡཧྣ་ པཧྣཡོ་ ཨོཕ། ཏཧྣཔི་ "ནིཧྣཾ་ ཨཧྣ"ཏེ་ ཨཡོནིསོ་ ཨུཧྣཧཾཧྣཾ་ ཏཧྣཔཕཏམིཧྣཧྣིནིཕིསཧྣ་ མཧོ་ ཕིསེསཔཧྣཡོཏེ་ དཧྣེཏུཾ་ **"དིཧྣནིཕུཏཾ…པེ…. ཨཧྣ"**ཏེ་ ཕུཏྲཾ།

ཡོ་ དིཧྣཕིཔཧྣསོཏེ "ཨནིཧྣཾ་ ནིཧྣཾ, ཨནཏྲནི་ ཨཧྣ"ཏེ་ པཕཏྲིཧྣཕིཔཧྣསདྭཡཾ་ སཧྣཡཱཏ — **"སོ་ ཨཏྲིཧཾ་ ཧྣུཔཾ…པེ…. ཨཏྲིཧཾ་ ཕིཧྣཧཾ་ ཨཧྣཧོ་
སམནུཔསྶཏྲི"**ཏེ། ཨོཏེན་ ཨཧྣརསཕིཧྣཔི་ པུཧྣཧྣནུགཱཕིགཱཕཱར་ པཧྣིམུནཾ་ དིཧྣཾ་ ཕིཔཧྣཧྣནཾ་ ཕསེན་ ཧོཏྲིཏེ་ དཧྣེཏེ། **ཏཧྣཕིཔཧྣསོཏེ** ཏཧྣམུཡགོ་ ཕིཔཧྣསོ། "ཨསུཧྣི་ སུཧྣཾ,
ཏུཧྣི་ སུཁ"ཏྲི་ ཨོཏཾ་ ཕིཔཧྣསདྭཡཾ་ སཧྣཡ་ ཕདཏེ། **ཨནཱགཏཾ་ ཧྣུཔཾ་ ཨཧྣིནནྡཏྲིཏེ** ཨནཱགཏཾ་ ཧྣུཔཾ་ དིཧྣིཏྲིནནྡནཕསེན་ ཨཧྣིནནྡཏེ། **ཨནཱགཏཾ་ ཕེདནཾ, སཧྣཾ, སཧྣར,
ཕིཧྣཾ་ ཨཧྣིནནྡཏྲིཏེ** ཨོཧྣཔི་ ཨོསེཕ་ ནཡོ། ཨོཏེན་ ཙཏུཙཏྲཡིསཕིཧྣཔི་ ཨཔརཧྣནུགཱཕིགཱཕཱར་ ཡེཧྣུཕིན་ པུརིམཧྣཾ་ དིཧྣཾ་ ཕིཔཧྣཧྣནཾ་ ཕསེན་ ཧོཏྲིཏེ་ དཧྣེཏེ། **དེ་ ཧྣཧྣ
ཙཏྲཧྣ་ ཨུཔཀྲིཡེསྨཏེ** ཨོཕཾ་ པརམཧྣཕཧྣཧྣ་ ཕིཔཧྣསཧྣ་ མུཡགཱརཚཏྲི་ ཕིསེསཧོ་ དེ་ ཧྣཧྣ་ ཙཏྲཧྣ་ ཨུཔཀྲིཡེསྨ་ **ཏཧྣ་ ཙ་ ཨཕིཧྣ་ ཧྣཏེ** ཏེ་ སཧྣཔཧོ་ དཧྣེཏེ། ཧྣཏེ
ཕིསུདཧྣཧྣཾ་ ཙཏྲཾ་ ཕིསུདཧྣཏྲིཏེ་ པཏེཔཧྣཕསེནཔི་ ཧྣསཾ་ ཨུཔཀྲིཡེསཧྣཕཾཡེཕ་ ཕིཧྣཕེཏེ, ན་ ཏེ་ ཏཧྣཨཕིཧྣསུ་ པཏྲིཧྣསུ་ གིཾཙཾ་ སཾགིཡེསཧྣཧྣ་ ན་ པཏྲིཡཏྲིཏེ། ཡཧྣ་ ཙ

ཕྱིཔཀླྱསླནཾ མྡུལཀཱྲནཾ ཏཀླྱིཀྱ, ཨཱིཕཾ སཀཱཡམླཔི ཕབྲསྤ མྡུལཀཱྲནཀྱེ ཡཀླནུསཀྱེནླཕ ཀཱཐཾ ནེབྷཔེདུ "ཏེས"ནྱིཨླདེ ཕྱུཏྲེ། ཏབྷ ཏེསཀྱེ ཡེསཾ ཨརཀླྱིཏཾ ཙེཏྲི

མིཀླྱདེབྲིཏཏཀྱ, ཏེསཾ། **"ཨཕྱིཀླྱནླྱིཕརཀླྱན"**ནྱིཨླདེནླ མླརཕླ ཕསཀམནེན ཨནླདེམཏེསཾམླརེ སཾསརཀྱེ དཕླེཏེ།

ཐེནམིཀླྱཕྱིབླྱཏེནླཏེ ཨེབྷ **"ཐེནཾ ནླཕླ"**ཏེཨླདེནླ ཐེནམིཀླྱནཾ སཀླྱཔཾ དཕླེཏེ། ཏེཏེ ཙེཏླྱ ཨཕྱིབླྱཏཏླ སླཔྱིཀླྱིཕླྱཏེ ཏཾ ཨནླམསེཏླ ཀཱིཡེསམླརཀླྱཏཀེནེཕ ཏཾནེམིཏླ

ཨཕྱིསཀླྱརམླྱརཕཀླྱམླྱརམཀྱམླྱཏླ ཀཏེཏླ ཨེཕླྱཏེ **"ཀཱིཡེསམླྱརཕླ ཙ སཏྲམླྱརཕླ ཙླ"**ཏེ ཙ-སཏྲེན ཕླ ཏེསཀྱི ཀཏཾ ཀཏཀྱེ དབྷབྲཾ། **སོ ཏེ ནེཕྱུཏོ སཾམླྱཏླྱཕྱིམྱུགོཏེ**

སོ མླརཕསཾ ཀཏོ, ཏཏོ ཨེཕ ནེཕྱུཏོ ཀཱིཡེསནེཏེ ཡླཕ ན མླརཕཀླྱནཾ ཀེཏྲཏེ, ཏླཕ སཾམླྱཏླྱཕྱིམྱུགོཕ ཏེཏེ, ན ཕྱིསཀླྱཏླྱཕྱིམྱུགོཏེ ཨཕྱིཕླྱཡོ། ཨེམླནེ ཏྲཀཕཏླ དེ

སཀླྱནེ དེསེཏླནེ། ཀཐཾ དེསེཏླནེ?

ཏབྷ ཏུཕྱིཀླྱ ཀཕླ ཨཕྱིཏླྱམླནེཕྱིཏླ ཙ སྤུཏྲཏཀྱེཕྱིཏླ ཙ། ཏླསུ ཨཕྱིཏླྱམླནེཕྱིཏླ ནླམ **ཨརཀླྱིཏེན ཙེཏྲིནླཏེ** རཏྲཀྱི ཙེཏྲི ཨརཀླྱིཏཾ, ཏུབྷཀྱི ཙེཏྲི ཨརཀླྱིཏཾ, མྡུཡླཀྱི

ཙེཏྲི ཨརཀླྱིཏཾ། ཏབྷ རཏྲཾ ཙེཏྲི ཨབྷཀྱཾ ཡོཀླྱསཏཀཏཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ ཕསེན ཕྱེདེཏབྷཾ, ཏུབྷཾ ཙེཏྲི དེཀྱཾ པཏེཀླྱཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ ཕསེན ཕྱེདེཏབྷཾ, མྡུཕྱིཾ ཙེཏྲི དེཀྱཾ མོམྡུཏཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ

ཕསེན ཕྱེདེཏབྷཾ། ཡླཕ ཨེམེསཾ ཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ ཕསེན ཨེཀྱིཡླནཾ ཨཀྱུཏྲེ ཨགོཡླཡནླ ཨཡླཡནླ ཨནླརཀླྱ སཏེཔོསཀྲོ པམླྱདོ ཙེཏླྱཕླ ཨསཾཕར, ཨེཕཾ ཨརཀླྱིཏཾ ཙེཏྲི

ཏེཏེ། མིཀླྱདེབྲིཏཏཾ ནླམ ཙེཏྲི ཙཏུཀྱཾ དེབྲིསམླྱཡླྱཏྲཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ ཕསེན ཕྱེདེཏབྷཾ, ཐེནམིཀླྱཕྱིབླྱཏཾ ནླམ ཙེཏྲི པཀྱུཀྱཾ སསཀླྱརེཀཱུཀཱུསཡཙེཏླྱཕླྱཏླནཾ ཕསེན ཕྱེདེཏབྷཾ། ཨེཕཾ

སབྲེཔི ཨཀླྱཏེཏཀླྱཏཀེན ཏླཏས ཨཀཱུསཡཙེཏླྱཕླྱཏླ ཏེཀྱེ། ཏེ "ཀཏམེ ཏླྱཀྱཱ ཨཀཱུསཡླ? ཡཀླྱིཾ སམཡེ ཨཀཱུསཡཾ ཙེཏྲི ཨུཕྱུཀྱཾ ཏེཏླ"ཏེཨླདེནླ **ཙེཏླྱཕླྱདཀཱཀྱེ** (ཏླ༌ ས༌

༣༨༥) ཨཀཱུསཡཙེཏླྱཕླྱདདེསནླཕསེན ཕྱིབླྱརོ ཕཏྲབླ། **མླརཀླྱཏེ** ཨེབྷ པཀྱུ མླཏླ། ཏེསུ ཀཱིཡེསམླྱརཕླ ཙཏུཀྱཾ ཨླསཡླནཾ ཙཏུཀྱཾ ཨོཀླྱནཾ ཙཏུཀྱཾ ཡོཀཱནཾ ཙཏུཀྱཾ ཀཀླྱནཾ

ཙཏུཀྱཾ ཨུཕླྱཏླནཾ ཨབྷཀྱཾ ནླྱཕརཀླྱནཾ དསཀྱཾ ཀཱིཡེསཕཏླྱནཾ ཕསེན **ཨླསཕགོཀྱཀཱུཏླྱསུ** (ཏླ༌ ས༌ ཏུཀཱམླྱཏེཀཱུ ༡༥-༡༨, ༡༡༠༢) ཕྱུཏྲནཡེན, ཏབྷ "ཏྲཏེམདོ གོཏྲམདོ

ཨླརྒྱམདོ"ཏེཨླདེནླ **ཁུཏྲཀཕཏླྱཕྱིཏླྱཀེ** (ཕྱིཏླ༌ ༨༣༢) ཨླཀཏླནཾ སཏྲཀྱཾ ཀཱིཡེསླནཀྱུ ཕསེན ཕྱིབླྱགོ ཕཏྲབྲཾ། ཨཡཾ ཏླཕྱིབྷ ཨཕྱིཏླྱམླནེཕྱིཏླ ཀཕླ།

སྤུཏྲཏཀྱེཕྱིཏླ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༥༧; ཨ༌ ནི༌ ༡༡.༡༧) པན **ཨརཀླྱིཏེན ཙེཏྲིནླཏེ** ཙཀླྱུནླ ཏླཔཾ དེསླ ནེམིཏྲཀླྱཏེ ཏེཏེ ཨནུབྲཕླྱནཀླྱཏེ, ཡཏླྱཀེཀརསམེནཾ

ཙཀླྱུཀྱེཡཾ ཨསཾཕྱུཏཾ ཕྱིཏརཀྱཾ ཨཕྱིཏཀླྱཏོམནཕླ ཕླཔཀཱུ ཨཀཱུསཡླ ཏླྱཀྱཱ ཨནླཕླྱཔེཀྱུ, ཏཕླ སཾཕཏླཡ ན པཏེཕཏྲཏེ, ན རཀླྱཏེ ཙཀླྱུཀྱེཡཾ, ཙཀླྱུཀྱེཡེ ན སཾཕརཾ

ཨླཔཏྲཏེ། སོཏེན ...པེ༌... ཀླྱནེན... ཛིཕྱུཏླཡ... ཀཱཡེན... མནསླ...པེ༌... མནེཀྱིཡེན སཾཕརཾ ཨླཔཏྲཏེ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༥༧, ༥༡༡, ༥༢༡;

༢.༥༡༨; ༣.༡༥, ༧༥)། ཨེཕཾ ཨརཀླྱིཏཾ ཙེཏྲི ཏེཏེ། **མིཀླྱདེབྲིཏཏེན ཙླྱཏེ** མིཀླྱདེབྲིཏཏཾ ནླམ ཙེཏྲི ཕུབྲཏྲཀཕྲནཕསེན ཕླ ཨཔརཏྲཀཕྲནཕསེན ཕླ

ཕུབྲཏླྱཔརཏྲཀཕྲནཕསེན ཕླ མིཀླྱབྲིནེཕྱིསཏླ ཨཡོནེསོ ཨུམླྱཏྲཏླ "སཕླྱཏོ ཡོཀཱཏེ ཕླ...པེ༌... ནེཕ ཏེཏེ ན ན ཏེཏེ ཏཕླཀཏོ པརཾ མརཎླ"ཏེ (ཕྱིཏླ༌ ༥༣༧;

པཏི༌ མ༌ ༡.༡༥༠) ཕླ ཡླ དེབྲི, ཏླཡ ཏཾ ཨུཔཏཾ། ཡླ ཙ ཁོ "ཨེམླ ཙཏླྱར སཕླྱཏཕླྱཏླ...པེ༌... པཀྱུ པརམདེབྲཏླྱམླནེབྲནཕླྱཏླ"ཏེ བྲཀྲཏྲཡེ (དཱི༌ ནི༌

༡.༣༠ ཨླདཡོ) པཀྱུཏྲཡེ (མ༌ ནི༌ ༣.༢༡ ཨླདཡོ) ཙ ཨླཀཏླ ཏླསབྲི དེབྲིཡོ, ཏླསཾ ཕསེན ཙེཏླྱ མིཀླྱདེབྲིཏཏབླྱཕོ ཀཐེཏབྲཾ།

ཐེནམིཀླྱཕྱིབླྱཏེནླཏེ **ཐེནཾ** ནླམ ཙེཏླྱ ཨཀཱམྱཀླྱཏླ། **མིཀླྱཾ** ནླམ ཕྱེདནླདེཀླྱཀྱཏྲཡཕླ ཨཀཱམྱཀླྱཏླ། ཏབྷ **ཐེནཾ** ཨནུམླྱཏསཾཏནཾ། **མིཀླྱཾ** ཨསཏྲེཕྱིཀླྱཏོ། ཨེཏེ ཐེནེན

མིཀླྱེན ཙ ཙེཏྲི ཨཕྱིབླྱཏཾ ཨདྲཀླྱིབྷཏེ ཨུཔཏྲུཏཾ སཀྲོཙནཕྲཏྲི ཡཡླཔཀྱཾ། **ཕསཾ མླརཕླ ཀཀླྱཏྲེཏེ** **ཕསོ** ནླམ ཨེཀྱླ ཡོཀྲོ ཨཕྱིཕླྱཡོ རཏེ ཨླཀཱཀླྱ ཨླཀྱ ཨླཀཏྲེ། **མླྱརཏེ**

པཀྱུ མླཏླ – ཁཀླྱམླྱར ཨཕྱིསཀླྱརམླྱར མཀྱམླྱར དེཕཕུཏྲམླྱར ཀཱིཡེསམླྱརཏེ། **ཀཀླྱཏྲེཏེ** ཏེསཾ ཕསཾ ཨེཀྱཾ...པེ༌... ཨླཀཏྲཾ ཀཀླྱཏེ ཨུཔཀཀླྱཏེ ཨུཔེཏེ ཕཏྲཏེ

ཨནུཕཏྲཏེ ནླཏེཀླྱམཏྲཏེ། ཏེན ཕྱུཀྱཏེ – "ཕསཾ མླརཕླ ཀཀླྱཏྲེ"ཏེ།

ཏབྷ ཡཕླྱཕྱུཏླ ཨཀཱུསཡླ ཏླྱཀྱཱ, ཏཀླྱཕྱིཀྱ ཨེཕ ཕླ སམུདཡསཀྱཾ། ཡོ སོ "ཕསཾ མླརཕླ ཀཀླྱཏྲེ"ཏེ ཕྱུཏོ, སོ ཡེ པཀྱུཕླྱཏླནཀཱཀྱེ ཨུཕླྱཏླཡ པཀྱུཏོ, ཏེ

པཀྱུཀཱཀྱ ཏུཀཱསཀྱཾ། ཨེཕཾ ཏྲཀཕཏླ ཨེཏྲ དེ སཀླྱནེ དེསེཏླནེ། ཏེནེཕླྱཏ – **"ཏུཀཱཾ སམུདཡོ ཙླ"**ཏེ། ཏེསཾ ཏྲཀཕླ པརིཀྱཡ ཙ པཏྲནླཡ ཙ ཏླྱཀྱཾ དེསེཏྲེཏེ

ཕྱུཏྲམེཕཀྱཾ ཕླཀཏཏཾ ཀཱུཏྲཾ **"ཏུཀཱཕླ པརིཀྱཡ སམུདཡཕླ པཏྲནླཡཕླ"**ཏེ ཕྱུཏྲཾ། ཀཐཾ དེསེཏྲེཏེ ཙེ –

“ཏསྨཱ རཀྑིཏཙིཏྟསྶ, སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོ།

སམྨཱདིཊྛིཾ པུརཀྑཏྭཱ, ཉཏྭཱན ཨུདཡབྦཡཾ།

ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུ བྷིཀྑུ, སབྦཱ དུགྒཏིཡོ ཛཧེ”ཏི།། (ཨུདཱ. ༣༢) –

གཱཐཱཡ ། ཏསྶཏྠོ – ཡསྨཱ ཨརཀྑིཏེན ཙིཏྟེན ཕལཾ ནཱསྶ གཙྪཏི, ཏསྨཱ སཏིསཾཝརེན མནཚཊྛཱནཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ རཀྑཎེན རཀྑིཏཙིཏྟོ ཨསྶ། **སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོཏི** ཡསྨཱ ཀཱམསངྐཔྤཱདིམིཙྪཱསངྐཔྤགོཙརོ ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཡོནིསོ ཝིཀཔྤེནྟོ ནཱནཱཝིདྷཱནི མིཙྪཱཝིཏཀྐེ ཝཌྜྷེཏི། ཏཏོ ཨེཝ ཙ མིཙྪཱདིཊྛིཧེཏུཀེན ཙིཏྟེན ཕལཾ ནཱསྶ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརེན ཀམྨཾ ཀརོནྟོ ནེཀྑམྨསངྐཔྤཱདིསམྨཱསངྐཔྤགོཙརོ ཨསྶ། **སམྨཱདིཊྛིཾ པུརཀྑཏྭཱཏི** སམྨཱསངྐཔྤགོཙརཏྟཱ ཝིཧཏམིཙྪཱདིཊྛིཀོ ཀམྨསྶཀཏཱཉཱཎཾ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎཉྩ སམྨཱདིཊྛིཾ པུབྦངྒམཾ ཀཏྭཱ ཝིཔསྶནཱམགྒེསུ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ། ཏཏོ ཨེཝ ཙ **ཉཏྭཱན ཨུདཡབྦཡཾ** པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ སམཔཉྙཱསཱཡ ཨཱཀཱརེཧི ཨུདཡཾ ཝཡཉྩ ཉཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཱཔེནྟོ ཨནུཀྐམེན ཨརིཡམགྒེ གཎྷནྟོ ཨགྒམགྒེན **ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུ བྷིཀྑུ སབྦཱ དུགྒཏིཡོ ཛཧེཏི** ཨེཝཾ སབྦསོ བྷིནྣཀིལེསཏྟཱ བྷིཀྑུ བྷིནྣཀིལེསཏྟཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཏིཝིདྷདུགྒཏིཡོགེན དུགྒཏིསངྑཱཏཱ སབྦཱཔི གཏིཡོ ཛཧེཡྻ, ཏཱསཾ པརབྷཱགེ ནིབྦཱནེ ཏིཊྛེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཡཾ ཏཏྠཱཡ ཨཔེཀྑཱཡ ཙ པདཏྠཾ, ཨཡཾ ནེརུཏྟོཏི པདཏྠཱནཾ ནེརུཏྟཱནཾ པཙྩཡཏྠཱཔཏོ ཨསཀྲཏཏྟཱ པདཏྠཾ ནེརུཏྟོཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སཙྩཱནཱིཏི** པུརིམགཱཐཱཡ པུརིམཱནི དྭེ, པཙྪིམགཱཐཱཡ པཙྪིམཱནི དྭེཏི དྭེཏི གཱཐཱཏི བྷཱཝིཏཏྟཱ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཏེསུ སམུདཡེན ཨསྶཱདོ, དུཀྑེན ཨཱདཱིནཝོ, མགྒནིརོདྷེཧི ནིསྶརཎཾ, སབྦགཏིཛཧནཾ ཕལཾ, རཀྑིཏཙིཏྟཏཱདིཀོ ཨུཔཱཡོ, ཨརཀྑིཏཙིཏྟཏཱདིཔཊིསེདྷནམུཁེན རཀྑིཏཙིཏྟཏཱདཱིསུ ནིཡོཛནཾ བྷགཝཏོ ཨཱཎཏྟཱིཏི། ཨེཝཾ དེསནཱཧཱརཔདཏྠཱ ཨསྶཱདཱདཡོ ནིདྡྷཱརིཏཱ། ཏེནཱཧ – **“ནིཡུཏྟོ དེསནཱཧཱརསམྤཱཏོ”**ཏི།

དེསནཱཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

༥༣. ཨེཝཾ དེསནཱཧཱརསམྤཱཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏཾ དསྶེནྟོ ཡསྨཱ དེསནཱཧཱརཔདཏྠཝིཙཡོ ཝིཙཡཧཱརོ, ཏསྨཱ དེསནཱཧཱརེ ཝིཔལླཱསཧེཏུབྷཱཝེན ནིདྡིཊྛཱཡ ཏཎྷཱཡ ཀུསལཱདིཝིབྷཱགཔཝིཙཡམུཁེན ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཏཏྠ ཏཎྷཱ དུཝིདྷཱ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **ཀུསལཱཏི** ཀུསལཙྪནྡསམྦྷཱུཏཱ། **ཀུསལ-སདྡོ ཙེཏྠ བྷཱཝིཏིཀཱསྲིཏེ** (མ. ནི. ༢.༣༥༨ ཨཱདཡོ) ཝིཡ ཨནཝཛྫཏྠོ དཊྛབྦོ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ཏཎྷཱ ཀུསལཔརིཡཱཡེན ཝུཏྟཱ? ཡེཧྭཱ དེསནཱཧཱརེ ཝིཔལླཱསཧེཏུབྷཱཝེན ཏཎྷཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཏསྨཱ ཕསྶེན སཾཀིལེསཔཀྑོ དསྶིཏོ། ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཏཱཡ པན ཨིདཱནི ཏཎྷཱམུཁེནེཝ ཝོདཱནཔཀྑཾ དསྶེཏུཾ ཀུསལཔརིཡཱཡེན ཏཎྷཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ སཾསཱརཾ གམེཏཱིཏི **སཾསཱརགཱམིནཱི**, སཾསཱརཝཌྜྷིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔཙཡཾ ནིབྦཱནཾ གམེཏཱིཏི **ཨཔཙཡགཱམིནཱི**། ཀཐཾ པན ཏཎྷཱ ཨཔཙཡགཱམིནཱིཏི? ཨཱཧ **“པཧཱནཏཎྷཱ”**ཏི། ཏདངྒཱདིཔཧཱཏབྦཏཱཡ ཏཎྷཱ། ཀཐཾ པན ཨེཀཱགྒཏཔཊྛཱཡ ཏཎྷཱཡ ཀུསལཔརིཡཱཡོཏི? སེཝིཏབྦཏྟཱ། ཡཐཱཧ ཏཏྠ, ཨཱཧ **མཱནོཔི དུཝིདྷོ ཀུསལོཔི ཨཀུསལོཔི**, ན ཏཎྷཱ ཨེཝཾ ཏཎྷཱཡ ནིསྶཡབྷཱཝེན ཝཱ ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཝུཏྟཾཝ ཡཐཱཧཱནེཏྭཱ ཀུསལཏཎྷཱཡ ཨུཔཙཡཾ དསྶེཏུཾ **“ཡཾ ཝུཏྟཾ ནེཀྑམྨསིཏ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། སུཏྟཱནེཏཾ ཉཱཎཔཏྟ – “ཝུཏྟམིདཾ, དེཝཱནམིནྡ, དུཝིདྷེན ཝདཱམི སེཝིཏབྦམྤི ཨསེཝིཏབྦམྤཱི”ཏིཨཱདི། **ཡཾ ནེཀྑམྨསིཏཾ དོམནསྶནྟིཨཱདི** “ཀུསལཱ”ཏི ཝུཏྟཏཎྷཱཡ སདྡུཔཏྟཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ནེཀྑམྨསིཏཾ དོམནསྶཾ ནཱམ –

“ཏཏྠ ཀཏམཱནི ཆ ནེཀྑམྨསིཏཱནི དོམནསྶཱནི? རཱུཔཱནཾཏྭེཝ ཨནིཙྩཏཾ ཝིདིཏྭཱ ཝིཔརིཎཱམཝིརཱགནིརོདྷཾ ‘པུབྦེ ཙེཝ རཱུཔཱ ཨེཏརཧི ཙ, སབྦེ ཏེ རཱུཔཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཱ’ཏི ཨེཝམེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དིསྭཱ ཨནུཏྟརེསུ ཝིམོཀྑེསུ པིཧཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི ‘ཀདཱསྶུ ནཱམཱཧཾ ཏདཱཡཏནཾ ཨུཔསམྤཛྫ

ཕྲིདརིཥྚམི, ཡདརིཡླ ཨིདརཧི ཨླཡདཾ ཨུཔསམྤྲཱུཛ ཕྲིདརཀྟི་ཏི། ཨིཏི ཨནུཏྟརེཥུ ཕྲིམོཀྵེཥུ པིཧཾ ཨུཔབྷླཔཡཏི ཨུཔྲཛྙཏི པིདྷླ, པིདྷླཔཙྪཡླ དོམནསྶཾ།

ཡཾ ཨིཕྲཏྟུཔཾ དོམནསྶཾ, ཨིདཾ ཕྲུཙྪཏི ནེཀྑམྨསྶིཏཾ དོམནསྶ”ནྟི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༧) –

ཨིཕྲཾ ཚསུ དྭརེསུ ཨིཊྛརམྨཎེ ཨཱཔཱཐགཏེ ཨནུཏྟརཕྲིམོཀྑསངྑཏཨརིཡཕལདྷམྨེསུ པིཧཾ ཨུཔབྷླཔེཏྭ ཏདདྷིགམཱཡ ཨནིཙྩཱདིཕྲསེན ཕྲིཔསྶནཾ ཨུཔབྷླཔེཏྭ ཨུསྶུཀྐཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟསྶ “ཨིམམྤི པཀྑཾ ཨིམམྤི མཱསཾ, ཨིམམྤི སཾཕྲཙྪརཾ, ཕྲིཔསྶནཾ ཨུསྶུཀྐཔེཏྭ ཨརིཡབྷཱུམིཾ སམྤཱཔུཎིཏུཾ ནཱསཀྑི”ནྟི ཨནུསོཙཏོ ཨུཔྤཛྫཾ དོམནསྶཾ ནེཀྑམྨཕྲསེན ཕྲིཔསྶནཱཕྲསེན ཨནུསྶཏིཕྲསེན པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཕྲསེན པཝེཔཏྟིཡཱ ཀེཏུབྷཱཕྲེན ཨུཔྤཛྫནཏོ ནེཀྑམྨསྶིཏཾ དོམནསྶཾ ནཱམ། **ཨཡཾ ཏཏྠ གུསལཱ**ཏི ཨཡཾ “པིཏླ”ཏི ཕྲུཏྟཱ ཏཏྠ གུསལཱ། གཐཾ? **ཏཱཀཕྲིཏཱཀཱ ཙེཏོཕྲིམུཏྟི, ཏདཱརམྨཎཱ གུསལཱ**ཏི། ཨིདཾ ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི – ཏཱཀཕྲིཏཱཀཱ ཙེཏོཕྲིམུཏྟི, ན སབྦྦྷཕྲེན གུསལཱ, ཨནཕྲཛྫཏྟེན གུསལཱ། ཏཾ ཨུཏྟིཊྛ པཕྲཏྟིཡཱ ཏདཱརམྨཎཱ པན ཏཏྠ གུསལཱརམྨཎཏཱཡ གུསལཱཏི། **ཨཕྲིཛྫཱཕྲིཏཱཀཱ པཉྙཱཕྲིམུཏྟི** ཨནཕྲཛྫཏྟེན གུསལཱ། **ཏསྶཱ**ཏི པཉྙཱཕྲིམུཏྟིཡཱ། ཡླཡ ཕྲསེན “ཏསྶཱ རཱཛིཏཙེཏསྶཱ”ཏི གཱཐཱཡཾ “སབྦྦྷ དུཀྑཏིཡཽ ཛཧེ”ཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཨིཏི ཙེཏཏཾ ཕྲིཔསྶནཱཔརིཕྲཱསཾ པརིཕྲསཱིཏྭ དུཀྑཔཊིཔདཱཏྱཱདིཀྑཱཡ ཨདྷིགཏཱཡ པཉྙཱཕྲིམུཏྟིཡཱ ཕྲསེན ཕྲིཙཡཏྟཏཱསམྤཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཏསྶ ཀོ པཕྲིཙཡོ”**ཏིཨཱདི ཨཱཧཏྟཾ། ཏཏྠ ཡསྶཱ པཉྙཱཕྲིམུཏྟི ཨརིཡམགྒམཱུལཱིཀཱ, ཏསྶཱ ཙཏུབྦྷཱཎཱདིནཱཡཏཱ ཨརིཡམགྒཏྠཱ ཨུཏྟིཕྲིཏྭ ཏིསཾ ཨཱཀཱམནཔཏཱིཡཏཾ དསྶེཏུཾ **“གཏྠ དཊྛབྦཾ, ཙཏུཏྟི ཤུཙི”**ཏིཨཱདི ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཕྲཱརཱིཏཱཡཱ**ཏི ཨུཀྐཾསགཏཱཡ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱཕྲཕྲཏྟཱཡ། ཡེཏི ཨཏྠཏི ཨཛྫཏི སམཏྠཱགཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙེཏོཾ ཕྲུཏྟཾ, ཏཱནི ཨཛྫཏི དསྶེཏུཾ **“པརིཕྲཏྟ”**ནྟིཨཱདི ཕྲུཏྟཾ།

ཏཏྠ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཕྲསེན **པརིཕྲཏྟཾ**། པརིཕྲཏྟཏྟཱ ཨེཝ **པརིཡོདཱཏཾ**, པབྷསྶརནྟི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། སུཁཱདིནཾ པཙྪཡགྷཱཏེན ཕྲཱིཏརཱཀཱདིཨངྒཎཏྟཱ **ཨནངྒཎཾ**། ཨནངྒཎཏྟཱ ཨེཝ **ཕྲིཀཏུཔཀྐིལེསཾ**, ཨངྒཎེན ཧི ཙེཏཾ ཨུཔཀྐིལིསྶཏི, སུབྷཱཝིཏཏྟཱ མུདུབྷཱུཏཾ ཕྲསཱིབྷཱཝཔཏྟནྟི ཨཏྠོ། ཕྲསེ ཕྲཏྟམཱནནྟི ཙེཏོ **“མུདུ”**ཏི ཕྲུཙྩཏི། མུདུཏྟཱ ཨེཝ ཙ **ཀམྨནིཡཾ**, ཀམྨཀྑམཾ ཀམྨཡོགྒནྟི ཨཏྠོ། མུདུཉྷི ཙེཏོ ཀམྨནིཡཾ ཧོཏི , ཨིཕྲཾ བྷཱཝིཏཾ མུདུཉྩ ཧོཏི ཀམྨནིཡཉྩ, ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟ”ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༢༢)། ཨེཏེསུ པརིསུདྡྷབྷཱཝཱདིསུ ཋིཏཏྟཱ ཋིཏཾ། ཋིཏཏྟཱཡེཝ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཾ, ཨཙལཾ ནིརིཉྫནནྟི ཨཏྠོ། མུདུཀམྨཉྙབྷཱཝེན ཝཱ ཨཏྟནོ ཕྲསེ ཋིཏཏྟཱ ཋིཏཾ། སདྡྷཱདཱིཧི པརིགྒཧིཏཏྟཱ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཾ། སདྡྷཱཔརིགྒཧིཏཉྷི ཙིཏྟཾ ཨསྶདྡྷིཡེན ན ཨིཉྫཏི, ཝཱིརིཡཔརིགྒཧིཏཾ ཀོསཛྫེན ན ཨིཉྫཏི, སཏིཔརིགྒཧིཏཾ པམཱདེན ན ཨིཉྫཏི, སམཱདྷིཔརིགྒཧིཏཾ ཨུདྡྷཙྩེན ན ཨིཉྫཏི, པཉྙཱཔརིགྒཧིཏཾ ཨཝིཛྫཱཡ ན ཨིཉྫཏི, ཨོབྷཱསགཏཾ ཀིལེསནྡྷཀཱརེན ན ཨིཉྫཏི། ཨིམེཧི ཚཧི དྷམྨེཧི པརིགྒཧིཏཾ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཕྲཾ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཾ ཧོཏི། ཨབྷིཉྙཱསཙྪིཀརཎཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨབྷིཉྙཱསཙྪིཀིརིཡཱཡ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷིནཱ སམཱཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ནཱིཝརཎདཱུརཱིབྷཱཝེན **པརིསུདྡྷཾ**། ཕྲིཏཀྐཱདིསམཏིཀྐམེན **པརིཡོདཱཏཾ**། ཛྷཱནཔཊིལཱབྷཔཙྩནཱིཀཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨིཙྪཱཕྲཙརཱནཾ ཨབྷཱཝེན **ཨནངྒཎཾ**། **ཨིཙྪཱཕྲཙརཱནཉྷི** ཨིཙྪཱཡ ཨཕྲཙརཱནཾ ཨིཙྪཱཕྲསེན ཨོཏིཎྞཱནཾ པཝཏྟཱནཾ ནཱནཔྤཀཱརཱནཾ ཀོཔཨཔཙྩཡཱནནྟི ཨཏྠོ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདཱིནཾ ཙིཏྟུཔཀྐིལེསཱནཾ ཕྲིགམེན **ཕྲིཀཏུཔཀྐིལེསཾ**། ཨུབྷཡམྤི ཙེཏཾ **ཨནངྒཎསུཏྟཝཏྠསུཏྟཱནཾ** (མ॰ ནི॰ ༡.༥༧ ཨཱདཡོ; ༧༠ ཨཱདཡོ) ཕྲསེན ཕྲེདིཏབྦཾ། ཕྲསཱིབྷཱུཏཏྟཱ **མུདུབྷཱུཏཾ**། ཨིདྡྷིཔཱདབྷཱཝཱུཔཀཱམནེན **ཀམྨནིཡཾ**། བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཡཱ པཎཱིཏབྷཱཝཱུཔཀཱམནེན **ཋིཏཾ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཾ**། ཡཐཱ ཨཱནེཉྫབྷཱཝཔྤཏྟཾ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཾ ཧོཏི, ཨིཕྲཾ ཋིཏནྟི ཨཏྠོ། ཨིཕྲམྤི ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཾ ཧོཏི། ཨབྷིཉྙཱསཙྪིཀརཎཱིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨབྷིཉྙཱསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཱདཀཾ པདཊྛཱནབྷཱུཏནྟི། ཏེནཱཧ – **“སོ ཏཏྠ ཨཊྛཕྲིདྷཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཾ ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཏཱ ཙ ཕྲིསེསེ”**ཏི།

ཏཏྠ **སོ**ཏི ཨབྷིནཱིཧཱརཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནོ ཡོགཱི། **ཏཏྠཱ**ཏི ཏསྨིཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནེ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཏི། **ཨཊྛཕྲིདྷཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཾ**ཏི ཨཊྛཕྲིདྷཾ ཕྲཱུཔཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀྑམཾ། ཀོ པན སོ ཨཊྛཕྲིདྷོ ཕྲཱུཔཀཱརོཏི? ཨཱཧ **“ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཏཱ ཙ ཕྲིསེསེ”**ཏི། མནོམཡིདྡྷི ཕྲིཔསྶནཱཉཱཎཉྩ། ཏཾ ཙེཏྟནེ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཙེཏོཾ། **“ཡཏོ པརིསུདྡྷཾ, ཏཏོ པརིཡོདཱཏ”**ནྟིཨཱདིནཱ པུརིམཾ པུརིམཾ པཙྩཱིམསྶ པཙྩཱིམསྶ ཀཱརཎཔཐཙཏྟནྟི དསྶེཏི། **ཏདུབྷཡཉྩ** ཡེསཾ ཏཱཀཱདིཨབྷཱཝཱནཾ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱདིཨུཔཀྐིལེསཱནཉྩ ཨབྷཱཝེན “ཨནངྒཎཾ ཕྲིཀཏུཔཀྐིལེས”ནྟི ཙ ཕྲུཏྟཾ། ཏཱནི ཨབྷཱཝཏཱནི

ཨུཔཀླིཥྚ ཋྃཏི ཏཾ ཨུཀླཡཾ། ཏདུཀླཡཾ ཏཏྐླཤཀླཤཀྲ ཏཏྐླཡ ཨནུལོམཏཿ ཙ **ཏཏྐླཡགྲཱ། ཡཱ ཙ ཨིཏྱཱནྟི** ཡཱ ཙ ཙིཏྟཱ ཨཤམྤྲུཀྟེན ཕཏྣཱ། **ཨཏྲིཏྟི** ཨནཕཏྟཱ།
ཨཡཾ དིཊྛཱཔགྲཱོཏི ཡཱ ཨིཏྱཱནྟ ཨཏྲིཏི ཙ, ཨཡཾ མིཐྱཱདྲིཥྚིཔྲཤཏེཏུཏྭཱཡ དིཊྛཱཔགྲཱ།

“ཙཏྭཱརི ཨིཏྱཱཡཱཏྭཱ”ཏིཡཱདིནཱ ཕེདནྟཔི ཙཏུརྒཱརྱསཏྱཱནཾ ཕེདྐཕེཏི། ཨེཥཾ ཨབྷྱཀྲམཀམནཱཾ ཙཏུརྒཱརྱསཏྱཱནཙིཏྟཾ ཨུཔཱརི ཨབྷིཤྩིཏམཱཡ ཨབྷིཏིཏྟརཀཱམཾ ཏཏི། སྭ ཙ ཨབྷིཏིཏྟརཀཱམཏྭ ཙཏྟྲཱཤཏི ཡཱཀཱརེཏི ཙིཏྟཔཤིནྟཔཀྵེཤ ཏཏི། སོ ཙ ཕཤིནྟཔི ཨབྷྱཤམྤཏིཡཱཉྩིཏ྄, ན ཏྲུཋྤཙརྡུཏྟྭཨམཏྲཡཱཉྩིཏེཏི ཡཱནྟབྲཤམྤཏིཡཱ མཏཤིཀཱརཕྱཱཉྩི ཏཤྩེཏ **“སོ ཨུཔརིམཾ སམྤཡཏྟཱི སཏྟཏ྄ མཏཤིཀཱརཏྟཱི”**ཏིཡཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཨུཔརིམཾ སམྤཡཏྟིཏྟི** ཡཱཀཱསྭནྟཱཡཱཏནསམྤཡཏྟཱི། **སཏྟཏ྄ མཏཤིཀཱརཏྟིཏི** ཨབྷྲམཏྟཏྭཡཔི ཡཱརམཱུཛམཏྟཏྭཡཔི **“སཏྟ”**ཏི མཏཤིཀཱརཏི། ཡཏ྄ ཡཏ྄ ཏི ཡཱཏྲཔྲམཱཡཏྟཱི སཏྟཏ྄ མཏཤིཀཱརཏི, ཏཏ྄ ཏཏ྄ ཏུཔུཕཙརྡུཏྟཾ ཨབྷྱཔམཏྟཾ ཏུཏྟ ཨུཔཕཏྟི། ཏེནཱཏ —
“ཏཏྲ ཨུཔརིམཾ...པེ.... སཏྟཏཏྟི”ཏི། **ཨུཀྟྲཱ ཙ པཊིཀྐཱསཀྐྲཏི** པཊིཀྐཱསཀྐཱསཀྐྲཏཱཤུ པཏྭཔིཀྐྲཏསཀྐཱཤུ ཨཏཀྐིརཏི སཏྟཏཏི། **“སོ སབྦསོ”**ཏིཡཱདིནཱ ཨེཀཱདེསེན ཡཱཏྲཔྲམཱཡཏྟཱི ཏཤྩེཏི། **ཨཀྐིཀྐྲིཏིཏྟཱཪ ཏྲུཔསཀྐཏི** ཏྲུཔྤཙརྡུཏྟཱསཀྐ ཏྲུམིཏྟ ཡཱཕཏེཤ ཨཀྐིཀྐཱཀྐིཏིཏྟཱརམཏྟཾ, ན པན ཨཏྲུཔྤཙརྡུཏྟཱསམྤཡཏྟིཡོ པཱཡ སཏྟཏི ཨཀྐཱཔྲོ། **ཕོཀྐཱར ཏྲུཏྲུཏྟསཀྐཏི** ཏྲུཏྲུཏྟསཀྐ ཏྲུམིཏྟ ཏྲུཏྟཱརཀྐཱཀྐེཤུ ཕོཀྐཱར, ཏཏྲ ཙིཏྟཱ ཡཱཀྐཱལཔྤཔཏྟིཏི ཨཏྲྟཱ། **སམཱདྷིཀཱམཏྟཏི** ཨེཥཾ ཏཏྲ ཡཱཏིཏཕཏྟི ཏུཏྟཱ ཏྟ སམཱདྷིཀཱམཏི།
པཊིཀྐཱསཀྐ ཙཏྭཱ ཨཏྟུཏྟཾ གཏྟཏྟཏི ཨཏྲ ཡཱཀཱསྭནྟཱཡཱཏནསམྤཡཏྟཱི ཨཀྐིཀཱཏྐཏཏྟ ཡོགེན ཏསཔི པཊིཀྐཱསཀྐ པིཀཱཏྐཏྟི། ཨིམིཏྟ པཙམྤུཏྲཔྲམཱཡཏྟིམཱཏ།

ཨེཥཾ སམྤཏིཏསྣྟཏི ཨེཥཾ ཨིམིཏྟ ཕུཏྟཏཡེན ཏྲུཔྤཙརྡུཏྟི ཙིཏྟིཀཱགཱཏྟཡཔི སམཱདྷིཀཱམེན སམྤཏིཏསྟཱ། **སམྤཏིཏསྣྟཏི** ཡཱཏྲཔྲམཱཡཏྟིཏྟ སཏྟཕུཏྟིཏྟ སམྤཏིཏསྟཱ།
ཨོབྷཱསོཏི ཡོ པུརེ ཏྲུཔྤཙརྡུཏྟོབྷཱསོ། **ཨཏྟརཏྟཡཏྟིཏི** སོ ཏྲུཔྤཙརྡུཏྟོབྷཱསོ ཨཏྲུཔྤཙརྡུཏྟཱསམྤཡཏྟཱཀཱལེ པིཀཱཏྐཏི། **ཏཱཏཀྐཏི** ཏྲུཔྤཙརྡུཏྟཙཀྐྲཏྟ ཏཱཏཀྐ ཨཏྟརཏྟཡཏི། **སོ སམྤཏྟིཏི** སོ ཡཱཏྲཔྲམཱཡཏྟཱི ཏྲུཔྤཏྟུཡཱསམྤཏྟི། **ཚཡོཏྐྲམམཏྟཱཀཏཏི** ཨུཔཀཱཪཀཱཔརིཀཱརཏྐྲམཏྟཏིཏི ཚཏི ཨཏྟིཏི སམཏྟཱཀཏ། **པཏྟུཔིཀྐཏྟཏྭཏི** པཏི ཨཔིཀྐཏྭཱ, པུཏཔྤུཏཾ ཙིཏྟཏྟཏྭཏི ཨཏྟཱ། པཏྟུཔིཀཱཀྐཀཱཪཾ སཏ པིཤཡེན ཏཤྩེཏུཾ **“ཨཏཀྐིཏྟཏྟཏཀྐཏ”**ཏིཡཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **སབྦལོཀཏི** སབྦསྨིཾ པིཡཏྟུཔེ སྤྲཏྟུཔེ སཏྟལོཀ།
སཏྟཱརལོཀ ཙ། ཏེན ཀཱམཏྟཏྟ པཏྟཏཱཏ། ཏཏྲ **“ཨཏྟཡཏྟ”**ཏིཡཱདིནཱ ཏྭཡཏྟརོཀཏྟཏྟཡཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟཡཏྟཡཀཱསྤཏཾ པཏྟཏཾ། པུན ཏྟཏི ཙ ཨཏྟཏི སམཏྟཔིཀཏྟཏཱཔཏེན
པིཏྟཏཏྟ ཏཤྩེཏུཾ **“ཡཏྟ ཨཏཀྐིཏྟཏྟཏཀྐཏ”**ཏིཡཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སབྦཾ སུཔིཀྐཱཡཾ།

༥༨. ཨིཏྟཔཏ **“པཏྟུཔིཀྐཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཱ ཨཏྟཏྟཔཏཡཱ སམྤཏྟིཏྟཝཏེན པུབྦཏྟགཏཔཏཾ ཏཤྩེཏ ཨིཏྟེ ཨཏྟཏྟཔཏཡཏམྤཏྟཱི ཏཤྩེཏུཾ **“སོ སམྤཏྟཱི”**ཏིཡཱདི ཝུཏྟཾ།
ཏཏྲ **སོ སམྤཏྟིཏི** ཡོ སོ སམྤཏྟཏམྤཏྟི། པུབྦེ ཝུཏྟཏྟ ཨཏྟཡམཏཱཏྟསམྤཏྟིཏྟ པཡཔྤཏྟ སམྤཏྟི **པཏྟཱཔིཏྟཏ པེཏིཏབྦཾ** ཨིཏྟཏ པུཏྟཏྟཏཏྟཏི པཏྟཏི པཏྟཔིཀཱཀཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ
པཏྟཔིཀྐཏབྦཱཀཱརཏྟཏཏ པཏྟཔིཀྐཏ པེཏིཏབྦཾ། **“ཨཡཾ སམྤཏྟི པཏྟཔཏྟཏྟསུཏྟ”**ཏིཡཱདིསུ ཨཏྟཏྟཔཏཡཏམྤཏྟི ཨཔྤཏཔྤཏཔཱཏྟ སུཁཏྟ **པཏྟཔཏྟཏྟསུཏྟ།** པུརིམོ པུརིམོ པཏྟཱིམསུ
པཏྟཱིམསུ སམྤཏྟིསུཁཏྟ པཏྟཡཏྟ **ཨཔཡཏྟ སུཁཔིཔྤཏྟ།** གིལིསེཏི ཨཔཏཀཏ **ཨཏིཡོ།** ཀཱམྤིསཔྤཏྟིསལོཀཱམིསྤཏཾ ཨཏྟཔྤ **ནིཏྟཏིསོ།** ཕུཏྟཏྟིཏི མཏྟཔུརིསེཏི སཔྤཏྟཏྟ
ཨཀཱཔུརིསསཔྤཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཡ སབྦགིལིསཏརཕསཏྟཏྟཡ ཙ **སཏྟ།** ཨཏྟཏྟཀཱརཏྟཏ **པཏྟཏྟ།** གིལིསཔཏིཔྤཏྟཏྟཡཔྤ ལཏྟཏྟ, གིལིསཔཏིཔྤཏྟཏྟཏྟཔཏ ཡཱ ལཏྟཏྟ
པཏིཔྤཏྟཏྟལཏྟཏྟ། པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི ཏི ཨིཏཾ ཨཏྟཏ ཨིཏཾ། པཏིཔྤཏྟཏྟགིལིསཏ ཡཱ ཨཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཔི **པཏིཔྤཏྟཏྟལཏྟཏྟ །** ཨིཏྟིཏྟཔཏ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟིཏྟཔཏམིཔ ཡཱ
ཨཏྟཏྟཏྟ **ཨིཏྟིཏྟཔཏྟཏྟཏ།** ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཔཏཔཏམྤཏྟི པིཡ སསཏྟཏྟཏ སཔྤཡོཀཏ པཏྟཏྟཏཏྟ ཏིཏྟཡཏ གིལིསེ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏསསཏྟཏིཏྟཡཏཔཏྟཏཏཏཏ།**

ཡཏ྄ ཡཏ྄ ཏཔཏ྄ ཏཏྟ སམྤཏྟཱི སམྤཔཏྟཏྟ, ཏཏ྄ ཡཱ པཏྟཏཏྟ སཏིཔིཔུཔྤཔཏྟ སཏྟཔ སམྤཔཏྟཏི སཏྟཔ པཏྟཏཏི, ཡཔྤཔཏྟཏྟཏྟཀཱལཔསེན ཡཱ སཏ྄
སམྤཔཏྟཏི སཏ྄ པཏྟཏཏི། ཏསྨཱ ཡཏིཏྟ **“ཨཡཾ སམྤཏྟི པཏྟཔཏྟཏྟསུཏྟ ཙཔ ཨཡཏིཏྟ སུཁཔིཔྤཏྟ”**ཏི ཨེཔཾ པཏྟཔིཀྐཏྟཏྟ པཏྟཏམིཔ ཨཔཏྟཔཏྟཏྟཡཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏི,
ཨཡམེཏ ཨཀཱཏྟ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། ཨིཔམེཏིཾ པཏྟཏྟ པཏྟཔིཀྐཏྟཏྟཏཾ ཝསེན སམྤཏྟི པཏྟཔིཀྐཏ པེཏིཏབྦཾ།

པུན **“ཡོ ཙ སམྤཏྟི”**ཏིཡཱདིནཱ ཨཏྟཏྟཔཏཡེ སམཱཔཏྟིཔཏྟཔཏྟཏཾ ཏཤྩེཏི། ཏཏྲ སམྤཏྟིསུཁཏྟ **“སུཁ”**ཏྟི ཨཔྤཏྟཏྟ **“ཡོ ཙ སམྤཏྟི པཏྟཔཏྟཏྟསུཏྟ, ཡོ ཙ
སམྤཏྟི ཨཔཡཏྟ སུཁཔིཔྤཏྟ, ཨཡཾ སམཏྟོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏིཡཏྟཏྟིསཔྤཏྟཔཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏྟཔཏ ཏིཔྤཏྟཏྟ ཨཏཏ — **“ཡོ ཙ སམྤཏྟི ཨཏིཡོ...པེ.... ཨཡཾ

ཝིཔསྶན྄"ཏི།

ཨིཏྠཾ ཨརཉྙཝཱསསམྦྷཱརཾ ཝིབྷཱགེན དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྶ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ སམྦྷཱརཝིབྷཱགེན དསྶེཏུཾ "**སོ སམྦྷཱརཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སོ སམྦྷཱརཱི**ཏི ཡོ སོ ཨརཉྙཝཱསསམྦྷཱརེསུ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡཾ ཝུཏྟེ ཏུཝཊྛཙཏུརཙཏུཔཉྩཾཙཏུཔཉྩསམྦྷཱརེ, སོ སམྦྷཱརཱི། **པཉྩཝིདྷེན྄**ཏི པཉྩསུ ཐཱནེསུ པཉྩཔཀཱརེན ཝེདིཏབྦོ། "**ཝཱིརིཡཔརཀྐམ**"ཏིཨཱདཱིསུ ཝཱིརིཡཾ པརཀྐམནྟི ཨུཔ྄པཉྙཏྟིཏི ཝཱིསུ ཊྛཱནེསུ པཉྩ **ཝཱིརིཡཔརཀྐམ** ནཱམ། སུཁཾ པརཀྐམནྟི ཨུཔ྄པཉྙཏྟིཏི ཝཱིསུ ཊྛཱནེསུ པཉྩ **སུཁཔརཀྐམ** ནཱམ། པརེསཾ ཨུཏྟཾ པརཀྐམནྟི ཨུཔ྄པཉྙཏྟིཏི ཨུཏྟཾཔརཱིཡཔཉྩ **ཨུཏྟཾཔརཀྐམ** ནཱམ། ཨཱལོཀཔརཀྐམེ ཨུཔ྄པཉྙཏྟིཏི ཨཱལོཀཾཔཉྩ **ཨཱལོཀཔརཀྐམ** ནཱམ། པཉྩཝིཐཱརཀྐཾ **པཉྩཝིཐཱརཀྐམེཝཱིམིཏྟཾ** ནཱམ། ཝུཏྟཾཧི ཨུཏྟཾ "ཝཱིསུ ཊྛཱནེསུ པཉྩ ཝཱིརིཡཔརཀྐམ, ཝཱིསུ ཊྛཱནེསུ པཉྩ སུཁཔརཀྐམ, པརཨུཏྟཾ ཨཱལོཀཾ ཨུཏྟཾཔརཀྐམ, ཝཱིཐཱརཀྐཾ ཨཱལོཀཔརཀྐམ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ སམྦྷཱརེསུ ཝུཏྟིཏསྶ པཉྩཝིཐཱརཀྐཾ པཉྩཝིཐཱརཀེཝཱིམིཏྟ"ནྟི (ཝིབྷ. ༤༠༩)།

ཨིཏྠ སམཐཝིཔསྶནཱཝིབྷཱགེ དསྶེཏུཾ "**ཡོ ཙ ཝཱིརིཡཔརཀྐམོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ པཉྩསུཝཱིསེན དེསནཱ གཏཱཏི པཉྩཔཤསེན སཾཔཧྠནཱ གཏཱ། པཉྩ ཝཱིརིཡཔརཀྐམཏིཨཱདཱིསུ སམྦྷཱིསདགཏཱ ཨིཔཱཏི ཏཏྲ སམྦྷཱིཔཤསེན སམཐོ ཨུཏྟོ། ཏསྨཱ ཝཱིརིཡསུཁཙིཏྟཔརཀྐམཏཱ ཝཱིསེསཏོ སམྦྷཱིཝཱིཔསྶནཱཔཤསེན ཨིཏྟྲེཏྟེཏི ཏུ "**སམཐོ**"ཏི ཝུཏྟོ། ཨིཏཏྟནཱི ཉཱཎཝཱིཔསྶནཱཔཤསེནཱཏི ཏཱནི "**ཝིཔསྶནཱ**"ཏི ཝུཏྟཱནི།

༥༥. ཨིདཱནི ཏཾ སམྦྷཱིཾ ཨུཔསམྤཱཏཔཤསེན ཝིབྷཛིཏྭཱ དསྶེཏུཾ "**དས གཱསིཊྛཱཡཏནཱནི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ གཱསིཊྛཊྛཱནསདྡྷཏྠཱནི གཱསིཊྛཱནི ཙ ཏཱནི ཡོགིནོ སུཁཝིསེསཱནཾ ཨཱཡཏནཊྛཱཔཏོ, མནཱཡཏནཊྛཱཡཏནཊྛཱཔཏོ ཙ ཨཱཡཏནཱནི ཙཱཏི **གཱསིཊྛཱཡཏནཱནི། པཐཝཱིགཱསིཎནྟི** གཱཏཔརིགཱཎཾ པཐཝཱིམཎྜལཾ, ཏཏྲ པཊྛཾ ཨུཔྤཱཏཔཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ, ཏསྶཾ ནིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱཏཱཏི ཨུཔྤཛྫཱཏི། ཏེསུ ཏཱཏཾ ཨིཏྟཾཏཾཝུཏྟཾ། **ཨཱཀཱསགཱསིཎནྟི** གཱསིཎུགྒྷཱཊིམཱཀཱསེ པཝཏྟཔཊིསམྦྷུཏྟཱཏཾ། **ཝིཉྙཱཎགཱསིཎནྟི** པཊིསམྦྷུཏཝིཉྙཱཎཱཔཐམཱཀཾ ཏུཏིཡཱརཱུཔཏཱཏཾ། པཐཝཱིགཱསིཎཱདཱིནི སུཏྟམཱཏཱིཡཱཔཏཱཔཤསེན པཝཏྟིཏི སམྨྱ "**ཨིམཱནི ཨཊྛ གཱསིཎཱནི སམཐོ**"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསགཱསིཎདྭཡཾ ཝིཔསྶནཱཏྟིཝཏྟནཱཔཏེན པཝཏྟཾ "**ཝིཔསྶནཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཝནྟི ཨིཏིསིཏཱ ནཡེན། **སབྦོ ཨརིཡམགྒོ**ཏི སམྤཏིཝཱིཨུཏིཝཱིཔཏེན ཨཊྛཉྩཝི ཨརིཡམགྒོ སཏིཔཊྛཱནཱཏིཔུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཝིཏེན ཨནེཀཝིཏྟཝིཔཀྑེ ཝིརཔཏེསོ ཨརིཡམགྒོ། **ཡེན ཡེན ཨཱཀཱརེན**ཏི ཨནཝིཛྫཱཏིསུ, པཉྩཔཤྩཁཱནྡྷཱཏིསུ ཙ ཨཱཀཱརེསུ ཡེན ཡེན ཨཱཀཱརེན ཝུཏྟོ། **ཏེན ཏེན**ཏི ཏེསུ ཏེསུ ཨཱཀཱརེསུ ཡེ ཡེ སམཐཔཤསེན, ཡེ ཙ ཡེ ཙ ཝིཔསྶནཱཔཤསེན ཡོཛེཏུཾ སམྦྷཱཝཏི, ཏེན ཏེན ཨཱཀཱརེན སམཐཝིཔསྶནཱཏི ཨརིཡམགྒོ ཝིཏྠཱརེཏབྦོ ཡོཛེཏབྦོ། **ཏཱཏི** སམཐཝཱིཏིཝཱིཝཱིཔསྶནཱཏིསྶ། **ཏཱཏི ཏསྶེཏི སནྡྷིཏཱཏི** ཏཱཏི ཨནུཔསྶནཱཏིསྶེཏི སནྡྷིཏཱ, ཀཏམཾ ཀཏཱཏི ཨཱཧ། ཀཏམེཏི ཏཱཏིཏི? ཨཱཧ "**ཨཏཱིཏདྡྷཱ ཨནཱགཏདྡྷཱ ཨཏཱིཏདྡྷཱ**"ཏི། ཨཏཱིཏདྡྷཱ སནྟཏིརཏོ ཝིཔསྶནཱ "ཨཏཱིཏདྡྷ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཨིས ནཡོ སེསེསུཔི།

སོ སམཐཝིཔསྶནཾ བྷཱཝཡནྟོ ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི བྷཱཝཡཏཱིཏི སོ ཨརིཡམགྒཏྟིགཱམཱཡ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟོ ཡོགཱི ཀཱལེན སམཐཾ སམྦྷཝཏྟཔཤསེན ཀཱལེན ཝིཔསྶནཾ སམྦྷཱཝནཔཤསེན ཕཱཏྟཱཡཝནྟོ ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམུཁཱདིསནྟཏྟཾ ཏིཎྞཾ ཨནུཔསྶནཱ བྷཱཝེཏི། **ཏཡོ ཁནྡྷེ བྷཱཝཡཏཱིཏི** ཏིཎྞཾ ཨནུཔསྶནཱ ཨུཔཙཏུཔརིཡཝིསེསཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ སཱིལཀྑནྡྷཾ སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ པཉྙཱཀྑནྡྷཾཏི ཨིཏི ཏཡོ ཁནྡྷེ བྷཱཝེཏི། ཡསྨཱ པན ཏཱཏི ཁནྡྷེཏི ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ སམྦྷཱཝཏི, ཏསྨཱ "**ཏཡོ ཁནྡྷེ བྷཱཝཡནྟོ ཨརིཡཾ ཨཊྛངྒིཀཾ མགྒཾ བྷཱཝཡཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཡེསཾ པུགྒལཱནཾ ཡཏྠ སིཀྑཱནཾ ཝིསེསཏོ ཝིསུདྡྷཱནི ཡེསཉྩ གིལེསཱནཾ པཏིཔཀྑཱནི ཏཱཏི ཝིམོཀྑམུཁཱནི, ཏཱཏི སནྡྷཱི ཏཱནི དསྶེཏུཾ "**རཱགཙརིཏོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨནིམིཏྟེན ཝིམོཀྑམུཁེན**ཏི ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ། སུ ཏི ནིཙྩནིམིཏྟཱདིསམུགྒྷཱཏནེན ཨནིམིཏྟཾ, རཱགཱདཱིནཾ སམུཙྪེདཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམོཀྑོ, ཏདེཝ ཨནཏྠོ ཨརིཡམགྒསྶ མུཁཔཱཏོ ཏཱརཔཱཏོ "ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑམུཁ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཡཱ**ཏི སམཱདྷིསྶ། **སུཁཝིཔཏྟཱནཱིཡཾ ཕསྶཾ ཨནུཔཱཏསྨཉྩཏྟེ** སུཁཝིཔཏྟཱནུཔཱཏཾ ཏཏཾ

སུཁཔྲེདནྟཱུཀརཧཾ པཉྩཾ དཎྜཱཡ ཨནུཔཱནཛྙཾཛྫེ། **སུཁཾ པྲེདཾ པཪིཛྙཱཏཛྫེ** "ཨཡཾ སུཁཾ པྲེདཾ པྲིཡཪིཛྙཱམཱདིན་ དུཀྑ"ཏི པཪིཛྙཱཏཛྫེ, སཔྲིསཡཾ ཛྙཱགཾ སམདྲིཀཱཛྫེ། "**ཛྙཱནམཡཾ པཤྩཏིཛྫེ**"ཏྱཱདིན་ ཏཏི པཪིཡཱཡེཏི ཛྙཱནཱསྟྲེཥ པཙྩནམྟཏ། "**ཏིསཙཪིཏྲ ཕུཛྙཱལོ**"ཏྱཱདིསུཔི ཕུཏྟནཡཱནུསཱརེཎ ཨཪྠོ པྲེདིཏཝྱཿ།

པཉྩཱིཀཱསུ སཏྟིསམུདཱཡཱཛྫརསྨཱཛྫེཏིཛྙཱནཔྲེཏིཝྲྙཱེཀེན སདྷྣཱིསུ ཨཏྟསུཉྩཏྟ དུཀཱཏྟ ཏོཏྟིཏི པྲེསེསཏྟ ཨནཏྟཏྟུཔཱསྟྲ པཉྩཔཏྟཏྟི ཨུཀྟ – "**སུཉྩཏྟཔྲེམོཀྵསུཁཾ པཉྩཱཛྫེ**"ཏི། ཏསྨཱ སདྷྣཱིཏཾ སཪསཔཏྟཏྟུཏྟཡ ཨིཏྟརཁཱཏཏྟ ཨུཔྲེཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟྲེཥ ཏྲིཛྫེཾ སམྲ སམྲཏིཏསྟྲེཥ ཕྲཱཏཾ ཏོཏྟིཏི པྲེསེསཏྟ ཨཝིཛྫཏྟུཔཱསྟྲ སམྲཏྲིཔྲཏྟཏྟི ཨུཀྟ – "**ཨཝིམིཏྟཔྲེམོཀྵསུཁཾ སམྲཏྲིཀཱཛྫེ**"ཏི། ཏསྨཱ སྟྲིལེསུ པཪིཔྲུརཀཱརེཎ ཁཏྟིཝཏུལཱསྟྲ ཨུཔྲཏྟཾ དུཀྑཾ ཨརཏིཏྟ ཨཏྲིཏྟུཥྭ པྲེདརཏྟ སདྷྣཱིཏཾ དུཀྑཏྟ པྲིཏྟཏྟ ཏོཏྟིཏི དུཀྑཏྟུཔཱསྟྲ སྟྲིལཔྲཏྟཏྟི ཨུཀྟ – "**ཨཔྲཎིཧིཏཔྲེམོཀྵསུཁཾ སྟྲིལཀཱཛྫེ**"ཏི། ཨིཏི ཏྲིཏི པྲེམོཀྵསུཁེཏི ཏྲིཥྚཾ ཁཏྟཾ སདྷཏིཏྟ ཕུཏྟཾ – "**སོ ཏྲིཧི པྲེམོཀྵསུཁེཧི ཛྙཱཔཡཏྟེ དཡོ ཁཏྟེ ཛྙཱཔཡཏྟི**"ཏི། ཡསྨ ཙ ཏྲིཏི ཙ ཁཏྟེཏི ཨརིཡསྨ ཨཏྟཀིཀཱསྨ མགྒསྨ སདྷཏིཏྟ དཡོ ཁཏྟེ ཛྙཱཔཡཏྟེ "**ཨརིཡཾ ཨཏྟཀིཀཾ མགྒཾ ཛྙཱཔཡཏྟི**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏསྨ ཏིཏི ཏསྨ སདྷཏྟ དསྨེཏྟེ "**ཡྭ ཙ སམྨུཔྟཏྟ**"ཏྱཱདིམྟཏ།

ཕུན ཏྲིཥྚཾ ཁཏྟཾ སམཐཔྲིཔསྟྲཏྟཏྟཾ དསྨེཏུཾ "**སྟྲིལཀཱཛྫེ**"ཏྱཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ སྟྲིལཀཱཏྟསྨ ཁཏྟིཔཏྟཏྟཏྟ, སམྨཏྲིསྨ ཝཏྟུཔཀཱརཏྟ ཙ སམཐཔཱཀཱཏྟཏཾ དཏྟཏྟཾ། **ཛྙཱཔཏྟཏྟིཏི** ཨུཔཔཏྟིཛྙཱཔསྨ ཨཏྟཏི། **ཏྲེ པཏྟཏྲིཏི** ཏྲེ ཕུཏྟ། ཡེཏྟཏྟིཏྟ ཏི པཉྩཏཝ ཙརཁཏྟཏྟ སྟྲིལསམྨཏྲིསདྷཏིཏྟཏི། **ཛྙཱཔྲེདཀཱཡོཏི** ཨུཏྲིསམྨཏྟཪིཀཱསྟྲིལསྨ པཱརིཔྲུརིཡྭ ཛྙཱཔྲེདཀཱཡོ། ཨུཏིཏྟཏྟཙརིཡཀཱསྟྲིལསྨ པཱརིཔྲུརིཡྭ **ཛྙཱཔྲེདསྟྲིལོ**། ཨཐ ཝཱ **ཛྙཱཔྲེདཀཱཡོཏི** ཨིཏྟིཡསཾཔྲརེན ཛྙཱཔྲེདཔཉྩཏྟཀཱཡོ། **ཛྙཱཔྲེདསྟྲིལོཏི** ཨཔྲསཱཏྟསྟྲིལཔྲསེན ཛྙཱཔྲེདསྟྲིལོ། སམྨ ཀཱཡཛྙཱཔཏྟཡ སཏི ཨཏྟཏྟཾ ཀཱཡདུཀྑཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨནཔཏྟཏྟ ཨུཔྲཏྟཾ སམྤྲཏྟི། ཏསྨ ཨནུཏྟརེ སྟྲིལེ སིཏྟཏྟཏྟེ ཨནཔྲསསཏྟ མིཏྟཔྲཏྟཏྟཡ མིཏྟཏྟཏྟཔྲསྨ ཙ པཏྟཏྟཾ སམྤྲཏྟི། ཙིཏྟཔཏྟཏྟུ ཙ ཛྙཱཔྲེདཏྟུ སམྨསདིསམྨསམྨཏྲིསམྨདིཏྲིསམྨཀཱཔྲ ཛྙཱཔཏྟཔྲཪིཔྲུརཾ གཏྟ ཨིཔ ཏོཏྟི ཏྟཾསཛྙཱཔཏྟ དཏྟཛྙཱཡཀཱརཏྟཏྟ ཏྟཏི ཨིམམཏྟཾ དསྨེཏི "**ཀཱཡེ ཛྙཱཔྲེཡསྨེཏེ**"ཏྱཱདིན།

པཉྩཔྲེཏྲཾ ཨཏྲིཀཱམཾ གཉྫཏྲིཏི ཨརིཡམགྒཏྲིཀཱམམེཥ ཨཔྲཏྲཔྲེསེསཔྲསེན པཉྩཏྲ པྲིཏྲཛྫིཏྲ དསྨེཏི། ཨརིཡམགྒྲ ཏི ཁིཔྲཾ སགཱི ཨེཀཱཙིཏྟཀྑཎེཀེཥ ཙཏྟུསུ སཙྩེསུ ཨཏྟཏྟ ཨཏྲིཀཱཏྟཾ ཨཏྲིཀཱཉྩཏྲིཏི ན ཏསྨ ལོཀིཡསམྨཔཏྟིཡྭ པྲིཡ པྲསིཏྟཔྲཏྟཀཱིཛྫཾ ཨཏྲིཏི **ཁིཔྲཏྲིཀཱམོ ཙ ཏོཏི**། པཛྫཏིཏྲཾ ཨཛྫཏྟཔྲིམུཏྟིཔྲསེན པཛྫཏཏྟ **པྲིམུཏྟཏྲིཀཱམོ ཙ**། ལོཀིཡེཏི མཏྟཏྟཾ སྟྲིལཀཱཏྟྲིཏྲིཾ ཨཏྲིཀཱམཏྟཔྲཏྟ **མཏྟཏྲིཀཱམོ ཙ**། ཏིསཾཡེཥ པྲིཕུལཔཏྟཾ ཨཏྲིཀཱམཏྟ **པྲིཕུལཏྲིཀཱམོ ཙ**། ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱསྟྲཙི ཨཏཔྲསསཏྟ **ཨཏཔྲསསྟྲཏྲིཀཱམོ ཙ ཏོཏྲིཏི**། ཀོ པཏེཏི ཨཏྲིཀཱམྟ? ཀོཙི སམཐཏྟཏྟཔྲེན, ཀོཙི པྲིཔསྟྲཏྟཏྟཔྲེཏྟཏི ཨིམཾ པྲིཏྟཀཾ དསྨེཏུཾ "**ཏཏྲ སམཐེན**"ཏྱཱདི ཕུཏྟཾ།

༥༨. ཨིཏི མཏྟཐེརོ "ཏསྨ རཏྲིཏཙིཏྟསྨ"ཏི ཀཱཐཱཡ པྲསེན ཨརཏཏྟཔཏྟཔྲིམུཏྟིམུཁེན པྲིཙཡཏྟརསམྤྲཾ ཝེཏྲིསཛྫེ ཏེསཏྟཀཱུསལཏྟཡ ཨཝེཀཏི སུཏྟཔྲཏེསེཏི ཏསྨ ཕུཏྟཏྟཀཱཔཏེཔཏྟཡ ཛྙཱཔཏྟཔྲིསསྟྲཾ ཛྙཱཔཏྟེསཾསྟྲཏྟ པྲིཛྙཱཏཔྲསེན ཏྟཏཕྲཀཱརཏྟ པྲིཙཡཏྟརཾ དསྨེཏྟ ཨིཏྟེ ཏསཏྟཾ ཏཔྟཀཏཝལྟཏྟཔྲི པྲསེན ཏཾ དསྨེཏུཾ "**ཏཏྲ ཡོ ཝེསཡཏྟི**"ཏྱཱདིམྟཏ། **ཨོཔྟཏིཏ སྟྲཔཀ ན པྲིསཾཔྟཏཡཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟེ ཨཏུསིཏྟཡཱ ཏྟམྨསྟ སཔཏཏྟ "སྟྲཔཀ"ཏི ལཏྟཏྟམེ པྲེཏེཡྱ ན པྲིཔྲཡསྟྲིཏི ན པྲཙྩིཏི, པྲིསཾཔྟཏཏཏིཏྟཾ ཕྲཔཏྟཏྟཾ ཨརིཡམགྒྲེན པཏྟིམྟུལི ཨིཥ སུཔྲཏྟིཏྟཏྟ། **ཏིཔྲིཏྟཏྟི** ཏིཔྲཀཱརཾ, ཏྟིཏི ཨཱཀཱརེཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏཾ ཀཱརོཔྟཏི** ཨིམཾ སརཏགཱམཏཾ སྟྲིལཏིཥྱ ཨུཔསམྲུཏྟ པྲིཏརཔ། **ཨིམིཏྟ ཨུཔྟཡེན ཀཱརོཔྟཏི** ཨཝེཏཔི པྲིཏྲིཏྟ སརཏྟཏི སོཏྲིཏྟ སྟྲིལཏྲིཏི པཪིཔྲུརེཏྟ སམྟཏིཔ། **ཨིཏཾ པྲཾ ཀུཏསམྟཏྟཏྟེ** ཨིཏཾ སརཏགཱམཏཾ སྟྲིལཏིཥྱ ཙུསྟྲཀཱི ཨཏུཏིཏྲཏྟཾ ཏིཏྲཏྟཏྟསམྲཏྟཡཝེཏྲཏྟཾ པྲསེན ཏིཏྟཡ སུཁཱཡ ཙ ཛྙཱཔྲིཏྟི, ཏྟཝེ སམྲཏིཏྟི ཨཏྠོ།

ཨིཔྲཾ ཨོཔཱདཏྟཀཱཾ དསྨེཏྟ ཡཾ ཕུཏྟཾ – "ཨོཔྟཏིཏ སྟྲཔཀ ན པྲིསཾཔྟཏཡཏྟི"ཏི, ཏཾ ཏཔྟཀཏཝལེཏི པྲིཛྙཱཏཛྫེ དསྨེཏུཾ "**སོ ཏཏྲ ཨོཔཏིཏོ**"ཏྱཱདིམྟཏ། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** ཏིཏ པཀཱརེན "ཨིཏཾ ཀཱརོཔ, ཨིམིཏྟ ཨུཔྟཡེན ཀཱརོཔྟ"ཏྱཱདིན་ ཕུཏྟཔྲཀཱརེན། **ཨོཔཏིཏོཏི** ཛྙཱཔཏིསཏྟཡ སྟྲསིཏོ། **ཨཏུསིཏྲོཏི** ཏསྨེཥ པྲེཔཙཾ། **ཏཏྲ ཀཱརོཛྫེཏི** ཡཏྟཏུསིཏྲཾ ཏཏྲ ཀཱརོཛྫོ། **ཏཾ ཛྙཱུམིཏི** ཡསྨ ཛྙཱུམིཡྭ ཨཏྲིཀཱམཏྟཡ ཨོཔཏིཏོ, ཏཾ དསྨེཏྟཛྙཱུམིཏྟཾ ཛྙཱཔཏྟཛྙཱུམིཏྟཾ། **ཏེཏཾ ཙྪཏཾ པྲིཛྫཏྲིཏི** ཨིཏཾ ཀཱརཎཾ ན པྲིཛྫཏི། ཀཱརཎཏྟི ཏིཏྟཏི ཨིཏྟ ཕཏཾ ཏཏྟཡཏྟཔྟཏྟིཏྟཡཏྟི "ཙྪཏ"ཏྟེ ཕུཏྟཏི། དུཏིཡཔྲཱརེ **ཛྙཱུམིཏྟེ** སྟྲིལཀཱཏྟེན པཏྟཾ སམྟཏིཛྙཱཔསཏྟཏཾ ཛྙཱུམིཾ།

ཨིདྣི ཡསྨི ཧྣགཱཔཪྟ ཙཏུཔྲེསྣཱརཧྣིནིཔི ཨཔྲིཔཧྣིདཱསཧླཔཏུཡ པཧམཔཡཀྵཏསྨ ཕྲིསཡཕྲིསེསོ ཏོདི, ཏསྨི ཧྣནིཔི ཏསྨ ཕྲིསཡཧླཕྲེན དསྨིཏུ "**སསྨཱསསུཧྣསྨ ཏི སཏོ**"ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ **སསྨཱསསུཧྣསྨ ཏི སཏོ**ཏི ཨཏཾ སསྨཱསསུཧྣོ, མཡཱ སཧྲི ཧྣསྨཱ ཨཧྲིསསུཧྣཱཏི པཏེཧྣཱནནེན སསྨཱསསུཧྣསྨ ཏི སཏོ། **ཨིམེ ཧྣསྨཱ ཨནཧྲིསསུཧྣཱཏི ནཏཾ ཕྲནཾ ཕྲིཧྣཱཏིཏི** "ཨིམེ ནཱམ ཏཡཱ ཧྣསྨཱ ཨནཧྲིསསུཧྣཱ"ཏི གོཏྟཾ སནཏྨྲྀན སནེཏུན་ སཀཱརཧེན ཕྲཙནེན, **སུནཀྵཏྟཾ** (དཱི. ནི. ༣.༡ ཨཱདཡོ; མ. ནི. ༡.༡༥༦ ཨཱདཡོ) ཕྲིཡ ཕྲིཧྲཡཔཀྵཱ པན ཨཕྲཱསྨཱཀཾ། ཏསྨཱ སནཏྨྲེན པཏེཙོདིསྨཏིཏི ཨེཏཾ ཀཱརཎཾ ན ཕྲིཧྣཱཏི། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **ཡསྨི ཏི ཨཏྟཱཡ ཧྣསྨོ དེསེཏོཏི** ཧྣཱགཱཏིསུ ཡསྨི ཡསྨི པཏྟནཏྟཱཡ ཨསུཧྲཱཧྲཱཕནཱདིཧྣསྨོ གཱསེཏོ། **ཏཀྐཱརསྨཱཏི** ཏཏྲ པཏེཔཏྟསྨ། **ཕྲིསེསཱཧྲིགམཏི** ཨཧྲིཀྲཱཔཏེསམྲིཏཱདིཕྲིསེསཱཧྲིགམཾ།

ཨཏྟནཱཡིཀཱཏི ཨཏྟནཱཡཀཱརཎཾ ཨཏྟནཱཡོ, སོ སྲིལཾ ཨེཏེསནྟི ཨཏྟནཱཡིཀཱ། ཨཏྟནཱཡེ ནེཡུཏྟཱ, ཨཏྟནཱཡཾ ཝཱ པལཾ ཨརཧནྟི, ཨཏྟནཱཡཕྲཡོཛནཱཏི ཝཱ ཨཏྟནཱཡིཀཱ། ཏེ པན གཱསྨཱཀིལེསཱདིཧྲེདེན པཉྩཕྲིདྷཱ། **ཨནིཡྻཱནིཀཱཏི** ཨརིཡམགྒཱཔཏྟཱ སཧྲི ཧྣསྨཱ།

དིཊྛིསམྤནྣོཏི མགྒདིཊྛིཡཱ སམྤནྣོ སོཏཱཔནྣོ ཨརིཡསཱཝཀོ། **སུཏཏཏི** ཨཏིཔཧྣིཏཾ། ཨིདཾསྲི ཨེཀཱདེསཀཐནམེཔྲ། མཏཀཱཔེཏཱདིཏཱནཾསྲི སོ ན ཀརོཏི ཨེཝ། **ཕྲུཕྲཱཧྣནོཏི** ཕྲུཕྲཱནཾ ཀིལེསཱཧྲིསཧྣཏཏྲཾ ཛནནཱཏིཏི ཀཱརཎེཏི ཕྲུཕྲཱཧྣནོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> "ཕྲུཕྲཱནཾ ཛནནཱཏིཏི, ཀཱརཎེཏི ཕྲུཕྲཱཧྣནོ།
>
> ཕྲུཕྲཱཧྣནཏོཀཱཏྟཱ, ཕྲུཕྲཱཧྣཡཾ ཛནོ ཨིཏི"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༥༡; ཐ. ས. ཨཊྛ. ༡༠༠༧; པཊི. མ. ཨཊྛ. ༢.༡.༡༣༠)།

"**སྨཱཏར**"ཏྱཱདིསུ ཛནིཀཱ **སྨཱཏཱ**། ཛནཀོ ཙ **པིཏཱ**། མནུསྶཧྣཱཏོ ཁྲིཎཱསཕྲོ **ཨརཧཱཏི** ཨཧྲིཔྲེཏོ། ཀིཾ པན ཨརིཡསཱཝཀོ ཨཉྙཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཱཏི? ཨེཏམྤི ཨཊྛཱནཾ། སཙེཔི ཧྲཝཱཏཱརགཏཾ ཨརིཡསཱཝཀཾ ཨཏྟནོ ཨརིཡསཱཝཀཧཱཝཾ ཨཛཱནནྟསྨི གོཏྟཾ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ "ཨིམཾ ཀུནྠཀིཔིལླིཀཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏྭཱ སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷེ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ པཊིཔཛྫཱཧཱི"ཏི, ནེཝ སོ ནཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ། ཨཐཱཔི ཨེཝཾ ཝདེཡྻུཾ – "སཙེ ཨིམཾ ན གྷཱཏེསྶསི, སཱིསཾ ཏེ ཚིནྡིསྶཱམཱ"ཏི, སཱིསམེཝསྶ ཚིནྡེཡྻུཾ, ནེཝ སོ ཏཾ གྷཱཏེཡྻ། ཕུཐུཛྫནཧཱཝསྶ པན མཧཱསཱཝཛྫཧཱཝདསྶནཏྠཾ ཨརིཡཧཱཝསྶ ཙ བལདཱིཔནཏྠཾ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – སཱཝཛྫོ ཕན ཕུཐུཛྫནཧཱཝོ། ཡཏྲ ཧི ནཱམ སྨཱཏུགྷཱཏཱདིནིཔི ཨཱནནྟརིཡཱནི ཀརིསྶཏི, མཧཱབལོ ཙ ཨརིཡཧཱཝོ, ཡོ ཨེཏཱནི ཀམྨཱནི ན ཀརོཏཱིཏི།

སཉྙྭེ ཕྲིཧཱིཡྻཱཏི སམྨནསཾཕྲཱསཀཾ སམྨནསྶཱིསྨཱཡཾ ཚིཏཾ པཉྩཏི ཀཱརཎེཏི སཉྙྭེ ཕྲིཧཱཡྻ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – "པཉྩཧུཕྲཱལི, ཨཱཀཱརེཏི སཉྙྭོ ཕྲིཧྣཱཏི ཀཱསྨེན ཨུཏྟེསེན ཕྲོཏརཧྣོ ཨཏྟུསྨཱཔནེན སཕྲཱཀཱསྨཱཏེཏྲཱ"ཏི (པརི. ༥༥༨)།

ཏཏྲ **ཀཱསྨེནཱཏི** ཨཔལོཀནཱདིསུ ཙཏུསུ ཀཱསྨེསུ ཨཉྙཏརཀཱསྨེན། **ཨུཏྟེསེནཱཏི** པཉྩསུ པཱཏིམོཀྑཱུཏྟེསེསུ ཨཉྙཏརེན ཨུཏྟེསེན། **ཝོཏརཧྣོཏི** ཀཐཡཏྟོ, ཏཱཏི ཏཱཏི ཨུཔཔཏྟཱིཏི "ཨཏྟསྨཾ ཧྣསྨོ"ཏིཨཱདཱིནི ཨཊྛཱརསཕྲེདཀཱརཎཝཏྟཱུནི དཱིཔཡནྟོ། **ཨནུསྶཱཝནེནཱཏི** "ནནུ ཏུམྷེ ཛཱནཱཐ མཡ྄ཧཾ ཨུཙྩཀུལཱ པབྦཛིཏཱཔྷཾ ཝཧུསྶུཏཧཱཝཉྩ, མཱདིསོ ནཱམ ཨུཏྟཧྣཱཾ ཨུཔྤཱཏེཏྭཱ ཡུཏྟཾ, ཀིམཏཾ ཨཔཱཡཏོ ན ཧྣཡཱསྨཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཀཎྞམཱུལེ ཕཙྩེཏྭཱ ཀཱཏྲཱ ཨནུསྶཱཝནེན། **སཱལཱཀཱགྒཱཧཱེནཱཏི** ཨེཝཾ ཨནུསྶཱཝེཏྭཱ ཏེསཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྟམྦྷེཏྭཱ ཨནིཝཏྟིདྷམྨཾ ཀཏྭཱ "གཎྷཐ ཨིམཾ སལཱཀ"ནྟི སལཱཀཱགྒཱཧེན།

ཨེཏྠ ཙ ཀཱསྨམེཝ ཨུཏྟེསོ ཝཱ པམཱཎཾ, ཝོཧཱརཱནུསྶཱཝནསལཱཀཱགྒཱཧཱ པན པུབྦབྷཱགཱ ། ཨཊྛཱརསཝཏྟུདཱིཔནཝསེན ཧི ཝོཏརཧྣེན ཏཏྲ རུཙིཛཱནནཏྠཾ ཨནུསྶཱཝེཏྭཱ སལཱཀཱཡ གཱཧིཏཱཡཔི ཨཔྲིཀྐོ ཨེཝ ཏོཏི སཉྙོ། ཡཏཱ པན ཨེཝཾ ཙཏྟཱཱར ཝཱ ཨཏིརེཀཱ ཝཱ སལཱཀཾ གཱཧེཏྭཱ ཨཱཝེཎིཀཾ ཀཱསྨཾ ཝཱ ཨུཏྟེསཾ ཝཱ ཀཱརོཏི, ཏཏཱ སཉྙོ ཕྲིཧྣོ ནཱམ ཏོཏི། ཨེཝཾ དིཊྛིསམྤནྣོ ཕྲུགྒལོ སཉྙྭེ ཕྲིཧཱིཡྻ སཉྙུརཱཛཾ ཝཱ ཛནེཡྻཱཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཕྲིཧྣཱཏིཏི།

ཏུཙྪཙེཥྚེཏི ཡཏྣཱཙེཥྚེན པྲཏུཙྪཙེཥྚེ། **ལོཀེཏཾ ཨུཔྤྲེཀྵྱེཏི** དྲཥྚཱནྟཀཱསྟེར ཁེཊྚཀཱམཱལོཀྱ པིཥྚམཏྤྲྀཥྛི ལོཀེཏཾ ཨུཔྤྲེཀྵྱ། ཨེཏྟཥཏྟ ཏི སྐནྡྷྱསྐནྡྷེཏི པཉྩཀཎྚཱརཡཀཱསྣྱཱཏི དཀྵིཎྣཱཏི རཏྣེ། ཡཱཏི ཡུཡུཛྷཱརྣོ ཀཱརོཏི, ན ཨརཱཡསྱཱཔཀོ། **ཏུཙྪཙེཥྚེཏི** ཕིཏྣཱསཙེཥྚེན པྲཏུཙྪཙེཥྚེ། **སྟུཔཏི** ཙེཏཡཾ། **ཀྲིཌེཡྻཏི** ཏྲཱསེཡྻ།

ཨཏྲོཾ སཏྭཱརཏི "ཨཡཾ མེ སཏྭཱ སཏྭཱ ཀིཉྩིཾ ཀྲཏྭཾ སམརྠཱ"ཏི ཏྲཱཡཏཱརཡེ ཨཏྲོཾ ཏིཥྛཱཀཾ། **ཨཕདིསེཡྻཏི** "ཨཡཾ མེ སཏྭཱ"ཏི ཨེཝཾ ཀཱརཡེཡྻཏི ཏེཏཾ ཙྪནྡཾ ཕིཏྟྲཏི། **ཨིཏོ བདྡྷཱ ཨཏྲོཾ དཀྵིཎཾཡྻཾ པརིཡེསེཡྻཏི** སུསཏོ བདྡྷཱ ཨཏྲོཾ བྲཏིརཀཾ སམཎཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཾ ཝཱ "ཨཡཾ དཀྵིཎཱརཧོ, ཨིམསྨིཾ ཀཏཾ ཀཱརཾ མཧཔྥལཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨཏྟཱུཔཡེན དསྶཾ པཏིཔཏྟེཡྻཏི ཨཏྠོ། **ཀུཏྟཏལམཏྟཱཡེན སུཏྟཾ པཏྟེཡྻཏི** "ཨིམིནཱ ཨིདཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨེཝཾ པཏཔཏྟཱ ཀུཏྟཏལསམཏྟཱཡེན དིཊྛསུཏཔསུཏམཏྟཱཡེན ཨཏྟཾ སུཏྟཾ ཕོཏྟཾ སཏྟེཡྻ།

༥༧. **ཨིཏྟཱི ནཱཧཾ ཙཀྐཱཏྟཱི སེཡྻཏི ཏེཏཾ ཙྪནྡཾ ཕིཊྛཱིཏི** ཡསྨཱ ཨིཏྟཱིཡཱ ཀོསོཏཱིཏཔཏྟཱཀུཡཀཱཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཔེན ལཀྑཏཱི ན པརིཕུརཏི, ཨིཏྟཱིརཏཏྟཱཔེན ཙ སཏྟརཏསམཏྟཱ ན སམྦྷཱཏི། སཏྟམཏུསྶཏཱི ཙ ན ཨཏྟཱི ཨཏྟཱཔེ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཨིཏྟཱི...པེ.... ཕིཊྛཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ སཀྐཏྟཱིཏེ ཏིཊྛེ ཙྪཏྟཱ ཨུཏྟམཱཏེ, ཨིཏྟཱིལིཏྟཱསྶ ཏྟེཾ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ སཀྐཏྟཱཏེཡེ པཏེསིཏྟཱཏཱི། ནནུ ཙ ཡཏྟཱ ཨིཏྟཱིལིཏྟཾ, ཨེཝཾ པུརིསལིཏྟཱམྤི བྷཏྟཱཡོཀ ནཏྟི, ཏསྨཱ པུརིསོ མཏྟཱཏྟཱ སེཡྻཏི ན ཝཏྟཏྟི? ནོ ན ཝཏྟཏྟི། ཀསྨཱ? ཨིཏྟ པུརིསསྶ ཏཏྟ ཏེཏྟཏཏོ། ཨིཏྟཱིཡོ ཏི ཨིཏྟ ཏྟཱཾ ཏྟཱཕེཏྟ ཀཱལཾ ཀཏྟ བྷཏྟཱཔུརིསཏྟཱཾ སཏཏྟཱཏཾ ཨུཔཔཏྟེཏི, ན མཏྟཱཏྟཱཏཾ། པུརིསོ པན ཀཏྟཙི ན ཨུཔཔཏྟཏྟི ན ཝཏྟཏྟི། སམྤནེཔི ཏཏྟ ཨུཏྟཡལིཏྟཏྟཔི པུརིསསཏྟཏྟཔ ཏཏྟ བྷཏྟཏོ, ན ཨིཏྟཱིསཏྟཏྟ, ཏསྨཱ སུཔུཏྟསེཏཾ། **ཨིཏྟཱི ཏཔྤཏཏོཏི** ཨེཏྟ ཏིཏྟཏ ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡེ ཏེཏྟཏིཏྟ ལོཀཏཾ ཏྟརཏསམཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔོ, པཏྟཏྟཏམཏྟཱ ཨིཏྟཱིཡཱ ན སམྦྷཱཏི།

"མཏྟསྶཾ ལིཏྟསམྤཏྟི, ཧེཏུ སཏྟཱརདསྶནཾ།
པབྦཛྫཱ གུཎསམྤཏྟི, ཨཏྟིཀཱརོ ཙ ཚནྡཏཱ།
ཨཊྛདྷམྨསམོདྷཱནཱ, ཨབྷིནཱིཧཱརོ སམིཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི༎ (བུ. ཝཾ. ༢.༥༩) –

ཨིམཱཏི ཏི པཎྜཱཏྟསམྤཏྟིཀཱརཎཱཏི། ཨིཏི པཎྜཱཏྟམཏྟསྶ སམྤཏྟིཾ ཨསམཏྟཱཡ ཨིཏྟཱིཡཱ ཀུཏོ བུདྡྷཏྟཔཏྟི **"ཨིཏྟཱི ཏཔྤཏཏོ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ སེཡྻཏི ཏེཏཾ ཙྪནྡཾ ཕིཊྛཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརོ པུཉྙུསྶཡོ སབྦཱཀཱརཔརིཔཱུརམེཝ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཏིབྦཏྟེཏཱིཏི པུརིསོཝ ཨརཧཾ ཧོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷོ།

ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱཏི དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཡཱ, ཡཱ **ཛཱཏིཁེཏྟནྟི** ཝུཙྩཏི། སཱ ཧི ཏཐཱགཏསྶ གབྦྷོཀྐནྟིཀཱལཱདཱིསུ ཀམྤཏི། **ཨཱཎཱཁེཏྟཾ** པན ཀོཊིསཏསཧསྶཙཀྐཝཱལཾ། ཡཱ ཨེཀཏོ སཾཝཊྚཏི ཙ ཝིཝཊྚཏི ཙ, ཡཏྠ ཙ **ཨཱཊཱནཱཊིཡཔརིཏྟཱདཱིནཾ** (དཱི. ནི. ༣.༢༧༧ ཨཱདཡོ) ཨཱཎཱ པཝཏྟཏི། **ཝིསཡཁེཏྟསྶ** པརིམཱཎཾ ནཏྠི། བུདྡྷཱནཉྷི "ཡཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ ཏཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ, ཡཱཝཏཀཾ ཉེཡྻཾ ཏཱཝཏཀཾ ཉཱཎཾ, ཉེཡྻཔརིཡནྟིཀཾ ཉཱཎཾ, ཉཱཎཔརིཡནྟིཀཾ ཉེཡྻ"ནྟི (མཧཱནི. ༦༩; ཙཱུལནི. མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས ༨༥; པཊི. མ. ༣.༥) ཝཙནཏོ ཨཝིསཡོ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཁེཏྟེསུ ཋཔེཏྭཱ ཨིམཾ ཙཀྐཝཱལཾ ཨཉྙསྨིཾ ཙཀྐཝཱལེ བུདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི སུཏྟཾ ནཏྠི, ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི པན ཨཏྠི།

ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམནྟི ཨཔུརེ ཨཔཙྪཱ ཨེཀཏོ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, པུརེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ བོདྷིཔལླངྐེ བོདྷིཾ པཏྟེཏྭཱ ནིསིནྣཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ མཱཏུཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིགྒཧཎཾ, ཏཱཝ པུབྦེཏི ན ཝེདིཏབྦཾ། བོདྷིཔལླངྐེ ཧི བོདྷིཔཏྟཱ པཊིསནྡྷི ཀམྨཾ, ཏཏོ ཨཉྙསྶ ཨུཔྤཏྟི ནཱམ ནཏྠི, ཨུཔྤཏྟི ན པཱཀཊཱ།

ཀསྨཱ པན ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི? ཨནཙྪརིཡཏྟཱ། ཨཙྪརིཡམནུསྶཱ ཧི བུདྡྷཱ བྷགཝནྟོ། ཡཐཱཧ – "ཨེཀཔུགྒལོ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི ཨཙྪརིཡམནུསྶོ"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༡.༡༧༡)། ཡདི ཙ ཨནེཀེ བུདྡྷཱ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཛྫེཡྻུཾ, ཨནཙྪརིཡཱ བྷཝེཡྻུཾ། དེསནཱཡ ཙ ཝིསེསཱབྷཱཝཏོ། ཡཉྷི

དེསནཱཝིསེསཱབྷཱཝཏོ ཡཉྩ ཨེཀོ དེསེཏི, ཨཉྙེནཔི སོ ཨེཝ དེསེཏབྦོ སིཡཱ, ཝིཝཱདབྷཱཝཏོ ཙ། བཧཱུསུ ཙ བུདྡྷེསུ ཨེཀཏོ ཨུཔྤནྣེསུ བཧཱུནཾ ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨནྟེཝཱསིཀཱ ཝིཡ ‘‘ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷོ པཱསཱདིཀོ’’ཏིཨཱདིནཱ ཏེསཾ ཝིཝཱདོ བྷཝེཡྻ། ཀིཾ ཝཱ ཨེཏེན ཀཱརཎགཝེསནེན, དྷམྨཏཱཔེསཱ ཡཾ ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ ཏཐཱགཏཱ ཨེཀཏོ ན ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི (མི。 པ。 ༥.༡.༡)།

ཡཐཱ ནིམྦབཱིཛཀོསཱཏཀཱིབཱིཛཱདཱིནི མདྷུརཾ ཕལཾ ན ནིབྦཏྟེནྟི, ཨསཱཏཾ ཨམདྷུརམེཝ ཕལཾ ནིབྦཏྟེནྟི, ཨེཝཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནི མདྷུརཝིཔཱཀཾ ན ནིབྦཏྟེནྟི ཨམདྷུརམེཝ ནིབྦཏྟེནྟི། ཡཐཱ ཙ ཨུཙྪུབཱིཛསཱལིབཱིཛཱདཱིནི མདྷུརཾ སཱདུརསམེཝ ཕལཾ ནིབྦཏྟེནྟི ན ཨསཱཏཾ ཀཊུཀཾ། ཨེཝཾ ཀཱཡསུཙརིཏཱདཱིནི མདྷུརམེཝ ཝིཔཱཀཾ ནིབྦཏྟེནྟི ན ཨམདྷུརཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

‘‘ཡཱདིསཾ ཝཔཏེ བཱིཛཾ, ཏཱདིསཾ ཧརཏེ ཕལཾ།
ཀལྱཱཎཀཱརཱི ཀལྱཱཎཾ, པཱཔཀཱརཱི ཙ པཱཔཀ’’ནྟི།། (སཾ。 ནི。 ༡.༢༥༦; ནེཏྟི。 ༡༢༢)།

ཏཏྠ ‘‘ཏིཎྞཾ དུཙྩརིཏཱན’’ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཙྩནྟཾ སམཏྠོ ཡ བྲཧྨཙེ ཡཱཏི ཡོ ཀོཙི པབྦཛྫམཏྟེན སམཏྠོ ཡ ཛྷཱནམཏྟེན བྲཧྨཙེ ཡཱ། ཡཱཔིཙྩཾ སམྨུཡཱཏུདྡྷིཡཱཡེན ཡིཀྑུཔཏོ **ཀཱལཀོ།** པཙྩཡསཏྟིསམྦཏྠཡ པཡུཏྟཔྤཏྠཡ ཝསེན **ལཡཀོ།** པཙྩཡཝིབྷཏྟཀཱཝིམིཏྟཔཙྩརཏོ **ཝིམིཏྟཀོ།** **ཀུཏཝལཡཝཝིམིཏྟཀཱཏཾ པུབྦཏྠཾ** ཀཱཏྟཱཏི ཀུཏཝཱདིཝྨྲཡམིཡ པུརཏྠཱཏྟ སཏྟཱིཏྟིཡཾ སཏྟམྨཝཱསཾ ཝིཡ ཙརཏྟེ། **པཙྩ ཝིཡཡརཀྑཏི** ཀུམཙྪཏྟཱདིཀཱ པཙྩ ཝིཡཡརཀྑ། **ཨཡྻཏྟཡ** ཨསསྨུཙྪཏྟིཏྟ, **ཙེཏཝོ ཨུཔཀྐིལེསེཏི** ཝིཡཡརཀྑ། ཝིཡཡརཏྟ ཏི ཙེཏཾ ཨུཔཀྐིལེསེཏྟི ཀིལིཊྛཾ ཀརོཏྟི ཝིཡཱབྷཱཝཾ ཨུཔཏྟཡེཏྟི ཙ། ཏཏྠ ‘‘ཙེཏཝོ ཨུཔཀྐིལེསཱ’’ཏི ཝུཏྟཏྟི། **པཙྩཡ དུབྦལཱིཀརཎཱཏི** ཝིཡཡརཀྑ། ཝིཡཡརཏྟ ཏི ཨུཔཀྐིལེསཱ ཨཏྟཱཡཏྟཡ པཙྩཡ ཨུཔྤཱིཌེཏྟི ཏ དེཏི། ཏཏྠ ‘‘པཙྩཡ དུབྦལཱིཀརཎཱ’’ཏི ཝུཏྟཏྟི། **ཨཏུཔབྦིཏྟིཀྑིཏི** ཙཏྟུསུ སཏིཔཊྛཱཏེསུ ཏ ཨུཔབྦིཏྟིཏྟི། **ཨཏྟཱཡཡིཏྟིཏི** ཨཔཏྟཱཡིཏྟ། **ཨཏུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཏྟི** ཨཱརཏྟཏྟཔཏྟཏཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ།

པཏྟིམཡཱཏེ **ཨཙྩནྟཾ སམཏྠོ ཡ བྲཧྨཙེ ཡཱཏི** སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ སམྦུདྡྷ ཡཏཏི། ཏཏྠ **སབྦདོསཱཔགཏཾ** སབྦེཏི ཡཱརམིཏྟཔཏིཔཏྟཔཱབྷཏཏི ཏོསེཏི ཨཔགཏཾ། ཨེཏེཏ པརིཡུཏྟིཏཡཱརམིཏྟཔཾ དསྶེཏི། སཏིཔཊྛཱཏེ པཱིཏིསུཁཾ, ཝོཛྫྷངྒཾ མགྒཾ, ཨཏུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨཱརདྡྷཾ། སཏིཔཊྛཱཏེ ཡ པཱིཏིསུཁཾ, ཝོཛྫྷངྒཾ མིཏྟཱཔཾ, སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨཱརདྡྷཾ སེཝཾ ཨཏཏྟརཡཱཏེ ཡུཏྟཏཱཔཱཏཾ པཱིཏིཡཏྟཏཏི། **ཡཾ ཨིཏྠ ཏཏྲཏྟི** ཡཾ ཨིདཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཕལཾ ཙ ཕལཾ, ཨཕལཾ ཙ ཨཕལཾཏྟི ཡདིདཾ ཏཏྲཾ། **ཏེཏུསོཏི** ཏཏྠ ཕལཾ ཨཕལཾ ཙ ཏེཏུཏོ། **ཕལསོཏི** ཏཐཏེ ཨིཏི ཨུཡཱཏུཏྟཾསམཏྟརཾ། **ཨཝེཀྑིཏོཏི** ཨོཀྑིཨཕལཱཏེ, ཀིཙྩི ཨཏཡཱསེཏཏྟི ཨཏྠོ།

ཨིཏི ཕལཱཕལཱཏཏྟིཨཱདཱིསུ ཨིཏིཾ ཕལཱཕལཱཏཾ ཡཏྟ། **སབྦེཏི** ཁཡཡཱཡཡིརཏྟོཏེཏྟཙྩཏྟསཏྟཱཏེ སཏྟཏཏྟསུ, ཏ ཨིཏི ཙ སཏྟཡཏྟེཏྟིཡཱ ཨུཡཏྟཏྟསཏྟ **ཀཏྟ** **སཱཝཀཱཡཏྟ** ཡི ཏཏྟཏཏྟེ, **ཀཏྟ** **ཨཡཱཡཏྟཡཏྟ** ཡི ཨཏཏྟཏཏྟེ, **ཀཏྟ** **ཝིཡཏྟཏྟཡཏྟ** ཡི ཀཱམཱཡཏྟཱཀཾ ཨརིཡམགྒཾ པཏིཡཏྟཱ།

༥༨. ཨིདཱནི ཡཐཱཝུཏྟམཏྠཾ ཝིཔཱཀཏོ **‘‘སབྦེ སཏྟཱ མརིསྶནྟཱི’’**ཏི གཱཐཱཡ ཝིབྷཱཝེཏི། ཏཏྠ ཨཏྠོ **‘‘སབྦེ སཏྟཱཏི ཨརིཡཱ ཙ ཨནརིཡཱ ཙ’’**ཏིཨཱདིནཱ སཱཡམེཝ ཝིབྷཏྟོ། ཏཏྠ **ཏཱིཡིཏཱཡཏྟཱཏྟཱ ཡཏྟཔཏྟཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཏཱིཡིཏཏྟ ཡཏྟཡཏྟཱ ཏཏྟ ཡཏྟཔཏྟཏཏྟ ཨཏྠོ། **ཡཐཱཀམྨཾ གམིསྶནྟཱིཏི** ཨིཏྠ ཡདིདཾ སཏྟཏཾ ཡཐཱཀམྨཾ གམཏཾ, ཨཡཾ ཀམྨསྶཀཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀམྨཱནཾ ཕལདསྶཱཝིཏཱ ཙ ཨཝིཔྤཝཱསོ ཙཱཏི** ‘‘པུཉྙཔཱཔཕལཱུཔགཱ’’ཏི ཨིམིཏཱ ཝཙནེཏ ཀམྨཱནཾ ཕལསྶ པཙྩཀྑཀཱརིཏཱ, ཀཏསྶ ཨུཔཙིཏཏཾ ཀམྨཱནཾ ཨཏྟཱཡཏཏཱ ཨཝིཔྤཝཱསོ ཙ དསྶིཏོཏི ཨཏྠོ།

ཀམྨཱཏི ཀམྨཱཏིཾ, པཱཔཾ ཀམྨཱཏིཾ ཨིཏིསཏི པཱཔཀམྨཏྟཱ, ཏཏྠ ཨཏྟཾ དསྶེཏྟི ‘‘ཨཔུཉྙསངྑཱར’’ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཔུཉྙཾ སངྑཱརཾ ཨིཏིསཏི ཨཔུཉྙསངྑཱརཱ། པཱཔཀམྨཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏིརཡཾ ཏིཡཏྟཱཏཏྟཾ, པཱཔཀམྨཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྠ པུཉྙསངྑཱརཏྟཱཏྟཾ ཝིཡཏྟཱ། ཡུཏ **‘‘ཏིརཡཾ པཱཔཀམྨཏྟཱ’’**ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟཏྟཡཏ སཏྟི མཏྟེམཡཏཏྟཡཏཾ དསྶེཏི། ཏཏྠ ‘‘ཨཡཾ

སཾགཱིཏཱིཥོ"ཏྱཱདིནཱ ཕཎྜཱིཕཎྜཕསེན ཨཱདིཏཱཕཉྩདཤིཀྵཱརཀཕསེན ཧེཏུཕལཕསེན ཙ གཱཐཱཡཾ དཪྴ ཨཏྲཱཕཱིཀཱཕྲ དརྴིཏཱ། ཕུན "**ཤིརཡཾ ཕྲཱཕཀཱརྨཀཏྟི ཨཡཾ སཾགཱིཏཱིཥོ**"ཏྱཱདིནཱ ཕྲོཏྟཱནཕསེན གཱཐཱཡ ཨཏྠཾ དརྴིཏི།

༥༨. **ཊིན ཊིནྣཏི** ཊིན ཊིན ཨཪཛྫཱིསིཏཕཏྟཱན྄ ཏྟུཕཐྟཕཨཏྟུཕཐྟཕཱདིནྣ། **ཚཏྟིཾསྣཏི** ཀཱམཏཏྲ ཏྲཕ ཏྟུཕཱདིཕིསཡཕཧྲེཏེན ཆ, ཏཕ ཐྟཕཏཏྲ ཕིཐྟཕཏཏྲ ཋྟཏི ཨཏྠཱརསཱ། ཏྲ ཨིཕ ཨཪཛྫཏྟིཀེསུ ཏྟུཕཱཏྟིསུ ཨཏྠཱརས, ཐྲཏིརེསུ ཏྟུཕཱཏྟིསུ ཨཏྠཱརསྣཏི ཨིཕཾ ཚཏྟིཾསཱ། **ཡེན ཡེནྣཏི** "སུཏྟཾ སུཁ"ཏྱཱདིནཱ།

ཕྲོཏྟཾ ཏིཕིཏྟཾ ཁཏྟཏྟཡཕསེནྣཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྟསཾགཱིཏཱིཥོ**"ཏྱཱདི ཕུཏྟཾ། ཕུན "**སབྦེ སཏྟཱ མརིསྶནྟི**"ཏྱཱདི ཕཏིཕདཱཕིཏྟགཱེན གཱཐཱཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཕུཏྟཾ། **ཏཏྲ ཏཏྲ གཱམིནཱིཏི** ཏཏྲ ཏཏྲཕ ནིབྦཏྟེ གཱམིནཱི, ནིབྦཏྟནསྶ གཱམཏསྶིཔྤཏི ཨཏྠོ།

ཕུན ཏཏྲཏཏྲགཱམིནཱིསབྦཏྟགཱམིནཱིཾ ཕཊིཕདཾ ཕིཏྟཱགཾ དསྶེཏུཾ "**དཪྴ ཏཏྠཱ**"ཏྱཱདི ཕུཏྟཾ། ཡཏྟེ ཡཾ ཤིརཡཱདི། ཏཾ ཏཾ ཛྙཏཾ ཡཐཱརཏཾ གཱམེཏྟིཏི **སབྦཏྟགཱམིནཱི།** ཕཊིཕདསཏྟཏི ཨཕུཉྙཱཀཱམྨེ ཕུཉྙཱཀཱམྨེ ཙ ཀཱམྨཱཏྲཡཀཱརཀཱམྨེ ཙ ཕིཏྟཱཀཱམེ ཏྟཱཀཕཏྟེ ཕཕཏྟཏཏྟཾ། ཨིཏཾ སབྦཏྟགཱམིནཱི ཕཊིཕདཏྟཾ ཏྟམ ཏཕཏྟཱཏཕཡཾ། ཨིམིནཱ ཏི ཏྟཏེཏ ཏྟཀཱཕྲ སབྦཏྠི ཕཊིཕདཾ ཡཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏི།

ཀཐཾ? སཀཱལཏྟཱམཕཏྟསིཀེསུཕི ཨེཀཾ སྟཱཀཱརཾ ཕཏྟ མིཏཾ ཕཏྟ སྟཱརཀྟེསུ སབྦེསཾ ཙེཏནཱ ཕརསྶ ཏྟཱཕིཏིཏྟིཡཱརསམྟཏྟཕ ཧོཏི, ཏཾ ཕན གཱམྨཾ ཏིསཾ ཨཱཡུཏྟཏནཏྟཱཏྟེཡེཕ ཏྟཏྟ ཧོཏི། ཏིསུ ཏི ཨེཀོ ཨཱཡཏནེན གཱརཏི, ཨེཀོ "ཏྟཕྲི གཱརཏྟི"ཏི ཕརེཏི ཏིཕྲཱིཡཏྟཾ གཱརཏི , ཨེཀོ སམྨཏཏྟཱཏྟཾ ཕིཡ ཏྟཏྟ ཨཕྲཏིཏྟཏཏྟཾ ཕིཙརཏི། ཏིསུ ཨེཀོ ཏིཏེཕ གཱམྨེན ཏིརཡེ ཏིབྦཏྟཏི, ཨེཀོ ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ, ཨེཀོ ཕེཏྟིཕིསཡེ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡུཏྟཏནཏྟཱཏྟེ ཨེཕ "ཨིམིནཱ ཏིཏྟརེན ཨཱཡུཏྟཏིཏྟ ཨེས ཏིརཡེ ཏིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ, ཨེས ཕེཏྟིཕིསཡེ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏིརཡེ ཏིབྦཏྟཏཱཏྟི "ཨེས ཨཏྟསུ མཧཱཏིརཡེསུ ཏིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས སོལསསུ ཨུསྶདེསུ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏིརཏྟཱཏཡོཏིཡཾ ཏིབྦཏྟཏཱཏྟི "ཨེས ཨཕཱདཀོ ཏྟཕིསྶཏི, ཨེས དྭིཕཱདཀོ, ཨེས ཙཏུཕྤདཀོ, ཨེས བཧུཕྤདཀོ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཕེཏྟིཕིསཡེ ཏིབྦཏྟཏཱཏྟི "ཨེས ཏིཛྫྷཱམཏཎྷིཀོ ཏྟཕིསྶཏི, ཨེས ཁུཔྤིཕཱསིཀོ, ཨེས ཕརདཏྟཱུཕཛཱིཝཱི"ཏི ཛཱནཱཏི།

"ཏིསུ ཙ གཱམྨེསུ ཨིདཾ གཱམྨཾ ཕཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིསྶཏི, ཨིདཾ ཏཱཀཌྜྷིསྶཏི དུབྦལཾ དིནྣཏྟ ཕཊིསནྡྷིཡཱ ཨུཕཏྟིཕིཕཀཱམཏྟཾ ཏྟཕིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏཐཱ སཀཱལཏྟཱམཕཏྟསིཀེསུ ཨེཀཏོ ཏྟཏཾ ཏཏམྨཏེསུ སབྦེསམྤི ཙེཏནཱ ཏིཔྤཉྩཏྟཱརསམྟཏྟཕ ཧོཏི, ཏཾ ཕན གཱམྨཾ ཏིསཾ ཨཱཡུཏྟཏནཏྟཱཏྟེ ཨེཕ ཏྟཏཾ ཧོཏི། ཏིསུ ཏི ཀེཙི ཏེཕལོཀེ ཏིབྦཏྟཏི, ཀེཙི མཏུསྶལོཀེ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ ཨཱཡུཏྟཏནཏྟཱཏྟེ ཨེཕ "ཨིམིནཱ ཏིཏྟརེན ཨཱཡུཏྟཏིཏྟ ཨེས མཏུསྶལོཀེ ཏིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཏེཕལོཀེ"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏཏྲཕི "ཨེས ཕརཏིམྨིཏཕསཕཏྟཱིསུ ཏིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཏྟཱམྨཱཏིཕེསུ ཏིབྦཏྟིསྶཏི, ཨེས ཛོཏྟཱཀཏིཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཨེས ཏཏྟ ཏུཏིཡཾ ཏཏིཡཾ ཕཏྟ ཚཏྟཏྟཏཾ གཱརཏྟེ ཕརིཝཱརཀོ ཏྟཏྟ ཏིབྦཏྟིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི།

"ཏིསུ ཙ གཱམྨེསུ ཨིདཾ ཕཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིཏུཾ སཀྐིསྶཏི, ཨིདཾ ཏ སཀྐིསྶཏི དུབྦལཾ དིནྣཏྟ ཕཊིསནྡྷིཡཱ ཨུཕཏྟིཕིཕཀཱམཏྟཾ ཏྟཕིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། ཏཐཱ "ཕིཕསྶཏཾ ཕཏྟཕིཏྟེསུ ཙ ཨེཀས ཨིམིནཱ ཏིཏྟརེན ཕིཕསྶཏྟཡ ཨཱརཏྟཏྟ ཨརཏྟཏ ཏྟཕིསྶཏི, ཨེཀས ཨཏྟགཱམཱི, ཨེཀས སཀཏཱགཱམཱི, ཨེཀས སོཏཱཕཏྟོ, ཨེཀགཱིཏྟཱི གོཏྲཏྟཱུ ཏྟཕཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏྟཡ, ཨེཀས མཏྟཾ ཕཏྟཾ ཏ སཀྐིསྶཏི ཡཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟིཀཱཕིཕསྶཏྟཏྟཡམིཡ ཋསྶཏི, ཨེཀས ཕཏྟཏྟཡཕརིཕཏྟཱཏེ, ཨེཀས ཏྟམཏྟཏྟཕཕརིཕཏྟཱཏེ, ཨཏྟཏྟཕཕརིཕཏྟཱཏེ ཙ ཋསྶཏི, ཨེཀས མཧཱཏྟཏྟཏམཧཱམིཡ ཕཕཏྟཏྟཕིསྶཏི, ཨེཀས ཀིཙྪི སཀྐཏྟཏྟཏྟཾ ཏ སཀྐིསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི། "ཀཱསིཎཕརིཀམྨཾ གཱརཏྟེསུཕི ཨེཀས ཕརིཀམྨམཏྟེ ཨེཝ ཋསྶཏི, ཨེཀས ཏིམིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏུཾ སཀྐིསྶཏི, ཏ ཨཔྤཏཾ། ཨེཀས ཨཔྤཏཏྟཱི ཨུཔྤཱདེསྶཏི, ཨེཀས ཛྷཱཏཾ ཨབྷིཏཱིཏྟསྶཏི, ཏ ཨུཕརིཕིསེསཾ། ཨེཀས ཨུཕརིཕིསེསཏྟཱི ཨབྷིཏཱིཏྟསྶཏཱི"ཏི ཛཱནཱཏི།

ཨཏེཀདྷཱཏུནྟི ཨཏེཀཱ ཙཀྑུདྷཱཏཱུ ཕཏྟཏྟཏྟདྷཱཏུ ཙ དྷཱཏུཡོ ཨེཏྟསྶཱཏི ཨཏེཀདྷཱཏུ, ཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། **ལོཀོཏི** ཁཏྟཱཡཏཏཏྟཏིལོཀོ། **ཙཀྑུདྷཱཏུ**ཏྱཱདི ཕུཏི དྷཱཏུཏི "ཨཏེཀདྷཱཏུ"ཏི ལོཀོ ཏྟཏྟཏི, ཏཱུསཾ སཏྟཏྟཏྟཏི ཏསྶཏཾ། ཏཏྲ སཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ ཏིསྶཏཏྟཏྟཏྟ ཙ དྷཱཏུཏྟ། ཙཀྑུ ཨིཕ དྷཱཏུ **ཙཀྑུདྷཱཏུ།** སེསཕདེསུཕི ཨེསེཝ ཏཡོ། **ཀཱམདྷཱཏུཏི** ཨིཏྠ

དྭེ་ ཀཱམཱ་ ཀིལེསཀཱམོ་ ཙ་ ཝཏྠུཀཱམོ་ ཙ། ཀིལེསཀཱམཔཀྑེ་ ཀཱམཔཊིསཾཡུཏྟོ་ ཧེཏུ་ ཀཱམཧེཏུ, ཀཱམཔཊིབདྡྷོཏི་ ཝུཏྟཾ། ཝཏྠུཀཱམཔཀྑེ་ པན་ ཀཱམཱཝཙརཀམྨཾ་ ཀཱམོ་ ཨུཔཔཏྟིབྷཝཔཀྑེན,
ཀཱམོ་ ཙ་ སོ་ ཧེཏུ་ ཙཱཏི་ ཀཱམཧེཏུ། ཛྷཱནཔཊིསཾཡུཏྟོ་ ཧེཏུ་ **ཛྷཱནཧེཏུ,** ཛྷཱནཔཊིབདྡྷོཏི་ ཝུཏྟཾ། ཛྷཱནམེཝ་ ཧེཏུ་ ཛྷཱནཧེཏུ, དསཨསུབྷཱདིཔཊིབདྡྷཱ་ པཊིབདྡྷོཏི་ ཝུཏྟཾ།
ཝིཔསྶནཱཔཊིསཾཡུཏྟོ་ ཧེཏུ་ **ཝིཔསྶནཱཧེཏུ,** ཝིཔསྶནཱཔཊིབདྡྷཱ། ཝིཔསྶནཱ་ ཨེཝ་ ཧེཏུ་ ཝིཔསྶནཱཧེཏུ, པརམཏྠཔཊིཝེདྷཱནཾ་ ཝུཏྟཾ། **ནེཀྑམྨཨསུབྷཨཝིཔསྶནཱཧེཏུཡོ** ནེཀྑམྨཔཊིབདྡྷཱཡོ
སབྦཀུསལཀམྨཱ་ མེཏྟཱཀརུཎཱ་ ཧེཏུ་ ཝིཔསྶནཱ། **ཧེཏུཔཙྩཡོ**ཏི་ ཧེཏུཔཙྩཡོ, སཧེ་ ཙ་ ཧེཏུཔཙྩཡོ། **ཨཧེཏུཔཙྩཡོ**ཏི་ ཨཧེཏུཔཙྩཡོ, ཨཧེཏུཔཙྩཡོ་ ཙ། **ནཱིརོདྷཔཙྩཡོ**ཏི་ ནཱིརོདྷཔཙྩཡོ། **སངྑཱརཔཙྩཡོ**ཏི
སབྦེ་ སཧེཏུཀམྨཱ། སེསཾ་ སུཝིཉྙེཡྻཾ།

ཨཏྠམཏྠཔཊིཔཱཀཧེ་ ཧེནཔྤཀཱཧེ་ ཧེཏུཔོ་ ཨིདམྤིཏི་ **ཧེཧེཏུ,** ལོཀེ། ཏེནཱཧ — "**ཨཏྠི་ ཙཀྐཧེཏུ** ཡཱཝ་ **ཨཏྠི་ ནིབྦཱནཧེཏུ**"ཏི, ཡཐཱ་ ཙ་ ཨིདཾ་ ཧུཾ
ཙཀྐཧེཏུཨཱདིཧེཏེན་ ཨུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏོགཱ་ ཝུཏྟཱ་ ཨེཝ་ ཨཏིཀྐནྟཧེཏུཧེཏུཏོགཱ་ པཝུཏྟཱཏི, ཨིདཾ་ ཨནུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏོཝཱ་ ཝེ་ པཝུཏྟཱཏི། པསྶོཀཱཡུཏྟཱ་ ཏི་ དྭེ་ ཙ
ཨཱཔཱཡཕཱལཱ་ ཨུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏོཝཱ་ ཧེཏུཏེ་ ཧེཏུཏི, ཏསྶ་ ཨིཀཱདིསེཏེཔ, ན་ ཏེཔྤཏིསཏོ། ཨནུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏོཝཱ་ པན་ ཧེཏུཏེ་ ན་ ཧེཏུཏི། ཧཐཱཔི་ པན་ "ཨིམསྶ
ཧེམ་ ཧེཏུཡོ་ ཨུསྶཧེཏུཡ་ ཨིམསྶ་ ཧཱཧེཏུ་ ཁཧེཏོ་ ཧེཏོ་ ཧེཏི, ཨིམསྶ་ ཀཱཡོ, ཨིམསྶ་ མཚེ, ཨིམསྶ་ པཏཏོ, ཨིམསྶ་ ཝཏཡོ, ཨིམསྶ་ ཏཏཏྟོ། ཨིམསྶཡ་ ཧེམ་ ཧེཏུཡོ
ཨུསྶཧེཏུཡ་ ཨིམསྶ་ ཧཱཧེཏུ་ པཧེཾ་ ཕཧེཏུཧེཏུཏིཔཱསེན་ ཨིཕཧེཏུཾ་ ཧེམ་ ཧེཏི, ཨིམསྶཡ་ ཧེམ་ ཧེཏུཡོ་ ཨུསྶཧེཏུ་ ཨིམསྶ་ ཧཱཧེཏུ་ ཕུཕྤེ་ ཧེཡཾ་ ཧེཏི་ ཕྱེཏཱ་ ལོཧེཏཱ་ ཨོཏུཏཾ
སུཀྐཾ་ ཏུཀྐཾ, ཨིམསྶཡ་ ཧེམ་ ཧེཏུཡོ་ ཨུསྶཧེཏུཡ་ པཡཾ་ ཁེཏྟཱ་ མཏཧཾ་ ཧེཏུཾ་ ཕཏཾ་ སུསཧེཏུཾ་ ཏུཀྐཧེཏུཾ་ མཏཾ་ པཏུསཾ་ སུཀྐཾ་ ཏུཀྐཾ་ ཧེཏུཾ་ མཧེཏུཾ་ ཀཱཏུཀཱ་ ཨསྶིཡཾ
ཀཱཡཔཾ་ ཧེཏི, ཨིམསྶཡ་ ཧེམ་ ཧེཏུཡོ་ ཨུསྶཧེཏུཡ་ ཨིམསྶ་ ཧཱཧེཏུ་ ཀཱཧེཏུ་ ཧིཔིཀྐེ་ ཧེཏི, ཨཧིཔིཀྐེ་ ཨུཧེཏུ་ ཀུཏེཡོ་ ཀཱཧེ་ ཧེཡོ་ ཨོཏུཧེ་ ཧེཏུ"ཏི་ ཨིཔཾ
ཨནུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏོཝཱ་ ཝེ་ ཨུཔཱདིཧེཏུཀཱཀཱཧེཏུཏེ་ ཧེཏུཏི། སབྦཧཱུཏཱཧཱུཏཾ་ ཨིམ་ ཧི་ ཨིདཾ་ པཏཾ, ན་ ཨཧེཏུཾ།

༨༠. **ཡཾ་ ཡདེཝ་ ཧེཏུཏི** ཡཾ་ ཀིཉྩི་ ཧེཏུཏེིསཧཱུཡཾ། ཡསྶ་ ཨཧེཏུཏི་ ནམ་ ཨཛྫྷཏྟིཀཧེཏུ, ཏསྶ་ ཨཧེཏུཧེཏུཾ་ ཨཛྫྷཏྟིཀཧེཏུ་ ཧེཏུཏེིསཧཱུཔེན་ པཕཧེཏུཾ། ཧཾ་ པན
ཏསྶ་ ཧཾ་ ཧཾ་ ཨཧེཏུཏཏཾ་ ཨཧེཏུཧེཏུཔིསཏཧཱུ་ ཧེཏུཏི་ ཝུཏྟ — "**ཨཧེཏུཧེཏུཀཾ, ཧཾ་ ཏདེཝ་ ཨཧེཏུཏཏཀཾ་ ཨཧེཏུཧེཏུཔིསཀཾ**"ཏི། ཨཧེཏུཧེཏུཏཾ་ པིསཡཾ་ པིཧེཔཱིན་ དསེཏུཾ "**ཀེཏི
ཧེཏུཧེཏུཧེཏུ**"ཏིཝུཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ། ཧཾ་ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ། **ཏཏཧེཏུཧེཏུཀཏཀཀཾ** ཧེཏུཏེིཔེན་ ཏཏཧེཏུཧེཏུཀཏཡ་ ཝུཏྟཾ།

ཏེ་ ཡཐཱཧེཏུཧེཏུ་ ཙ་ ཧཐཱཔེཏི ཏེ་ ཧེཏུཧེཏུཧེཏུཀཱ་ པཧེཏུཧེཏུཧེཏུཀཱ་ སཧེཏུ་ ཡཐཱ་ ཡཐཱ་ ཨཧེཏུཧེཏུ་ ཧེཏི། ཧཾ་ ཧཾ་ **ཀམྨསམཱདཱནཾ་ སམཱདིཡཏི**ཏི་ ཨཧེཏུཧེཏུཨཏཏཔཾ་ ཧཾ་ ཧཾ
ཨཏཏཱ་ སམཱདིཡིཏཱཾ་ ཀཏཱཾ་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏི, ཏཏི་ ཀམྨསམཱདཱནཏི་ སམཱདཱནཔེན་ པིཧཱཏཱ་ "**ཏེ་ ཀམྨཾ་ ཀམྨ**"ཏིཝུཏྟཾ། ཏཏཱ་ ཀེཏི་ ཡོཧཱཔེན་ ཀམྨཾ་ སམཱདིཡཏིཏི
སམཱདིཡཾ། ཨིཏི་ ཏཡོ་ སེསེསུཔི། **ཧཾ་ པིཧཱཧཾཧེཏི** ཧཾ་ སམཱདཱནཔེན་ ཀཏཱཾ་ ཕཏ་ པཕཏེཔཕཏེཔེན་ པིཧཱཧཾཧེཏུཾ་ ཏུཔིཏཱ།

ཡཾ་ ཡོཧཱཔེན་ དོསཔེན་ མོཧཔེན་ ཙ་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏིཏི་ དསཨཀུསལཀམྨཔཐཀམྨཾ་ སཧེཏུཡ་ ཕདཏི། ཏཏྠ་ སཾཀིལིཊྛཏཡ་ ཀཎྷཀཏི་ **ཀཎྷཾ།** ཨཔཱཡེསུ
ཝིཔཱཀདཱནཏོ་ ཀཎྷཝིཔཱཀཏི་ **ཀཎྷཝིཔཱཀཾ།** ཡཾ་ **སདྡྷཱཔེན་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏི**ཏི་ དསཀུསལཀམྨཔཐཀམྨཾ། ཏཏྠ་ ཨསཾཀིལིཊྛཏཡ་ པཧཱསཏི་ **སུཀྐཾ།** སགྒེ་ ཝིཔཱཀདཱནཏོ་ པཧཱསཝིཔཱཀཏི
སུཀྐཝིཔཱཀཾ། ཡཾ་ ཡོཧཱཔེན་ དོསཔེན་ མོཧཔེན་ སདྡྷཱཔེན་ ཙ་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏི, **ཨིདཾ་ ཀཎྷསུཀྐཏི** ཝོམིསྶཀཀམྨཾ། **ཀཎྷསུཀྐཝིཔཱཀཏི** སུཁདུཀྑཝིཔཱཀཾ། མིསྶཀཀམྨཉྷི
ཀཏྭཱ ཨཀུསལཝསེན་ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ མངྒལཧཏྠིཊྛཱནཾ ཨུཔཔནྣོ ཀུསལེན པཝཏྟེ སུཁཾ ཨནུབྷོཏི, ཀུསལེན རཱཛཀུལེ ནིབྦཏྟོཔི ཨཀུསལེན དུཀྑཾ ཝེདཡཏི། **ཡཾ
ཝཱིརིཡཝསེན་ པཉྙཱཝསེན་ ཙ་ ཀམྨཾ་ ཀརོཏི, ཨིདཾ་ ཀམྨཾ་ ཨཀཎྷཾ་ ཨསུཀྐཾ་ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀཾ**ཏི་ ཀམྨཀྑཡཀརཾ་ ཙཏུམགྒཙེཏནཱ། ཏཉྷི་ ཡདི་ ཀཎྷཾ་ བྷཝེཡྻ, ཀཎྷཝིཔཱཀཾ
དདེཡྻ། ཡདི་ སུཀྐཾ་ བྷཝེཡྻ, སུཀྐཱུཔཔཏྟིཔརིཡཱཔནྣཾ་ ཝིཔཱཀཾ་ དདེཡྻ། ཨུབྷཡཝིཔཱཀསྶ་ པན་ ཨཔྤདཱནཏོ་ ཨཀཎྷཨསུཀྐཝིཔཱཀནྟི་ ཨཡམེཏྠ་ ཨཏྠོ།

ཀམྨསམཱདཱནེ་ པཋམཾ་ ཨཙེལཀཔཊིཔདཾ་ ཀཱམེསུ་ པཱཏབྱཏཱ, དུཏིཡཾ་ ཏིབྦཀིལེསསྶ་ ཨཙྩནྟདུཀྑཱུཔི་ ཏཔོཀམྨ་ པརིསུདྡྷབྲཧྨཙརིཡཙརཎཾ, ཏཏིཡཾ་ ཀཱམེསུ་ ཨཔཱཏབྱཏཱ
ཨཙེལཀཔཊིཔདཾ, ཙཏུཏྠཾ་ པཉྩཝི་ ཨཔལཱཔནཾ་ སུཁཱཔི་ ཏིབྦཀིལེསཱབྷཱཝེན་ དུཀྑཔིཔཱ་ སུཁཝེདནཱབྷཱཝེ་ སུཁཝྱཱཔཏྟཙརཎཾ། **ཡཾ་ ཨིམཾ་ ཏཏིཡཾ་ ཀམྨསམཱདཱནཾ**ཏི་ ཡཾ་ ཨཉྙཏྠ་ ཨིམཱཡཾ་ ཀམྨཾ།
ཨིམིན་ ཕསྶཝཱན་ཏིཝུཏྟཾ། ཏསྶ་ ཀམྨཔིཔཱཀ་ ཧཐཱཔཏཾ་ ཏུཾ་ ཙཏུཏྟཱ་ པཕཧེཏུཀཾ་ ཀཱརཎཱནཾ། ཏཏྠ་ **ཨུཔཙིཏ**ཏི་ ཡཐཱ་ ཀཏཾ་ ཀམྨཾ་ པཝཏྟཏི་ སམུཔཙིཏཾ་ ཧེཏི, ཏཐཱ་ ཀཏཾ་ ཨུཔཙིཏཾ།

ཨཝིཔཀྐེཏི ན ཝིཔཀྐཝིཔཱཀསྶ། **ཝིཔཱཀཱཡ པཙྩུཔཊྛིཏནྟི** ཝིཔཱཀདཱནཱཡ ཀཏོཀཱསསྶ། **ན ཙ ཏཾ ཨཔྤཊིཝིདྡྷཾ ཁཎྜེཏི** ཀིལེསཔྤཧཱནེན ཨཔྤཊིཝིདྡྷཾསནཏོ ཨཔྤཊིཝིདྡྷཾསཏྟཱ

ཨརིཡམགྒེན ཨཔྤཊིགཏྟཾ ན ཙ ཁཱིཎཾ། **ཏཾ ཁཱིཎཾ ན ཧོཏཱིཏི** ཏཾ ཝིཔཱཀཔྤཊིབཱཧཀེན ནེཝ ཏཾ ཁཱིཎཾ སཏྟུཔཙྩེཏཱཧཾ ཕུརཱཎཾ ན ཧོཏི, ཝུཏྟཾ ཧོཏི

ཏཏྲཝཱིསཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏེསཾ ཧེཝ, ཨཧོསིཀམྨཱུཔཔཏྟིཀཾ ཧིཡ།

ཨུཔཙིཏནྟི ཀཏཾ ཨཱཧ། ཏེནཱཧ — "ན ཙ ཏཏྲ ཕུསིཀཱུརཾ ཀཏ"ནྟི། ཏེན མེཏཾ ཧིཏེཝཱུམཏྠཾ ཨཏྠསམཏྠཾ དསྶེཏི། **ཝཏྠུ ཕུསིཀཱུརཾ ཀཏེཏི** ཕུསིཀཱུརཾ

ཝཏྠེཝེཏྟཾཏསམཏྠཾ ཀཏྟེཏི ཝཏྠུ ཨཏྟིཀཏྟཱ། མིཏྠཏྠེཝཱུཔཏྟཱཡ སཾཀྲྀཏ ཝཏྠུཔྤཏྟཱ ཨཔྤཊིབཱཧཏ ཝེཏྟཏྟཱ ཝཏྠུ། ཏེཝེཏྟཏ — "**ཝཏྠུ ཕལེཝེསཏཾ སམཱདིཀཱམཏཱི**"ཏི།

"ཝཏྠུ ཨཝེཡཏཾ སམཱདིཀཱམཏཱི"ཏིཔི ཝཱཋོ, སོ ཨེཝཏྠོ། **ཨསམཏྟེཏི** ཀཱསེ ཨསམྤུཎྞེ, ཏ ཨསམྤུཎྞེ ཝཱ།

༦༧. ཨེཝཾ ཀིལེསཀཏྟཔཡམིསྶཀཾ ཀམྨཏྟཔཡཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨམིསྶཀཾ ཀམྨཏྟཔཡཾ དསྶེཏུཾ "**ཨིམསྶ ཙ ཕུགྒལསྶ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཝུཏྟཏྠམེཝ།

སབྦེསནྟི ཨིམསྶཾ བཱལཝེཏྟེསུ ཝུཏྟཱནཾ སབྦེསཾ ཀམྨཱནཾ། **སུདུམཛ྄ཛྷེཏྟིམཏྟཏྟཏི** སུདུམཛ྄ཛྷེཏྟིཏྟབྦཱཏྠ། ཀམྨཱནཉྷི སུདུཨཱདིཏྟཔེན ཏཾཔིཝཱཀཱནཾ སུདུམཛ྄ཛྷེཏྟིཏྟཏྟབྦཱ པིཙྪཱཡཏྟིཏི

ཨཏྟིཕཱུཡོ། **དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཏྟིཨཱདིསུ** དིཊྛདྷམྨེ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟབྦཱཝེ ཝེདིཏབྦཾ ཕལཾ **དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ**། ཨུཔཔཛྫེ ཨནནྟརེ ཨཏྟབྦཱཝེ ཝེདིཏབྦཾ ཕལཾ **ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ**།

ཨཔརསྨིཾ ཨཏྟབྦཱཝེ ཨིཏོ ཨཏྱསྨིཾ ཡསྨིཾ ཀསྨིཾཙི ཨཏྟབྦཱཝེ ཝེདིཏབྦཾ ཕལཾ **ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ**། ཨེཀཛ྄ཛཝནཝཱུཔསྶིཏྟི སཏྟསུ ཙིཏྟསུ པཋམཙིཏྟཏྟ དིཊྛདྷམྨཝེདནཱིཡཾ

ནཱམ། པརིཡོསཱནཙིཏྟཏྟ ཨུཔཔཛྫཝེདནཱིཡཾ ནཱམ། མཛ྄ཛྷེ པཉྩ ཙིཏྟཏྟ ཨཔརཱཔརིཡཝེདནཱིཡཾ ནཱམ། **ཝིཔཱཀཝིམཏྟཏྟཏཀནྟི** ཝིཔཱཀཝིམཏྟཏྟཡ ཝིཔཱཀཝིཔཱསེསེ ཀཏཾ། ཨིམསྶ པཏ

ཀམྨཝིཔཱཀསྶ གཏིསམྤཏྟི གཏིཝིཔཏྟི, ཨུཔདྷིསམྤཏྟི ཨུཔདྷིཝིཔཏྟི, ཀཱལསམྤཏྟི ཀཱལཝིཔཏྟི, པཡོགསམྤཏྟི པཡོགཝིཔཏྟིཡོ ཀཱརཎཾ། སོ ཙ ཝེསཾ ཀཱརཎབྦཱཝོ "ཨཏྠིཀཱཏྟེཝི

ཕཱཔཀཱནི ཀམྨསམཱདཱནཱནི གཏིསམྤཏྟིཔཊིབཱཧཱནི ན ཝིཔཙྩནྟཱི"ཏིཨཱདིཕཱལིཡཱཝསེན (ཝིབྷ. ༨༡༠) ཝེདིཏབྦོ།

༦༨. ཨནནྟརཾ ཝཱལཝེཏྟེསུ ཝུཏྟཀམྨསམཱདཱནཝེདནཱཡ དྷཱཏུདིཊྛཱི སཏྟཱཏེཏྟཱ དསྶེཏུཾ "**ཏཏྲ སམཱདིཏྟཱནཾ ཀམྨཱན**"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སེཡྻཐཱཔུབྦེ སམཱདཱནསངྑཱནེསུ པཝཏྟཱནི དྷཱཏུདིཊྛཱནི

ཀམྨཾ ཧོནྟི། ཏཏྠ **ཏཏྲ སམཱདིཏྟཱནནྟི** "སུཁཾ སུཁཝིཔཱཀཾ པཙྩུཔྤནྣསུཁཾ, ཨཱཡཏིཾ སུཁཝིཔཱཀ"ནྟི ཨེཝམཱདིཔྤཀཱརེཏི སམཱདིཏྟེསུ ཀམྨེསུ། **སཾཀིལེསོཏི** པཏིཔཀྑསམཱཡཱོགེན

ཀིལིཊྛབྦཱཝོ། **ཝོདཱནཾ** པཏིཔཀྑཝིཡོགེན ཝིསུདྡྷཏཱ། **ཝུཊྛཱནཾ** པགུཎཝོདཱནཾ ཛྷཱནཱདིཝུཊྛཱནཀཱ། **ཨེཝཾ སཾཀིལིཊྛཏྟིཨཱདིསུ** ཨཡམིཏྠོ — ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན ཏཏྲ སཾཀིལིཊྛཏྟི

ཝོདཱཡཏི ཝུཊྛཱཏཱཏྟཱཏི ཏཏྠཝཏྟཾ ཛྷཱནཝཏྟཾ ཨནུཔསྶནཏྟཾ, ན ཏཏྠ ཨུཔསྶནཾ ཨཏྠཱིཏི།

ཀཏི ཛྷཱནཱནཱིཏིཨཱདི ཛྷཱནཏྠཱཡོ ཝིབྷཱཝཀེན དསྶེཏུཾ ཨུཏྟཾ། **ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནཱིཏི** ཙཏུཀྐཱནཡཝསེན རཱུཔཱཝཙརཛྷཱནཱནི སངྒཧཱིཏཱ། **ཨེཀཱདསཱཏི** "ཏཡོ ཏཡོ པསྶཱུ"ཏིཨཱདིན

(དཱི. ནི. ༢.༡༢༩, ༡༧༦; ༣.༣༣༩, ༣༥༨; མ. ནི. ༢.༢༦༨; ༣.༣༡༢) ཨཊྛནྣཾ ཝིམོཀྑཱནཾ སུཏྟཏཝིམོཀྑཱདཱིནཾ ཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཨཊྛཱཏི** ཝིསུ ཁཔེཏྭ ཝིམོཀྑཱ

ཝིམོཀྑཱ ཨཊྛ། **སམྤཏྟི** ཝིསུ ཨེཝ ཝིཏཀྐསམཱཔཏྟིཾ ཁཔེཏྭ སམྤ། **ཏཡོཏི** སུཉྙཏཱཔརིཡཱཡེན སུཉྙཏཝིམོཀྑཱདཡོ ཏཡོ། **དྭེཏི** ཨཔྤཎིཧིཏཔརིཡཱཡེན ཨནིམིཏྟཝིམོཀྑཱམུཁསམྤཏྟིཡོ

ཨཏྠསིདྡྷ དྭེ། ཨེཝཾ ཙ པཏིཝུཏྟིཡཱ སམྤ ཨཔྤཎིཧིཏཔྤཎིཧིཏཱཧི ཝིམོཀྑཱཝཏྠཱཡཱ སངྒཧིཏཱཧི ཝིམུཏྟཱཡཏི , ཨུཔསམྦཧི ཨཔྤམུཏྟཱཡཏི ཙ ཝིམོཀྑཱ། ཝིཏཀྐསམཱཔཏྟི པཏ སམྤཏྟི

སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཏྟཱ ཝིམུཏྟཏྟ ཨཔགམཝིམོཀྑཱ ནཱམ། ལོཀུཏྟར ཙ ཏཾཏཾམགྒཕལཛ྄ཛྷཱཀིལེསཏྟི སམུཙྪེདཝསེན ཝིམུཏྟཏྟ ཝིམོཀྑཱཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ།

སམཱདྷཱིསུ ཙཏུཀྐཱནཡཔཉྩཀཱནཡེསུ པཋམཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷི **སཝིཏཀྐོ སཝིཙཱརོ སམཱདྷི** ནཱམ། པཉྩཀཱནཡེ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནསམཱདྷི **ཨཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརམཏྟོ སམཱདྷི** ནཱམ།

ཙཏུཀྐཱནཡེ པཉྩཀཱནཡེཔི སེསཛ྄ཛྷཱནེསུ སམཱདྷི **ཨཝིཏཀྐོ ཨཝིཙཱརོ སམཱདྷི** ནཱམ།

སམཱཔཏྟཱིསུ པཏིཝུཏྟིཡཱ ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ "སམཱདྷཱི"ཏིཔི ནཱམཾ "སམཱཔཏྟཱི"ཏིཔི། ཀསྨཱ? ཙིཏྟེཀགྒཏཱསབྦཱཝཏོ། ཝིཏཀྐསམཱཔཏྟིཡཱ ཏདབྦཱཝཏོ ན "སམཱདྷཱི"ཏི ནཱམཾ།

སཉྙཱསམཱཔཏྟིཨཱདི ཏེཧི ཝུཏྟམེཝ།

ཧཱནབྷཱགིཡོ སམཱདྷཱིཏི ཨཔྤགུཎེཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ ཀཱམཱདིཨནུཔཀྑནྡནཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིསམཱདྷཱིསུ ཧཱནབྷཱགིཡཏཱ། “པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ ཀཱམཱནུཔཏནཾ སཾཀིལེསོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔསངྒེན ཡོཛེཏབྦཾ། ཀཱལུཏཾ ཝུཏྟནྟི ཨཛ྄ཛྷཱཛྫཱིརྞཀམསུཁེན ཏཔྤརམཏཱ། **ཀཱལུཏཛ྄ཛྷཱཡཱིཏི** པུབྦཱཡཱཏིཊྛཱནེན ཛ྄ཛྷཱནཱི ཝུཏྟཱི, ཏེ པཋམདུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡོ པཋམཾ དུཏིཡཾ ཙ ཛ྄ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ “ཨལམེཏྟཱཝཏཱ”ཏི སནྟོསཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨུཏྟརི ན ཝཱཡམཏི, ཏསྶ ཏཱནི ཛ྄ཛྷཱནཱནི ཋིཏིབྷཱགིཡཱནི
“ཀཱལཱཏཛ྄ཛྷཱནཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཱནཱིཏི, ཏཾསམངྒིནོ ཙ ཀཱལཱཏཛ྄ཛྷཱཡཱི། ཏེསུ པུརིམཱནི དྭེ ཨཱཡཏནཱཝལམྦནཔཏྟིཀཱནི ཋིཏིབྷཱགིཡཱནི ཙ སཾགིལེསབྷཱགིཡེན ཝུཏྟཱནི། ཨིཏརཱནི པན
ཋིཏིབྷཱགིཡཏཱཡེཝ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱཀཱ ཝོདཱནབྷཱགིཡཱན ཝུཏྟཱནཱིཏི དཊྛབྦཾ།

ཋིཏིབྷཱགིཡོ སམཱདྷཱིཏི པགུཎེཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདཱིཧི ཝུཊྛིཏསྶ སཉྙཱམནསིཀཱརཱནཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱདིཔཀྑནྡནཾ, པགུཎཔྤོདྷཱནཾ ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ ཝུཏྟཱནཾ ཙ “ཝུཏྟཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ
ཏེནེཝཱཧ པགུཎཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔརིམཱནཾ ཨུཔརིམཱནཾ པདཊྛཱནཾ ཧོཏི། ཏསྶ པོདྡཱནསྶ “ཝུཏྟཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཛ྄ཛྷཱནཱནུཔསེན སམྦནྡྷེཏི ཝུཏྟཱནཾ ཧོཏཱིཏི ཛ྄ཛྷཱནཱནཾ པོདྡཱནཾ ཝུཏྟཱནཾ། ཡསྨཱ
པན ཝུཏྟཱནཔཧཱིཡམཱནེན ཡཐཱཔརིཡཱཡཀཱརཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟཱནཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སམཱཔཏྟིཝུཏྟཱནཀོསལླཾ ཨིདྷ “ཝུཏྟཱན”ནྟི ཝུཏྟཾ།

༨༣. **ཏསྨིཾ སམཱདྷིསྨིཾཏི** ཏསྨིཾ ཨནནྟརཝཱརེ ཝུཏྟེ ཛ྄ཛྷཱནཱདིཔརིཡཱཡེཏི ཝུཏྟསམཱདྷིསྨིཾ། **པརིཡཱདནྟི** པརིཡཱདཱནཱ། **ཨིཏྟྷིཡཱནཱཏི** སཏྟཱནཾ ཏཔྤཏིཊྛིཡཱནཱི། **བལཱནཱིཏི** ཐེརོཏྟམཱདིཧི
ཝུཏྟཱནི ཛ྄ཛྷཱནཱཡེཝ། པཱིཏིཡཱསུ པཱིཏིསུ ཀཱཏཱཾ བལཱནཾ བཏྟཱཔཱཀཱརཏྟཱནཾ། པཱིཏིཡུཔཏྟཔྤེན ཏི སཏྟཱདཡོ པཏིཔཏྟེན ཨཱཀཱཔྤཏྟིཡཱ ཝཱཏྟཾ། ཏེནཱཧ – “**པཱིཏིཡཱཔསེན བལཱནི
ཝཱཔཏྟཱི**”ཏི། **ཏིསྶཱ** ཨིཏྟྷིཡཱནཾ། **སུཏྟམཛ྄ཛྷཱནཱནཱིཏི** ཨཔྤིསཏཾ **སུཏྟཾ** ཛ྄ཛྷཱནཾཔིསཏཾ **མཛ྄ཛྷཱིམཾ** ཨཏིཔིསཏཾ **ཨཏིམཏྟཾ** བལཔཾ “**ཏིཀཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

པཱིཏིཡཱནཾ ཨིཏྟྷིཡཱནཏྟཔཾ ཝཱཀཱཡཏཱ ཏིསཏཔཏྟིཏི ཏསྶཾ “**ཏཏྟ ཝཱཀཱཡཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **སཾཁིཏྟཔཱིཏྟརིཏྟཱཏི** སཾཁིཏྟཾ པཱིཏྟརིཏཱ། ཨཐ ཝཱ **སཾཁིཏྟཱིཏྟཱཏི**
ཨུཏྟིཏྟམཏྟིཏཱ། **སཾཁིཏྟཔཱིཏྟརིཏྟཱཏི** ཨུཏྟིསེན ཏིཏྟིསེན ཙ། **པཱིཏྟརིཏྟཱཏི** ཨུཏྟིསཏིཏྟིསཔཏེཏིཏྟིསེཏི། **སུཏྟཀཱཏི** ལཏྟུཀཱི ཨཔྤཡཏྟཡཔཏྟཏྟཡུཏྟིཏི སཏྟཏྟཏྟཔསེན ཝཱརིཡཾ ཨཱཀཱཏཱ།
སུཏྟཱིཏཱཏི ཏཱཏིཏིཏཱ། སཾཔཱིཏཱཔཏྟཏི སཾཔཱིཏཱཏྟཏཏིཔསེན ཝཱརིཡཾ ཀཱཏཱ། **སམཐཾ ཨུཔཏིསཏྟིཏི** སམཐཾ ཨཏྟིཀཱ ཀཱཏཱ ཨུཔཏིསཏི, ན ཏཱཏ པཱིཔསྶཏཏི ཨཏྟིསྶཾ། ན ཏི
ཀཱཔཱཡེན སམཐེན སཏྟཏྟཏྟིཔཱིཏྟཏི སམཏྟཔཏི། **སམཐཔཱིཔསྶནཏི** སམཏྟཱིཾ སམཐཔཱིཔསྶནཾ། **པཱིཔསྶནཏི** སཱཏིསཡཾ པཱིཔསྶནཾ ཨུཔཏིསཏི། ཡསྨཱ ཙེཏྟ ཏིཏྟཱིཏྟིཡཱཏཔཾ
ཨུཏྟིཏཏྟཱཏཔཾ, ཏསྨཱ “**ཏིཏྟཱིཏྟིཡཱསྶ ཏིཏྟཱཏཾ ཨུཔཏིསཏྟི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨཏྟིཔཏྟཱིསཏྟཱཡཱཏི** ཨཏྟིཔཏྟཱིསཏཱ།

ཡཾ ཨིཏྟ ཏཱཏཏྟི ཨིཏྟ ཨིཏྟྷིཡཱནཾ སུཏྟམཛ྄ཛྷཱནཱམཏྟཏཱཡ ཡཾ ཏཱཏཾ, ཨིཏཾ ཝུཏྟཏི པརསཏྟཾ པརཔུགྒལཱནཾ ཨིཏྟྷིཡཔརོཔརིཡཏྟཔཱིམཏྟཏཱཏཏྟཏི སམྤཏྟིཏཏྟི། ཏསྶ ཏཱཏསྶ
པཱཔཏྟཏཱཀཱརཾ ཏསྶཏྟཾ “**ཨཡཾ ཨིམཾ ཏྟཱམཱི**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ **ཨཡཾ ཨིམཾ ཏྟཱམཱིཾ ཏྟཱཔཏྟཏྟ གཏོཏི** ཨཡཾ པུགྒལོ ཨིཔཏིམིཾ སཾགིལེསཔཀྑཱཏཾ པཱིཏྟཏཾ ཏྟཱཔཏྟཏྟ གཏོ
གཏྟཏི གཱམིསྶཏི ཙ, ཀཱལཔཏཙཏིཀྐཱལ ཨཏྟཱཔཏོ, ཡཐཱ ཏུཏྟཏྟཱ། ཨིམཾལ པཱིལཾལ ཨིམསྶཱིཾ སམཡེ ཨིམཾལ སུཏྟམཛ྄ཛྷཱཏྟིཏཱཏྟིཏྟཾལ ཨནུསཡཱསཏཱིཡཾ། **ཨིཔཱིཾཏྟཏྟུཀོཏི** ཏྟཱིཏཱཏིཔསེན
ཨིཔཱིཾཨཛྫྷཱཏཱསཔོ ཨིཔཱིཾཨཏྟིཏཏྟིཀོ། **ཨཡཏྟུཏཱ ཨཱཏུསཡོཏི** ཨིམསྶ པུགྒལསྶ ཨཡཾ སཏྟཱཏུཀྐོཏཱཔཱཀཱརཾ, ཡཐཱཏཏྟཏཏྟཏཏྟཡོམཏཱཏིཔཏཱཀཱརཾ ཏྟ ཨཱཏུསཡོ། ཨིཏཏྟི ཙཏུཏྟིཏཾ ཨཱཏུསཡཏི
ཨིཏྟ སཏྟ པཏཏྟིཏི ཨཱཏུསཡོཏི ཝུཏྟཏི། ཨིམཾ པཏ ཏྟཱམཱ སཏྟཾ ཨཱཏུསཡཾ ཏྟཱཏཏྟི ཏིསཾ ཏིཏྟཱིཏཏཾ པཱིཔསྶཏཏཏཀཱམསྶཱཀཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཔྤཔཏིཏྟཏྟཏི ཏྟཱཏཏི ཨིཔཱ། ཝུཏྟཏྟཱི
ཙེཏཾ – “ཀཱམཾ སཱིཔཏྟཏྟཱིཔ ཏྟཱཏཏི ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ཀཱམཱཏཏྟོ ཀཱམཱཔཡོ ཀཱམཱཏིམུཏྟོ’ཏི། ཀཱམཾ སཱིཔཏྟཏྟཱིཔ ཏྟཱཏཏི ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ཏཱིཀྑམྨཱཏཏྟོ ཏཱིཀྑམྨཱཔཡོ
ཏཱིཀྑམྨཱཏིམུཏྟོ’ཏི། ཏཱིཀྑམྨཾ སཱིཔཏྟཏྟཱིཔ ཏྟཱཏཏི... ཏྟཱཔཱདཾ... ཨཏྟཱཔཱདཾ... ཐཱིནམིདྡྷཾ... ཨཱལོཀསཉྙཾ སཱིཔཏྟཏྟཱིཔ ཏྟཱཏཏི ‘ཨཡཾ པུགྒལོ ཐཱིནམིདྡྷཱཏཏྟོ ཐཱིནམིདྡྷཱཔཡོ
ཐཱིནམིདྡྷཱཏིམུཏྟོ’”ཏི (པཊི༹ མ༹ ༡.༡༡༣)།

ཨཡཾ ཨཱཏུསཡོཏི ཨཡཾ ཨིམསྶ པུགྒལསྶ ཀཱམརཱགཱདིཀོ ཨཔྤཧཱིཏོཊྛེཔ ཨཱཏུསཡཱཏིཀཱལེསོ། ཨཔྤཧཱིཏོཊྛེཔ ཏི ཐཱམགཏོ ཀིལེསོ ཨཱཏུསཡོ། **པརསཏྟཱཏཏི**
པཏྟཱཏསཏྟཱཾ། **པརཔུགྒལཱཏཏི** ཏཏོ པརེསཾ སཏྟཱཾ, ཏཱིཏསཏྟཱཏཏི ཨཏྟཱ། ཨེཀཏྟམེཔ ཏྟ ཨིཏཾ པཏདྭཡཾ པཱིཏེཀྑཔསེན ཏིཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏྟྷིཡཔརོཔརིཡཏྟཔཱིམཏྟཏཱཏྟཏཏྟཏི**
པརཏྟཱིཡཱཾ ཙ ཨཔརཏྟཱིཡཱཾ ཙ པརོཔརིཡཏྟཾ ཨཱ-ཀཱརསྶ ཨོཀཱརཾ ཀཏྭཱ, ཏསྶ ཏྟཱཝམཏྟཏཱ པརོཔརིཡཏྟཔཱིམཏྟཏཱ། སཏྟཱཏིཾ ཨིཏྟྷིཡཱནཾ པརོཔརིཡཏྟཔཱིམཏྟཏཱཡ ཏཱཏཾ
ཨིཏྟྷིཡཔརོཔརིཡཏྟཔཱིམཏྟཏཱཏྟཏཏྟཏི པཏཔཱིཏྟཱཀོ པཱིཏིཏཏྟཾ།

ཏཏྲ ཡདི ཡཾ ཨནེཀཱཔཱིཏིཏྱསྱ པུཎྜྲཱིཀཱཔཱུརསྱ ཨནུསྭཱརཙཔཱཤེན ཏྲཱཀཱཔཪྻ ཙྪཱཾ, ཨིདཾ ཨབྷྲམཾ ཏཉྫཱཏབཱལཏྟི སམྤྲཏྱཾ། **ཨནེཀཱཔཱིཏིཏྱཏྲེ** ཨནེཀཱཔཱིཏྱཾ, ཨནེཀཱཏི ཡཱུ པཱཀཱརེཏི པཱཔཱཏྱཏི། **པུཎྜྲཱིཀཱཔཱུརསྱེ** ཨནུསྭཱརེཎ ཨིཥྚེཏི ཨཏྲཻ པརེསྱྩ སམཱནཏྭཏྟྲེཏི ཏྲཱཔཾ ཨཱུདཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ནེཔྱཏྲུསཏྟྲཾ། **ཨནུསྭཱརཊྟེ** "ཨེཀཱསྱི ཏྲཱིཾ ཏྲེཔི ཏྲཱིཔོ"ཏི ཨེཥཾ ཏྲཱིཔཏེཔཱུཏེཔཱུ ཨནུཀཱཏྲ སརཏི, ཨནུདེཤ ཡཱུ སརཏི, ཙེཏྲེ ཨཏྲེཏེཏྲཱམིཏམཏྲེ ཨེཥ སརཊྟེཏི ཨཪྠཿ། ཏྲཱཀཱཔཪྻ ཏེ པརེཀཱཏྲཱཀཱིཀྲྀ ནཏྲེ,

ཨཱུཔཛྫནམཏྲེཏེཥ སརཏི། **སེཙྪཱཨིདཏྲེ** ཨཱུརཏྲཱུཥྲཀཱརཱཏེདརྷཱཏཏྲེ ཏེཔཱུཏྲཾ། **ཨེཀཱསྱི ཏྲཱིཏྲེ** ཨེཀཱསྱི པཏེཥཏྲིསྟུལཾ ཙུཏིཔརེཡོསྟཱནཾ ཨེཀཱཏྲཱཔཔརེཡཱུཔཏྲཾ ཁཏྲཱསཏྲཱཏཾ། ཨེཥ ནཡོ **དེཔི ཏྲཱིཡོཏིཨཱུདྲེཥུཔི།**

ཨནེཀཱཔི སཾཔཏྲཱགྲཱིཏིཨཱུདྲེཥུ པན པརིཏྲཱུཡམཱུཪྻ གཱཪྵ **སཾཔཏྲཱགཱཪྵ,** པཏྲཱུམཱུཪྻ **པྲིཔཏྲཱགཱཪྵཏི** པྲེདིཏཏྲཱ། ཏཏྲ སཾཔཏྲེཎ སཾཔཏྲཏྲཱུཡཱི གཱདེཏྲ ཏཾསྟུལཏྲཱུ, པྲིཔཏྲེཎ ཙ པྲིཔཏྲཏྲཱུཡཱི། ཨེཔཏྲི སཏི ཡཱུནེ "ཙཏྲཱུརིསྨཱུནེ, ཧྲིཏྲཱཔེ, གཱཕྲཱུཏྲ ཨསཏྲེཡྻཱུནེ། གཱཏམྲཱུནེ ཙཏྲཱུརི? སཾཔཏྲཱ སཾཔཏྲཏྲཱུཡཱི པྲིཔཏྲཱ པྲིཔཏྲཏྲཱུཡཱི"ཏི (ཨ° ནི° ༩.༡༥༨) ཡུཏྲཱུནེ , ཏྲཱུནེ སཏྲཱུནེ པརིགྲཱཧིཏྲཱུནེ ཏེཏྲེ། **ཨསྨུཏྲཱུསིཏྲེཨཱུདི** སརཏྲཱུཀཱུརཏྲཱུནཾ། ཏཏྲ **ཨསྨུཏྲཱུསིཏྲེ** ཨསྨུསྨི སཾཔཏྲཱགྲེ, ཨསྨུསྨི ཏྲཱུཔེ ཡཱུ ཡོནེཡཾ ཡཱུ གཱདིཡཾ ཡཱུ པྲིཛྫྷཙྪཱུདིཡཾ ཡཱུ སཏྲཱུཡཱུསེ ཡཱུ སཏྲེཀཱཡེ ཡཱུ། **ཨེཔཾནྲཱུམོཏི** ཏིསྲོ ཡཱུ ཕུསྲོ ཡཱུ། **ཨེཔཾཝཎྞཏི** ཏྲཱུཀྲཔོ ཡཱུ ཝོདཏོ ཡཱུ། **ཨེཔཾཔཧཱུཏི** ཝོདཱུཏོ ཡཱུ སུཁོ ཡཱུ། **ཨེཔཏྲཱུཏྲཱུརཏི** སཱུལིམཾསོདནཱུཧཱུརོ ཡཱུ པཏྲཱུཔཡལཛྫྷཪྻ ཡཱུ། **ཨེཔཾསུཁདུཀྑཔྤཊིསཾཔྲེདཱི** ཨནེཀཱཔྲཀཱུརེན ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱུནཾ སཱུམིསནིརཱུམིསཱུདྲྀཛྫྷིདཱུནཾ ཡཱུ སུཁདུཀྑཱུནཾ པཊིསཾཔྲེདཱི། **ཨེཔམཱུཡུཔརིཡནྟོཏི** ཨེཔཾ པཏྲཱུསཏཔརམཱུཡུཔརིཡནྟོ ཡཱུ ཙཏུརཱུསཱིཏིཀཔྤསཏཏྲཱུཔརམཱུཡུཔརིཡནྟོ ཡཱུ། **སོ ཏཏོ ཙུཏོ ཨམུཏྲ ཨུདཔཱདིནྟེ** སོ ཏཏོ ཏྲཱུཔཏོ, སཏྲེཀཱུཡཏོ ཡཱུ ཙུཏོ པུན ཨམུཀཱསྨིཾ ནཱམ སཏྲེཀཱུཡེ ཨུདཔཱདིཾ། ཨཐ ཡཱུ ཏཏྲཱཔི ཏྲཱུཔེ ཡཱུ སཏྲེཀཱུཡེ ཡཱུ ཨཧོསིཾ། **ཨེཔཾནྲཱུམོཏིཨཱུདི** ཡུཏྲཏྲེཏེཔ།

༩༩. **དིབྦེནཱུཏིཨཱུདྲེཥུ** དིབྦསདིསཏྟཱ **དིབྦཾ།** དེཔཏཱནཉྷི སུཙརིཏཀམྨནིབྦཏྟཾ པིཏྟསེམྷརུཧིརཱུདཱིཧི ཨཔལིབུདྡྷཾ ཨུཔཀྐིལེསཝིམུཏྟཏྟཱ དཱུརེཔི ཨཱརམྨཎཾ སམྤཊིཙྪནསམཏྠཾ དིབྦཾ པསཱདཙཀྑུ ཧོཏི། ཨིདཉྩཱཔི ཝཱིརིཡབྷཱཝནཱབལནིབྦཏྟཾ ཉཱཎཙཀྑུ ཏཱདིསམེཝཱཏི དིབྦསདིསཏྟཱ དིབྦཾ, དིབྦཝིཧཱརཝསེན ཡཱུ པཊིལདྡྷཏྟཱ, ཨཏྟནཱ ཙ དིབྦཝིཧཱརསནྣིསྶིཏཏྟཱཔི དིབྦཾ, ཨཱལོཀཔརིགྒཧེན མཧཱཛུཏིཀཏྟཱཔི དིབྦཾ, ཏིརོཀུཊྚཱདིགཏརཱུཔདསྶནེན མཧཱགཏིཀཏྟཱཔི དིབྦཾ། ཏཾ སབྦཾ སདྡསཏྠཱནུསཱརེན པཱེདིཏབྦཾ། དསྶནཊྛེན **ཙཀྑུ།** ཙཀྑུཀིཙྩཀརཎེན ཙཀྑུམིཝཱཏིཔི ཙཀྑུ། ཙུཏཱུཔཔཱཏདསྶནེན དིཊྛིཝིསུདྡྷིཧེཏུཏྟཱ **ཝིསུདྡྷཾ།** ཡོ ཧི ཙུཏིམཏྟམེཝ པསྶཏི, ན ཨུཔཔཱཏཾ, སོ ཨུཙྪེདདིཊྛིཾ གཎྷཱཏི། ཡོ ཨུཔཔཱཏམཏྟམེཝ པསྶཏི ན ཙུཏིཾ, སོ ནཝསཏྟཔཱཏུབྷཱཝདིཊྛིཾ གཎྷཱཏི། ཡོ པན ཏདུབྷཡཾ པསྶཏི, སོ ཡསྨཱ དུཝིདྷམྤི ཏཾ དིཊྛིགཏཾ ཨཏིཝཏྟཏི། ཏསྨཱསྶ ཏཾ དསྶནཾ དིཊྛིཝིསུདྡྷིཧེཏུ ཧོཏི། ཏདུབྷཡཉྩ ཨིམ པསྶཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཙུཏཱུཔཔཱཏདསྶནེན དིཊྛིཝིསུདྡྷིཧེཏུཏྟཱ ཝིསུདྡྷཾ"ཏི།

ཨེཀཱདསཨུཔཀྐིལེསཝིརཧཏོ ཝཱ ཝིསུདྡྷཾ། ཡཐཱཧ –

"སོ ཁོ ཨཧཾ ཨནུརུདྡྷཱ 'ཝིཙིཀིཙྪཱ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསོ'ཏི ཨིཏི ཝིདིཏྭཱ ཝིཙིཀིཙྪཾ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསཾ པཛཧིཾ། 'ཨམནསིཀཱརོ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསོ...
ཐིནམིདྡྷཾ... ཚམྦྷིཏཏྟཾ... ཨུཔྤིལཾ... དུཊྛུལླཾ... ཨཙྩཱརདྡྷཝཱིརིཡཾ... ཨཏིལཱིནཝཱིརིཡཾ... ཨབྷིཛཔྤཱ... ནཱནཏྟསཉྙཱ... ཨཏིནིཛ྄ཛྷཱཡིཏཏྟཾ རཱུཔཱནཾ ཙིཏྟསྶ
ཨུཔཀྐིལེསོ'ཏི ཨིཏི ཝིདིཏྭཱ ཨཏིནིཛ྄ཛྷཱཡིཏཏྟཾ རཱུཔཱནཾ ཙིཏྟསྶ ཨུཔཀྐིལེསཾ པཛཧིཾ"ནྟི (མ° ནི° ༣.༢༤༢) ཨེཝམཱདི།

ཏདེཝཾ ཨེཀཱདསཨུཔཀྐིལེསཝིརཧཏོ ཝཱ ཝིསུདྡྷཾ། མནུསྶཱུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ རཱུཔདསྶནེན **ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀཾ,** མཾསཙཀྑུཾ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ ཝཱ ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀཾ། ཏེན དིབྦེན ཙཀྑུནཱ ཝིསུདྡྷེན ཨཏིཀྐནྟམཱནུསཀེན།

སཏྟེ པསྶཏཱིཏི མནུསྶེ མནུསྶཾ མཾསཙཀྑུནཱ ཝིཡ སཏྟེ པསྶཏི ཨོལོཀེཏི། **ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེཏི** ཨེཏྠ ཙུཏིཀྑཎེ ཨུཔཔཏྟིཀྑཎེ ཝཱ དིབྦཙཀྑུནཱ དཊྛུཾ ན སཀྐཱ། ཡེ པན ཨཱསནྣཙུཏིཀཱ ཨིདཱནི ཙཝིསྶནྟི, ཡེ ཙ གཧིཏཔཊིསནྡྷིཀཱ སམྤཏི ནིབྦཏྟཱ, ཏེ "ཙཝམཱནཱ ཨུཔཔཛྫམཱནཱ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཏེ ཨེཝརཱུཔེ ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫམཱནེ། **ཧཱིནེཏི** མོཧནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཧཱིནཛཱཏིཀུལབྷོགཱདིཝསེན ཧཱིལིཏེ པརིབྷཱུཏེ། **པཎཱིཏེཏི** ཨམོཧནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཏབྦིཔརཱིཏེ། **སུཝཎྞེཏི** ཨདོསནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ
ཨིཊྛཀནྟམནཱཔཝཎྞཡུཏྟེ། **དུབྦཎྞེཏི** དོསནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཨནིཊྛཀནྟམནཱཔཝཎྞཡུཏྟེ ཨབྷིརཱུཔེ ཝིརཱུཔེ ཝཱཏི ཨཏྠོ། **སུགཏེཏི** སུགཏིགཏེ, ཨལོབྷནིསྶནྡཡུཏྟཏྟཱ ཝཱ ཨཌྜྷེ མཧདྡྷནེ།

དྲཱཀིཏི དྲཱཀིཝཱཏི, ཡོཛྙེཥྭཱཀྵཡེཥྛནྡྲ ཥྛ དཡེཥྚེ ཨཱཤུཏྭརཱཪྣྟེ། **ཡཐཱཀཱམྱེཔཱགེཏི** ཡཾ ཡཾ ཀཱམཾ ཨུཔཻཏི, ཏེན ཏེན ཨུཔཱགཏ྄། ཏཐཱ ཕུརེམེཏི "ཙཕྷམནེ"ཏྱཱདྱེཏི ཏིཥྛཙཱཔྱཱཀིཙྪ ཕུཏཾ། ཨིམེཏ྄ ཕཎ ཕཎེན ཡཐཱཀཱམྱཔཱགཏཊཱཀིཙྪ། ཡཐཱཀཱམྱཔཱགཏཊཨཏྭཱགཾསཊཊཱཏེ ཙ ཏིཥྛཙཱཔྱཱཔྲཀཱཏེཥ ཏིཥྛཙཱཔྱཱཏ྄ ཤཏེཥ ཨིརྡྷཾཏི།

ཀཱཡདཎྜཱིརིཏྱཱདིཏྱཱདྲིཥུ དཎྜཾ ཙརཱིཏི, དཎྜཾ ཥྛ ཙརཱིཏི གིལཱསཕུཏཱཀཱན དཎྜཱིརཱིཏི། ཀཱཡེན དཎྜཱིརཱིཏི, ཀཱཡཱཏྭ ཥྛ པཱཥཱཏི དཎྜཱིརཱིཏི **ཀཱཡདཎྜཱིརཱིཏི**། ཨཱཔི

ཕཎྜིམཙྪེདཎྜཱིརཱིཏྭཱིཔཱི དཎྜཱིཏྭཱ། **སམཱཀྵཱགཏེཏི** སམཱཀྲིཏྲཏྭཱ། **ཨརིཡཱཏཾ ཨུཔཱཔླུདཀཱཏི** ཏྲཏྲཱིཏཾ ཨརིཡཱཏཾ, ཨཊྚམཱཔོ གཱིཏེསོཏྲཔཀྵཏཱཔྱི ཨཀྵིམཔཧུཏཏ ཥྛ ཀྲུཊཔཱིཏོཔཱཊཱཏེན ཥྛ ཨུཔཱཔླུདཀཱ ཨཀྲོཤཀཱ ཀཱརཏཀཱ། **མིཀྵཱདཱིཡཱིཀཱཏི** ཕིཔཏྱཱིཏཀྵཏཱ། **མིཀྵཱདཱིཡཱིཀཱཀྵསཱཏཏཏཱཏི** མིཀྵཱདཱིཡཱིཏེཏུཡྻཏསཱཏཱིཀྐཏཏཕཱིཏཀཱམཱ། ཡེ ཙ མིཀྵཱདཱིཡཱིཕུལཱགེཥུ ཀཱཡཱཀཱམཱིཏྲིཥུ ཨཀྱྱིཔི སམཱཏཔེཏི། ཏཐཱ ཕཎྜིམཙྪེདཎྜཱིརཏཀཱཏཀཏེཏ ཨརིཡཱཔཱཔླུདམིཀྵཱདཱིཡཱིཥུ གཏེཏཱསུཔི ཏེསཾ ཕུཏ ཕཙཏཾ མཏཱསཱཔཧཱིཔཱསཱཏཏྲཱ། མཏཱསཱཔཧཱིཾ ཏེ ཨརིཡཱཔཱཔླུཏ྄ ཨཱུཏཏྲརིཡསཏེཡོ། ཡཐཱཏ —

"སེཡཱཏཱཔི , སཱུརིཕུཏ, ཀྲིཡཱ སཱིལཱསཱཤུཀྟ སམྨཱཀྲིསཱཤུཀྟ པཉྩཱསཱཤུཀྟ ཏིཀྲིཡ ཏྲམྨེ ཨཀྱྱི ཨཱུཏྲཀྲྱེ, ཨིཕཾསཱཕཏམིཏཾ, སཱུརིཕུཏ, ཕཏཱམི ཏཾ ཕཱུཏཾ ཨཱཤྲཏཱལ ཏཾ ཙོཀྟཾ ཨཱཤྲཏཱལ ཏཾ ཏིཀྲཾ ཨཱཤྲཏེཏིཕཱཏྲཱིཀྟ ཡཐཱཏྲཏཾ ཏེཀྱིཏྟེ ཨིཕཾ ཏེརཡེ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༥༥)།

མིཀྵཱདཱིཡཱིཏྟེ ཙ མཏཱསཱཔཧཱིཏཾ ཏཱམ ཨཀྱྱི ཏཏྲཱི། ཡཐཱཏ —

"ཏཱཏཾ, ཀྲིཡཱཔེ, ཨཀྱྱི ཨིཀཱཏྲམྨཱཤྲཱི སམཏུཔཱཤྲམི ཨིཕཾ མཏཱསཱཔཧཱིཏཾ, ཡཐཡིཏཾ, ཀྲིཡཱཔེ, མིཀྵཱདཱིཡཱི། མིཀྵཱདཱིཡཱིཔརམྨཱཏེ, ཀྲིཡཱཔེ, ཕཏཱཏྲཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༣༡༠)།

ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི ཨུཔཱདིཏྣཀྑནྡྷཔརིཙྩཱགཱ། **པརཾ མརཎཱཏི** ཏདནནྟརཾ ཨབྷིནིབྦཏྟཀྑནྡྷགྒཧཎེ། ཨཐ ཝཱ **ཀཱཡསྶ བྷེདཱཏི** ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཨུཔཙྪེདཱ། **པརཾ མརཎཱཏི** ཙུཏིཏོ ཨུདྡྷཾ། **ཨཔཱཡནྟིཨཱདི** སབྦཾ ནིརཡཝེཝཙནཾ། ནིརཡོ ཧི སགྒམོཀྑཧེཏུབྷཱུཏཱ པུཉྙསམྨཏཱ ཨཡཱ ཨཔེཏཏྟཱ, སུཁཱནཾ ཝཱ ཨཱཡསྶ ཨབྷཱཝཱ ཨཔཱཡོ། དུཀྑསྶ གཏི པཊིསརཎནྟི **དུགྒཏི**, དོསབཧུལཏཱཡ ཝཱ དུཊྛེན ཀམྨུནཱ ནིབྦཏྟཱ གཏཱིཏི དུགྒཏི། ཝིཝསཱ ནིཔཏནྟི ཏཏྠ དུཀྐཊཀཱརིནོཏི **ཝིནིཔཱཏོ**། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨསྶཱདསཉྙིཏོ ཨཡོཏི ནིརཡོ།

ཨཐ ཝཱ ཨཔཱཡགྒཧཎེན ཏིརཙྪཱནཡོནིཾ དཱིཔེཏི, ཏིརཙྪཱནཡོནི ཧི ཨཔཱཡོ, སུགཏིཏོ ཨཔེཏཏྟཱ། ན དུགྒཏི, མཧེསཀྑཱནཾ ནཱགརཱཛཱདཱིནཾ སམྦྷཝཏོ། དུགྒཏིགྒཧཎེན པེཏྟིཝིསཡཾ དཱིཔེཏི, སོ ཧི ཨཔཱཡོ ཙེཝ དུགྒཏི ཙ སུགཏིཏོ ཨཔེཏཏྟཱ, དུཀྑསྶ ཙ གཏིབྷཱུཏཏྟཱ། ན ཏུ ཝིནིཔཱཏོ ཨསུརསདིསཾ ཨཝིནིཔཏིཏཏྟཱ། པེཏམཧིདྡྷིཀཱནཉྩ ཝིམཱནཱནིཔི ནིབྦཏྟནྟི། ཝིནིཔཱཏགྒཧཎེན ཨསུརཀཱཡཾ དཱིཔེཏི, སོ ཧི ཡཐཱཝུཏྟེནཏྠེན ཨཔཱཡོ ཙེཝ དུགྒཏི ཙ སབྦསམུསྶཡེཧི ཝིནིཔཱཏཏྟཱ ཝིནིཔཱཏོཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ནིརཡགྒཧཎེན ཨཝཱིཙིཨཱདིཨནེཀཔྤཀཱརཾ ནིརཡམེཝ དཱིཔེཏི། **ཨུཔཔནྣཱཏི** ཨུཔགཏཱ, ཏཏྠ ཨབྷིནིབྦཏྟཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཝུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན སུཀྐཔཀྑོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཨེཏྠ སུགཏིགྒཧཎེན མནུསྶགཏིཔི སངྒཡ྄ཧཏི། སགྒགྒཧཎེན དེཝགཏིཡེཝ། ཏཏྠ སུནྡརཱ གཏཱིཏི **སུགཏི**། རཱུཔཱདཱིཧི ཝིསཡེཧི སུཊྛུ ཨགྒོཏི **སགྒོ**། སོ སབྦོཔི ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན **ལོཀོཏི** ཨཡཾ ཝཙནཏྠོ། **ཨཏྟམནཱཏི** ཨཏྟམནཱ ཨུཔཱཔེཏཱཏི ཨུཔཔནྣཱ ཨཏྟམནཱ, ཨཐ ཝཱ ཨཏྟནོ ཝཱ ཨཏྟམནཱ ཨཏྟམནཱ, ཨཏྟམནཱ ཏསྨཱ ཏཱཏོ ཨཏྟམནཱཏི ཏུ ཨཏྟམནཱ གཏཱ ཏཏྠ ཏཏྟཱཏི ཨཏྟམནཱཏི ཨཏྟམནཱཏི ཏཏྠ **ཀཱཡསྶ བྷེདཱ པརཾ མརཎཱ** སུགཏིཾ སགྒཾ ལོཀཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱིཏི ཨེཝམཏྠོ། ཏེནཱཧ — "**ཨིམསྨིཾ ཁྭཱཧཾ ཨཱཡུསོ**"ཏི།

ཝེདནཱ པཱིཏི ཡེཝཱཔི ཝེདནཱ ཨཏྠི ཀཱཡིཀསཱཏཾ ཨཏྠི ཝེདནཱཡ ཨེཝ ཏཱཝ ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཾ ཝེདཡཏི, **ཨིདཾ ཁྭཱཧཾ ཨཱཡུསོ ཝེདཡཱམི** ཨཱཡུ ཨཱཡུསོ ཨཱཡུསོ, ཏེནཱཧ — "**ཨེཝཾ ཝེདཡཱམི ཝེདནཱ**"ཏི། ཡསྨཱ པན ཡཏྟ ཨཱཡུསྨཱ ཡེཝ ཀཱཡིཀཾ ཨཏྠི ཝེདནཱཡ, ཏཏྟ ཁྭཱཧཾ ཀཱཡསྶཔི ཨཏྠི ཝེདཡཱམིཏི, ཏསྨཱ "**ཡཾ ཀཱཡིཀཾ ཝེདནཾ**"ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨཔི ཙེཏྠ ཨཱཙརིཡཱནཾ སམཱནཏྠཀཐཱ། པརེ པན ཝདནྟི — “དསབལཉཱཎཾ ནཱམ པཱཊེཀྐཾ ནཏྠི, ཡཐཱ ‘སབྦཉྙུཏཉཱཎ པན པཱིལེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎ’ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎསྶེཝ པབྷེདོ”ཏི, ཏཾ ན ཏཐཱ དཊྛབྦཾ། ཨཉྙམེཝ ཧི དསབལཉཱཎཾ, ཨཉྙཾ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ། དསབལཉཱཎཉྷི སཀསཀཀིཙྩམེཝ ཛཱནཱཏི, སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ ཏམྤི ཏཏོ ཨཝསེསམྤི ཛཱནཱཏི། དསབལཉཱཎེསུ ཧི པཋམཾ ཀཱརཎཱཀཱརཎམེཝ ཛཱནཱཏི། དུཏིཡཾ ཀམྨནྟརཝིཔཱཀནྟརམེཝ, ཏཏིཡཾ ཀམྨཔརིཙྪེདམེཝ, ཙཏུཏྠཾ དྷཱཏུནཱནཏྟཀཱརཎམེཝ, པཉྩམཾ སཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཱདྷིམུཏྟིམེཝ, ཚཊྛཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཏིཀྑམུདུབྷཱཝམེཝ, སཏྟམཾ ཛྷཱནཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཏེསཾ སཾཀིལེསཱདིམེཝ, ཨཊྛམཾ པུབྦེནིཝུཏྠཁནྡྷསནྟཏིམེཝ, ནཝམཾ སཏྟཱནཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིམེཝ, དསམཾ སཙྩཔརིཙྪེདམེཝ། སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པན ཨེཏེཧི ཛཱནིཏབྦཉྩ ཏཏོ ཨུཏྟརིཉྩ པཛཱནཱཏི། ཨེཏེསཾ པན ཀིཙྩཾ ན སབྦཾ ཀརོཏི། ཏཉྷི ཛྷཱནཾ ཧུཏྭཱ ཨཔྤེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨིདྡྷི ཧུཏྭཱ ཝིཀུབྦིཏུཾ ན སཀྐོཏི, མགྒོ ཧུཏྭཱ ཀིལེསེ ཁེཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི།

ཨཔིཙ པརཏྠཱཔི ཨིམཾ པུཙྪཏྠཾ “དསབལཉཱཎཾ ནཱམེཏཾ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཾ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཾ ཀཱམཱཝཙརཾ རཱུཔཱཝཙརཾ ཨརཱུཔཱཝཙརཾ ལོཀིཡཾ ལོཀུཏྟར”ནྟི། ཏཏྠ “པཋམཱནི སཏྟ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཱནཱི”ཏི ཝཏྭཱ, ཏཏོ པརཱནི དྭེ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརཱནཱི, ཨཱསཝཀྑཡཉཱཎཾ སིཡཱ སཝིཏཀྐསཝིཙཱརཾ, སིཡཱ ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟཾ, སིཡཱ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱར”ནྟི། ཏཐཱ “པཋམཱནི སཏྟ ཀཱམཱཝཙརཱནི, ཏཏོ དྭེ རཱུཔཱཝཙརཱནི, ཨཝསཱནེ ཨེཀཾ ལོཀུཏྟར”ནྟི ཝུཏྟཾ། སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པན སཝིཏཀྐསཝིཙཱརམེཝ ཀཱམཱཝཙརམེཝ ལོཀིཡམེཝཱཏི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ།

ཝཙནནྟརསམྦནྡྷཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣. ཡུཏྟནྟརསམྦནྡྷཀཎྜཾ

༤༥. ཨེཝཾ ཏནྟནཡེཧི ཝཙནནྟརསམྦནྡྷཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཨིདཱནི ཡུཏྟནྟརསམྦནྡྷཾ དསྶེཏུཾ **“ཏཏྠ ཀཏམོ ཡུཏྟནྟརསམྦནྡྷོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ “ཏཏྠ རཀྑིཏཙིཏྟསྶཱ”ཏི ཝཱཀྱཾ པཝཏྟཾ ཝཱཀྱེ ཏེནེཝ། **རཀྑིཏཙིཏྟསྶ སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡུཏྟཱིཏི** མནསིཀཱརེན ཡེནཀེནཙི ཝིཏཀྐེན ཀུསལཝིཏཀྐསྶ པཝཏྟིཡུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏཱི ཝིཏཀྐཝིཏཀྐེན སམྨཱསངྐཔྤོ ཨེཝ ཏཏྠ གོཙརོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཡུཏྟི། ཡུཏྟིཡཱ བྷཝཏཱིཏི སམྦནྡྷོ སཾཡུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོ སམྨཱདིཊྛི བྷཝིསྶཏཱིཏི** ཡུཏྟཏཱཡེཝ སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོ ཡུཏྟོ ཨཝིཔལླཱསེན བྷཝཏོ སམྨཱདིཊྛི བྷཝིསྶཏི། སམྨཱདིཊྛིསམྤནྣོ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡུཏྟཱུཔཔཏྟི ཝིཏཀྐོ མགྒསྶེཝ པཉྩནྣཾ ཁནྡྷཱནཾ ཨུདཡབྦཡཾ ཨཱཝཛྫནཏོ པཝཏྟཏི ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ། ཏཏྠ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ ཝིཔསྶཱིཏི ཏམཏྠཾ བྷཱཝནཱཡ ཝུཏྟཾ སམྨཱསངྐཔྤཱདིཏོ ཝིཝེཙེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏྠོ སམྦནྡྷོ སཾཡུཏྟཱིཏི སབྦམིདཾ ཡུཏྟཱུཔཔཏྟིཡཱ ཝུཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཡུཏྟཱིཏི།

ཡུཏྟནྟརསམྦནྡྷཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

༤. པདུདྡྷཱརནྟརསམྦནྡྷཀཎྜཾ

༤༦. སཀསཀཀིཙྩཀརཎེན ཝིཡ སུསཾཝིཧིཏསམྦནྡྷཾ དསྶེཏི། ཨིཏྟིཡེསུ སུཏྟནྟེསུ སུཏྟཝིབྷཱཝནཱཡ ཝུཏྟམཏྠཾ ཨཱཡཏནཱཀཱརཱནི ཝུཏྟཾ — **“རཀྑིཏཙིཏྟསྶཱ”ཏི ཝིཐིཾ སུཏྟཝིབྷཱཝནཾ པདུདྡྷཱར”**ནྟི། ཏཏྠ — “རཀྑིཏཙིཏྟསྶཱ”ཏི ཨིདཾ ཝིཐིཾ སུཏྟཝིབྷཱཝནཾ པདུདྡྷཱརཔཝཏྟནཏི། ཝིཔལླཱསེཧི ཝིཔལླཱསཏོ རཀྑིཏཙིཏྟསྶ ཏཾ ཨིདཾ ཡཐཱཝཏོ ཨཝཙཏི ཡཐཱཝཏོ ཝིཔལླཱསཏོ ཨཱཡཏནཱཀཱརཱནི ཝུཏྟཾ — **“སམྨཱསངྐཔྤགོཙརོཏི སམཐཱ པདུདྡྷཱར”**ནྟི། གཱཐཱཡ གཱཐཱཝཏོ སམྨཱདིཊྛིཡཱ སམྦནྡྷེན སམྨཱསངྐཔྤེན ཝིཏཀྐོ ཨཏྠཱཏི ཨཱཡཏནཾ ཨེཀཾ སདྡྷཱཡཏནཾ ཏཏོ ཡུཏྟཾ ཝིཔལླཱསཏོ ཝུཏྟཾ ཏཏྠ ཝིཔསྶནཱཡ སཱུཙཀཾ ཨཱཡཏནཱཀཱརཱནི ཝུཏྟཾ — **“སམྨཱདིཊྛིཔུརེཀྑཱརོཏི ཝིཔསྶནཱཡ པདུདྡྷཱར”**ནྟི། ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ ཨུཔྤཱདེཏི སམྨཱསངྐཔྤསྶ ཨོཀཱསམཏྟཾ ཏཾ པཊིཙྩམཱསངྐཔྤཾ ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ — **“ཉཏྭཱན ཨུདཡབྦཡཉྩ ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུ པདུདྡྷཱར”**ནྟི། ཨཱལོཀསཉྙཱམནསིཀཱརཱདཱིཧི ཐིནམིདྡྷཾ ཨབྷིབྷཝཏི ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུ ཨཱཡཏནཱཀཱརཱནི ཝུཏྟཾ — **“ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུ བྷིཀྑུ སབྦཱ དུགྒཏིཡོ ཛཧེ པདུདྡྷཱར”**ནྟི། ཡདིདཾ ཨཱརམྨཎཱཀཱརེ པཝཏྟཏི སམྨཱསངྐཔྤོ ཨོཀཱསཱདིསམཱཔནྣོ ཨེཀཱགྒཏཱ, ཏཐཱཔི

པདྨཏྲཱཎཾ པདྨནཱབྷེ བྷྲཱམཎཱཔཱརིཤུདྡྷེ ནཱབྷིཏི པདྨནཱབྷིམིཏྲ པྲིཡ གཏྲ བྷྲཱམཎ སུཏྲ **"སརྦྦ དུཥྐྲིཏཾ ཛཧཱཏི བྷྲཱམཎཱཡ པདཱབྦྷཱན"**ཏི། ཨཐ སྭ "སརྦྦ དུཥྐྲིཏཾ ཛཧཱ"ཏི ཨིདཾ བྷཱགཔཱདཾ པཉྩམཾ པཽགེཿ ཨུཥྣཱིཥཪྴནཏྲྦྷཾ ཨནིཤཾསཱགཱིཏཾ ཏཱཏྤཱཏི བྷྲཱམཎཱཡ པྲིསེཥཀཱརཎཱེ སུཏྲཾ "སརྦྦ…པེ…. པདཱབྦྷཱན"ཏི།

པདཱབྦྷཱནཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ ནིཪྡིཥྚཱ།

༥. ལཱསྱཱཧཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ

༤༧. ཨིཏྱཱཡིསུ གྲཱཧྱཏྲཱ སཏིསཾཔཪ, སཏིབཱཡེན ཙ ནེཏྲཱཥྚཱཔིཏཀྲཱིཏིབཏུཡོ ཏོཏྟིཏི སུཏྲཾ – **"དསྨ ཪཀྲིཏཙིཏྲཱ སམྨཱསམྦུཏྡཝོཙཪཏི ཨིདཾ སཏིཥྚིཡ"**ཏི། དསྨཱཪྠ – "དསྨ ཪཀྲིཏཙིཏྲཱ སམྨཱསམྦུཏྡཝོཙཪ"ཏི ཨིཏྠ ཪཀྲིཏཙིཏྲཱཡ ཙ སམྨཱསམྦུཏྡཝོཙརཏྲ གཱཪཏྲྱཔཏྲིཀ ཨིདཾ སཏིཥྚིཡཾ, **གཱཏིཏྲཱ བྷཱཥཱཏི པཙྪིཏྟིཡཱུཏི** ཨིཏྱཱཡལཱཧཏེན པྲིམུཏྟིཔརིཡུཙཀབྷཱཥེན སྭ ཨེགཱལཱཧཏྲཱཏི ཨཏྠིཡོ། **གཱཏིཏཾ བྷཱཥཏྟིཏི** ཨིཏྠ མཏྲཱལཱཧཏེན གཱཏཱཾ སུཔིཏྟིཡཏྟི ཏཾ ཚཔེཏྲ གཱཪཏཾ གཱཏཱཾ དསྶེཏུཾ **"སམྨཱདིཊྛིཏཾ ཏི སམྨཱསམྦུཏྡ པདབྷཱཥཏི"**ཏིཡཱཏི སུཏྲཾ། ཏཏ྄ ཨེཝ གཱཏིཏཾ བྷཱཥཏི ཨཏྠོ ཨཏྠཱིཀཱ མགྒཏི ཡཏྲ པྲིམུཏྟིཔྲིམུཏྟིཀཱཏཱདསྶཱཏཱིཔི སུཏྲཱཏི།

ལཱསྱཱཧཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ ནིཪྡིཥྚཱ།

༦. ཙཏུརྦྷུཏཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ

༤༨. ཪཀྲིཡཏྟིཏི **ཪཀྲིཏཾ**། ཨིདཾ པདཔཱསེན ནིབྦཙནཾ། ཡསྨ པན ཨཏྠཔཱསེན ནིབྦཙནི སུཏྟེ པདཔཱསེན ནིབྦཙནཾ སུཏྟམེཝ ཏཏི, དསྨ **"ཪཀྲིཏཾ པརིཡུཡིཡཏྟིཏི ཨེསུ ནིརུཏྟི"**ཏི སུཏྲཾ། ཏཏྲ **ཨིཏི-སདྡོ** ཨུཏྟཏྠོ, པཀཱརེ སྭཱ། ཏེན ཨེཝམཱདིཀཱ ཨེཝཾཔཀཱརཱ སྭ ཨེསུ ནིརུཏྟིཏི སུཏྲཾ ཏཏི། དསྨ ཙིཏྟཏྟིཏི **ཙིཏྟཾ**། ཨཏྠོ སཏྟཾ ཙིཏཏྟིཏི ཙིཏྟཾ, པཙྩཡེཏི ཙིཏྟཏི ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟཔིཙིཏྟཏྟེན ཙིཏྟཾ, ཙིཏྟགཱརཎཏྟེན ཙིཏྟཾ། སམྨ སཏྟཔཱིཏྟིཏི **སམྨཱསམྦུཏྡཾ**ཏིཡཱཏིཏྲ ནིརུཏྟི པཱཏིཏབྦཾ།

ཨཡཾ ཨིཏྠ བྷཱགཔཱདཾ ཨཏྠིཡཱཡོཏི "ཪཀྲིཏཙིཏྟཾ ཨསྶ"ཏིཡཱཏིཏྲ ཨིཏྱཱཡསཾཔཏྟཡོ དུཥྐྲིཏཔཏྲཀཏྟ པཏཏྟ བྷཱགཔཱདཾ ཨིཏྠ གཱཧཀཾ ཨཏྠིཡོ། **གོཙཱཡིགོ ཏིཏིཡཱཏི** ནིཏྲཱནིཏྟེསོ། ཏཏྲ **ཏི-སདྡོ གཱརཎེ**། ཨིདཾ སུཏྲཾ ཏཏི – ཡསྨ **གོཙཱཡིགོ** (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༤༡; ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༤༩; སུ༌ ནི༌ གོཙཱཡིགསུཏྟ) ཨརཀྲིཏཙིཏྟཏྟཡ ཨནྟཱསུཔགིསུ ཙིཏྟཾ པཏོསིཏྟ པཏུམཏིརཡཾ ཨུཔཔཏྟོ, དསྨ དུཥྐྲིཏཾ ཛཧཱཏིཏྲཱཏོ ཪཀྲིཏཙིཏྟཾ ཨསྶཏི བྷཱགཱ སཏིཡཱཪཀྲིཏ ཙིཏྟསྶ སམཏྟགཱཏོ སབྦ དུཥྐྲིཏཾ ཛཧཏྟིཏི ཨཏྠོ། **སུཏྟམྤི** སུཏྲཾ **"སཏིཡཱ ཙིཏྟཾ ཪཀྲིཏབྦ"**ནྟི ཏིསཏྟཱུཏྟསཏྟིཏྲཱཏཾ།

ཙཏུརྦྷུཏཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ ནིཪྡིཥྚཱ།

༧. ཨུཥྞཱིཥཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ

༤༩. ནེཏྲཱསམྨཱསམྦུཏྡབཏུཡོ གཱསིཏཔཱསེན མེཏྟིདིཔཱསེན སྭ ལཏྟཡ ཙིཏྟིགཱཏྟཏྲཱསཱཏྟཏྟཡ ཙིཏྟམཏྟཱུསྶཡ ཙིཏྟཾ ཚཔེཏྲ སམྨཏྟིཾཡིཔ སྭ ཡཐཱལཏྟཾ སཾགིལེསཏོ ཪཀྲིཏཙིཏྟཾ ཏྲམ ཏོཏྟིཏི སུཏྲཾ – **"དསྨ ཪཀྲིཏཙིཏྲཱ སམྨཱསམྦུཏྡཝོཙཪཏི ཨཡཾ སམཏྠོ"**ཏི། པཙྩཱཡཏྟཏྲ པྲིཡསྶཏྲཏི ཨཏྲ – **"སམྨཱདིཊྛིཔུརེཀྑཱརཏི ཨཡཾ པྲིཡསྶཏྲ"**ཏི། ཨརིཡམགྒེན དུཀྑསྶ པརིཀྑཏི ཨུདཡབྦཡདསྶནཾ མཏྟཱགཱཏཾ ཏྲམ ཏོཏྟིཏི སུཏྲཾ – **"ཉཏྟཱན ཨུདཡབྦཡཉྩ དུཀྑསྶནྟ"**ཏི། "ཡཾ གིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦཾ ཏཾ ནིརོདྷདྷམྨ"ནྟི ཏི མགྒཉཱཎསྶ པཙྩཏྟཱདསྶཏྲཏི། **ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སཏྟཱནི** ཙཏུསཏྟཏྲམྨཔཱསེན ཨུཥྞཱིཥཾ ནིཏྟཔེཏི། ཏཏྲ པུརིམེན སཏྟཏྲཡཏྟཔཱནེན པྲིསཏྟཱགཏྲམྨཔཱསེན, པཙྪིམེན སཏྟཱགཏྲམྨཔཱསེན ཨུཥྞཱིཥཏྲ དཏྟཏྲཾ།

ཨུཥྞཱིཥཏཱརསམྦྷཱུཏཱཥྚཀཾ ནིཪྡིཥྚཱ།

༨. ཝིབྷཏྟིཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

༧༠. ཀུསལཔཀྑོ ཀུསལཔཀྑེན ནིདྡིསིཏབྦོཏི རཀྑིཏཙིཏྟསྶཱཏི སཏིསཾཝརོ, སོ ཚནྡོ ཉཱཎཝསེན ཙཏུབྦིདྷསཾཝརོ ཡཱཝ མནོདྭཱརསཾཝརོཏི། སམྨཱསངྐཔྤོ ཏིཝིདྷོ –
ནེཀྑམྨསངྐཔྤོ, ཨབྱཱཔཱདསངྐཔྤོ, ཨཝིཧིཾསཱསངྐཔྤོཏི། སམྨཱདིཊྛི ཨཊྛཝིདྷཱ དུཀྑེ ཉཱཎཾ...པེ.... ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཉཱཎནྟི། ཨུདཡབྦཡཉཱཎཾ པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ
ཨཝིཔྤཊིསཱརམཱདིཾ ཀཏྭཱ ཨཝིཀྑེཔོ...པེ.... ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶཏི ཝིཔསྶནཱཀྑཎསྨཾ ཡཾ པསྶཏི། ཙིཏྟསམཐོ ཙིཏྟསམཐནྟི ཙཏུསམཱདྷཱཡཱ? ཏེན ཝུཏྟཾ
ལོཀིཡལོཀུཏྟརཝསེན དུཝིདྷོ། ཏཏྠ ལོཀིཡོ ཀཱམཱཝཙརཱདི, ལོཀུཏྟརོ ཙཏུམགྒཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཨེཀམེཀོ ཙེཏྠ ཙཏུསཙྩཔཊིཝེདྷཝསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཨིཏི ཏསྶ
སམྨཱསངྐཔྤཱདིསུཔི།

ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – སམྨཱསངྐཔྤོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིཝསེན ཙཏུཔཉྩཙཏུཀྐཱདིཝིདྷོ། པདཊྛཱནཝིབྷཏྟི པདཊྛཱནཧཱརསམྤཱཏེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦཱ། ཨཀུསལཔཀྑེ
ཨསཾཝརོ ཙཀྑུཨསཾཝརོ...པེ.... ཀཱཡཨསཾཝརོ, ཝཙཱིཀཱཡཨསཾཝརོ, མནོཨསཾཝརོ, སཏིཨསཾཝརོཏི ཨཊྛཝིདྷོ། མིཙྪཱསངྐཔྤོ ཀཱམཝིཏཀྐཱདིཝསེན ཏིཝིདྷོ། ཨཊྛཝིདྷཾ “དུཀྑེ
ཨཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨཊྛཝིདྷཾ ཝེདིཏབྦཾ། སམྨཱདིཊྛིཔཊིཔཀྑཏོ མིཙྪཱདིཊྛི ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཐིནམིདྡྷཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཉྩསུ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཨཡཾ ཨཀུསལཔཀྑེ ཝིབྷཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཝིབྷཏྟིཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པརིཝཏྟནཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

༧༡. པརིཝཏྟནཧཱརེ ཨུཔརིཝཏྟཧཱརེ ཝུཏྟནཡེན སམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཨིདྡྷཱཝཱནཾ ཨཱཧ **“སམཐཝིཔསྶནཱཡ བྷཱཝིཏཱཡཱ”**ཏི ཨཱདི། ལོཀིཡཾ ཙེཏྟ སམཐཝིཔསྶནཾ ཝདཏི།
པཊིཔཀྑེནཱཏི “ཨརཉྙཱནེན ཙིཏྟེནཱ”ཏི ཝུཏྟཱཡ པཊིཔཀྑེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཝིབྷཏྟིཧཱརེ ནིདྡིཊྛཱནཾ ཨཀུསལཔཀྑཱནཾ པཊིཔཀྑེནཱཏི ཨཏྠོ།

པརིཝཏྟནཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཝེཝཙནཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

༧༢. “ཨཱསཱ ཙ པིཧཱ ཙ ཨབྷིནནྡནཱ ཙ ཨནེཀདྷཱཏཱུསུ སརཱ ཝིཏཀྐཱ”ཏི (ནེ॰ སཾ॰ ༦) ཙ ཨཱདིནཱ ཝེཝཙནཾ། “ཏཎྷཱ ཝིཏཎྷཱ སཎྷཱ ཨཝིཛྫཱ ཨུཔཱདཱན ཙེཏསོ
ཨབྷིནིཝེསོཏི”ཏི ཙ སམྨཱསངྐཔྤོ། “ཡསྨཱ ཡཏྟཱཝ ཝེདནཱ ཝེདེཏི”ཏིཨཱདིནཱ (ནེ॰ སཾ॰ ༡༦) སམྨཱདིཊྛིཡཱ། “ཐེརཾ ཐེཡེན ཐེཡེནཙྩཾ ཨཱདིནཱ ཨཀུསལཾ ཨཀུསལམཱུལཾ
ཨོཏྟཔྤཾ པརིཏྟཔྤཾ ཨཏྟསཱུཧིཏོ”ཏི ཐཱནཱ། “ཨཀུསལཾ ཨཀུསལམཱུལཾ ཀཱཡཝཙཱིམནོ སུཙརིཏཾ སུཙརིཏཾ སུཙརིཏཉྩ”ཏི (ནེ॰ སཾ॰ ༡༡༦༣) ཝིཏཀྐཱ། “ཧིརོཏྟཔྤཾ ཧིརོཏྟཔྤཾ”ཏིཨཱདིནཱ (ནེཏྟི॰
༨༥) ཧིརོཏྟཔྤཾ། “དུཀྑཱ ཨནཏྟཱ ཨཉྙཾ ཏཐཱ དུཀྑ་ སཾཡུཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ དུཀྑཏཱཡ ཝེཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝེཝཙནཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. པཉྙཏྟིཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ

༧༣. ཨབྷིཉྙཏྟི རཀྑིཏཙིཏྟསྶ སཏིཡཱ རཀྑིཏཙིཏྟཾ ཏེཧི ཏསྨཱ ཨབྷིཉྙཏྟཾ པཉྙ ཏེཧིཏི ཀཱཡ བྷཱུཏཾ – “རཀྑིཏཙིཏྟསྶཱཏི པདཊྛཱནཔཉྙཏྟི སཏིཡཱ”ཏི། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ
པཉྙཏྟིཧཱརསམྤཱཏེ ཨིཏོ པརེསུ ཨོཏརཎསོདྷནཧཱརསམྤཱཏེསུཔི ཨཔུབྦཾ ནཏྠི། ཏེནཱཧ ཝུཏྟནཡམེཝ།

པཉྙཏྟིཧཱརསམྤཱཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཨནྟྱཱནུཔྲཱསཔྲཀརཎཾ

༧༨. ཨནྟྱཱནུཔྲཱསྟེ **སམྱཱུདཱཧྲི ཏམ ཡཾ དྲཱཀྵི ཏ྄ཀཱཊཱཀྵཱཤྲཱཡེཎ** ཙཏུསྟ྄རྐཱེཏུཏེཏུསམུཔྲཀྵཔཙྟཙྩཡཔཙྟཡཔྲཀྵསཏྦཱཏནྣ ཕེསཡཧྣ ཕཱཤེན ཕེམཏྲཾ དཤེཏྣ པུན ཡཾ **ཏཱཏྲ ཏཱཏྲ ཡཔྲྡྷྭཾ ཏ྄ཀཱཊདྣཤནྟི** པྲུཡཱཔྲུཡཱཨཏྲཾ ཨཕཤེཏྲཕེསཡཕཤེནེཕ ཕེམཏྲཾ ཏྲཱཡེཏི། ཏཏྲ **ཡཾ སཏྤཱཀམནཏི** ཡཾ སཏྣྟ྄ ཨཕེཡཏྣིཏྟ྄ ཕེསཡཧྣ ཛྲཱཀམནཾ, ཨཏྟཱཀམོཏི ཨཏྭྱ། "ཡཾ པཏྤཱཀམན"ཏིཔི པྲཱཙ྄, ཏཧྣ ཡཾ པཏེཔྲཱཏེཕེསཡཧྣ ཛྲཱཀམནཾ, ཏཾཏཾཕེསཡཱཏྟཱཀམོཏི ཨཏྭྱ། སེསམེཏྦ པཏེཀྲཱཨསམྲཱཪཔཨཏྣཱཨསསྲཱཏིསུ ཡཾ ཕཏྲཱཔྲཾ, ཏཾ པུཏྲེ ཕྲུཏྣཡཏྲཱ ཨུཏྲཱཎམིཕ།

ཨནྟྱཱནུཔྲཱསཔྲཀརཎཾ ནེཊྲིཏྲཱ།

མིཤྲཀཱཏྲཱསསྲཱཏཕྲཀརཎ

ཨཐི ཙཱཏྲ ཏྲཱསསྲཱཏནེཏྲེསོ ཨཱིམཱེཏྲཱཔི ནཡེན ཕེཏེཏབྲ —

"མཏྟཔུབྲཏྲཱམྲཱ ཏྲཧྲཱ, མཏྟཱསཱེཏྲཱ མཏྟཱམཡཱ།
མནསྲཱ ཙེ པསཏྟེན, ཧྲཱསཏི ཕྲཱ གཱཪཏྟི ཕྲཱ།
ཏཏྟ ནཾ སུཁམནྭེཏི, ཚྭཱཡཱཕ ཨནཔཱཡིནཱི"ཏི།། (ཏྲཱ༹。 པ。 ༢)།

ཏཏྲ གཏམོ **ཏེསཏྲཱཏྲཱསསྲཱཏཾ? མཏྟཔུབྲཏྲཱམྲཱ ཏྲཧྲཱཏི མཏྟཱཏི** ཁཏྲཕཕཏྲཱནེན ཕེཏྲཱཙཀྲཏྲཱཾ ཏེསེཏི། ཨུཡཏནཕཕཏྲཱནེན མཏཡཏནཾ, ཏྲཱཏུཕཕཏྲཱནེན ཕེཏྲཱཙཏྲཱཏུཾ, ཨཱིཏྲིཡཕཕཏྲཱནེན མཏེཏྲིཡཾ། གཏམེ ཏྲཧྲཱ པུབྲཏྲཱམྲཱ? ཙ ཏྲཧྲཱ པུབྲཏྲཱམྲཱ, ཀུསལཱནཾ ཀུསལམཱུལཱནི, ཨཀུསལཱནཾ ཨཀུསལམཱུལཱནི, སཱཏེཡཏིཀཱནཾ ཨཏེཡཏི, སབྦཏེཏུཔྲཏཱནཾ ཨཱིཏྲིཡཱནི། ཨཐི ཙ ཨཱིམཏྲཱི སུཏྟེ མཏྟ ཨཏེཕྲེཏྟ྄། ཡཏྲ བཱལཱཏྲཱ ཏྲཏྲཱ པུབྲཏྲཱམ, ཨཱིཕམེཕཾ ཏྲཧྲཱཏཾ མཏྟ པུབྲཏྲཱམོ། ཏཏྲ ཏིཕེཏྲེན མཏྟ པུབྲཏྲཱམ ནེཏྲཱསཱཙཏྲེན ཨཏྲཱཔྲཏཙཏྲེན ཨཕེཏཱིསཱཙཏྲེན། ཏཏྲ ཨཱཡོཏྲཱ ནེཏྲཱསཱཙཏྲེན མཏྟཔུབྲཏྲཱམཾ, ཨཏེསཧྣ ཨཏྲཱཔྲཏཙཏྲེན མཏྟཔུབྲཏྲཱམཾ, ཨམོཏཧྣ ཨཕེཏཱིསཱཙཏྲེན མཏྟཔུབྲཏྲཱམཾ།

མཏྟསཱེཏྲཱཏི མཏྟ ཏེསཾ ཏྲཧྲཱནཾ སེཏྲཾ ཕེསེཏྲཾ ཨུཏྟམཾ པཕཱརཾ སཱུཏཾ པམུཁཾ པྲུམོཀྵཾ, ཏེན ཕྲཱཏྟཏི "མཏྟསཱེཏྲཱ"ཏི། **མཏྟཱམཡཱཏི** མཏེན གཏྲཱ, མཏེན ནེཏྲཱཏྲཱ, མཏེན ནེཏྲཱཏྲཱ, མཏྟ ཏེསཾ པཏྟཡོ, ཏེན ཕྲཱཏྟཏི "མཏྟཱམཡཱ"ཏི། ཏེ པན ཏྲཧྲཱ ཙཏུསམུཏྲཱནེཏྲཱ ཨཏྲཕེལསཏྲཱཔྲསམུཏྲཱནཱ པཧྣསམོཏྲཱནཱ ཕེཏྲཏྲཱཏྲཏྟ྄ སཏྲཱཏྲཏྟ྄ སཏྲཱརཏྲཏྟ྄།

མནསཱ ཙེ པསཏྟེནཱཏི ཡཾ སཏྲཱ སཏྟཏྲཱ ཨཱོཀཱཔྲཏྲཱ ཨཏྲཱཔྲཏྟ྄། ཨཱིཏི ཨཱིམཱེཏྲཱ པསཱཏེན ཨུཔཱཡཏྟ྄ སམུཔཱཡཏྟ྄ ཨུཔཔཱཏྟ྄ སམུཔཔཱཏྟ྄ སམཱུཏྟ྄ སམཏྟཱཏྟ྄, ཏེན ཕྲཱཏྟཏི "པསཏྟེན"ཏི ཨཱིཏཾ མཏྟཱཀམཾ། **ཧྲཱསཏི ཕྲཱཏི** ཕྲཏིཀཱམཾ། **གཱཪཏྟི ཕྲཱཏི** ཀཱཡཀཱམཾ། ཨཱིཏི ཏསཀུསལཀཱམཔཐཱ ཏསྲེཏྲཱ།

ཏཏྟཏི ཏསཕེཏྲཱ ཀུསལཀཱམཏྲཱ གཏཏྟ ཨུཔཙེཏཏྟ། **ནཏི** ཡོ སོ གཏཔུགྒལོ གཏཀུསལཡོ གཏཏྲེཏྲཏྟ྄ཀོ, ཏཾ པུཏྲཱལཾ། **སུཁམནྭེཏི** ཏུཕེཏྟཾ སུཁཾ ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཱཏྟ།
ཨནྭེཏཱིཏི ཨནུགཙྪཏི།

ཨཱིཏྲཱསྟུ པུརེསོ ཨཕྲཏྟཱིཏྲཏུསཡོ སཾཡོཛནེཡེསུ ཏྲཧྲེསུ ཨཧྣཏྟཾ ཨནུཔཧྣཏི, སོ སཾཡོཛནེཡེསུ ཏྲཧྲེསུ ཨཧྣཏྟཾ ཨནུཔཧྣཏྟོ ཡཐཱཏེཏྲཾ ཡཐཱསུཏཾ སམཕྲཏིཏྲཾ པཏྲེཏི། ཨཱིཏྲྭཧྣ ཨཕེཏྟ ཙ ཏྲཱཕཏྟ ཙ ཨནུབཏྟ ཏཱཏི, སོ ཡཐཱཏེཏྲཾ ཡཐཱསུཏཾ སམཕྲཏིཏྲཾ པཏྲེཏྟོ པཔྲཏཏྲཡཕཏྲུསྨཱི ཙེཏྟཾ པཔྲེཏི སཏྲཏི ཨོཀཱཔྲེཏི། སོ པསཏྟཙེཏྟོ ཏིཕེཏྟཾ པུཏྲཱིཀཱརཡཕཏྲཱ ཨནུཏིཏྲཏི ཏྲཏམཡཾ སྤེལམཡཾ ཏྲཕཏྲཏམཡཾ ཀཱཡེན ཕྲཏྟཡ མནསཱ། སོ ཏཧྣ ཕེཔྲཱཀཱ པཏྲཏྲཏྟཾ ཏེཏྲཾ ཏྲཧྲེ ཨུཔཔཏྲེ ཕྲཱ ཨཔཏྲཔཪེ ཕྲཱ པཪིཡཱཡེ། ཨཱིཏི ཏོ པཏཧྣ ཨཕེཏྲཏྲཔཏྟཡཱ སཏྲཱཏྲ, སཏྲཱཏྲཔཏྟཡཱ ཕེཏྲཱཏཾ, ཕེཏྲཱཏཔཏྟཡཱ ཏྲམཏྟཔཾ, ཏྲམཏྟཔཔཏྟཡཱ སལཱཡཏནཾ, སལཱཡཏནཔཏྟཡཱ སུཁཕེཏནཱཡོ ཕཏྲཱ, ཕཏྲཱཔཏྟཡཱ ཕེཏཏྲཱཏི ཨཱིཏྲཾ སཏྲཾ ཏཾ སུཁམནྭེཏི། ཏཧྣཱིཡཾ ཕེཏཏྲཡ ཨཔཏྲཔཪཾ པཪིཡཏྲམྤཏྲཡ ཨུཔྲཏྟི ཏཏྲཱ། ཏཏྲཱཔཏྟཡཱ ཨུཔཱཏཱནཾ...པེ。... སམུཏཡོ ཏོཏཱིཏི།

ཏཏྠ ཡཾ མནོ, ཡེ ཙ མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ, ཡཉྩ སུཁཾ, ཨིམེ ཝུཙྩནྟི པཉྩཀྑནྡྷཱ, ཏེ **དུཀྑསཙྩཾ**། ཏེསཾ པུརིམཀཱརཎཧེཏུ ཨཝིཛྫཱ ཏཎྷཱ ཙ **སམུདཡསཙྩཾ**། ཏེསཾ པརིཉྙཱཡ པཧཱནཱཡ བྷགཝཱ དྷམྨཾ དེསེཏི, དུཀྑསྶ པརིཉྙཱཡ སམུདཡསྶ པཧཱནཱཡ། ཡེན པརིཛཱནཱཏི, ཡེན པཛཧཏི, ཨཡཾ **མགྒོ**། ཡཏྠ ཙ མགྒོ པཝཏྟཏི, ཨཡཾ **ནིརོདྷོ**། ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཨིམཾ ཨཱཡཏནདྷཱཏུཨིནྡྲིཡམུཁེནཔི ནིདྡིསིཏབྦཱནི། ཏཏྠ སམུདཡེན ཨསྶཱདོ, དུཀྑེན ཨཱདཱིནཝོ, མགྒནིརོདྷེཧི ནིསྶརཎཾ, སུཁསྶ ཨནྭཡོ ཕལཾ, མནསཱ པསནྣེན ཀཱཡཝཙཱིམནོསུཙརིཏཾ ཨུཔཱཡོ, མནོཔུབྦངྒམཏཱ དྷམྨཱནཾ ཨཏྠོ སུཁཀཱམེན པསནྣེན མནསཱ ཝཙཱིཀམྨཾ ཀཱཡཀམྨཉྩ པཝཏྟེཏབྦནྟི ཨཡཾ བྷགཝཏོ ཨཱཎཏྟི། ཨཡཾ དེསནཱཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏོ**? མནནཏོ ཨཱརམྨཎཝིཛཱནནཏོ **མནོ**། མནནལཀྑཎེ སམྤཡུཏྟེསུ ཨཱདྷིཔཙྩཀཱརཎཏོ པུབྦངྒམོ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཊྛེན ནིསྶཏྟནིཛྫཱིཝཊྛེན **དྷམྨཱ**། གཱམེསུ གཱམཎི ཝིཡ པདྷཱནཊྛེན མནོ སེཊྛོ ཨེཏེསནྟི **མནོསེཊྛཱ**། སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡབྷཱཝེན མནསཱ ནིབྦཏྟཱཏི **མནོམཡཱ**། ཨཀཱལུསྶིཡཏོ, ཨནཱཝིལཊྛཱ ཨོཀཔྤནཏོ ཙ པསནྣེན། ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཝིཔྥཱརཏོ ཏཏྲ སུདྡྷིཡཏནཾ ཙ **བྷཱསཏི**། ཙོཔནཀཱཡཝིཉྙཏྟིཝིཔྥཱརཏོ ཏཏྲ སུདྡྷིཡཏནཾ ཙ **ཀརོཏི**། ཏཏྲ པཙྩཏྟཾ ཨནུཙྩཏྟཾ ཙ "ཏཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ། སུཁནཏོ སུཁཝེདནཱཡ ཨིཊྛཝིཔཱཀཏོ ཙ "སུཁ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཀཏཱུཔཙིཏཏྟཱ ཨཝིཔཀྐཝིཔཱཀཏོ ཙ "ཨནྭེཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱརཎཱཡཏྟཝུཏྟིཏོ ཨསངྐམིཏོ ཙ "ཚཱཡཱཝ ཨནཔཱཡིནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ ཨནུཔདཝིཙཡཏོ ཝིཙཡཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ཡུཏྟིཧཱརསམྤཱཏོ**? མནསྶ དྷམྨཱནཾ ཨཱདྷིཔཙྩཡོགཏོ པུབྦངྒམཏཱ ཡུཛྫཏི། ཏཐཱ ཨེཝ ཏེསཾ མནསྶ ཨནུཝཏྟནཏོ དྷམྨཱནཾ མནོསེཊྛཏཱ ཡུཛྫཏི། སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཝསེན མནསཱ ནིབྦཏྟཏྟཱ དྷམྨཱནཾ མནོམཡཏཱ ཡུཛྫཏི། མནསྶ པསནྣཏྟཱ སམུཊྛཱནཱནཾ ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཱནཾ ཀུསལབྷཱཝོ ཡུཛྫཏི། ཡེན ཀུསལཀམྨཾ ཨུཔཙིཏཾ, ཏཾ ཚཱཡཱ ཝིཡ སུཁཾ ཨནྭེཏཱིཏི ཡུཛྫཏི། ཨཡཾ ཡུཏྟིཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **པདཊྛཱནོ ཧཱརསམྤཱཏོ**? མནོ མནོཔུབྦངྒམཱནཾ པདཊྛཱནཾ, མནོཔུབྦངྒམཱ སབྦེ ཀུསལཔཀྑསྶ པདཊྛཱནཾ, "**བྷཱསཏཱི**"ཏི སམྨཱཝཱཙཱ, "ཀརོཏཱི"ཏི སམྨཱཀམྨནྟོ, ཏེ སམྨཱཨཱཛཱིཝསྶ པདཊྛཱནཾ, སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སམྨཱཝཱཡཱམསྶ པདཊྛཱནཾ, སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱསཏིཡཱ པདཊྛཱནཾ, སམྨཱསཏི སམྨཱསམཱདྷིསྶ པདཊྛཱནཾ, "མནསཱ པསནྣེནཱ"ཏི ཨིཏྠ པསཱདོ སདྡྷིནྡྲིཡཾ, ཏཾ སཱིལསྶ པདཊྛཱནཾ, སཱིལཾ སམཱདྷིསྶ པདཊྛཱནཾ, སམཱདྷི པཉྙཱཡཱཏི ཡཱཝ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཾ པདཊྛཱནོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ལཀྑཎོ ཧཱརསམྤཱཏོ**? "མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ"ཏི མནོཔུབྦངྒམཏཱཝཙནེན དྷམྨཱནཾ ཚནྡཔུབྦངྒམཏཱཔི ཝཱིརིཡཔུབྦངྒམཏཱཔི ཝཱིམཾསཱཔུབྦངྒམཏཱཔི ཝུཏྟཱ ཧོཏི ཨདྷིཔཏིལཀྑཎེན ཚནྡཱདཱིནཾ མནསཱ ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ། ཏཐཱ ནེསཾ སདྡྷཱདིཔུབྦངྒམཏཱཔི ཝུཏྟཱ ཧོཏི ཨིནྡྲིཡལཀྑཎེན སདྡྷཱདཱིནཾ མནསཱ ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ། "མནསཱ ཙེ པསནྣེནཱ"ཏི ཡཐཱ མནསཱ པསཱདསམཱནལཀྑཎཱནཾ ཏཾསམྤཡུཏྟཱནཾ ཀཱཡཔསྶདྡྷིཨཱདཱིནཾ ཨནཝཛྫལཀྑཎཏཱ ཨུཏྟཱ, ཨེཝཾ ཙིཏྟཱ སཧཛཱཏཱདིསམཱནལཀྑཎཱཔི ནེསཾ ཨནཝཛྫལཀྑཎཏཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརསམུཊྛཱནལཀྑཎེན ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ། "སུཁམནྭེཏཱི"ཏི སུཁཱནུགམནཝཙནེན སུཁསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཱནཾ མནཱཔིཡརཱུཔཱདཱིནཾ ཨནུགམོ ཝུཏྟོ ཧོཏི ཏེསམྤི ཀམྨཔཙྩཡཏཱཡ ཨེཀལཀྑཎཏྟཱ། ཨཡཾ ལཀྑཎོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ཙཏུབྱཱུཧོ ཧཱརསམྤཱཏོ**? "མནོཔུབྦངྒམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ "མནོ"ཏིཨཱདཱིནཾ པདཱནཾ ནིབྦཙནཾ ནིརུཏྟཾ, ཏཾ པདཏྠནིདྡེསཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། བྷགཝཏོ ཙ ཨིམསྶཱཡེན སུཁཀཱམཱ ཡེ སུཁེན ཨཏྠིཀཱ, ཏེཧི པསནྣེན མནསཱ ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཱནི པཝཏྟེཏབྦཱནཱིཏི། ཨཡམེཏྠ ཨབྷིཔྤཱཡོ། པུཉྙཀིརིཡཱཡ ཨཀྐོསསྶ པུབྦཀམྨཾ ཏཏྠ ཏེསཾ སམྨཱ ཨུཔཔནྡི ཨིམིསྶཱ ནིདཱནཾ། "ཚཏྟཔཱཎིཝཏྠུ" (དྷ. པ. ཨཊྛ. ༢.༡༤༡ ཨེརཀཔཏྟནཱགརཱཛཝཏྠུ), ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱ དྷམྨཱ (དྷ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༦༢; ༡༢༠༥-༡༢༠༦), ཙིཏྟཱནུཔརིཝཏྟིནོ, "ཙིཏྟེན ནཱིཡཏི ལོཀོ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༦༢) ཨིཙྩེཝམཱདཱིནི ཨིམིསྶཱ དེསནཱཡ སུཏྟནྟརཱནི། ཨཡཾ ཙཏུབྱཱུཧོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ཨཱཝཊྚོ ཧཱརསམྤཱཏོ**? "མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ"ཏི ཏཏྲ ཡཱནི ཏཱནི ཀུསལམཱུལཱནི, ཏཱནི ཨལོབྷཱདཱིནི, ཨཡཾ སམུདཡོ, ཡཾ མནོཔུབྦངྒམཱ ཏེསཾ ཨཱསཝཀྑཡཱ, ཨཡཾ མགྒོ, ཡཏྠ ཏེསཾ ནིརོདྷོ, ཨཡཾ ནིརོདྷོ། ཨཡཾ

ཨུཥྞཱི ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **ཕིནྣཱརྡྷཙྪནྡསྶཱུཏྲ?** “མནོཔུཏྲཱཀྲམ྄ ཀྲམྨ, མནསཱ ཙེ པསནྣེན, དཏོ ནཾ སུཁམནྭེཏི”ཏི ནཡིདཾ ཡཐཱཀྲུཏཔཐསེན གཱཏེཏཱནཾ། ཡོ ཏི སམཀཧོ ཕཱ ཕཱཏྟཧོ ཕཱ ཕཱཏྟཏིཕཱཏིསྶི མིཏྟཱཏིཧཱཏིཀེ མིཏྟཱཔཏེཔཏྟེ སགཾ ཙེཏྟཾ པསཱདེཏི, པསནྣེན ཙ ཙེཏྟེན ཨཧྭཱཏཀུཏྟཱཧིཐཔཐནཔསེན ཀཱཡཏི ཕཱ ཏེཔཙྪཀཱརཾ ཕཱཏྣ ཡཾ ཀརོཏི, ན དཏོ ནཾ སུཁམནྭེཏི། དུཀྑམེཝ པན ཏཾ དཏོ ཙཀྐཾཝ ཕཏཏོ པདམནྭེཏི། ཨིཏི ཏི ཨིདཾ ཕིནྣཱརྡྷཱཝཱཀཱརཏྟཱཡཾ། ཡཾ མནསཱ ཙེ པསནྣེན ཀཱཡཏི ཕཱ ཀརོཏི ཕཱ, དཏྟེ ཕཛྫིཀཱམྣི ཀཱཡཀཱམྨཱཏྟ སུཁཕེདནཱིཡཏྟཱ། ཏཾ ཀིསྶ ཏེཏུ? སམྨཱཏྟཀཱཏཏྟཱ སུཁཕེདནཱིཡཾ མིཙྪཱཀཱཏཏྟཱ དུཀྑཕེདནཱིཡཏྟཱ། ཀཐཾ པནཡཾ པསཱདོ དཊྛབྦོ? ནཡཾ པསཱདོ, པསཱདཔཏིརཱུཔཀོ པན མིཙྪཱཏིམོཀྑོཏི ཕདནྟི། ཨཡཾ ཕིནྣཱརྡྷཙྪནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **པརིཕཱཏྣོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཔུཏྲཱཀྲམྨཱཏིཨཱཏི། ཡཾ མནསཱ པདུཊྛེན ཀཱཡཏི ཕཱ ཀརོཏི ཕཱ དུཀྑམནྭེཏི། ཨིདཏྠི སུཏྟཾ ཨིཏནྣ ཨུཏྟཱཔཏེཔཱཏྟཱ། ཨཡཾ པརིཕཱཏྣོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **ཕེཐཙནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** “མནོཔུཏྲཱཀྲམ྄”ཏི མནོ ཙེཏྟཾ མནཱཡཏནཾ མནིནྡྲིཡཾ མནོཝིཉྙཱཎཾ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། པུཏྲཱཀྲམ྄ པུརེཙཱརིཀོ པུརེཙཱམིཀོཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། ཀྲམྨ ཨཏྠཱ སབྦཱཏཱཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། སེཊྛཾ པཏྟཾ པཝརཏྟེ པརིཡཱཡཝཙནཾ། མནོམཡཱ མནོནིབྦཏྟཱ མནོསམྦྷཱུཏཱཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། པསནྣེན སདྡྷཏེན ཨོཀཔྤེནྟེནཱཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། སུཁཾ སཱཏཾ ཕེདཡིཏནྟི པརིཡཱཡཝཙནཾ། ཨནྭེཏི ཨནུགཙྪཏི ཨནུབནྡྷཏཱིཏི པརིཡཱཡཝཙནཾ། ཨཡཾ ཕེཐཙནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **པཉྩཏྟིཙྪནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཔུཏྲཱཀྲམྨཱཏི ཨཡཾ མནསོ ཀིཙྩཔཉྙཏྟི། ཀྲམྨཱཏི སབྦཱཕཔཉྙཏྟི, ཀུསལཱཀཱམྨཔཐཔཉྙཏྟི། མནོསེཊྛཱཏི པཏྟཱནཔཉྙཏྟི། མནོམཡཱཏི སནྡྷཱཏཔཉྙཏྟི། པསནྣེནཱཏི སདྡྷིནྡྲིཡེན སམནྣཱགཏཔཉྙཏྟི, ཨསྶཏྟིཡཱསྶ པཏེཊྛཔཔཉྙཏྟི། ཀཱཡཏི ཕཱ ཀརོཏི ཕཱཏི སམྨཱཝཱཙཱསམྨཱཀམྨནྟཱནཾ ནེཊྛཔཔཉྙཏྟི། དཏོ ནཾ སུཁམནྭེཏྟཱཏི ཀམྨཱཀ ཕལཱནུབནྡྷཔཉྙཏྟི, ཀམྨཱཀ ཨཕིནྣཱསཔཉྙཏྟཱཏི། ཨཡཾ པཉྩཏྟིཙྪནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **ཨོཏརཎོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཏི ཕིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ། ཀྲམྨཱཏི ཕེདནཱསཉྙཱསངྑཱརཀྑནྡྷཱ། ཀཱཡཏི ཕཱ ཀརོཏི ཕཱཏི ཀཱཡཔཱིཝིཉྙཏྟིཡོ། རཱུཔཾ ནིསྶཱཡ ཙཏྟཱརོ མཧཱབྷཱུཏཱནཱིཏི ཨཱཡཾ ཁནྡྷེཏི ཨོཏརཎོ། མནོཏི ཨཱཏྨིསཏྟཱརཕིཉྙཱཎཊྛེ མནོཧཱཏཊེན ཨཕིཏྟཱཔཏྟེཡྱཱ སཏྟཱཏྟ གཱཏེཏཱཏི། སཏྟཱརཔཏྟེཡྱཱ ཕིཉྙཱཎ...པེ…. སམུདཡོ ཏོཏཱིཏི ཨཡཾ པཏེཙྩསམུཔྤཱདེན ཨོཏརཎོཏི། ཨཡཾ ཨོཏརཎོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **སོདྷནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཏི ཨཱརམྦྷོ ནེཝ པདསུདྡྷི, ན ཨཱརམྦྷསུདྡྷི། མནོཔུཏྲཱཀྲམྨཱཏི པདསུདྡྷི, ན ཨཱརམྦྷསུདྡྷི། དཏྲ ཀྲམྨཱཏི ཕཱཐ སུཁཏྟེ པདསུདྡྷི, ན ཨཱརམྦྷསུདྡྷི། སུཁམནྭེཏཱིཏི པན པདསུདྡྷི ཙེཝ ཨཱརམྦྷསུདྡྷི ཙཱཏི། ཨཡཾ སོདྷནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **ཨདྷིཊྛཱནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཔུཏྲཱཀྲམ྄ ཀྲམྨ, མནོསེཊྛཱ མནོམཡཱཏི ཨེཀཏྟཏཱ། མནསཱ ཙེ པསནྣེནཱཏི ཕེམཏྟཏཱ, དཏྲ མནསཱ ཙེ པསནྣེནཱཏི ཨེཀཏྟཏཱ། ཀཱཡཏི ཕཱ ཀརོཏི ཕཱཏི ཕེམཏྟཏཱ, དཏྲ མནསཱ ཙེ པསནྣེནཱཏི ཨེཀཏྟཏཱ། སོ པསཱདོ དུཝིདྷོ ཨཛ྄ཛྷཏྟཉྩ བཧིདྡྷཱཕིཏྟཱསམྤཱསཱདནཏོ, པཏིཊྛཱ ཙ ཨོཀཔྤནཏོ། དཏྲ སམྤསཱཏཐནཱཔཏེཏུབྷཱུཏོ ཕཏྱིཏེཏུབྷཱུཏོཕཏི ཨཡཾ ཕེམཏྟཏཱ། དཡིདཾ སུཏྟཾ ཏིཏི ཨཱཀཱརེཏི ཨདྷིཊྛཱནཾ ཏེཏུནཱ ཙ ཡོ པསནྣམཱནསོ, ཕིཔཱཀེན ཙ ཡོ སུཁཕེདནཱིཡོཏི། ཨཡཾ ཨདྷིཊྛཱནོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྲ ཀཏམོ **པརིཀྑཱརོ ཚནྡསྶཱུཏྲ?** མནོཔུཏྲཱཀྲམྨཱཏི ཨེཏྲ མནོཏི ཀུསལཕིཉྙཱཎཾ། དསྶ ཙ ཀཱཏསམྤཡུཏྟཱ ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོཏི ཏཡོ སམྤཡུཏྟ ཏེཏུ, ཀཱཏཕིཔྤཡུཏྟཱ ཨལོབྷོ ཨདོསོཏི ཏྭེ སམྤཡུཏྟ ཏེཏུ། སབྦེསཾ ཨཔིསེསེན ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཏེཏུ, ཙཏྟཱརི སམྤཏྟིཙཀྐཱནི པཙྩཡོ། དཏྲ སདྡྷམྨསྶཝནཾ, དསྶ ཙ དཏྟཱཏིཔཐསེན པཐཏྟམྨཏྟཱནཾ ཏེཡྻཏྟམྨཏྟཱཡོ པཙྩཡོ། ཀྲམྨཱཏི ཙེཏྟ པེདནཱཏིནཾ ཨིཏྟཱཏཱམྨཏྟཏཱཡོ། དཏྲ དཡོ པཏིཛྷཏྟཱ, པེདནཱཡོ པཙྩཡཱ, སཏྟཱཡྻཏྟཱཀུསལཱཕིཉྙཱཎཏྟཱཏྟ པཏིཕཱཀསུཁཏྟཱ པཙྩཡོཏི། ཨཡཾ པརིཀྑཱརོ ཚནྡསྶཱུཏྲ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **སམཱརོཔནོ ཧཱརསམྤཱཏོ**? མཎོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱཏི མཎོཏི པུཉྙཀིརིཡཾ, ཏཾ ཏིཝིདྷཾ – དཱནམཡཾ, སཱིལམཡཾ, བྷཱཝནཱམཡནྟི། ཏཏྠ དཱནམཡསྶ ཨལོབྷོ པདཊྛཱནཾ, སཱིལམཡསྶ ཨདོསོ པདཊྛཱནཾ, བྷཱཝནཱམཡསྶ ཨམོཧོ པདཊྛཱནཾ། སདྡྷཱཡ ཨདྷིམུཏྟི པདཊྛཱནཾ, "སདྡྷཱཛཱཏོ ཨུཔསངྐམཏི, ཨུཔསངྐམནྟོ པཡིརུཔཱསཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༣)། **སུཁཾ** ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཀུསལཙིཏྟཾ སུཁསྶ ཨིཊྛཝིཔཱཀསྶ པདཊྛཱནཾ། ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཀུསལཙིཏྟསྶ པདཊྛཱནཾ། ཡོནིསོ ཧི མནསི ཀརོནྟོ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷིཊྛཏི ཀུསལཙིཏྟཾ བྷཱཝེཏི, སོ ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ ཚནྡཾ ཛནེཏི, ཨུཔྤནྣཱནཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ...པེ॰... པདཊྛཱནཾ། ཏསྶེཝཾ ཚནྡེསུ སམྨཔྤདྷཱནེསུ བྷཱཝིཡམཱནེསུ ཚནྡོ སདྡྷཔཏྟོ ཧོཏི ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ བྷཱཝནཱཔཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། ཨཡཾ བྷཱཝནཱཡ སམཱརོཔནཱ། ཡཾ ཙ བྷཱཝནཱཡ པཧཱནཉྩ སིདྡྷམེཝ། ཨཡཾ སམཱརོཔནོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ཏེནཱཧ –

"དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏི, སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏི།

ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀཾ, རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོ"ཏི॥ (དཱི॰ ནི॰ ༢.༡༩༧; ཨུདཱ॰ ༧༥; པེཊཀོ॰ ༡༨)།

ཏཏྠ **དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི**ཏི དཱནམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཝུཏྟཾ། **སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱི**ཏི སཱིལམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཝུཏྟཾ། **ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀ**ནྟི ལོབྷསྶ ཙ དོསསྶ ཙ མོཧསྶ ཙ པཧཱནམཱཧ། ཏེན བྷཱཝནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཝུཏྟཾ། **རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོ**ཏི ཨནུཔཱདཱཔརིནིབྦཱནམཱཧ།

དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི ཨལོབྷོ ཀུསལམཱུལཾ། སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱིཏི ཨདོསོ ཀུསལམཱུལཾ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི ཨམོཧོ ཀུསལམཱུལཾ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཏིཎྞཾ ཝིསཾཡོགཾ ཝུཏྟཾ།

དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི སཱིལཀྑནྡྷསྶ པདཊྛཱནཾ། སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱིཏི སམཱདྷིཀྑནྡྷསྶ པདཊྛཱནཾ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི པཉྙཱཀྑནྡྷསྶ ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷསྶ པདཊྛཱནཾ། དཱནེན ཨོལཱརིཀཱནཾ ཀིལེསཱནཾ པཧཱནཾ, སཱིལེན མཛ྄ཛྷིམཱནཾ, པཉྙཱཡ སུཁུམཱནཾ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷསྶ པདཊྛཱནཾ།

དདཏོ པུཉྙཾ...པེ॰... ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི སེཀྑབྷཱུམི དསྶིཏཱ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཨགྒཕལཾ ཝུཏྟཾ།

ཏཐཱ དདཏོ པུཉྙཾ...པེ॰... ན ཙཱིཡཏཱིཏི ལོཀིཡཀུསལམཱུལཾ ཝུཏྟཾ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི ལོཀུཏྟརཀུསལམཱུལཾ ཝུཏྟཾ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ལོཀུཏྟརཀུསལམཱུལསྶ ཕལཾ ཝུཏྟཾ།

དདཏོ...པེ॰... ན ཙཱིཡཏཱིཏི པུཐུཛྫནབྷཱུམི དསྶིཏཱ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི སེཀྑབྷཱུམི དསྶིཏཱ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཨསེཀྑབྷཱུམི དསྶིཏཱ།

དདཏོ ...པེ॰... ན ཙཱིཡཏཱིཏི སགྒགཱམིནཱི པཊིཔདཱ ཝུཏྟཱ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི སེཀྑཔཊིཔཏྟི ཝུཏྟཱ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཨསེཀྑཔཊིཔཏྟི ཝུཏྟཱ།

དདཏོ...པེ॰... ན ཙཱིཡཏཱིཏི དཱནཀཐཾ སཱིལཀཐཾ སགྒཀཐཾ ལོཀིཡཱནཾ དྷམྨཱནཾ དེསནམཱཧ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི ཀཱམེ ཨཱདཱིནཝཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཾ ནེཀྑམྨེ ཨཱནིསཾསཾ སཱམུཀྐཾསིཀཱཡ དྷམྨདེསནམཱཧ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི བྷཎཏི།

དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི དཱནཱནཾ ཨཱམིསདཱནཉྩ བྷཎཏི། སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱིཏི པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཝེརམཎི སཱིལཾ ཨཝྱཱཔཱདཉྩ བྷཎཏི། ཨིམཱནི སཏྟཱཧཱནི སིཀྑཱཔདཱནི ཝིཏྠཱརེནྟོ། ཏེན ཙ སཱིལསཾཡམེན སཱིལེ པཏིཊྛིཏོ ཙིཏྟཾ སཾཡམེཏི, ཏསྶ སམཱདྷི པཱརིཔཱུརིཾ གཙྪཏི། ཨིམཾ སོ སམཱདྷི ཉཱཎཾ ཝེཏི ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱཡོགེན ཀུསལོ

ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀཾ རཱགཾ ཛཧཱཏི, དོསཾ ཛཧཱཏི, མོཧཾ ཛཧཱཏི, ཨརིཡམགྒེན སབྦེཔི པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ཛཧཱཏི། ཨིམཾ པཊིཔནྣོ ཙ རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི རཱགཱདཱིནཾ པརིཀྑཡཱ དྭེཔི ཝིམུཏྟིཡོ ཨདྷིགཙྪཏཱིཏི ཨཡཾ སུཏྟནིདྡེསོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ **དེསནཱཧཱརསམྤཱཏོ?** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཀིཾ དེསིཏཾ? དྭེ སུགཏིཡོ དེཝཱ ཙ མནུསྶཱ ཙ, དེཝཱ ཙ པཉྩ ཀཱམགུཎེ, མནུསྶཱ ཙ པཉྩ ཀཱམགུཎེ, དེཝཱ ཙ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ, མནུསྶཱ ཙ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ། ཨིདཾ ཕལནྟི དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ། ཏཏྠ ཀཱརཎཉྩེཝ པུརིམཔུརིམནིཔྥནྣཱ ཏཎྷཱ སམུདཡོ ཨརིཡསཙྩཾ། ཏཡིདཾ ཕལནྟི ཨསྶཱདོ ཙ ཨཱདཱིནཝོ ཙ། སབྦཱསཱ པུརིམེཧི དྭཱིཧི པདེཧི དེསིཏོ "དདཏོ...པེ.... ན ཙཱིཡཏཱི"ཏི། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི མགྒོ ཝུཏྟོ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི དྭེ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡོ སཨུཔཱདིསེསཱ ཙ ཨནུཔཱདིསེསཱ ཙ། ཨིདཾ ནིསྶརཎཾ། ཕལཱདཱིནི པན ཡཐཱརཧཾ ཝེདིཏབྦཱནི། ཨཡཾ དེསནཱཧཱརསམྤཱཏོ།

ཝིཙཡོཏི "དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ པཋམེན པདེན ཏིཝིདྷམྤི དཱནམཡཾ སཱིལམཡཾ བྷཱཝནཱམཡཾ པུཉྙཀིརིཡཝཏྠུ ཝུཏྟཾ། དསཝིདྷམྤི དེཝཱཏཱནུསྶཏཱིཏི པརིཡཱདཱཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཚབྦིདྷམྤི སུཙརིཏཱནུསྶཏིཡོ། "སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱི"ཏི དུཏིཡེན པདེན ཨཝིཧིཾསཱ ཨབྱཱཔཱད ཙ པཊིཔཱད ཝུཏྟཱ། "ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀ"ནྟི ཏཏིཡེན པདེན ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ སབྦེཔི བོདྷིཔཀྑིཡཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ། "རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོ"ཏི ནིབྦཱནཱདྷིགམོ ཝུཏྟོ། ཨཡཾ ཝིཙཡོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ཡུཏྟཱིཏི དཱནེ ཋིཏོ ཨུབྷཡཾ པརིཔཱུརེཏི མཙྪརིཡཔྤཧཱནཉྩ པུཉྙཱབྷིསནྡཉྩཱཏི ཡུཛྫཏི། སཱིལསཾཡམེ ཋིཏོ ཨུབྷཡཾ པརིཔཱུརེཏི ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཉྩཱཏི ཡུཛྫཏི། ཀུསལོ པཱཔཀཱནི ཛཧཱཏི ཝཱཡམནྟོ ཙ པཊིཔཏྟིཡཾ ཛཧཱཏི, ཝེརོ ཨཱཡཏིཾ, མགྒཾ བྷཱཝེནྟོ ཛཧཱཏཱིཏི ཡུཛྫཏི། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ སབྦཱ པརིནིབྦཱཡཏི ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཏཱིཏི ཡུཛྫཏི། ཨཡཾ ཡུཏྟིཧཱརསམྤཱཏོ།

པདཊྛཱནནྟི དདཏོ པུཉྙཾ པཝཌྜྷཏཱིཏི ཙཱགཱདྷིཊྛཱནསྶ པདཊྛཱནཾ། སཾཡམཏོ ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱིཏི སཙྩཱདྷིཊྛཱནསྶ པདཊྛཱནཾ། ཀུསལོ ཙ ཛཧཱཏི པཱཔཀནྟི པཉྙཱདྷིཊྛཱནསྶ པདཊྛཱནཾ། རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ ས ནིབྦུཏོཏི ཨུཔསམཱདྷིཊྛཱནསྶ པདཊྛཱནནྟི། ཨཡཾ པདཊྛཱནོ ཧཱརསམྤཱཏོ།

ལཀྑཎོཏི "དདཏོ"ཏི ཨིདཾ པཊིགྒཧེ ཨཀཏྟུཀཱམཏཱཡ སམཱནཏྟཱ ཙ དཱནཏོ པཱཔཧེཏུཏཱཧཱནཔཱུརཱཔཱཝེན ལཀྑཱིཡཏཱིཏི ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། "སཾཡམཏོ"ཏི ཨིདཾ
ཁནྟིམེཏྟཱཨཝིཧིཾསཱཨནུདྡཡཱཔཱདཡོ དསྶིཏཱཏི པཱདིཏབྦཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཱདཡོ ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། "ཝེརཾ ན ཙཱིཡཏཱི"ཏི ཨིདཾ ཏིཏྟིཝེརཱཔྤཧཱནཨཝེརཱཔྤཧཱནཉྩ སབྦཏྟཾ པཏྟཱིཏཱཔཱདཡོ དསྶིཏཱ པཱཏིཔཱཏྠཱནཱཏིཀྐམཱཏི ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། ཏཏྠ ཨཔརིཏྟཱིཀཏྟྟཱཔཱདཡོ ཨཙེཏནཱཔཱདཡོ ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། "ཀུསལོ"ཏི ཨིདཾ ཀོསལླཱཔཱདཡོ ཨཊྛཀཐཱཔཱདཡོ དསྶིཏཱ མགྒཱཏཱིཏཱིཔཱདཡོ ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། "ཛཧཱཏི པཱཔཀ"ནྟི ཨིདཾ པཏིཔཏྟིཾ ཨཔཱཡཱཔཱདཡོ དསྶིཏཱ ཨཔྤཧཱནཱཔཱདཡོ ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱ། "རཱགདོསམོཧཀྑཡཱ"ཏི ཨིདཾ ཨཔཱཡཱཝཱཏཱིཀྐམཱཔཱདཡོ ཨེཝཾ དསྶིཏཱ ཁཡཱཔཱདཡོ ཨོཀཱསཱཔནཏྟཱཏི ཨཡཾ ལཀྑཎོ།

ཙཏུབྱཱུཧོཏི དདཏོཏི ཀཱ ཝཙནཱཝཡཾ ཝཙནཏྠོ ཀོ ཨདྷིཔྤཱཡོ? ཡེ མཙྪརིཡཱདཱིནཾ པཧཱཡིསྶནྟི, ཏེ དཱནཾ དསྶནྟི དཱཡིཀཱཡིཡཱཔཱཡཱཏུཡཱ། ཡེ ཨཔྤེརནྟི ཨིཙྪནྟི, ཏེ པཉྩ སཱིལཱནི པཱཏིཔཱལེསྶནྟི། ཡེ ཀུསལཾ ཨཱསེཝནྟི ཙཏྟཱཀཱཡཱ, ཏེ ཨཊྛཀཐཱཡཱ མགྒཾ བྷཱཝེསྶནྟི། ཡེ ནིབྦཱཡིཏུཀཱམཱ, ཏེ རཱགདོསམོཧཾ པཧཱཡིསྶནྟཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཝཙནཏྠོ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨིམཾ
ནིབྦཱཙནནིདྡེསཀྑཡོ པདཊྛཱནཱནི། ཨཡཾ ཙཏུབྱཱུཧོ།

ཨཱཝཏྟོཏི ཡཏྠ ཨདདཏོ མཙྪརིཡཾ, ཡཏྠ ཨསཾཡམཏོ ཝེརཾ, ཡཏྠ ཨཀུསལསྶ པཱཔསྶ ཨཔྤཧཱནཾ, ཨཡཾ པཊིཔཀྑནིདྡེསེན སམུདཡོ། ཏཏྠ ཨལོབྷེན ཙ ཨདོསེན ཙ ཨམོཧེན ཙ དཱནཱདཱིནི པཝཏྟནྟི, ཨིམཱནི ཏཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནི། ཏེསཾ པཙྩཡོ ཨཏྟཱ སམྤཏྟི, ཨཡཾ མགྒོ། ཡོ ནིབྦཱནསྶ ཁཡོ, ཨཡཾ ནིརོདྷོཏི།
ཨཡཾ ཨཱཝཏྟོ།

ཕིཊྚྲིཊྚི་ ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྚྲིཊྚི་ ཨེཀཱཾསེན་ ཕོ་ ཊྲཡནེཏུ་ དེཏི, ཊྲགནེཏུ་ དེཏི, ཨཱུམིསཀིཊྟིཊྲནེཏུ་ དེཏི, ན་ ཏཧྨ་ པུཏྲཾ་ ཕཊྚྲི། ཡཏྲ་ ནཊྲཏྲཾ་ སཊྲཏྲཾ་ པརཕིཊིཙྪནཊྲཾ་ ཨཔུཏྲཾ་ ཨཏྲ་ པཕཊྚྲི། ཡཾ་ པན་ ཀུསལེན་ ཙིཊྲིན་ ཨནུཀཱཕྲཊྲ་ ཕྲ་ ཨཔཊྲཡམྲཊྲ་ ཕྲ་ ཨཊྲཾ་ དེཏི, ཕྲཾ་ ཕཊྲཾ་ ཡཊྲཾ་ སྨཱལྷཱགཊྲཱཔིལེཔཊྲཾ་ སེཡྻཱཕཱསཊྲཾ་ པཊྲིཔེཡྻཾ་ དེཏི, སཊྲསཊྲཾ་ ཕྲ་ ཨཊྲཡཊྲཾ་ དེཏི, མེཏྟཙིཊྲ་ ཏིཊྷཊྲྲཾསཔོ་ ནེཊྲཱརཙྪསཀྲི་ ཊྲཀྲཾ་ དེསེཏི། སཾཡམཧཱ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཊྲིཏི་ ཨེཀཱཾསེན་ ཨཊྲཡཔུཔརཏཊྲ་ ཊྲཡཏི, ཀིཾཀཱརཎཾ? ཡཾ་ ཨསམཊྲཾ, ཊྲཡཔུཔརཧཱ་ ཏིཊྲཊྲཊྲིཀཱཊྲ་ ཊྲཡཏི “ཕྲ་ མཾ་ ཊྲཊྲཾ་ གཏེཊྲ་ ནཊྲཾ་ ཕྲ་ ཀེཊྲིཡྻཾ…པེ…. ཊྲིཕཊྲཱཔི་ སྟུལེ་ ཨུཊྲཊྲསིཡྻཱ”ཏི, ཏེན་ སཾཡམེན་ ཨཕེརཾ་ ཊྲཡཏི། ཡོ་ པན་ ཨེཕཾ་ སམྨཊྲ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཏི། ཡོ་ པན་ ཨེཕཾ་ སམྨཱདིཡཏི, ཕཱཊྲིཏིཕཱཏཊྲ་ ཕཱཔཀོ་ ཕིཕཱཀོ་ དིཊྲེ་ ཙེཝ་ ཊྲཀྲེ་ ཨཊྲིསམྤཊྲཡེ་ ཙ, ཨེཕཾ་ སཊྲཊྲ་ ཨཀུསལཊྲ, སོ་ ཏཧོ་ ཨཱུརམཏི, ཨིམིཊྲ་ སཾཡམེན་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཏི། སཾཡམོ་ ནཱམ་ སཱིལཾ། ཏཾ་ ཙཏུཔཱརིཊྲཾ་ ཙེཏཊྲ་ སཱིལཾ, ཙེཏསིཀཾ་ སཱིལཾ, སཾཕརཾ་ སཱིལཾ, ཨཕཱིཏིཀྐམོ་ སཱིལནྟི། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཊྲི་ ཕཱཔཔཊྲཡཀཱ་ སཊྲཊྲཾས་ པོཊྲིཔཀྲིཡཱ་ ཊྲཀྲ་ ཕཊྲཊྲཏི། ཨཡཾ་ ཕིཊྚྲིཊྚི།

པརིཕཊྲཊྲཏི ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏི, ཨནངཧཱཔི་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏི, ན་ ཊྲཊྲམཡིཀཱ། སཾཡམཧཱ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཏི་ ཨསཾཡམཧཱཔི་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཏི, ཡཾ་ ཊྲཊྲེན་ པཊིསཊྲཊྲནཔཱེན་ ཊྲཕཊྲཊྲནཔཱེན། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཾ, ཨཀུསལོ་ པན་ ན་ ཛཱཊྲཏི། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོ, ཏེསཾ་ ཨཔརིཊྲཡཊྲ་ ནཊྲི་ ཊྲིཊྲིཊྲིཏི། ཨཡཾ་ པརིཕཊྲཏོ།

ཕིཕཙྪནོཏི་ ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏི། པརིཊྲཊྲགཱཧོ་ ཀུསལཾ་ ཨུཔཊྲཡཏི། ཨནུམོདཧཱཔི་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏི་ ཙེཏནཱཕཱཏཧཱཔི་ ཕཱཡྻཱཕཊྲཀཱརིཡཱཡཔི། སཾཡམཧཱཏི་ སཱིལསཾཕརཧོ་ སོརཙྪཧཱ། ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཊྲིཏི་ ཕཱཔཾ་ ན་ ཕཊྲཏི, ཨཀུསལཾ་ ན་ ཕཊྲཏི། ཀུསལོཏི་ པཎྜིཏོ་ ཊྲིཔུཎོ་ མེཊྲཱཕཱི་ པརིཊྲཱཀོ། ཛཱཊྲཏིཏི་ སམུཙྪིཊྲཏི་ སམུཊྲཱཏེཏི། ཨཡཾ་ ཕིཕཙྪནོ།

པཊྲཊྲཏི་ ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏིཏི་ ལོབྷཊྲ་ པཊིཊྲིཊྲཊྲཊྲཔཊྲཊྲཏི, ཨལོབྷཊྲ་ ཊྲིཊྲཔཔཊྲཊྲཏི། སཾཡམཧཱ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཊྲིཏི་ དོསཊྲ་ ཕིཊྲཱཊྲནཔཊྲཊྲཏི, ཨདོསཊྲ་ ཊྲིཊྲཔཔཊྲཊྲཏི། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཾ་ མོཧཊྲ་ སམུགྒྷཱཏཔཊྲཊྲཏི, ཨམོཧཊྲ་ ཊྲཕཊྲཊྲཔཊྲཊྲཏི། ཊྲཱགཏོསམོཧཊྲ་ པཧཱཊྲཔཊྲཊྲཏི, ཨལོབྷཊྲདོསཱམོཧཊྲ་ ཊྲཕཊྲཊྲཔཊྲཊྲཏི། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོཏི་ ཀིལེསཱཊྲཾ་ པཊིཔཊྲཊྲིཔཊྲཊྲཏི, ཊྲིཊྲཱཊྲ་ སཙྪིཀིརིཡཔཊྲཊྲཏིཏི། ཨཡཾ་ པཊྲཊྲཏི།

ཨོཏརཎཏི་ ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏིཏི་ ཊྲཊྲཾ་ ནཱམ་ སཊྲཊྲིཏི་ ཨིཊྲིཡེཏི་ ཏེཊྲིཏི་ ཨཡཾ་ ཨིཊྲིཡེཏི་ ཨོཏརཎོ། སཾཡམཧཱ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཊྲིཏི་ སཾཡམོ་ ནཱམ་ སཱིལཀྑཊྲཏི་ ཨཡཾ་ ཁཊྲེཏི་ ཨོཏརཎོ། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཊྲི་ ཕཱཔཕཊྲཊྲཾ་ ནཱམ་ ཊྲིཏི་ ཕིམོཀྑཊྲིཏི་ ཏོཏི། ཏེསཾ་ ཨུཕཱཡཊྲཊྲཊྲེ་ ཊྲིཊྲེ་ ཕིམོཀྑམུཁཊྲིཊྲིཏི་ ཨཡཾ་ ཕིམོཀྑམུཁེཏི་ ཨོཏརཎོ། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོཏི་ ཕིམུཏྟིཊྲཱཊྲཾ། སོ་ ཙ་ ཊྲཀྲཊྲཏུ་ ཊྲཀྲཱཡཏཊྲཏི་ ཨཡཾ་ ཊྲཏུཏི་ ཙ་ ཨཱཡཏནེཏི་ ཙ་ ཨོཏརཎཏི། ཨཡཾ་ ཨོཏརཎོ།

སོདྷནོཏི་ ངངཧོཏིཨཱརམྦྷོ་ པདསུདྡྷི, ནོ་ ཨཱརམྦྷསུདྡྷི། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོཏི་ ཨཡཾ་ པདསུདྡྷི་ ཙ་ ཨཱརམྦྷསུདྡྷི་ ཙཱཏི། ཨཡཾ་ སོདྷནོ།

ཨདྷིཊྲཱཊྲོཏི་ ངངཧོཏི་ ཨཡཾ་ ཨེཀཏྟཏཱ, ཙཱགོ་ པརིཙྩཱགོ་ ཊྲཀྲཊྲཾ་ ཨཱུམིསཊྲཾ་ ཨཊྲཡཊྲཾ, ཨཊྲྲ་ ཊྲཊྲཊྲེ་ ཕིཊྲྲརཊྲཊྲེ། ཨཡཾ་ ཕེམཏྟཏཱ། སཾཡམོཏི་ ཨཡཾ་ ཨེཀཏྟཏཱ། ཕཱཏིམོཀྑསཾཕརོ་ སཏིསཾཕརོཏི་ ཨཡཾ་ ཕེམཏྟཏཱ། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཊྲི་ ཨཡཾ་ ཨེཀཏྟཏཱ། སཀཱཡཏིཊྲྲཾ་ པཛཊྲཏི་ ཕིཙིཀིཙྪཾ་ པཛཊྲཏིཏིཨཱརམྦྷོ་ ཨཡཾ་ ཕེམཏྟཏཱ། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོཏི་ ཨཡཾ་ ཨེཀཏྟཏཱ། སཨུཕཱཏིསེསཱ་ ཊྲིཊྲཱཊྲཊྲཏུ་ ཨནུཕཱཏིསེསཱ་ ཊྲིཊྲཱཊྲཊྲཏུཏི་ ཨཡཾ་ ཕེམཏྟཏཱཏི། ཨཡཾ་ ཨདྷིཊྲཱཊྲོ།

པརིཀྑཱརོཏི་ ཊྲཱཊྲཾ་ ཕཱམོཛྫཾ་ པཙྩཡོ། ཨལོབྷོ་ ཧེཏུ, སཾཡམཊྲ་ ཧིརོཏྟཔྤཊྲཡོ་ པཙྩཡོ། ཡོནིསོམནསིཀཱརོ་ ཨདོསོ་ ཙ་ ཧེཏུ, ཕཱཔཕཊྲཊྲཊྲ་ སམྨཊྲི་ ཡཐཱབྷཱུཏཉཱཎདསྶནཱཡ་ པཙྩཡོ། ཊྲིཊྲོ་ ཨནུཔསྶནཱ་ ཧེཏུ, ཊྲིཊྲཱཊྲཡཊྲ་ མགྒསམྨཱདིཊྲི་ ཧེཏུ, སམྨཱསམཱདྷིཕཱཏཡོ་ པཙྩཡོཏི། ཨཡཾ་ པརིཀྑཱརོ།

སམཱརོཔནཱ རཱུཔསམྤཱཏོཏི་ ངངཧོ་ པུཏྲཾ་ པཕཊྲཏིཏི་ ཊྲཱཊྲམཡཾ་ པུཏྲཀིརིཡཕཊྲཱུ, ཏཾ་ སཱིལཊྲ་ པདཊྲཱཊྲཾ། སཾཡམཧཱ་ ཕེརཾ་ ན་ ཊྲཡཊྲིཏི་ སཱིལམཡཾ་ པུཏྲཀིརིཡཕཊྲཱུ, ཏཾ་ སམཱདྷིཊྲ་ པདཊྲཱཊྲཾ། སཱིལེན་ ཧི་ ཊྲཊྲིཏཔི་ ཊྲཀྲཱཏིཀེལེཊྲ་ ན་ ཊྲཡཏི། ཡེཔིཊྲ་ ཏཔཱཊྲཏཊྲ་ ཨུཔཊྲིཊྲཡཱུ་ ཨཱུསཊྲ་ ཕིཊྲཊྲཏཔརིཡཊྲཊྲ, ཏེཔིཊྲ་ ན་ ཏེཊྲི། ཀུསལོ་ ཙ་ ཛཱཊྲཏི་ ཕཱཔཀཊྲི་ པཊྲཊྲཔརིཊྲཊྲ, ཏཾ་ ཊྲཕཊྲཊྲམཡཾ་ པུཏྲཀིརིཡཕཊྲཱུ། ཊྲཱགཏོསམོཏཱཏཱཡཊྲ་ ས་ ཊྲིཊྲཧོཏི་ ཊྲཱགཊྲཔི་ ཁཡཱ་ དོསཊྲཔི་ ཁཡཱ་ མོཧཊྲཔི་ ཁཡཱ། ཏཏྲ་ ཊྲཱགོཏི་ ཕོ་ ཊྲཱགོ་ སཱུཊྲཱགོ་ ཙེཏསོ

སྟཱརཛྙནཱ ལོཀྐོ ལུབྡྷནཱ ལུབྡྷིཏཧཾ ཨཔྲིཪྫྫ ལོཀྐོ ཨཀུསལམྦུལཾ། དེསོཧི ཡོ དེསོ དུསྨནཱ དུསྨིཏཧཾ བྷཔྣོ ཅེཏསོ བྷཔཛྙནཱ དེསོ ཨཀུསལམྦུལཾ། མོཧེཧི ཡཾ ཨཛྙཱནཾ ཨདསྨནཾ ཨནབྷིསམཡོ ཨསམྦོདྡྷོ ཨཔྤཏིཔེཏྟོ དུསྨེཪྫྷོ བལྀཾ ཨསམྦུཪྫྷོ མོཧོ ཨཀུསལམྦུལཾ། ཨིཏི ཨིམེསཾ ཏཀྐུདྡིནཾ ཁཡོ ནིརོདྡྷོ པཏིནིསྶགྒོ ནིབྦུཏི ནིབྦཱཡནཱ པརིནིབྦཱནཾ སཨུཔདིསེསཱ ནིབྦཱནདྷཱཏུ ཨནུཔདིསེསཱ ནིབྦཱནདྷཱཏུཧི། ཨཡཾ སམྨཪཔཏྟོ ཏཱརསམྤྲོ།

མིསྐཱཀཏཱརསམྦྷཏཕཀྐནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནཡསམུཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ

༧༩. ཨེཝཾ ནཱནཱསུཏྟཔྤདེསེན ཨེཀསུཏྟཔྤདེསེན ཙ ཧཱརཝིབྷངྒཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ནཡཝིབྷངྒཾ དསྶེཏུཾ “ཏཏྠ ཀཏམཾ ནཡསམུཊྛཱན”ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ཡཐཱ “ཏཏྠ ཀཏམོ དེསནཱཧཱརོ, ཨསྶཱདཱདཱིནཝཏཱཏི གཱཐཱ། ཨཡཾ དེསནཱཧཱརོ ཀིཾ དེསཡཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཧཱརཝིབྷངྒོ ཨཱརདྡྷོ, ཨེཝཾ “ཏཏྠ ཀཏམོ ནནྡིཡཱཝཊྚོ, ཏཎྷཉྩ ཨཝིཛྫམྤི ཙཱཏི གཱཐཱ, ཨཡཾ ནནྡིཡཱཝཊྚོ ཀིཾ ནཡཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཨནཱརབྷིཏྭཱ སམུཊྛཱནམུཁེན ཨཱརདྡྷནྟི? ཝུཙྩཏེ – ཧཱརནཡཱནཾ ཝིསཡབྷེདཏོ། ཡཐཱ ཧི ཧཱརཱ བྱཉྫནམུཁེན སུཏྟསྶ ཨཏྠསཾཝཎྞནཱ, ན ཨེཝཾ ནཡཱ། ནཡཱ པན ནཱནཱསུཏྟཏོ ནཱིཧརིཏེཧི ཏཎྷཱཝིཛྫཱདིཀེཧི མཱུལཔདེཧི ཙཏུསཙྩཡོཛནཱཡ ནཡཏི ཨནུབུཛ྄ཛྷིཡམཱནོ དུཀྑཱདིཨཏྠོ། སོ ཧི མགྒཊྛཾ ནཡཏི སམྤཱཔེཏཱིཏི ནཡོ། པཝཏྟིནིཝཏྟཱིནཾ པན ཨུཔྤཏྟིཀྐམཱདཱིནཾ ཏིཎྞཾ ཝིནེཡྻཱནཾ ཝསེན མཱུལཔདནིདྡྷཱརཎཾ ཏིཎྞཾ ནཡཱནཾ། ཨེཀམེཀོ ཙེཏྠ ཡཏོ ནེཏི, ཡཏྠ ནེཏི, ཏེསཾ སཾཀིལེསཝོདཱནཱནཾ ཝིབྷཱགཏོ དེསནཱཀྐམོ ཙཏུཀྐཨཏྠདེསོ ཐཱཏི ཧཱརནཡཱནཾ ཝིསེསོ། ཏཏྠ ཧི ཝུཏྟཾ – “ཧཱརཱ བྱཉྫནཝིཙཡོ, སུཏྟཏྠཱ ནཡཱ ཏཡོ ཙ སུཏྟཏྠོ”ཏི (ནེཏྟི. སངྒཧཝཱར)། ཨེཝཾ ཝིསེསཝིསཡཏྟཱ ཧཱརནཡཱནཾ ཧཱརེཧི ཨཛ྄ཛྷཱ ནཡེ ནིདྡིསནྟོ “ཏཏྠ ཀཏམཾ ནཡསམུཊྛཱན”ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠཱཡཾ པདཏྠོ – སམུཊྛཱཏི ཨེཏེནཱཏི **སམུཊྛཱནཾ**། ཀིཾ སམུཊྛཱཏི? ནཡཱ། ནཡཱནཾ སམུཊྛཱནཾ **ནཡསམུཊྛཱནཾ**། ཀིཾ པན ཏཾ? ཏཾཏཾམཱུལཔདེཧི ཙཏུསཙྩཡོཛནཱ། སཱ ཧི ནནྡིཡཱཝཊྚཱདཱིནཾ ནཡཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱཝཏོ སམུཊྛཱནཾ བྷཱུམཱིཏི ཙ ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ ཙ ཝཀྑཏི – “ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ནནྡིཡཱཝཊྚསྶ ནཡསྶ བྷཱུམཱི”ཏི (ནེཏྟི. ༨༧)། **པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི ཨཝིཛྫཱཡ ཙ བྷཝཏཎྷཱཡ ཙཱ**ཏིཨཱདི ནནྡིཡཱཝཊྚསྶ ནཡསྶ བྷཱུམིདསྶནཾ། ཏཏྠ **པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏཱི**ཏི ཨསུཀསྶ ནཱམ བུདྡྷསྶ ཀཱལེ, ཨསུཀསྶ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཀཱལེ ཨཝིཛྫཱ བྷཝཏཎྷཱ ཙ ཨུཔྤནྣཱ, ཏཏོ པུབྦེ ནཱཧོསཱིཏི ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱནཾ ན ཀཱཙི པུརིམཱ མརིཡཱདཱ ཨུཔལབྦྷཏི། ཀསྨཱ? ཨནམཏགྒཏྟཱ སཾསཱརསྶ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨནམཏགྒོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སཾསཱརོ, པུབྦཱ ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༤; ཀཐཱ. ༧༥) ཝིཏྠཱརོ། **ཏཏྠཱ**ཏི ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱསུ། ཡདིཔི ཨཝིཛྫཱཡ སཾཡོཛནབྷཱཝོ, ཏཎྷཱཡ ཙ ནཱིཝརཎབྷཱཝོ **ལབྦྷཏི** ལབྦྷཏེཝ, ཏཐཱཔི ཨཝིཛྫཱཡ ཝིསེསཏོ ནཱིཝརཎབྷཱཝོ, ཏཎྷཱཡ ཙ སཾཡོཛནབྷཱཝོ ཝིསེསཏོ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ **“ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛན”**ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཨཝིཛྫཱསཾཡུཏྟཱཏི ཨཝིཛྫཱཡ མིསྶིཏཱ, ཨཝིཛྫཱཡ ཝཱ ཨཝིཛྫཱནིསྶིཏཱ ཝཏྟཱ། **ཨཝིཛྫཱཔཀྑེན ཝིཙརནྟཱི**ཏི ཨཝིཛྫཱཔཀྑིཡེན ཨཝིཛྫཱནུགཏེན ཝིཔལླཱསེན ཨཝིཛྫཱསམྤཡུཏྟེན ཕསྶཱདིནཱ ཙ སདྡྷིཾ ཝཏྟནྟི། **ཏེ ཝུཙྩནྟི དིཊྛིཙརིཏཱ**ཏི ཏེ ཨཝིཛྫཱཔཀྑིཡཱ སཏྟཱ དིཊྛིཙརིཏཱཏི ཝུཙྩནྟི, དིཊྛིཙརིཏཱ ནཱམ ཧོནྟི། **ཏཎྷཱཔཀྑེན**ཏི ཨཏྟཱནུདིཊྛིཡཱ ཏཎྷཱཡ ཙ ཨཝིཛྫཱཔཀྑེན ཨཝིཛྫཱཡ ཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ “ཨཝིཛྫཱཙརིཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཀིལམཐཾ ཀཱཡཀིལེསཾ ཨནུཡུཏྟཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟཔརིཏཱཔནཱནུཡོགཾ། **ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགམ**ནུཡུཏྟཱཏི ཀཱམསུཁེསུ ཨལླཱིཡནཱནུཡོགཾ ཀཱམེསུ སུཁཱནུཡོགཾ།

ཡདིཔི བཱཧིརཀཱ “དུཀྑཾ ཏཎྷཱ”ཏི ཙ ཛཱནནྟི “ཨིདཾ དུཀྑཾ, ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོ”ཏི, “ཨཡཾ ཏཎྷཱ, ཨཡཾ ཏཎྷཱནིརོདྷོ”ཏི པརིཡཱཡཏོ ཏཐཱབྷཱུཏཝསེན པན ན ཛཱནནྟི, ཨཏིཔཏཏིཔཏིཏེཏུམཏཏྶི ན ཛཱནནྟི། ཀཱ པན ཀཐཱ ནིཔཏཏིནིཔཏིཏེཏུསྶུཏི ཨཱཧ – **“ཨིཏོ བཧིདྡྷཱ ནཏྠི སམཎོ”**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ **སམཎཔྤཝཱདཱ**ཏི སམཎཝཱདཱ། **སམཎཔཊིཔནྣཱནཾ གཱརཝཱ**ཏི སམཎཔཊིཔནྣཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ གཱརཝཾ, དཱནཾ ཨུཔཱདཱནཔཊིཔཏྟིསམཎབྲཱཧྨཎགཱརཝཾ ཏྭཱ། ཝིཔལླཱསཱནུཔཛྫཱཔནཱཡ སམཎཾ ཨདྷིཝིཏི། **ཨུཔསམསུཁཔྤཏྟིཡཱ**ཏི ཀིལེསཱནཾ ཨུཔསམསུཁཔྤཏྟིཡཱ། **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ**ཏི ཝིཏྠཱརིཏཉྙཱུཧཱ། **ནཏྠི ཝུཏྟེན ཝུཏྟཱ**ཏི ཡཾ ཨནཝཛྫཔཉྙཱཡ ཝཱིརིཡཔཊིཝེདྷཱཡ ཀཱཡཾ ཨོཏརཾ པཏིཔཛྫཾ ཨེཏཾ ཀཏྭཱ ཨརཡིཀཱ ཕཊྛཾ ཨུཔསམསུཁཾ, ཏཾ པཏིཊྛཱཔཏི། **དུཀྑནྟོ**ཏི ཀཱཡཀིལམཐནྟོ།

སོ ལོཀོ པཧཱིཡཏཱིཏི སོ ཀཱཡོ པཏིསིཔཏྟོ ཨཏྠཝཱཔསཏྠཱཏཾ ལོཀོ པཧཱིཡཏི ཝིཊྛཱིཡཏི། པཊིསནྡྷཱནུཔཙྪེདཏོ? ཏཱ སཾསཱརཾ ཨནུཔསམྤཏྟཱ སམྤཏྟལོཀོ པཧཱིཡཏི། **བཏྟཾ བྷཝཏྟཾ** **པཱལེཏི**ཏི ཨཏྠཱཏི ཀཱཡཾ ཝཱ ཙིཏྟཾ ཙ ཨིཏི ཨེཝཾ ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱཡ **ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཾ** ཏེསཾ? **བཏྟཾ བྷཝཏྟཾ སམྤཏྟཏཾ ཨཝིཛྫཱནཱིཝརཎཾ ཏཎྷཱསཾཡོཛན** ཀཱམཏཎྷཱཡ ཝཱ ཏཾཏཾ ཨཝིཛྫཱབྷཝཏཎྷཱཝསེན ཝཏྟཾ ཏེཔི ཨོཊྛིཏཾ།

ཏདཱིཤྩ་ སཏྭཱཏ྄་ ཏཐཱསྱཻཝ་ སམྦྷཱུཏ། **རོགཱམེཥ་ པུཥྚཱཡཏྣཱཏ྄**་ ཨཱཏྨཱཔུཥྚཱཔརོགཱམེཥ་ ཀེཤེཥརོགཱམེཥ་ པྲཱ་ ཨཔཡཱཏཱཡཾ་ པུཥྚཱཏྟེཏི། **གཱཏྲསཾཤླེཥྱེཔི** ཨེསེཥ་ ནཡོ། **རོགཱཎྜིཏྭཱཏ྄** ཡཐཱཔུཏྲརོགཱཎྜིཏཱ། **གཱཏྲཔཏཻཔྲིཡོ་ཏཱཏ྄** ཡཐཱཔུཏྲགཱཏྲཱཎྜིཏཱ། **སཱལྤྲཏུཔེཏྭཱཏ྄** ཡཐཱཔུཏྲསཱལྤྲེཏ་ཨཏུཔཱཔེཏཱ། **ཨུཥྞཱཧྱེཥཱུཥྞཱཏ྄** ཨུཔཔཏྤཱཧྱཏཙཱཔཏཏཱ། **ཨུཥྞཱཏནེཥྞཱཏ** ཨུཥྞཱཔཙཏྤཱཔཾ། **རོགཱགཱཏྲསཾཤླེཥཏྭཱ** ཡཐཱཔུཏྲརོགཱདེཏིཀཱཙྪཾ, སམཐཔྲིཔཀྵཾ་ སཏྟཱཡ་ པཱཏ྄། ཏེནོཀྟཾ – **"སམཐཔྲིཔཀྵཏ྄ རོགཱཎཱཾཤྲཏཱཊཱཏྤཱཏྤཡ་"**ཏི། ཏཏྲ **རོགཱཎཱཾཤྲཏཱཊཱ**ཏི རོགཱཎྜུཔསམཾ། **"སཾཀེཏེཥོ་ ཏུལྱཾ"**ཏྱུཀྟེན་ སཏྟྭཾ་ ཏེསཾ་ པརིཏྱཱཛྱེཔྲེན་ ཀཐེཏི།

ཏཏྲ་ སཾཀེཏེཥོ་ ཏུལྱཾཏི ཨཏྲཀེལམཔྲཱཏུལྱཾཀཱམསུབྷཱཤྲིཀཱཏུལྱཾཀཾཀེལེསཔྲཏྟེ, ཏེཏི་ པྲཱ་ སཾཀེཏཱསྭཱརྠེ ཏུལྱཏུཔཀཱཡཾ་ ཏུལྱཾ་ ཨརིཡསཏྭཱ། **ཏདཱིསརྠེ་ ཏཏྟཱཏ྄** ཏཏྲ ཨཱཏིསརྠེ་ ཨཱསནྣེཏ་ ལཀྵཎམ྄་ ཏཏྟཱ།

༤༠. ཨིཏྟཱནི་ དིཝྱཙཀྵུརཏྤཏྤཙཀྵུརྟཱཾ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྤཱ་ པཤྤཏེཾ་ དཤེཏུ་ **"དིཝྱཙཀྵུར"**ཏྱཱདི་ སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ་ དིཝྱཙཀྵུ་ རཱུཔཾ་ ཨཏྟཏེ་ ཨུཔཱཏྟཀྵཏེ་ **དིཝྱཙཀྵུ**

དིཝྱཏྟེཝིཔྲེསཱ་ བལཔཱཏྲཔཏེ་ རཱུཔཾ་ "ཨཏྟ"ཏི་ གཱཧཀྵེ། ཏེསཏྟེ་ ཨཏྟཏྟེཝིཔྲེསོ་ བལཔྲཱ, ན་ ཏཏྲ་ ཨཏྟཝིཔྲཱཏྟེཝིཔྲེསོ། ཨེས་ ནཡོ་ **ཕེདཏཏྟྱཱཏྟྱུཔི། ཏཏྟཙཀྵུར་ རཱུཔཔཏྟཾ**

ཨཏྟཏྟེ ཏཏྟཙཀྵུ་ ཏཏྟཏྟེཝིཔྲེསཱ་ བལཔཱཏྲཔཏེ་ རཱུཔཾ་ ཨཏྟཏེ་ ཀེཙུཏཔཡིཝོཏྟཔྲེ་ ཚཡཏྟ་ ཨཔྲསེཾ་ ཕེདཏཱིཾ་ "ཨཏྟ"ཏི་ གཱཧཀྵེ། **ཨཏྟཏི་ པྲཱ་ རཱུཔཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཾ་ པྲཱ་ རཱུཔཾ།

རཱུཔསྤཱིཾ་ པྲཱ་ ཨཏྟཏྟེ རཱུཔཱཏྟཏྟཾ་ པྲཱ་ ཨཏྟཾ། **ཕེདཏཱཔཏྟཏྟྱུཔི** ཨེསེཥ་ ནཡོ། ཨེཏེསཏྟེ་ ཨཏྟཝིཔྲཱཏྟེཝིཔྲེསོ་ བལཔྲཱ, ན་ ཏཏྲ་ ཨཏྟཏྟེཝིཔྲེསོ། ཏསྨཱ་ ཡཐཱལཏྟཾ

ཨཏྟཝེཡཏྟེ་ གཱཧྱེཏྟ་ ཏདཏྟཾ་ "ཨཏྟ"ཏི་ གཱཧཀྵེ། **ཨཡཾ་ སཱུཏྲཏི་ པྲཱིསཏིཔཏྟཱཀྵ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྟེ** ཨཡཾ་ པཙྪུསུ་ ཨུཔཱཏྟཏྟཱཏྟེསུ་ ཨེཀཱགཱམཱིཾ་ ཙཏུཏྟཾ་ ཙཏུཏྟཾ་ གཱཏྟཾ་ པྲསེན

པྲཱིསཏིཔཏྟཱཀྵ་ སཏི་ པྲིཏྟཱཏྟེ་ ཁཏྟཔཙྪགཱསཏྟཏེ་ ཀཱཡེ, སཏྟེ་ པྲཱ་ པྲིཏྟཱཏྟ་ ཏཏྲ་ དིཝྱཏེ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏི།

ལོཀཏྟཏྟ་ སཱཀྵཱཏྟིཝྱཏེ པཙམམཏྟཱསཱཀྵཱཏྟིཝྱཏེ། **ཨཏྟཡེཀཏེ** སཱཀྵཱཏྟིཝྱཏྟ་ ཨཏྟཀཱམིཏོ། ཡཏྟ་ སཱཀྵཱཏྟེཝྱེ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྟཏྟ་ པཙྪཏཔྲསེན་ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ་ ཏསྨཱ་ ཨཏྟཀཱམཏྟཔྲེན

པཏྟཏྟཏྟཀཏེ་ ཨཏྟཾ་ ཀཱ་ པན་ ཏེཏི? ཨཱཏ་ **"སཱཀྵཱཏྐཱརཱཡོ"**ཏྱཱདི། "ཏེ་ ཏཡོ་ ཁཏྟཱ"ཏྱཱདིཏྟ་ ཨརིཡམགྒཏེ་ ཁཏྟསཱུཏྲཾ་ སམཐཔྲིཔཀྵཏྟ་ ནིཏྟཏྟེཏི། "ཏཏྲ་

སཱཀྵཱཏྐཱརཡོ"ཏྱཱདི་ ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཀཾ། ཏཾ་ སཏྟཾ་ སུཔྲིཏྟཱཏྟམེཥ།

ཕུན་ **"ཏཏྲ་ ཡེ་ རཱུཔཾ་ ཨཏྟཏེ་ ཨུཔཱཏྟཀྵཏྟེ"**ཏྱཱདིཏྟ་ སཱཀྵཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟེན་ ཨུཏྤཏྟཏྟེཨཏྟཏྟཏྟཾ, མཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏེཔཏཾ་ ནིཏྟཏྟེཏི། ཏཏྲ་ **ཨིམེ་ སཱུཏྲཏྟེ་ ཨུཏྤཏྟཏྟཏྟེཏྟེ**

ཨིམེ་ རཱུཔཏྟཏྟ་ པཙྪཏཏྟ་ ཨཏྟཏེ་ ཨུཔཱཏྟཀྵཏྟ་ རཱུཔཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏེ་ ཨུཏྤཏྟཏྟེ་ ཨཏྟ་ པྲིཏྟཏྟེ་ ན་ ཏེཏི་ པཏཾ་ མཏྟཏྟེ་ ཨེཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟེཝིཔྲེསཏྟེ་ "ཨུཏྤཏྟཏྟཏྟཏྟེ"ཏི་ སཱུཏྲཏྟེ།

ཨིམེ་ སཱུཏྲཏྟེ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟེ ཨིམེ་ "རཱུཔཔཏྟཾ་ པྲཱ་ ཨཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟ་ རཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཀོཏི་ ཨཏྟཏྟེ་ ཨུཔཱཏྟཀྵཏྟ་ "སོ་ ཏེཏྟཏྟ་ ཏུཔོ་ སཏྟཏྟ"ཏྟ་ ཨཏྟཏྟེཝིཔྲེསཏྟེ

"སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ"ཏི་ སཱུཏྲཏྟེ། **"ཨུཏྤཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ, ཨཡཾ་ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟ"**ཏྱཱདི་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ་ སུཔྲིཏྟཏྟཾ།

ཨུཏྤཏྟཏྟསཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཏྟ་ པྲིསཏིཔཏྟཱཀྵ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྟེ ཨཏྟ་ ཨུཏྤཏྟཏྟེ་ ཨཏྟ་ ཏེཏྟཏྟ་ ཙ་ ཨུཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྤཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ་ སཏྟཔཏྟ་ པྲིསཏིཔཏྟཱཀྵ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྟེ་ ཨེཏ

ཏེཏི། སབྦེཔི་ ཏེ་ ཨཏྟཔཏྟ་ སཱཀྵཱཏྐཱརེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨེཏྟཏི། **པྲིཏྟཏྟཏྟ་ དྷཱཏྟ་ དིཝྱཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྤཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཾ་ པྲིཏྟཏྟཏྟ་ **བྲཧྨཏྟཏྟ** (ཏྟི༠ ནི༠ ༡.༢༨ ཨཱཏཡོ) ཨཱཏྟཏྟཏྟ

དྷཱཏྟ་ དིཝྱཏྟཏྟ། **ཏེསཏྟེ** ཨེཏྟཾ་ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨུཏྤཏྟཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏེཔཏྟཏྟེ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཔཏྟ། **ཏེཙཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ དུཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟ་ པྲིཏྟཏྟཏྟ་ ཏེཏྟཏྟཏྟ་ ཙཏྟཏྟ་ སཏྟཔཏྟཏྟ...པེ༠... ཨརིཡོ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟ་ ཨེཏ་ ཏེཙཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཏྟཾ་ པྲིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏེཔཏྟ་ དཏྟཏྟ་ ཕུན་ སམཐཔྲསེན་ དཤེཏུ་ **"ཨཏྟ་ པྲིཏྟཏྟ་ དས་ ཙ་ གཱསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི་ སཱུཏྲཾ། **དྷཱཏྟ་ དིཝྱཏྟཏྟ་ མོཏྟཏྟཏྟཏྟ་** དྷཱཏྟ

དིཝྱཏྟཏྟ་ མོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མོཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕུརིཏྟཏྟ་ ཀེཏེཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ། ཨསཏི་ པཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཔྲསེན་ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨཱ་ པན་ མོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ དིཝྱཏྟཏྟ་ མོཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏེཏྟ, ཏསྨཱ་ སཱུཏྲཾ – **"ཏེཙཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

མོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི།

ཏཏྲ **ཙཎྜཔྲདྱོཏཾཏི** པྲདྱོཏོཔམཎྜཾ། ཨཏྲ སམྦནྡྷོ་ སམྦནྡྷོ་ ཏེཛྲ ཏེཛཱསཏྲཾ ཨཱུཔཏེཾ པྲིཔཀྵོཏྟཾ མཧཱཏྟཾཏྟ ཙཎྜཔྲདྱོཏཾ། ཨིདམེཝ ཏེ ཙཎྜཾ ཏཱཀཔཏོ པཀྵཾ “མཏྟཔྲདྱོཏཙཎྜཾ”ཏི སྨྲྀཏེཿ། ཏཾ པཏ སམསྟཾ ཀཱཏྲ ནཱསྟི “ཏེཙཏྟཱསཾ པོཏྟཔཀྵཱཔྲ ཏཏྟྭཾ”ཏི ཨཱཏཿ། **མོཏཏྟྭཡསྱཏྟྲཡཏཏྟེ** པུཏྲབྷདྷཱ པྲིཀྵཱཔྱཏཔཀྵེཎ མཧཱཀྵཏེ སམྱཀྟྭཔཀྵེཎ ཨཔྲིཏྟྭཀྵཔཏཏྟཾ པདྟཡཾ། ཨཏྲིཏྟཏྲིཏྟྲཏྟྲིཏྟེཀྵུ ཏྟུཔྟྟེཀྵུ སཀཱཨཏྟཔྟྟཏྟེཀྵུ ཙ སཾསིདྡྷཔཀྵེཎ པཀྵཏཏཾ ཏྟཡཾ ཏྟཀྵཏཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏེ ཏཏྟ ཏྟཡེཏྟ སིདྡྷཏྟ པཏྟེ ཙ ཨཏྟེཀྵཙཏྟེ། ཨིཡཾ ཨཏྟཀཱཡམབྟྟུཡོཀཱཔམསྱུཁཔྲཱཔུཡོཀཱདིཙྟཏཏྟཾདྟེཔྲཱིསསྟྟུཀྵྟཏཾ ཏེཏྟྲཏཔཀྵེཎ མོཏཏྟཡཔརིཡཡཔྲིསེསཏོ ཨཔྲིཏྟྭཏཏྟ པྲིཏྟཱཏཏྟ ཡཏྟཏུསཏྟིཏྟ སཾཀཱཡེསཔྲཱ ཏེཀམེཏྟ “ཏེཏ **ཕུཏྟཏི པུཏྟ ཀོཏི ཏ པཏྟཡཏི ཨཔྲིཏྟྭཡ ཙ ཏཀྵཏཏྟཡ ཏྟ**”ཏི ཨཱཏཿ།

༤༡. “**ཏཏྲ དིཏྟྟིཙརིཏེ**”ཏིཨཱདིཏ་ པྲོཏྟཔཀྵཾ ཏཀྵིཏི། ཏཏྲ **སཀླེཤྟཏུསཏཏཕུཏྟིཏི** ཨཏུཔཏྟུཏསཀླེཤཕུཏྟི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ **སཀླེཤེ ཏིཏྟཀཱརཔྱོ།** དིཏྟྟིཙརིཏེ ཏེ ཏཔོཏྟཀྵཏྟིཏ ཨཏུཔཡཾཏཔི ཡེཏྟཕྲེཏ ཀོཡེསྟཾ སཀླེཤཏྟྟིཔཡེཏ ཙཏཏི, ཏསྨཱ སོ སྨཏེ པཏྟཏེ ཏྟུཏཏྟཕྲཔཀྵེཏ སཀླེཤཔཏེཔཏཾ ཕུཏེཏི། **སིཀླེཏུསཏཏཕུཏྟིཏི** ཨཏྟིཏྟཙཏུཔྟཏིསུཏྟིཏྟིཡཕུཏྟི། དིཏྟྟིཡཾ སཔྲིསཡེ པཏྟཡཏིསྟི པཕྟིཏི སོ པྲིསུཏྟཏྟཀྵཏྟེ པཏྟིཏྟོ ཏེཏྟིཏི ཨཱཏ — “**དིཏྟྟིཙརིཏེ སཏྟཏཏིཡཾ ཨོཾཀཱརམཏྟེ ཏྟཏྟུསུཏྟེ ཕྲཔཏྟི**”ཏི། ཏཏྟཔཀྵེཏ མིཏྟཔྲིམོཀྵེ ཏེཏྟིཏི ཏཏྟཙརིཏེ པྲིསུཏྟཏྟཀྵཏྟེ སཏྟྟིཀོཡཀྵ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཾ — “**ཏཏྟཙརིཏེ སཏྟཏཏིཡཾ ཨོཾཀཱརམཏྟེ སཏྟྟུསུཏྟེ ཕྲཔཏྟི**”ཏི།
དིཏྟྟིཙརིཏེ སུཁཡ པཏེཔཏྟཡཏིཨཱདི པཏེཔཏྟེཏྟིརོ ཏེཏྟ **དེསཏཏུརཔྲིཏྟཏྟི** (ཏེཏྟི༠ ༥ ཨཱཏཔོ) ཨཱཀཱཏོ ཨེཝ, ཨཏྟྟཔི ཏཏྟ སཏྟཕྟཀཱརཏོ ཕུཏྟོ ཨེཝ།

ཨཔུཏྟཔདེསུ པཏ **པྲིཔྲིཙིཡསཏྟེཏི** པྲིམཙིཡསཏྟེ། **པཏེཏྟིསྟརཏྟིཏི** ཏེཕྟིཏི པྲིསུཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྟ། **ཏཏྟྟ ཏྟཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏཏྟཙརིཏྟསྟ མཏྟཔཏྟསྟ ཕཀྵེཏ ཕུཏྟཾ།
ཏིཏྟཔཏྟོ པཏ ཁིཔྟཾ ཏཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟིཏི། “**སཏྟཔི དྲྀཥྟཏྟ**”ཏིཨཱདིཏ་ ཨོཏྟིཡཔྲིཏྟཀེཏ ཕུཏ པཏེཔཏྟཔྲིཏྟཀཾ ཏཀྵིཏི, ཏཾ སུཔྲིཏྟིཡཾ།

“**ཡེ ཏེ ཀོཏྟི**”ཏིཨཱདིཏ་ ཏྟཀཾ པཏེཔཏྟཾ ཏེཕྟཏེ ཏྟིསུཔི ཀཱཡེསུ ཨེཀཏྟིཀཏྟཔཾ ཏཀྵིཏི། ཏཏྟ **ཨིསྟཏི ཨེཝ ཙཏུཏི པཏེཔཏྟྟིཏི** ཨིསྟཏི ཨེཝ ཙཏུཏི
པཏེཔཏྟཏི, ཏཏྟིཏེསྟྟཡ ཨཏྟཡ པཏེཔཏྟཡ ཨཏྟཕྲོ། **ཙཏུཀྐམགྒཏྟེ** པཏེཔཏྟཙཏུཀྐཾ, པཏེཔཏྟ ཏེ མགྒཏི། ཨཐ ཝཱ **ཙཏུཀྐམགྒཏྟེ** ཏཏྟིཡཕྲཏྟཏ ཙཏུཏྟིསྟཏྟཏཾ མགྒཾ།
ཏྟ པཏ ཙཏྟྟོ དིསྟ དིསྟཔོཙཏཏཡེ ཨཱཀཱམིསྟཏྟི། ཀིམཏྟཾ པཏ ཙཏུཀྐམགྒཾ པཏྟཔེཀྐིཏི ཨཱཏ “**ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏེཔྲིཏྟཡཱ**”ཏིཨཱདི། ཏཏྟ **ཨཏུཏྟཏྟཏྟཏེཔྲིཏྟཡཱཏི**
ཨཔཏྟིཏྟཏྟཏེཔྲིཏྟཡཱ། **ཏྟཡཀཱཏྟཡཱཏི** ཏྟཡཏྟཀཱམིཏྟཡཱ། **རཏྟཕུཏེཏེཡཱཏི** རཏྟིསུ ཏཀཱཏྟིཏྟཏིསུ ཕཀྵཏྟིཏི རཏྟཕུཏེཏྟི, ཏསྨཱ། **ཏཏྟཡཱཏི** ཏཏ ཏཏྟྟིཏཏྟཏྟཏ ཏཏྟིསཏྟཏྟཡཱ།
ཨཱཔཏྟཏཏྟཏྟི སཏྟྟིཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཏཏྟཡཱཔཏྟཏྟ ཏཡཏྟ ཏྟཏྟིཏི** ཨཡཾ ཏཏྟིཔྲིཏྟཾ ཕཀྵེཏ སཾཀཱཡེསཔཏྟི ཏེ དིསྟ སམཐཔྲིཔསྟཏྟཾ ཕཀྵེཏ པྲོཏྟཏཔཏྟིཔི ཏེ དིསྟ
ཙཏུསཏྟཔོཏྟ ཏཏྟཡཱཔཏྟཏྟ ཏཡཏྟ སམྤཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟིཏི།

༤༢. ཨེཝཾ ཏཏྟཡཱཔཏྟཏྟ ཏཡཏྟ ཏྟཏྟིཾ ཏེཏྟིསིཏྟ ཨིདཏེ ཏཏྟ དིསྟཏྟཏཏྟིཏྟི ཏེཏྟིསཏྟེཏ ཡསྨཱ ཙཏྟ དིསྟཏྟཏཏྟིཏྟེསུ ཕུཏྟིསུ དིསྟཔོཙཏཏཔོ ཕུཏྟོཡེཝ ཏེཏི, ཏསྨཱ
“**པྲིཏྟཀཱརཀེསུ ཏེ ཡེ ཀུསལཱཀུསལཱ**”ཏི དིསྟཔོཙཏཡཔྲཱཏཾ ཨེཀཏེསེཏ པཏྟམསིཏྟ “**ཏེ ཏུཔྲིཏྟ ཨུཔཔརིཀྵིཏྟཏྟ**”ཏིཨཱདི ཨཱཏཏྟཾ། ཏཏྟ ཏེཏི དིསྟཏྟཏཏྟཱ། **ཏུཔྲིཏྟཏི**
“ཨིམེ སཾཀཱཡེསཏྟཏྟཾ, ཨིམེ པྲོཏྟཏཏྟཏྟཾ”ཏི ཨེཝཾ ཏུཔྲིཏྟཱ། **ཨུཔཔརིཀྵིཏྟཏྟིཏི** ཨུཔཔཏྟིཏོ པརིཏོ ཨིཀྵིཏྟ, ཏཏྟཡུཏྟིཏོ ཏཾཏིདིསྟཏྟཔྲིཏ པཀྵིཏྟ ཨཱཔཙིཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྟ།

ཡཾ པཀཱརཾ སཏྟཡ “ཏུཔྲིཏྟ ཨུཔཔརིཀྵིཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཏཀྵིཏི “**ལོཀཝཏྟཏུསཏྟི ཙ ལོཀཔྲིཝཏྟཏུསཏྟི ཏྟ**”ཏི། ཏཀྵཏྟོ — ལོཀོ ཨེཝ ཝཏྟཾ ལོཀཝཏྟཾ།
ལོཀཝཏྟཏྟཔྲིཏ ཨཏུསཏྟིཏི པཝཏྟཏྟིཏི ལོཀཝཏྟཏུསཏྟི, སཾཀཱཡེསཏྟཀྵིཏི ཨཏྟྟ། ལོཀསྨཱ, ལོཀཏོ ཝཱ པྲིཝཏྟཾ ལོཀཔྲིཝཏྟཾ, ཏེཏྟཾ། ཏཾ ཨཏུསཏྟིཏི ཨཏུལོམཏཔཀྵེཏ
ཀཙྪཏྟིཏི ལོཀཔྲིཝཏྟཏུསཏྟི, པྲོཏྟཏཏྟཀྵིཏི ཨཏྟྟ། ཏིཏེཝཱཏ — “**ཝཏྟཾ ཏཱམ སཾསཱརོ, པྲིཝཏྟཾ ཏིཔྟཱཏ**”ཏྟི།

ཏཾ ཀཐཾ **ཏཏྟཏྟཏྟི** ཏཾ ཀཐཾ ཀེཏ པཀཱརེཏ ཏཏྟཏྟཏྟི ཙེ? **ཨུཔཙཡེཏ།** ཡཏྟ ཀཏཾ ཀཏྟཾ ཕལཏྟཏསམཏྟཾ ཏེཏི, ཏཏྟ ཀཏཾ ཨུཔཙིཏཏྟི ཕུཏྟཏི། ཨེཝཾ
ཨུཔཙིཏཏྟཔི ཀཏྟཾ ཏཱམ ཏེཏི, ཝིཔཱཀཔཏྟཏྟ ཀཱརཀཾ ཏེཏྟིཏི ཨཏྟྟ། སཏྟིཔི ཀིལེསྟ ཙཏུཏི པྲིཔཱཀཏེཏི ཏེཏྟིསིཏྟཏྟ, ཏསཏྟསྟི ཀིལེསཏྟཾ པྲིཔཱཀཏེཏུཏྟཔཏྟོ། **ཏེ ཀཏྟཾ
ཏཏྟཏྟཏྟི** ཏེ པཏ པྲིཔཱཀཏྟ ཀཏྟ པཏྟིཏཏྟི ཨཱཏ — “**ཏས པཏྟུཀཱི ཀིལེསཔུཏྟཱི**”ཏི། ཏསཔྲིཏྟཀཱརཏེ ཀིལེསསམུཏེཏི ཨཏྟྟ། ཏཏྟ ཀིལེསཏྟཔི ཀིལེསཏཏྟུ, ཀིལེསཏྟཾ

པཙྩཡཏྟཱཔི གིལེསཔཙྩཱ། དེསུ གཱུརཆནྡཔྤེན ཕུརིམསིདྡྷ གིལེསཱ པརཏོ པརེསཾ གིལེསཱནཾ པཙྩཡབྷཱཝཏོ གིལེསཱཔི གིལེསཔཙྩཱ། ཨཡོནིསོམནསིགཱརོ, ཨཡོནིསོམནསིགཱརཔརིཀྑཏྟ ཙ དྷམྨཱ གིལེསུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱཝཏོ གིལེསཔྤཙྩཡཱཔི གིལེསཔཙྩཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཙཏྟཱརོ ཨཱསཝཱཏི ཨཱསཝ ཨཱསཝརསྨིཾསེན ཏཝྦིསཡཱ གིལེསཱཔི ཨཱདིཔྤེཏྟ། **ཙཏྟཱརོ ཕིཔལླཱསཱ**ཏི ཨཱསཝཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། "**པཙྩམོ ཨཱསཝོ**"ཏིཨཱདིནཱ དསཔཙྩཱཀ གིལེསཔཙྩཱ ཕུརིམཾ ཕུརིམཾ པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ གཱུརཆནྟི དསྶེཏི། ཏཏྠ **པཙྩམོ ཨཱསཝོ**ཏི ཕིསཡཏྟཱཏི པཙྩམོ ཨཱསཝོ པཙྩམོ ཕིཔལླཱསོ པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པཙྩམོ ཕིཔལླཱསོ**ཏི པཙྩམོ ཕིཔལླཱསོ ཨཔྤཧཱིནེ སཏི **པཙྩམཾ ཨུཔཱདཱནཾ** པཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡཾ པནེཏྠ ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ནིདྡེསཝཎྞནཱཡམེཝ ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི།

༨༣. ཨིདཱནི དསཔཙྩཱཀ གིལེསཔཙྩཱཾ ཏཎྷཱཔཱིཏྟུཔྤསེན དེ གོཙྪེ གཱཏོ "**ཡོ ཙ གཱབཝཱཉཱུཡུ ཨཱསཝོ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ གཱབཝཉཱུཡུཏྟཾ ཕསྶཏྟཱརཏྟ ཨཔརིཉྙཱཏཝཏྠཱུ ཏཎྷཱཙརིཏཱ ཡཔྤཱཎཾ ཀཱུཡཔྤེཏཝཏྠུ ཏིབྦོ ཚནྡརཱགོ ཏོཏི, ཨིཏི ཨུཔཱདཱཡེསུ ཚནྡརཱགཱ ཧེཏུབྷཱཝཏོ ཡོ ཙ གཱབཝཉཱུཡུ ཨཱསཝོ, ཡོ ཙ ཕཝྦོ ཨཱསཝོ, **ཨིམེ ཏཎྷཱཙརིཏཱ ཕུགྒལསཱ ཨུཔཀྐིལེསཱ**ཏི ཕུཏྟཱ། ཏཏྠ མནོསཏྟེཏཏཱཏཾ ཕིཉྫཚཏཱཏརཏྟུ ཨཔརིཉྙཱཏཀྱཾ དིཊྛིཙརིཏོ ཏེསུ ཨཏྟསཉྙི ནིཙྩསཉྙི ཙ ཧོནྟཱིཏི ཕུཏྟཏཡཱིཏེཔྤ ཏེ དིཊྛིཙརིཏཱ ཕུགྒལསཱ ཨུཔཀྐིལེསཱཏི ཕུཏྟཱ། ཏཏྠ ཕུརིམཀཱུ དེ ཕིཔལླཱསཱ ཕུརིམཀཱཏི ཨིཔ ཙ དེ དེཝཱུཡུཏྟཏཡོགཱཏཱཚཔཱུརཱཕཱུརེཕིཉྫཚཏཱིཏིཨཀཱཏིཀཱམཏཱཏི ཏཎྷཱཔཏྟཏྟ ཏཎྷཱཕསྶཏྟ ཏཎྷཱཕིསཡཏྟ ཙ ཏཎྷཱཙརིཏཱ ཨུཔཀྐིལེསཱཏི ཕུཏྟཱ། པཙྩིམཀཱཏི པཙ ཏཱཏི དིཊྛིཔཏྟཏྟ དིཊྛིཕསྶཏྟ དིཊྛིཕིསཡཏྟ ཙ དིཊྛིཙརིཏཱ ཨུཔཀྐིལེསཱཏི ཕུཏྟཏི དཊྛབྦཾ།

༨༤. **གཱབཝཱཉཱུཡེ ཨཱསཝེ "ཨསུབྷེ སུབྷ"ནྟི ཕིཔལླཱསོ**ཏི ཙཏུསུ ཨཱསཝེསུ གཱབཝཱཉཱུཡེ ཨཱསཝེ ཙཏུསུ ཙ ཕིཔལླཱསེསུ "ཨསུབྷེ སུབྷ"ནྟི ཕིཔལླཱསོ དཊྛབྦོ གཱབཝཉཱུཡུཏྟརསྶ ཨསུབྷསབྷཱཝཏྟ ཨསུབྷསམུཊྛཱནཏྟ ཙ། ཏཏྠ ཕསྶཏྟརསྶ དུཀྑསབྷཱཝཏྟ དུཀྑཔཙྩཡཏྟ ཙ ཕིསེསཏོ ཏཏྠ "དུཀྑེ སུཁ"ནྟི ཕིཔལླཱསོ། ཏཏྠ ཡེབྷུཡྻེན སཏྟ ཕིཉྫཚེ ནིཙྩསཉྙིནོ, སཏྟརེསུ ཙ ཨཏྟསཉྙིནོ, ཙེཏནཱཔཏྟཏྟ ཙ སཏྟཱཏཱཏི ཕུཏྟཾ – "**ཕིཉྫཚེ ཨཱསཝེ...པེ.... ཨཏྟཱཏི ཕིཔལླཱསོ**"ཏི། **པཙྩམོ ཕིཔལླཱསོ ཚནྡོ ཀཱམེ ཨུཔཱདཱཡཏཱིཏི** "ཨསུབྷེ སུབྷ"ནྟི ཕིཔརཱིཏསཉྙཱཏི གིལེསཀཱམེན ཕཏྠུཀཱམེ དཔྤཾ གཎྷཏཱིཏི། **ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཀཱམུཔཱདཱནནྟི** ཡཾ ཏཏྠ ཀཱམཱནཾ གཎྷཎཾ, ཨིདཾ ཕུཏྟཾ ཀཱམུཔཱདཱནཾ། "དུཀྑེ སུཁ"ནྟི ཕིཔརཱིཏསཉྙཱཏི "སཱིལབྦཏེཏི ཨཏྟཱཏེ སུཔཔིསུདྡྷཱིཏི ཏཾ ནིབྦཱཏིསུཁ"ནྟི དཔྤཾ གཎྷཏི། "ཨནིཙྩེ ནིཙྩ"ནྟི ཕིཔརཱིཏསཉྙཱཏི "སབྦེ སུཔྤ ནིཙྩ སསྶཏ ཨཔྤིཔརིཎཱམདྷམྨཱ"ཏི སཾསཱརསུདྡྷིཏཱིཏཾ སུཔདིཊྛིཾ དཔྤཾ གཎྷཏི། "ཨནཏྟནི ཨཏྟཱ"ཏི ཕིཔརཱིཏསཉྙཱཏི "ཨསཏི ཨཏྟནི གཱཡིདཾ གཱམྦཕཏཾ, ཏསྶ སོ གཱརཏི, སོ པཊིསཾཝེདེཏཱི"ཏི ཨཏྟདིཊྛིཾ དཔྤཾ གཎྷཏཱིཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི "**དུཀྑེ ཕིཔལླཱསོ ཚནྡོ**"ཏིཨཱདིནཱ།

ཨཡཾ ཕུཙྩཏི གཱམཡོགོཏི ཡེན གཱམཏཎྷཱསཏྟཏེན གཱམསུཔྤཏེན ཕཙྩུཀྑམེཏི སཏ སཏྟོ སཾཡོཛཱིཡཏི, ཨཡཾ གཱམཏཎྷཱ "གཱམཡོགོ"ཏི ཕུཙྩཏི། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏི བྷཝཡོགོ**ཏི ཡཏོ སཱིལབྦཏཕསྶཏཾསཏྟཏེན བྷཝསུཔྤཏེན བྷཝེན སཏ སཏྟོ སཾཡོཛཱིཡཏི, ཨཡཾ བྷཝཏཎྷཱ "བྷཝཡོགོ"ཏི ཕུཙྩཏི། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏི དིཊྛིཡོགོ**ཏི ཡཱཡ ཨནེཀཱདིཊྛིཨཱདིསཏྟཏཱཡ ཕཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ, སསྶཏཱདིཊྛིཨཱདིཨཔྤསིཏྟདིཊྛིཡཱ ཙ སཏྟོ དུགྒཏིཾ སཏ སཾཡོཛཱིཡཏི, ཨཡཾ ཕཱཔིཀཱ དིཊྛི "དིཊྛིཡོགོ"ཏི ཕུཙྩཏི། **ཨཡཾ ཕུཙྩཏི ཨཝིཛྫཱཡོགོ**ཏི ཡཱཡ ཨཏྟཔཱཊུཔྤཏྟཏེན སཏྟཱཡཔཏྟདུགྒཏིཾ ཙ སཏ སཏྟོ སཾཡོཛཱིཡཏི, ཨཡཾ ཨཝིཛྫཱ "ཨཝིཛྫཱཡོགོ"ཏི ཕུཙྩཏི།

ཡསྨཱ པན གཱམཡོགཱདཡོ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠཱདཱིནཾ པཙྩཡཱ ཧོནྟི, ཏསྨཱ "**པཙྩམོ ཡོགོ ཚནྡོ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡ ཀཱཡཾ གནྠཏཱི**"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡ ཀཱཡཾ གནྠཏཱི**ཏི པརསྶ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡནཏོ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡ ནཱམཀཱཡཾ གནྠཏི གྷཊེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ བྷཝཔཏྠནཱཡ ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཡཏཱི བྷཝཏིཊྛཱ བྷཝཔརགཱཔསེན ཨཱཀཱསཕཏྟཏོ སཏྟ ཨིཏོ ཕཏྟུསཏྟཏི ཕུཏྟཾ – "**དུཏིཡོ ཡོགོ ཚནྡོ བྷཝཔཏྠན ཀཱཡཾ གནྠཏཱི**"ཏི། ཏཏྠ དིཊྛིཕསེན ཨཝིཛྫཱཕསེན ཙ སཱིལབྦཏཏི སུཏཏྟཏི, ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙནྟི ཙ ཨབྷིནིཝེསཏཱིཏི ཕུཏྟཾ – "**ཏཏིཡོ...པེ.... ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསེན ཀཱཡཾ གནྠཏཱི**"ཏི།

དསྨཱཏི དསྨ ཨཀྲིཪྻཱཎྡིཏི སམཏྨཱཀཱདསྨ ཕུཀྲཱལསྨཱ། **ཨིཡཾ གཱཐཱཏིཏི** ཨིཡཾ ཨཀྲིཪྻཱཎཱཡཱནྡིཕཱསེན ནཱམཀཱཡཾ གཱཐཱིཏཱ ཙཱིཏཱ། **ཨཱེསཕཊཱིཏི** ཨཱེསཕཊཱཕེན པཕཊཱཏཱི། **ཀཱཪྻ ཙ ཕུཏཱཏི ཨཱེསཕཊཱིཏི** ཀཱཪྻ པཏ ཏེཏུཪྻ ཏེ གཱིཡེསྨ ཨཱེསཕཊཱིཏི ཨཱེསཕཏེཏུཾ ཕུཏཱཏི། ཡསྨཱ པཏ གཱིཡེསྨ ཀཱཪྻལཕྲཕཊཱཾ ནིཕཱརེཏཱ ཙིཏཾ པརིཡཱདཱཡ ཏིཐྭཱཏཱ, མཱཀྲེན ཨསམཱུརྟིཏཱ ཨིཕ ཕཱ ཨཱེསཕཱཏཾ ཨུཕཱཏིཏེཏུ ཏེཏི, དསྨཱ **"ཨཏུསཡཪྻ ཕཱ པརིཡུཏྭཱཏཪྻ ཕཱ"**ཏི ཕུཏཾ། **ཨཀྲིཪྻཱཀཱཡགཱཐཱཏ ཀཱམསཕཪྻཏི** ཨཀྲིཪྻཱཀཱཡགཱཐཱཏ སིདྡྷེན ཀཱམཏཱཀཱསཏཱཕཏཱ ཀཱམསཕཪྻ སིདྡྷ ཏེཏི། ཀཱཏྭཙིདིཕ ཕྲིསཡེ ཏམཏཱསྲཱིཏ དཕྲཏེཡཏྲ ཕྲིསཡེ དཕྲིསཡཡཆུཡེ ཙ ཏྲཡེ པཏྭཱཏིཏི ཨཱཏ – **"ཏྲཡཱདཀཱཡགཱཐཱཏ ཏྲཡཕཱསཕཪྻ"**ཏི། **པཏཱསཱསཀཱཡགཱཐཱཏ ཏིཏྭཱསཕཪྻཏི** སྟིལཏྲཱཏཔཏཱསཱསཀཱཡགཱཐཱཏ སིདྡྷེན ཏཾསཏྲཱཕཏཱ ཨཕཏཱཔརཾ ཕཱ ཏིཏྲིཡཱ གཱཐཱཏཏྲསྨ ཏིཏྭཱསཕཪྻ སིདྡྷ ཏེཏི། **ཨིཏཾསཏྲཱིཏིཕྲིསཀཱཡགཱཐཱཏ ཨཕིཏྭཱསཕཪྻཏི** "ཨིདམིཕ སཏྟཾ མོཀྵམཏྲཱ"ཏི ཨཀྲིཏིཕྲིསཏྭསྨ ཨཕཡེཏིསེམཏསིཀཱརཪྻ ཨཏེགེཏི ཨཀཱུསཡེཏི ཏཱསྨིཏི སཏྲཾ ཨཕིཏྭཱསཕཪྻ ཨུཕཏྭཱཏི, སཏྲིསཾ ཕཱ ཨཀཱུསལཏྲམཱཏཾ ཨཕིཏྭཱཕུཏྲཏྲམཏྭཱ ཨིཏཾསཏྲཱིཏིཕྲིསཀཱཡགཱཐཱཏ སིདྡྷེན དསྨ ཏེཏུཏྭཪྻ ཨཕིཏྭཱསཕཪྻ སིདྡྷ ཏེཏི།

ཡསྨཱ པཏ ཨཱེསཕཱ ཨིཕ པརིཝུཏྲཱ ཕཏྲཱསྨཱིཾ ཨོཏཏཏཱི ཨོསྨཱཏེཏྭཱིཏི "ཨོཏྭཱ"ཏི ཕུཏྭཱཏི, དསྨཱ ཕུཏཾ – **"དསྨ ཨིམེ ཙཏྭཱར ཨཱེསཕཱ"**ཏིཨཱཏི།

ཨཏུསཡསདགཱཏྭཱཏི ཨཏུསཡཏྲཱཕཾ ཨཕྲཏེཀྲིཔིཏྭཱ གཱཏྭཱ པཕཏྭཱ, ཨཏུསཡཏྲུཏྭཱ ཕཱ། **ཨཛྷཱསཡཏྲི** ཙིཏྟཾ། **ཨཏུཔཕིཏྲཱཏི** ཨོཀཱཕཱ། **ཏདཡཾ ཨཱཏཏྲ ཏིཏྭཱཏིཏི** ཙིཏྟསྨ ཨཏྲཱཏརསཏྲཱཏཾ ཏདཡཾ ཨཱཏཏྲ ཏིཏྭཏི། ཏཏྲ ཏེ ཕུཏཾ **ཨཏྲཱསྭཱཡིཏིཡཾ** (ཏྲ༽ ས༽ ཨཏྲ༽ ༥) "ཨཏྲཱཏཏྲརཏྲེན ཏདཡ"ཏི། **ཏེན ཕུཏྭཏི སཱལཱཏི** ཡསྨཱ ཨཛྷཱསཡཾ ཨཏུཔཕིཏྲཱ ཏདཡཾ ཨཱཏཏྲ ཏིཏྭཏི, ཏེན ཕུཏྭཏི "སཱལཱ"ཏི། ཕྲིཡཛཏཏཾ ཏུཏྲཏྲཱཏཏཱ ཙ སཱལྟཾ། "ཨེསོ མེ ཨཏྭཱ"ཏི གཱཏཏམཱུཕེན "ཨེསོཏམསྨཱི"ཏི གཱཏཏཾ ཏོཏིཏི ཏིཏྲཾ ཏིསྨཱཡཔི སཱཏཾ ཛཕྲིཏཱིཏི ཨཱཏ **"ཏིཏྲྀགྲེན སཱཏསཱཡོ"**ཏི།

པརིཡཱདིཏཏཱིཏི ཨཏུལྲཱ ཨོཀཱསཾ ཨདཏྭཱ སམཏཏྲཪྻ གཱཏིཏཾ། **ཙཏུསྶུ ཏྲམྨེསུ སཏྲཏཏྭཱིཏི** ཨཱེརཏྲྐཔཏྲཡཏྭཡ ཨཱེརཏྲྐཏྲཏིསུ ཙཏུསྶུ ཏྲམྨེསུ པཏིཏྲཏཏི། ཏྭཱཀེ སཏྲུཔཪྻ ཏཏྲེཏི **"ཏྲུཔེ ཕིདཏྲཡ སཏྲུཡ སཏྲཱརེསུ"**ཏི། **ནཏྲུཔསེཙཏཀེཏྭཏི** ལོཏྲཱསདགཱཏསྨ སཏྲཡུཏཱ ནཏྲི སཏཏྲཏགོཏིཡཱ , ཨིདརསྨ ཨུཔཀེཏྲཡཀོཏིཡཱ ཨུཔསེཙཏཏྲཱི ནཏྲུཔསེཙཏཾ, ཏེན ནཏྲུཔསེཙཏེཏ། གེན པཏ ཏཾ ནཏྲུཔསེཙཏཏྲཱི ཨཱཏ – **"ཏྲཱགསཡིན ནཏྲུཔསེཙཏེན ཕིཏྲཱཏེཏྭ"**ཏི།

ཏཏྲ **ཏྲཱགསཡིཏཱཏི** ཏྲཱགསཡིན ཏེཏུཏྲུཏེན ནཏྲུཔསེཙཏེན ཕིཏྲཱཏེཏཱཏི ཨིཏྲཱསྲཏཡཀྲཱཏེ གཱརཏཕཙཏཾ། **ཏྲུཕུཏཔཀྲཱ ཕིཏྲཱཏཏྲཱིཏིཏི** ཏྲུཏམིཕ ཨཱེརཏྲྐཏཀཱརཏཕསེན ཨུཔཀཱཏཏྲཏཪྻ, ཕིཏྲཏསྨ པཏིཏྲཏྲཕཪྻ ཙ ཏྲུཕུཏཔཀྲཱ ཕིཏྲཏཏྲཱིཏི། ཏིཏྲཏི ཨིཏྭཏི ཙིཏི། པཏྲུཔོཀཱརཏྲཕསྨིཏྲི ཨཀྲིསཏྲཱརཕིཏྲཏཾ ཏྲུཔཀྲཱཏྲཾ ཏིསྨཡ ཏིཏྲཏི། **ཏོསསཡིཏཱཏི** སཏཏྲཏིན ཏོསསཡིན། ཡཏྲ ཕིདཏྲུཔཀྲཱ ཕིཏྲཏཏྲཱིཏི ཕུཏྭཏི, ཏཏྲ ཨུཔཀེཏྲཡཀོཏིཡཱཕ ནཏྲིཡཱ ཨུཔསེཏཾ ཕིཏྲཏཾ དཏྲཱཏྲཾ། ཕིདཏྲཔི ཏོམཏསྲཕིདཏྲུཕ། ཡཏྲ ཙ ཨུཔཀེཏྲཡཔཏྲཡཏྲུཏེན ཏོསསཡིན ཕིདཏྲུཔཀྲཱ ཕིཏྲཏཏྲཱིཏི ཕུཏཏི, ཏཏྲ སཏཏྲཏགོཏིཡཱ, ཨུཔཀེཏྲཡཀོཏིཡཱ ཕཱ ནཏྲིཡཱ ཨུཔསེཏཾ ཕིཏྲཏཾ དཏྲཱཏྲཾ། ཕིདཏྲ པཏ ཏིསྨོཔི ཏིསྨཏྲཾ ཕིདཏྲཾ ཨཱེརཏྲྐཏུཔཀེཏྲཡཏྲུཔཪྻ། ཏཏྲ པཙམཏཡོ ཏོམཏསྲཱརཏྲཱཏསྨ ཨཀྲིཏྲྀརཕིཏྲཏསྨ ཕཱསེན ཕུཏྟོ། ཏུཏིཡོ སཏྲཕིདཏྲཱརཏྲཏསྨ ཕཱསེཏྲཔི དཏྲཏྲཾ།

སཱཏསཡིཏཱཏི སཱཏསཡིན སཏཏྲཏེན, ཨུཔཀེཏྲཡཏྲུཏེན ཕཱ། **མོཏསཡིཏཱཏི** ཨིཏྲཔི ཨིསེཕ ནཡོ། ཨིཏྲ ཙ ཨཏྲཏིམཏིསཾསྲརེ ཨིཏྲིཡུཏིསྨ ཏུཔྲཱཏིཏྲཔྲཏི ཏྲཱགསཡཕཱསེན པཙམ ཕིཏྲཏཏྲཱིཏི ཡཱེཏྲཱ། སཏྲཡཔི ཕིདཏྲཡ ཏུཀྲཔརིཡཱཡསཏྲཔཪྻ ཏུཀྲཡ ཙ ཏོསོ ཨཏུསེཏྲཱིཏི ཏོསསཡཕཱསེན ཏུཏིཡཱ, སཏྲཕཱསེན "སེཡྻོཏམསྨཱི"ཏི མཏྲཏཱ ཏོཏིཏི སཱཏསཡཕཱསེན ཏཏིཡཱ, སཏྲཱརེསུ སམཏྲཏཏྲཾ ཏུཀྲིཏིཕྲོགཏྲི མོཏསཡཕཱསེན ཙཏུཏྲི ཕིཏྲཏཏྲིཏི ཡོཏྭཏི དཏྲཏྲཱ།

ཨུཔཏཏྲཱཏྲི ཨོལུཏྲརཏྲཏཏྲུཏཏི ཕིཏྲཏཏྲཱིཏིཏི ཨུཔཏཏྲཱིཏཾ། **ཏཏྲ གཱཐཱཏྲི** ཡཾ "ཙེཏཏ ཙེཏསིཀཱ"ཏྲི ཕུཏྲེ (ཏེཏྲི༽ ༨༢) ཕུཏཾ། **ཨིམེ ཙ གཱིཡེསཱཏི** ཨིམེ ཙ ཏསཕཏྲུཀཱ གཱིཡེསྨཱ། སེསཾ སུཕིཏྲེཡྻམེཕ།

༨༥. ཨིཏྲེ ཨཱཏཏྲཏཡོ ནཡཱཏཾ སཾགཱིཡེསཔཏྲི ཏིསྲཏྲཕེན ཕཕཏྲཔེཏུཾ **"ཨིམྨ ཙཏཱྶོ ཏིསྨ"**ཏིཨཱཏི ཨཱརཏྲཾ, ཏཾ ཨུཏྲཏམེཕ། ཕུན **གཱཡཱགཱཀཱརཾ ཨཱཏཏྲརེཏིཨཱཏི** ཨཱཏཏྲཏིསུཡེཕ ཡསྨ ཕུཏྲཱལསྨ ཨུཔཏྲཱིཡེསྨ, ཏཾ ཕིཏྲཛྫྷཏྲཱ དསྨེཏུཾ ཨཱརཏྲཾ། ཏཏྲ **དསཏྟཾ སུཏཏྲཏྟི** ཨིགཏེསེསུ སམུཏཱཡཔོཏྲརེན ཕུཏཾ། སམུཏཱཡེསུ ཏེ པཕཏྲཏ སམཏྲཱ

ཨཔྲཡཔྲེསྤཱི་ དེཤྣཏེ , "ཡསྨ་ པཏོ་ དཀྵེ, སམུཏྲ་ དེཔྤ"ཏེ ཙཱ། **ཨེཔོ་ ཨཏྤཏེ** ཨེཀཱཤྣ ཨཏྲཤྣ ཞེམྤྲདཏོ་ ཕྲུཏཾ། **བྲཧྨཎམེཕ ནྣནཏི** ཨེཏྲ བྲཧྨཎཤྲཏཀེན བྲཧྨཎཏྤཱི

གཏེཏོཏེ དབྱཱཾ། དསཏེཔི སྤུཏཔདེཏེ སཕཏྲུཀྐཱ ཏཀྵ་ ཕྲུཏྲ། ཏཀྵ་ ཙ ཏྣགཙརཏཾ ཕུཀྲཡཾ ཁིཕྲཾ ཏྣསེཏྲིཏེ ཨླཏ – **"ཨེམེ ཏྣགཙརཏྣ ཕུཀྲཡཱ ཨུཔཀྲིཡེཥྣ"**ཏེ།

ཡསྨ་ ཙ པཚམདེཥྣབླཕེན ཕྲུཏཧྨ ཏྣགཙརཏྣ ཨུཔཀྲིཡེཥྣ, ཨེཕཾ ཏྲུཏེཡདེཥྣབླཕེན ཕྲུཏཧྨ དོསཙརཏྣ། ཏཏེཡཙཏུབྲདེཥྣབླཕེན ཕྲུཏཧྨ ཡསྨཀཱཾ དེབྲིཙརཏྣ

མཏྲཤྣ ཏེཀྲཤྣ ཙ ཨུཔཀྲིཡེཥྣ ཕྲུཏྲ། ཏེསཾ ཨུཔཀྲིཡེསབླཔོ ཕྲུཏནཡླནུཥླརེན ཕེདེཏབྦ།

ཨླཏྲརཕེཔབླཥླདཡོ ཡདེཔི སབྲེཏེ ཏྲིཏེ ཕེམོཀྲཱམུཁེཏེ ཕུབྲབྷླགེ ཡསྣརཏཾ པརིཀླེཥླ པཏྲཏབྲ ཙཱ། ཡསྨ་ པན ཏྲུཀྲཱཏུཔཤྣནྣ ཕུརིམེ ཨླཏྲརཏྲཡེ ཏྲུཀྲཱཀཱརེན

བཏུཡཾ པཕཏྲཏེ, ཏཤྣ ཕསེན ཡོ ཙ གཁཝིཀཱར་ ཨླཏྲར་, ཡོ ཙ ཕཤྲོ ཨླཏྲར་, ཨེམེ ཨཕྲཀེཏེཏེན ཕེམོཀྲཱམུཁེན པརིཀླཾ གཱཀྐཏྲིཏེ ཕྲུཏཾ། ཨེས ནཡོ སེསེསུ།

ཨེཕཏྲེཏཾ, ན ཨཏླུབྲ། ན ཏེ ཨརིཡམགྒཱནཾ ཕེཡ པཏྲཏབྲེསུ ཕེམོཀྲཱམུཁྲནཾ པརིཀླེཥླཔཏྲཏབྲེསུ གོཙཾ ནེཡམོ་ སམྦྷཕཏི། **ཨེཏེ སབྲེ ཝོཀཱཕབྲནུསྨརིནོ་ ཏྣམྨ་ ནེཥྐཏྲི,**

ཏེ ཝོཀྐ་ ཏྲིཏེ ཕེམོཀྲཱམུཁེཏྲིཏེ ནེགམནཾ། ཏསྶཏྲ – ཨེཏེ ཨེཕཾ ཕྲུཏཕཀྐཱཏྲ སབྲེ ཨླཏྲཏྲདཡོ་ ཝོཀཱསཏྲཏཕབྲནུསྨརིནོ་ ཏྣམྨ་ ཏེ ཝོཀཱབྲུཏྲ ཕབྲཏོ་ ནེཥྐཏྲི

ཨཝེཀྵནུཔཤྣནྣཏྲིཏེ ཏྲིཏེ ཕེམོཀྲཱམུཁེཏྲིཏེ།

༨༧. ཨེཕཾ སཾགེཡེསཔཀྲཱ དེཥླཏྲུཏཧྨེ ནེཏྲིསེཏྲ ཨེདྣནེ ཕོཏྣནཔཀྲཱ དེཥླཏྲུཏཧྨེ དསྶེཏུཾ **"ཙཏསྶོ པཊིཔདྣ"**ཏེཨླདི ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ དེབྲབྲཧྨཨརིཡཨླནེཧྨཕེཏྣརོཏེ

ཙཏྲར་ ཕེཏྣནྣ། སླནཕྲཏྣནཨླཡཡསམུཀྲཱཏཨཕེཥྱཔཏྣནབྷླཕུཔསམླ **ཙཏྲར་ ཨཏྤརིཡླ ཨབྲུཏྲ ཏྣམྨ།** སཏྤཏེབྲནྣཏྲེ **ཙཏྲརི ཨཏེབྲནྣནེ།** ཚཏྲསམླཏེབྲཕནྣདཡོ་ **ཙཏསྶོ**

སམླཏེབྲཕནྣ། ཨེཏྲེཡསཾཕར་ ཏཔསདྐྲོ་ ཕུཏྲཏྣཾ བོཛྫྷཏྲབྲཕནྣ སབྲུཔཏེཔཏེནེཥྣཀྲཱསདྐྲཾ ནེབྲནཏྲཏེ **ཙཏྲར་ ཕུཁབྲགེཡླ ཏྣམྨ** ཕེདེཏབྲཏེ།

པཚམླ པཊིཔདྣཏེཨླདི པཊིཔདྣསཏེཔབྲནྣཏྲཾ ཨཏྲེདསཏྲཤྣཾ། ཡདི ཨེཕཾ ཀཱསྨ ཕེསྶུཾ གཏཏཾ གཏཏྲི? དསཕཏྲུཀཱཤྣ གེཡེསཕུཏྲཤྣ པཊིཔཀྲབྲཕདཤྣནབྲཾ

པཊིཔདྣདེདསཀཱནེཏྲེསོ། ཏཏྲ ཏེ ཕཀྲཏེ – "ཙཏྲར་ ཨླཏྲཏྲ ཏེསཾ པཊིཔཀྲཱ ཙཏསྶོ པཊིཔདྣ"ཏེཨླདི (ནེཏྲི. ༨༧)། གེཏྲཔི ཙཏྲསུ སཏེཔབྲནེསུ "ཨེདཾ ནྣམ

སཏེཔབྲནཾ ཨེམླཡ ཨེཕ པཊིཔདྣཡ ཨེཛྫྷཏྲི"ཏེ ནེཡམོ་ ནཏྲི, ཏབྲཔི པཚམླཡ པཊིཔདྣཡ པཚམཾ སཏེཔབྲནཾ སམླཕཏྲིཏེ སམླཕཕསེན ཨེཕཾ ཕྲུཏཾ – **"པཚམླ**

པཊིཔདྣ, པཚམཾ སཏེཔབྲན"ཏྲི། ཡསྨ་ པན ཨླཏྲརཕེཔབླཥླཏྲིནཾ ཕེཡ པཊིཔདྣསཏེཔབྲནྣཏྲིནཾ ཨཏྲཏོ་ ནྣནཏཾ ནཏྲི། སཏེཔབྲནྣནེཡེཕ ཏེ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ པཊིཔཛྫམླནྣནེ

ཏྲུཀྲཱཔཊིཔདྣནྣཏྲིཏྲིཏེནྣམཀཱནེ ཏོཏྲི, ཏསྨ་ ཡསྨ་ སཾགེཡེསཔཀྲཱ "པཚམེ ཨླཏྲརེ པཚམོ་ ཕེཡཔཀྲོ"ཏེཨླདིནྣ ཨཏྲེཀཱརཕྲེདེན ཕྲུཏཾ, ཨེཕཾ ཨཏྲེཀཱརཕྲེདཾ ཨཀཱཏྲ "པཚམླ

པཊིཔདྣ, པཚམཾ སཏེཔབྲན"ཏྲིཨླདི ཕྲུཏཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཨཏྲཤྣ པབྲཏྲརཏནཾ ཕེཡ གཏྲཙེདེཕ ཨུཔྲཛྫནགཱ **ཨཏྐརིཡཾ,** ཨཏྐནྣཡོགྒཱ ཨཏྐརིཡཏི པོཏྲཀྲ། ཨཏྲུཏཔུབྲཾ ཏྲུཏཏི **ཨབྲུཏཾ།** ཨུཏྲཡཏྲེཏཾ ཕེཀྵཡླཕཏྣ ཨཏྲིཕཙནཾ།

ན ཏི སླནཕྲཏྣནྣདེཏོ་ ཨཏྲཾ ཏྲུརཀྲེསམླཕཏརཾ ཕེཀྵནེཡཏྲ ཨུཔཡབྲྲཏྲིཏེ ཨཏྲིཏེབྲཏེ ཨེཏེན, ཨེཏྲ ཕླ ཨཏྲིབྲུནམཏྲམེཕ ཕླ ཏཏྲི **ཨཏྲིབྲུནཾ།** སཏྲུཏྲ ཏཾ ཨཏྲིབྲུནཏྲ,

སཏྲཤྣ ཕླ ཨཏྲིབྲུནཾ, སཏྲཾ ཨཏྲིབྲུནཾ ཨེཏྣསྣཏེ ཕླ **སཏྲུཏྲིབྲུནཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། སམླཏྲི ཨེཕ བླཕེཏབྲཏྲཡ **སམླཏྲིབྲཕནྣ།** སྤུཏཾ བྲཧྨཏྲིཏེ **སྤུཁབྲགེཡོ,**

སྤུཁབྲགཱཤྣ ཕླ སྤུཁཀོབྲསཤྣ ཏེཏོཏེ སྤུཁབྲགེཡོ། ཨེཀཱཤྣཔི སཏྲཤྣ ཨསུབྲཧྨཕནྣདཡོ་ ཕེཡ ཨེཀཱདེསེ ཨཕཏྲིཏྲ ཨནཕསེསཔརིཡླདྣནཏོ་ ནབྲ ཨེཏྲིཥླ པམྨཏྲི

ཨཕྲམཀླ།

པཚམླ པཊིཔདྣ བླཕེཏྲ བཏུཡླིཀཏྲ པཚམཾ སཏེཔབྲནཾ པརིཕུཏྲརེཏྲིཏེ པཚམླཡ པཊིཔདྣཡ བླཕནྣབཏུཡླིཀཱར་ པཚམཤྣ སཏེཔབྲནཤྣ བླཕནྣཕུཏྲརིཕུཏྲིཏེ ཨཏྲོ།

སེསཔདེཥུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཡསྨ་ ཏེ ཨརིཡམགྒེ བླཕེཏེ སཏེཔབྲནྣདཡོ་ བོཛྷེཔཀྲཡཏྣམྨ་ སབྲེཔི བླཕེཏྲ ཨེཕ ཏོཏྲི, ཨེཕཾསམྤདམིདཾ དབྱཱཾ།

ཀཱཡླནུཔཤྣནྣཡ ཀཱམཏྣཀཱཤྣ ཨུཏྲུཕེཔཏྲཀྲེཀཱབྲཕཏོ་ **"པཚམོ་ སཏེཔབྲནོ་ བླཕེཏོ་ བཏུཡླིཀཏོ་ ཀཱམཔཊིཔཀྵཾ པཚམཾ ཏྣནཾ པརིཕུཏྲརེཏྲི"**ཏེ ཕྲུཏཾ། ཏཏྲ

ཕྲིཏེཔཊིསཾཕེདནྣདེཕསེན པཕཏྲམླནཾ ཏྲུཏེཡཾ སཏེཔབྲནཾ, སཕྲིཏེཀཱཤྣ ཏྲུཏེཡཏྲིནྣནཤྣ ཙིཏྲཤྣ ཨཏྲིཕྲམོདནཕསེན པཕཏྲམླནཾ ཏཏེཡཾ སཏེཔབྲནཾ ཨུཀྐཾསགཏསྤུཁཤྣ

ཏཏེཡཏྲིནྣནཤྣ ཨཝེཀྵཕེཏྣཀཱདེཕསེན པཕཏྲིཡླ སཏྲིརེསུ ཨུཔེཀྐཱགཱ ཙཏུཏྲཾ སཏེཔབྲནཾ ཨུཔེཀྐཱསཏེཔྲརེསུཏྲིཏྲཕཏོ་ ཙཏུཏྲཏྲིནྣནཤྣ པྲརིཕུཏྲིཡླ སཾཕཏྲཏེ།

ཡསྨཱ པན ཏུཔྤཐཙརཔཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཏུཔྤཐཙརསམྨཔཏྟིཾ, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ བྱཔྤདཔིཏཀཱཪིཏྟཱིཏྟིབྷཱཔེན བྲཧྨཔིཏྟཏྟཾ, ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ པཱིཏིཔིཏྟགེན སུཁེན ཕྱིཔསྨཏྟཡ ཨཏྟིབྷཱཏྟཱཧཾ ཨརིཡཔིཏྟཏྟཾ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཨུཔེཀྑཱཏྟཱཧཾ ཨུཔེཀྑཱཔིཏྟཏྟཾ ཕྱིསེསཏྟ པཉྩམོ ཏོཏི, ཏསྨཱ **"པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ བྲཧྨཔིཏཾ བཏུལྠིཀཏཾ པཋམཾ ཕྱིཏྟཱརཾ པརིཔུཪཏྟི"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཡོ ཡསྨཱ ཕྱིསེསཔཉྩམོ, སོ ཏཾ པརིཔུརེཏྟི ཝུཏྟོཏི དཊྛབྦཾ།

༨༧. ཨིདཱནི པཱཏིཔདདཔོ ཕྱོདཱནཔཀྑེ དིསྭཱབྷཱཝེན ཕཕཏྟཔེཏྟཾ **"ཏཏྠ ཨིམཱ ཙཏསྶོ དིསཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སུཔིཀྐིཡཱམེཝ། ཕྲུན **"པཋམཱ པཱཏིཔདཱ"**ཏིཨཱདི པཱཏིཔདཏྟཙཏུཀྐདྟིསུ ཡེན ཡསྨཱ ཕྲུཏྟཱལསྨཱ ཕྱོདཱནཾ, ཏཾ ཕྱིཏྟཛྫིཏྟ དསྶེཏུཾ ཨཱརདྡྷཾ། ཏཾ ཏེཏྟ ཕྲུཏྟཏཡམེཝ། ཡདིཔི ཏྟིསུ ཕྱིམོཀྑམུཁེསུ "ཨིདཾ ནཱམ ཕྱིམོཀྑམུཁཾ ཨིམསྶཱ ཨེཝ པཱཏིཔདཱཡ ཨིཏྟཛྫཏྟི"ཏི ནིཡམོ ནཏྠི། ཡེསཾ པན ཕྲུཏྟཱལྟཾ ཕྲུརིསཏྟི ཏྟིཏི པཱཏིཔདཏྟི ཨཔྤཧིཏཏྟིཏཏྟ ཕྱིམོཀྑམུཁེན ཨརིཡམགྒཱཏྟིགམོ། ཏཐཱ ཡསྨཱ ཏཏིཡཱཡ པཱཏིཔདཱཡ སུཉྙཏཕྱིམོཀྑམུཁེན, ཡསྨཱ ཙ ཙཏུཏྠཱཡ པཱཏིཔདཱཡ ཨནིམིཏྟཕྱིམོཀྑམུཁེན ཨརིཡམགྒཱཏྟིགམོ, ཏེསཾ ཕྲུཏྟཱལྟཾ ཕྲཝསེན ཨཡཾ པཱཏིཔདཱཕྱིམོཀྑམུཁཝིསཡཏྟཱ སཏིཔཏྟཱནྟྟིཏྟི ཕྱིམོཀྑམུཁཝིསཡཏྟཡཔི ཨེཝེཝ དཊྛབྦཾ།

ཏེསཾ ཕྱིཀྐཱིལིཏཏྟི ཏེསཾ ཨསཏྟསནཛྫཱཔཔརཀྐམཏྟིཕྱིསེསཔཡོགེན སཱིཏཏྟཾ བུདྡྷཾ པཏྟཀྐབུདྡྷཾ བུདྡྷསཱཝཀཱནཉྩ ཕྱིཀྐཱིལིཏཾ ཕྱིཏརཏཾ། ཡདིདཾ ཨཱཏཏྟདིཀཱལཱནཛྫཱབྷཱུསམདིཊྛམཏྟམུཁེན སཔརསཏྟཏྟི པཱཏིཔདཏྟིསམྦྷཏྟཱ། ཨིདཱནི ཨཱཏཏྟཏྟིཾ པཱཏིཔདཏྟཏྟི ཡེན སམདིཊྛམཏྟཾ, ཏཾ ཏེསཾ པཱཏིཔཱབྷཱཔཾ དསྶེཏུཾ **"ཙཏྟཱར ཨཱཏཏྟཏྟ ཏེསཾ པཱཏིཔཱ ཙཏསྶོ པཱཏིཔདཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྠ ཏེསཾ པཱཏིཔཱབྷཱུཏཱ པཏྟཏྟབྷཱུཏཱ པཏྟཡཱཀཱབྷཱུཏཱ ཙ ཨཱཏྟཏྟཔཱིཛྫཱིཏྟིཏྟིཏཏྟཏྟིབྷཱུཏཱ པཏྟཏྟབྷཱུཏཱ ཏཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱཔསེན དཊྛབྦཱ། ཏཏྠ **"ཕྱིཀྐཱིལིཏཾ བྷཱུཔཱཏྟ སཏྟཀཱིརིཡཱ ཏྟཾ"**ཏིཨཱདི ཏསྶཱཡཾ སཏྟཔཏྟོ – **ཏེསཾ ཕྱིཀྐཱིལིཏཏྟི** ཨིཏྟ ཡདིདཾ ཕྱིཀྐཱིལིཏཾ ནཱམ བྷཱུཔིཏཏྟཾ པཏྟིཔཀྑིཡཏཏྟཾ བྷཱུཔཱཏྟ, སཏྟཀཱིཏཏྟཾ པཏྟིཏྟཏྟཾ སཏྟཀཱིརིཡཱ ཙཱ། ཏཏྠ པཏྟཏྟཏྟ དསཔཏྟཱཀཱསྶ ཀིལེསཔཏྟཛྫཱསྶ ཏཏྟཏྟིཔསེན པཏྟཾ བྲཏྟིཀཱིརིཡཱ ཨཏཔསེསཏྟཏྟི། ཨིདཱནི ཏཾ སཏྟཔེན དསྶེཏུཾ **"ཨིཏྟིཡཱཏྟིཏྟཾ ཕྱིཀྐཱིལིཏཾ ཕྱིཔརིཡཱསཏྟཏྟིཏྟ"**ཏྟི ཨཱཏ།

ཨིཏྟིཡཱཏྟིཏྟཏྟི ཨིཏྟིཡཱཏཾ པཔཏྟཾ བྷཱུཔཱཏྟ སཏྟཀཱིརིཡཱ ཙཱ། **ཕྱིཔརིཡཱསཏྟཏྟིཏྟཏྟི** ཕྱིཔལླཱསཏཾ ཨཔཔཏྟཾ པཏྟཾ ཨཏྟཔྤདཾ། **ཨིཏྟིཡཱཏྟི སཏྟམྨཱཀོཙརོཏི** ཨིཏྟིཡཱཏྟི ཙཏྟ སཏྟམྨཱཏྟ ཀོཙརབྷཱུཏཏྟི པཔཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟིཕྱིཏྟི སཏྟིཏྟིཡཱཏྟིཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། **ཕྱིཔརིཡཱསཱ ཀིལེསཀོཙརོཏི** ཕྱིཔལླཱསཱ སཾཀིལེསཔཀྑཱཏྟ པཔཏྟིཏྟཾ པཔཏྟིཏྟཏྟི། **ཨཡཾ སུཏྟཏྟི ཕྱིཀྐཱིལིཏཱཏྟ ནཡསྶ བྷཱུམི** ཡཱཡཾ "ཙཏྟཱར ཨཱཏཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ སཾཀིལེསཔཀྑེ དསཏྟ ཙཏུཀྐཱཏཾ, "ཙཏསྶོ པཱཏིཔདཱ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕྱོདཱནཔཀྑེཔི དསཏྟ ཙཏུཀྐཱཏཾ ཏཏྟཙརིཏཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིལེསཕྱོདཱནཔིཏཔཏྟམུཁེན ཏིཏྟརཏྟ, ཨཡཾ ཕྱིཀྐཱིལིཏཱཏྟ ནཡསྶ བྷཱུམི ནཱམ།

༨༨. ཨིདཱནི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱལཏྟཔཔསེན ཏིཔཏྟཱལཏཡསྶ བྷཱུམིཾ ཕྱིབྷཱུཔིཏཀཱམོ ཡསྨཱ པན ཏཡཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱཏཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཀྐཱིལིཏཏཡཏོ ཏིཔཱལཏཡོ ཏིཔཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ པཱཏིཔདཕྱིབྷཱུགཏོ ཙཏྟཱར པཱལཏྟ ཕྱིཀྐཱིལིཏཏཡསྶ བྷཱུམཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏོ ཨིཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱལཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཾ **"ཏཏྠ ཡེ དུཀྑཱཡ པཱཏིཔདཱཡ"**ཏིཨཱདི ཨཱཏཏྟ། ཏཏྠ **ཨིམེ དྭེ པཱལཱཏྟཏྟ** ཨིམེ པུརིམཱཏཾ དྭིནྣཾ པཱཏིཔདཱཏཾ ཕྲཝསེན དྭེ པཱལཱ། ཨེཝ ཏཡོ ཨིཏཏྟཏྟཱ། ཕྲུན **"ཏཏྠ ཡེ དུཀྑཱཡ པཱཏིཔདཱཡ"**ཏིཨཱདི ཡཐཱཔཏྟཏྟཔཱལཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱལཏྟཔཱཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡོ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** དུཀྑཱཔཱཏིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ, སུཁཱཔཱཏིཔདཱཡ དནྟཱབྷིཉྙཱཡ ཙ ཏིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། ཀཐཾ པན པཱཏིཔདཱཡཾ ཨུགྒྷཊིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཏཡིདམེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཨུགྒྷཊིཏཏྟ ཕྲུཏྟཱལསྶ ཨུགྒྷཊིཏ དྭེ པཱཏིཔདཱ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཏྟིསུ པཱཏིཔདཱསུ ཡོ ཡེན ཀེནཙི ཏིཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཕྱིཔཉྩིཏཉྙཱུ ཨཔསིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ། ཡསྨཱ པན **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** (ཏྲི. ས. ཨཏྟ. ༣༥༠) པཱཏིཔདཱ ཙཏྟཏྟ ཏ ཙཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཾ "ཙཏྟཏྟ"ཏྟ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨུགྒྷཊིཏཏྟ ཕྲུཏྟཱལསྶ ཛྫཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱཏིཔདཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

"ཏཏྠ ཏཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདིཏྟ དེསནཱཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏམེཝ ཕྲུཏྟཱལཕྱིཏྟཏྟཾ ཕྱིཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཏེཏྟ ཕྲུཏྟཏཡམེཝ། ཏཏྠ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ-སཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏཡོ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱོཏྟཏྟཏྟ།

ཙཏུརོ ཏཏྟ ཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ལིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ, ཙཏུརོ ཕྲུཏྟཱལཱ ཏཏྟ དཡོ ཕྲུཏྟཱལཱ ཏོཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨཡཾ སཾགཱིཡེསོཏྲི ཨཡཾ ཨཱཀཱུསཡལམྦུལྦདིདྣྡསཏྲིཀཱསཏྲཀྟ སཾགཱིཡིསྣཏྲི ཨེཏྲིནྟྲི སཾགཱིཡེསོཏྲི ཀཱཏྲ། **ཨེདཾ ཡོཏྲནཏྲེ** ཨེཏྲྱེཔི ཨེསེཝྲ ནཡོ།

ཏྲིཀེ ཏུཏྲ དྭེ ནྲཔཏྲེཏྲི ནཏྲེཡཱུཔཏྲནཡཡཏྲ དེསཏྲཏྲྟཏྲཏྲནཏྲཾ ཡུཏྲཾ། ཏྲེནེཡྲན – "**ཏྲཏྲ ཙ ཨཔིཏྲ ཏྲ**"ཏྲིཨུནྟི, ཏྲཾ སཏྲཾ ཡུཔིཏྲིཏྲཏྲིམེཡ།

ཀཱཏྲ པནེཏྲ ནཡཏྲཾ ཨུཏྲིཏྲཏྲཱཏྲམེན ནེཏྲིསོ ན ཀཱཏྲིཏྲི? ནཡཏྲཾ ནཡེཏྲི སཏྲཔཏྲནཏྲཾ། པཙམནཡཏྲ ཏྲི ཡུཏྲཱཏྲཏྲིཏྲནཔསེན ཏྲཏྲིཡནཡཏྲ, ཏྲཏྲིཡནཡཏྲ ཙ ཏྲུཏྲིཡནཡཏྲ སཏྲཔོཏྲི ཨེམཏྲ ཡིསེསཏྲ ནཏྲནཏྲཾ པཙམནཡཏྲནཏྲཾ ཏྲཏྲིཡནཡོ, ཏྲཏྲིཡནཡཏྲནཏྲཏྲཏྲ ཏྲུཏྲིཡནཡོ ནེཏྲིཏྲོ། ཏྲཏྲིཏྲཏྲནཔསེན པན ཏྲཏྲིཡནཡཏྲ ཏྲུཏྲིཡནཡོ, ཏྲུཏྲིཡནཡཏྲ པཙམནཡོཔི སཏྲཔཏྲིཏྲི ཨེམཏྲ ཡིསེསཏྲ ནཏྲནཏྲཾ ཨཏྲེ "ཏྲཏྲ ཙ ཨཔིཏྲ ཏྲ"ཏྲིཨུནྟིཏྲ པཙམནཡཏྲ ཏྲཏྲིམི ནཏྲིཏྲ། ཏྲེནེཡ ཏྲི "ཙཏྲཏྲི ཏུཏྲ ཏྲིཀེ ནྲཔཏྲེ, ཏྲིཀེ ཏུཏྲ དྭེ ནྲཔཏྲེཏྲི"ཏྲི ཡུཏྲཾ། ཡདི ཨེཡཾ "དྭེ ཏུཏྲ ཙཏྲཏྲི ནྲཔཏྲེ, དྭེ ཏུཏྲ ཏྲིཀེ ནྲཔཏྲེ, ཏྲིཀེ ཏུཏྲ ཙཏྲཏྲི ནྲཔཏྲེཏྲི"ཏྲི ཨཡཏྲི ནཡོ ཡཏྲཏྲེ སིཡཏྲི? སཏྲཏྲམིཏྲཾ, ཨཡཾ པན ནཡོ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲིཏྲ ཨེཡཏྲི ཀཱཏྲ ན ཡུཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཏྲིཏྲཾ ཨཏྲནཡཏྲཾ ཨཏྲམཏྲཾ ཨནུཡཏྲཡེསོ ཨེཏྲཏྲཏྲ, སཏྲི ཙ ཨནུཡཏྲཡེས ཏྲཏྲ ཡིནེཏྲཏྲམེཔི སཏྲཔཏྲི ཨེཡཏྲི། ཨཡཏྲ ཨཏྲ **པེཏཀོཔདེསེན** ཡིཏྲཡིཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཡཾ ཨུཏྲིཏྲ པཏྲཡ ཡིཏྲཡཏྲ – ཙཏྲཏྲ ཡུཏྲཱཏྲ ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ ཏུཡིཏྲཏྲ སུདིཏྲིཡོ ཏྲིཏྲིཏྲིཡོ ཙ། ཏྲཏྲ དིཏྲིཙཏྲིཏྲཏྲི། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ སུདིཏྲིཡོ ཏུཏྲཏྲཡ པཏིཔཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲིཏྲཡ ནེཡཏྲི, ཏྲིཏྲིཏྲིཡོ ཏུཏྲཏྲཡ པཏིཔཏྲཡ ཡིཏྲཏྲིཏྲཡ ནེཡཏྲི, དིཏྲིཙཏྲིཏྲ པན སུདིཏྲིཡོ སུཏྲཏྲཡ པཏིཔཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲིཏྲཡ ནེཡཏྲི, ཏྲིཏྲིཏྲིཡོ སུཏྲཏྲཡ པཏིཔཏྲཡ ཡིཏྲཏྲིཏྲཡ ནེཡཏྲི། ཨེཏྲི ཨེམཏྲསུ པཏིཔཏྲསུ ཡཏྲཏྲཾ ཛཏྲིཏྲི ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲིཏྲིཏྲཙཏྲིཏྲིཏྲི ཙཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ ཏྲཡཏིཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲནེན པཏྲཏྲཏྲ། ཙཏྲཏྲ སཏྲིཔཏྲནེ ཏྲཔཏྲ ཙཏྲཏྲ ཡིཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲི སཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲནཡོ ཨནུཀཱཏྲཏྲ།

ཏྲཏྲཡཾ ཡཏྲཡོ – ཏྲཏྲ ཡེ དིཏྲིཙཏྲིཏྲ སཏྲ, ཏྲི ཀཱཏྲམེསུ ཏྲོསདིཏྲི, ན ཙ ཡེ ཀཱཏྲམེསུ ཨནུསཡཏྲ སམཏྲཏྲཏྲ, ཏྲི ཨཏྲཀཱིཡམཏྲཏྲཡོཀཱམཏྲཡཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲི། ཏྲེསཾ སཏྲ ཡཏྲ ཏྲཏྲཾ དེསེཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲེཡོ སཏྲཏྲཏྲཏྲི "ཀཱཏྲམེཏྲི ནཏྲི ཨཏྲཏྲ"ཏྲི, ཏྲི ཙ ཡུཏྲིཡེཝྲ ཀཱཏྲམེཏྲི ཨནཏྲིཀཱཏྲ, ཨེཏྲི ཀཱཏྲམེ ཨཏྲཏྲཀཱསེཏྲེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི, ཏྲི ཙཏྲསེཀཱེན ཏུཏྲཏྲེན ཨནཏྲཏྲིཏྲེཏྲཏྲ། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི "སུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ"ཏྲི། ཡེ པན ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ སཏྲ, ཏྲི ཀཱཏྲམེསུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲ, ཏྲེསཾ སཏྲ ཡཏྲ ཏྲཏྲཾ དེསེཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ ཏྲིཏྲ "ཀཱཏྲམེཏྲི ནཏྲི ཨཏྲཏྲ"ཏྲི, ཏྲི པིཡཏྲཏྲཾ ཏུཏྲཏྲེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི "ཏུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ"ཏྲི། ཨེཏྲི ཨེམེ སཏྲེ སཏྲ ཏྲིསུ པཏིཔཏྲསུ སམོསརཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲཏྲི ཏུཏྲཏྲཡཏྲ སུཏྲཏྲཡཏྲ།

ཏྲཏྲ ཡེ དིཏྲིཙཏྲིཏྲ སཏྲ, ཏྲི ཏྲིཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཏྲ ཙ སུདིཏྲིཡཏྲ ཙ། ཏྲཏྲ ཡེ དིཏྲིཙཏྲིཏྲ སཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཏྲ, ཏྲི སུཡེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི, ཡིཏྲཏྲ ཨཏྲིསམེཏྲི། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི – "སུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ ཡིཏྲཏྲིཏྲ"ཏྲི། ཏྲཏྲ ཡེ དིཏྲིཙཏྲིཏྲ སཏྲ སུདིཏྲིཡཏྲ པཙམཾ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཾ ཨུཡཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲིསམེཏྲི, ཏྲི སུཡེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི, ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིསམེཏྲི། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི – "སུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཏྲ"ཏྲི། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ སཏྲ ཏུཡིཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཏྲ ཙ སུདིཏྲིཡཏྲ ཙ། ཏྲཏྲ ཡེ ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ སཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཏྲ, ཏྲི ཏུཏྲེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི, ཡིཏྲཏྲ ཨཏྲིསམེཏྲི། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི – "ཏུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ ཡིཏྲཏྲིཏྲ"ཏྲི། ཏྲཏྲ ཡེ ཏྲཏྲཙཏྲིཏྲ སཏྲ སུདིཏྲིཡཏྲ པཙམཾ ཏྲིཏྲིཏྲིཡཾ ཨུཡཏྲཏྲཡ ཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲིསམེཏྲི, ཏྲི ཏུཏྲེན པཏེཏྲེཏྲིཏྲི, ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིསམེཏྲི། ཏྲེན ཡུཏྲཏྲི – "ཏུཏྲཏྲ པཏིཔཏྲ ཏྲཏྲཏྲིཏྲ"ཏྲི། ཨེམཏྲ ཙཏྲསྲོ པཏིཔཏྲཡོ ཨཔཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ། ཡེ ཏྲི ཀཱཏྲི ནེཏྲཏྲ ནེཏྲཡཏྲི ནེཏྲཡིསྣཏྲི ཏྲཏྲ ཨེམཏྲི ཙཏྲཏྲི པཏིཔཏྲི ཨནཏྲཏྲི, ཨཡཾ པཏིཔཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲན ཀཱིཡེས ནེཏྲིསཏྲི། ཡཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲམཏྲཏྲན ཨརིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲིསིཏྲཏྲ, ཨཡཾ ཡུཏྲཏྲི སྐྱིཏྲཡིཏྲིཡིཏྲ ནཏྲམ ནཡོ།

ཏྲཏྲིམེ ཙཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲ, ཙཏྲཏྲ ཡིཔཏྲཏྲ ཨུཡཏྲཏྲ ཡོགཏྲ ཀཱཏྲ ཨུཏྲསཏྲ ཨོཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཡིཏྲཏྲཏྲིཏྲིཡོ ཨཀཱཏྲིཀཱམཏྲཏྲིཏྲི ཨེཡཾ ཨེམཏྲེ སཏྲཏྲེ ཏྲས པཏྲེ། ཨཡཾ སུཏྲཏྲ སཾསཏྲཏྲ།

ཙཎྜཱར་ ཨཱཎྜཱཎ, ཎཐྲ་ ཡོ་ ཙ་ ཀཱབཡིཀཱར་ ཨཱཎྜཱར་, ཡོ་ ཙ་ པཱསྐོ་ ཨཱཎྜཱར་, ཨིམེ་ ཎཐྱཙརིཎིཀ་ པཎྜཎཐྲ། ཎཐྲ་ ཡོ་ ཙ་ མཇོསཀྱིཎཱཎྜཱར་, ཡོ་ ཙ་ པྲིཛྷཱཎྜཱཎྜཱར་, ཨིམེ་ དིབྱིཙརིཎིཀ་ པཎྜཎཐྲ།

ཎཐྲ་ པཙམོ་ ཨཱཎྜཱར་ པཙམོ་ པྲིཔལླཱསོ་, དུཎིཡོ་ ཨཱཎྜཱར་ དུཎིཡོ་ པྲིཔལླཱསོ་, ཎཎིཡོ་ ཨཱཎྜཱར་ ཎཎིཡོ་ པྲིཔལླཱསོ་, ཙཎུཐྲོ་ ཨཱཎྜཱར་ ཙཎུཐྲོ་ པྲིཔལླཱསོ་, ཨིམེ་ ཙཎྜཱར་ པྲིཔལླཱསྨཱ ཨཔཙྪམཱ ཨཀྑཱ། ཨིདཉྩ་ པམྨཱཎ་ ཙཎྜཱར་ ཨཱཎྜཱཎ།

ཎཐྲ་ པཙམེ་ པྲིཔལླཱསེ་ ཚཻཏ་ ཀཱམེ་ ཨུཔྤཱདིཡཏི, ཨིདཾ་ ཀཱམསུཔྤཱདཱནཾ། དུཎིཡེ་ པྲིཔལླཱསེ་ ཚཻཏ་ ཨཏྟཱགཾ་ སྤཤཾ་ ཨུཔྤཱདིཡཏི, ཨིདཾ་ སཱིལབྦཏུཔྤཱདཱནཾ། ཎཎིཡེ་ པྲིཔལླཱསེ་ ཚཻཏ་ པྲིཔཏྟིཎིདིཊྛིཾ་ ཨུཔྤཱདིཡཏི, ཨིདཾ་ དིཊྛུཔྤཱདཱནཾ། ཙཎུཐྲེ་ པྲིཔལླཱསེ་ ཚཻཏ་ ཁནྡྷེ་ ཨཏྟཏ་ ཨུཔྤཱདིཡཏི, ཨིདཾ་ ཨཏྟཝཱདུཔྤཱདཱནཾ།

ཎཐྲ་ ཀཱམུཔྤཱདཱནེ་ ཚཻཏ་ ཀཱམེ་ ཨབྷིཛྫྷཱཡ་ གནྠཏི, ཨཡཾ་ ཨབྷིཛྫྷཱཀཱཡགནྠོ། སཱིལབྦཏུཔྤཱདཱནེ་ ཚཻཏ་ བྱཱཔཱདཾ་ གནྠཏི, ཨཡཾ་ བྱཱཔཱདཀཱཡགནྠོ། དིཊྛུཔྤཱདཱནེ་ ཚཻཏ་ པརཱམཱསཾ་ གནྠཏི, ཨཡཾ་ པརཱམཱསཀཱཡགནྠོ། ཨཏྟཝཱདུཔྤཱདཱནེ་ ཚཻཏ་ པཔཉྩེནྟོ་ གནྠཏི, ཨཡཾ་ ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསཀཱཡགནྠོ།

ཎསྶ་ གནྠགནྠིཏཱ་ ཀིལེསཱ་ ཨཱསཝནྟི། ཀིཾ་ པན་ ཨཱསཝནྟི ཨཱསཝནྟཱིཏི? ཝིཔྤཊིསཱརཱ། ཡེ་ ཝིཔྤཊིསཱརཱ, ཏེ་ ཨནུསཡཱ། ཎཐྲ་ ཨབྷིཛྫྷཱཀཱཡགནྠེན་ ཀཱམཱསཝོ་, བྱཱཔཱདཀཱཡགནྠེན་ བྷཝཱསཝོ་, པརཱམཱསཀཱཡགནྠེན་ དིཊྛཱསཝོ་, ཨིདཾསཙྩཱབྷིནིཝེསཀཱཡགནྠེན་ ཨཝིཛྫཱསཝོ།

ཏེ་ ཙཎྜཱར་ ཨཱསཝཱ་ ཝེཔུལླཾ་ གཏཱ་ ཨོགྷཱ་ ཧོནྟི, ཏེན་ ཝུཙྩནྟི "ཨོགྷཱ"ཏི། ཎཐྲ་ ཀཱམཱསཝོ་ ཀཱམོགྷོ, བྷཝཱསཝོ་ བྷཝོགྷོ, ཨཝིཛྫཱསཝོ་ ཨཝིཛྫོགྷོ, དིཊྛཱསཝོ་ དིཊྛོགྷོ།

ཏེ་ ཙཎྜཱར་ ཨོགྷཱ་ ཨཱསཡཱམནུསཡཱསིཏྟཱ་ ཨནུསཡཱསཧགཏཱ་ ཝུཙྩནྟི་ སལླཱཏི་ ཧདཡམྨཱཧཙྩ་ ཏིཊྛནྟི། ཎཐྲ་ ཀཱམོགྷོ་ རཱགསལླཾ, བྷཝོགྷོ་ དོསསལླཾ, ཨཝིཛྫོགྷོ་ མོཧསལླཾ, དིཊྛོགྷོ་ དིཊྛིསལླཾ།

ཨིམེཏི་ ཙཏྟཱཏི་ སལླེཏི་ པརིཡཱདིནྣཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཙཏྟུསུ་ དྷམྨེསུ་ ཏིཊྛཏི་ རཱུཔེ་ ཝེདནཱཡ་ སཉྙཱཡ་ སངྑཱརེསུ། ཨིམཱ་ ཙཏསྶོ་ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ། ཎཐྲ་ རཱགསལླེན་ ནནྡཱུཔསེཙནཾ་ རཱུཔཱུཔགཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཏིཊྛཏི། དོསསལླེན་ ཝེདནཱུཔགཾ། མོཧསལླེན་ སཉྙཱུཔགཾ། དིཊྛིསལླེན་ ནནྡཱུཔསེཙནཾ་ སངྑཱརཱུཔགཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཏིཊྛཏི།

ཙཏྟཱཏི་ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཏི་ ཙཏྟཱརིཾ་ ཨགཏིཾ་ གཙྪཏི་ ཚནྡཱ་ དོསཱ་ བྷཡཱ་ མོཧཱ། རཱགེན་ ཚནྡཱ་ ཨགཏིཾ་ གཙྪཏི, དོསེན་ དོསཱ་ ཨགཏིཾ་ གཙྪཏི, མོཧེན་ མོཧཱ་ ཨགཏིཾ་ གཙྪཏི, དིཊྛིཡཱ་ བྷཡཱ་ ཨགཏིཾ་ གཙྪཏི, ཨིཏི་ ཨིམཱནི་ ཙ་ ཀམྨཱནི་ ཨིམེ་ ཙ་ ཀིལེསཱ་ ཨཡཾ་ སཾསཱརཧེཏུ།

ཎཐྲིམཱ་ ཙཏསྶོ་ དིསཱ་ ཀཱབཡིཀཱར་ ཨཱཎྜཱར་ "ཨསུབྷེ་ སུབྷཾ"ཏི་ པྲིཔལླཱསོ་ ཀཱམུཔྤཱདཱནཾ་ ཀཱམཡོགོ་ ཨབྷིཛྫྷཱཀཱཡགནྠོ་ ཀཱམཱསཝོ་ ཀཱམོགྷོ་ རཱགསལླཾ་ རཱུཔཱུཔགཱ་ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི་ ཚནྡཱ་ ཨགཏིགམནཾ, ཨཡཾ་ པཙམཱ་ དིསཱ།

པཱསྐོ་ ཨཱཎྜཱར་ "དུཀྑེ་ སུཁ"ནྟི་ པྲིཔལླཱསོ་ སཱིལབྦཏུཔྤཱདཱནཾ་ བྷཝཡོགོ་ བྱཱཔཱདཀཱཡགནྠོ་ བྷཝཱསཝོ་ བྷཝོགྷོ་ དོསསལླཾ་ ཝེདནཱུཔགཱ་ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི་ དོསཱ་ ཨགཏིགམནཾ, ཨཡཾ་ དུཎིཡཱ་ དིསཱ།

མཇོསཀྱིཎཱཎྜཱར་ "ཨནཏྟནི་ ཨཏྟཱ"ཏི་ པྲིཔལླཱསོ་ དིཊྛུཔྤཱདཱནཾ་ དིཊྛིཡོགོ་ པརཱམཱསཀཱཡགནྠོ་ དིཊྛཱསཝོ་ དིཊྛོགྷོ་ དིཊྛིསལླཾ་ སངྑཱརཱུཔགཱ་ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏི་ བྷཡཱ་ ཨགཏིགམནཾ,

ཨཡཾ་ ཎཎིཡཱ་ དིསཱ།

ཕྲིཥྛཱཧྣཱཧྣཱར་ "ཨཱནཱནྡྷེ ནཱནྡྷ"ཏེ ཕྲིཔཱལླཱར་ ཨཊྚཱལླཱདྷཱལླཱདྷཱནཾ ཨཕྲིཊྚཱཡོགོ ཨིདཾསཊྚཱབྲིནེཕྲེསོཀཱཡཱབཱརྟེ ཨཕྲིཊྚཱསཕྲོ ཨཕྲིཊྚཱོཧྲོ མོདསལྷཱི སཊྚཱཏུཔཱཀཱ ཕྲིཥྛཱཆབྲིདེ མོཊྚཱ ཨབཱདེབཱམནཾ, ཨཡཾ ཙདུཧྲི དེསྣཱ། ཨིདེ ཨིམེསཾ དསཀྵཾ སྥུཊྚཱནཾ པཙམེན པདེན པཙམླཱཡ དེསླཱཡ ཨླཡོཀཱནཾ, དུདིཡེན པདེན དུདིཡླཱཡ དེསླཱཡ, ཏདིཡེན པདེན ཏདིཡླཱཡ དེསླཱཡ, ཙདུཏྠེན པདེན ཙདུཏྠིཡླཱ དེསླཱཡ ཨླཡོཀཱནཾ, ཨཡཾ ཕྲུཊྛིཏེ དེསྣཱ ཨླཡོཀཱནཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྲེ གཱཡེསྣཱ ཙཏུསུ པདེསུ པཀྲཱིཡིཏབྦཱ། ཨཡཾ ཨཀཱུསལཔཀྲཱི།

ཙདསྶོ པཏིཔདཱ, ཙཏླཱརི ཛྷཱནཱནི, ཙཏླཱར་ སདིཔཊྛཱནཱ, ཙཏླཱར་ ཕྲིདླཱ དིབྦ ཝྲཧྨ ཨརིཡོ ཨླནེཉྫ, ཙཏླཱར་ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཙཏླཱར་ ཨཊྛརིཡླ ཨཝྲཱཧྨ ཏྲམླ, ཙཏླཱར་ ཨཏྟིབྷཱནཱ, ཙཏླཱར་ སམྨཏྟཡོ ཆཏྟསམྨཏྟི ཕྲིརིཡསམྨཏྟི ཙིཏྟསམྨཏྟི ཕྲིམཾསླསམྨཏྟི, ཙཏླཱར་ ཏྲམླ སུཁཝྲཱགཱིཡླ ཏླཊྛཏ པོཊྛཊྟཱ ཏླཊྛཏ དཔསླ ཏླཊྛཏ ཨིཏྟིཡསཾཕྲཏ ཏླཊྛཏ སཝྲནེསྶཝྲཱ, ཙཏླཱརི ཨཔྲམླཊྛནི།

ཏཏྲ དུཝྲཱ པཏིཔདཱ དཏཱཧྲིཥྛཱ ཝྲཕྲིཡམླཏཱ ཝཏུལྷཱིཀཱརིཡམླཏཱ པཙམཾ ཛྷཱནཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམཾ ཛྷཱནཾ པརིཕྲུཏྟཾ པཙམཾ སདིཔཊྛཱནཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམཾ སདིཔཊྛཱནཾ པརིཕྲུཏྟཾ པཙམཾ ཕྲིདླཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམོ ཕྲིདླཱར་ པརིཕྲུཏྟོ པཙམཾ སམྨཔྤདྷཱནཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམཾ སམྨཔྤདྷཱནཾ པརིཕྲུཏྟཾ པཙམཾ ཨཊྛརིཡཾ ཨཝྲཱཧྨཾ ཏྲམླཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམོ ཨཊྛརིཡོ ཨཝྲཱཧྨོ ཏྲམློ པརིཕྲུཏྟོ པཙམཾ ཨཏྟིཊྛཱནཾ པརིཕྲུརེདེ, པཙམཾ ཨཏྟིཊྛཱནཾ པརིཕྲུཏྟཾ ཆཏྟསམྨཏྟཾ པརིཕྲུརེདེ, ཆཏྟསམྨཏྟི པརིཕྲུཏྟོ ཨིཏྟིཡསཾཕྲརཾ པརིཕྲུརེདེ, ཨིཏྟིཡསཾཕྲར་ པརིཕྲུཏྟོ པཙམཾ ཨཔྲམླཊྛཾ པརིཕྲུརེདེ། ཨེཕྲཾ ཕླཕ སཝྲནེསྶཝྲཱ ཙདུཏྠཾ ཨཔྲམླཊྛཾ པརིཕྲུརེདེ།

ཏཏྲ པཙམླ ཙ པཏིཔདཱ པཙམཏྟ ཛྷཱནཾ པཙམཏྟ སདིཔཊྛཱནཾ དིབྦ ཙ ཕྲིདླཱར་ པཙམཏྟ སམྨཔྤདྷཱནཾ པཙམོ ཙ ཨཊྛརིཡོ ཨཝྲཱཧྨོ ཏྲམློ སཊྚཱཧྲིཊྛཱནཏྟ ཆཏྟསམྨཏྟི ཙ ཨིཏྟིཡསཾཕྲར་ ཙ མེཏླ ཙ ཨཔྲམླཊྛཾ། ཨཡཾ པཙམླ དེསྣཱ།

དུདིཡླ ཙ པཏིཔདཱ ཁིཕྲཱཧྲིཥྛཱ དུདིཡཏྟ ཛྷཱནཾ དུདིཡཏྟ སདིཔཊྛཱནཾ ཝྲཧྨ ཙ ཕྲིདླཱར་ དུདིཡཏྟ སམྨཔྤདྷཱནཾ དུདིཡོ ཙ ཨཊྛརིཡོ ཨཝྲཱཧྨོ ཏྲམློ ཞྭཱཀཱཧྲིཊྛཱནཏྟ ཙིཏྟསམྨཏྟི ཙ དཔོ ཙ ཀཱརུཎླ ཙ ཨཔྲམླཊྛཾ། ཨཡཾ དུདིཡླ དེསྣཱ།

ཏདིཡླ ཙ པཏིཔདཱ དཏཱཧྲིཥྛཱ ཏདིཡཏྟ ཛྷཱནཾ ཏདིཡཏྟ སདིཔཊྛཱནཾ ཨརིཡོ ཙ ཕྲིདླཱར་ ཏདིཡཏྟ སམྨཔྤདྷཱནཾ ཏདིཡོ ཙ ཨཊྛརིཡོ ཨཝྲཱཧྨོ ཏྲམློ སཊྚཱཧྲིཊྛཱནཏྟ ཕྲིརིཡསམྨཏྟི ཙ པོཊྛཊྟཱ ཙ མུདིཏླ ཙ ཨཔྲམླཊྛཾ། ཨཡཾ ཏདིཡླ དེསྣཱ།

ཙདུཧྲི ཙ པཏིཔདཱ ཁིཕྲཱཧྲིཥྛཱ ཙདུཏྠཏྟ ཛྷཱནཾ ཙདུཏྠཏྟ སདིཔཊྛཱནཾ ཨླནེཉྫ ཙ ཕྲིདླཱར་ ཙདུཏྠཏྟ སམྨཔྤདྷཱནཾ ཙདུཏྠོ ཙ ཨཊྛརིཡོ ཨཝྲཱཧྨོ ཏྲམློ ཨུཔསམྨཊྛཱནཏྟ ཕྲིམཾསླསམྨཏྟི ཙ སཝྲནེསྶཝྲོ ཙ ཨུཔེཀྑཱ ཙ ཨཔྲམླཊྛཾ། ཨཡཾ ཙདུཧྲི དེསྣཱ། ཨིམླསཾ ཙདུཀྐཾ དེསླནཾ ཡླ ཨླཡོཀཱཏླ, ཨཡཾ ཕྲུཊྛིཏེ དེསླཡོཙཏཱ ནླམ ནཡོ།

ཏཏླཡཾ ཡོཛནཱ – ཙཏླཱར་ ཙ ཨླཧཱཏླ, ཙདསྶོ ཙ པཏིཔདཱ, ཙཏླཱར་ ཙ ཕྲིཔལླཱསླ, ཙཏླཱར་ ཙ སདིཔཊྛཱནཱ, ཙཏླཱརི ཙ ཨུཔཱདཱནཱནི, ཙཏླཱརི ཙ ཛྷཱནཱནི, ཙཏླཱར་ ཙ ཡོགླ, ཙཏླཱར་ ཙ ཕྲིདླཏླ, ཙཏླཱར་ ཙ གནྠླ, ཙཏླཱར་ ཙ སམྨཔྤདྷཱནཱ, ཙཏླཱར་ ཙ ཨླསཝླ, ཙཏླཱར་ ཙ ཨཊྛརིཡླ ཨཝྲཱཧྨཏླ ཏྲམླ, ཙཏླཱར་ ཙ ཨོགྷླ, ཙཏླཱརི ཙ ཨཏྟིཊྛཱནཱནི, ཙཏླཱརི ཙ སལླནི, ཙཏླཱར་ ཙ སམྨཏྟཡོ, ཙདསྶོ ཙ ཕྲིཥྛཱཆབྲིདིཡོ, ཙཏླཱར་ ཙ སུཁཝྲཱགཱིཡླ ཏྲམླ, ཙཏླཱརི ཙ ཨབཱདེབཱམནཱནི ཙཏླཱརི ཙ ཨཔྲམླཊྛཱནི། ཨིདེ ཀཱུསལླཀཱུསལླནཾ པཀྲཱཔཏིཔཀྲཱཕྲསེན ཡོཛནཱ། ཨཡཾ སྦྲིཏཕྲིཀྲཱིལིདེ དེསླཡོཙཏཱ ནཡོ།

ཏཏྲ ཙཏླཱརི སླམཱཧྲིཔལླནི པརིཡོསླནཾ, ཏཏྲ པཙམླཡ དེསླཡ སོཏླཔཏྟིཕལཾ པརིཡོསླནཾ, དུདིཡླཡ སཀཱདཱགཱམིཕལཾ, ཏདིཡླཡ ཨནཱགཱམིཕལཾ, ཙདུཏྠིཡླ ཨརཧཏྟཕལཾ པརིཡོསླནཏྟི།

ཏཏྠ ཀཏམོ **ཏིཔུཀྑལནཡོ?** པཊིཔདཱཝིབྷངྒེན ཙཏཱུསུ པུགྒལེསུ ཡོ སུཁཱཡ པཊིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ནིཡྻཱཏི, ཨཡཾ **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ།** ཡོ སུཁཱཡ ཝཱ པཊིཔདཱཡ, དནྡྷཱབྷིཉྙཱཡ, དུཀྑཱཡ ཝཱ པཊིཔདཱཡ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ ནིཡྻཱཏི, ཨཡཾ **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ།** ཡོ དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཡ ནིཡྻཱཏི, ཨཡཾ **ནེཡྻོ།** ཨིཏི ཙཏྟཱརོ ཧུཏྭཱ ཏཡོ ཧོནྟི། ཏཏྠ ཨུགྒྷཊིཏཉྙུསྶ སམཐཔུབྦངྒམཱ ཝིཔསྶནཱ སཔྤཱཡཱ ། ནེཡྻསྶ ཝིཔསྶནཱཔུབྦངྒམོ སམཐོ, ཝིཔཉྩིཏཉྙུསྶ སམཐཝིཔསྶནཱ ཡུགནདྡྷཱ། ཨུགྒྷཊིཏཉྙུསྶ མུདུཀཱ དེསནཱ, ནེཡྻསྶ ཏིཀྑཱ དེསནཱ, ཝིཔཉྩིཏཉྙུསྶ ཏིཀྑམུདུཀཱ དེསནཱ།

ཨུགྒྷཊིཏཉྙུསྶ ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ, ཝིཔཉྩིཏཉྙུསྶ ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ ཙ ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ ཙ, ནེཡྻསྶ ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ ཙ ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ ཙ ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ ཙ། ཨིཏི ཨིམེསཾ པུགྒལཱནཾ ཙཏཱུཧི པཊིཔདཱཧི ནིཡྻཱནཾ།

ཏཏྲཱཡཾ སཾཀིལེསཔཀྑོ, ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནི, ཏཡོ ཕསྶཱ, ཏིསྶོ ཝེདནཱ, ཏཡོ ཨུཔཝིཙཱརཱ, ཏཡོ ཀིལེསཱ, ཏཡོ ཝིཏཀྐཱ, ཏཡོ པརིལཱཧཱ, ཏཱིཎི སངྑཏལཀྑཎཱནི, ཏིསྶོ དུཀྑཏཱ།

ཏཱིཎི ཨཀུསལམཱུལཱནཱིཏི ལོབྷོ ཨཀུསལམཱུལཾ, དོསོ ཨཀུསལམཱུལཾ, མོཧོ ཨཀུསལམཱུལཾ། **ཏཡོ ཕསྶཱཏི** སུཁཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ, དུཀྑཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ, ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ། **ཏིསྶོ ཝེདནཱཏི** སུཁཱ ཝེདནཱ, དུཀྑཱ ཝེདནཱ, ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ། **ཏཡོ ཨུཔཝིཙཱརཱཏི** སོམནསྶཱུཔཝིཙཱརོ, དོམནསྶཱུཔཝིཙཱརོ, ཨུཔེཀྑཱུཔཝིཙཱརོ། **ཏཡོ ཀིལེསཱཏི** ལོབྷོ, དོསོ, མོཧོ། **ཏཡོ ཝིཏཀྐཱཏི** ཀཱམཝིཏཀྐོ, བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ, ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ། **ཏཡོ པརིལཱཧཱཏི** རཱགཛོ, དོསཛོ, མོཧཛོ། **ཏཱིཎི སངྑཏལཀྑཎཱནཱིཏི** ཨུཔྤཱདོ, ཋིཏི, ཝཡོ། **ཏིསྶོ དུཀྑཏཱཏི** དུཀྑདུཀྑཏཱ, ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཏཱ, སངྑཱརདུཀྑཏཱ།

ཏཏྠ ལོབྷོ ཨཀུསལམཱུལཾ མནཱཔིཀེན ཕསྶེན སམུཊྛཱཏི། ཏདེཝ མནཱཔིཀཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ, སུཁཝེདནཱིཡཾ ཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཱ ཝེདནཱ, སུཁཾ ཝེདནཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སོམནསྶཱུཔཝིཙཱརོ, སོམནསྶཱུཔཝིཙཱརཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ལོབྷོ, ལོབྷཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཀཱམཝིཏཀྐོ, ཀཱམཝིཏཀྐཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི རཱགཛོ པརིལཱཧོ, རཱགཛཾ པརིལཱཧཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔྤཱདོ སངྑཏལཀྑཎཾ, ཨུཔྤཱདཾ སངྑཏལཀྑཎཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཏཱ།

དོསོ ཨཀུསལམཱུལཾ ཨམནཱཔིཀེན ཕསྶེན སམུཊྛཱཏི། ཏདེཝ ཨམནཱཔིཀཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དུཀྑཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ, དུཀྑཝེདནཱིཡཾ ཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དུཀྑཱ ཝེདནཱ, དུཀྑཾ ཝེདནཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དོམནསྶཱུཔཝིཙཱརོ, དོམནསྶཱུཔཝིཙཱརཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དོསོ, དོསཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི བྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ, བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དོསཛོ པརིལཱཧོ, དོསཛཾ པརིལཱཧཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཋིཏསྶ ཨཉྙཐཏྟཾ སངྑཏལཀྑཎཾ, ཋིཏསྶ ཨཉྙཐཏྟཾ སངྑཏལཀྑཎཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི དུཀྑདུཀྑཏཱ།

མོཧོ ཨཀུསལམཱུལཾ ཨུཔེཀྑཱཋཱནིཡེན ཕསྶེན སམུཊྛཱཏི། ཏདེཝ ཨུཔེཀྑཱཋཱནིཡཾ ཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡོ ཕསྶོ, ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡཾ ཕསྶཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཨདུཀྑམསུཁཱ ཝེདནཱ, ཨདུཀྑམསུཁཾ ཝེདནཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔེཀྑཱུཔཝིཙཱརོ, ཨུཔེཀྑཱུཔཝིཙཱརཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི མོཧོ, མོཧཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ, ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི མོཧཛོ པརིལཱཧོ, མོཧཛཾ པརིལཱཧཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི ཝཡོ སངྑཏལཀྑཎཾ, ཝཡཾ སངྑཏལཀྑཎཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སངྑཱརདུཀྑཏཱ། ཨིཏི ཨཡཾ ཏིཀོ ཨཱཀཱརཀོ ཀིལེསཱནཾ ནིདྡེསོ། ཡོ ཀོཙི ཨཀུསལཔཀྑོ, སབྦོ སོ ཏཱིསུ ཨཀུསལམཱུལེསུ སམོསརཏཱི།

ཏཏྠ ཀཏམོ ཀུསལཔཀྑོ? **ཏཱིཎི ཀུསལམཱུལཱནི** ཨལོབྷོ, ཨདོསོ, ཨམོཧོ། **ཏིསྶོ པཉྙཱ** སུཏམཡཱི, ཙིནྟཱམཡཱི, བྷཱཝནཱམཡཱི། **ཏཡོ སམཱདྷཱི** སཝིཏཀྐསཝིཙཱརོ, ཨཝིཏཀྐཝིཙཱརམཏྟོ, ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརོ། **ཏིསྶོ སིཀྑཱ** ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ, ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱ , ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ། **ཏཱིཎི ནིམིཏྟཱནི** སམཐནིམིཏྟཾ, པགྒཧནིམིཏྟཾ, ཨུཔེཀྑཱནིམིཏྟཾ། **ཏཡོ ཝིཏཀྐཱ** ནེཀྑམྨཝིཏཀྐོ, ཨབྱཱཔཱདཝིཏཀྐོ, ཨཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐོ། **ཏཱིཎི ཨིནྡྲིཡཱནི** ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ, ཨཉྙིནྡྲིཡཾ, ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡཾ། **ཏཡོ ཨུཔཝིཙཱརཱ** ནེཀྑམྨུཔཝིཙཱརོ, ཨབྱཱཔཱདུཔཝིཙཱརོ, ཨཝིཧིཾསུཔཝིཙཱརོ **ཏིསྶོ ཨེསནཱ** ཀཱམེསནཱ, བྷཝེསནཱ, བྲཧྨཙརིཡེསནཱ། **ཏཡོ ཁནྡྷཱ** སཱིལཀྑནྡྷོ, སམཱདྷིཀྑནྡྷོ, པཉྙཱཀྑནྡྷོ།

ཏདྱ་ ཨཱཪྻཱཪྻ་ ཀུསལམྦུལཾ་ སུཏམཡིཔཏྲཾ་ པརིཔུརེདི། སུཏམཡི་ པཏྲ་ པརིཔུརྞ་ སཔྲིཏཀྲསཔྲིཙྪརཾ་ སམྦུདྡྷཾ་ པརིཔུརེདི, སཔྲིཏཀྲསཔྲིཙྪརེ་ སམྦུདྡྷེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨཏྟྲིསྠིལསིཀྵཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཏྟྲིསྠིལསིཀྵ་ པརིཔུརྞ་ སམཐནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརེདི, སམཐནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ནེཀྲམྨཔྲིཏཀྲཾ་ པརིཔུརེདི, ནེཀྲམྨཔྲིཏཀྲེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨནཏྟཏཏྟསྨྲིཏིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརེདི, ཨནཏྟཏཏྟསྨྲིཏིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ནེཀྲམྨསིདྡྷཔཔྲིཙྪརཾ་ པརིཔུརེདི, ནེཀྲམྨཔཔྲིཙྪརཾ་ པརིཔུརྞེ་ ཀྲམེསནཾ་ པཛྫཏི། ཀྲམེསནཔྲཏྟནཾ་ སྠིལཀྲནྟཾ་ པརིཔུརེདི།

ཨདོསོ་ ཀུསལམྦུལཾ་ ཙེཏྟམཡིཔཏྲཾ་ པརིཔུརེདི, ཙེཏྟམཡིཔཏྲ་ པརིཔུརྞ་ ཨཔྲིཏཀྲཔྲིཙྪརམཏྟཾ་ སམྦུདྡྷཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཔྲིཏཀྲཔྲིཙྪརམཏྟེ་ སམྦུདྡྷེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨཏྟྲིཙེཏྟསིཀྵཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཏྟྲིཙེཏྟསིཀྵ་ པརིཔུརྞ་ ཨུཔེཀྲནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརེདི, ཨུཔེཀྲནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ཨབྱཔྤདཔྲིཏཀྲཾ་ པརིཔུརེདི, ཨབྱཔྤདཔྲིཏཀྲེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨཏྟིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཏྟིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ཨབྱཔྤདཔཔྲིཙྪརཾ་ པརིཔུརེདི, ཨབྱཔྤདཔཔྲིཙྪརེ་ པརིཔུརྞེ་ ཛྷཔེསནཾ་ པཛྫཏི, ཛྷཔེསནཔྲཏྟནཾ་ སམྦུདྡྷཀྲནྟཾ་ པརིཔུརེདི།

ཨམོཧོ་ ཀུསལམྦུལཾ་ བྷཱཝནམཡིཔཏྲཾ་ པརིཔུརེདི, བྷཱཝནམཡིཔཏྲ་ པརིཔུརྞ་ ཨཔྲིཏཀྲཨཔྲིཙྪརཾ་ སམྦུདྡྷཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཔྲིཏཀྲཨཔྲིཙྪརེ་ སམྦུདྡྷེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨཏྟིཔཏྲསིཀྵཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཏྟིཔཏྲསིཀྵ་ པརིཔུརྞ་ པགྒཧནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརེདི, པགྒཧནིམིཏྟཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ཨཔྲིཧིཾསཔྲིཏཀྲཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཔྲིཧིཾསཔྲིཏཀྲེ་ པརིཔུརྞེ་ ཨཏྟདུཔྲིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཏྟདུཔྲིཏྟིཡཾ་ པརིཔུརྞཾ་ ཨཔྲིཧིཾསཔཔྲིཙྪརཾ་ པརིཔུརེདི, ཨཔྲིཧིཾསཔཔྲིཙྪརེ་ པརིཔུརྞེ་ བྲཧྨཙརིཡེསནཾ་ པརིཔུརེདི, བྲཧྨཙརིཡེསན་ པརིཔུརྞ་ པཏྟཀྲནྟཾ་ པརིཔུརེདི།

ཨིདི་ ཨིམེ་ དཡོ་ ཛྷཱནཱ་ ཨཀུསལཔཀྵིཀཱ་ ཀུསལཔཀྵིཀཱ་ ཙ་ དིཀནིཏྟིསེདི་ ནེཏྟཱི་ དིཔུཀྲལནཡསྶ་ དིསཱ་ ནཱམ། ཏསྶ་ པརིཡོསཱནཾ་ **དཡོ་** **སྤྲིམོཀྵ་** ཨཔྤཎིདིཏོ་ སུཉྙཏོ་ ཨནིམིཏྟོ, ཨཡཾ་ དིཔུཀྲལོ་ ནཱམ་ ཏུདིཡོ་ ནཡོ།

ཏཏྲ་ ཡེ་ ཨིམེ་ དཡོ་ པུཀྲལཱ་ ཨུགྒྷཊིཏཏྟཱ་ སྤྲིཔཉྩིཏཏྟཱ་ ནེཡྻོདི་ ཨིམེསཾ་ ཏིཎྞཾ་ པུཀྲལཱནཾ་ དྭེ་ པུཀྲལཱ་ སུཁཱཡ་ པཊིཔདཱཡ་ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ, སུཁཱཡ་ པཊིཔདཱཡ་ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཡ་ ཙ་ ནིཡྻནྟི, དྭེཡེཝ་ པུཀྲལཱ་ དུཀྑཱཡ་ པཊིཔདཱཡ་ ཁིཔྤཱབྷིཉྙཱཡ, དུཀྑཱཡ་ པཊིཔདཱཡ་ དནྡྷཱབྷིཉྙཱཡ་ ཙ་ ནིཡྻནྟི, ཨིམེ་ ཙཏྟཱརོ། ཏེ་ སྤྲིསེསེན་ དྭེ་ ཧོནྟི་ ཏེཧྲིཙརིཏོ་ ཙ་ ཏཎྷཱཙརིཏོ་ ཙ། ཨིམེ་ ཙཏྟཱརོ་ ཧུཏྭཱ་ དཡོ་ ཧོནྟི, དཡོ་ ཧུཏྭཱ་ དྭེ་ ཧོནྟི། ཨིམེསཾ་ དྭིནྣཾ་ པུཀྲལཱནཾ་ ཨཡཾ་ སཾཀིལེསོ — ཨཔྲིཛྫཱ་ ཙ་ ཏཎྷཱ་ ཙ་ ཨཧིརིཀཾ་ ཨནོཏྟཔྤཾ་ ཨསཏི་ ཙ་ ཨསམྤཛཉྙཾ་ ཙ་ ནིཔྤརཱཏྟནི་ ཙ་ སཾཡོཛནནི་ ཙ་ ཨཛྫཱོསྨྲཱནཾ་ ཨཏྟིནིཔྲེསོ་ ཙ་ ཨཧཾཀཱརོ་ ཙ་ མམཾཀཱརོ་ ཙ་ ཨསྶདྡྷིཡཾ་ དོཝཙསྶཏཱ་ ཙ་ ཀོསཛྫཾ་ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ་ ཙ་ ཕྲིཙིཀིཙྪཱ་ ཙ་ ཨཔྲིཛྫཱ་ ཙ་ ཨསདྡྷམྨསྶཝནཾ་ ཨསམྦུཔཏྟི་ ཙ།

ཏཏྲ་ ཨཔྲིཛྫཱ་ ཙ་ ཨཧིརིཀཾ་ ཨསཏི་ ཙ་ ནིཔྤརཱཏྟནི་ ཙ་ ཨཛྫཱོསྨྲཱནཾ་ ཨཧཾཀཱརོ་ ཙ་ ཨསྶདྡྷིཡཾ་ ཀོསཛྫཾ་ ཕྲིཙིཀིཙྪཱ་ ཙ་ ཨསདྡྷམྨསྶཝནཾ, ཨཡཾ་ ཨིཀཱ་ དིསཱ།

ཏཎྷཱ་ ཙ་ ཨནོཏྟཔྤཾ་ ཨསམྤཛཉྙཾ་ སཾཡོཛནནི་ ཙ་ ཨཏྟིནིཔྲེསོ་ ཙ་ མམཾཀཱརོ་ ཙ་ དོཝཙསྶཏཱ་ ཙ་ ཨཡོནིསོམནསིཀཱརོ་ ཙ་ ཨཔྲིཛྫཱ་ ཙ་ ཨསམྦུཔཏྟི་ ཙ, ཨཡཾ་ དུཏིཡཱ་ དིསཱ། ཏསྶཾ་ དུཀཱནཾ་ ཏས་ པདཱནི་ པཋམཱ་ དིསཱདི་ ཀཱཏབྦཱནི། སཾཁིཏྟེན་ ཨཊྛཾ་ ཝུཔེཏྟི་ པཊིཔཏྟི་ ཀཱཏཔཱཏྶ་ ཏསཀྐཾ་ དུཀཱནཾ་ ཏས་ པདཱནི་ དུཏིཡཱཀཱནི, ཨཡཾ་ དུཏིཡཱ་ དིསཱ།

ཏཏྲ་ ཀཏམོ་ ཀུསལཔཀྵོ? སམཐོ་ ཙ་ སྤྲིཔསྶནཱ་ ཙ་ ཧིརཱི་ ཙ་ ཨོཏྟཔྤཾ་ སཏི་ ཙ་ སམྤཛཉྙཾ་ ཏིཏི་ ཙ་ སོཏཱཔཏྟི་ ཨཧཾཀཱརཔྤཧཱནཾ་ མམཾཀཱརཔྤཧཱནཾ་ སཱདྷུཝཙསྶཏཱ་ ཙ་ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ་ ཙ་ སདྡྷཱ་ ཙ་ སདྡྷཱསམྤཛཉྙཾ་ ཙ་ པཉྙཱ་ ཙ་ ནིབྦིདཱ་ ཙ་ སམྦུཔཏྟི་ ཙ་ སདྡྷམྨསྶཝནཾ་ སོམནསྶཾ་ ཛྷཱནཱནུཛྷཱནཔཊིཔཏྟི་ ཙ།

ཏསཀྐཾ་ དུཀཱནཾ་ སམཐཔདཱནི་ སོམནསྶཔརིཡོསཱནཱནི་ པཋམཱནི་ ཏས་ པདཱནི་ པཋམཱ་ དིསཱ, སྤྲིཔསྶནཱདཱནི་ ཛྷཱནཱནུཛྷཱནཔཊིཔཏྟིཔརིཡོསཱནཱནི་ དུཏིཡཱནི་ ཏས་ པདཱནི་ དུཏིཡཱ་ དིསཱ། ཨིདི་ ཨཀུསལཔཀྵེ་ ཀུསལཔཀྵེ་ ཙ་ ནནྡིཡཱཝཊྚསྶ་ ནཡསྶ་ ཙཏསྶོ་ དིསཱ།

ཏཱསུ་ ཀུསལཔཀྵེ་ སམཐཔདཱནི་ ཨཀུསལཔཀྵེ་ ཏཎྷཱཔདོ་ པཧཱནཾ་ ཀཱཏྟཏི, ཏེསཾ་ པཧཱནཱ་ ཏཎྷཱཔཧཱནཱ་ ཙེཏོཝིམུཏྟི, ཀུསལཔཀྵེ་ སྤྲིཔསྶནཱདཱནི་ ཨཀུསལཔཀྵེ་ ཨཔྲིཛྫཱཔདོ་ པཧཱནཾ་ ཀཱཏྟཏི, ཏེསཾ་ པཧཱནཱ་ ཨཔྲིཛྫཱཔཧཱནཱ་ པཉྙཱཝིམུཏྟི། ཨིདི་ ཨིམཱ་ དྭེ་ ཝིམུཏྟིཡོ་ ནནྡིཡཱཝཊྚནཡེ་ པརིཡོསཱནཾ།

ཏཏྠ ཏཎྷཱ ཨཝིཛྫཱ སམཐོ ཝིཔསྶནཱཏི ཙཏྟཱརི པདཱནི, ཡེསུ ཨཊྛཱརས མཱུལཔདཱནི སམོསརནྟི། ཀཐཾ? སམཐོ ཙ ཨལོབྷོ ཙ ཨདོསོ ཙ ཨསུབྷསཉྙཱ ཙ དུཀྑསཉྙཱ ཙཱཏི ཨིམཱནི པཉྩ པདཱནི སམཐཾ བྷཛནྟི, ཝིཔསྶནཱ ཙ ཨམོཧོ ཙ ཨནིཙྩསཉྙཱ ཙ ཨནཏྟསཉྙཱ ཙཱཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི པདཱནི ཝིཔསྶནཾ བྷཛནྟི། ཨིམཱནི ནཝ པདཱནི ཀུསལཱནི དྭཱིསུ པདེསུ སམོསརནྟི། ཏཎྷཱ ཙ ལོབྷོ ཙ དོསོ ཙ སུབྷསཉྙཱ ཙ སུཁསཉྙཱ ཙཱཏི ཨིམཱནི པཉྩ པདཱནི ཏཎྷཾ བྷཛནྟི, ཨཝིཛྫཱ ཙ མོཧོ ཙ ནིཙྩསཉྙཱ ཙ ཨཏྟསཉྙཱ ཙཱཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི པདཱནི ཨཝིཛྫཾ བྷཛནྟི། ཨིམཱནི ནཝ པདཱནི ཨཀུསལཱནི དྭཱིསུ པདེསུ སམོསརནྟི། ཨིཏི ཏིཔུཀྑལོ ཙ སཱིཧཝིཀྐཱིལིཏོ ཙ ནནྡིཡཱཝཊྚནཡཾ ཨནུཔཝིསནྟི།

ཀཐཾ ཏིཔུཀྑལེ ནཡེ ཨིཏརེ དྭེ ནཡཱ ཨནུཔཝིསནྟི? ཝིཔསྶནཱ ཙ ཨམོཧོ ཙ ཨནིཙྩསཉྙཱ ཙ ཨནཏྟསཉྙཱ ཙཱཏི ཨམོཧོ, སམཐོ ཙ ཨལོབྷོ ཙ ཨསུབྷསཉྙཱ ཙ དུཀྑསཉྙཱ ཙཱཏི ཨལོབྷོ, ཨདོསོ ཨདོསོ ཨེཝ། ཨིམཱནི ནཝ པདཱནི ཀུསལཱནི ཏཱིསུ པདེསུ སམོསརནྟི། ཏཎྷཱ ཙ ལོབྷོ ཙ སུབྷསཉྙཱ ཙ སུཁསཉྙཱ ཙཱཏི ལོབྷོ, ཨཝིཛྫཱ ཙ མོཧོ ཙ ནིཙྩསཉྙཱ ཙ ཨཏྟསཉྙཱ ཙཱཏི མོཧོ, དོསོ དོསོ ཨེཝ། ཨིམཱནི ནཝ པདཱནི ཨཀུསལཱནི ཏཱིསུ པདེསུ སམོསརནྟི། ཨིཏི ཏིཔུཀྑལེ ནཡེ ཨིཏརེ དྭེ ནཡཱ ཨནུཔཝིསནྟི།

ཀཐཾ ཙཏཱུསུ པདེསུ ཨཊྛཱརས མཱུལཔདཱནི སམོསརནྟི? ཏཎྷཱ ཙ སུབྷསཉྙཱ ཙ, ཨཡཾ པཋམོ ཝིཔལླཱསོ། ལོབྷོ ཙ སུཁསཉྙཱ ཙ, ཨཡཾ དུཏིཡོ ཝིཔལླཱསོ། ཨཝིཛྫཱ ཙ ནིཙྩསཉྙཱ ཙ, ཨཡཾ ཏཏིཡོ ཝིཔལླཱསོ། མོཧོ ཙ ཨཏྟསཉྙཱ ཙ, ཨཡཾ ཙཏུཏྠོ ཝིཔལླཱསོ། ཨིཏི ནཝ པདཱནི ཨཀུསལཱནི ཙཏཱུསུ པདེསུ སམོསརནྟི། སམཐོ ཙ ཨསུབྷསཉྙཱ ཙ པཋམཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཨལོབྷོ ཙ དུཀྑསཉྙཱ ཙ དུཏིཡཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཝིཔསྶནཱ ཙ ཨནིཙྩསཉྙཱ ཙ ཏཏིཡཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཨམོཧོ ཙ ཨནཏྟསཉྙཱ ཙ ཙཏུཏྠཾ སཏིཔཊྛཱནཾ། ཨིཏི ནཝ པདཱནི ཀུསལཱནི ཙཏཱུསུ པདེསུ སམོསརནྟི། ཨེཝཾ སཱིཧཝིཀྐཱིལིཏནཡེ ཨིཏརེ དྭེ ནཡཱ ཨནུཔཝིསནྟི། ཏིཎྞཾ ནཡཱནཾ ཡཱ བྷཱུམིཡོ ཀོཊྛཱསཾ, སོ ཨེཀེཀཾ ནཡཾ ཨནུཔཝིསཏི། ཏསྨཱ ཨེཀེཀསྨིཾ ནཡསྨིཾ ཨཀུསལེ ཕུ ཕསྶཾ ཕུསཏི ཀུསལེ ཕུ པཊིཔཀྑེ ཨནུཔཝིསཏི, པཊིཔཀྑེ ཨནུཔཝིསནྟི སོ ནཡོ ནིདྡིསིཏབྦཱ། ཏསྨཱ ནཡེ ནིདྡིཊྛེ ཡཐཱ ཨེཀསྨིཾ ནཡེ ཨིཏརེསཾ ནཡཱནཾ མཱུལཔདཱནི ཨནུཔཝིཊྛཱནི, ཏཐཱ ཏཐཱ ནིཡཱམེཏྭཱ ནིདྡིསིཏབྦཱནི། ཨེཀེཀསྨིཾ ནཡེ ཨཊྛཱརས མཱུལཔདཱནི ཨནུཔཝིཊྛཱནི།

ཏཏྠ ཨེཀེཀསྨིཾ ཆཀྐེ ཝིཛྫྷཏི སབྦེ ཆཀྐེ ཝིཛྫྷཏཱི ཏེཀྐེ། ཨིམེསཾ ཏིཎྞཾ ནཡཱནཾ སཱིཧཝིཀྐཱིལིཏསྶ ནཡསྶ ཙཏྟཱརི ཕལཱནི པརིཡོསཱནཾ པཋམཱཡ དིསཱཡ པཋམཾ ཕལཾ, དུཏིཡཱཡ དིསཱཡ དུཏིཡཾ ཕལཾ, ཏཏིཡཱཡ དིསཱཡ ཏཏིཡཾ ཕལཾ, ཙཏུཏྠཱཡ དིསཱཡ ཙཏུཏྠཾ ཕལཾ པརིཡོསཱནཾ།

ཏིཔུཀྑལསྶ ནཡསྶ ཏཡོ ཝིམོཀྑཱ པརིཡོསཱནཾ པཋམཱཡ དིསཱཡ ཨཔྤཎིཧིཏོ, དུཏིཡཱཡ སུཉྙཏོ, ཏཏིཡཱཡ ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ པརིཡོསཱནཾ།

ནནྡིཡཱཝཊྚསྶ ནཡསྶ དྭེ ཝིམུཏྟིཡོ པརིཡོསཱནཾ པཋམཱཡ དིསཱཡ ཏཎྷཱཝིརཱགཱ ཙེཏོཝིམུཏྟི, དུཏིཡཱཡ དིསཱཡ ཨཝིཛྫཱཝིརཱགཱ པཉྙཱཝིམུཏྟི པརིཡོསཱནཾ། ཨིམེསུ ཏཱིསུ ནཡེསུ ཡཱ ཨཊྛཱརསནྣཾ པདཱནཾ ཨཱལོཙནཱ, ཨཡཾ དིསཱལོཙནོ ནཡོ། ཡཱ ཨོལོཀེཏྭཱ ཀུསལཔཀྑཱ ཨཀུསལཔཀྑཱ ཙ “ཨཡཾ ཀུསལོ ཨིམཾ ཀུསལཾ བྷཛཏཱི”ཏི ཡུཏྟནཡེན སཾཡོཛནཱ, ཨཡཾ **ཨངྐུསོ** ནཡོཏི ཨིམེ པཉྩ ནཡཱ།

ནཡསམུཊྛཱནཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སློཀནཔཱཙྪནཔློརཔཀྩནཱ

ཨོཾཔྲཾ སཱབྲཱ ནཡསསྨུཙྪཱནཾ ཕྲིབྲཱཛཱིཙྪཱ ཨིཙྪཱནེ སློསནཔཙྪཱནཾ ཕྲིབྲཛརྫེ ཡསྨཱ སཀྲནཔཱུཙྪཱེཙྪཱིསུ མུུཡཔདེཏེཕ པཙྪཱནཾ སཀྲཏེཙྪཱ སཀྙྩཔཏ ན དསྨིཏཾ, ཏསྨཱ ཡཕྲ མུུཡཔདེཏེ པཙྪཱནཾ ནེཏྲཱཱརེཏྲཱི, ཨེཔྲཾ པཙྪཱནཏེཔེ མུུཡཔདཱནེ ནེཏྲཱཱརེཏྲཱཱཱིནེ དསྐནཙྪཾ **"ཨཙྪཱརས མུུཡཔདཱ ཀུཏཱཾ དཙྪཱཱ? སློསནཔཙྪཱནེ"**ཏེ ཨཱུཏ།
མུུཡཔདསློསནཔཙྪཱནཱནཏྲེ ཨཀྲཱམཀྲཱསཀྲཏེ ཕུབྲེ དསྨིཏེ ཨེཕྲཱཏ། ཨཔ **སློསནཔཙྪཱནཏྲེ** ཀོ ཕཙཱནཙྪཱ? སློསནསྨ པཙྪཱནཏྲེ སློསནཔཙྪཱནཾ , སློསནཾ དེསནཱ, ཏསྨཱ
ཕྲེནེཨྲཛྫེསཡཱནཱཙྪཱུཔཾ ཏེསཾ ཏེཏསུཁནེཕྲཱནཙྪཱཾ པཀཱརེཏེ ཙྪནཾ པཕཏྲེ སློསནཔཙྪཱནཾ། ཨེཏྲཱ པན ཏསྨ ཏཕྲཱཕྲཱཕཏེཔནཾ "སློསནཔཙྪཱན"ཏྲེ ཕྲེདེཏྲཱི། ཨཔ ཕཱ སློསནཾ
ཨཏྲེསླིཡསེཀྲཱདཡོ། ཏེསཾ པཕཏྲཏུཔཱཡཕྲཱཕཏེ པཏེཙྪཏཏྲེ ཨེཏེཏྲེཏེ པཙྪཱནཱནེ, སཾཀེཡེསྤཱདེཏྲསྨཱ། ཏེསཾ པཕྲེདནཏེ ཏཏུཔཙྪཱརེན སུཏྲཱནེ པཙྪཱནཱནེ། ཏེསཾ པན སམྨུཏཙྪཱཕཏེ
ཨཡཾ པཀཱརཀཕྲདེསོ པཙྪཱནཾ ནཱམ།

ཨཔཏར ནཡོ – ཀེནཙྪེན པཙྪཱནཾ? པཙྪེཏཙྪེན ཀཱམནཙྪེནཱཏེ ཨཙྪཱ། "ཡེ ཏེ ཀོཙྪཱ པཙྪེཏཀྲཱཕོ"ཏེ (མ༌ ནི༌ ༡.༡༥༨) ཨཱཀཏཙྪཱནསྨིཏྲེ ཡེན པཙྪཱནེན ཏེ
"ཀོཙྪཱ པཙྪེཏཀྲཱཕོ"ཏེ ཕུཏྲཱ, ཏཾ ཨཙྪཏེ ཀཱམནཾ ཏེཏེ། ཨེཏེ ནཱཏེཕེཙྪཱརེཏནཡེསུ ཏྲཱརནཡེསུ ཨནེསྐཀྲཀཱམནསྨ དེསནཱཏྲཱཕསྨ སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཱདེཡེཀཡཱདེཏྲེདེསུ
ཏཏུཔཱཡཕོམིསྐཀཏྲེདེསུ ཙ ཕྲེཙྪཱརེཏནཡཡཱཙྪཏེ ནེསྐཀྲཕསེན པཕཏྲཀཱམནཏྲཱ ཏེ སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཱདཡོ ཡེཀཱཡཱདཡོ ཙ ཕྲིསུཾ ཕྲིསུཾ ཕྲོམིསྨ ཙ ཨཏྲེཀཱརཀཕསེན པཙྪཱནཾ
ནཱམ། ཏེསཾ པཀཱསནཏེ ཨཡཾ པཀཱརཀཕྲདེསོ པཙྪཱནཏྲེ ཕྲེདེཏྲཱི།

"སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡ"ཏྲེཨཱཏྲཱིསུ སཾཀེཡེསྨཏེ ཨེཏེནཱཏེ སཾཀེཡེསོ། སཾཀེཡེསཙྪཱཀ སཾཀེཡེསཀོཙྪཱསེ པཕཏྲཾ **སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཾ།** ཕཱསནཱ ཕུཀྲཱཙྪཱཕནཱ, ཕཱསནཱཙྪཱཀ པཕཏྲཾ
ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཾ, ཕཱསནཾ ཀྲཏཱཔེཏྲེཏེ ཕཱ ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཾ། ནེཕྲེཙྪཱཛཾ ཡོཀྲཱཀྲཏྲཱིཏཾ པཏཱཡནཾ ནེཕྲེཏྲཱ། ནེཕྲེཏྲཱཙྪཱཀ པཕཏྲཾ, ནེཕྲེཏཾ ཀྲཏཱཔེཏྲེཏེ ཕཱ **ནེཕྲེཏྲཱཙྪཱཀཱཡཾ།**
པརེནེཙྪེཏསེཀྲཱཏྲཱམྨཱ ཨསེཀྲཱ, ཨསེཀྲཱཙྪཱཕེ པཕཏྲཾ, ཨསེཀྲཱ ཀྲཏཱཔེཏྲེཏེ ཕཱ **ཨསེཀྲཱཙྪཱཀཱཡཾ།** ཏེསུ ཡཙྪཱ ཏཀྲཱདེསཾཀེཡེསོ ཕྲེཙྪཏཾ, ཨེདཾ སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཾ། ཡཙྪཱ
ཏྲཱཱནེཕུཀྲཱཀེརེཡཕཙྪཱ ཕྲེཙྪཏཾ, ཨེདཾ ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཾ། ཡཙྪཱ སེཀྲཱ སླེཡཀྲཱཀྲཱཏཡོ ཕྲེཙྪཏཱ, ཨེདཾ ནེཕྲེཏྲཱཙྪཱཀཱཡཾ། ཡཙྪཱ པན ཨསེཀྲཱ སླེཡཀྲཱཀྲཱཏཡོ ཕྲེཙྪཏཱ, ཨེདཾ
ཨསེཀྲཱཙྪཱཀཱཡཾ། ཨེཏཱཏྲེ ཏེསཾ ཕྲོམིསྨཀནཡཕསེན ཕུཏྲཱནེ།

ཏཱནེ པན ཙ ཏུཀཱ ཙཏྲཱར ཏེཀཱ ཨེཀཾ ཙཏུཀྐཾ ཨཔརསྨེ ཨེཀཾ ཙཏུཀྐཏྲེ ཏྲཱཏས ཏེཏྲེ། ཏེསུ ཙཏྲཱར ཏུཀཱ ཏེ ཙ ཏེཀཱ ཨུཏྲཱཏཱ, ཨེཏརེ ན ཨུཏྲཱཏཱ,
ཨནཏྲཱརཀེ ཀཱརཀཾ ནཙྪེ། ཨེམིནཱ ནཡེན ཏེཔེ ཀཏེཏྲཾ སཀྲཱཏེ ཕཱཡེཡཾ སཾཝེཏྲཱཏེ དཙྪཱཙྪཱི། ཏཙྪཱ ཏེ ཕཀྲཱཏེ – "ཨེམཱནེ ཙཏྲཱརེ སུཏྲཱནེ, སཱུཏྲཱརཙྪཱནེ ཀཱཏྲཱནེ ཨཙྪཱ
ཏྲཕཏྲཱ"ཏེཨཱདེ། ཏཙྪཱ ཡསྨཱ ཀཱཙྪཙེ སུཏྲེ ཏཀྲཱསཾཀེཡེསོཕ ནེཏྲེཏྲེཡཏེ, ཀཱཙྪཙེ ཏེཙྪེསཾཀེཡེསོཕ, ཀཱཙྪཙེ ཏུཀྲཱརཏསཾཀེཡེསོཕ ནེཏྲེཏྲེཡཏེ, ཏསྨཱ སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཾ སུཏྲཾ ཏེཏྲཱ
ཕྲེཙྪཱཛཱིཏྲཱ ཨུཏྲེཏྲཾ **"ཏཀྲཱསཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཾ སུཏྲ"**ཏྲེཨཱདེནཱ། ཏཙྪཱ ཕྲོཏྲཱནཾ ནཱམ སཾཀེཡེསེ སཏེ ཏེཏྲཱཏེ ཕྲོཏྲཱནཙྪཱཀཱཡཾ སུཏྲཾ སཾཀེཡེསཕྲེཙྪཱཀེན ཏེཙྪཱཕ ཨུཏྲེཏྲཾ
"ཏཀྲཱཕྲོཏྲཱནཙྪཱཀཱཡཾ སུཏྲ"ཏྲེཨཱདེནཱ། ཏཾ པན ཨཙྪཏེ ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཱདེ ཨེཕ ཏེཏེ། ཨཡཙྪཱ ནཡོ ཀེསུཙྪེ པོཙྪཱཀེསུ ནཙྪཱི།

"ཏཙྪཱ སཾཀེཡེསོ ཏེཕྲེཏྲཱ"ཏེཨཱདེ སཾཀེཡེསཔཏེཔཀྲཱཏེ སམཕྲཱདེནེཏྲཱཱརཀཕསེན ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཱདེསུཏྲཱནཾ ཕྲེསཡདསྐནཙྪཾ ཨཱརཏྲཾ། ཏཙྪཱ **ཡདེ ཨཱསཏྲེ ཨུཕཱཏྲཱཏེ ཏྲཱཕེསུཏེ**
ཏྲཱཕེསུ ཀཏྲཱཏཱཀཾ པཛཏེཏུཾ ཨསཀྲཱཏྲཱསྨ ཡདེ ཏྲཱཕཔཏྲཱནཱ ཨུཕཱཏྲཱཏེ། **ཨེཔྲཾ སློཡཏྲེ** ཨེཕཱམསྨ ཕུཀྲཱཡསྨ ཨཡཾ སམཕཕྲེཔསྨནཱཙྪཱཕནཱམཡཾ ཕུཀྲཱཀེརེཡཕཙྪཱ ཏྲཱཕཏེ
ཕུཛྫཱཕཕཡནེཕྲཏཏོ། **ཏཏུཔཔཏྲཱཡཱ སཾཕཏཏྲཱཏེ** ཏཏ ཏཏ ཏྲཱཕེ ཨུཔཔཏྲཱཡཱ སཾཕཏཏེ། **ཨེམྨཱནེ ཙཏྲཱར སུཏྲཱནེཏེ** ཨེམྨཱནེ སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཱཏྲེནེ ཙཏྲཱར སུཏྲཱནེ། **སཱུཏྲཱརཙྪཱནེ
ཀཱཏྲཱནེཏེ** སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཙྪཱ ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཙྪཱ, སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཙྪཱ ནེཕྲེཏྲཱཙྪཱཀཱཡཙྪཱ, སཾཀེཡེསཙྪཱཀཱཡཙྪཱ ཨསེཀྲཱཙྪཱཀཱཡཙྪཱ, ཕཱསནཱཙྪཱཀཱཡཙྪཱ ནེཕྲེཏྲཱཙྪཱཀཱཡཙྪཱཏེ ཨེཔྲཾ
པདཏྲཱརསཾཡོཛནཕསེན མིསྨེཏྲཱནེ ཀཱཏྲཱནེ། **ཨཙྪཱ ཏྲཕཏྲཱཏེ** ཕུརེམྨཱནེ ཙཏྲཱར ཨེམྨཱནེ ཙཏྲཱཏེཏེ ཨེཔྲཾ ཨཙྪཱ ཏྲཕཏྲཱ།

ཏཏྠཡེཥ ཨཊྛ སུཏྟཱནི སུཏྟནྟརཏྣཱནི ཀཏྟཱནི སོལས ཝྱཱཔཏྟི ཏཏྠཡེཥ ཡཐཱསུཏྟཱནི ཨཊྛ སུཏྟཱནི ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ, ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཉྩ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ, ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཉྩ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ, ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཉྩ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ, ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ, ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཉྩ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ, ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩ ནེཝསཾཀིལེསབྷཱགིཡཉྩ, ནཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ ནནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩ ན ཨསེཀྑབྷཱགིཡཉྩཱཏི ཨིམཱནི སུཏྟནྟརཏྣཱནི ཀཏྟཱནི ཕུསྶཱནི ཨཊྛ ཨིམཱནི ཨཊྛཱཏི སོལས ཝྱཱཔཏྟི། ཏེསུ ཙཏྟཱརོ ཨེཀཀཱ, ཚ དུཀཱ, ཙཏྟཱརོ ཏིཀཱ, ཨེཀོ ཙཏུཀྐོ, ཨཔརེཔི ཨེཀོ ཙཏུཀྐོཏི ཨཡམྤི སོལསཝིདྷོ ཧོཏི། ཏཏྠཱཔི དྭེ དུཀཱ, དྭེ ཏིཀཱ, དྭེ ཙཏུཀྐཱ ཙ སཱསནཾ ཨནུཔསྶཏི ཧོཏི།

ཨིདཱནི ཨིམསྶ པཋམསྶ སཱསནསམྦནྡྷནིདྡེསསྶ པཱལིཔདཾ **"ཨིམེཧི སོལསཧི སུཏྟེཧི བྷིནྣེཧི ནཝཧིཔི སུཏྟཾ བྷིནྣཾ བྷཝཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ — ཨིམེཧི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདཱིཧི སོལསཧི སུཏྟེཧི པཋམཾ ཝཱཙེཏ པཱལིཔདེཧི སུཏྟཝཱཀྱཱདིཝསཔཝིཏྟཾ པརིཡཏྟིསཱསནསམྦནྡྷཾ སུཏྟཾ བྷིནྣཾ སོལསདྷཱ པཱལིཔདཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ སོལསཝིདྷེན པཋམེན ཨསམྦནྡྷེན པརིཡཏྟིསཱསནསྶ པདེསོ ནཝེཧི ཨངྒེཧི ཀཐཾ པན སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདིབྷེདོ གཧེཏབྦོཏི? ཝུཏྟཾ **"གཱཐཱཡ གཱཐཱ ཨནུམིནིཏབྦཱ"**ཏིཝཱདི། ཏཏྠ **གཱཐཱཡ གཱཐཱ ཨནུམིནིཏབྦཱ**ཏི ཨཡཾ གཱཐཱ ཝིཡ གཱཐཱ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱཏི ཝཱ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཱཏི ཝཱ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཱཏི ཝཱ ཨསེཀྑབྷཱགིཡཱཏི ཝཱ ཨནུམིནིཏབྦཱ, ཨནུ ཨནུ མིནིཏབྦཱ ཏུལེཏབྦཱ ཏཱིརེཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ གཱཐཱཔེཡྻཱཀརཎཱདིཝིསུཏྟཾ སབྦཾ པརིཡཏྟི "སུཏྟེན"ཏིཔདེན སངྒཧིཏནྟི དཊྛབྦཾ།

ཀེན ཏི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདཱིནི སུཏྟཱནི ཡཐཱཝིདྷེཏྟཱནི ཝུཏྟཱནིཀརཎཔསེན པཱལིཔདེཾ **"ཏཏྠ ཀཏམཾ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **"ཀཱམནྡྷཱ ཛཱལསཉྪནྣཱ"**ཏི གཱཐཱཡ ཨཏྠོ ནེཏྟི ཝཎྞནཱཡཾ ཡཐཱ ཨིམསྶ, ཨིམཱཡ ཨིདཾ པཊྛཱནསྶ ནེཏྟི ཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡཔཙྩཡེན ཨཏྠོ ཙ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཝགོཧིཏམནསཱིཏི ཀཱཡིཀཱདི ཨཝཕུཊིཏམནསཱ, ཨཱཀུལཱིཀཏཙིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཚནྣཱ**ཏི ཚནྣཱཏི ཡེཝཀཏྠུཔཱ། **ཨཝགོ གཉྪཧིཏཱ**ཏི ཨཝགཧེཏྭཱ གོཏི གཉྪཱཏི, ཨཝགཧེཏྭཱ ཀཱརེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཎྷཱ**ཏི ཏཎྷཱཡ ཨཱརམྨཎཾ ཏཎྷཱ། **ཨཏིཔཏནྟཱི**ཏི ཨཏིཀྐམནྟི ཝིཏིཀྐམནྟི། **ཝིཙིཡནྟཱི**ཏི ཙཡནྟི། **ཡསྨཱ**ཏི གིཏི ཙ པརིཡཱཡ ཙ།

"མཧཱཔུཉྙཀམྨ ཙཀྐ"ཏི གཱཐཱཡཾ **མཧེ**ཏི ཡཐཱཔི ཀམྨཔཐཙཀྐཱསཱཡཱདིཀྐེཏཾ སཔྤཱི ཙཏུཙཀྐམཧཱསཱཧིཾ མཧེ, ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ **ཙཀྐཝཏྟིཔཝཏྟེཧི** (དཱི. པ. ༡-༢; ཐེར༠ ༨༥) པུརིམསུཏྟེཡཾ པཝཏྟཏྟནཱ ཡུཝརཱཛཔཏྟིཡཱ ཝེཡྻཱཀརཎཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརཙཏུཀྐསྶ ཡསྨཱ། སོ མཧེ པུཉྙཀམྨོ ཨཱཧིཡཏི **མཧཱཔུཉྙཀམྨ,** མཧནྟཾ པཉྩམཧཱམིཏྟ སམཱཛཱདེཧི ཨཏྠོ། **ཙཀྐ**ཏི ཝིཙཀྐཏིཔཝཏྟཏྟཱ ཙཀྐ, ཏེ པན པཱདཙཏུཔྤ་དཔ ཨཀྐཔཱིཡ ཏཐཱ། ཨཱཧ ཏེ མཧཱཔུཉྙཀམྨ། ཀཐཾ པཝེཏེཏི སཀྐེ ཨེཀསྨིཾ པཤཏྟསྨིཾ ཨེཀསྨིཾཔི ཝཱ ཨེཀཱསཏྟེ ཡུཝཏྟསྶཏེ མཧེ པུཉྙཀམྨོ ནཱམ ཧོཏཱིཏི? ཡུཝཏྟཔཙྩཡཝེན། ཡཐཱ ཧི ཝཏྟུསུ ཨེཀཏོ གཱམནིགམཱདཱིཀསྶཝེ ཀཱརཀེསུ "ཀོ ཨེཏེསཾ པུཉྙཀམྨོ"ཏི ཝུཏྟེ ཡོ ཏེསཾ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཡཾ ཡཾ ཝེསྶཡ ཏེ ཏཾ ཀསྶཾ ཀཱརེཏི, སོ དཏྟེ ཝཱ མཏྟེ ཝཱ ཏེསཾ པུཉྙཀམྨོཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝཾ སམྤདམིདཾ དཊྛབྦཾ། ཨེཏྠ ཡུཝཏྟཔཙྩཡཝེན མཧེ པུཉྙཀམྨོ ཨཱཧིཡཏི མཧཱཔུཉྙཀམྨོ། ན ཏེ ཏེ མཏེ ཨནུཔཱུཛཡཱ ཡུཝཔཱུཛཡཾ སཀྐཱཏེཏི, མཧེ པན ཨེཀཱཏཱུསུ ཏེཔཱིཀེསུ ཨནུཔཱུཛེཏིསུཔི ཡུཝཔཱུཛཱཏི ཨཱཧ།

ཨཱདིཔཏིཔཏེན མཧེ སེཊྛོ ཨཱཧིཡཏི **མཧེསཱི**། ཡཐཱ ཧི ཙོཏྟཱདཱིཾ ཙོརཛེཊྛཀཱདཡོ ཨཱདིཔཏིཏོ སེཊྛོ, ཏཐཱ ཏེསཱཾ མཧེ སེཊྛོ། ཡཐཱ པན དུཏཝཱདཱིཏི ཝེཡྻཏྟཱཏི ཐཏྟཱཏི དུཏམཡཱདཱིཏི ཏཱམ ཏེཏི, ཏཏྠ ཨཱཧིཔི མཏཏེ ཝེཡྻཏྟཏྟཱ **མཧེམཡཱ** ཏཱམ། **པདུཊྛཏྟ**ཏི ཨཔྤཊིསེཏྟཱདིཏི དོསཏེ པདུཊྛེན ཏུཝཱིཏེན ཝཱཀྱཏི ཝཱ གཱརཏི ཝཱ། སོ ཏི ཝཱཀྱཏོ ཙཏུཀྐཱཏི པརིསུདྡྷིསཱིལམེཏ ཝཱཀྱཏི, གཱརཏ་ཡིཔི ཏིཡིཏི ཀཱཡདུཏྟསཱིལམེཏ གཱརཏི, ཨཱཧཱཔཏྟ ཨཱགཱརཏྟ ཏཏེ ཨཱདིཏྟཱིཏེཏི པདུཊྛམཏཏྟཡ ཏིཡིཏི མཧེདུཏྟསཱིལཾ པུཏེཏི། ཨེཏམཏྟ ཏས ཨཏྟཱཔཡཱཀཏྟཔཱཏྟ པཏིཔུཏཾ གཎྷཏི། **ཏཏྟ ཏཾ དུཀྐཏཏྟཱིཏི** ཏཏྟ ཏིཡིཏྟདུཏྟསཱིཏཏྟ ཏཾ པུཏྟཡཾ དུཀྐཾ ཨཏྟཱཏི དུཏྟསཱིཏཏྟ ཏཏྠཱཡེན ཙཏུཏྟ ཨཔཱཡེསུ དུཀྐཾ ཨཏྟཱགཏྟི། ཡཐཱ ཀིཾ? **ཙཀྐཾཝ ཝཧཏོ པདཾ** ཡཐཱ ཏཱམ སཀཊཾ ཝཧཏོ བལིབདྡསྶ པདཾ པདཏྟཾ ཙཀྐཾ ཨཏྟཱགཙྪཏི, ཨེཝཾ ཏཾ པུཏྟཡཾ དུཀྐམཏྟཱགཙྪཏཱིཏི།

"མིདྡྷཱི ཡདཱ ཧོཏི"ཏི གཱཐཱཡཾ **མིདྡྷཱི**ཏི ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུཏོ། **མཧགྒྷསོ**ཏི མཧཱབྷོཛནོ ཨཱཧརཧཏྠཀཨཱལཾཔུཊཀཏཏཐབྷཏྟཀགཱཏགཱམབྷཱུཏམཧཱདིཏཀཱཾ ཨཉྙཏརོ ཝིཡ། ནིདྡཱཡིཏཱ ཙུཔཝཏྟཱི། སམྤརིཝཏྟསཱཡཱིཏི ནིཔྤཛྫིཏྭཱ ཨཉྙཏཱུཔཏཱ ཨཔྤཏིཔཏྟཔ སམྤརིཝཏྟཀཔཱཡཏྟཱི ། **ནིཝཱཔཔུཊྛོ**ཏི ཀུཎྜཀཱདིནཱ སཱུཀརབྷཏྟེན པུཊྛོ། གྷརསཱུཀརོ ཧི བཱལཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པོསིཡམཱནོ ཐཱུལསརཱིརཀཱལེ གེཧཏོ བཧི ནིཀྑམིཏུཾ ཨལབྷནྟོ ཧེཊྛཱམཉྩཱདཱིསུ སམྤརིཝཏྟིཏྭཱ སམྤརིཝཏྟིཏྭཱ ཨསྶསནྟོ པསྶསནྟོ སཡཏེཝ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ

ཧེཏི — ཡད྄ བུདྡྷོ མིདྡྷི ཙ ཧེཏི མཧཱཤྲཱིར྄ ཙ, ནིརྨཱལཡུཀྟཱ མཧཱཔདྨཧཱ ཕྲིཡ ཨཱཀྲིཥྚ ཨིཏིཡུཀཏཝཱཏ྄ ཡུཀཏེཏུ ཨཱསཾཀྲཱནྟེ ནེཏྲཱཤྲཱིཡོ སཾཔརིཤྲཱུཏཥྱཱཡི, ཏད྄ ནོ "ཨཱནིཥྚཾ དུཿཁཾ ཨཱནནྟ"ཏི ཏྲིཥེ ལཀྵཎྚཱནི མནསི ཀཱཪྻཾ ན སཾཀྵེཏ྄། ཏེསཾ ཨཱམནསིཀཱརཱ མཧཱཔཪྻཾ པུནཱཔུནཾ གཱཐཱཾ ཨུཔེཏི, གཱཐཱཤཱསནོ ན པརིམུཙྩཏཱིཏི།

"ཨཱཡསྨཱཤ མཡཱ"ཏི གཱཐཱཡཾ **ཨཱཡསྨཱཏི** ཨཱཡཱཏོ། **སམུཙྪེདཏི** ཙྪཏཾ། **ཏཏུཙྪཱཡཱཏི** ཏཏོ ཨུཙྪེཏིཏྭཱ། **ཨཏིཀྐནྟཙུཪིནཏི** ཀྐནྟཱ ཕྲཱུཙྩཱཏི ཙཏྭཱར པཙྩཡེ ཨིདམཏྟཏཱཡ ཨཱལམིཏིནཱཏི པཙྩཡེཧཱིཏཱ པརིཙྪུཏྭཱནཔཙྩཱ, ཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཙརནྟོ ཨཏིཀྐནྟཙྪཱཏི ནཱམ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐཱ ཨཱཡཏོ མཡཾ སམུཙྪེདཾ ཡཏོ ཏཾ སམུཙྪེདཾ, ཏམེཝ ཝྲཏཏི ཕྲིནསེཏི, ཨེཝམེཝཾ ཙཏྭཱར པཙྩཡེ ཨཱཤྲཙྩཡེཧཱིཏཱ པརིཙྪུཏྭཾ ཨཏིཀྐནྟཙུཪིནཾ སྭནེ གཱམྨནེ ཨཏཏོ སཏྟནེ ཨུཙྪེདཏྟ ཨཏཏོ སཏྟཀཱནེཥ ཏྭནེ གཱམྨནེ དུཀྑཾ ནཡཱཏཱིཏི།

"ཙོར ཡཐཱ"ཏི གཱཐཱཡཾ **ཙོར ཡཐཱ སནྡྷིམུཁེ གཧཱིཏོཏི** ཡཐཱ ཙོར གྷརསནྡྷིཾ ཚིནྡིཏྭཱ པཝིསནྟོ གྷརསནྡྷིམུཁེ ཨེཝ རཱཛཔུརིསེཧི གཧཱིཏོ། **སཀམྨུནཱ ཧཉྙཏི བཛ྄ཛཏི ཙཱ**ཏི ཏེན ཨཏྟནཱ ཀཏཀམྨེན ཀསཱཧིཏཱལཏཱཧཱིཏཱ ཧཉྙཏི ཙེཝ ཨཏྟབདྡྷཱཧཱིཏཱ བཛ྄ཛཏི ཙ། **ཨེཝཾ ཨཡཾ པེཙྩ པཛཱ པརཏྠཱ**ཏི ཨེཝམེཝ ཨཡཾ སཱཔཀཱརིཏཱ པཛཱ ཨིཏོ ཙཝིཏྭཱ པརལོཀེ། **སཀམྨུནཱ ཧཉྙཏི བཛ྄ཛཏི ཙཱ**ཏི ཨཏྟནཱཝ ཀཏེན སཱཔཀམྨེན ནིརཡཱདཱིསུ ནཱནཱཔྤཀཱརཱཧི ཀམྨཀཱརཎཱཧི ཧཉྙཏི ཙེཝ པརིབཛ྄ཛཏི ཙཱཏི།

"སུཁཀཱམཱནཱི"ཏི གཱཐཱཡཾ **ཡོ དཎྜེན ཝིཧིཾསཏཱིཏི** ཡོ པུགྒལོ དཎྜེན ཝཱ ལེཌྜུཨཱདཱིཧི ཝཱ ཝིཧེཋེཏི། **པེཙྩ སོ ན ལབྷཏེ སུཁནྟི** སོ པུགྒལོ པརལོཀེ མནུསྶསུཁཾ ཝཱ དིབྦསུཁཾ ཝཱ ན ལབྷཏི, ནིབྦཱནསུཁཾ པན ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི།

གཱམེ ཙེ ཏརསྶཱཝཱནནྟི གཱམེསུ མཧཱཪྻཾ ཏརཏེསུ། **ཨེཏཾ གཙྪཏི སུཏྟམོཏི** ཡདི ཡཱུཐཔཏི ཨུཛུཾ གཙྪཏི། **སབྦཱ ཏཱ ཨེཏཾ གཙྪནྟཱི**ཏི སབྦཱཔི ཏཱ གཱཝཱིཡོ གཱཝཱིལམེཝ གཙྪནྟི། ཀསྨཱ? **ནེཏྟེ ཨུཛུ གཏེ སཏཱི**ཏི ནེཏྟརི གཱཝཱིཡཾ གཏེ སཏི, ནེཏྟསྶ གཱཝཱིཡཾ གཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སེ ཏེ ཏཱསཾ པཙྩཡོཀཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཾ ཙ།

"ཨེཝམེཝ"ཏི གཱཐཱཡཾ ཡཐཱ ཙེཏཾ, ཨེཝམེཝཾ ཡོ མནུསྶེསུ པདྷཱནསམྨཏོ, ཡདི སོ ཨདྷམྨཙཱརཱི ཧོཏི, པགེ ཏསྶ ཨནུཛཱིཝིནོ, སཱབྦཱཔི ཨདྷམྨིཀཱཝ ཧོནྟི། སཱམིསམྤཏྟཾ ཧི པཀཏིསམྤཏྟཾ སམྤཏྟཏི། ཡསྨཱ ཙ ཨེཏདེཝ, ཏསྨཱ **སབྦཾ རཊྛཾ དུཀྑཾ སེཏི, རཱཛཱ ཙེ ཧོཏི ཨདྷམྨིཀོ། སུཁཾསཱམུཁཱ ཝཱུཏི** སུཏྟཱ ཙིཀཱིསཱམུཁཱ ཝཱུ ཝཱ། **ཨུཔཏྟིསཱུཏི** ཀཱམསུཁེསུཔཏྟིསཱ། **རཏྟཱཏི** རཏྟཱུཔཏྟིཏཱ། **གཏཱུཀཱཏི** དུཀྑཾ།

ཀཱཀཱཤཱུཙེནཀཱནེཥ པཏྟཤཝཾཀྵཱཤཱཡཤྩ ཨུཔཙྩཀྲཏཏྟ ཤཡུཤྩཏི གཏཡིསྶ པཏྟཱཤྩལཡ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ — **"ཕལཾ ཝེ གདལིཾ ཏནྟི"**ཏི། ཏཐཱ ཕལཔརིཡོསཱནཏྟ ཡོཙཏྟཱིཏཾ "ཕལཾ ཝེཡོ ཕལཾ ནལ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝལལཱུལ གཱུཙྪཱིཥཱི གཏཤྲཱཥ ཏྟཱ ཨསཱཏཏི ཏྟམ, ཏཱ གཱུཥྚཾ གཱཏཱིཥྚ ཀཱུལེ སམྤཏྟེ ཝིཙྪཱིཡེཏྟཾ ན སཾཀྵེཏི། སཱུཏེཏི ཏྟུམཱཾ པཏརཏྟེ ཏིཏྟཏི, ཨཐཏྟ ཙཏྟཱུར སཱུཏེ ཙཏྟུསུ ཝྲཏཀཱཙུ ཝཏྟིཏྟཱ གྲུཀྐཾ ཕཱུལེཏྟ ཡོཏཱགཱ ནེཏརཏྟཱི, སཏྟ ཏཏྟཱིཥ མརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ — **"གཱཐཱ ཨསྶཏརཱིཾ ཡཐཱ"**ཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐཱ ཨཏྟནོ ཕལཾ གདལིཾ ཏྲིལིཏཱཡཱི ཝིནཱསེཏི, གཏྭཱ ཙ ཨསྶཏརཾ, ཨེཝཾ ཨཏྟནོ གཱམྨཕལཱུཏྟཏྟ སཀྐཱརཾ ཨསཔུརིསཾ ཝིནཱསེཏཱིཏི།

ཀོནྟམཱལཱགཱཏྟཱཏི ཀུནྟཧཏྟལཱཏཾ ཀོཏྟ, པརགྲཏམཱལཱཏལཱཏཾ མཱལཱཏྟ གཏཾ གཏྟ ཨུཏྟཾ གཏྟ ཨུཏྟཱིཔིཏྟ ཙརཏྟོ། **སུཁེཏྟིཏི** སུཁེཏྟིཔི། **སུཏིཏྲཱཏཱུཏི** སུཏིཏྟཱཕཾ གཏཾ ཏྟཱིཏཱ ཕྲིཡ། ཚཀཏརསཱུཏིཔརིཝཱཤཏསུཀྐཔཏསུཁསཡུཏྟཱི ཨཀཏྟཀེཏྟ ཏྟཱཏརསཏུཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཙཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྠོ ཙཱིཏྟཱ། **ཙཱིཏྟཱཏི** ཏཏྟ ཕུཏྟཱལཱཏྟ ཙཏྟཱི། **པརིཏྟཱཏི** པརིཀྐཏྟཱཏྟ། **ཨིརིཡཏཱིཏི** པཝཏྟཏི། **ཡཐཱཏཏྟཏི** ཡཐཱ གིཏྟཱ ཨུཏརིཏྟ ཙཡིཏྟ།

ཏཱཀཏྟཱཏི ཏཱ ཨཱཀཏྟ། ན **པཏྟཏྟིཏྟཱཏི** པཏྟཏྟ ནཏྟ། **ཨུཔཝཏྟཱཡཱཏི** སཏྟིཏྟཱཡཱ, ཝཏྟིཏྟཡཱིཏྟཡཱཏི ཨཏྠོ།

“ཨནྣསྶིནྣ”ཏི པཱཋེ “སུསྶཔྤནྣིནྣ”ཏི པཱཋཾ སུསྶཔྤནྣསྶ མནྣསྶཔཛྫྷཱནཔཏྟསྶནཏྠཾ། ཏེནེཝཱཧ – “ཨེཀཾ སམཡཾ ཨཏྟནསྶ”ཏིཨཱདི (ཛཱ. པ. ༡༧༨), ཏཐཱ “ཨེཝཾ པཊིཀྐུ ལོ, ནཱཏཱལ, ཏེསཾ སུཁམཏྠུ, ཡེསཾ ནཏྠི སམྤཛྫནསུསྶཔྤནེ ལཛྫཱ”ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༢.༡༠༨)། **ཏཾ ཀཱཡེ ཏུ ཛྫྷཱཔེསྶཏཱིཏི** ཏཾ ཛྫྷཱནཾ ཀེན ཏུ པཀཱརེན ཏེསཾ ཛྫྷཱཔེསྶཏི། ཨནྣསྶེན ཏེསཾ སམྤཛྫནཏྠ ཏེསུ ནཙྪེརཱུཔཱཏིཀཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟནཱཡུ སུ ཛྫྷཱཔེསྶཏཱིཏི** ཨནྣསྶཱཡཔོཏྠནཏེཀོ ནཛྫྷཏྟཡཔནཡོ ཛྫྷཱཔེསྶཏི། **སུཏི** ནེཔཱཏམཏྠཾ། **སམྤཛྫནསྶ པེནསྶཏཱིཏི** ཨིམསྶ སམྤཛྫཾ སཛྫྷཾ པེནསྶཏི། **སགྒཏེ** སུཁཱཏཾ། སུ ཏི ཏུཔྤཏྟཱིཏི སོཏྠནེཏི ཨགྒཾཏི སགྒཾཏི ཨཏྟིཔྤེཏྟཱ། **ཨེཏྟཱཔཏྟཱཏི** ཏེཏྟཏྟྷིཀཱསམྤཏྟཡིཀཱནཾ ཨཏྟཱནཾ ཏྟཏྟཡཱ། **ཏཏྟཏི** པེནཏྟཱ།

པེཔཏྟཏཱིཏི ནེཔཏྟཏི། **ཡོཏྟ ཁཙཏི ཨཏྟནཏྟེ** ཡོཏྟཏེཏུ ཨཔུཛྫཏི གཱརཀྱཾ གཱཡཔེསམྤཏྟིཡོབཱན ཨཏྟནཾ ཁཙཏི ཏྟམཱ། **སཏྟཏི ཛྫྷཏྟཱཏི** སཏྟཏྟཔེཏི ཏྟཡཏི།

ཙཏྟཏྟཱིཏི ཙཏྟཏི ཨིརིཡཱཔཐེཏི ཨཀུསལམེཔྤ གཱརཀྐ པེཙཏྟཏྟི། **ཏྟཡཱཏི** ཨིཏྟཡོཀཱཏྟཾ པརཡོཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟནཏྟ ཨེཏྟ ཏྟཡཏྟ ཏྟམཱ། **ཏུསྶིཏྟཱཏི** ནེཔྤཏྟཱ། ན ཏི པཏྟཡ ཏུཏྟཏྟཾ ཏྟམ ཨཏྟཱ། **ཨསིཏྟཏེཔྤཏི** ཨསིཏྟཏྟཏྟིན པེཡ པེརིཏྟ པེཡ ཏྟཏྟ། **གཱཏྟགཔྤལཏྟཱ** ཏིཏྟིཁཔཡཾ, ཏུཏྟཔཡཏྟཱ ཨཏྟཱ། **ན ཏཾ གཏྟཾ གཏཾ སྟྟཏྟ, ཡཾ གཏྟ ཨཏྟཏཔྤཏྟཱིཏི** ཡཾ གཏྟཾ ནེརཡཏྟིསྶ ནེཏྟཏྟནསམཏྟཾ ཏུཏྟཏཡཾ གཏྟ ཨཏྟསྶརིཏྟཏྟསྶརིཏྟཁེ ཨཏྟཏཔྤཏི ཨཏྟསོཙཏི, ཏཾ གཏཾ ན སྟྟཏྟ ན སུཏྟརཾ ན ཏྟཏྟཱ། **ཡསྶ ཨསྶུམུཁོཏི** ཡསྶ ཨསྶུཏི ཏིཏྟམུཁོ རོཏཏྟ པེཡྤཱ པཏེསཔཏི ཨཏྟཏྟཏི།

ཏུཀྐརཏྟི པཏྟཔཏེཔཏྟཔྤུརཏྟཏེཔསེན ཨཔྤཏྟིསམྤཏྟརིཀཱཔྤེལསྶ གཱཏྟཾ ཨསཀྐཏྟཔྤཏྟཡ ཏུཀྐརཾ། སམྤཏྟཏྟོ པཏྟཡ ཁཏྟཾ ཨགཱཏྟ པེསེསཏྟོ ཨཔྤཏྟཏྟཙརིཡགཱཏྟ ཙརིམགཏྟཾ པཔེཏྟཔྤཏྟཡ **ཏུཏྟཏྟཏིཀྐཾ,** པྤཡསཾཔཏྟཏྟཡོ པྤ ཨཔརིཀྐཏི གཏྟ སམྤཏྟཏྟ ཨསཀྐཏྟཔྤཏྟཡ ཏུཀྐརཾ། ཨཏྟཔྤཏྟཏཔྤཏྟཾ པཏ ཏུཏྟཏྟཏྟོ ཁཏྟཾསེཔརཾཔསེན ཏུཏྟཏྟཏིཀྐཾ། **ཨཔྤཏྟཏྟཏི** མཏྟཔཏྟཏྟ། **སྟྟམཏྟཏྟེ** སམཏྟཏྟཔོ། **ཏཏྟཏི** ཏསྶ སྟྟམཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏི** པྤཡསཾཔཏྟཏྟཾ པརེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟཏྟཏྟ པེསཏྟཏྟཏྟརཏྟཏྟཏྟ ། ཨཐ པྤ ཏུཀྐརཏྟཔཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཏིཀྐཏྟ ཏྟཏྟཾ། **ཏུཏྟཏྟཏིཀྐཏྟ** ཏུཀྐརཾ ཏུརཏྟཔྤཏྟཡཾ། **ཨཔྤཏྟཏྟཏི** པེཡཏྟ། **སྟྟམཏྟཏྟ** སམཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏཾ ཏྟཏྟཾ ཏཏི – ཡཾ པཏྟཏྟ གཱཡཔུཏྟ ནསཔི པཏྟཏྟཏི པྤཏྟཏིཔི...པེ.... སཏྟཔི པཏྟཏྟཏི ནཏྟཏྟ ནཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཛྫྷཏྟཏྟཡ ཏྟཔཾ ཨཏྟཏྟ ཙེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཏྟཾ པཏེསཔཏྟཏྟ ཨཔྤཀོཏེཏིཀཾ པྤཏྟཏྟཙརིཡཾ ཙརཏྟ སྟྟམཏྟཾ གཱཏྟཏྟ, ཏཾ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ན སཀྐཏྟཏི། **པཏྟཏི ཏཏྟ སམྤཏྟཏྟཏི** ཏསྶཾ སྟྟམཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཡམཏྟ པཏྟ སམྤཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཔཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

ཨཔྤཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏི ཨཔྤཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ “ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཾ མཏྟཏྟ། **གོཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི** གོ ཨེཏྟ པཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། **ནེཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏི** ཡོ པཏ པཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ནེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ། **ཨཀིཏྟཏྟཏྟ** ཀིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟ, ནེཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཀུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཀེཏྟཏྟཏི** ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ནེཀཏྟཏྟ། **པཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཾ ཨེཏྟ། **ཨེཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔརཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏི། **པཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏི** ཡཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟ།

ཏིཏྟཏྟཏི ནེཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཾ པྤ ནེཏྟཏི ཡོ པཏྟཏྟཏྟཏི** ཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ པྤ སོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏི། **གཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཾ གཏྟཏི** ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཔི སཏྟཔི ཨཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཔི སཏྟཏྟ། **སུཏྟཏྟཏྟཏི** སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **མཏྟ པཏྟཏྟཏི** ཡོ མཏྟ པཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཡཾ མཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཀཏྟ? ཡཏྟ **སཏྟ སཏྟཏྟཏྟ...པེ.... པཏྟཏྟཏི** ཏཏྟ **སཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཔཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟ ཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ སོ ཀཏྟ, ཡཾ ཀཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ལོཀཱཏྨཀེཏི "ཀཱཏྨཀེ"ཏི བླཡེཏི དེཧཱཏྲཱ, ཨནེཀཱཏྨཀེཾ པཤྩཱདིཏྲཱ ཙ ལོཀཱཏྨཡེཤ ལོཀཱཏྨཀེ, དཀྵཾ ལོཀཱཏྨཀེ, དཀྵཱཡུཏི ཨརྠཿ། **ཨནུཡུཀྟེ**ཏི ཨནུ ཨནུ ཡུཀྟེ། **ཨཔྲདྟཀྵུ**ཏི ཨཔྲཙཏྭཀྵུ, བུདྡྷཱཀྵི ཨོཾཔྲདཀྵ ཨཀྲཏཀཪྟཿ། **མཎྜནེ**ཏི པཉྩཔིཎྜམཎྜནེཡེན མཎྜནེ། **པེཤུཙེཡཾ ཨནུཡུཀྟེ**ཏི པེཤུཙེཡཀྵཾ ཨནུཡུཀྟེ ཨཀྲམཱཤུཔཱཀཱཾ ཀྵེདནེན། ཀོཀཱཡིཀཱཀྵི སྒཱཡམཱནཾ ཨོཾཔདནེན ཨཱཡམཱཀུ མཏྲཾཎྜཀྲཱཡནེན བྷཱསིཏུ ཨིམྲ གཱཪྤཏི། **སུཁདུཀྵེ**ཏི སུཁཔྲིསམ། **པྲིཡཧྲྀདེ**ཏི པྲིཡཧྲྀདཡ ཨཡིཀཱཡཱདི། **ཨནརིཡུཏི** ཨསམྦྷྲུཪིས། **ཧཱཎཧྲུཏི** ཧཱཎྜིཏཀཱ ཨཏྱརྠཾ བུདྡྷིཔྲིཡཱསཀཱ། **པུརིསཀྵུཏི** པུརིསཱཔཱལྭཱ། **གཱལྤི**ཏི ཨལཀྲཱིཔུརིས། **ཨཔྲཛྙཀཱཔུཏྲཱ**ཏི བུདྡྷཱཀྵ ཛྙཱཡཔཪྟ ཨཔྲཛྙཀཔུཏྲ། **སྭ བཏུབྷཱཧིཏྲ ནེརཡིཀོསྭཱ**ཏི ཨིདྭེ བཏུབྷཱཧིཀྵ སྭ ཏེཏི, ནེརཡིཀོ ཨསི ཏྭཾ། **རཛྙཱགཱིརསྭཱ**ཏི གཱིཡེསརཛཾ ཨཏྲེ པཀྲིཡསི། **སཀྭེ**ཏི སམིཏགཱིཡེསེ ཀྲིཧྲེསཔྲཱ། **གཱིབྲིསཀཱཪྟི**ཏི ཤྲཱཔཀཱརཱ། **པཔཏཀྵེ**
ནརཀཱ།

ཨིདཾ སཾགཱིཡེསཱབྷཱཎིཡཀྵེ ཨིདཾ དཀྵཱཏྲཾ སབྷཱཔཛེཏཪ ཨཔཧཱཛེཏཪ ཙ ཨནེཀཱཛེཏཀཾ དཱསྟྲཾ ཨནེཀེཏི སུཏྲཔདེཏི ཀུདྲུཏརཀཔྲསེན དཱསྟྲཾ སཾགཱིཡེསཱབྷཱཎིཡཾ
སུཏྲཀྵེ ཕེདིཏབྦཾ།

པསཀྵེཏྲུཏི གཱམྶྲཱགཱམྶྲཔཡྦྱཱཏྲེ སདྡྷཏྲེན།

ཨིཏྠིཀྵེ དཏྠུཔཱགཱསྲིཏྠུཔཱཀཱདིཨཡཀྲཱརེཏི མཏྲིཀཱཀཱཏྲེཏི ཙ སམིཀྲཾ། **ཕིཏ**ཀྵེ ཏིཡམཏྲུཕྲཱཧྲིཏྲེཏི ཙ ཀྲཏཀྲཕྲཏྲེཏི ཙ ཕིཔུཡཾ། **ཨཱཀཱིཀྵམནུཤྱ**ཀྵེ ནེརཀྲརམནུཤྱཾ། **སམྤྲདཏྲུཏ**ཀྵེ ཏྲུཏྲ ཕུཀྵཀྵེ ཨནེབྲིཏྲརཀྵཱོ། ཡེསུ པཕིཏྲུམཀྲིནེཔ ནེཀྲཀྵཀྵེ, ཏེ སམྤྲཏྲ ཏྲུཏཀཱ ཨིཀྲུཏི སམྤྲདཏྲུཏཾ། ཨིམིཏྲཔི དཀྵ ནགརཀྵ ཀྵཏཔྲཱསམེཔ ཏྲིཔེཏི། **ཧྲཧེཏྲུ**ཏི དམཐཾ ཨནུཔགཏེན, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ པརིབྷྲམཏེན ཝཱ། **ཨཔྲཔགཀྵེ** ཨཔྲམཱཀཾ། **ཨཔེཏྲཱུཔྲཔྲཏེཏྲ**ཏི ཨཙལཔྲཔྲཏེན, སཀྵཔྲཏེཔེཏྲཏྲཾ ཨཱཔགཏེན པཔྲཏེན།

པེཏྲ སོ ལཕྲཏིཏི ཡོ བྷིཀྵུ ཏྲེན ན ཏིཾསཏི, སོ པུཀྲཱལོ པརལོཀེ མནུསྶཏྲཱཏོ མནུསྶསུཁཾ དེཝཱཏྲཱཏོ དེབྲསུཁཾ ཨུབྷཡཾ ཨཏིཀྲཱནྟེ ནིབྦཱནསུཁཾ ལཕྲཏིཏི ཨཏྠོ།

ཏྲིརིཀཾ པཀྲཱམིསྶཏིཏི ཛཱནཔཏྲཱིརཱིཀཾ གམིསྶཏི། གཱསྶ པན བྷཱགཱཡ ཛཱནཔཏྲཱིརཱིཀཾ ཙརཏི? སཏྲེ ཀཱརཀེཏི བུདྡྷཱ བྷཱགཱཡཏྲེ ཛཱནཔཏྲཱིརཱིཀཾ ཙརཀྵེ –
དེསཀྲརཀཱཏྲཾ ཕེདེཡྱཾ ཕིཏྲཡཏྲཾ, དཏྲ ཚིཏྲཾ ཨུསྶུཀྲཱསམུཔྱཏྲཾ, བཱུཔཀཱཾ ཨིཀཱསྶཾ ཚཏྲེ ནེཝབྷཱཔཱསཔརེདརཾ ཨཏྲེཏྲེ ཙ ཏྲཔྲ ཨཏྲཱསཀྲཏྲཔྲཾ, སཏྲཱཀྵཱཔྲསེཏྲཔྲཏྲཡ དེསཱཏྲཾ ཙེཏིཡཔཕཱཔཧཔྲཔྲཏྲཾ, བཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཾ ཏྲཔྲཏྲཔསཀྲམཏྲཏྲེཏི པུཔྲྗོཔཔྲཔཏྲཾ, ཨཔྲཏྲཱིཨཏྲཱིཨུཔཏྲཔྲཏྲཔསམཏྲཏྲེཏི ཨིམེཏི སཏྲེཏི ཀཱརཀེཏི བུདྡྷཱ བྷཱགཱཡཏྲེ ཛཱནཔཏྲཱིརཱིཀཾ
ཙརཏྲེཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཨིསིདཏྲཔུཏྲཔུཏྲཏཏི ཨིསིདཏྲོ ཙ པུཏྲཎོ ཙ, ཏེསུ ཨིསིདཏྲོ སཀཱདཱགཱམཱི། **པུཏྲཎོ སོཏཱཔཏྲོ། སཱཀེཏི**ཏི "སཱཀེཏ"ཏི ལཏྲཱཏྲམེ ཨཏྲེཏྲེ ཏྲོཀཱམཀཱ། **མགྒེ པུརིསཾ ཋཔེསུཾ**ཏི དེསཾ ཀིར སཱམཏྲེན ཏྲཀཱཔཏྲེ ཀཱམཏམཏྲཾ, ཏསྨཱ "སཏྲེ ཏྲཀཱཔཏྲ ཨཏྲཀྱཱ སུཏྲཾ ཡཏྲ པམཏྲཾ ཡཏྲ ཀཏྲེཡྻ, ཨཐ པསྶེཏྲ ན ལཏྲེཡྻཏྲ"ཏི མཀྲཱམཏྲེཏྲ པུརིསཾ ཋཔེསུཾ། **ཨནུཔཏྲཱིཏྲུ**ཏི ན ཏྲུརཏོཔ, ཡེཏྲེཏོ ཡེཏྲེཏོ ཨནུཔཏྲཱིཏྲུ། ཏྲཀཱཔཏྲ ཏི སཀཏམཏྲཏྲ མཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲམཏྲེན ཨཀཱམཏྲསི, ཨིདཏྲེ ཨུཔྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨནུཀཏྲཏྲ
ཨཀཱམིཏྲ། **མགྒཾ ཨོཀྲམིཏྲཱ**ཏི བུདྡྷ ཏི གིཏྲཙེ སཏྲཾ ཀཏྲཏྲཔ པཏྲེསཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏྲེ གིཏྲཙེ སཏྲཾ ཚིཏྲ གིཏྲཙེ སཏྲཾ དེཔསཏྲཏྲཀྲེ ཏེསིཏྲ, ཏསྨཱ ཏྲཀཱཔཏྲ ཙེཏྲེཏིསི – "ཨིམེ མཔཏྲཾ སཏྲཏྲེ པཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཀཏྲཔཏྲ, ཨིམེཏི སཏྲཾ ནེཏྲེཏྲེ དེཔཏྲཏྲཀཾ པཏྲེཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏྲཏྲཏྲི"ཏི། མཀྲཏྲ ཨོཀྲམིཏྲ ཡེཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཀྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲེཏྲཔཏྲཏྲཏྲི། **པཅྩུཏྲེ ཨཏྲེཏྲ
ནེསྶཏྲཏྲ**ཏི ཏེ གིར ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙེཔ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཐ ཏཾ པཅྩུཏྲཾ པཅྩུཏྲཏྲ ཨདཾསུ། སཏྲཏྲ དཏྲ
ནེསྶཏྲི། **ཨེཀམཏྲཾ ནེསྶཏྲཏྲུ**ཏི "ཚཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ དེཏྲ"ཏི ཡཏྲ ཏྲཀཱཔཏྲཾ ཡཏྲཏྲ ཨེཀམཏྲཾ ནེསྶཏྲཏྲུ།

སཱུཔཏྲཏྲཡ ཀོསལེསུ ཏྲཱིཀཾ པཀྲཱམིསྶཏྲཏྲཏྲཡཏྲི སཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ། ཀཏྲ? ནེཡཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཀཱཔཏྲ ཏི ཏྲཱིཀཙརཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཙེཔི
པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཡཏྲཏྲཏྲཾ, ཏསྨཱ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡུཏྲཾ། **ཀཱསཱིསུ**ཏི ཀཱསིརཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ **མཀཱཏྲེསུ**ཏི མཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཱུསཏྲེ ཏོ**

ཧྣགཱཕྨ ཧྣཕིཥྨཊྚིཏི ཨེཊྚ ན ཀེཕྲཡཾ ཨླཱསཀྐཊྚ ཨེཕྲ ཏིསཾ སོམནཥྨཾ ཏོཏི, ཨཐ ཁོ "ཨེཏྣཱནི ཏྣཱནཾ ཏྣཱཏུཾ གཱཀྐམྨཱཡཱཏིཕུཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཏྣམྨཾ སོཏུ པཏྟི ཕུཛྫཏུཾ ཡཱཛིསྨཱམྨཱ"ཏི ཏེསཾ སོམནཥྨཾ ཏོཏི།

ཏཥྨཱཏིཏ ཐཔཏཡོ སམྨཱཏྟཱ ཀྵཏྣཱཔླཱསོཏི ཐཔཏཡོ ཡཥྨཱ ཏུཥྨཱཀཾ མཡི ཏྟཱཏིཏྟཱཏི ཨནཕྲཱཀཾ ཏོམནཥྨཾ ཨླཱསཀྐེ ཨནཕྲཱཀཾ སོམནཥྨཾ ཏོཏི, ཏཥྨཱཔི ཕེཏིཏབྲམེཏཾ "སམྨཱཏྟཱ ཀྵཏྣཱཔླཱསོ"ཏི། ཀྵཏྣཱཔླཱསཥྨ ཏི ཏོསེན ཏུཥྨཱཀཾ ཨེཕྲཾ ཏོཏི། སཙེ པན ཀྵཏྣཱཔླཱསཾ པཏླཡ པཊྲཛྫཏྟཱ ཨཥྨཱཐ, ཨེཕྲཾ ཕོ མཡྷཾ སཏྟཱཡེཕྲ གཱཀྐཏྟཱནཀྑཏྟ ཨླཱགཱཀྐཏྟཱནཀྑ ཏཾ ན ཧྣཕེཡྷཱཏི ཨིམམཏྟཾ ཏཱིཔེཏྟཱ ཨེཕྲམཱཏ། ཏཏྲ སཱཀིཙྪནསཔཡིཡོཏྟཧྲེན སམྨཱཏྟཏྟཱ ཕེཏིཏབྲཱ། མཏླཀྵཱར ཕྲསཏྣཱཥྨཱཔི ཏི སཱཀིཙྪནསཔཡིཡོཏྟཧྲེན ཀྵཏྣཱཔླཱསོ སམྨཱཏྟོཡཱ། རཛྫཔཐོཏི ཏྣཱགཱཏིརཛྫནཾ ཨླཱགཱམནཔཐོ, ཨླཱགཱམནཏྟཱནཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟྲཱཀཱསོ པཊྲཏྟཱཏི པཊྲཏྟཱ པན ཨཱཀིཙྪནཨཔཡིཡོཏྟཧྲེན ཨཏྟྲཱཀཱསོ། ཙཏུརཏནེཀེཔི ཏི གཱཐྟཱ ཏིཏྟཾ ཏྲིཀཱཏྟཾ པལྷཱཧྲིན པལྷཱཏྟཾ ཀྵཏྲཱིཏྲ ནེསིཏྟནསྶི ཨཱཀིཙྪནཔཡིཡོཏྟཧྲེན པཊྲཏྟཱ ཨཏྟྲཱཀཱསོ ནཱམ ཏོཏི། ཨཡཥྩ པན ཕོ ཐཔཏཡོ ཨཕྲམཱཏྣཱཡཱཏི ཨེཕྲཾ སམྨཱཏྟཀྵཏྣཱཔླཱསེ ཕྲསཏྣཾ ཏུཥྨཱཀཾ ཨཕྲམཱཏམེཕྲ ཀཱཏུཾ ཡུཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

ཏྣཱགཱཏི ཏཐྲིསོ། ཨོཔཕྲཡཱཏྟཏི རཏྟཾ ཨླཱརོཏནཡོཀྲཱ། ཨེཀཾ ཕུཏརཏོ ཨེཀཾ པཙྪཏོ ནེསིཏྟཱཔེམྨཱཏི ཏེ ཀིར ཏེཔི ཛཏྣ སཏྟཱཡཏྣཱརཔཏིམཏྟིཏྟ ཏིསུ ཏྣཱགེསུ ཏྣ ཨེཏྟིཡོ ཨེཕྲཾ ནེསིཏྟཱཔེཏྣ རཏྟཾ ཏྣཱགཾ མཏྟཱཀྐཱ གཱཏྣ ཨུཏྟོསུ པསྶེསུ གཱཀྐཏྟི, ཏཥྨ ཨེཕྲམཱཏཾསུ། ཏྣཱགཱཔི རཀྐིཏྦཱཏི ཡཐྲ ཀེཏྟི ཕྲིསེསིཏཾ ན གཱརཏི, ཨེཕྲཾ རཀྐིཏབྲཾ ཏོཏི། ཏཱཔི ཧྣཱགཱནིཡོཏི ཡཐྲ པམྨཏཾ ཏྣཱཔཏྟཱཏྟི, ཨེཕྲཾ རཀྐིཏབྲ ཏོཏྟི། ཨཏྟཱཡཱཏི སཱཏཱགཱཐཏཔེཀྐཱཔཏྟཱཏྟཱནི ཨཱགཱརོཏྟེཏི ཨཏྟཱཔི རཀྐིཏབྲཾ ཏོཏི། ཨེཕྲཾ གཱརོཏྟེ ཏི "སླཱམིཏྟཱཀྐཱ ཨེསོ"ཏི ནེཀྐཏེཏབྲཾ ཏོཏི།

ཏཥྨཱཏིཏ ཐཔཏཡོཏི ཡཥྨཱ ཏུཥྨེ ཏྟཏྟ ནེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཱཔཡིཏི, ཏཥྨཱཔི སམྨཱཏྟཱ ཀྵཏྣཱཔླཱསོ རཛྫཔཐོ། ཡཥྨཱ པན པཾསུཀཱལིཀཾ ཏྟཱིཏྲཾ ཨེཕྲཾ པཏེཏྟཱཔེཏྟཾ ནཏྟི, ཏཥྨཱ ཨཏྟྲཱཀཱསོ པཊྲཏྟཱ, ཨེཕྲཾ སཏྟཏྟཱཔི། ཨཡཥྩ ཁོ ཐཔཏཡོ ཨཕྲམཱཏྣཱཡ, ཨཕྲམཱཏམེཕྲ གཱརོཐཱཏི ཏཱིཔེཏི།

སཱཏྟཏྟོགཱཏི ཕེཥྨཏྟཏྟོགཱ། པཡཏཔཱཎཱིཏི ཨླཱགཱཏྟགཱཏཾ ཏྣཱཏྟཱཡ ཏྟཱཏཏྟྲཱ། ཕོསགྒརཏོཏི ཕོསགྒསཏྟཏི ཏྟགཱ རཏོ། ཡཱཙཡོགོཏི ཡཱཙིཏབྲཡུཏྟོ། "ཡཱཛཡོགོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཏྟཱནཡུཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཏྟཱནསཾཕེཏྟཱགཱརཏོཏི ཨེཏེན ཨཕྲམཏྟཱགཱཏྟཱ ཀེཏྟི ཡཏྟིཏྣ ཏཏྟཔི སཾཕེཏྟཱགཱ རཏོ། ཨཕྲཏེཕེཏྟཏྟཏྟི "ཨེཏཾ ཨཥྨཱཀཾ ཧྣཕིཥྨཏི, ཨེཏཾ ཨཥྨཱཀ"ཏྟི ཨེཕྲཾ ཨཱགཱཏཕེཏྟཱཀཾ, སབྦཾ ཏྣཏྣཏྟེཕྲ ཏྟྲཏྣ ཚིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨིམེཏི ཁོ ཐཔཏཡོ ཙཏྟཏྟི ཏྟཏྟེཏི སམཏྟཱགཱཏོ ཨརིཡསཱཝཀོ སོཏཱཔནྣོ ཏོཏྟཱཏི སོཏཱཔནྣོ ཨིམེཏི ཏྟཏྟེཏི སམཏྟཱགཱཏོ ཏོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཏེན སོཏཱཔནྣེན ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཏྟཏྟཱནཾ ཨཱགཱཏཏོ ཡཐྟཱམྨཱནཏོ ཏསྶེཏི།

ཨེཕྲཾ ཏེསཾ ཐཔཏཱིནཾ ཨིམེཏི ཙཏྟཏྟི ཏྟཏྟེཏི སམཏྟཱགཱཏཾ པརིཡཱཡེན ཏསྶེཏྟཱ ཨེཏྣཱནི ཏེཕྲརིཡཱཡེན ཏཾ ཏསྶེཏུཾ "ཏུཥྨེ ཁོ ཐཔཏཡོ"ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིཏྟཱནཾ གཱཕྲགཱཏྟེཡོཏི སཏྟཱནཾ ཨཏྟཏྟཱཕྲ ཨཏེསུཏྟི ཨཏྠོ། "ཨསྨིཏི གཱཕྲགཱཏྟེཡོ"ཏིཔི ཕཱཋོ, ཨསྨིཏིཨླཱཡུགཱཕྲགཱཏྟེཡོ ཨཏེསུཏྟི ཨཏྠོ། གཏྟ པན ཏེ ཨཏེསུཏྟི? ཨཱཏ "ཏེཕྲེ ཙེཕྲ མཏུསྶེ ཙཱ"ཏི, ཏེཕྲེསུ ཙེཕྲ མཏུསྶེསུ ཙཱཏི ཨཏྠོ། སཾཕེཏྟཕྲཏྟཱཀྐཱཏི སམཏྟཏྟཏྟཱ པལྷཕྲཏྟཱཏཏེན ཕེཏྟཱཏྟཱ། ཨཡཕྲཱིཏཏྟི ཨཡཕྲཱིཾ ཨཏཾ། ཨཏྟཾ ཏྟཱིསཾ ཏཏྟ གཱཕྲཏི ཏཏྟ གཱཕྲཏྟ ཨཏྟཾ སཏྟཏི ཨཡཾ གཱཕྲཱི ཏྟཱིསཏིསོ། ཏཥྨཱ སཏྟཱཡ ཕླཱསཏྟཏི ཏཥྨཱ ཏྟཏྟཱགཱཏྟཡ སཏྟཱཡ ཕླཱསཏྟཏི།

ཏཏྟཏྟིཏྟཏཀོཏི ཏཏྟཡ སམྟཏྟཀོ། ཕཏྟོསགོཏི ཕུཕྲམཡཱགཏྟཀོ། སཏྟཕུཕྲེཏིཡཏྟཱཏྟོཏི ཏྟཏྟཕུཕྲེཏི ཨཡཏྟཱཏྟོ། ཡཔཏཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟཏྟེསཾ ཨཏྟརཏྟོ། ཨོཀྐཱཏི པཏྟཱ། སུཏྟཏྟཏྟརཏྟཡཏྟཏི སུཏྟཏྟི ཨཏྟརཏྟཡཐ། གཱཏཾ ཕེཏྟཏྟཏི ཕེམཏཾ ཕེཏྟེཏི། ཡཥྨ ཏཾ སཏྟཏྟསྶེསུ, སཏྟ ཏྟཏཾ པཕྲཏྟཏྟིཏི ཏཏྟེ ནེཕྲཏྟམཏྟཾ། ཡཥྨ སཏྟཏྟསྶེསུ ཨླཱགཱཏྟཕྲཏེཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏཾ པཕྲཏྟཏི། སོ སཏྟཏྟ ཧྣགཱཕྨ ཐེརཾ ཨླཱནཏྟཾ ཨེཏཏྟཕྲཱིཏི སཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟ རཏྟཾ ཧྣཕིཥྨཊྚིཏི སཏྟཏྟཾ རཏྟཾ ཏྟཏྟ ཧྣཕིཥྨཏི། ཙརིམཏྟེ ཙརིམཏྟཕཾ། སཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟཾ གཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲཱ།

༩༦སྭཱོཔཱཉྫནཉྩེཏི ནྱཱཡཱཏི ཨུཔཱཾཤུ པཱཤིཤུ སུཔཱཉྫལཀཱརེཏི པཏེཾམཏྲེཏཱཔསེན ཚཱདིཏཾ སུཔཱཉྩནཱཔཱཾ། **པཉྩཾ པུཏྲཱ ཤིཔྱཱཀཱསི, སཀཱཤྨ** ཨིཏི མེ ཤུཏནྟེ ཡཐཱ སྭ དེཔཏཱ པཉྩཾ པུཏྲཱ སཀཱཤྨ བྲཱཀཱསི, ཨེཔཾ མཡཱཔི ཤུཏནྟེ ཨཱཡཱསྨ མནྟྲོཀྟཱཧྱཱནཾ ཨཏྟནཱ ཡཐཱཤུཏཾ ཏཾ ཛྙཱཔཱཔཱཏཾ པཱཏཱཏི།

པཾསུཎྜུཔེསུཏི སཏྟཱིརཏྣཏུཾ ཨབྦྷཏྟརེ ཚཔེཏྟཱ པཾསུཏི ཀཱཏཎྜུཔེསུ། ཨེཔཉྩི ཏེ ཛྙཱཔཱཏཾ ཨུཊྛིཏྭཱཀཱཏྭཱ ནཱམ ཏེཏྟེ, ཏེནེཝཱཏ – **"ཨུཊྛིཏྭཱཀཱཏེསུ དཱསབལཏྟཏྟན"**ཏྟི།

༩༧ཏཱཔཱིཎྜུཏཱསནྟཱིརཔཱཏྟཱཏི དེཔཎྜུཏཱསནྟཱིརཱསདེཔཱཏྟཱ། **ཤུདྡྷཱཀཱཤཱཧིཏཱིཏི** སོཏྟཱཔཎྜུཏཱསཏྟཏྟཱ། **ཨུལླཾ པཱཏ ཏཾ ཨཱཤྲཱིཏི** ཏཾ མཡཱ ཀཱཏཾ པུཏྲཾ ཨུལླཾ པཱཏ ཨཏོསི། **ཡཱཏྟེ** ཡཱ ཨཏཾ། **སཏཱསཏཱཾ ཀཱཤྲེ, སུཏིཏོ ཤུཔཾ ཨཔུཏྟེཤྲེཏི** ཤུཔཾ པུཏྟེཏྟ སཏཱསཏཱཾ ཨཱཔྱཱཀཱཤྲེ ཨཏཾ སུཏིཏཏི ཨཏྟཱ། **ཨཏྟཱཀཱཏྟཏ ཤིཏེཤྲཏཏྟེ** ཨཔྲཱཔུཔཔཏྟཾ ཨཏྟུཔཀཱཏྟཱ། **ཡཾ ཙཀྟཱཏྟེ** ཡཾ པཙྩཱཙཀྲཾ། **པཊིཏིཏཏྟེ** ཚཔིཏཾ། **ཤིསུཏཙོཏཤྲིཏི** ཤིསུཏཙོཏྟཾ ཨསྟི། **ཤིཏྟུཏལཏྟོཏི** ཤིཏྟུཏཏཏྟལཏྟ, སམུཙྪིཏྟཏྟེཏི ཨཏྠཱ།

༩༨སྭཱསྟིཀཱཔཙྪཱཏནམཏྟཏྟེ སྭཱསྟིཀཱཏིཚཱནཾ ཏཱཔཱིཀཱཏནམཏྟཾ། **ཨཔིལཱཏི** པཉྩཱཏྟཾ ཙཏྟཔིལཱནཾ ཨབྦྷཱཔེན ཨཔིལཱ། **ཏསྶིཏྟ ཛྫོཀཱཏྟཱཡི ཏྟཱསྨཤུཏྟམཏྟེ** ཏསྶཾ པཙྩོཀཱཏྟཱཏྟེ ཨུཏྟམཏྟཱསྶཾ པཙྩོཀཱཔོཏྟཾ "ཨུཏྟམཏྟཱསྶེན ནཱམ ཨེམསྶཾ ཏྟཔིཏཏྲ"ཏྟེ སཏྟཏཾ། **"ཏསྶིཏྟ ཏྟཱསྶེ པཏྟིཏྟེསཾ སྨཱཏས"**ཏྟེ ཨེམེཏྲ པཏེལཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཔྲ སཏྟཱཀཱརེཡུཏྟེ ཙཏྟཾ པཏྟེཏཏཾ། **ཏྟཱཔེ ཀཱཏྲཱསུཔི ཙ སྨ ཨཔེཀྵཱཔྱཱཏི** ཀཱཏྟཙེ ཏྟཱཔེ ཨཔེཀྵཱཔྱ སྨ ཏྟཱཔེཡུཏྟེ ཙ པཏྟིཏྟེསཾ སྨཱཏསཏྟེ སསྨཏྟོ།

ཀཱཏྟཏྟཏྟེ ཨུཏྟཏྲཀཱཏྟཏྟཾ། **ཏྟཱཏྟཱཡུཀཱཏྟཏྟེ** ཏེསཾ ཐཱསྨཏཏྟཾཡུཀཱཏྟཡ ཡུཏྟཾ། **ཨམམེསྟུཏི** ཨཔརིཏྟཏེསྟ། **ཡུཏྟིསྟུཏི** སཏྟེསྟ། **ཨཏྟིཏྟཀཱཏྟིསྟུཏི** ཡཐཱལཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི ཡུཔཏྟཡུཀཱཾ ཨཔརིཏྟིཏསཏྟཔེསུ ། **ཏིཏསོཔཔཏྟཱཏྟེ** ཏཔཏྟཱཏཱཾ ཏཱཏྟ ཨུཔཔཏྟཾ, ཏིཏསེ སྨ ཏཔཏྟཱཾསཏྟཔཏེ ཨུཔཔཏྟཾ། **ཤིསིཏྟཀཱཡུཔཀཱཏྟཏྟེ** ཤིསིཏྟཀཱཡེསུ ཏྟཏྟཔཏྟཀཱཡེསུ ཨུཔཀཱཏྟ། **ཡསསྶིསྟུཏི** པརིཔཱརཔཏྟེསྟ། **ཏིཏྟཏིཏྟསིཏྟེ** ཀཱསལཱཀཱསལེ ཤྲིཏཔཏྟིཏྟ། **པཏྟཀྐཱིཾ ཤྲིམཏྟེ** པཏྟཀྐཱིཾ ཏེ ཨེམཾ ཐཔཏནཏྟེ ཨཏྟིཏྟཡོ།

སཀཱསྟིཏི སོ ཨཀཱསི། **བལིསུཏྟིཏྟཏྟིཏྟེ** ཡུཏྟཔལིཾ ཨཏྟིཏརི། **པཏིཏྟ ཨེཀཱཏྟེ** ཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཀཱཡུཏྟཾ པཏིཏྟཾ།

ཨུཔརིཏྟཏྟེ ཨུཔརི ཤིཏྟསེ ཊྛིཏྟཾ། **ཨརིཏྟཏྟེ** ཨརིཏྟཾ ནཱམ པཏྟཀཱསཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ བཏྟིཏྟ ཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔིསཡཱ ཙ བཏྟིཏྟཔིསཡཱ ཙ། **ཡེ མེ ཤིཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཡེ མེ པུཏྟིཾ ཤིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏེསུཾ། **ཏྟཏྟེམརཏྟསཾསུཏྟརྟ, ནཏྟཱི ཏྟཏྟེ ཡུཏྟཏྟཏྟེ** ཡུཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཡཏྟཤྲེཡཏྟཏྟཏྟེ སཾསཏྟརྟ ཡུཏྟཏྟཏྟེ ཙ ཤུཏྟཏྟེ, སོ ཙ ཏྟཏྟེ ཏཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཱ།

ཨིཏཾ ཤྲཱསཏྟཏྟཱིཡཾ སུཏྟཏྟེ ཨིཏཾ ཤྲཱསཏྟཏྟཱཀཱཡུཏྟཾཤིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟསུཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟརཏྟཔསེན ཏསྶིཏཾ ཤྲཱསཏྟཏྟཱིཡཾ སུཏྟཏྟེ ཤིཏྟིཏྟཏྟཾ།

༩༩ཨུཏྟཏྟཾ ཨཏྟ…པེ… ཨཔུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཾ ནིཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཡཾ སུཏྟཏྟེ ཡུཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརིཡམཏྟཱཀཱིཏྟཏྟ། ན ཙིཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཏྟེ ན ཙིཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟསཏྟཏྟཱ།

༡༠༠.ཏཔེཏི ཡསྨིཾ ཏཔེ ཀཱལེ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨུཔྤཏྟཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟོམཔཏྟཏྟཀཱརཔཏེཔིཏྟཏྟཏྟཀཱ པཏྟིཔཏྟིཡཏྟཏྟ། **ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཡ པཀཱསེཏྟེ, ཨཏྟིསམཡཔསེན ཡཀཱཏ ཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟེ** ཙཏྟཨརིཡསཏྟཏྟཏྟ། ཨུཏྟཔོ ཡུཏྟཏྟེ ཀིལེསསཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཤྲིརིཡཾ། **ཨུཏྟཔིཏྟཏྟེ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཤྲིརིཡཔཏྟཏྟ། **ཏྟཡཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཐསྨ ཀཱཏྟ ཡཔཡཏྟེ སཏྟཏྟ** ཨཐསྨ ཨེཔཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡ ཏྟ "ཀོ ཏུ ཁོ, ཏྟཏྟེ, ཧེཏུ ཀོ པཙྩཡོ?" ཏྟ ཀཱཡོ པཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཨཡོཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ (སཾ。 ནི。 ༢.༡༢) ནཡེན "ཀཏམཾ ནུ ཁོ, ཏྟཏྟེ, ཛརཱམརཎཾ, ཀསྶ པནིདཾ ཛརཱམརཎནྟི? ཏྟ ཀཱཡོ པཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཨཡོཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཏྟ (སཾ。 ནི。 ༢.༣༥) ཙ ནཡེན པཙྩཡཱཀཱརཀཏྟ ཡུཏྟཏྟ། ཡ ཙ པཙྩཡཱཀཱརསྨིཾ ཨཡུཏྟེཔིཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟེསཾ ནུ ཁོ ཨཏྟམཏྟཏྟམཏྟཏྟ"ཏྟཏྟཏྟཀཱ (མ。 ནི。 ༡.༡༨; སཾ。 ནི。 ༢.༢༠) སོལསཀཏྟ "ཏྟཏྟེ ཀཏྟཏི ཏྟཏྟེ ཀཏྟཏྟེ"ཏྟཏྟཏྟཀཱ (ཏྟ。 ས。 ༡༠༠༨) ཨཏྟ ཙ ཀཏྟ ཨུཀཱཏྟ, ཏྟ

སདྡཱ ལཔཡནྟི ཨཔཝཱཙྪནྟི ནིདྡེསནྟི, ཀསྨཱ? **ཡཏོ པཊྚནྟི སཏེཏུཀཱམཾ,** ཡསྨཱ ཨཔིཊྛིདེཀེན ཧེཏུནཱ སཏེཏུཀཱ ཨིམཾ སདྡཱནཾ ཀེཔཱཡཾ དུཀྑཀྑནྡྷཾ པཊྚནྟི ཨཙྪིསི པཏིཔིདྡྷྟྟི།

ཡཏོ ཁཡཾ པཙྩཡཱནཾ ཨཔེཏིཏི ཡསྨཱ པཙྩཡཱནཾ ཁཡསངྑཱཏཾ ནིབྦཱནཾ ཨཔེཏི ཨཙྪིསི པཏིཔིདྡྷྟྟི, ཏསྨཱ ཡདཱསྨཱ ཨཱཏཔིནོ ཛྷཱཡཏོ བྲཱཧྨཎསྶ པཊྛཔཱཀཱཊཱ དྷམྨཱ པཱཏུབྷཝནྟི། ཨཐསྶ ཡཱ ནིབྦཱནསྶ ཨཔེཏིཏསྶ ཀཱཏཱ ཨུཔྤཛྫིཾསུ, སབྦཱཔི ཏཱ ཀཱཏཱ ཝཡཔཡནྟཱིཏི།

ཨཱརཀྑཏི ཨཱརཀྑཱ། **ཨཀྐུཏུཙྪེན ཡཱཔེནྟཱིཏི** ཀུལེསུ ཨཀྐུཏ ནིཙྩཏཔྤིཡེཔཱ ཏུཏྠཱ ཨུཙྪེན པིཎྜཙརིཡཱཡ ཡཱཔེནྟཱ། ཨཐ ཝཱ ཨཀྐིལཀྐྷིཏེསུ ཨིསྶརཛནཀེཏེསུ ཀཱལཀཱལཀྐཏྱཱསྶ ཧུཡཱཀྐཙྪཱཏཱནཾ པརིཡེསནཏྠཱ ཨུཙྪཱནཾ ཀུཏུཙྪཱནཾ ཝཱས, ཝཱརཔཏིཔུཏིཡཱ པཏ ཏཱརེ ཋིཏེན ལདྡྷམིསྶཀཱཏྠཱཡཱནཾ ཨཀྐུཏུཙྪཱནཾ ཝཱས། ཨིདཾ ཨིཏྠ ཨཏྠིཔྤེཏཾ། ཏེན ཡཱཔེནྟཾ། **ཀུལེསུ ཨནཔེཀྑིནཏྟི** ཕཏྟུཀུལཀཱིལེསཀུལེསུ ནིརཔེཀྑཱ།

ཚནྡཏི ཕཏྟིཏཱ། སུཁཾ སེཏིཏི ཀོཏཔརིལཱཧེན ཨཔརིདཡ྄ཧམཱནཏྟཱ སུཁཾ སཡཏི། **ན སོཙཏཱིཏི** ཀོཏཔིཏཱསེན ཕིནཏྠཱནམཱནསྶཏྟཱ ན སོཙཏི། **ཕིསམུལཱསྶཏི** དུཀྑཔིཕཱཀཱ། **མཏྟུཏྭཱཀྑཱཏི** ཡཾ ཨཀྐུཏྠཱ པཙྩཱརིསཏྠཱ པཏཏྠཱ པཏིཕཏནཏྠཱ སུཁཾ ཨུཕཱཏེཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ སོ "མཏུཏྭཱཀྑོ"ཏི ཕུཏྟོ། ཨིམསྨིཾ ཧྲཱནེ པཏིཡོསཱནཾ "ཨཀྑཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཏིཡཱཏི** ཁུཏྟཏཡོ།

ཏནེཏི ཏནཱེ། **ཨུཕཱཏིཏནྟི** ཨསམུཀྑཱཏིཏཾ ཨཔིཀཱཏིཀཱཔྤཧཱཙཏཏེན སམུཙྪཏཚཱཔཏེཏཏེན སམུཙྪཏཚཏནྟཾ། **ཕིཏིཏཡེཏི** ཨཏྠཏོ སཏྟཏཏོ ཏིཏཏིཡཱ།

སཏྠཱཏི དིསཏཱཔིསམིཏཾ, ཨིཀཏྠཏཏིཏཱ སཏྠཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨོམཏྠཏི** པཏཏོ། ཚཏྠཏ ཏི པཏཏཱ ཨོམཏྠོ ཨུཏྠཏྠོ མཏྠོ ཕིམཏྠཏི། ཏཏྠ ཨུཔརི ཚཏཱ ཨཏྠཱཏྠུཏཾ ཏིཀྑཔཏྠཏ **ཨོམཏྠོ** ནཱམ, ཨཏྠོ ཚཏཱ ཨུཏྠཾ ཏྠུཏཾ ཏིཀྑཔཏྠཏ **ཨུཏྠཏྠོ** ནཱམ, ཨཀྑཱཡཏྠུཏཾ ཕིཡ ཕིཏིཕིཏྠཏྠེཏ ཀཏོ **མཏྠོ** ནཱམ, སིསོ སཏྠཏཔི **ཕིམཏྠོ** ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པཏ ཧྲཏཏཱ ཨོམཏྠོ ཀཏིཏོ། སོ ཏི སཏྠཏཏྠཏོ དུཏྠཏྠཏཏསཏྠོ དུཏྠཏིཀྑོ ཨཏྠཏཏོ ཨཏྠོཏཱཏཔོཏཱཏ ཙ ཏོཏི། ཕུཏྠཱཔོཏཏཾ ཨཏིཏཱཏམིཏྠཏ ཕཏཏམུཏཾ པཏིཡོཏཏྠིཏྠཏ ཏིཏྠཏི། ཕུཏྠཱཔོཏཏཾ ཏཱིཏཏིཏུཀཱམེཏི མཏྠིཏ སཏྠིཾ པཏྠིཏྠཏ ཨཏྠོམཏཏ ཀུཏཏྠོ ཏོཏི, མཏཏཾ ཕཱ མཏཏམཏྠཾ ཕཱ དུཏྠཾ ཕྱཏྠཏཏྠི། **པཏིཕྲིཏྠེཏི** ཕིཏཏཏཱ།

ཨིམསྨིཾ སུཏྟཏ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? ཡཐཱ སཏྠིཡཱ ཨོམཏྠཔུཏཏོཏཾ སཏྠཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྠཏཏ ཕྱཏཏིཡཾ ཨཱཏཏཏཏི པཡོཏཏཾ ཀཏྠཏི པཏཀཏཏཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཡཏཏཱཏ མཏྠཏཀཱ ཨཱཏིཏྠཏཏི ཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏ ཕྱཏཏིཡཾ ཨཱཏཏཏཏི པཡོཏཏཾ ཀཏྠཏི པཏཀཏཏཏི, ཨིཏྠཏིཏཾ ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏ ཨཏྠཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ།

ཨིཏྠཾ ཏིཏཏཏ ཀཏཏི ཨཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏི — "ཨིཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཀཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཨཏཏཾ པཏ པཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏ ཏི ཨིཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ, ཏཏཏ ཏ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏ ཨུཏཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ **"སཏྠིཡཱ ཕིཡ ཨོམཏྠོ"**ཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

ལོཀཱམིསནྟི ཀཱམཀུཎོ། **སཏྟིཔེཀྑོཏི** སཏྟཱསཏྟཱཏཏཏཏཾ ཏིཏཏཾ ཨཔེཀྑཱམཏཏོ། **པཏྟུཀྑོཏི** པཏྟུཀྑོཏི། **པཏིཏཏཏཏི** ཏིཏཏཾ པཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཕིཏཏཏ ཀཱམསཏྟུཀྑོཏི** ཏཏཡ ཀཱཡཏཏ སཏཏཏ ཀཱམསཏྟུཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕིཏཏཏ། "ཕིཏཏཏ"ཏིཏི ཏཏཏ། ཀཱམསཏྟུཡཏི པཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏ། **སཀཱཏུཡཏཏི** (སཾ༷ ནི༷ ༡.༨༧)

"ཀཱམསཏྟུཡ"ཏི ཏཏཏ། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།** སོ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ **ཀཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏ **ན ཏཏཏཏ།**

སཏཏཏཏཏཏ ཡེན ཏཏཏཏཏཏ ཀཱཡསུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཔཏཏཏཏ ཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ པཏཏ། ཏཾ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ལོཀཱཡལོཀཱཏཏཏཏཏཏ ལཏཏཏ, ཏཏཏ ཏོ ན སཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཡསྨཱ པཏ སཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏ, ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏ པཡིཏཏཏཏ, པཡིཏཏཏཏཏཏ

སོཏཾ ཨོདཧཏི, ཨོདཧིཏསོཏོ དྷམྨཾ སུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔསངྐམནྟོ པཏྟལ ཡཱཝ དྷམྨསྶཝནེན **སུསྶཱུསཾ ལབྷཏེ པཉྙཾ།**

ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཏཾ དྷམྨཾ སདྡཧིཏྭཱཔི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱཔི ཝཏྟཀརཎེན པཡིརུཔཱསིཏྭཱ ཡདཱ པཡིརུཔཱསནཱཡ ཨཱརདྡྷཙིཏྟཱ ཀིཉྩི ཝཏྟུཀཱམཱ ཧོནྟི། ཨཐ ཨཱརཱདྷིཏཙིཏྟེཧི སོཏུཀཱམཏཱཡ སོཏཾ ཨོདཧིཏྭཱ སུཎནྟོ ལབྷཏཱིཏི ཨེཝཾ སུསྶཱུསནྟོ ཙ སཏིཨཝིཔྤཝཱསེན ཨཔྤམཏྟོ སུཏདྷཱརཎཔརིཙཡཀརཎེན ཝིཙཀྑཎོ ཨེཝ ལབྷཏི, ན ཨིཏརོ། ཏེནཱཧ – **“ཨཔྤམཏྟོ ཝིཙཀྑཎོ”**ཏི།

པཏིརཱུཔཀཱརཱིཏི དེསཀཱལཱདཱིནི ཨཧཱཔེཏྭཱ ལོཀིཡསྶ ལོཀུཏྟརསྶ ཝཱ དྷནསྶ པཏིརཱུཔཾ ཨདྷིགམཱུཔཱཡཾ ཀརོཏཱིཏི པཏིརཱུཔཀཱརཱི། **དྷུརཝཱ**ཏི ཙེཏསིཀཝཱིརིཡཝསེན ཨནིཀྑིཏྟདྷུརོ། **ཨུཊྛཱཏཱ**ཏི ཀཱཡིཀཝཱིརིཡཝསེན ཨུཊྛཱནསམྤནྣོ ཨསིཐིལཔརཀྐམོ། **ཝིནྡཏེ དྷན**ནྟི ལོཀིཡལོཀུཏྟརདྷནཾ ཨདྷིགཙྪཏི། **སཙྩེནཱ**ཏི ཝཙཱིསཙྩེན པརམཏྠསཙྩེན ཝཱ། བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷཨརིཡསཱཝཀཱ ཀིཏྟིཾ པཔྤོཏི ཀིཏྟིཾ པཔྤོཏེཡེཝ། **དདནྟི** པརེསཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཨིཊྛཾ པཏྠིཏཾ དེནྟོ **མིཏྟཱནི གནྠཏི** སམྤཱདེཏི ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། དུདྡདཾ ཝཱ དདནྟོ གནྠཏི, དཱནམུཁེན ཙཏྟཱརིཔི སངྒཧཝཏྠཱུནི གཧེཏྭཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏེཧི མིཏྟཱནི གནྠཏི། **ཨསྨཱ ལོཀཱ པརཾ ལོཀཾ, ས ཝེ པེཙྩ ན སོཙཏཱི**ཏི ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨིམེ སདྡྷཱདཡོ དྷམྨཱ ཝིཛྫནྟི, སོ ཨིམསྨཱ ལོཀཱ པརཾ ལོཀཾ གནྟྭཱ ན སོཙཏི, སོཀཀཱརཎཾ ཏསྶ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ།

“ཡསྶེཏེ ཙཏུརོ དྷམྨཱ, སདྡྷསྶ གྷརམེསིནོ།

སཙྩཾ དྷམྨོ དྷིཏི ཙཱགོ, ས ཝེ པེཙྩ ན སོཙཏི”ཏི།། (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༤༦; སུ॰ ནི॰ ༡༩༠) –

ཀཱཐཾ ཨཔྤཱསེསཾ ཀཏྭཱ ཨུདྡནཏེ། **ཨཱལཝཀསུཏྟེ**ཏི ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཱལཝཀེན “ཀཐཾ སུ ལབྷཏེ པཉྙན྄”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༤༦; སུ॰ ནི॰ ༡༨༧) པུཊྛེན ཝུཏྟཔདཾ ཝུཏྟམེཝཱཏི།

ཡེན ཀེནཙི པཧཱནེནཱཏི ཡེན ཀེནཙི ཀཱརཎེན, པཀཱརེན ཝཱ། **སཾཝཱསོ**ཏི ཨེཀཏོ ཝསནཾ སམཱགམོ། **ཏཏྠ** ཏཏྲ སམཱགམཾ ཨནུཀམྤེཏྭཱནཾ པུརིསཾ། **མནཱཔ ཙེ པསཱདེནཱ**ཏི ཀཱཡསམཱཙཱརེནསམྤཱདེན པསཱདེན པསཱདེན མནཱཔཱ། **ན ཏེན ཧོཏཱི**ཏི ཏེན ཡཐཱཝུཏྟེན ཨནུསཱསནེན ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ སཾཡོཛནཔཏྟེན སཾཡུཏྟོ ན ཧོཏི ན ཧོཏི། **ཝཎྞཀཱམཾ ཨཱཝཧཏཱི**ཏི ཝཎྞཾ ཨནུརཱགམཀྑཱམཔུཏྟཔཱཔཏེན གུཎཝཎྞཾ, སཱུཔཎཾ ཨཏྠོ།

༢༩༡.༤ དོསོ ཧོཏི ཧཱེཏི...

ཨརཏི རཏི ལོམཧཾསོ ཀུཏོཛཱཏི ཡཱཡཾ པཉྩསུ སེནཱསནེསུ, ཨདྷིཀུསལེསུ ཙ དྷམྨེསུ ཨརཏི ཨུཀྐཎྛིཏཱ, ཡཱ ཙ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ རཏི ཨབྷིརཏི ཨཱསཏྟི ཀཱིལནཱ, ཡོ ཙ ལོམཧཾསསམུཊྛཱནཏོ ལོམཧཾསསཉྙིཏོ ཙིཏྟུཏྲཱསོ, ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨཱ ཀུཏོ ཛཱཏཱ ཀུཏོ ནིབྦཏྟཱཏི པུཙྪཏི། **ཀུཏོ སམུཊྛཱཡཱ**ཏི ཀུཏོ ཨུཔྤཛྫནྟི། **མནོཝིཏཀྐཱ**ཏི ཀུསལཙིཏྟཱནི། **ཀུམཱརཀཱ དྷངྐམིཝོསྶཛནྟཱི**ཏི ཡཐཱ ཀུམཱརཀཱ ཀཱཀཾ སུཏྟེན པཱདེ བནྡྷིཏྭཱ ཨོསྶཛནྟི ཁིཔནྟི, ཨེཝཾ ཀུསལམནཾ ཨཀུསལཝིཏཀྐཱ ཀུཏོ སམུཊྛཱཡ ཨོསྶཛནྟཱིཏི པུཙྪཏི།

ཨིཏོ ཛཱཏི ཨཏྟབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡཱཧ། ཏཏྲ **ཨིཏོ**ཏི ཨཏྟབྷཱཝཏོ སམུཊྛཱཡ། ཨཏྟབྷཱཝཱ ཛཱཏཱ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨརཏི རཏི ལོམཧཾསཱ ཙ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཨིཏོནིདཱནཱ ཨིཏོ སམུཊྛཱཡཱ”**ཏི། པུརིམཀཱཡ ཝུཏྟཱ ཨཏྠཝཎྞནཱ སམྤཏྟཱ ཡེཝ།

ཨིདཱནི ཡཾ “ཨིཏོནིདཱནཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏྟབྷཱཝནིདཱནཱ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཛཱཏཱ ཨཏྟབྷཱཝཏོ སམུཊྛཱཡཱཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ, ཏཾ སྣེཧཛཱ ཨཏྟསམྦྷཱུཏཱ”ཏི། ཨིཏི ཏེ ཀཱམཱདཡོ ཝིཏཀྐཱཔརིཡོསཱནཱ ཏཎྷཱསྣེཧེན ཛཱཏཱ། ཏཐཱ ཛཱཡནྟཱ ཙ པཉྩཝིདྷཏཎྷཱཛཱཏཱཝ ཨཏྟཝཱཧཱསམྦྷཱུཏཱ ཨཏྟནི སམྦྷཱུཏཱ། ཏེནཱཧ – “སྣེཧཛཱ ཨཏྟསམྦྷཱུཏཱ”ཏི། ཨིདཱནི

ཏདྭཛྲོཏཱིཀཱཾ ཨུཔམཾ དརྴཡཏི "**ནིགྲོདྷཱསྱེཔ ཁཙྪཎྜ**"ཏི། ཏཏྲ **ཁཙྪཎྜ**ཏི ཁཙྪེཥུ ཛྜཌ པཱུརྣཌ། ཨིདཾ ཕུཊཾ རོཏི – ཡཐཱ ནིགྲོདྷསྱ ཁཙྪཎྜསམྦྷཱུཌ པཱུརྣཌ ཨུཔཱརསསམྦྷཱུཏི སྟེཀེ སཏི ཛཱཡཏེ, ཛཱཡཏེ ཙ དརྴིཡཱཔ ནིགྲོདྷེ ཏེཥུ ཏེཥུ སྠཱཁཱཔཏྲེཥུ སམྦྷཝཏི, ཨེཝཾ ཨེཏེ ནཱཡཱདཡོ ཨཧཾཀཱརཾ ཏཏྭསྟེཀེ སཏི ཛཱཡཏེ, ཛཱཡཏེ ཙ དརྴིཡཱཔ ཨཧཾཀཱརེ ཏེཥུ ཏེཥུ ཙཀྲཱདིཔྲདེཤེཥུ ཨིཏྭཱརསྠཱནེཥུ སམྦྷཝཏི། ཏེན ཕུཊཾ – "སྟེཏཱཏ་ ཨཧཾསམྦྷཱུཏ"ཏི། **པུཏྲ ཕིསཏྲ ཀུམཱེཥྭ**ཏི ཡཐཱ ཎཱགོཔི པཉྩཀུམཱཀཱཊིཀཱདིཕསེན, ཌོསོཔི ཨུཤྭཏཕཏྲཱུཨཱདིཕསེན ཨརཏིཨཱདཡོཔི ཏཱ ཏཱ རྗེཏཱ ཕསེནཏི སཝྲཝ སཝྲེཔིམེ གིལེཥྭ པུཏྲ ཨནེཀཕྲཀཱུཏ ཙུཏྲ ཕཙྪུདྭུཏཱཏསྨཌཱཏིཕསེན ཏེཥུ ཏེཥུ ཀུམེཥུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕིསཏྲ ལཀྵ སཾསིདྡྷཏ ཙིཏྲ། གིམིཕ? **སྨལུཕླཕ ཕིཏཏྲ ཕཎེ** ཡཐཱ ཕཎེ ཕིཏཏྲ སྨལུཕླ ཏེཥུ ཏེཥུ རྐཱབྷསྐཁཕཱུསྤཱུཏིཆྲེཏེཥུ ཕིསཏྲ རོཏི ལཀྵ སཾསིདྡྷཏ ཙིཏྲ, ཨེཝཾ ཨེཏེ གིལེཥྭ ཛྙཱ, ཏསྨཱ ཨེཏྲ པུཏྲཔཆྲེཏེཥུ ཕཙྪུཀུམེཥུ ཕིསཏཾ གིལེསགཏཾ།

ཡེ ནཾ **པཛྙཱནཏི ཡཏྣེནཏྲཾ, ཏེ ནཾ ཕིནཱེཏཱིཏི སུཏྣེཏི ཡཀྵ།** ཏསྨཱཏ་ – ཡེ སཏྲ ནཾ གིལེསགཏཾ "ཨེཏྣེནཏྲཾ ཨེས ཨུཕཧཱུཏི"ཏི ཛྙཱནཏི, ཏེ ནཾ ཏཏྭསེནེཏསེནེཏིཏེ ཨཧཾཀཱརེ ཨུཕཧཱུཏིཏི ཀཏྲ ཏཾ ཏཏྭསེནེཏཾ ཨུཏྲིནཕཾཀུཔསཾཀྲུཏིསྟཕཏྲཀྲུཀྲཱིཏྲ ཕིསོསིཏྲ ཕིནཱེཏཱིཏི པཛྙནཏི, ཨེཝཾ ཨསྨཱཀཾ ཛྙཱསིཏཾ སུཏྣེཏི ཡཀྵཏི། ཏེ **ཏུཥྚཾ ཨོཛཱསིམཾ ཏརནྟི, ཨཏིཀྲམཔུཏྲཾ ཨཔུཏནྟཕུལཕཱུཏི** ཡེ ཏེ སཾགིལེསགཏཾ ཕིནཱེཏཱིཏི, ཏེ ཨེཀཱནྟེན མཱཏྲཾ ཛྙཱཔེཏི། ན ཏེ མཱཏྲཛྙཱཕཏཾ ཕིཏྲ གིལེསཕིནཱེཏཾ ཨཏྲི། ཨེཝཾ མཱཏྲཾ ཛྙཱཕེཏྲ ཏེ པཀིཏྲཛེན ཏུཥྚཾ ཀུམོགྲཱིཾ ཙཏུཝྲིཏྲཾ ཨོགྷཾ ཨིམིཏྲ ཏྲིཀྲེན ཨཏུཏྲ སུཔིནཏྲེནཔི ཨཏིཀྲམཔུཏྲཾ ཨནཏིཀྲམཔུཏྲཾ ཨཔུཏནྟཕུལཕ ནིཏྲཱནཕ ཏརནྟི།

ཏུཥྚཾ ཛྙཱགཔྱཏི ཨེགོ གིར དེཕཔུཏྲ པུཏྲཔོགཀཕཙརྲ ཝཏལགིལེསཏུཕ སཕཔོགེན གིལེསེ ཕིཀྲཱསྟེཏྲ སམཏཛྙཾ གཏྲ པུཏྲཏེཏུམཏཏུཕ ཨརིཡཏྲུམིཾ ཨཕཏྲུཕ ཀུཕཾ གཏྲ དེཕཡོགི ནིཝྲཏྲ, སོ ཏཝགཏྲཾ ཨུཔསཀྲམིཏྲ ཏུཥྚཾ ཀཏྲཕཾ ཨུརཙཏྲ ཨེཕམཏ། ཏཏྲ **ཏུཥྚཾ**ཏི དསཔི ཕཏཱེ...པེ...... སཏྲིཔི ཕཏཱེ ཨེཀཏཔརིསུཏྲཱ སམཏཛྙཱ གཏཾ ཏུམིཾ ཏུཥྚཾ། **སེཏྲ**ཏི སཏྲ སེཏྲ། **སཱིལསམྨཏིཏྲ**ཏི སཱིལེན སམྨཏིཏྲ སམུཔེཏྲ། **ཚཏྲཏྲ**ཏི པཏིཕྲིཏསཏྲཕྲ། ཨེཝཾ པུཏྲཏཔཏྲ ཕིཏྲཛྲཏྲ ཨུཔཏིཔཏྲ སམུཏྲཔཏྲཾ "**ཨནགྷཱརིཡུཔེཏསྨ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཨནགྷཱརིཡུཔེཏསྨ**ཏི ཨནགྷཱརིཡཾ ནིགྲཏཏྲཕཾ ཨུཔགཏསྨ, པཏྲཛིཏསྨཱཏི ཨཏྠོ། **ཏུཙྪཱ**ཏི ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསོ།

ཛྙཱཕཏཱཡུཏི ཙེཏུཔཱུཔསམཛྙཱཕཏཱཡ། **ཏེ ཙེཏྲ མཙྪརེ ཛྙཱལཏེ** ཡེ རཏྲེཏྲཕཾ ཨིཏྲིཡུཔསམེ རཏྲ, ཏེ ཏུསྨཱཏཾ ཙེཏྲཾ སམྨཏཏྲཏེ། ཡེ སམྨཏིཏཙེཏྲ, ཏེ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཾ པུཏྲཏྲ ན གིལམཏེ། ཡེ སཏུཏྲ, ཏེ སཱིལཾ པུཏྲཏྲ ན གིལམཏེ། ཡེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏྲ སཏྲ སེཏྲ, ཏེ ཨརིཡཱ མཙྪརེ ཛྙཱལསམྦྷཾ གིལེསཛྙཱལཾ ཚེཏྲིཏྲ གཙྪཏི།

ཏུཏྲཱ་སོཏི སཙྩམེཏཾ, ཛྙཏེ, ཡེ ཨིཏྲིཡུཔསམེ རཏྲ, ཏེ ཏུསྨཱཏཾ ཙེཏྲཾ སམྨཏཏྲཏེ། ཡེ སམྨཏིཏཙེཏྲ, ཏེ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཾ པུཏྲཏྲ ན གིལམཏེ། ཡེ སཏུཏྲ, ཏེ སཱིལཾ པུཏྲཏྲ ན གིལམཏེ། ཡེ སཱིལེ པརམཱཏྲཏིཊྛེ སཏྲ སེཏྲ, ཏེ **ཨརིཡཱ** མཙྪརེ ཛྙཱལསམྦྷཾ གིལེསཛྙཱལཾ ཚེཏྲིཏྲ **གཙྪཏི།** གིཾ ན གམིསྤཏི, ཨཡཾ པན ཏུཏྲོ "**ཛྙཱགཔྱ ཕིསམོ མགྒཱ**"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྲ གིཙྪཔི ཨརིཡམགྒཱ ནེཕ ཏུཏྲོ ན ཕིསམོ, པུཏྲཛྙཱགཔཏིཔཏྲཡ པཏྲ པཏྲ པརིསྤུཡུ རོཏི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཕུཏྲོ། **ཨཕཾསིཏྲཏི** ཀྲཏསིརེན ཨཏྠིསཏྲ ཙུཏྲ **པཕཏཏི།** ཨརིཡམགྒཾ ཨུཔརིཏུཾ ཨསམཏྲུཏུཕ ཨེཕ ཏེ **མགྒ** པཕཏཏྲིཏི ཕུཏྲཏི། **ཨརིཡཱནཾ སམོ མགྒོ**ཏི སཱཕ མགྒོ ཨརིཡཱནཾ སམོ རོཏི། **ཕིསམེ སམྨ**ཏི ཕིསམེཔི སཏྲགཏྲཡེ སམྨ ཨེཕ།

ཨེཏྲཏྲྀ ཏཾ **ཛྭཏཕནཏི** ཨཏཱཔིཏྲོ དེཕཔུཏྲོ ཛྭཏཕནསྨ ཙེཕ བུཏྲཏྲིཏཏྲ ཕཏྲཛྙཏཏྲཾ ཨུཔཀྲ ཨེཕམཏ། **ཨིསིསཏྲཏེསེཕིཏཏྲི** ཏྲིཀྲཱསཏྲཏེཕེསིཏཾ། ཨེཝཾ པཙམཀྲུཏཡ ཛྭཏཕནསྨ ཕཏྲཾ གཕིཏྲ ཨིཏྲནེ ཨརིཡམཀྲཱསྨ ཕཏྲཾ གཕིཏྲ "**གཱམྨཾ ཕིཏྲ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **གཱམྨ**ཏི མཀྲཏྲཏྲ། **ཕིཏྲ**ཏི མཀྲཔཏྲ། **ཏྲསྨོ**ཏི སམྨཏྲི, སམྨཏྲིཔཀྲིཀྲ ཕཱ ཏྲསྨ། **སཱིལཾ ཏྲཕིཏསྨཏམཏྲི** སཱིལེ པཏིཊྛིཏསྨ ཏྲཕིཏཏྲ ཨུཏམཏྲི དསྶེཏི། ཨཐ ཕཱ **ཕིཏྲ**ཏི དིཊྛིསམྤཏྲ། **ཏྲསྨོ**ཏི ཕཱུཕཱུམསཏིསམྤཏྲོ། **སཱིལཏྲི** ཕཱཏྲཀྲུཏྲཏྲཔྲ། **ཏྲཕིཏསྨཏམཏྲི** ཨེཏསྨཾ སཱིལེ པཏིཊྛིཏསྨ ཏྲཕིཏཾ ཏྲམ ཨུཏམཏྲི། "**ཨེཏེན མཏྲ སུདྡྷཏྲ**"ཏི ཨེཏེན ཨཏྲིཀཱཏ མཀྲཱེན སཏྲ ཕིསུཏྲཏྲི།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ མཀྲེན སུདྡྷཏྲི, ན ཀོཏྲཏྲནེཏི, ཏསྨཱ། **ཡོནིསོ ཕིཙེཏི ཏྲམྨ**ཏི ཨུཔཱཡེན ཝིཏྲིཔཏྲིཡཏྲམྨཾ ཕིཙེཏིཕྲ། **ཨེཝཾ ཏཏྲ ཕིསུཏྲཏྲི**ཏི ཨེཝཾ ཏསྨཾ ཨརིཡམཀྲེ ཕིསུཏྲཏྲི། ཨཐ ཕཱ **ཡོནིསོ ཕིཙེཏི ཏྲམྨ**ཏི ཨུཔཱཡེན ཨརིཡསཙྩཏྲམྨཾ ཕིཙེཏིཕྲ། **ཨེཝཾ ཏཏྲ ཕིསུཏྲཏྲི**ཏི ཨེཝཾ ཏེསུ ཙཏྲུསུ ཨརིཡསཙྩེསུ ཕིསུཏྲཏྲི།

ཨིདཱནི སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ པསཾསཾ གཱཐཱཡ “**སཱརིཔུཏྟོཝཱ**”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཱརིཔུཏྟོཝཱ**ཏི ཨཝདྷཱརཎཝཙནཾ, ཨིཏིཏི པཉྙཱདཱིཏི སཱརིཔུཏྟོཝ སཱིལེནཱཏི ཝདཏི། **ཨུཔསམེནཱ**ཏི ཀིལེསསམུཔསམེན། **པཱརངྒཏོ**ཏི ནིབྦཱནཾ གཏོ, ཡོ ཀོཙི ནིབྦཱནཔྤཏྟོ བྷིཀྑུ, ན ཏཏོ། **ཨེཏཱཝཔརམོ སིཡཱ**, ན ཨེཏསྨཱ ཨུཏྟརིཏརོ ནཱམ སཱཝཀོ ཨཏྠཱིཏི ཝདཏི།

ཨཏཱིཏནྟི ཨཏཱིཏེ པཉྩཀྑནྡྷེ། **ནཱནྭཱགམེཡྻཱ**ཏི ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ནཱནུགཙྪེཡྻ། **ནཔྤཊིཀངྑེ**ཏི ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ན པཏྠེཡྻ། **ཡདཏཱིཏ**ནྟི ཨིདམེཏྠ ཀཱརཎཝཙནཾ། ཡསྨཱ ཡཾ ཨཏཱིཏཾ, ཏཾ **པཧཱིནཾ** ནིརུདྡྷཾ ཨཏྠངྒཏཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ནཱནྭཱགམེཡྻ། ཡསྨཱ ཙ ཡཾ ཏཏྠ **ཨནཱགཏཾ**, ཏཾ **ཨཔྤཏྟཾ** ཨཛཱཏཾ ཨནིབྦཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏམྤི ན པཏྠེཡྻ། **ཏཏྠ ཏཏྠཱ**ཏི པཙྩུཔྤནྣམྤི དྷམྨཾ ཡཏྠ ཡཏྠེཝ སོ ཨུཔྤནྣོ, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཙ ནཾ ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱདཱིཧི སཏྟཧི ཨནུཔསྶནཱཧི **ཝིཔསྶཏི**, ཨརཉྙཱདཱིསུ ཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཔསྶཏི། **ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤ**ནྟི ཨིདཾ ཝིཔསྶནཱཔཊིཝིཔསྶནཱདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཝིཔསྶནཱ ཧི རཱགཱདཱིཧི ན སཾཧཱིརཏི ན སཾཀུཔྤཏཱིཏི ཨསཾཧཱིརཱ ཨསཾཀུཔྤཱ, ཏཾ **ཨནུབྲཱུཧཡེ** ཝཌྜྷེཡྻ, པཊིཝིཔསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ནིབྦཱནཾ རཱགཱདཱིཧི ན སཾཧཱིརཏི ན སཾཀུཔྤཏཱིཏི **ཨསཾཧཱིརཾ ཨསཾཀུཔྤཾ**, ཏཾ **ཝིདྭཱ** པཎྜིཏོ བྷིཀྑུ **ཨནུབྲཱུཧཡེ**, པུནཔྤུནཾ ཏདཱརམྨཎཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེནྟོ ཝཌྜྷེཡྻཱཏི ཨཏྠོ།

ཏསྶ པན ཨནུབྲཱུཧནྟསྶ ཨཏྠཱཡ **ཨཛྫེཝ ཀིཙྩམཱཏཔྤ**ནྟི ཀིལེསཱནཾ ཨཱཏཱཔནཔརིཏཱཔནེན “ཨཱཏཔྤ”ནྟི ལདྡྷནཱམཾ ཝཱིརིཡཾ ཨཛྫེཝ ཀཱཏབྦཾ། **ཀོ ཛཉྙཱ མརཎཾ སུཝེ**ཏི སྭེ ཛཱིཝིཏཾ ཝཱ མརཎཾ ཝཱ ཀོ ཛཱནཱཏི། ཨཛྫེཝ དཱནཾ དསྶཱམི, སཱིལཾ ཝཱ རཀྑིསྶཱམི, ཨཉྙཏརཾ ཝཱ པན ཀུསལཾ ཀརིསྶཱམི, “ཨཛྫ ཏཱཝ པཔཉྩོ ཨཏྠི, སྭེ ཝཱ པུནདིཝསེ ཝཱ ཛཱནིསྶཱམཱི”ཏི ཙིཏྟཾ ཨནུཔྤཱདེཏྭཱ “ཨཛྫེཝ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝཱིརིཡཾ ཀཱཏབྦནྟི དསྶེཏི། **མཧཱསེནེནཱ**ཏི ཨགྒིཝིསསཏྠཱདིཨནེཀམརཎཀཱརཎཱནི ཏསྶ སེནཱཏི ཏཱཡ མཧཏིཡཱ སེནཱཡ ཝསེན མཧཱསེནེན ཨེཝརཱུཔེན མཙྩུནཱ སདྡྷིཾ “ཀཏིཔཱཧཾ ཏཱཝ ཨཱགམེཧི, ཡཱཝཱཧཾ བུདྡྷཔཱུཛཱདིཾ ཨཏྟནོ ཨཝསྶཡཀམྨཾ ཀརོམཱི”ཏི ཨེཝཾ མིཏྟསནྠཝཱཀཱརསངྑཱཏོ ཝཱ “ཨིདཾ སཏམྤི སཧསྶམྤི གཧེཏྭཱ ཀཏིཔཱཧཾ ཨཱགམེཧཱི”ཏི ཨེཝཾ ལཉྫཱནུཔྤདཱནསངྑཱཏོ ཝཱ “ཨིམིནཱ བལརཱསིནཱ པཊིབཱཧིསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ བལརཱསིསངྑཱཏོ ཝཱ **སངྒརོ** ནཏྠི། སངྒརོཏི ཧི མིཏྟསནྠཝཱཀཱརལཉྫཱནུཔྤདཱནབལརཱསཱིནཾ ནཱམཾ, ཏསྨཱ ཨཡམཏྠོ ཝུཏྟོ། **ཨཏནྡིཏ**ནྟི ཨནལསཾ ཨུཊྛཱཧཀཾ། ཨེཝཾ པཊིཔནྣཏྟཱ བྷདྡོ ཨེཀརཏྟོ ཨསྶཱཏི **བྷདྡེཀརཏྟོ**། ཨིཏི ཨེཝཾ པཊིཔནྣཾ པུགྒལཾ “བྷདྡེཀརཏྟོ ཨཡ”ནྟི རཱགཱདིསནྟཏཱཡ **སནྟོ བུདྡྷམུནི ཨཱཙིཀྑཏི**།

ཙཀྑུནཱ སཾཝརོ སཱདྷཱུཏི ཙཀྑུནཱ ཙ སཾཝརོ ཙ, ཙཀྑུདྭཱརེན སཱདྷུ སཾཝརོ། **སོཏེན སཾཝརོ སཱདྷཱུ**ཏི སོཏེན ཙ སཾཝརོ ཙ, སོཏདྭཱརིཀེན སཱདྷུ སཾཝརོ། **ཀཱཡེནཱ**ཏི ཀམྨཀཱཡེན།

དིབྦཙཀྑུ སུཝིསུདྡྷནྟི དིབྦཾ ཙཀྑུ སུཝིསུདྡྷཾ, ཡཾ སཀྐཱརེཏི ཨབྷིཉྙཱཡོ། **པུབྦེནིཝཱསཉཱཎ**ནྟི པུབྦེནིཝཱསེ ཉཱཎཏྟཱ ནིཔྤཛྫཏི། **ཨིདྡྷིཝིདྷ**ནྟི ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ། **ནིརོདྷ**ནྟི ནིབྦཱནཾ། སེསཾ སུཝིཉྙེཡྻམེཝ།

ཨཛྫ སལླཔམཾ ཙེཏྟིཏི ཨེཀཱཧཾ སལླཾ སཱིལཾ ཕལཔཱཏིཏི ཝེཧཱཡསཔཱཏཱཏི ཨཱཀཱསཔྤདཱིཡཏི ཡསྨཱ ཙེཏྟཾ སལླཔམཾ། ཏཐཱ ཧི — “**ཚེཏྭཱ ཏཎྷཱཔཀཱསཏི**”ཏི། **རཛྫཱིཡེསུ**ཏི ལདྡྷཱིཡུ། **ཀོཔནཱིཡེསུ**ཏི ཨཏྠཱཔིཏི། **ཀུཏོ ནཾ དུཀྑམེསྶཏཱི**ཏི ཏཾ ཨེཝཾ བྷཱཝིཏཙིཏྟཾ པཱཔཀཱིརཏཱཡ ཀཱལཀཏཾ ཨུཔཎཧཏཱིཡཾ སཱིཔཀཱལཀཏ ཨཱཏྟཱཝཱཏཾ ཏསྶ ཨནཱཝཱཏཾ དུཀྑཾ ཀུཏོ ཨེསྶཏཱིཏི།

ཡོ **བྲཧྨཙརི**ཏི བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ བྲཧྨཙརིཡཾ, ན ཨིཏོ ཨཔགཏཾ ཨིཏི ཨཔགཏཀཱལེན ཙིནྟཱཔཎྜི ཀོཙི ཨཛྫཏུཀཱ བྲཧྨཙརིཡཾ པཝིཎྞཾ, ཤ བྲཧྨཙརི པཝིཎྞཾ ཏི **ཙིཏྟཔཱལཱིཡ**། པཏྟཱིཀཱཡཱཝཏྟཱཡིཏེན **ཙིཏྟཔུཏྠཱིཡ**། སྒཱིལསཱིཡཱཏིན སཱིཡཏཙིཏྟཏཱཡ **ཡཏཏྟོ**། ཙཏུམཱཀཱཡཾཀཱཏཱཏི ཡེཏེཏི ཨཏྟཱ ཨེཏྟཾ, ཡེཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟཱ ཀཱཏཏྟ **ཡེཏྟཾཏུཀཱ**། མཝཱཏབཱཏུཏོཙའོཡཱཏྠཱ ཡུཏྟཱཏཏུ **ཡུཏྟཱཏབཏུཏོཙཨོཡཱ**། **ཏུཎྷཱཨི ཏི ཡཏྟཡཱཏཾ ཡཏྟཱིཡཱ**ཏི ཡེ “**ཏུཎྷཱ ཨཏ**”ཏི ཨེཏཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟཱིཡཱ། ཡཏྟ ཡཾཀཱཡྡཱལོཀཱཧཱཏྟཾཏི ཨིཏཱ ཨཱཏཏྟ **ཡཾཀཱ ཏི ཨཏྟ**ཏི ཨཏཾ།

ན **ཀུཏྟིདྭཱརོ**ཏི ན པཏིཁཏཏི། **ཡུཏྟཾ** ཡུཏྟཱཀཏཡཏཏུ ཀཱཏཱ ཡཏི ཙཏྟཱཡཱཏི ཨཏྟ, ཏཏྟོ ཨིཡ ཙ ཡིཏྟཱཏི ཡུཏྟཱཀཏཱཏ “**ཏཏྟོ ཏཏྟ ན ཡཱིཏྟཱ**”ཏི། **ཡཏྟ ཙ ཨཏྟཱཏྟཡཱཏིཡཱཏི** ཨིཡཱིཡཱིཏྟཾ ཡཱིཏྟཾ ཨཏྟཱཡཏྟཱིན ཏུཏྟཾ ཡཏྟ ཡཱིཏཏི, **ཨཐ** ཏུཡཏྟཱཏྟཏྟཀཏ ཡཱཏཏྟཱཀཏ ཙ ཡཱིཡཏཏ ཀཏཾ།

ནགེཥུ ཏྲྀཥྞིཥྭིཏི ནགཱཧྣཏྲྀཎཱཔབྷཱནཊྣཱདིཥུ ཨུཔལཀྵཎཏྭཱཏྐཱཀྵེཥུ། ཡེནྟྲེཥྟྲིན དི ཨརྡྷཀྟཾ ཕྲིཡལྔཱནུཝྲྀཏྟིལྤྲིཡོ ཧེདྲྀཏི། **ཨིཏཾ པིཥྚཙཀྵི** ཨརྒཱལྔཔཀ, ཨིཏཾ ཏཡཱ ཕྲུཏཾ པིཥྚཙཾ ཀིལེཥཔིཥྚཙཀྵཱ། **པཀྐུལཀྵི** ཏཡཱ ཀཏཾ ཨཀྐུལཾ པཀྐུལཀཱརཀྵཱ། **ཨཏིཕྲཏྟིཏི** ཨཏིཀྐམཏི།

ཏནྟྲིཏཊཏི ཨཱུཡཀྟཱིཏི པུཏྲྀཀྵདུཏིཡེཾ ཨཱུགཀྐཏྟཾ ཨཀྟཾ ཡྲུ ན ཨཏྲིཏཊཏི ཙྟིཏ ན སམྦྲེཏཀྐཏི། ཏམེཔ **པཀྐམཏྟཾ ན ཧོཙཏི། སཀྲྀ སཀྲྀམཊཾ སྤྲྀཥྚཱི** པཙྪཔིཏྲྀཔི སཀྲྀཏ་ སྤྲྀཥྚཾ སཀྲྀམཊཾ ཏྲིཀྲྀཾ།

བདྱིཀྲྀཏི བཏུ ཨིཏྲ **ཀྲྀཡཏི ཛྙེ,** ན ཏིན སོ སུཀྲྀ ནྲྀམ ཧེཏྲྀཏི ཨཏྲིཥྲྀཡོ།

ཛྲྀཏིབལཾ ནིསེཏྲྀཏི ཛྲྀཏིབལསྲ ནིསེཏྲྀཀཾ། **སཏྲྀཡྲྀ ཕཏྲྀཏི** སམཐཕྲིཡསྲྀནྲྀབྲྀཕནྲྀཡ སཏ ཨཡནཕསེན སཏྲྀཡྲྀ ཕཏ། ཀྲྀལེན ཀྲྀལཾ སཕྲྀཡཏྲྀམྲྀསྲྀ སཕནཕསེན ཙེརསྟྲྀཾ སམེཏི སམྲྀགམོ ཨིཏིསཏྲྀ **ཙེརསྟྲྀསམེཏིཀྲྀ། སིཔིལམྲྀརབྲྀཏི** སིཔིལཾ ཕྲྀརིཡཾ གཏྲྀ།

༢༠༥.ཝོ, ཏྲིཀྲྀལེ, གོ ཕྲིསེསོཏི སཏྲུ སྲྀཕགཱསྲྀ ཙ པཙྪསྲིཕ ཨུཔྲྀདྲྀནཀྲྀཀྵིསུ ནིབྲིདྲྀདཡོཏི པུབྲྀབྲྀགཔཏེཔཏྲིཡཾ ཨནུཔྲྀདྲྀཕྲིམུཏྲིཡཙྪ ཏེབྲྀ ཨུཔརི ཙ ཕྲིསེསྲྀབྲྀཕཾ དསྲིཏི། ཕྲུཏྲྀཏེཏཾ – “ནབྲི ཕྲིམུཏྲིཡྲྀ ནྲྀནཏྲྀ”ཏི (ཨ. ནི. ༥.༣༧; གཱ. ༣༥༥ ཨཏྲྀཏ྄ སམྲྀནཾ)། ཏཏྲ ཕྲིསེསྲྀབྲྀཕཾ པཙྪྲྀམསཏི “ཏཏ གོ ཕྲིསེསོ”ཏི། **ཨཏྲིཕྲྀཡྲྀསོཏི** ཨཏྲིགཔཡོགོ། **ནྲྀནྲྀགཱརཀྵི** ཙ ཕྲིསེསོཡིཕ ཕྲུཏྲྀ།

ཨཡཾ ཝོ, ཏྲིཀྲྀལེ, ཕྲིསེསོཏི ཏྲིཀྲྀལེ, ཡདིཔི སྲྀཕགཱསྲྀ སཏྲུ ཙ ཕྲིམུཏྲིཡཾ ཕྲིསེསོ ནབྲི, སཡསྲུཏྲྀཏེན པན སཔྲྀསནསབྲྀགིལེསེ ཁེཔེཏྲྀ སམྲྀསམྲྀཏྲྀ ཨཏྲིསམྲུཏྲྀཏྲྀ ཨནུཔྲྀནྲྀསྲྀ ཨརིཡམགྲྀསྲྀ པརསཏྲྀནེ ཨུཔྲྀདནྲྀདིསགཱལསབྲྀཙྪྲྀགྲྀཀསམྲྀཡོགོ། ཨཡཾ སམྲྀསསྲུཏྲྀསྲྀ པཙྪྲྀཕྲིམུཏྲྀཏ྄ ཕྲིསེསོཏི། ཏཏྲ **ཨནུཔྲྀནྲྀསྲྀཏི** ཨཕཏྲྀམྲྀནྲྀསྲྀ། ཨརིཡམགྲྀཏྲི གཱསྲྀཔསམྲྀསམྲྀཏྲྀ ཨུཔྲྀདིསི། ཨཏྲྀཏྲྀ ཨཏྲྀ སཏྲྀ ཨུཔྲྀདིཏྲྀ ནྲྀམ ནྲྀཏེསི, ཏསྲྀ ཨཡཾ ཏྲྀགཱཕྲྀ ཨནུཔྲྀནྲྀསྲྀ **མགྲྀསྲྀ ཨུཔྲྀདིཏྲྀ** ནྲྀམ། **ཨསཙྪྲྀཏསྲྀཏི** ཏསྲིཕ ཕྲིཕཙཏཾ། **ཨནཕྲྀཏསྲྀཏི** ཨགཱཐིཏསྲྀ། མགྲྀཾ ཛྲྀནྲྀཏིཏི **མགྲྀཛྙུ།** མགྲྀཾ ཕིདིཏཾ པྲྀགཏཾ ཨགྲྀསྲིཏི **མགྲྀཕིཏྲུ།** མགྲྀ ཙ ཨམགྲྀ ཙ གོཕིཏོཏི **མགྲྀགོཕིཏོ། མགྲྀནུགཱཏི** མགྲྀཾ ཨནུགཱཙྪྲྀ། **པཙྪྲྀསམནྲྀགཏྲྀཏི** ཨཏཾ པཙྪྲྀ སམནྲྀགཏོ, སྲྀཕགཱ པཙྪྲྀ སམནྲྀགཏྲྀ།

༢༠༦. ཀུལེ པཙྪྲྀཏྲྀཏ྄”ཏིཨུཏྲྀཏྲྀ (ཨ. ནི. ༨.༥༥; ཕུ. པ. ༡༥༨) ཏམེན ཨུཏྲྀཏི **ཏམོ།** ཀུཡཏྲྀཏྲྀརིཏྲྀཏྲྀཏི ཕུན ནིརཡཏམུཔགཱམནཏྲ྄ **ཏམཔཏྲྀཡཏོ།** ཨིཏི ཨུཏྲྀཡིནཔི ཁཏྲྀཏམོཕ གཙྪྲྀ ཧེཏི། “ཨཏྲི ཀུལེ པཙྪྲྀཏྲྀཏ྄”ཏིཨུཏྲྀཏྲྀ (ཨ. ནི. ༨.༥༥; ཕུ. པ. ༡༥༨) ཛྲྀཏིཏྲྀ ཨུཏྲྀཏི **ཛྲྀཏི,** ཨུཏྲྀཡོགཏྲྀཏྲྀཏི ཕྲུཏྲྀ ཧེཏི། ཀུཡསུཙརིཏྲྀཏྲྀཏི ཕུན སགྲྀཔཏྲྀཏྲྀཕུཔགཱམནཏྲ྄ **ཛྲྀཏིཔཏྲྀཡཏོ།** ཨིམེཏྲྀ ནཡེན ཨིཏརེཔི དྭེ ཕྲེདིཏབྲྀ།

ན ཧཾ ཏཕྲྀཾ བཏྲྀནསྲྀཏུ ཏྲྀཏྲྀཏི ཨིཏྲ **ཏྲྀཏྲྀཏི** བྲུཏྲྀདཡོ པཏྲིཏཕུརིསྲྀ། ཡཾ སཏྲྀལིགཱསཏྲྀཏཾ ཨཡེན ནིབྲྀཏྲྀཾ **ཨཱུཡསཾ** ཨཏྲུབཏྲྀནསཏྲྀཏཾ ཏྲྀཏུམཡཙྪ པབྲྀཛྲྀཏིཙེཏི རཏྲྀཾ གཏྲྀ གཏརཏྲྀབཏྲྀནཏྲྀཙྪ, ཏཾ ཨསིཨུཏྲྀཏི ཆེཏྲིཏུཾ སཀྲྀཆེཡྲྀཏྲྀཡ “ཕིར”ཏི ན ཕནཏྲྀཏི ཨཏྲྀ། **སྲྀརཏྲྀརཏྲྀཏི** རཏྲྀ ཧུཏྲྀ རཏྲྀ། བལཕཏྲྀགཱརཏྲྀཏི ཨཏྲྀ། **མཎིཀུཎྜལེསྭཏི** མཎིསུ ཙ ཀུཎྜལེསུ ཙ, མཎིཙིཏྲེསུ ཝཱ ཀུཎྜལེསུ། **ཨིཏཾ ཏལྷཏི** ཡེ མཎིཀུཎྜལེསུ སྲྀརཏྲྀརཏྲྀ, ཏིསུ ཡོ ནྲྀགོ, ཡྲྀ ཙ པུཏྲྀདྲྀརེསུ ཨཔེཀྲྀ ཏཏྲྀ, ཨིཏཾ གིལེསམཡཾ བཏྲྀནཾ པཏྲིཏཔུརིསྲྀ “ཏལྷ”ཏི ཕནཏྲི།

ཨོཏྲྀརིནཏྲི ཨཱུཀཱཏྲིཏྲྀ ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ པྲྀཏནཏ྄ ཨཕཏནརཏི ཏེཏྲྀ ཏརཏྲྀཏི ཨོཏྲྀརིནཾ། **སིཐིལཏྲི** བཏྲྀནབྲྀནེ ཚཕིཨུཏྲྀནི ཨགོཔིཏྲྀ བཏྲྀནབྲྀཕྲྀཕྲི ཨཏྲྀཏྲྀཔིཏྲྀ ཛལཔཐབལཔཏྲྀཏྲིསུ གཏྲྀཾ ཀྲྀཏུཾ དིཏྲྀཏྲི སིཐིལཾ། **ཏུཔྤམུཉྩཏི** ལོཧཕསེན ཏི ཨིགཱཔྲྀརསྲི ཨུཔྤཏྲྀཾ གིལེསབཏྲྀནཾ ཏཏྲྀཏྲྀཏ྄ གཱཙྪ་ཕྲིཡ ཏུམྨོཙཡཾ ཧེཏྲྀཏི ཏུཔྤམུཉྩཾ། **ཨིཏསྲི ཚེཏྲྀནྲྀཏི** ཨིཏཾ ཏཕྲྀསྲི གིལེསབཏྲྀནཾ ཉྲྀཎཁགྲྀན ཚེཏྲྀ **ཨནཔེཀྲྀནོ** ཧུཏྲྀ **ཀྲྀམསུཁཾ པཧཱཡ པརིབྦཛནྟི** པཀྐམཏྟི པབྦཛནྟི ཏྲྀཏི ཨཏྲྀ།

ཙེཌིཏཱིཏི ཨཀྵལཙེཊནཱཕལེན ཙེཌིཏེ། **ཝགྷྲཱིཏཱིཏི** ཏཐཱ ཨཀྵལཙེཊནཾ ཀཱཡཕརྟིཀཱསྨཱིཤཱཾ ཕལཝནཕལེན ཀཱཧྲཱིཏེ། **ཨནྟསེཏཱིཏི** ཏནཱཏིཨནྟསཡོཐཱ སཏྟྭེ ཨཕྲཧྲིཏཱིཏེན ཨནྟསེཏེ། **ཨཱརཛྙཱཙམེཏཾ ཏེཏི ཤིཀྵཙཀྵཱ ཆིཏིཡཱཏི** ཡཏེཏཾ ཙེཊནཾ ཝཱགྷྲཾ ཨནྟསཡནཏྟ, ཨེཏཾ ཨཀྵེསཏྟྭཱརཤིཀྵཙཀྵཱ ཆིཏིཡཱ པཐཏྟིཡཱ པཉྩཡོ ཏེཏཱིཏི ཨཏྠཱ། **ཨཱརཛྙཱཊེ སཏི པཏིཏྟཱ ཤིཀྵཙཀྵཱ ཏེཏཱིཏི** ཡཏྟྭཱཕྲུཏཱཔཉྩཡེ སཏི ཨཕྲིསཏྟཱརཤིཀྵཙཀྵཱ ཀཱསྨཱཾ ཛྷཱཕཱཡཏྟཱ པཏེསཏྟིཨཱཀཱཏྟནསམཏྟཏྟཏསཕཱདནཏོ པཏིཏྟཱ ཏེཏི། **ཨཱཡཏཾ ཕྲནཏྟཱཕྲཱཏྟིཉེཏིཉཏྟེ ཏེཏཱིཏི** ཨཱཡཏཾ ཕྲནཏྟཱཕསཏྟཏྟ ཤིཀྵཙཏྟིཉཾ ཨཏྟིཉཏྟེ ཏེཏི།

"ཉེ ཙེ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཙེཌིཏཱི"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨཀྵལཀཱསྨཱམེཐ པཏེཀྵཱིཕཏི། ཨཡཀྵེཏྟ སཏྟེཔཉྩ, ཡདིཕི ཀཏྟེ ཡོཉེསོམཏསཱིཀཱཏྟ ཨཀྵལཙེཊནཏྟ ནཕྲཕཏྟཏི, ཨནྟསཡཱ ཕན ཨཕྲཏྟིནཏྟཏི, ཏེ ཀཱསལཏྟ ཨཏྟིསཏྟཱརཤིཀྵཙཀྵཱ པཏིཏྟཱ ཏོཏྟེ ཡེཕཏྟཏི། སཏི ཙ ཨཏྟིསཏྟཱརཤིཀྵཙཀྵེ ཨཱཡཏཾ ཕྲནཏྟཱཕྲཱཏྟིཉེཏིཉཏྟེ ཏོཏྟིཏི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏིཡེཕཱ། ཏཏིཡཕཱར ཕྲཏྟཔཏེཔཀྵཱནཡེན ཕྲེཏིཏཏྟྭཱ།

ཡཙྩཏོ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཨརིཡཏྟ ཕྲིནཡེ སམུཏྟེ"ཏིཨཱཏི ཡཏི ཏུཕྲཏྟཀཕྲཏྟེན སཾཕྲིཏནཏྟེན ཏུརཏིཀཱམནཏྟེན སྟཱཀཱརོ "སམུཏྟེ"ཏི ཕྲུཙྩེཡྻ, ཏཏོ སཏཏྟཱཀནཡི སཏཏྟཏྟཱཀནཡི ཙཀྵུཨཱཏིསིསྭེཐ ཨཡཾ ནཡོ ཡཏྟཏཱིཏི ཏསྟེཏུཾ ཕྲུཏཾ། ཏིཏྟཏ – "**ཙཀྵུ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཕྲུརིསཏྟ སམུཏྟེ, ཏཏྟ ཏྟུཕམཡོ ཕྲེཏོ**"ཏི, ཏྟུཕེསུ སཏྟཏཾ ཨཱཕིཏྟཏཏོ ཏྟུཕྲཡཏནམེཐ ཕྲེཏོ ཙཀྵུཏྟ ཕྲེཏོཏི ཨཏྠོ།

ཡོ ཏཾ ཏྟུཕམཡཾ ཕྲེཏཾ སཏཏིཏི ཡོ ཏྟིཀྵུ སཏ ཕྲིསཡེན ཙཀྵུཾ ཨཏིཀྐཏོ ཏུཀྑཏོ ཨནཏྟཏོ སཏྟསཏྟེ ཏཏྟ ཙ ནིཕྲཱིཏྟེ ཕྲིརཏྟེཏྟེ ཏཕྲཏེཕཏྟཏོ ཀིལེསཏྟལཏོ ཕྲིམུཏྟཏྟེ ཨཏྟིཏྟཕཏི། **ཨཡཾ ཕྲུཙྩཏི, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཨཏར ཙཀྵུསམུཏྟེ** ཨཡཾ ཏྟིཀྵུ ཙཀྵུསཏྟཏཾ སམུཏྟཾ ཏིཏྟེཏི ཕྲུཙྩཏི།

ཨཔར ནཡོ – ཙཀྵུ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཨརིཡཏྟ ཕྲིནཡེ སམུཏྟེཏི ཡདིཕི ཏུཕྲཏྟཀཕྲཏྟེན ཡཏི ཕྲཏྟ སམུཏནཏྟེན སམུཏྟེ, ཙཀྵུམེཐ སམུཏྟོ། ཏཏྟ ཏི པཐཕྲིཏོ ཡཱཐ ཨཀཱནིཏྟཕྲཏྟཡོཀཱ ནིཡཱཏིཨཱཏརསཏྟཱཏཾ སསོསཏྟཏྟཾ པརིཕྲུཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན སཏྐོཏི། ཨེཐཾ ཏུཕྲཏྟཀཏྟེནཡི སམུཏྟོ། ཙཀྵུ ཙ ཏིསུ ཏིསུ ནིཡཱཏིཨཱཏརསཏྟཏེསུ སམུཏཏི ཨསཾཕྲུཏཾ ཧུཏྟ ཡོསརཏྟཏཾ ཀིལེསུཕྲཏྟིཡཱ ཀཱརཀཏྟཕྲེན སཏོསཏྟཕྲེན གཏྟཏིཏི སམུཏནཏྟེནཡི སམུཏྟོ། ཏཏྟ ཙཀྵུཾ ཏཀྵཏོཏྟཏིཏཾ ཨུཕྲཏྟིཏྟཏཏྟཡ ཏིཏི སཏྟཏཏྟ སམུཏནཏྟེན ཏིམཏནཏྟེན སམུཏྟོ། **ཏཏྟ ཏྟུཕམཡོ ཕྲེཏོཏི** སམུཏྟཏྟ ཨཕྲཏྟཏྟེ ཨུཏྟིམཡོ ཕྲེཏོ ཕྲིཡ ཏཏྟཕི ཙཀྵུསམུཏྟཏྟ སསོསཏྟཏྟ ནིཡཱཏིཀྵེཏཏྟ ཨཱཏརསཏྟཏྟ ཕྲསེན ཨཕྲམེཏྟོ ཏྟུཕམཡོ ཕྲེཏོ ཕྲེཏིཏཕྲོ། **ཡོ ཏཾ ཏྟུཕམཡཾ ཕྲེཏཾ སཏཏིཏི** ཡོ ཏཾ ཙཀྵུསམུཏྟེ སསོསཏྟཏྟཾ ཏྟུཕམཡཾ ཕྲེཏཾ མཏྟཕེ ཏྟུཕེ ཏྟཏཾ, ཨམཏྟཕེ དོསཾ, ཨསམཕེཀྵཏེ མོཏཏྟེ ཨེཕྲཾ ཏྟཀཏྟིཀིལེསེ ཨཏྟཕྲཏྟིཏྟེ ཨུཕེཀྵཀཏྟཕྲེན སཏཏི།

སཨུཏྟིམིཏྟིཨཱཏིསུ ཀིལེསཨུཏྟིཏཱིཏི སཨུཏྟིཾ། ཀིལེསཕྲཏྟེཏི **སཏྟཕཏྟཾ**། ཀིལེསཀཏེཏི **སཀཏཾ**། ཀིལེསརཀྵསེཏི **སརཀྵསཾ**། ཀོཏྟཕྲཏྟཡཱསཏྟ ཕྲ ཕྲསེན **སཨུཏྟིཾ**། ཀཱམཀུཎཕྲསེན **སཏྟཕཏྟཾ**། ཏྟཏུཀཱམཕྲསེན **སཀཏཾ སརཀྵསཾ**། ཕྲུཏྟཏྟེཏཾ – "ཨུཏྟིམིཏྟཡཏྟེ ཕོ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཀོཏྟཕྲཏྟཡཱསཏྟཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ (ཨིཏིཕུ. ༦༩; མ॰ ནི॰ ༢.༡༥༢; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༢༢)། ཏཕྲ ཨཱཕཕྲཏྟེ ཕོ, ཏྟིཀྵཱཕེ, པཉྩཏྟཏཾ ཀཱམཀུཎཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ (ཨིཏིཕུ. ༦༩; མ॰ ནི॰ ༢.༡༥༨; ཨ॰ ནི॰ ༥.༡༢༢)། ཀཏརཀྵསོཏི ཕོ, ཏྟིཀྵཱཕེ, ཏྟཏུཀཱམཏྟཾ ཨཏྟིཕཙན"ཏྟི (ཨིཏིཕུ. ༦༩)། སེསཏྟརེསུཕི ཨེསེཝ ནཡོ།

སཨུཏྟིམིཏྟཡཾ ཏུཏྟརཾ ཨཏྟཏཏྟིཏི ཨཏིཀྐཏྟིཨུཏྟིམིཏྟཡེན སཏྟཡཾ ཏུརཏིཀཱམཾ ཨཏིཀཱམི། **ཡོཀཏྟཏྟུཏི** སཾཕྲརཡོཀཏྟ ཨཏྟཾ ཀཏོ། **ཕྲརཀཏོཏི ཕྲུཏྟཏིཏི** ནིཏྟཏཾ ཀཏོཏི ཀཏྟིཡཏི།

ཕཡིཏྟིཏི སཏྟཏཾ ཨནཏྟཏེཏུཏྟཡ ཕཡིཏྟ ཕྲིཡ ཕཡིཏྟ། **ཨནཡཏྟཏྟིཏི** ཨནཏྟཡཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏུཀྑཡཱ། **ཨིཏྟཏྟིཏི** པརིཡིཏྟཏྟ ཕྲ ཨཔརིཡིཏྟཏྟ ཕྲ ཕྲུཏྟཏྟརསཏྟཀཏྟཡ ཨིཏྟ། ཀཱམཏྟིཡཏྟེན **ཀཏྟ**། མཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟེན **མཏྟཏྟ**། ཕྲིཡསཏྟཕྲཏྟཡ **ཕྲིཡཏྟཏྟ**། ཀིལེསཀཱམསཏིཏྟཏྟ **ཀཱམསུཕསཾཏིཏྟ**། ཏྟཀཏཏཏྟཏྟེན ཙོཏྟཏྟ སཏྟཏཏོ **སཏཏྟིཏྟཏྟ**། ཏཙྩེཏི ཏཾ ཏྟུཕྲཏྟསཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏིཕསེན ཨཏེཀཱཏྟེཏྟཏྟིཏྟཕྲི ཏེ ཏྟུཕྲཏྟཏཾ ཏྟུཕྲཏྟསཏྟཏྟཏྟཏྟཔེན ཙཀྵུཕིཏྟིཡཱཏྟཏྟཕེན ཙ ཨེཀཕྲིཏྟཏཾ ཏྟཏིཕཏྟིཏི ཏཾསཏྟཕྲཏྟམཏྟཾ ཀཏེཏྟ "ཏཙྩེ"ཏི ཕྲུཏྟཾ།

ཨབྷིནནྡཏཱིཏི ཨབྷིནནྡནབུདྡྷིཡཱ སམྤཊིགྒཧབུདྡྷིཡཱ ཨབྷིམུཁོ ནནྡཏི། **ཨབྷིཝདཏཱིཏི** “ཨཧོ སུཁཾ, ཨཧོ སུཁ”ནྟི ཝདཱཔེཏིཡཱ ཏཎྷཱཡནཝསེན ཨབྷིཝདཏི། **ཨཛ྄ཛྷོསཱཡ ཏིཊྛཏཱིཏི** གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཔེཏྭཱ ཏིཊྛཏི། **ཨཡཾ སུཁནྟི, ནིཙྩཱཔི, ནིཙྩཾ གིལིཏྭཱཔརིཡོསཱཡ སམྤཊིཙྪཏཱིཏི** ཨཡཾ, ནིཙྩཾ, ཀིལེསམཱུལསྶ པཝིསནྟཾ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཀིལེསཾ ཙེཏེཏི སུཁནྟི། སེསཔདེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨབྷིཝདཏཱིཏི** ཝིཧཱཏི། **པརིཡཱདཱཡཏཱིཏི** སམྤཊིགྒཧེཏྭཱ ཝིཧཱཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

༡༠༨. **ཡོགཱི སཏྟཔདཊྛཱནཏི** ཨཡཾ སཏྟཡོགཱི ཛྷཱནསམྤཏྟི ཙཏུཀྐསམཱདིཔཐེན ཨུཔཔཏྟིསཱམཉྙེན ཙ ཏཱཝཏཱདིཔཐེན ཨུཔཔཏྟིཔཊིལཱབྷསམྤཏྟི ཙཏུཏྠཾ ཨཏྠོ། **ཕསྶཔཏྟེཏཱིཏི** ཨཝེཀཏི ཙུཏཔཏྟིཏི ཨབྷིནིབྦཏྟོ། **རཱུཔཾ ཕསྶཏི ཨབྷིཏོཏཱིཏི** ཏཾ ཏཾ ཨབྷིནནྡུ ཕུཊྛཾ ཙུཏྟཾ ཨབྷིཕུཊྛཔཱདཱུཡ ཨབྷིཕསྶཏི ཨཡཏོཏི “ཨཧོ ཙུཏྟཾ, ཨུཔཔཏྟཱིསུ ཙུཏྟཾ མཡཱ ཏཾ ཡཾ ཏཾ”ཏིཨཱདིནཱ ཕུཊྛཱཔཐེན ཕསྶཏི། ཀསྨཱ? **ཡེན ཡེན ཧི མཉྙནྟི, ཏཏོ ཏཾ ཧོཏི ཨཉྙཐཱ,** ཡསྨཱ ཨེཏེ སཏྟཱ ཡེན ཡེན པཀཱརེན ཨཏྟཱནཾ ཙུཏྟཱནཾ པཊིཀཱུལཾ མཉྙནྟི ཨཉྙཐཱཏི, ཏཾ ཙུཏྟཾ ཏཏོ ཨཉྙེན པཀཱརེན ཧིཏཀཱུལཱུཔཏྟཾ ཧོཏི། ཡེན ཝཱ པཀཱརེན ཨཏྟཱནཾ པཊྛེཏི མཉྙནྟི, ཏཏོ ཨཉྙཐཱ ཨཏཱིཏེ ཨེཝ པཏཱ ཧོཏི། ཨེཏཾ ཨཉྙཐཱཝབྦཱཡིཏཾ ཨེཀཏྟཾཡིཏཾ ཨེཝ ཝཱུཔཏྟཏི། ཨཡཾ **ཕསྶསཏྟོ** ཀཱམཱདིཕསྶེསུ སཏྟོ སཏྟཡོགཱི, ཏཐཱཔི **ཕསྶཡོགཔཉྙཏྟེཏི,** ན ཏཐཱ ཝེདིཏཱཏི། **ཡདབྷིནནྡཏི ཏཾ ཕསྶཏི** ཡཾ ཀཱམཱདིཕསྶཾ ཨབྷིནནྡཏི, ཏཾ ཛརཱམརཎདིཨཝེཀཱདུཀྑསམྦནྡྷཱུཏཏྟཱ ཨཏིཡེཡ ཕསྶཱནཀཱཏཱིཏ **ཕསྶཾ།** **ཡསྶ ཕསྶཏཱིཏི** ཡཏོ ཛརཱམརཎདིཏོ ཕསྶཏི, ཏཾ དུཀྑཾ ཨབྷིནནྡཱུཏཕསྶཏོ དུཀྑདུཀྑཏཱཡ ཙ **དུཀྑཾ།**

ཕསྶཔཱིཐཏྟཱཡཱཏི ཕསྶསྶ པཧཱནཏྠཱཡ། **ཁོཏི** ཨཝུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ ནིཔཱཏོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཏཱཏི – ཨེཀཱདསེསུ ཀཱམཱདིཕསྶེསུ སམུདཡཔཧཱནེན པཧཱནཏྠཾ ཨིདཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ **ཝུསྶཏཱིཏི།**

ཨིམཾ ཨཏིཡསྶ མགྒསྶ ཨེཀཱསེནེཝ ནིཔྤནྣེཀཱགྒཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨཉྙམགྒསྶ ནིཔྤནྣེཀཱགྒཏཾ པཊིཀྑིཔནྟོ “**ཡེ ཧི ཀེཙི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཕསྶེན** ཀཱམཕསྶེན ཝཱ ཨཔྤཕསྶེན ཝཱ། **ཕསྶསྶཱཏི** སཾསཱརསྶ། **ཝིཔྤམོཀྑནྟི** ཕསྶཏོ ཝིམུཏྟིཾ, སཾསཱརསུདྡྷིནྟི ཨཏྠོ། ཀེཙི ཧི སམཱཔཏྟིཕསྶེན ཏཏྲ ནིབྦཱནསཉྙིནོ, ཕསྶཔཱུམིཀཱཔིན པན ཏཱུཔཏྟཱུཔཔཏྟིནིཡཱན , ཏཾནིབྦཱནཏྟེན ཙ ཨུཔཔཏྟིཕསྶེན ཕསྶཝིསུདྡྷིཾ ཝདནྟི ཕསྶེན ཕསྶཝིཔྤམོཀྑཾ ཝདནྟི ནཱམ། ཏེནཱཧ – “**སབྦེ ཏེ ཨཝིཔྤམུཏྟཱ ཕསྶསྨཱཏི ཝདཱམཱི**”ཏི། ཨཐ ཝཱ **ཕསྶེནཱཏི** ཕསྶཏཎྷཱཡ, ཕསྶཏི ཏིཊྛཏི སསྶཏནྟི ཏི པཝཏྟནཀཱ སསྶཏདིཊྛི “ཕསྶཏཎྷཱ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཕསྶཏཎྷཱ ཨེཝ ཨུཙྪེདཔཝཏྟིཡཱ “ཕསྶོ”ཏི ཝུཙྩཏི ཕསྶཏཎྷཱཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཕསྶཏཎྷཱཝསེན ཏི ཨེཀཙྩེ ཕསྶཔཝིསེསཡེན ཕསྶཝིཔྤམོཀྑཾ མཉྙནྟི། ཡཐཱཧ ཏཾ **བཀོ བྲཧྨཱ** ཨཱཧ – “ཨིདཾ ནིཙྩཾ, ཨིདཾ དྷུཝཾ, ཨིདཾ སསྶཏཾ, ཨིདཾ ཨཙཝནདྷམྨཾ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༥༠༡; སཾ॰ ནི॰ ༡.༡༧༥)། **ཝིཕསྶེནཱཏི** ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ། ཝིཕསྶཏི ཝིནསྶཏཱིཏི ཨུཙྪེདདིཊྛི ཏི པཝཏྟནཏོ ཨུཙྪེདདིཊྛི ཝུཏྟནཡེན “ཝིཕསྶོ”ཏི ཝུཏྟོ། **ཕསྶསྶ ནིསྶརཎམཱཧཾསཱུཏི** སཾསཱརསུདྡྷིཾ ཝདནྟི། ཨུཙྪེདདིཊྛིཝསེན ཏི ཨེཀཙྩེ སཾསཱརསུདྡྷིཾ ཝདནྟི། ཡཐཱཧ ཏི ཝུཏྟཾ –

> “ཡཏོ ཁོ, བྷོ, ཨཡཾ ཨཏྟཱ རཱུཔཱི ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀོ…པེ॰… ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨུཙྪིཛྫཏི ཝིནསྶཏི, ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, བྷོ, ཨཡཾ ཨཏྟཱ སམྨཱ སམུཙྪིནྣོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༨༥)།

ཨནིསྶཊཱཏི ཨནིསྶཊཱ། ཏཏྠ ཀཱརཎམཱཧ – “**ཨུཔདྷིཉྷི པཊིཙྩ དུཀྑམིདཾ སམྦྷོཏཱི**”ཏི། ཏཏྠ **ཨུཔདྷིཉྷཱིཏི** ཁནྡྷཱདིཨུཔདྷཱིཾ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཏྠ ཨིམེ དིཊྛིགཏིཀཱ ཝིནཱུཔསགྒེན, ཏཏྲ ཁནྡྷཔཉྩཀཱུཔདྷིཨུཔཱདཱནཱདིཨུཔདྷིམཱུལཀཾ ཨིདཾ དུཀྑཾ། ཡཾ པན པརམཏྠཏོ དུཀྑནིསྶརཎཾ, ཏཾ ཏེསཾ “**སབྦུཔཱདཱནཀྑཡཱ ནཏྠི དུཀྑསྶ སམྦྷཝོ**”ཏི ཝུཏྟཾ།

ལོཀམིམཾ པསྶཱཏི ཕསྶཱ ཨཏྟཱནཾ ཝདཏི། **པུཐཱུཏི** བཧཱུ བཧཱུ། **ཨཝིཛྫཱཡ པརེཏནྟི** མོཧེན ཨབྷིབྷཱུཏཾ། **བྷཱུཏནྟི** ཁནྡྷཔཉྩཀཾ། **བྷཱུཏརཏནྟི** ཨིཏྠི པུརིས, པུརིསོ ཨིཏྠིཡཱཏི ཨེཝཾ ཨཉྙམཉྙཾ སཏྟེསུ རཏཾ, ཏཐཱ ཨེཝ **ཕསྶཱ ཨཔརིམུཏྟཱ** ཡེ ཧི ཀེཙི **ཕསྶཱཏི** ཨིཏྠིཕསྶཱ ཝཱ དེཝཕསྶཱ ཝཱ སུཁཔསྶཱ ཝཱ ཨསུཁཔསྶཱ ཝཱ ཕསྶཱ། **སབྦདྷཱིཏི** ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཏིརིཡཉྩཱཏི སབྦཏྠ། **སབྦཏྠཏཱཡཱཏི** སབྦཏྠཱཔེཏ། **སབྦེ ཏེ ཕསྶཱཏིཨཱདཱིསུ** “སབྦེཔི ཕསྶཱ ཨནིཙྩཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན ཨནུཔསྶཏོ **པསྶཏོ ཕསྶཏཎྷཱཡ པཧཱིཡཏི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན, **ཝིཕསྶཾ ཨུཙྪེདདིཊྛིཾ ནཱབྷིནནྡཏི** ན པཏྠེཏི, ཏསྶ ཨེཝཾ **ཏཎྷཱནཾ** ཨནཝསེསཏོ ཝིརཱགནིརོདྷཏོ **ནིབྦཱནཾ** ཝེདིཏབྦཾ ཧོཏི།

ཏསྨ ཨེཥཾ **ནིབྲྀཏསྨ ཧྀཏྲཱུནྣ ཨནུཔྲཱནྣ** ཀིཡེཥྭཔྱཱིཥཧྣཱནཾ ཨནུཔྲཱནནྟོ ཨཔྲཀཏཏོ **ཕུནརྦྷྱོ ན དྷོཏི།** ཨེཥཾཔྲྟུཏེན ཙ **ཨཔྲིཔྲཏོ** པཙྩཔིརྟེཔི **སྣཱར** ཕྲིཨིཏོ ཨསྨ ཨནེན སྣཱཪེན སདྲཱཪྻོ, སབྲཱིཔི ཀླཔེ སམདྷིཀཱཪྻེ ཨིབྲཱུནིབྲཱུདྷིཥུ ཀྲཱུདིཡཔྲཱཥཔྲྟྲོདྟི།

ཨནུསྭཱཪཝཱཏྱཱི ཨཀྲྀཔུཏྲྤཱཪྻོ **པཙིསྭཱཪཝཱཏྱཱི** ཀཱཥྱཔུཏྲཱཪྻོ། **ཙྷདྟོ** སེཔྲཱ། ཨིདཪཾ ཨསེཔྲཱ།

༢༢༡ ཨཔྲིཏྲཱདིཀོཏི ཏྲཱདིཡོ། **ཀཱཏྲཱཔྲིཏྲཱདིཀོཏི** ཀཱཧྲེ ནྟཻཙེ ཀུཡེ ཏྲཱཏོ། **ཀཱཧྲཾ ཧྲཱསྨཾ ཨཔྲིཏྲཱཡདྟིདི** ཀཱཡཀཱ དསཡིཧྲཾ དུསྨིཡཧྲཱསྨཾ པསཔཏི ཀཱཪཏི, སོ ཏཾ ཨཔྲིཏྲཱཡིཏྲ ནིརཡེ ནིབྲཏྲདི། **སུཀཱཾ ཧྲཱསྨཏི** "ཨཏཾ པུབྲཱིཔི པུཙྪཾ ཨཀཱཏཏྲ ནྟཻཙེ ཀུཡེ ནིབྲཏྲེ, ཨིདྣཱནི པུཙྪཾ ཀཱཪིསྨཱིམྱཱི"ཏི པུཙྪཱསཏྲཾ སུཀཱི པཏྲཪཾ ཧྲཱསྨཾ ཨཔྲིཏྲཱཡཏི, སོ ཏེན སཀྲཱི ནིབྲཏྲདི། **ཨཀཱཧྲཾ ཨསུཀཱི ནིབྲཱནཏི** ནིབྲཱནཏྲི སཙེ ཀཱཧྲཾ ཧྲཱཡེཡྱ, ཀཱཧྲཡིཔྱཱཀཱི དདེཡྻ། སུཀཱི, སུཀཱཡིཔྱཱཀཱི དདེཡྻ། དིཏྲསྨི ཨཔྲཱདྣཏོ པཏ "ཨཀཱཧྲཾ ཨསུཀཱ"ཏི ཕྲཱུཏྲཾ། **ནིབྲཱནཏི** ཙེཏྲ ཨཪདཏྲཾ ཨཏྲིཔྲེཏཾ། ཏཙྪི ཀིཡེསནིབྲཱནཏི ཏྲཱཏཏྲ ནིབྲཱཾ ནཱམ། ཏཾ ཨེས ཨཔྲིཏྲཱཡཏི པསཔཏི ཀཱཪཏི། **སུཀཱཔྲིཏྲཱདིཀོཏི** སུཀཱི ཨུཏྲཾ ཀུཡེ ཏྲཱཏོ། སེསཾ ཕྲཱུཏྲནཡེནེཝ ཝེདིཏཱབྦཾ། **"ཀཱཧྲཾ ཀཱཧྲཡིཔྱཱཀཱ"**ཏིཨཱདིཀཱསྨ ཀཱསྨཙཏུཀཱསྨ ཨཏྲྠོ ཏེཏྲ ཏྲཱཪསམཱཏཔཱཪེ ཝིབྲཏྲོ ཨེཝ།

༢༢༢ སཱུ༹ཙྪཱསཏྲཏི མནུསྶཱཏྲཱཔཾ, མནུསྶཡོནཱིཏི ཨཏྲྠོ། དྟིཏི ཀིཏྟཾ ཨཀིཏྟམིཝ ཛྷཱཏི ཏྭཱ། ཀིཏྟཱནི ཏྲིཡ ཀཱཏབྦཱནི, ན ཛྷཱཀིཏྟཾ ཀིཏྟི ཀཱཏབྦཏི དསྶེཏི། **སུཀིཏྟཏིཨཱདི** "ཀིཏྟ"ཏི ཕྲཱུཏྲཾ ཏིསཾ སཏྟཔདསྶནཾ།

པཏྲཏྲཱནཱིཏི ཨུཏྲམཱནི པིསིཏྲཱནི། པུརིམསྨིཾ **པབྲཱཛཏིསུཏི** པིསཡེ ཏྲུསྨཾ། དུཏིཡེ ཨཏྲིཀཱརཏོ། ཏཏྲ **ནིབྲཱནཏི** ཨཪདཏྲཾ ཨཏྲིཔྲེཏཾ། ཀཱསྨ པནེཏྲ ཨུམིསཔརིཀྐྲོ ཨཪདཏྲེན སམཏྟུར ནིཏྟིཏྲེཏི? དཀྲིཏེཔིསུ དཀྲིཏྟཡ མདཔྱཡཏྲཱཔདསྶནཏྲཾ། **ཡེན ཡེན ཕྲཱ པན ཕཏྲུཏྲཏི** ཨུཏྟེཏྲཱུདིཔཏྲུཏྲ། **ཨཏྟྟེསིཏྲཏི** ཏྲཔཏཏྲདིཔྲསེན ཨཏྟྟེསིཏྲ། དུཏིཡེ **ཡེན ཡེན ཕྲཱ པན ཕཏྲུཏྲཏི** ཨམཏྲཡིཀྲཱིཔཔཏྲཱུཨུདིཏྲ།

ཨིམིཏྲ ཨསུཏྲེན ཀཱསྨཡིཔྱཱཀཏྲཏི ཨསུཏྲསྶ ཀཱཡདུཏྟཪིཏྲདིཀཱསྶསྶ ཡིཔྱཱཀཏྲ ཨསུཏྲེན ཨསིཡེན ཀཱསྨཡིཔྱཱཀེན། **ཨིདཾ བྲཱཡཡཔྲཱཏཾ ནིབྲཏྲཏྲཱཏི** པུརིམསྨིཾ ཏྲཱཡེ དུཙྪརིཏསམཏྟིཏྲཡ བྲཱཡོ ཨཡཾ ཏྲཱཔཏྲཱཏི ཨུཔཡཔྲཱཏཾ ཏྲཡཏི། **ཨིདཾ སཾཀིཡེསབྲཱཀཱིཡཾ སུཏྲཏི** ཨིདཾ ཨེཔྲཾ པཕཏྲཾ སཾཀིཡེསབྲཱཀཱིཡཾ ཏྲཱམ སུཏྲཾ།

ཨིམིཏྲ སུཏྲེཏྲཏི ཨིཏྲ ཕུཏྲཏཡྱཏྲསྣཱཪེན ཨཏྲྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྲ **མཏྲཔུརིསཡཀྲཱཏཏི** པཏྲེཏཡཀྲཱཏཾ། **ཀིཡེསཏྲུསྨིཏྲཏྟིཏི** ཀིཡེསཏྲེཏི ཀིཡེསཔཏྲཏི ཕྲཱ། **སྣཏྲུསཡཱསྨ པརིཡུཏྲཾ ཏྲཡཏྟིཏི** ཨཔྲཏིཏྲཏྲུསཡཱསྨ པཏྟཡསམཔྲོཡེཀཱ ཏྲཱཀཱདཡོ པརིཡུཏྲཱནཔྲསེན པཔཏྲཏི། **པརིཡུཏྲེཏོ སཾཡུཏྲཏྟིཏི** ཡོ ཏྲཀཱདིཏི པརིཡུཏྲིཏཙིཏྲོ, སོ ཀཱམཏྲཀཱཏི སཾཡུཏྲཏི ཏྲཱམ། **སཾཡུཏྲཏྲོ ཨུཔཏྲདིཡཏྟིཏི** ཡོ ཀཱམཏྲཀཱསཾཡོཛཏྲཏིཏི སཾཡུཏྲོ, སོ ཀཱམུཔཏྲཏྲཏྲིཏི ཨཀུསལཀཱམྨཏི ཙ ཨུཔཏྲདིཡཏི། སེསཾ སབྲཏྲ ཨུཏྲཏྲམེཝ།

༢༢༣. སོཡསཔིཏྲེན སྣཱསནཔཏྲཾ ཏྲཏྲསུཏྲེཏི ཨུདྣཏཀཔྲསེན པིཏྲཱཏྲཱ ཨིདྣཱནི ཨཏྲཱཔྲཱིསཏིཔིཏྲེན སྣཱསནཔཏྲཾ དསྶེཏེན ཡསྨཱ ཨཡསྨི པཏྲཱནཔིཏྲཱ སྨཱཡཔདེཏི སདྡྷཱཏི, ན ཨིམསྶཱཔི ཏེཏི ཨསདྡྷཱཏི པདེསོ ཨཏྲི, ཏསྨཱ སྨཱཡཔདཾ པིཏྲཱཏྲཏྲཏྲཱ དསྶེཏུཾ **"ཏཏྲ ཀཏམེ ཨཏྲཱཪས སྨཱཡཔདཱ"**ཏི པུཙྪཱཡ ཝསེན སྨཱཡཔདཱནི ཨུདྡྷརིཏྲཱ **"ཡོགིཡཾ ཡོགཱཏུར"**ཏིཨཱདིམཱཧ ནཡཏིཀྲཱ, ཕཡོ ཛྷཱཏི ཨཏྲཱཔྲཱིསཏིཔིཧྲཾ སྣཱསནཔཏྲཾ ཨུདྡྷིཏྟཾ། ཏཏྲ **ཡོགཡཏི** ཡོག ནིཡུཏྟོ, ཡོག ཕྲཱ ཡིཏྲེཏོ ཡོགིཡོ། ཨིཏྲ པན ཡོགིཡོ ཨཏྲྠོ ཡསྨིཾ སུཏྲེ ཝུཏྟོ, ཏཾ སུཏྲཾ ཡོགིཡཾ། ཏཐཱ **ཡོགཱཏུརཾ།** ཡསྨིཾ པན སུཏྲེ པདེསེན ཡོགིཡོ, པདེསེན ཡོགཱཏུརོ ཝུཏྟོ, ཏཾ **ཡོགིཡཉྩ ཡོགཱཏུརཉྩ།** ཡཉྩ སཏྲེ ཨཏྲིཏྲཡ སཏྲཔཙྩཏྲིམུཁེན དེསིཏཾ, ཏཾ **སཏྲཏྲིཏྲཾ།** ཏྲསྨཔཾསེནེཝ དེསིཏཾ **ཏྲསྨཏྲིཏྲཾ།** ཨུཏྲཡཔཾསེན དེསིཏཾ **སཏྲཏྲིཏྲཉྩ ཏྲསྨཏྲིཏྲཉྩ།** ཨིམིཏྲ ནཡེན སབྲཔདེསུ ཨཏྲྠོ ཝེདིཏབྦོ། བྲུདྡྷིཏཾ པན ཀཱཏྲཱཏྲིཏྲཔནཔཾསེན པཔཏྲཾ སུཏྲཾ **ཕཡོ** ནཱམ།

ཏཏྲ **སརྦྲཱིཏྲཏི** ཏཏྲཾཡེཔ ཏྲེཏྲཱཔྲ ཕནེཏི ནིཀྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲིཏྲཾ། **སུཏྲཏྲིཏི** པརིཔམཏི། ཨིདཾ ཕྲཏྲཾ ཏྲོཏི — ཡཐཱ ཏྲེཏྲུཡ ཕནཏོ ནིཀྲཏྲཾ ཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཾཡེཔ **ན སུཏྲཏི** ན པརིཔམཏི ན དཏྲིཏྲཔཾ ཀཏྲཏི, ཏཀྲཱདིཨཏྲིཡསཏྲཡོཀཏྲོ པན པརཏོ ཀཱཡཏྲཏྲེན པཀཱཏྲཾ ཛྷཏཏི དཏྲིཏྲཔཾ ཕཏྲཏྲཏི, ཨེཝམེཝཾ ཕཏྲཀཱཏྲཏྲི ཀིཪིཡཱཏྲཱཏེཡེཔ ན

ཕྲིཡསྑྱི། ཡདི ཕྲིཡསྑྱེཨྱ, ནྟྣཱགཏྟིཾ སནྡཱཔཏྟནཾ སིཡཱ, ན གོཏཾ ཕྱཡགཱམྨཾ གཱཏུཾ ཕྲིསདེཨྱ། ཡཱཔ ཡན ཀུསལཱཕྟིཞིབྲཏྲཱཀྟ ཙརནྟེ, ཏཱཔ ཧཾ ཏེ རཀྑནྟེ, ཏེསཾ ཐེཏྣ ཨཔྤཡེསུ ནིབྦཏྟཔནཔཱསེན ཕྲིཡསྑྱི། ཕྲིཡསྑྱམཱནཏྟ **ཊཏཱི ཝཱལམཏྟེཏི,** གིཾ ཕྲིཡ? **ཛཱམྨཱཀྐཱསྱེཡ ཕྱཡགོ།** ཡཐཱ ཧི ཀཱརིཀཱཡ ཡཏྟེཀྐེཀྐེ ཕྱིཏཀྐེཏཀྐཱརཾ ཨཀྐཱནྟེཔི ཀཱརིཀཱཡ ཡཏྟེཀྐེཏྟཱ ན ཏཱཔ ཊཏཏི, ཀཱརིཀཱ ཡན ཏཱཡཏྟ ཙཱམྨཱཏྟེཏི ཊཏནཔཱསེན ཡཱཔ མཏྟཡཱཏྲཱ ཊཏཀྐེ གཱཀྐེཏི, ཨེཝམེཝཾ ཕྱཡགཱམྨཱཔི ཡེན གཱཏཾ, ཧཾ ཝཱལཾ ཏུཏིཡེ ཡཱ ཏཏིཡེ ཡཱ ཨཏྟཝྤེ ནིརཡཱཏྟིསུ ནིཝྤཏྟཾ ཊཏཀྐཾ ཨཏྟཝཱཀྐེཏཏི།

ཡསྶིཏྟིཡཱཏྟིཏི ཏཏྟཡཾ སཏྟིཡཏྟེ – ཡསྶ ཐིཏཱཏྟེ ཀེཀིན སྟཱརཕེཏྟ སྟུཏཏྟ ཨསྶ ཕྲིཡ ཀ **ཨིཏྟིཡཱཏྟེ སམཏྟཾ** ཏཏྟཝཏྟཾ ནིབྲིསེཔཝཏྟཾ **གཱཏྟེ,** ཏསྶ ནཔཕིཏྟཾ སཱཏྟཾ ཡཏྟཡ ཐིཏྟཏྟ **ཡཏྟིནམཱཏྟནསྶ** ཙཏུཀྐཾ ཨཱསཡཱཏྟཾ ཨཱཏྟཕེན **ཨཏྟསཔཏྟསྶ** ཏཏིཏྟཝཕེ ཐིཏསྶ ཏཡཏྟཏྟཡསྶ **ཏིཡཱཏྟཕི ཕིཏཡཏྟེ,** མཏྟསྶཕི ཏསྶནཏྟ ཨཱགཱམནཏྟ ཡཏྟིཏྟེཡིཡཱཏི། **ཨཱཏྟཏྟེར སཏྟིཏི** ཨཱཏྟཏྟརཡཏེཝཏྟི ཀཏྟཏྟཱགོ ཨཕྱཏྟིཏེ སཏི།

༢༢༣. **ཏིསྶ ཨཏྟཡརིགཱསྶ** ཙེཏསྶཏྟི ཡརིཏྟེ ཏསཡི ཏིསྶ ཙེཏྟིཏ ཨཏྟགཱཏྟ། **ཏེཔཏྟཏྟགཱཏྟི** ཏེཔ ཨཏྟིགཱཏྟེཨྱ། **ཡིཡཏརཏྟེ** ཨཏིསཡེན ཡིཡཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟོ། **ཨིཕཾ ཡིཡོ ཕྱུཕྱུ ཨཏྟ ཡརེསཏྟེ** ཨིཕཾ གཱསྶཙེཡི ཨཏྟཏྟ ཡིཡཏརསྶ ཨཏྟཡཝཏྟཏྟཝཔཕེཏ ཕྲིསྶུ ཕྲིསྶུ ཡརེསཾ སཏྟཏྟཾ ཨཏྟ ཡིཡོ། ཡསྶ ཙ ཨིཏཏེཔ, ཏསྶ ན **ཧཾསི ཡརཾ ཨཏྟཀཱམོ** ཨཏྟཏྟོ སུཁཀཱམོཏི།

ཛྷུཏྟཏི ཛྷཏྟ ནིབྦཏྟ། **ཛྷཕིསྶཏྟིཏི** ནིབྦཏྟིསྶཏི། **ཛྷུཏྟཏི** ཡཱ ཝིཏྟསཡཱ། ཏེ ཏི ཡཏྟིནཛྷཡཏྟ ཛྷུཏྟ ཨིཕཱ། **གཱམིསྶཏྟིཏི** ཡརལོཀཾ གཱམིསྶཏི། ཝིཏྟསཡཱ ཡན ཨཏྟཡཱཏིསིསཾ ནིབྦཏྟཾ།

ཡིཡོ ཙ ཧོཏྟིཏི སུཡརིསུཏྟཡ སཱིལཝསམྤཏྟིཡཱ, སུཡརིསུཏྟཡ ཙ ཏིཊྛིསམྤཏྟིཡཱ སམཏྟཱགཏོ ཡིཡོ ཡིཡཱཡིཏབྦོ ཧོཏི། ཝུཏྟཏྟེཏཾ –

"སཱིལཏསྶནསམྤནྣཾ , ཏྷམྨཊྛཾ སཙྩཝཱཏིནཾ།

ཨཏྟནོ གཱམྨཀུབྦཱནཾ, ཏཾ ཛནོ ཀུརུཏེ ཡིཡ"ནྟི།། (ཛྷ. པ. ༢༡༧)།

ཕྱཕྱཱཏཀྐཾཏྟ ཕྲིཡ གཏུཀཏབྦཏཱཡ **གཏུ།** ཨུཏྟརིམནུསྶཏྷམྨཔཕེན སམྨཱཕེཏབྦཏཱཡ **ཛྷཱཝཏིཡོ།** སཱིལགུཎེན ཡཱ ཡིཡགཏུཨཱཏིཛྷཱཝཱ ཕེཏིཏབྦཱ། ཏཐཱ ཧི ཝུཏྟཾ – "ཨཱཀངྑེཡྻ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ 'སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཡིཡོ ཙ ཨསྶཾ མནཱཔོ ཙ གཏུ ཙ ཛྷཱཝནཱིཡོ ཙཱ'ཏི, སཱིལེསྭེཝསྶ ཡརིཔཱུརཀཱརཱི"ཏི (མ. ནི. ༡.༦༥)།

ཡཏྟཏི "ཀཱཡེན ཡཱཔཀཾ"ཏིཨཱཏིཡཱ ཝུཏྟཏྷམྨེ ཨཏྟཏོ ཨུཡཏྟཡིཏྟ སབྲཧྨཙཱརཱིནཾ ཨུཡཏྟཱུཡཏྟཝཏྟཡེ ཛཏྟ ཡཏྟ། **ཡཙྩཏྟཏྟཡེམོཏི** སབྲཧྨཙཱརཱིཏི ཡེན གེནཙི ཡུཏྟཱམྨཏྟ སུཏྟཏྟོ ཏུཏྟ ཡཏིགྲཱིཏྟཏྟཏི ཏེསཾ ཡཙྩཏྟཾ ཁམཏྟཏི ཡཙྩཏྟཏྟཡོ། **ཡཏྟཏི** ཡཱ ཏྷམྨཱགཏྟཡཱསེན ཡཙྩཏཡིཡོ། **ཡཙྩཏྟཏྟཡེམོཏི** ཏྷམྨཾ སཾཡཏྟཏྟེ ཡརེཏི ཨསཾཏྟིཏྟེ ཏུཏྟ ཏེསཾ ཡུཏྟཏྟཡཙྩཏྟཏྟམཏྟཡ ཡཙྩཏྟཏྟཡོ། **གཱམྨིརཉྩ གཐཾ གཏྟཏི** སཙྩཡཊིཙྩསམུཔྤཱཏཱཏིཾ, ཨཏྟཾ ཡཱ གཱམྨིརགཐཾ གཏྟ། **ན ཙཏྟཱནེ ནིཡོཛེཏིཏི** ཏྷམྨཱཡིཏཡཱཏིཾ ཨཏྷམྨཱཡིཏཡཱཏིཡཱསེན ཨཡཏྟ ཏྷམྨཱཡིཏཡཱཏིཡཱསེཏེཡ ཏིཡཏྟཏྟ ན ཙ ཨཏྟཱནེ ནིཡོཛེཏི།

སཏྟརཾ ཡིཏརཾ ཏཏྟཏྟཏི ཨིཏྟ "ཏཏྟ ཛྷཱནཏི ཡུཏྟསཱ"ཏྟེ (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧) ཡཙཏྟཏྟོ ཏིསུ ཛྷཱཡེསུ སཏྟཏྟཾ ཛྷཏཏྟ ཏཏྟ **སཏྟ** ནཱམ། "ཨཏྟཾ ཨསུཀསྶ ནཱམ སཏྟོ, ཏཱཏྟཏམཏྟམཏྟསྶ ཡཱ ཡུཏྟོ"ཏི ཡིཏརཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶིམཏྟསྶ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏོ ཨསྶིམཏྟོ **ཡིཏྟ** ནཱམ། ལོགོ ཕྲིཡ ཏཏྟཏྟཾ ཡསྶ སཏྟིཏྟིགཱཏྟཏྟི ཏེ སཏྟཏྟཏྟེཏྟཏིཏྟིཡོ ཏྟཏྟཏྟེ, ཏསྶ སཏྟཏྟཏྟེཏྟཏིཏྟིཡོ ཏེ ཁཏྟིཡཱ **ཏཏྟཏྟཏྟོ** ནཱམ། ཏྟཏྟཱཡཏཏྟཏྟཏྟེ ཕིཏྟཏཏྟཏྟེཏ རཏྟསཏྟིསཏྟ **རཏྟཾ** ནཱམ། ཨཱཡསཏྟཏྟོ ཨཱཡུཏྟཱཡུཏྟིསོ ཕྲིཡ ཏཾཏྟིསྶིཏྟོ ཏཏྟིཏྟོ **ཨཏྟཙཏྟར** ནཱམ།

ཨཏྟིཀྐེཏི ནིཊྛཱཡ། **ཝཱཏྟཱཀྐེཏི** ཕྲིཏྟཏྟོ། ཨཏྟིཏ ཏི ཏཏྟཏྟཡོ ཨཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཝཱཏྟིཏྟ། **ཡཱཏྟིཏྟི** སོ ཝཱཏྟཏྟོ ནིཊྛཱཡ ཏུཏྟ ཡཱཏྟིཏྟི།

ཀཱལཱིཏི ཀཱརཛཀཱལཱི། **ཙཻཏྣྱཏི** ཕྲཏཀཛྙཱནཙཻཏནྱཾ། **སམོདནྟཱིཏི** པཱིཎཡཏི། ཡཐཱ ཏིཥྛཏྱནེན ཀཱལེན གཏྭཱགམོ ཏེཏི, ཏཐཱ ཀཱལགཏིཀཾ ཕྲཏཀཛྙཱནཙཻཏནྱཾ ཨཏིཀྲམནྟཱིཏི ཨརྠཿ། ཙཻཏནྱཔི ཀཱལཾ **སམོདནྟཱིཏི** ཡཐཱ སྠིཏྭཱ གཏྭཱགམོ ཏེཏི, ཏཐཱ ཕྲཏཀཛྙཱནཙཻཏནྱཾ ཀཱལཾ པཱིཎཡཏི, ཙཻཏནྱགཏིཀཾ ཀཱལཾ ཨཏིཀྲམནྟཱིཏི ཨརྠཿ། ཀཱལཾ **སུཁམཱུལཾ དུཿཁམཱུལཾ ཨོཾཀཱརམིཏྱཱདི** "སེཝྱནྟཱཡཱ ནཱམ བལམཱུ ཕུརིསོ སམེཏྱེཏིཾ ཁུ བྷཝཾ པསྣཱརེཝྱ, པསྣཱརེཏཾ ཁུ བྷཝཾ སམེཏྱེཝྱཱ"ཏི ཁུཏྟཀཡེན (མཛྙྷ. ༢, ༡༣༧; དཱི. ནི. ༢.༦༦; མ. ནི. ༡.༢༤༢; ༢.༣༣༨; སཾ. ནི. ༡.༡༧༢) ཨེཏིམྨཱ ཀཱལེ སུཁམཱུལཾ དུཿཁམཱུལཾ ཨོཾཀཱརམིཏྱཱ པརེསཾ ཏིཥྛམཱནེན ཀཱལེན ཨཱུདྡྷམདྷམཱཏེཝྱཱཀཱདྟིནི པེཀྲམཱདཾ ཙཻཏྣཱཀཙེཏེཝ ཨེཏཱཛྙཱཏྲཱནཾ གཙྪཏི།

ཨ༠ཐ ཝོཀཱུཏྲཾ ཀླཉྪེཏི སདྡཾ ཝོཀཾ ཨུཏྲཏརིཏྭཱ ཨབྷིཛྙཱཡིཏྭཱ ཚིཏྭཱ ཁུཏྟཾ, ན པན ཝོཀཱུཏྲརཏྲེསིཀཱཏྭཱ། **སབྦཀཱལེ པཝཏྟཏཱིཏི** ཨཱུཔཛྫནཔཙེབདྡྷཁུཏྟིཏྭཱ ཁུཏྟཾ, ན སདཏཾ སམིཏཾ པཝཏྟཏཱིཏི། ན ཧི སབྦཛྫཧཉྫྷཾ ཛྷགཱཕརྟོ སབྦསྨིཾཡེཝ ཀཱལེ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི སཀྐཱ ཝཏྟུཾ།

ཀིཏྟཡིསྶསི ཏེ སཏྟེཏི སབྦཀིལེསཔྤཧཱཎཔསཱདེཏུཏྟཱཡ སཏྟཾ ནིབྦཱནཾ དསྶིསྶསི། **དིཊྛེ རྨྨེཏི** དིཊྛེ ཝུཏྟཱདིཀྨྨེ, ཨིམསྨིཾ ཨཏྟ ཁུ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨཝྱཏིཀནྟེ** ཨིཏིཀྲཱུཏི ཨིཏྠཾ ན ཨིཏིཀཱལ པཱཔཏཾ, ཨཏྟཔཙྩཀྑཱཏེ ཨརྠོ། **ཡཾ ཝིདིཏྭཱ སཏོ ཙརནྟི** "སབྦེ སངྑཱ ཨནིཙྩཱ"ཏིཨཱདིནཱ (དྷ. པ. ༢༧༧; ཐེརགཱ. ༦༧༦; ནེཏྟི. ༥) ནཡེན སཏོ ཙུཏྟཱ ཙརནྟོ ཨརིཡམགྒེན ཡཾ སཏྟཾ ཝིདིཏྭཱ། **ཏརེ ལོཀེ ཝིསཏྟིཀནྟི** སཏྟརལོཀེ ཝིསཏྟཱཏོ ཝིསཏྟིཀཱསཉྫཉྷཾ ཏཎྷཾ ཏརེ ཏརེཡྻ སམཏིཀྐམེཡྻཱཏི ཨརྠོ།

ཏཙྩཱཧཾ ཨབྷིནནྡཱམཱིཏི ཏཾ ཁུཏྟཔྲཀཱརཾ སཏྟིཛྫོཏཀཾ ཏུཙྨཀཾ ཕཡཙཾ ཨཏཾ པཏྠཡཱམི, ཏཾ ཨེཝ ཁུ **སཏྟཾ ཨུཏྟམཾ** ཨབྷིནནྡཱམཱིཏི ཛྫོཏཀཾ ཕཏཏི། **ཨུདྡྷཾ ཨདྷོ ཏིརིཡཉྩཱཔི མཛྫྷེཏི** ཨེཏྠ **ཨུདྡྷཾཏི** ཨནཱགཏཾ ཨུཔརི ཙ། **ཨདྷོཏི** ཨཏཱིཏཾ ཏེཊྛཱ ཙ། **ཏིརིཡཉྩཱཔི མཛྫྷེཏི** པཙྩུཔྤནྣཾ པརིཏོ ཙ། **ཨེཏཾ ཝིདིཏྭཱ སཀྐཱྟིཏི** ཨེཏཾ ཨནཱགཏཱདཱིཾ སཀྐཱརཎཏྭནྟིཏི ཀཏྭཱ། **ཛྷཱཏྭཱཛྷཱཏྭཱཡཱཏི** ཁེཏྟཱཀཱནསྠེཏྭ མདཏྟཏྲིཏྱ ཛྷཱཏྭཱཾ ཨཏྟཱཡ, སམྤཛྙཱཏྭཡ ཁུ།

ཨརིཡསཙྩཱནཱིཏི ཨརིཡཱཏྲཱཔཱཀཱཏྲཾ སཙྩཱནཾ། **ཨནནུབོདྷཱཏི** ཨབུདྡྷྱནེན ཨཛྙཱནེན། **ཨཔྤཊིཝེདྷཱཏི** ཨཔྤཊིཝིདྡྷྱནེན། **སནྡྷཱཝིཏནྟི** ཛྷཱཝཏོ ཛྷཱཝཏྲ གམནེན སནྡྷཱཝིཏཾ། **སཾསརིཏནྟི** ཕུནཔྤུནཾ གམནཱགམནེན སཾསརིཏཾ། **མམཉྩེཝ ཏུམྷཱཀཉྩཱཏི** མཡཱ ཙེཝ ཏུམྷེཧི ཙ། ཨཐ ཝཱ **སནྡྷཱཝིཏཾ སཾསརིཏནྟི** སནྡྷཱཝནཾ སཾསརཎཾ མམཉྩེཝ ཏུམྷཱཀཉྩ ཨཧོསཱིཏི ཨརྠོ། **ཛྷཱཝནེཏྟཱཏི** ཛྷཱཝཛྷཱཝཾ ནཡནསམཏྠཱ ཏཎྷཱརཛྫུ། **སཾསིཏཏི** སཾསརིཏཾ། **སམཱུཧཏཱཏི** སུཊྛུ ཧཏཱ ཀིཏྟཱ ཨཔྤཝཏྟིཀཏཱ།

སབྦེ སངྑཱ ཨནིཙྩཱཏི པཉྩཡེཏི སངྑཏེཡཏྟཱཏི "སངྑཱ"ཏི ལདྡྷནཱམཱ པཉྩཀྑནྡྷཱ། ཨཱུཏིཨཏྟཔཀཏྟོ ཨནིཙྩཏྟེཀཱཏོ ཏྲཱཔཀཱུཡིཀཱཏོ ཁཎཔརིཏྟཏོ ཙ ན ནིཙྩཱཏི **ཨནིཙྩཱ། ཡདཱ པཉྙཱཡ པསྶཏཱིཏི** ཡདཱ ཝིཔསྶནཱཔཉྙཱཡ པསྶཏི། **ཨཐ ཨིམཱཏྟ ཕཏཏྟཱཨེ ནིབྦིནྡཏི,** ནིབྦིཏྡཏྟཾ དུཀྑཔརིཉྙཱཎཏྟཱཡཔསེན སཙྩཱནི པཊིཝིཛྫྷཏི། **ཨེས མགྒོ ཝིསུདྡྷིཡཱཏི** ཝཱུཡཾ ཁུཏྟཀཡེན སཙྩཱནུཔསྶནཱ, ཨེས ཝིསུདྡྷིཡཱ མགྒོ། **སབྦེ སངྑཱ དུཀྑཱཏི** སབྦེ སངྑཱ ཨབྷིཀྑཾསཱཏུཔཱིལནཊྛེན ཁཡཊྛེན ཙ དུཀྑཱཏི། སེསཾ ཁུཏྟཀཡམེཝ། **སབྦེ དྷམྨཱ ཨནཏྟཱཏི** སབྦེཔི ཏེབྷུམཀཱདྷམྨཱ པརཏོ ཏུཙྪཏོ སུཉྙཏོ ཨསཱརཏོ ཨཝསཝཏྟནཏོ ཙ ཨནཏྟཱཏི། སེསཾ ཕུརིམསདིསམེཝ།

སེཡྻཱཏི ཝིསེཊྛོ ཨུཏྟམོ། **སདིསོཏི** སམཱནོ། **ཧཱིནོཏི** ལཱམཀོ། ཨོམཱནོཔི ཏེ ཨཏྟཱནཾ ཨཝཛཱནནྟསྶ ཁིཝནཱཡ སཾཔགྒཧཏྭཱཔསེནེཝ པཝཏྟཏི། ཏེན ཁུཏྟཾ "**ཧཱིནོཧམསྨཱི**"ཏི། **ཀིམཏྟྲ ཡཐཱབྷཱུཏསྶ ཨདསྶནཱཏི** སཱརསཔཉྫཏྲཡྻ ཨེཀཱཧཾཏེཝ ཨཏཔཱིཀྲིདཱམཔཉྙཱཡེཏི སྟུཔཉྙསྶེཏི སེཝྱཱདིཔཱསེན ཨཏྟཱ ཨུཏྲྤཔཏྟཱ ཏེསཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨདསྶནཾ ཨཛྫྷཾ ཝིནཱ ཀཱརཎཾ སེཡྻ, ཨཛྫྷཾ ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ ཏཏྲ ནཏྟཱིཏི ཨརྠོ། **ཝིཏཎྜཝཱཏུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཁུཏྟཝིཔརིཡཱཡེན སུཏྟཔཏྟཾ ཝིཏཎྜཝཱ།

ཨ༠༥ཨརིཡསཙྩཱནི **ཝིཏྟཱཔཱཡཏྟཱིཏི** དུཀྑཾདིནི ཨརིཡསཙྩཱནི པཉྩསོཝཱསེན སཏྟཔྤཏྟེསཏྟཏྠཀཱཀཱིལེསཏྟཀཱཀཱརཾ ཝིཏྟམེཏྟཱ ཨཏྟཱ པཀཱསྨཏི ཕཱཀཱཏྭཏི ཀཱརྟེཏི། **གམྦྷཱིརཔཛྫོཏཏྟཱཏི** ཨཔྤམེཡྻཔཛྫོཏཱཡ སདེཝཀསྶཔི ཝོཀསྶ ཉྪེན ཨཱལབྦྷནེཡྻཔཏིཊྛཔཛྫེན སདྡྷཛྫཏྟཱཏི ཁུཏྟཾ ཏེཏི། **སུདེསིཏཏྟཱཏི** སཱུཊྛུཔཊྛིཏཏྟཱཏཱཏི ཏེཏི ཏེཏི ནཡེཏི སུཊྛུ དེསིཏཏྟཱ། **ཀིཀྑཱཔི ཏེ ཏེཏི ཧཱུསཾ པམཏྟཱཏི** ཏེ ཝིཏྟཱཔཱཏྟཱཨརིཡསཙྩཱ ཁུཀྐཱཝཱ ཀཱམཾ དེཝཱཏྲཛྫཱརཱཔཐིཀྲཛྫདིཔམཱུཏྟཱཡཾ ཨུཀཱམཱ ཧཱུསཾ པམཏྟཱ ཏེཏི, ཏཏྟཱཔི སོཏཔཏྟིམགྒཉྪེན ཨབྷིསམཱུཏྲཔཏྟཛྫཏྲ

ནིརྦྲྀཏྟིཾ ཚཡིཏྭཱ སཏྭ བྷཱུམེ ཨནམཏགྲེ སཾསཱརེ ཡེ ཨུཔཱརྫིཏཱ ཀུམཱནྟཱ ཤུབྷཱནྟཱ, ཏེཥཾ ནིརྦྲྀཏྟྱཱ ན **ཨབྷཱུམཾ བྷཱུམཾ ཨུཏྤཱདཡཏི,** སཏྟྭམབྷཱུམེཡེཥུ པན ཡེཥཱཾ ཨུཏྤཱདིཏཱ ཨརཏྟཾ ཕལཕཊྟིཏི ཨཏྲ།

ཡཐེཥྚཱཤྲཡོཏི ཨིཥྚ **ཡཐཱཏི** ཨུཔམཱརྠཏཾ། **ཨིཥྚཱཤྲཡོཏི** ནགརདྭཱརཐེརཀཱཊཙྪཾ ཨུཏྟམཱརྠཱཏྟརེ ཨཏྲ ཡཱ དས ཡཱ དཏྟཱ པཐཐཾ ཁཊེཏྭཱ ཨུཏྐོཊེཏྭཱ སྠཱཎདྭཱམཡཱ ཐཱམྦཱཡེཏྭཾ ཨཏྠེཔཐཾ། **པཐཡིཏྲཱིཏ སེཡཱཏི** གཱཐཱིརདེམིཏྭཡ ཨཏྠཾ པཡིསེཏྭཱ བྷཱུམིདེཏྲཱིཏ སེཡཱ བྷཱུཔེཡྻ། **ཙཏུཥྐེ ཡཱཏཱིཏི** ཙཏྟྟི ཏེཡྻཏི ཨུཀཱཏཡཱཏཏེ། **ཨསམྦྷཱགཱཤྲཡོཏི** ཀཱཤྲིཏཾ ཡཱ ཤྲལིཏཾ ཡཱ ཨསཀཱཤེཥྱཾ། **ཏཐཱཔམཾ...ཡེ....** **པཐཱཏཱིཏི** ཡོ ཙཏཱརེ ཨརིཡསཙྩཱནི པཙྩཡ ཨབྷིསམྦུཛིཏྭཱ པཐཱཏི, ཏཾ སཔྤུརིསཾ ཨུཏྟམཔུརིསཾ ཏཐཱ དཐཱཏཾ སབྦཏྟཱིཡཱཔཱདཡཱཏཱིཏི ཨསམྦྷཱགཱཤྲཡཏཱཡ ཏཐཱཔམཾ ཡཐཱཔཱུཏཱིཥྚཱཤྲཡཱཔམཾ ཕཏཱམྦྷཱིཏི ཨཏྠོ།

སོཏཱཔཏྟིཡཱཏྟཱིཏི ཨརིཡསོཏཱཔཏྟཱིཡཱ ཨཙྪཱཡཱཏཱིཏི། **ཨརིཡསཱཡཱཀོཏི** ཨརིཡཱཡཱ བུདྡྷཱ བྷཱགཱཝཏོ སཏྟཱམཱཡཱཝཱནཾ ཛཱཏཏཱ ཨརིཡསཱཡཱཀོ། **ཝིཙཀྑཎོཏི** ཝིཙཀྑཎོ ཨཏྠི། **ཝིཙཀྑཎཡདཐཱཏིཝིཝིཝཱཏོཏི** ཨིདཾ ནིརཝཱཏིཾཡེཥུ ཝིཥཙཏཐཱཡེན ཡུཏྟཾ། ནིརཝཱཎཾ ཏི ཝཏྟིསམཱཏོ ཨཡོ ཨཡིཏཏྟ ཨཡཱཡཱ། དུཀྑཱ གཏི པཏིཥརཀྟེ དུཀྑཏིཡོ། དུཀྑཏཀཱརཱཝོ ཝཱཝཱཡཱ ཨིཏྟ ནིཡཏཀྟཱཏི ཝིཝཱཏྟཱ། སོཏཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨཱཔཏྟཾ པཏྟོ ཨབྷིགཏོཏི **སོཏཱཔནྣོ།** ཨཀཱཡཱཏཛྫཱཏཡ མགྒཱཡཱཏཾ ཡུཏཱབྷོཛཏྟཔཱཡཱཏྟཏཱ ཝིཏྟཡེ ན ནིཡཏནཏཱཡཱཏོ **ཨཝིནིཝཱཏཏྟྨོ།** ཏཏོ ཨཝཱ ཏཱཛྫཱཝིཡཱཏཱ ནིཡཏཏཱཡ **ནིཡཏོ།** ཨུཔརིམགྒཏཡཱཏྟཏཾ སམྦོདྷི ཨཡཏཱཾ པཏྟཝཏཱཡ ཨཏྠཾ པརཾ ཨཡཏཾ གཏི པཏིཥརཀྟེ **སམྦོདྷིཔརཱཡཎོ།**

ནིཡཏྟཏིཡཱཏྟིནི པཏྟནི ཨཏྟཱམཏྟཱཡིཡཏཙཏྟཏཡཱ། **སཏཏྟཱིཡཱཏི** སཏྟཏྲཱཏྟརོ། **ཨརིཡཀཱཏྟཱིཏི** ཨརིཡཱནཾ ཀཱཏྟིཏི ཡིཡེཏི མཏྟཡེཏི། པཉྩ སཱིལཱནི ཏི ཨརིཡསཱཡཱཀཱནཾ ཀཱནྟཱནི ཏོཏི, བྷཱཡཏཱརཡི ཨཡིཛྫཏཏཏོ། ཏཱནི སཏྟཱཡིཏཾ ཡུཏྟཾ། སཏྟཡི ཡཏཏྭཱ སཾཡཱར ཡཱཏྟཏིཡེཥཱ། **སོཏཱཔཏྟཾཏམགྒཱཏི** ཨིདཾ དེསནཱཡཱཏྟཱཏིཡེཥཱ། སཀཱཏཱགཱམིཨུཏཱཡོཡི “སཀཱཏཱགཱམིཏམགྒཱ”ཏིཨུཏྟཏཱ ནཡེན ཏཱགཱཏྟཏིཡེཥཱ། ཡཏོ སཏྟཏྟཏྟ སིཀྑཱཡཏཱཡིཏཏྟཏ ཡུཏྟཏྟཏྟ ཏཱགཱཏཾ ཨནུཛཱཏཏཡཱཏི།

ཡཉྙཱཏྟཱཡཱཏྟཱིཏི ཡཉྙ ཨརིཡཔུགྒལཉྙ སཏྟཏྟཱཏི ཨིཏྟཱཡཱཏི། **སུཏྟཡཱིཏྟཏཱིཏི** ཨརིཡམགྒཏཡཱཏཡཱཏྠེན སུཏྟ ཏཱཡིཏཱཏི། **ཨཱཧུཏཾ ཝཏིཏྟ ཏྟཱིཏི** ཨོརམྦྷཱགིཡཱཏཾ ཨུཏྟམཱགིཡཱཏཏྟ སཾཡོཛཏཾ པཛཏཏཱཡཱིཏ། ཏིཏྟཏ “སཏྟཡོགཱ”ཏི། **ནིཝྲྀཏྟིཏྟཱིཏི** ནིཝྲྀཏྟིཏྟཱ པཏེཡིཛྫཱཏཱ།

ཏཏྟཡཏྟཱཏྟཱིཏི ཏཏྟཀོཏྟཡཱཏཱ། **ཨཏཝྲིཛྫཱ ཏཏྟཡཏཾ** ཏཱམ ཨཡོཏྟཱ ཡཱ ཨཡོཏྟཱཡིཏཏ ཨཏྟིཏཱཏྟཏཡིཡེཏཏཱཏཡཏཔཱཝཡཏཏཏཏ ཡཱ དསཨཏཱཏཡཏཏ ཡཱ ཨཏྟིཏཱཏཏཏཏཏི **ཨཏཝྲིཛྫཱ ཏཏྟཡཏཾ།** ཙཏུཏྟཏཏཡཱིཏཏཏཏཏ ཨཏྟིཏཱཏཏི **ཨཏཝྲྀཏྟཾ ཏཏྟཡཏཾ།** དཏཏཏཏཏཏཡཏཏཏཏཡཱཏཱཡཏཱཏཏཏཏཏ ཨཏྟིཏཱཏཏི **སཏཏཏཏི ཏཏྟཡཏཾ།** དསཀཱཡིཏཚཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏྟིཏཱཏཏི **སཏཏཏཏཏཏི ཏཏྟཡཏཾ།**

པཉྩ ཀཱིཏྟཱིཏི ཏེཏྟ ཨཡཏཡཔཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཉྩ ཨོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛཏཏཏ ཡཏི ཝཏཏཏཏ ཡིཡ པུརིསོ སཏྟཏ ཏེཏྟ མཏྟཏཡཱཏ ཀཱིཏྟཱཡཱ། **པཉྩ ཛཏཏཏ** ཨུཔརིཏིཡཱཏཡཏཏཏཡཱཏཱཡཏཱཏཏ པཉྩ ཨུདྡྷམྦྷཱགིཡསཾཡོཛཏཏཏ པུརིསོ གཱིཡཱཡ ཝཏཏཏཏཏ ཡིཡ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཛཏཏཱཏ ཀཱིཏྟཱཏཱཏཏཏཏ ཨཏྠོ། **པཉྩ ཙཏཏཏཏ བྷཱཡཱཡཏཏ** ཨུཏྟམཱིཡཱཏཱཡསཾཡོཛཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཡཏཏཏ ཨུཏཏཏ བྷཱཡཏཱཏཏ། པཉྩ སཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ སཏཏཏ པཉྩཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཉྩཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ “ཨོཀཏཏཏཏཏ”ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཏཏཏ ཨཏྠོ།

ཨནཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཨམཏཏཏཏཏཏཏ ཡཱ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ པཊམམགྒཱཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ **ཨནཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།** པཊམམགྒཱཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ པཊམམགྒཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཾ,** ཏཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏ, ཨུཔཏཏ ཏཏཏ མཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཾ,** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** པཏཏཏཏཏཏ།

[228] **བྲཱིཌཱཡཱལཀྵཎཱནྟཱིཏི** བྲཱལསྱ ཨུཔལཀྵཎཱཀཱརཀྵཎི། **བྲཱལནིམིཏྟཱནཱིཏི** “བྲཱལོ ཨཡ”ཏི གཧེཏུཾ ནིམིཏྟཱནི ཀཱརཎཱནི། **བྲཱལཱཔདྟཱནཱིཏི** བྲཱལསྱ པོདྟཱནི ཕེདཱལྟཱནི གཱམྲཱནི།

“**ཏུཥྐཱིཀཱཏཙིཀྐཱི**”ཏིཨཱལྣཱིཥུ ཏུཥྐཱིཀཱཾ ཨཁྱེཏྫི བྲཱལྤཾ མིཀྐཱདཱཥྣཀྵྚ ཙིཀྐཱིཏི **ཏུཥྐཱིཀཱཏཙིཀྐཱི།** ཏུབྲཱུསིཀཾ ཨུསཱལཱུཏཱིཾ བྲཱལཱིཏི **ཏུབྲཱུསིཀབྲཱསཱི།** ཏུཀཱཏཾ པཱཀཱཏིཔཱཏཱིཀཱསཾ གཱརཱིཏི **ཏུཀཱཏཀཱསཱཀཱཏཱི།** པྲུཀཱིཔཱིཔཱིཡཱུཡེན སུཀཱཔལྷོ ཕེདིཏབྲོ།

ཧིཥྚོཏི ཨུཔཀྴུཔརི། **པཀཱུདྟེཛྙཱཏི** ཕེརཱུདྟེཛྙཾ། “པཀཱུཕྲེཛྙ”ཏཱིཔི པཱུརྦོ། **ཧྲསྭིཏྣཱཏི** དགྷེན། **དཀྵིཎཱཏི** དཀྵཏཱནེན། **ཧྲཱིརོཏི** པཀྵཱིཏོ སཔྲཛྷཱུཏཱིརོཀཱ། **ནིསྲོཏཡོཏི** པཏེབྲཱུཏེཥཱ། སུན ཀིཤྩི ཀཱུཏུཾ པཱུཏུཾ པཱུ ཨསམཏྲཾ གཱརེཧྞཱཏི ཨརྠོ།

པརཀྵེ པཀྵཱཏྲིཀཱ། **ཡོ སདོ ཨུཔསཀྵཱཏྲཱིཏི** ཡོ སཏིསཱ ཏུཏྟུ ཨུཔསཀྵཱཏི, ཏསྱ ཨུཔསམཾཡེཔྲཱུཏཾ བྲཱལསྱ པཏེསེཏྲཾ མཉྫུསྲཱིཏི ཨརྠོ།

པཛྙཱེ དེསཱ། **ཡདཱ ནཾ མཉྫུཏྲཱིཏི** ཡསྨཱ ནཾ མཉྫུཏི། **ཨདྡྷོཏྟཱཏཱིཏི** ཨདྡྷོཏྟཱཏི། **གོཔ ཧིཥྚོ པལཱུཡིནཏྲེ** ཡབྲ གོཡུཝེ ཏྲཔེདིཔ དེ གཱུཔོ ཡུདྡྷཀཱེ གོགཱཚོ ཨོཡོཀཱེ ཏིབྲཏི ཡཱུཔ ན ཨེཀོ པལཱུཡཏི, ཡདཱ པན པལཱུཡཏི, ཨཐ ཏཾ པལཱུཡིནཾ སབྲོ གོགཱཚོ ཧིཥྚོ ཨདྡྷོཏྟཱཏི, ཨེཝཾ **ཏུསྲེཏྟེ** ཁམཏྲཾ ཧིཥྚོ ཨདྡྷོཏྟཱཏཱིཏི ཨརྠོ།

སདཏྲཔརསྲཱཏི སཀཱཏྲཔརསྲཱ། **ཁཏྟཱ ཧིཥྚོ ན ཕེཛྙཱིཏི** ཏེསུ སཀཱཏྲཔརསེསུ ཨཏྲེསུ ཁཏྟེ ཨུཏྲརེཏརེ ཨཏྟེ ཨཏྲེ ན ཕེཛྙཱི། **ཏསྨཱཏུ པརསཾ ཁཏྟེཏྲེ** ཡོ བལཔྲཱ ཏིཏིཀྲཱཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཁཏྟཾ པརསཾ ཨཱུཏུ། **བྲཱལབལཾ** ནཱམ ཨཉྫུཊབལཾ། **ཏཾ ཡསྨཱ བལཾ, ཨབལམེཔ** ཏཾ, ན ཏཾ བལཏྲེ **ཨཱུཏུ** གཱཐེཏྲེ ཏྲཱིཔེཏྲེ། **ཏྲཱསྨཱཀཱུཏྲཱཏྲཱིཏི** ཏྲཱསྨེན རཀྵིཏཱསྨ ཏྲཱསྨཾ པཱུ རཀྵཏཱསྨཱ། **པཏེཡཏྲཱིཏི** པཏེཡཱུརིཏྲཱ པཏྲཱ, པཏེཡཱུརིཏྲཱ པཱུ ཡཾ པཱུ ཏཾ པཱུ པཱུདེཡཱུསི། ཏྲཱསྨཏྲཾ པན ཏྲུལེཏུཾ སམཏྲཱ ནཱམ ནཏྲཱ། **ཏསྨེཔ ཏེན པཱུཡིཡོཏི** ཏེན གོཏྲེན ཏསྨེཔ པུཀྲཱལསྨ པཱུཡཾ ཏོཏི། ཀཱཏརསྲཱཏི ? **ཡོ ཀུཏྲཾ པཏེཀུདྟྲཱཏི,** ཏསྨཱ། ཏཏྲ **ཀུཏྲཱཏྲེ** སསྨུཏྲེ ཨུཔཡོགཱཐཙཏྲཾ, ཀུཏྲཱསྲཱཏི ཨརྠོ། **ཏིཀྐཏཏྲནཏྲེ** ཨེཀཱཐཙཏེ པཏུཐཙཏྲཾ, ཏིཀྐཏཏྲེ ཨརྠོ། **ཛཏྲ མཉྫུཏྲཱིཏི** ཨེཔཏྲུཔཾ **ཨཏྲནེ ཙ པརསྲ ཏྲཱཏི ཨུཏྲཱིཀྐཾ** ཨཏྲཾ ཏིཀྐཏཏྲཾ ནེཡྲཱུཏིཏྲཾ པུཀྲཱལཾ “**བྲཱལོ** ཨཡ”ཏྲེ ཨཏྲཱཏྲཱལཔུཏྲཱུཛྙཱུ ཨེཝཾ མཉྫུཏི། **ཡེ ཏྲཱསྨཱསྨ ཨགོཔིཏྲཱཏི** ཡེ ཙཏུསཏྲཏྲཱསྨེ ཨགོཔིཏྲ ཨཀྐྲཱུ, ཏེ ཨེཝཾ མཉྫུཏྲཱིཏི ཨརྠོ།

[229] **པཏྲཏྲེ.** ཨཏྲེཀཾ ཨེཏརཏི ཨཏྲཏྲུཥྨཾ ཀུསྟུཔཀཱརཾ **པཏྲཏྲེ** ཏདེཔ ཨཏྲཀཏི ཨཏྲེཀཏྲཾ ཨཏྲཏྲཔིཏྲཾ, **ཨུཏྲཱཡམེཏཾ རཏྲཏུཀཱིཏྲེ** ཏཏུཏྲཱཡསྨི ཏྲཀཱརཏྲཱིཏི ཨཔཀཱིཏྲཾ । **ཨཱུཏུརསྲཱཏི** ཏྲཀཱུཏིཀཱིལེསཱུཏུརསྲཱ། **ཨཏུསིཏྲཱཏོཏི** ཀཱིལེསཔཏུལཔུཀྲཱལེ ཨཏུསིཏྲཱཏོ། **ཡེ ཙ སིཏྲཱསྲཏྲཱཏི** ཡེ ཡཏྲསམཱུདིཀྐཾ སཱིལཔཏྲཱུདིསཏྲཱཏཾ སིཏྲཾ སཱུརཏོ གཱཏེཏྲ ཚིཏྲཱ། ཏེཏྲཏ – “**སཱིལཾ པཏཾ ཏྲཱིཔིཏཾ བྲཏྲཙརིཡ**”ཏྲེ། ཏཏྲ ཡཾ “ན གཱརཾསྨཱ”ཏི ཨོརམཏི, ཏཾ **སཱིལཾ།** ཡཾ པྲེསཏྲོཏྲནཀིཏྲཙརཏྲཏི, ཏཾ **པཏཾ།** **ཏྲཱིཔིཏཏྲེ** ཨཱུཏྲཱིཔོ། **བྲཏྲཙརིཡཏྲེ** མེཐུནཔིརཏི། **ཨུཔཏྲཱུནསཱུཏྲཱཏི** ཨེཏེསཾ སཱིལཱུཏིཏྲཾ ཨཏུཏྲཱུནསཱུཏྲཱ། ཨེཏེཏི ཨེཔ སཾསཱུརསུཏྲཱིཏི ཏྲཏི སཱུརཏོ གཱཏེཏྲ ཚིཏྲཏི ཨརྠོ།

ཨེཏྟཱཏི ཨུཏྲོ ཨཏྟཱཏི ཨེཏི སཱིལཏྲཏཔཏྲསྨཱུསམུཁེན ཨཏྲཀིལམཐཱཏུཡོགོ, ཀཱམེསུ ཨཏཔཛྫཱསཀྐིཏྲམུཁེན ཀཱམསུཁལླིཀཱཏུཡོགོ ཏྲཱཏི ཨེཏེ ཨུཏྲོ ཨཏྟཱ། ཏེ ཙ ཁོ ཡཏྲཀཱམཾ ཨུཡཏིཾ པཏྲཏྲི, ཨེཏརཏི པཏྲེ ཙ ཏྲཀཱརཏྲཱིཨོཀཱིཏྲེ ཀཱམཀཱཏྲེ ཨཏྲཱིཏེཏི ཀཱིལེསཱུཏུཏྲཾ ཨཏུསིཏྲཱཏྲེཏི, སཡཏྲུ ཀཱིལེསཱུཏུརེཏེཔ པཏེཔཏྲཱིཏྲཏྲ, ཏཏོ ཨེཔ ཙ ཏེ ཀཱཏསིཔཏྲཏྲ ཨཔཏྲཱུཔརཾ ཛཏྲམརཎཏི སིཔཡཱིཀཱུཔ པཏྲཏྲསཱིཡཱུ ཨེཀཱཏྲེཏེཔ ཀཱཏསཱིཾ པཏྲེཏྲེ, སཡཾ པཏྲཏྲཏྲ པརེ ཙ ཨཏྲཏྲཡེ སམྨཏཔེཏྲཱ པཏྲཏྲཔེཏྲེ ཏྲཱཏི ཨརྠོ།

ཨུཏྲོ ཨཏྟེ ཨནཏྲིཛྫཱཡཱཏི ཡཏྲཱུསུཏྲེ ཨུཏྲོ ཨཏྟེ ཨཏྲཏྲེཏྲཱ། **ཨོལཱིཡཏྲེ ཨེཀེཏི** “སསྶཏོ ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ”ཏི ཨོལཱིཡཏྲཏྲཱིཏྲེཏྲེཔཔྲེསཏྲཔསེན ཨཔཔཱིཡཏྲེ ཨེཀཏྲེ། **ཨཏིདྷཱཔཏྲེ ཨེཀེཏི** ཨེཀཏྲེ – “ཨུཙྪིཛྫཏི ཕིནསྶཏི ཨཏྟཱ ཙ ལོཀོ ཙཱ”ཏི ཨཏིདྷཱཔཏྲཏྲིཏྲེཔྲེསཔསེན ཨཏིདྷཱཝཏྲེ།

ན ཨམཏྲཱིསུ ཏིསཏྲ ཏཏྲིམཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲ། ཏཏོ ཨེཔ ཨཏུཔཏྲཔརིཏྲཏྲཏོ ཏིཡིཏྲསྨི པཏྲཾ ཏིསཾ པཉྩཔཏྲཡ ཏྲཏྲིཏི།

ཛཱཏྱཱདི ཛཱཏིཥུ། **སཾཡུཛྱཏེ** སཾཡོཛྱེཥུ། **སྨཱུཏུཥཀྵི** མཏུཥྱཱཎཱཾ ཨིདཀྵི སྨཱུཏུཥཾ, མཏུཥྱཱཎྜཱཏཱཔཱཔཱརིཡཱཔཱཀྵཱཾ། **ཀཱིཏྟི དཱཱཾ སཱཀཱི རྟེདྟི**དི དཱཱཾ མརྟྟཱམུཔཱཾ པཱཔྲིསཏྟཱཾ སདཱཱཾ ཀཱིཾ ཨཏྟཱི སཱཀཱི ནཱམ ཨཏྟཱཏ ཀཱཡུཏཀཱམྐཱརྟཱ། ཀཱམྲཱཱཀཱུ ཏེ སདཱུ། ཏེནཱཏ — **"དཱཱཾ ཀཱརིཥུ ཀཱཡུཏ"**ཏྱེཨཱུདི། དཏྟ **སམྤཏྟཡཱིཀཱཏྟི** སམྤཏྟཡཔཱཔཱལཏེབྲིཏྟཀཱི།

ཨིམཱ. ཏྲཱཱུདི ཨིམེ ཀཱཱུསལྐཱུ ཡཱ ཨཀཱཱུསལྐཱུ ཡཱ ཏྲཱཱུ། **ཨཔྲཱུཾཀཱཏིཏྟཱུདི** ཨཔྲཱུཾ སམྤཏེཏྟུ ཨཡུཔྲཱུཏེཏྟཱུ། **ཨིདཾ ཕལཏྟི** ཨིདཾ ཨིཏྟྲཱཡིཔཱུཀཱི ཨཏེཏྟྲཱཡིཔཱུཀཱཏྟུ ཕལཾ། **ཨཡམཐྟྲཾདི** ཨཡཾ ཡུཏྟྲེ, ཨཡཾ ཏྟྲེཏྲེདི ཨརྠྲཱ། **ཨཏྟུསྟི ཨཔྲཱུཾཏྟྲཱུདིཡཏྟི** ཨཱིཀཱིསབྟྲཱུཀཱརཱཏྟིཡཾ ཕདདི།

ཨྲཱཀཱཏྟཀྲ ན ཏྟཱཨེཥྭཏྟི དཏྟ ཡེན ཏེཏུཏྟུ ཏྲཀཱཕརྟ ཡཱུ ཨྲཱཀཱཏྟྲུ, སྤཱུ ཨཏྟྲིསཾ ཨཔྲིསཡོདི ཨྲཱཏ — **"ཀཱིཏྟཾ ཏྲཀཱཕྲཱུ ཨྲཱཀཱཏྟྲཏྟྲིདི། ཨིདཾ ཨཔྲིསཏྟྲཱུཏྟྲཡ"**ཏྟི།

ཨིཏྟྲཀོདི ཨིཏཔརིམཱུརྟཱ། **སྟིལཱཔྟཏྟིདི** སྟིལཱཔྟཏྟཏེཏུ། "སྟིལཱཔྟཏྟྟིཏཱུ"དིཔི པཱུཙྪཱ། སེསཔཱདེཥུཔི ཨིསིཔྲ ནཡཱ། **ཨིརིཡཱུཡཏྟི** ཀཱུཡཔྲཏྟེསམཱུརྟུཏྟེརི། **པཏྟཱཥིདི** ཨཱུཏུཏྟྲཱཥི། **དིདིསིདཱུཡཏྟི** མིདཱུཡ། **ཨིཏྟྲཱུཡཏྟི** ཨིཏྟྲཱཡིཏཱུཡ། ཨིདྲཱཀཱུ བྲུཏྟྲཀཱུཏྟ, དེ ཙ པཏྟཱཾཀཱི ཨིཔྲཱཾཔཏྟྲཱཡ། དཏྟ མཚྲཱཔལཏེབྲཱཏྟཏེ ཨིཔྲམཱུཏུཏྲཱཔཱུཏེ། ཨརིཡསཀྲཱ ཨིཔྲཱཾཔིཏྲཀཱུཚེདི ཡུཏྲཱཏི།

དིཏྟཾ རདནཱུཾ མཏྲཱཏུཏྲཱཔཏྟ ན སཏྲཱུ ཨཏྟེྲཾ པྲིསཡོ, ཏྲཀཱཕརྟ ཨིཔྲ པྲིསཡོདི ཨྲཱཏ — **"བྲཏྟཔྲིསཡོ ཨཔྲིསཏྟྲཱཏྟྲཡོ"**དི། དེན ཡོ ཨཏྟེྲཔི ཨརྠྲཱ བྲཏྟཔྲིསཡོ, སོ ཨཔྲིསཏྟྲཱཏྟྲཡོདི དཏྟེདི། ཡུཏྲཏྟེཏཾ ཏྲཀཱཕཏྲ — "བྲཏྟཔྲིསཡོ ཨཏིཏྟིཏྟྲཱྃ ན ཏིཏྟིདཏྟྲེ, ཡཾ ཏིཏྟིཏྟེ ཨུཏྟུཏཏྟཱཾ པྲིཏྟཱཏཏྟཱཾ ཏྟུཀྲཱུ ཨཏྟཱུ"དི (ཨ. ནི. ༥.༧༧)། **ཀཱདམྤ ཡུཏྟ རྟེཏྲིདི ཨཔྲིསཏྟྲཱཏྟྲཡཏྟི** "ཀཱདམྤ ཡུཏྟ རྟེཏྲཱ"དི ཀཱིཏཙཱཾ ཀཱཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཔྲིསཏྟྲཱཏྟྲཡཾ། ཀཱམྤ? སཾསྤཱརཏྟ ཡུརིམྤཡ རྟེཏིཡཱུ ཨཏྲཱཕརྟ། དེཏེཡྲཱཏ — "ཡུརིམྤ, ཏྲིཀྲཔེ, རྟེཏི ན པཏྟཡཏྟྲཱ"དི (ཨ. ནི. ༡༠.༦༡)། དཏྟ **ན པཏྟཡཏྟྲིདི** ན དིཏྟདི, ན ཨུཔལབྦྲཱིདི ཨརྠྲཱ། ན པཏྟཡཏྟྲིདི ཨཏྟྲཱཾ ཏྲཀཔྲིསཡོ ན རྟེཏྲིདི པན ཨཏྟཱཾ སཏྟཡ **"ན པཏྟཡཏྟྲིདི སྤཱཔཀཱུཾ ཏྲཀཔེཀཱཏྲིན"**དིཡཱུདི ཡུཏྟཾ། དཏྟ **ཨཏྟུཔཏུཡིཀཱཱུདི** ཨཏྲཱ ཨུཔཏེདཏྟྲཱ ཨིདིསྤྲདི ཨཏྟུཔཏུཡིཀཱུ། **ཏཏྟི བྲཏྟཾ ཏྲཀཱཔཏྟཾ ཨཔྲིཏྲཏཏཱུདི** ཨིདེན ཡུརིམྤཡ རྟེཏིཡཱུ ཨཏྲཱཕརྟ ཨིཔྲ ན པཏྟཡདི, ན དཏྟ ཏྲཀཱཾ པཏེཏྲརྟདི དཏྟེདི།

ཡཾ པན ཨཏྟི, དཾ ཨཏྟེྲཾ ཨཔྲམེཡུཏྟི ཏྲཀཱཕརྟ ན ཨཔྲམེཡུཏྟི ཏྲཀཱཕརྟ སབྲཏྟ ཨཔྲཏིཏདཏྟཀཾ དཏྟེཏུ **"ཡཏྟ ཏྲཀཱཔྲ རྟེཀཱུཡིཀཱི ཏྲིཏྲཱྀ ཨྲཱརབྲཱུ"**དིཡཱུདིམྤཏ། དཏྟ **ཨཏྟཏཾ ཏྲིཏྲཱུཏྟི** ཏུམཱཏྟིཏ ཨཔུཀཏེ། "ཀཱིཔ ཏྲིཏྲཾ ཏུ ཁོ, ཏྲཏྟེ, པདུམེ ཏེརཡེ ཨཱུཡུཔྲམཱུཀ"ཏྟི པཏྟཾ ཡུཏྟྲཏྟུ ཏེསིཏྟཾ ཨིཀཱི ཏྲིཏྲཱྀ ཨིཔྲམཱུཏཏྟི། ཨིཏྟཡཾ ཡུཙསོ — ཏྲིཏྲཾ ཁོ, ཏྲིཏྲཱུ, པདུམེ ཏེརཡེ ཨཱུཡུཔྲམཱུཀཾ, དཾ ན སུཀཱརཾ སཏྲཱུཏུ "ཨིཏྟཀཱུཏི པཏྟཱུཏཱི"དི ཡཱུ "ཨིཏྟཀཱུཏི པཏྟཱུསདཱུཏཱི"དི ཡཱུ "ཨིཏྟཀཱུཏི པཏྟཱུསདསདཏྟཱུཏཱི"དི ཡཱུ "ཨིཏྟཀཱུཏི པཏྟཱུསདསདསདཏྟཱུཏཱི"དི ཡཱུདི། སཀྲཱ པན, ཏྲཏྟེ, ཨུཔམཱུ ཀཱུཏུཏྟི། "སཀྲཱ ཏྲིཀྲཱུ"དི ཏྲཀཱཕྲཱུ ཨཔོཙ། སེཡྻཐཱཔི, ཏྲིཀྲཱུ, ཀོསལཀོ ཏིལཝཱཧོ། དཏོ པུརིསོ ཕཏྟསདཏྟཱ ཕཏྟསདཏྟཱ ཨཏྟཡེན ཨེཀམེཀཾ ཏིལཾ ཨུདྡྷརེཡྻ། ཁིཔྤཏརཾ ཁོ སོ, ཏྲིཀྲཱུ, ཀོསལཀོ ཏིལཝཱཧོ ཨིམིནཱ ཨུཔཀྐམེན པརིཀྑཡཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪེཡྻ, ན ཏྭེཝ ཨེཀོ ཨབྦུདོ ནིརཡོ། སེཡྻཐཱཔི, ཏྲིཀྲཱུ, ཝཱིསཏི ཨབྦུདཱ ནིརཡཱ, ཨེཝམེཀོ ནིརབྦུདོ ནིརཡོདིཨཱདི (སཾ. ནི. ༡.༡༨༡; ཨ. ནི. ༡༠.༨༩; སུ. ནི. ཀོཀཱལིཀསུཏྟ)།

དཏྟ **ཝཱིསཏིཁཱརིཀོདི** མཱགདྷཀེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཀོསལརཊྛེ ཨེཀོ པཏྠོ ཧོཏི། ཏེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཨཱལྷཀཾ, ཙཏྟཱརི ཨཱལྷཀཱནི དོཎཾ, ཙཏུདོཎཾ མཱཎིཀཱ, ཙཏུམཱཎིཀཱ ཁཱརཱི། ཏཱཡ ཁཱརིཡཱ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ ཏིལཝཱཧོ། **ཏིལཝཱཧོདི** ཏིལསཀཊཾ། **ཨབྦུདོ ནིརཡོདི** ཨབྦུདོ ནཱམ ཀོཙི པཙྩེཀནིརཡོ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམྷི ཨེཝ པན ཨབྦུདགཎནཱཡ པཙྩམཱནོ "ཨབྦུདོ ནིརཡོ"དི ཝུཏྟོ། ཨེས ནཡོ **ནིརབྦུདཱདཱིསུཔི།**

དཏྟ ཝསྶགཎནཱཔི ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ — ཡཐཱ ཧི སཏཾ སཏསཧསྶཱནི ཀོཊི ཧོཏི། ཨེཝཾ སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཡོ **པཀོཊི** ནཱམ། སཏཾ སཏསཧསྶཔཀོཊིཡོ **ཀོཊིཔཀོཊི** ནཱམ། སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཔཀོཊིཡོ **ནཧུཏཾ།** སཏཾ སཏསཧསྶནཧུཏཱནི **ནིནྣཧུཏཾ།** སཏཾ སཏསཧསྶནིནྣཧུཏཱནི ཨེཀོ **ཨབྦུདོ།** ཏཏོ ཝཱིསཏིགུཎོ **ནིརབྦུདོ།** ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཨཡཱུཥྨཱ གཱཙྪཏུ ཨཔརིཙོཪྟཱནཾ ཏུཥྨཱཧྣཱཏི ལྷུཏྟཾ – "ཏཾ ན ཤུཀཱརཾ ས༹ཏྟཱུཏུ"ཏི། ཀིཙི པན "ཏཏྲ ཏཏྲ པཪིདེཔནྟཱནྟེན ཀཱམྨཱཀཱརཙྪནྟཱནྟེནཔི ཨེམྨཱནི ནཱམྨཱནི ལབྷྲནྟཱི"ཏི ལྷདནྟི། ཨཔརེ "སྣྲིཏནརཱཀཱ ཨེཏི"ཏི། **ཙེཏྟཾ ཨཱུསྣཱཏིཏྣཱཏི** ཙེཏྟཾ པཏྟུསེཏྣཱ།

༡༢༩.ཛེནཾཏི པཀཱུརཔུཏྟཱ། **ཀེན ཛེནཾཏི** ཀཱུརཙཔུཏྟཱ། ཀེན ཀཱུརཙེན ཀེན ཏེཏུནྣ ཀཱུཡ པཏེཔཏྟིཡཱུ ཛེནཾཏི པུཏྟཱཏི། **ཀཱཐཏྟི** པན ཀེན པཀཱུརེན ཀཱིཾ ཨཏྟིཏྣཱནཾ, ཨུཏྣཱཏུ ཨནཱུཀཱཏྣཱནཾ པཏྟུཔྟུཏྣཱནཾ ཀཱིལེསྣཱནཾ པཏྣཱནེན ཛེནཾཏི པུཏྟཱཏི, ཏསྣཱ ཏཾ **"ཕྲིསཏྟཱནྣཱིཡ"**ཏི ལྷུཏྟཾ། **ཀཱཏམོ ཛེནཾཏི** ཀཱིཾ ཏུཔཾ ཛེནཾ, ཨུཏྣཱཏུ ཕྲེཏཱཏྣ སཏྟཱ སཏྟཱཏྟ ཕྲིཏྟཱནཾ ཛེནཾ། ཏུཔཱུཏིཕྲིཝིསུཏྟེ ལྷཱུ ཨཏྟཱུ ཛེནཾ, ཕོ "ཨཏྟཱུ"ཏི ལྷུཏྟཱིཏྟིཏི ཨེམམཏྟཱི སཏྟཱུཡུཏ **"ཨཕྲིསཏྟཱནྣཱིཡ"**ཏི། **ཀཱིཏྟཱཀཱིཏི** པཏྣཱུཙཏི ཀཱིཾཔརིཏྣཱུཙོ།

ཨཏྟི ཏཐཱུཀཱཏེཏི ཨཏྟི སཏྟོ། ཡཱུཡཏྣཱུཡཏྣཱུ "ཨེཕཾནཱུམོ ཨེཕཾཀཱོཏྟོ"ཏི པཏྟཱུཏྟཱཏྟི ཨུཔྤཏྣཱུཡ པཏྟཱུཔྤཱིཡཏི, ཏསྨཱ ཕུཏྟཱལཏྣཱ ཨཏྟེཕྲེཏཏྣཱ ལྷུཏྟཾ **"ཕྲིསཏྟཱནྣཱིཡ"**ཏི། **ཏུཔཾ ཏཐཱུཀཱཏེཏི** ཏུཔཾ ཨཏྟཱུཏི སཀྐཱཡདིཊྛིཕྲསེན ཕུཏྟཱཏྟིཏི ཀཱཏྟཱུ ལྷུཏྟཾ **"ཨཕྲིསཏྟཱནྣཱིཡ"**ཏི། ཨེམིནྣཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྟོ ཕྲེདིཏབྦོ།

༡༣༠.ཕྲིཙྪསནྣཱུཏུལྷཏྟིཨུནྣཱིནི སྣཱམིཨཏྟི ཨུཔཔཱོཀཱཕྲཙཏྣཱནི། **ཀཱུཡེན ཏུཏྟཱརིཏྣཱནཱིཏི** ཀཱུཡེན ཏུཏྟཱ ཀཱཏྣཱནི། **ཨོལཱུཏྟཱནྟཱིཏི** ཨཕྲལཏྣཱནྟི ཨཕྲཏྟཱཪིཡནྟི། སིསཔཏཏྟཡཾ ཏསྨིཕ ཕྲིཕྲཙནཱི། ཨོལཏྣཱནྟིཨཱུཀཱུརེན ཏི ཏྣཱནི ཨུཔཏྟཱུཏནྟི, ཏསྨཱུ ཨེཕཾ ལྷུཏྟཾ། **སཏཏནྟི** སཏཏྣཱནཾ། **པཐཕྲིཡཾ ཨོལཱུཏྟཱནྟཱིཏི** པཐཕྲིཏལེ པཏྟཱུརནྟི། སིསཔཏཏྟཡཾ ཏསྨིཕ ཕྲིཕྲཙནཾ། པཏྟཱུརཏྣཱཀཱུརཱཡེཕྲ ཏེསཾ། **ཏཏ, ཏྲིཀཱུཕྲེ, ཏྣཱལཏྣཱུཏི** ཏསྨཱིཾ ཨུཔཏྟཱུཏནྣཱུཀཱུརེ ཏྣཱལཏྣཱ ཨེཕྲཾ ཏེཏི།

ལཱུཏྟཱ ཕྲོ, ཏྲིཀཱུཕྲེཏི ཏྲིཀཱུཕྲེ, ཡེ ཨེམེ ཏུཏྟེཏི པཏེལཱུཏྟཱ མནུསྣཱཏྟཏྟཱུཔཏེལཱུཏྟཱཏཡོ, ལཱུཏྟཱ ཕྲོ ཏུཏྟཱཀཱི ལཱུཏྟཱ ཨེཕྲ། **ཤུལཏྣཱཏྟི** ཡཏྟཱིཏཾ པཏྲཛྫྟཱ ཙཏུཔཱུརིསུཏྟིསཱིལཱུཏིསཏྣཱུཏནཾ ལཏྟཾ, ཏསྨིཾ ཤུལཏྟཾ། **ཁཏྟོ ཕྲོ པཏེལཏྟཱིཏི** ཨཏྟཨཀཱུཏྟཱུཏཔརྟཱིཏི ནཏྲམོཡཾ ཁཏྟོ པཏེལཏྟཾ མཏྟཱཏྲཏྟཱུཙཪིཡཏྟཱུཡ། **"ཏྲིཏྟཱུ མཡཱུ"**ཏིཨུཏྟཱིཏྣཱ ཨེཀཱཏིསཏིཏྣཱུཏེན ཨཏྟཱུ ཨཀཱུཏྟཾ ཕྲིཏྣཱུཕྲེཏི།

༡༣༡.ཡཏིཏྟཱི ཡཾ ཡཾ ཏུཏྟཱཏཾ **ཕོ ཀཱཏྟཱཏི། སོ ནཾ ཨཏྟཱམྨོཏི** ཕོ ཨཏྟཱམྨོ ཏིན **ཙརཱཏི, སོ ནཾ** ཨཏྟཱམྨཙརཱིཾ ཕྲུཏྟཱཡཾ། **ཏནྟཱིཏི** ཏྣཱཏྟཱི།

ཨཧྲེསཀཱུཏཱཏི ཨཧྣཱུཏུཏྣཱུཔཏཱ། **ཏུཏྲཏྟཏཱཏི** ཕྲིཏྟུཔཏཱ ཕྲིཏྟཏྟཏཱ། **ཏུཔཉྩཏཱཏི** ཏེཕྲཉྩཏཱ ཨཏེཏུཀཱཔཏེསཏྟིཕྲསེན ཨེཝམྣུཀཱཏཱ།

༡༣༢.ཕྲཏྟཱཏིསཱིཏུརཾཏྟཱིཏི ཙཏུཏྟཾ ཕྲཏྟིཏུཏྟཱིཏཱནཾ པརིཕྲཏྟཱིནེན ཕྲཏྟཏུཀཱུཏཱི། ཨཏྟིཏྟཏྟཱིནཾ ཨནུཕྲཏྟཱནེན མཏསྣཱ སུཏྟཱ **སཾཕྲུཏོ།** ཕྲཏྟཱིཕྲཏྟཱཏཡོ པཛྫཏྟཱེ **ཀཱུཡེན ཙ ཨཀཱུསལཾ ན ཀཱཡིཏྣཱ, ཨེཏི ཏཡོ ཀཱཏྟཱཔཐེ ཕྲིསོཏྟཡེ།** ཨེཕྲཾ ཕྲིསོཏྟཏྟོ ཏི ཕྲིལཏྟཱཏྟཱནཾ ཨེསཀཱཏི ཕྲཏྟཱཏྟཱིཏི ཨེཕྲིཏི **པཕྲེཏིཾ** ཨཏིཡཾ ཨཏྟཱུཀྐཱི **མཏྟཱཾ** ཨཱུཏྟཱིཧྣུཏི། **ཏུཏྲཀཏྟི ཀཱུཡེན ཕྲཏྟཱཡ མཏསྣཱ ཙ ཏུཏྟཏཾ** ཕྲཡཏྟཱུ ཏུཏྟཱུཏཡཾ ཏུཏྟཱཏིསཾཕཏྟཏཡཾ ཀཱཏྟཾ **ཡཏྟཱ ཏཏྟཱི། སཾཕྲུཏཾ ཏྲིཏི ཏྲཏེཏྲིཏི** ཨེཏིཏི ཏྲིཏི ཀཱུརཙེཏི ཀཱུཡཏུཏྟཱིཏྟཱིཏཱནཾ པཕྲེསནེཕྲཱུརཙཏོ པེཏིཏཾ, ཏཾ ཨཏཾ **"ཏྣཱཏྟཱཙ"**ཏི ལྷཏྣཱཏྟཱིཏི།

ཨཏྟཱཏྟཱཏུཏྟཱཾལྷཏྟཱི ཨེཀཱཏྟཏུཏྟཱཾལཏྟཱཕོ། ཀཱིཏྟི ལྷུཔི ཏྲཱིཏོ པཏྟཱུཡ ཏས ཨཀཱུསལཀཱཏྟཱུཔཐེ ཀཱཪོཏྟཾ, པཏྲཛྫཏོ ལྷུཔི ཨུཔསམྤཏྟཱུཏིཕྲསཏོ པཏྟཱུཡ ཀཱཏུཀཱུཔཏྟཱིཾ ཨུཔཏྟཱུམྣཱཏོ ཨཏྟཱཏྟཏུཏྟཾལོ ནཱམ། ཨེཏྟཱ པན ཕོ ཏྟིསུ ཏྟིསུ ཨཏྟཱུཏུལྷེསུ ཏུཏྟཾལོ, ཏསྨཱ ཀཱཏིཡུ ཨུཀཱཏཾ ཏུཏྟཾལཏྟཱཔཾ སཏྟཱུཡེཏཾ ལྷུཏྟཾ། ཏུཏྟཾལཏྟཱཕོཏི ཙེཏྟཱུ ཏུཏྟཾལཏྣཱ ཙ ཏྟཱུཏྟཱི ཏྲིཏྟཱུཡ ཨུཔཏྟཱུཏྟཱ ཏཏྟཱུ ཕྲེཏིཏྟཾ། **སཱུལུཏྣཱ སཱུལམིཕོཏྟཱཏཏྟི** ཡཏྣཱུ ཕུཏྟཱལཏྣཱུ ཏཾ ཏཏྟཱུསཏྟཱུཏཾ ཏུཏྟཱིལྟཱཾ། ཡཏྟཱུ ནཱུམ སཱུལུཏྣཱུ སཱུལཾ ཕོཏྟཏྟཾ ཏེཔེ ལྷཏྣཱཏྟེ པཏྟེཏི ཨུཏཀཱི པཏེཏྟཱིཏྟཾ སཾཏྟཱཏྟཱཏཕྲསེན སཏྟཏྟཱཀཱམེཕྲ པརིཕོཏནཏྟཱཏི, ཨེཕཾ ཨཏྟཏྟཱུཔཾ ཕོཏྟཏྟཾ པརིཕོཏནཏྟཱིཏྟཱ ཚིཏཾ **སོ** སཱུལུཏྟཱུཡ སཾཏྟཱཚིཏྟཱ ཏྟཱུམིཡཾ པཱུཏིཡམཱུནཾ ཏྟཱཏྟཾ ཕྲིཡ ཏཱུཡ ཏུཏྟཾལཱུསཏྟཱུཏཱུཡ ཏཏྟཱུཡ སཾཏྟཱཚིཏྟཱ ཨཔཱུཡེསུ པཱུཏིཡམཱུནཾ, **ཡཏྟཱ ནཾ ཨནཏྟཱཀཱམོ ཏྲིསོ ཨེཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱུནཾ ཀཱཪོཏི** ནཱུམཱུཏི ཨཏྟཱུ།

“**ཨནྟནྟ ནི གཏ**”ཏྟི གཱཐཱཡ ཨཡཾ སནྡྷིཔཏྟྲ — ཡཐཱ པཱསཱཎམཡཾ པཱསཱཎསམཱུཧཾ **པཱཪཏཾ** ཏམེཝ **ཨསྨམཡཾ མཧཱི** ཨནྟཪྻ ཨུཏྟཱནཏྟཱནསཏྡཱཏཾ པཱསཱཎམཧཱི བྷཱཡེཏྟཱ ཚེཏྟཱཚེཏྟཾ ཁཎྜཁཎྜཾ ཀཏྭཱ ཨཔརིཀྑྶཱགཾ གཙྪཏི, ཨེཝམེཝཾ **ཨནྟནྟ གཏཾ** ཨནྟནི ཛཱཏཾ **ཨནྟསམྦྷཱུཏཾ པཱཔཾ དུམྨེདྷཾ** ནིཔྤཉྙཾ པུགྒལཾ ཙཏུསུ ཨཔཱཡེསུ **ཨབྷིམནྠཏི** གཏྟཏི ཝིདྡྷཾསེཏཱིཏི།

ནིསེཝིཡཱཏི གཏྭཱ། **གཱརཝཱཏི** གཱུརཡཱཝཱ། **ཝུལམཏཱིཏི** མཏྠཝུཏྟིནོ། **ཁཡཱ ཙ ཀམྨཱནཱཏི** ཀམྨཀྑཡཀརཉཱཎེན ཀམྨཱནཾ ཁེཔནཏོ། **ཡིམུཏྟཙིཏྟསོཏི** སམུཙྪེདཝིམུཏྟིཡཱ པཊིཔྤསྶདྡྷིཝིམུཏྟིཡཱ ཙ ཝིམུཏྟཙིཏྟོ། **ནིབྦུཏི ཏེ ཛོཏིརིཝིཙྪནཱཔཱཡཱཏི** ཡཐཱ ནཱམ ཨནུཔཱདཱནོ ཛཱཏཝེདོ ནིབྦཱཡཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨབྷིསངྑཱརཱནཾ ཝིཙྪེཎཱནཾ ཨནཝསེསཏཱཡ ནིབྦཱཡཏི།

ཨཙྪཱཡི བྲཧྨཪོ”ཏི གཱཐཱཡཾ **བྲཧྨཪོཏི** ཡཱ ཀཱཡོ མནྟྲཱཀཪཱཏི། **པུཔྥཱཏི** པུཔྥཱནམེ ཙཪཏྲོ པུཔྥཱ ཏཱནཱ **ཡཱཏཱ གཱཏཱ ཨཏིཙྪཡཾ** ཨཏིཙྪཡཏྠོ ཨཔྤིཏཱསེཏྠོ ཙརཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཙརིཏྭཱ ཙ **པཝེཏི རསམཱདཱཡཱཏི** ཡཱཕཏཱཏྡཾ རསཾ པིཝིཏྭཱ ཨཔརསྨཱི མནྟྲཱཀཪཙཱཡ རསཾ གཏེཏྭཱ ཏེཏི། སོ ཨེཝཾ ཕཏྭགཏཾ ཨཛྫྷོགཱཧེཏྭཱ རཛཏཝཎྞཱདིསུ ཏཾ རཛམིསྶཱཀཾ རསཾ ཚཔེཏྭཱ ཨནུཔུབྦེན མདྷུརསཾ མདྷུཾ ཀརོཏི, ན ཏཱཏཱ པུཔྥཱནམེ ཙརིཏཔཙྩཡཱ པུཔྥཾ ཝཱ ཏཱཏཱ ཝཎྞོ ཝཱ གནྡྷོ ཝཱ ཝིནསྶཏི, ཨཐ ཁོ པུཔྥཾ པཱཀཏིཀམེཝ ཧོཏི། **ཨེཝཾ གཱམེ མུནཱི ཙརེཏི** ཨེཝཾ སེཁོ ཨསེཁོ ཝཱ ཨནགཱརིཡམུནི ཀུལཔཏིཔཱཏིཡཱ གཱམེ བྷིཀྑཾ གཎྷཏྠོ ཙརཱེཡཏི ཨཏྠོ། ན ཧི ཏཱཏཱ གཱམེ ཙཱརཔཙྩཡཱ སདྡྷཱཏཱནི ཝཱ བྷོགཏཱནི ཝཱ ཧོཏི, སདྡྷཱཡི བྷོགཱཡི པཱཀཏིཀཱཝ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཙརིཏྭཱ ཙ པན གཱམཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ བཏིགཱམེ ཨུདཀཕཱསུཀཊྛཱནེ སངྒྷཱཏིཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིསིནྣོ ཨབྷཱུཏཱཏྲཱཏ- (མི༠ པ༠ ༦.༡.༢) ཝཎཱལེཔནཔྤཊམཾསུཔམཱཝསེན (མི༠ པ༠ ༦.༡.༢; སཾ༠ ནི༠ ༢.༦༣) པཙྩཝེཀྑནྟོ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཏཡཱཏུཔཾ ཝཱནསཎྜཾ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཨཊྛཏྟིཾསཱཀམྨཊྛཱནེསུ སམྨསནྟོ མགྒཕལཱནི ཏཏྭཱཏཏྟེཝ གཙྪཏི། ཨསེཀྑམུནི པན དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརམནུཡུཉྫཏི། ཨཡམསྨཱ བྲཧྨརེན མནྟཱཀརེན སརིཀྑཏཱ། ཏེཏྟཀསྨོ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏོཏི།

པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ ཝིཧརཏཱིཏི ཡོ ནཾ པཱཏི རཀྑཏི, ཏཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཱཡིཀཱདིཏི དུཀྑེཧཱིཏི པཱཏིམོཀྑཾ། སོ ཨེཝ ཀཱཡིཀཱཝཙསིཀཱནཾ ཝཱིཏིཀྐམཱནཾ སཾཝརཎཏོ ཝིཏཏནཏོ སཾཝརོ། ཏེན པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན སཾཝུཏོ སམངྒཱགཏོ ཧུཏྭཱ སབྦིརིཡཱཔཐེསུ ཙརཏི། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཨཱཙཱརེན ཙ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ། **ཨཎུམཏྟེསུཏི** ཨཔྤམཏྟཀེསུ། **ཝཛྫེསཱུཏི** ཨཀུསལདྷམྨེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡཾ དསྶཱི། **སམཱདཱཡ སིཀྑཏཱིཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** སིཀྑཱཔདེསུ ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑིཏབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ སམྨཱ ཨཱདཱཡིཏྭཱ སིཀྑཏི།

ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨེན སམནྣཱགཏོ, ཀུསལེན པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོཏི ཨེཏྟ ཨཱཙཱརགོཙརགྒཧཎེནེཝ ཀུསལེ ཀཱཡཀམྨེ ཝཙཱིཀམྨེ ཙ གཧིཏེཔི ཡསྨཱ ཨིདཾ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ན ཨཱཀཱསེ པུཔྥཏི, ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསུ ཨེཝ པན པུཔྥཏི, ཏསྨཱ ཏསྶ ཨུཔྤཏྟིདྭཱརདསྶནཏྠཾ “ཀཱཡཀམྨཝཙཱིཀམྨེན སམནྣཱགཏོ, ཀུསལེནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཏེན སམནྣཱགཏོ, ཏསྨཱ པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོ, ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཔི སཱིལམེཝཱཏི དསྶནཏྠཾ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ — “ཀཏམེ ཙ ཐཔཏི ཀུསལཱ སཱིལཱ? ཀུསལཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཀུསལཾ ཝཙཱིཀམྨཾ, པརིསུདྡྷཾ ཨཱཛཱིཝམྤི ཁོ ཨཧཾ ཐཔཏི སཱིལསྨིཾ ཝདཱམཱི”ཏི (མ༠ ནི༠ ༢.༢༦༥)། **ཨཱཧཱརཏྟྲིཏཱིཡོཏི** ཡསྨཱ ཀཱཡིཀཱ ཙེཏསིཀཱཙ ཏཱིཏིཡཾ ཨཱཧཱརཏྟཾ ཧོཏི, སོ “ཨཱཧཱརཏྟྲིཏཱིཡོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཏཏྠ ཡོ གཱཧསམྨཱཏེཀཾ བྷིཀྑཱཏོ ཙཏུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཏྟཱཨཱཧཱརཏྲཱཔཏྟཱཔཱསེན ཨེཀགོ ཧོཏི, ཏསྶ ཀཱཡིཀཾ ཏིཊྛིཡཾ ཨཱཧཱརཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡོ ཙིཏྟསམྨཱཏེཀཾ ཏིཊྛཏྟཱ ཨཏྟསམཱཔཏྟིཝསེན ཨེཀགོ ཧོཏི, ཀཱམཏཱཏེསུ ཨུཔཱཏཏྟཱཏཀེཡེཝ ནིཀྑམཏྟཱ ཏྟཀཾ ནིཏཱཏེཏི, ཏསྶ ཙེཏསིཀཾ ཏིཊྛིཡཾ ཨཱཧཱརཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཨཱཧཱརཏྲིཏཱིཡོ། **བྲཧྨཱཏི** སེཊྛོ། **དཱུཔསངྐམོཏི** ཤེརཔསངྐམོ། **ཨནེཀཱཀཱརུཏཏྟཪཾ…པེ…. སཏཏགཱིརིཡཱཏི** སཾཀིལེསདྷམྨཾ པཏནཏྠཾ ཝོདཱནདྷམྨཾ སམྤཱདནཏྠཾ, པཙྩཝཀྑཎཔཏྟཱཏ རཏྟཾ ཨནེཀཾཝིཏཱ ཏིཊྛིཡཾ ཨུཔཱཏཱཀཱ པཏྟཏེ ཝིཏརཏི། **པཏྟོཏི** པཏྟཾ ཁཏྟཾ ཨུདཡབྦཡཔརིཉྙཱཏིཀཱཡ པཉྙཱཡ སམནྣཱགཏོ། ཏེནཱཏ “**ཨུདཡབྦཡགཱམིནིཡཱ**”ཏི།

ནཏྠི པུཏྟསམཾ པེམནྟི སཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཝིསཏྟཱཔི ཨཏྟནོ པུཏྟཀེ སུཁཧཏྟཝིསྶཱགཾ ཝིཡ མཏྟཱཏི སཱཝཛྫཾ ཝིཡ སཝིསཏྟིསུ ཀཏྭཱ པཝེཏཱཏསཱཏྟཱ། ཏེཏི ཨུཏཏིཏཱཔི ཨོརསཏྟིཏཱཔི གཏྟཱཝིལེཔནཾ པཏིཊྛཏྟཱ ཝིཡ སོམཏཱཡཾ ཨཱཔཏྟཾཏི། ཏེནཱཏ — “ནཏྠི པུཏྟསམཾ པེམ”ནྟི། པུཏྟཔེམེན སམཾ པེམཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **གོསམིཏནྟི** གོཏི སམཾ གོཏྟཱཏཝེཏཾ ཨཏྟཱི **དྷཏཾ** ནཱམ **ནཏྠི། སུཏྟིཡསམཱ ཨཱབྷཱཏི** སུཏྟིཡཱབྷཱཡ སམཱ ཨཏྟཱ **ཨཱབྷཱ** ནཱམ **ནཏྠི། སམུདྡཔརམཱཏི** ཡེ ཀེཙི ཨཏྟཱ སརཱ ནཱམ, སཔྤེ ཏེ སམུདྡཔརམཱ། སམུདྡོ ཏེསཾ ཨུཏྟམོ, སམུདྡསདིསཾ ཨཏྟཱཾ ཨུདཀཾ ནིཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི ཏཱཏི།

ཡསྨཱ པན ཨཏྟཔེམེན སམཾ པེམཾ ནཏྠི། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི ཚཱཏཀཱལེཔི པུཏྟདྷཱིཏརོ ཨཔོསེཏྭཱ ཨཏྟཱནམེཝ པོསེནྟི། དྷཉྙེན ཙ སམཾ དྷནཾ ནཏྠི། ཏཱདིསེ ཧི ཀཱལེ ཧིརཉྙསུཝཎྞཱདཱིནི གོམཧིཾསཱདཱིནི ཏཎྜུལཔཱཎཱཏཱཔཱཏུཾ ཏཎྜུལསཱམིཀཱནམེཝ སནྟིཀཾ གཙྪནྟི། ཡསྨཱ ཙ **སམཱ ཨཱབྷཱ** ནཏྠི། སུརིཡཱདཡོ ཧི ཨེཀདེསམེཝ ཨོབྷཱསེནྟི, པཉྙཱཨཱབྷཱ ཙ དསམཾ ཕེརཝཱིསྶོ? ཏི, ཡཏྠ ཡན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུམྤི ཨེཀཔྤཧཱརེན ཨཱལོཀཾ ཀཏྭཱ དསམཾ ཕྲཱིཏམཏི། མེགྷཝུཊྛིཡཱ ཙ སམོ སརོ ནཏྠི། ནདཱི ཕཱ ཧི སོཏུ དཝྟཱཀཱདཱིཏི ཕཱ, ཝུཊྛིསམོ སརོ ནཏྠི། མེགྷཝུཊྛིཡཱ ཧི པཙྪིན྄ནཱཡ མཧཱསམུདྡེ ཨཏྟུལིཔབྦམཏྟམྤི ཨུདཀཾ ན ཧོཏི, ཝུཊྛིཡཱ པན པཝཏྟམཱནཱཡ ཡཱཝ ཨཱབྷསྶརབྲཧྨལོཀཱཔི ཨེཀོདཀཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཧྨཱཡཱ དེཝཏཱཡ ཝཙནཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པཊིབཱཧཾ ཕཱཏྶཱ **"ནཏྠི ཨཏྟསམཾ པེམ"**ནྟིཨཱདིམཱཧ།

ཀིཾསཱུ ཚེཏྭཱ ཏི ཀིཾ ནུ ཚེཏྭཱ། **མཧཱ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀེ པཱཏུབྷོཏཱི** ཨཏྟཔྤཱཔམཱཔཏྟིཧེཏུཏཱ ཨཔཱཡཱཏི ཀཱམཔཏི མཧཱ གཱཐཱ, ཨེཏཾ སཏྟེ ཀིལིསྶ ཚེཏྭཱ སུཁཾ ཨསཡཾ ཙཝཏྟཱ སུཁེ ཏིཊྛེ། ཨཔཱཏཱཡཱཏི ཕཱཏཱ། **ཚེཏྭཱ སུཁཾ** ཙཏྟཱཔཏྟ ཨུཔཱཏྟཱཔཏྟ། **པར་ཡོགཱ ན ཤཱིཡཏི** ཨེཀསྶ ཡོགཱ པར་ཡོགཱ གཱཏྠཱཏཱ ན ཤཱིཡེཡྻ།

པཊིཡཱཔཏི ཚཊཱེཏྭཱ། **ཀྐརམཱུཤཱསཧཱཏཱི** ཨཏྟཱཏཱིཏོཀཱཏཔཱ ཤཱིལ ཙཏྟཱཀྐཱཏེ ཀྐར ཤཱཧཏཱ། **ཤཱིཤཱིཧྨཱཝཱིཏི** ཨཏྟཏྟཱཡ ཏཱཏིཏམྶཱི ནཝེཏ ཤཱུཡེཏྟཱ པཏྶཱ ཏཏྟཱཤ ཀྐུཏྟཱནཤཱིཡོ། **ཤཏཱཏྱཱཏི** ཡཱཏྟཱཀཱཏཾ ཡཱཏྟཏཤཱཤིཏ ཤཱུཏཱཤཏཏཏྟཱ, ཤཏཏཱཝཱིཡོ ཤཱ། ཨེཏྟ ཙ **ཤཱཏཏཱེ** ཙཏྟཱཏཱི ཤཏྟཤཱུཏཏཱིཏྟཏཱཝཱ ཏཱཏིཏཱཝཱ། **མཏཏཱེ** ཏཱིཧེ མཏཏཱཤཱུཏཏཱིཏྟཏཱཝཱ། **ཀཱཡེཏཱི** ཏཱིཧེ ཀཱཡཤཱུཏཏཱིཏྟཏཱཝཱ། ཨིམི དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ པུབྦཔུཏྟྲིཨཏྟཾ ཏཏྟཱ། **"ཙཏུཙཀྐཾ ཀྐརམཱུཤཱསཧཱཏཱི"**ཏི ཨིམིནཱ ཡཏྟཱཨུཔཱཏྟཱཏཱཏཾ གཱཏིཏཾ། **ཤཏྟཱཏི** ཨེཀཾ ཨཏྟཾ, **མུཏྟཱཏི** ཨེཀཾ, **ཤཱིཤཱིཧྨཱཝཱིཏི** ཨེཀཾ, **ཤཏཏཱེ** ཨེཀཏྟེ ཨེཏྟཱཝེ ཙཏྟཱཏཏཱ ཨཏྟཱཝེ ཏཏཱཤ **"ཨེཏིཤུ ཏཏྟཱཤུ ཚེཏྟ ཙཏུཏྟཤུ"**ཏི ཨཱུཏཏཱ།

ཨཔར་ ནཡོ – "ཤཏཏཙ"ཏྟེཨཱུཏྟཱཏཱ ཏྟཱིཧེ ཨཏྟཱཏྟཱ, "ཙཏུཙཀྐཾཏ"ཏྟེ ཨིམིནཱ ཡཏྟཱཨུཔཱཏྟཱཏཱཔ གཱཏིཏཾ, "ཤཏྟཱ མུཏྟཱ ཤཱིཤཱིཧྨཱཝཱི ཤཏཏཱེ"ཏི ཨེཀཾ ཨཏྟཾ།

ཨཔར་ དུཏིཡོ ནཡོ ཏོཏི – "ཤཏཏཾ མཏཏཱེ"ཏི ཨེཀཾ ཨཏྟཾ, "ཀཱཡེཏ ཤཱིཤཱིཏི ཨཀཱཏཏཱཤཏ ཙཏུཙཀྐཾ ཀྐརམཱུཤཱསཧཱཏཱི"ཏི ཨེཀཾ, "ཤཏྟཱ མུཏྟཱ"ཏི ཨེཀཾ, "ཤཱིཤཱིཧྨཱཝཱི ཤཏཏཱེ"ཏི ཨེཀཏྟེ ཨེཏིཤུ ཙཏུཤུ ཏཏྟཱཤུ ཚེཏྟ ཏཏྟཱ ཚེཏྟ ནཡ ཏོཏི། སོ ཨེཏྟ **པར་ཡོགཱ གཱཏྠཱཏཱ** ཤཱིཡཏི།

ཀུསལམཱུལཔཱུཏྟཱཏཱིཨཱུཏཱེ ཤཱིཏྟཱིཤཱཏཱཏཱིཤཱཤཏཏཱ། ཏཏྠ **ཏུཤཱིཏཏྟཱཏི** ཏཱིཤཱིཏཏཏ, ཏྟཱིཏྟ ཀོཏྟཱསཱིཏཱཏྟཱ ཨཏྟཱ། **ཏཏྟཱཏི** ཏཏཱིཏཾ། ཤཱིཡཀཱཏ ཙ ཏཱུམིཏ ཀཱཏཏཱཔཏཏཱཤཱིཏ ཤཱ ཤཱིཏྟཱིཤཱཤཏཏ ཤཱ ཀཏཏྟཱ། ཏཏྟ ཀཱཏཏཱཔཏཏཱཤཱིཏ ཏཱཤ ཀཱཏཱིཏཏ ཨཤཱིཔཱིཏཏཱཀུསལམཱུལཱཏཱ ཤཱཏཏཱིཤཱཏཏཏཱཏཏཾཀཱཏཱཏཱུཏཱིཏ ཀཱཏཏཏཱ། ཤཏཏཱིཤཏཏ ཀཱུཏཱ ཤཏཏཱུཏཏཱུཏཏཱཏཱིཏ ཨཏཏཏཱ། ཤཏྟཱཏཏཱཏཏ ཀཱུཏཱ ཤཏཏཱུཏཏཱུཏཏཱ ཨཏཏཏཱ། ཤཱིཤཱིཏཏཀཱུཏཱ ཤཏཏཱ ཏཱུཏཏཱ ཀཱུཏཏཱ ཤཏཏཱུཏཏཱ ཨཏཏཏཱ ཙ ཀཱཏཏཏཱ།

ཨཀུསལམཱུལཏོཏྟཾ མུཏྟཱིཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཙཏྟ ཤཏཏཱཏཏ ཤཏཏཱུཏཏཱུཏཏཱ ཨཏཏཏཱ ཙ ཀཱཏཏཏཱ། ཀུསལམཱུལཏོཏྟཾ མུཏྟཱིཏཏཱཏཏཱཏཏཱ ཙཏྟ ཤཏཏཱཏཏ ཤཏཏཱུཏཏཱུཏཏཱ ཨཏཏཏཱ ཙ ཀཱཏཏཏཱ།

པཊིཡེསནཱ པན ཀཱཡཱཏྟཏཏྟཱ པཊིཡེསནཱ ཨེཤ, སཱ ཀཱཡཤཏཏཱཏྟཱཏཏཏ ཀཱཏཏཱཔི ཡསྨཱ ཨཱུཏཏཏཏཱཏཏཱཏཏཾ ཏཱཏ ཨེཏཏཱཏཏ ཏཱུཏཏཱཔི ཨཱུཏཏཏཱཏཏཱ, ཏ ཨཱུཀཱུཏཏཱ, ཏསྨཱ ཨཱུཏཏཏཏཱཏཏཱཏཏཱུཏཏཏཏ ཤཱིཏཏཾ ཤཱུཏཏཱ། ཏཏྠ ཏཀཱུཤཱིཏཏཏཏཔཊིཡེསཏཏ ཨཏཏཡཔཊིཡེསཏཏཱ ཀཱཏཏཏཱ, ཀུསལཏཏཏཔཊིཡེསཏཏ ཨཏཡཔཊིཡེསཏཏཱ། ཤཱུཏཏཏཾ –

"ཀཏམཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨནརིཡཔརིཡེསནཱ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཨཏྟནཱ ཛཱཏིདྷམྨོ སམཱནོ ཛཱཏིདྷམྨཾཡེཝ པརིཡེསཏཱི"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༨)། ཏཐཱ "ཀཏམཱ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡཔརིཡེསནཱ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཙྩོ ཨཏྟནཱ ཛཱཏིདྷམྨོ སམཱནོ ཛཱཏིདྷམྨེ ཨཱདཱིནཝཾ ཝིདིཏྭཱ ཨཛཱཏཾ ཨནུཏྟརཾ ཡོགཀྑེམཾ ནིབྦཱནཾ པརིཡེསཏཱི"ཏིཨཱདི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༥)།

༢༧༠. སུཏྟཱཏཱིཀཱཏི ཛཱཏཏཱཏཏཱཏཡོ ཨཱུ ཏོཏཏཱུ ཏཱུཏཏཱིཏཏཱིཀཱཏཏཱཏཏཱ ཨཱུ, ཤཱུཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཾ ཤཏཏཱིཏཱིཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱ ཏཏཏཱཏཱིཏཱཏཱ ཨཏཏཱཏཱ ཤཏཏཱཏཏཱཏཾ པཏཏཏཏཱཏ ཏཏཱཏཱ ཨཱུཏཏཱཏཾ ཀཏཏཱ ཙཏཏཱཏཱུཏཏཱ ཤཏཏཏཱ ཏཱུཏཏཱཏཏཱཏཏཏཏཱཏཏཱུཏཏཱ ཤཏཏཱཏཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱ མཏཏཱ **སཏཏཾ** ཨཱུཏཏཱ། **སཏཏཾ ཙཏཱུཏཏཾ པཏཏཾ** "སཏཏཾ ཏཏཱཏཱ ན ཀཱཏཏཱཏཱུ"ཏི (ཏཱུ॰ པ॰

༢༢༤) ཨཱགཏཾ ཝཙཱིསཙྩཾ ཝཱ ཧོཏུ, "སཙྩཾ བྲཱཧྨཎོ, སཙྩཾ ཁཏྟིཡོ"ཏིཨཱདིཀེ སམྨུཏིསཙྩཾ ཝཱ, "ཨིདམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ནྟི (མ. ནི. ༣.༣༣༡; ཨུདཱ. ༥༤; མཧཱནི. ༢༠) དིཊྛིསཙྩཾ ཝཱ, "ཨེཀཉྷི སཙྩཾ ན དུཏིཡམཏྠཱི"ཏི (སུ. ནི. ༨༩༠; མཧཱནི. ༡༡༩) པརམཏྠསཙྩཾ ཝཱ ཧོཏུ། སབྦེསམྤི ཨིམེསཾ སཙྩཱནཾ པརིཉྙེཡྻཊྛེན པཧཱཏབྦཊྛེན སཙྪིཀཱཏབྦཊྛེན བྷཱཝེཏབྦཊྛེན ཨེཀཔཊིཝེདྷཊྛེན ཏཐཔཊིཝེདྷཊྛེན ཙ "དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩ"ནྟིཨཱདིཀོ (མཧཱཝ. ༡༤; དཱི. ནི. ༢.༣༨༧; མ. ནི. ༡.༡༢༠) ཙཏུརོ པདཱ སེཊྛཱ ནཱམ། **ཝིརཱགོ སེཊྛོ དྷམྨཱནནྟི** "ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨཱ སངྑཏཱ ཝཱ ཨསངྑཏཱ ཝཱ, ཝིརཱགོ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ ཨགྒམཀྑཱཡཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༣༤; ༥.༣༢; ཨིཏིཝུ. ༩༠) ཝཙནཏོ ནིབྦཱནསངྑཱཏོ ཝིརཱགོ སབྦདྷམྨཱནཾ སེཊྛོ། **དྭིཔདཱནཉྩ ཙཀྑུམཱཏི** སབྦེསམྤི དེཝམནུསྶཱདིབྷེདཱནཾ དྭིཔདཱནཾ པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ བྷགཝཱ སེཊྛོཏི།

ཨགྒཱནྟི ཨུཏྟམཱནི། **ཡཱཝཏཱཏི** ཡཏྟཀཱ། **ཨཔདཱཏི** ནིཔྤདཱ ཨཧིམཙྪཱདཡོ། **དྭིཔདཱཏི** མནུསྶཔཀྑིཨཱདཡོ། **ཙཏུཔྤདཱཏི** ཧཏྠིཨསྶཱདཡོ། **བཧུཔྤདཱཏི** སཏཔདིཨཱདཡོ། **རཱུཔིནོཏི** ཀཱམབྷཝརཱུཔབྷཝསཏྟཱ། **ཨསཉྙིནོཏི** ཨསཉྙིབྷཝེ ནིབྦཏྟསཏྟཱ། **ནེཝསཉྙཱིནཱསཉྙིནོཏི** བྷཝགྒེ ནིབྦཏྟསཏྟཱ། **ཨགྒམཀྑཱཡཏཱིཏི** གུཎེཧི ཨགྒོ ཨུཏྟམོ སེཊྛོ ཨཀྑཱཡཏི།

ཨསངྑཏཱནནྟི ནིབྦཱནམེཝ ཝུཏྟཾ། **ཝིརཱགོཏིཨཱདིནི** ཙ ནིབྦཱནསྶེཝ ནཱམཱནི། ཏཉྷི ཨཱགམྨ སབྦེ ཀིལེསཱ ཝིརཛྫནྟི, སབྦེ མཱནམདཱདཡོ མདཱ ནིམྨདཱ ཧོནྟི ཨབྷཱཝཾ གཙྪནྟི, སབྦཱ པིཔཱསཱ ཝིནཡཾ ཨུཔེནྟི, སབྦེ ཨཱལཡཱ སམུགྒྷཱཏཾ གཙྪནྟི, ཝཊྚཱནི ཨུཔཙྪིཛྫནྟི, ཏཎྷཱ ཁཱིཡཏི, སབྦཔརིལཱཧཱ ཝཱུཔསམྨནྟི, ཝཊྚདུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི ནིབྦཱཡཏི། ཏསྨཱ ཏཾ ཨེཏེཧི ནཱམེཧི ཝུཙྩཏི།

དྷམྨོ ཙ ཀུསལཀྑཱཏོཏི ཏསྶ སྭཱཀྑཱཏོ དྷམྨོ ཙ ཀུསལོ ཨནཝཛྫོ, ཨནཝཛྫཊྛེན ཨེཝ པཊིཔཏྟིཡཱ ཀུསལོ ཀིལེསེཧི སབྦདིཊྛིཡཱཔཏྟེཧི ཙ ཨཔརཱམཊྛོ། **ཏཾ ཏཾ** **ཝིསེསཱརེཏི** ཨེཏཾ ཏཾ རཏནཾ ཝཱ ཡོ སབྦརཏནེཧི ཝིསེསཔྤཏྟཾ གུཎཝསེན སབྦཝཱརཾ ཨཏིསེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སམཎཔདུམསཏྟུཡོ གཎོཏི པདུམསདིསཱནཾ ཨརིཡསམཎཱནཾ སམཱུཧསངྑཱཏོ གཎོ། པདུམཱནི ཏི པརིསུདྡྷསཔཏྟཱནི སརོརུཧཱནི ནཱམ། ཨརིཡཔུགྒལཱ ཙ སབྦཔི པརིསུདྡྷགུཎཏྟཱ པདུམསདིསཱ ཧོནྟི། **ཕིཎྜཾ སཀྐཱརོཏི** ཕིཎྜི པཊིཙྩ ཏཱ སཀྐཱརོ། **ནརཝརདམགོཏི** ནརཝརོ ཙ བུདྡྷསཱཝཀཱནཾ གཎོ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཡོགཱནཾ ཨུཏྟམཱཏི** ཡོགཱནཾ ཨུཏྟམཱ པཝར ཙིཏྟཾ ཨཏྠོ།

ཝིརཏྟབྷཱཝོཏི ཀཱམརཱགཝིརཏྟིཏཱ ཨརཏྟབྷཱཝོ། **སཏྟུཡོམོཏི** ཨཔཱིཏཏྠམཱ ཡཱཝཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཱཀཱཏཏཱ། **སཏྟཝིཛྫཱཏི** སཏྟཝིཛྫཱཡ ཨཧཏྟཾ ཀུཎཾསེ ཨཱཛྙཱཔིཏ པཏྟེ། **སཏྟུཏྟམོཏི** པཋམཾ ཨེཀཱཏྟཉྩིཏྟཾ ཨཱཏྟིཔཏྟཱིཔཏ ཨཱཔིཏ སབ པརིཡཏྟིཡཱ ནཔཙིཏྟིཔཏྟིཡ ཝཱུཔཏྟཉྩཏྟཱ, ཏཏྟོ ཨེཝ **ནཱུཏྟོ ཏསྶ ཨུཏྟམཏྟི** ཏསྶ ཨུཏྟམཱི ཨཏྟེཀཱཏྟོ ཨཏྟོ ཙ ཏཏྟི ནཏྟི ཨཏྠོ། **ཨརིཡསཙྩཏཱ ཏིཏྟཾ** སཏྟཀཱཡཾ ཕིཏྟི སཏྟཔཊྚིཏི **ཕུཏྟོ**།

"ཨེཀཱཡན"ནྟི ཝཱཀྱཡ **ཨེཀཱཡནནྟི** ཨེཀཾ མགྒཾ། མགྒསྶ ཧི –

> "མགྒོ པནྠོ པཐོ པཛྫོ, ཨཉྫསཾ ཝཊུམཱཡནཾ།
> ནཱཝཱ ཨུཏྟརསེཏུ ཙ, ཀུལློ ཙ བྷིསི སངྐམོ"ཏི༎ (ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཏྠུཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༡) –

བཧཱུནི ནཱམཱནི, སྭཱཡཾ ཨིདྷ ཨཡནནཱམེན ཝུཏྟོ། ཏསྨཱ ཨེཀཱཡནནྟི ཨེཀམགྒཾ, ན དྭེདྷཱཔཐབྷཱུཏནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨེཀེན ཨཡིཏབྦནྟི **ཨེཀཱཡནཾ།** གཎསངྒཎིཀཾ པཧཱཡ ཝཱུཔཀཊྛེན པཝིཝིཏྟེན པཊིཔཛྫིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཨཡནྟི ཝཱ ཨེཏེནཱཏི ཨཡནཾ, སཾསཱརཏོ ནིབྦཱནཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀསྶ ཝཱ སེཊྛསྶ བྷགཝཏོ ཨཡནཾ ཨེཀཱཡནཾ། ཀིཉྩཱཔི ཧི ཏེན ཨཉྙེཔི ཨཡནྟི, ཏཐཱཔི བྷགཝཏོཝ ཏཾ ཨཡནཾ, ཏེན ཨུཔྤཱདིཏཏྟཱ། ཡཐཱཧ – "སོ ཧི, བྲཱཧྨཎ, བྷགཝཱ ཨནུཔྤནྣསྶ མགྒསྶ ཨུཔྤཱདེཏཱ"ཏིཨཱདི (མ. ནི. ༣.༧༩)། ཨཡཏཱིཏི ཝཱ ཨཡནཾ, གཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀསྨིཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ དྷམྨཝིནཡེ ཨཡནཾ, ན ཨཉྙཏྠཱཏི ཨེཀཱཡནོ། ཡཐཱཧ – "ཨིམསྨིཾ ཁོ,

སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཨུཔལབྦྷཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༤)། ཨཔི ཙ པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱམུཁབྷཱཝནཱཡ པཝཏྟོཔི ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀཾ ནིབྦཱནམེཝ ཨཡཏི གཙྪཏཱིཏི ཨེཀཱཡནོ, ཏཾ ཨེཀཱཡནཾ།

ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱིཏི ཛཱཏིཡཱ ཁཡསངྑཱཏཾ ཨནྟཾ ཛཱཏིཁཡནྟཾ ནིབྦཱནཾ, ཏཾ པསྶཏཱིཏི ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི། “མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི”ཏིཔི པཱཋོ། ཏསྶཏྠོ — ཡུཏྟཔཏྟཾ ཨེཀཱཡནསངྑཱཏཾ མགྒཾ སཡམྦྷཱུཉཱཎེན བུཛ྄ཛྷཏི པཛཱནཱཏི, ཉཱཎེ ཙ ཏེན ཏེན ཏཱདིནཱ སཏྟེ ཨནུགྒཧེཏཱིཏི། ཨིདཱནི ཏསྶ མགྒསྶ ཨེཀཱཡནབྷཱཝཾ, ཏཱིསུ ཀཱལེསུ ཨེཀཱཡནམགྒེན ནིཡྻཱནབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ **“ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ, ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ”**ནྟི ཨཱཧ། ཏསྶཏྠོ — ཡེ ཨཏཱིཏམཧེསཱི ཀཱམོགྷཱདིཀཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨོགྷཾ ཏརིཾསུ, ཡེ ཙ ཨནཱགཏེ ཏརིསྶནྟི, ཡེ ཙ ཨེཏརཧི ཏརནྟི, ཏེ སབྦེ ཨེཏེནེཝ མགྒེན, ན ཨཉྙེན། **ཨེཀཱཡནམགྒཝཎྞནཱ** ཙཏུརཱསཙྩབྷཱཝནཱབྷཱཝཏོ ཨནྟོགདྷཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ
ཨཡཾ ཏཏྠ, ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརེན ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ དུཝིདྷམྤི སུཏྟནཡཔདཱནཾ ནཱནཱསུཏྟཔདེསེ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཝིབྷཛིཏྭཱ ཨིདཱནི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདིཀེ སཾཁེཔེན དསྶེཏུཾ པུན “ལོཀིཡཾ སུཏྟ”ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ **དསྶནབྷཱགིཡེན ཙ བྷཱཝནཱབྷཱགིཡེན ཙ ཡཾ** ནིབྦེདྷབྷཱགིཡེན། ནིབྦེདྷབྷཱགིཡམེཝ ཧི དསྶནབྷཱགིཡཾ བྷཱཝནཱབྷཱགིཡཉྩ ཧོཏི དསྶནཾ བྷཱཝནཾ ཙ ཧོཏཱི། **ལོཀིཡཉྩ ལོཀུཏྟརཉྩཱ**ཏི ལོཀིཡཾ
ལོཀུཏྟརཉྩ སུཏྟཾ, སཾཀིལེསབྷཱགིཡཾ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཾ ནིབྦེདྷབྷཱགིཡཉྩཱཏི ཨཏྠོ། **ཡསྨིཾ སུཏྟེ**ཏིཨཱདི ནིདྡེསཝཱརསྶ ཨཏྠོ། ཏཏྠ **སཾཀིལེསབྷཱགིཡ**ནྟི
སཾཀིལེསཔཀྑིཡཾ, སཾཀིལེསབྷཱགཾ བྷཛཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི།

ཨེཝཾ ལོཀིཡཱདིཀསྶ སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདིཀེ ཙཏུཀྐེ པདེཏེ སམཏྠཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ནཡེན སཱསནཱདཱིཀཾ སཱསནཔཊྛཱནཾ སམཏྠཾ སུཔཱཀཊཾ ཀཱཏུཾ ཡཾ ཨནུཀྐམེན
སཾཀིལེསབྷཱགིཡཱདཱིནཾ སམཱདཱནཱནཾ དསྶེཏུཾ **“ཝཱསནཱབྷཱགིཡཾ སུཏྟ”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡདིཔི སཾཀིལེསབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ, ཝཱསནཱབྷཱགིཡཉྩ སུཏྟཾ ལོཀིཡམེཝ། ཏསྶཱཔི
ལོཀུཏྟརསུཏྟེན སཧ ལོཀིཡསུཏྟཾ ཝཱསནཱབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ སཾཀིལེསབྷཱགིཡསྶ སམཏྠཏཱཡ ཝེདིཏབྦཾ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཝཱསནཱབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ སཾཀིལེསབྷཱགིཡསྶ སུཏྟསྶ
ནིགྒཧཱཡཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནིགྒཧཱཡཱ**ཏི པཧཱནཱཡ། སུཏྟསཱིསེན ཙེཏྠ སུཏྟཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཡསྨཱ ཙ ཝོདཱནཀམྨཾ ཝིཡ སཾཀིལེསཀམྨཱནཾ དསྶནབྷཱུམིསམཏྠཱནེཝ
བྷཱཝནཱབྷཱུམི ཨཏྠིཀཱཏབྦཱ, ཏསྨཱ **“བྷཱཝནཱབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ དསྶནབྷཱགིཡསྶ སུཏྟསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཨསེཀྑདྷམྨེསུ ཨུཔྤནྣེསུ མགྒབྷཱཝནཱཀིཙྩཾ ནཱམ ནཏྠི།
དྷམྨབྷཱཝནཱཡ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྠཱ ཨེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ **“ཨསེཀྑབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ བྷཱཝནཱབྷཱགིཡསྶ སུཏྟསྶ པཊིནིསྶགྒཱཡ, ཨསེཀྑབྷཱགིཡཾ སུཏྟཾ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརཏྠཱ”**ཏི ཙ
ཝུཏྟཾ།

ཨིདཱནི ཏིཀཔདེཏེསུ སཾཀིལེསཱདཱིནཾ དསྶེཏུཾ **“ལོཀུཏྟར”**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ**ཏིཨཱདཱིསུ ཡོ སཾཁིཏྟེན ཝུཏྟཾ ཨུགྒྷཊནམཏྟེན ཨཏྠཾ ཛཱནཱཏི ཨཱཧར པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ཨཡཾ
ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ནཱམ། ཡཐཱཧ —

“ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ? ཡསྶ པུགྒལསྶ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛིཡམཱནེ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ”ཏི (པུ. པ. ༣༣)།

ཡོ པན ཡཱ ཏཱ ཛཱཏི ཡཱ སཙྩཱནི སམྨཱཔཊིཝིཛ྄ཛྷཏི ཨཱཝུསོ ཏཱ ཛཱཏིཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ན ཧོཏི, ཨཡཾ **པདཔརམོ** ནཱམ། ཡཐཱཧ —

“ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ པདཔརམོ? ཡསྶ པུགྒལསྶ བཧུམྤི…པེ.… བྷཎཏོ ན ཏཱ ཡ ཛཱཏི ཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི།
ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ པདཔརམོ”ཏི (པུ. པ. ༣༢)།

ཏཏྠ **ཛཱཏིཡཱ**ཏི ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཏཱ ཡ ཛཱཏི ཡཱ** ཨེཀསྨིཾ ཨཏྟབྷཱཝེ སཙྩཱབྷིསམཡོ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཀཾསུཀཔུཔྥཾ སཾཀུཙིཏཔཏྟཾ པདཔརམོ ནཱམ ཧོཏི།

ཡོ་ པན་ སདྡ་ ཧྭཕྱེ་ སཾསིདྡྷ་ དྭནྡྭསནྡྷིཾ་ ཀརོཏི, ཨཡཾ **སདྡཱཁྱཱཏུཔདམོ** ནཱམ། ཡཐཱཧ –

"ཀཏམོ ཙ པུགྒལོ སདྡཱཁྱཱཏུཔདམོ? ཨིཏྠིཀཱཡ...པེ.... པཉྙཱཧོ། སོ སདྡཱཁྱཱཏུཾ དེཔྱེ ཙེཏྲ སྨཱནུསེ ཙ སདྡྷཱཔྱིདྡྷ སཾསིདྡྷ དྭནྡྭསནྡྷིཾ ཀརོཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ སདྡཱཁྱཱཏུཔདམོ"ཏི (པུ. པ. ༣༧)།

ཀོ པན ཏེསཾ ཨེཏཾ པཉྙེཾ ནེཡྻམོདྡྷི? ཀེཙི ཏཱཝ "པུབྦཧེཏུ ནེཡྻམོདྡྷི"ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི "པཙྩམསཱམགྒཱི", ཀེཙི "ཨུཔཱཡེ ཏཡོ མགྒཱ"། ཀེཙི "ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ པྱིཔསྶནཱ"ཏི། ཏཏྠ པུབྦཧེཏུ ནེཡྻམོདྡྷིཏི ཝུཏྟེ པཙྩམསཱམགྒཱི ཨུཔནིསྶཡོ ཀཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཨུཔཱཡེ ཏཡོ མགྒཱ ནེཡྻཔནིསྶཡཱ ཨུཔྤནྣཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པཙྩམསཱམགྒཱི ནེཡྻམོདྡྷིཏི ཝུཏྟེ ཨུཔཱཡེ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ ནེཡྻབྷཱཝོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཔཱཡེ ཏཡོ མགྒཱ ནེཡྻམོདྡྷིཏི ཝུཏྟེ "པཙྩམསཱམགྒཱི ཨནུཔྤནྣེ ཨེཝ ཨུཔཱཡེ ཏཡོ མགྒཱ ཨུཔྤནྣཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པྱིཔསྶནཱ ནེཡྻམོདྡྷིཏི ཝུཏྟེ པན ཡུཏྟཾ ཧོཏི། སཙེ ཧི ཨུཔཱཡེ ཏིཎྞཾ མགྒཱནཾ པྱིཔསྶནཱ བལཝཏི ཧོཏི, ཨེཀཝཱིཏི ནཱམ ཧོཏི། ཏཏོ མནྡཏར གོཏྲབྷཱུ། ཏཏོ མནྡཏར སདྡཱཁྱཱཏུཔདམོཏི། ཨེཏྠ ཙ ཡོ མནུསྶེསུ ཨེཝ སདྡཱཁྱཱཏུཾ སཾསིདྡྷ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཡོ ཙ དེཝེསུཡེཝ སདྡཱཁྱཱཏུཾ སཾསིདྡྷ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨིམེ ན ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ། ཡོ པན ཀཱལེན དེཝེསུ, ཀཱལེན མནུསྶེསུཏི པུནཔྤུནཾ ཀཱམབྷཝེན སཾསིདྡྷ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, སོ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏསྨཱ "སདྡཱཁྱཱཏུཔདམོ"ཏི ཨིདཾ ཨིདྷ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན ཝཱཙྪཱཡེ ཏཐཱཔི ཝེདིཏབྦཾ། ཝཱཙྪཱཡེ ཧི ཨུཔཱཏྟེ པཉྙཱཡ ཙ ཏེཔཱཡོཀོ སཾཀྐྲནྟ ཨནཱགཱམཱི ཝེདནཱ པཱཉྙཱཡིསྶཏི།

ཏཏྠ ཡོ སདྡྷཾ ཏུཝཾ ཀཱཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ནེཏྭཔྤེཏི, སོ མགྒཀྑཎེ **སདྡྷཱནུསཱརཱི** ནཱམ ཧོཏི། ཕལཀྑཎེ པན སདྡྷཱཝིམུཏྟོ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཡཱཝ ཨརཧཏྟཱ ཨེཀཱབཱིཛཱི ཨེཝ ཧོཏི། ཡོ པན པཉྙཾ ཏུཝཾ ཀཱཡ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ནེཏྭཔྤེཏི, སོ མགྒཀྑཎེ **དྷམྨཱནུསཱརཱི** ནཱམ། ཕལཀྑཎེ པན དིཊྛིཔྤཏྟོ ནཱམ ཧུཏྭཱ ཨེཀཱབཱིཛཱི ཨེཝ ཧོཏི། ཨིདཉྩ ཨཊྛནྣཾ པྱིམོཀྑཱནཾ ཨལཱབྷིནོ ཝསེན ཝུཏྟཾ། ལཱབྷཱི པན ཕལཀྑཎེ ཀཱཡསཀྑཱི ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡེ སདྡྷཱཝིམུཏྟདིཊྛིཔྤཏྟཀཱཡསཀྑིནོ མཀྑཱ ཏཡོ སོཏཱཔནྣཱ, ཏེ ཨེཀཱབཱིཛཱིཨཱདིཏི ཏིཝིདྷཱ སམྦྷཝནྟི ཡཐཱཧ – **"པཉྩནྣཾ པུགྒལཱནཾ ནེཊྛིཊྛཱཏཔྱཾ ཨེཀཱབཱིཛཱིན...པེ.... དྷམྨཱནུསཱརཱིན"**ཏི, ཨིམེ པཉྩཏི།

ཏྲཡཏི པུགྒལེཧིཏི སཀཱདཱགཱམིམགྒཊྛོ, སཀཱདཱགཱམཱི, ཨནཱགཱམིམགྒཊྛོ, ཨཱརཧེཏ ཨནཱགཱམཱི, ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡིཨཱདཡོ པཉྩ, སདྡྷཱཝིམུཏྟདིཊྛིཔྤཏྟཀཱཡསཀྑིནོ ཏཡོཏི ཨེཏེ ཨཊྛཱཏི, ཨིམེ ཏྲཡཏི། ཏཏྠ ཏེ ཡོ ཨཝིཧཱདཱིསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཔྤཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ཨནྟརཱཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཡོ པན ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ **ཨུཔཧཙྩཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཏཏྠ ཡོ ཨཝིཧཱདཱིསུ ཨུཔཔཏྟོ ཨསངྑཱརེན ཨཔྤཡོགེན ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཨཡཾ **ཨསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཡོ པན སསངྑཱརེན སཔྤཡོགེན ཨརཧཏྟཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཨཡཾ **སསངྑཱརཔརིནིབྦཱཡཱི**། ཨུདྡྷཾ ཨུཔཔཏྟིཏོ བྲཧྨལོཀཱ ཨུཔཔཏྟིསོཏོ ཨིཏསྶཱཏི **ཨུདྡྷཾསོཏོ**། པཊིསནྡྷིཝསེན ཨཀཱནིཊྛཾ གཙྪཏཱིཏི **ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི**།

ཏཏྠ ཨཏྠི ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི ཨཏྠི ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི, ཨཏྠི ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི ཨཏྠི ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱིཏི། ཏཏྠ ཡོ ཨིདྷ ཨནཱགཱམིཕལཾ པཏྭཱ ཨཝིཧཱདཱིསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛཾ པཱཔུཎཱཏི, ཨཡཾ **ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཡོ པན ཨཝིཧཱདཱིསུ ནིབྦཏྟོ ཏཏྠེཝ ཨཔརིནིབྦཱཡིཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛཾ ཨཔྤཏྭཱ ཨུཔརཱུཔརི བྲཧྨལོཀེ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཡོ ཨིཏོ ཙཝིཏྭཱ ཨཀཱནིཊྛེསྭེཝ ནིབྦཏྟཏི, ཨཡཾ **ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། ཡོ པན ཨཝིཧཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ན ཨུདྡྷཾསོཏོ ན ཨཀཱནིཊྛགཱམཱི** ནཱམ། སདྡྷཱཝིམུཏྟཱདཡོ པུབྦེ ཝུཏྟནཡཱ ཨེཝ།

ནཝཏི པུགྒལེཧིཏི ཨིདྷ ཨཊྛནྣཾ པྱིམོཀྑཱནཾ ཨལཱབྷཱི ཨཱརཧ **པཉྙཱཝིམུཏྟོ** ནཱམ། ཏེསཾ པན ལཱབྷཱི པྱིཀཱཝུཏྟསམུཙྪེདཔྱིམོཀྑཝསེན ཨུབྷཏོ བྷཱགེཏི ཏཱུཔཱཀཱཡཏོ ཨཱམཱཀཱཡཏོ ཙཱཏི ཝིམུཏྟཏྟཱ **ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ** ནཱམ། **སམསཱིསཱི**ཏི ཨིདྷ ཏིཝིདྷོ སམསཱིསཱི – ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི, རོགསམསཱིསཱི, ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི།

ཏཏྲ ཡོ ཚནྡནྡིསྱ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཡེནེཝ ཨིརིཡཱཔཐེན སམནྣཱགཏོ ཧུཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ ཨཱརབྷཏི, ཏེནེཝ ཨིརིཡཱཔཐེན ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཡོ པན ཨེཀཾ རོགཾ པཏྭཱ ཨནྟོརོགེ ཨེཝ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཏེནེཝ རོགེན པརིནིབྦཱཡཏི, ཨཡཾ **རོགསམསཱིསཱི** ནཱམ། པལིབོདྷསཱིསཾ ཏཎྷཱ, བནྡྷནསཱིསཾ མཱནོ, པརཱམཱསསཱིསཾ དིཊྛི, ཝིཀྑེཔསཱིསཾ ཨུདྡྷཙྩཾ, ཀིལེསསཱིསཾ ཨཝིཛྫཱ, ཨདྷིམོཀྑསཱིསཾ སདྡྷཱ, པགྒཧསཱིསཾ ཝཱིརིཡཾ, ཨུཔཊྛཱནསཱིསཾ སཏི, ཨཝིཀྑེཔསཱིསཾ སམཱདྷི, དསྶནསཱིསཾ པཉྙཱ, པཝཏྟསཱིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, གོཙརསཱིསཾ ཝིམོཀྑོ, སངྑཱརསཱིསཾ ནིརོདྷོཏི ཏེརསསུ སཱིསེསུ ཀིལེསསཱིསཾ ཨཝིཛྫཾ ཨརཧཏྟམགྒོ པརིཡཱདིཡཏི, པཝཏྟསཱིསཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ པརིཡཱདིཡཏི། ཏཏྠ ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཨཝིཛྫཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨཉྙཾ ཨཝིཛྫཱཔརིཡཱདཱཡཀཾ ཙིཏྟཾ, ཨཉྙཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔརིཡཱདཱཡཀཾ། ཡསྶ ཙེཏཾ སཱིསདྭཡཾ སམཾ པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, སོ **ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི** ནཱམ།

ཀཐཾ པནེཏཾ སམཾ ཧོཏཱིཏི? ཝཱརསམཏཱཡ། ཡསྨིཉྷི ཝཱརེ མགྒཝུཊྛཱནཾ ཧོཏི, སོཏཱཔཏྟིམགྒེ པཉྩ པཙྩཝེཀྑཎཱནི, སཀདཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨནཱགཱམིམགྒེ པཉྩ, ཨརཧཏྟམགྒེ ཙཏྟཱརཱིཏི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཱནི, པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེ པཏིཊྛཱཡ བྷཝངྒོཏརིཏྭཱ པརིནིབྦཱཡཏོ ཨིམཱཡ ཝཱརསམཏཱཡ ཨིདཾ ཨུབྷཡསཱིསཔརིཡཱདཱནམྤི སམཾ ཧོཏི ནཱམ། ཏེནཱཡཾ པུགྒལོ “ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, ཨཡམེཝ ཨིདྷཱདྷིཔྤེཏོ། ཨིམཾ སུཀྑཝིཔསྶཀཏྟཡོ པཉྩ སདྡྷཱཝིམུཏྟོ པཉྙཱཝིམུཏྟོ ཨུབྷཏོབྷཱགཝིམུཏྟོ སམསཱིསཱིཏི སཏྟ པུགྒཱ ཨཱཧུནེཡྻོ, པཱཧུནེཡྻོ, སམྨཱསམྦུདྡྷོཏི ཨིམེཏི ནཝཏི པུགྒལེཏི ཨསེཔྤཉྙཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

རཱགཙརིཏོཏི རཱགསྶ ཙརིཏཾ ཨེཏསྶཱཏི རཱགཙརིཏོ། རཱགེན ཝཱ ཙརིཏོ པཝཏྟིཏོ རཱགཙརིཏོ, རཱགཛ྄ཛྷཱསཡོ རཱགཱདྷིཀོཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུཔི། **རཱགམུཁེ ཋིཏོ**ཏི རཱགཔརིཡུཊྛཱནེ ཋིཏོ, པརིཡུཊྛིཏརཱགོཏི ཨཏྠོ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཝཱསནཱནུགཏིཡཾ སུཏྟནྟེཏི ལོཀིཡཾ སཏྟཱནཾ ཝཱསནཱནུགཏིཡཾ སུཏྟཾ། ལོཀིཡཾ སཏྟཱནཾ སཾཀིལེསཝཱསནཱགཏིཡཾཔི སུཏྟཾ རཱགཙརིཏཱདི པུགྒལེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ “ལོཀིཡཾ, སཏྟཱནཾ”ཏི པདདྭཡཾ ཨནུཔཏྟམཱནཾ ཀཏྭཱ ཝུཏྟཾ “ཝཱསནཱནུགཏིཡ”ཏི། **སཱིལཔཐཀེཏི**ཏི སཱིལཔཐཀནྡྷེཏི པུགྒལེཏི། **པཱཀཏིསཱིལཀེཏི**ཨཱདི ཡེཏི སམནྟཱགཏཱ, ཏེ པུགྒལཱ། ཏེསཾ དསྶནེན པུགྒལཱནཾ ཨུཔལཀྑཎཾ། ཨཐ ཝཱ ཀམྨཀིལེསཱནཾ པཱཀཏིསཱིལཱདིཔཐསེན, སཏྟཀིལེསཱནཾ པཱཀཏིསཱིལཔཐཀནྡྷཱདིཔཐསེན པཝཏྟཾ ཨིམསྶ ནཡསྶ དསྶནཏྠཾ “སཱིལཔཐཀེཏི ནིདྡིསཏབྦ”ཏི ཝུཏྟཾ “པཱཀཏིསཱིལ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཾ པཱཀཏིསཱིལཱདཱིནཾ པཙྩཏྟཾ ཨེཝ གཏཾ ནིདྡིསནམཏྟཾ, པཏིཊྛཱནཨབྦྷནྟརཀཱུཊཱནཾ དེསནཱདིཝིབྷཱགཱནཾ སམྦྷཝཏོ། ཏེསཾ ཝཱ ཨེཏྟྲིཡ སནྟཏེཏྲ དསྶནཏྠཾ “པཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **པཱཀཏིསཱིལཀེ**ཏི སམུཙྪེདཔྤཧཱནསཱིལཾ། **ཙེཏཱནུཔཱུཏཾ**ཏི ཀཱམཝཙརཀུསལ རཏནཙཏྟཡཀུསལ ཙ། **ཨཊྛཾ པཙྩཡ ཝེདིཏབྦཱ**ཏི ཡསྨིཾ སུཏྟེ པཙྩཡ ཨུཔཱདཱ, ཏཾ སུཏྟཾ ཨཊྛཾཀེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ན ཀེཝལཾ པཙྩཡཔརིཡུཔཱསནེཡོ, ཨཐ ཁོ པཙྩཱཏིཝིཔསྶནཱཡཔི ཡཏྟ པཙྩཡ ཨུཔཱདཱ, ཏཾ སུཏྟཾ ཨཊྛཾཀེཏི ཝེདིཏབྦཾ ཏསྨཱ “པཙྩཡཾཔི ཡཔནཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྨིཾ – ཏེཝཱ ཝུཏྟཾ ཨེཝཱ། **ཡཾ བྷཱུ པཱུཏིཨཱདཱིསུ** ཡཾ བྷཱུ ཨཊྛཾ ཀིཉྩི པཙྩཡ ཨཊྛིཏཝཏྟཾ། སབྦཾ ཏཾ ཡཏྟ ཀཱཡཏེ སུཏྟེ ཨཱུཔཱགཾ, ཏཾ སུཏྟཾ ཨཊྛཾཀེཏི ཝེདིཏབྦཾཀེཏི ཨཏྠོ།

ཨཊྛཀཐཱཀཎྜཏིརེཀྑིཏི ཡསྨིཾ སུཏྟེ ཨཊྛཀཐཱཀཎྜེ ཨཱཡཏནཱནི, ཝཏྟཱནི ཙ ཨཱཡཏནཱནི ཨཱུཔཱདཱནི, ཏཾ སུཏྟཾ ཏཏྟ ཨཱཡཏནེཏི ཀཱཾ **ཉཱཎཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། པཙྩཡ ཨཱུཔཱདཱཀྑཏྟཏྟ ཉཱཎཱཏི** ཉཱཎཱཏོ པཊིསྶཾ ཀཏྟ པཙྩ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏི པཙྩ ཀཱཡཏཱཀཾ ཨཱུཔཱདཱཀཏི ཀཱཏྟཾ ཉཱཎཏྟཱཔཊིཀཱནཔི ཝུཏྟཾ། **ཡཾ ཀིཉྩི ཨཱུཔཱདཱཀྑཏྟཏྟ**ཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱཡཏྟཱ པཊིསཾ ཡཏྟཀཾ ཏཱཔུལཾ། **ཨཊྛཀཐཱཀཱི བྷཱུ ཝིཏཀེ བྷཱུ-སཏྟཱན ཨོཝཱདཱིཀཱནཾ སངྐཏྟཱ། སབྦཾ ཏཾ སཏྟཱན ཨསཏྟཱན ཏཏྟ** སབྦཾ ཏཾ ཡཏྟཱལཀྑཾ སཏྟཱནཏྟཱཔཱན ཨསཏྟཱནཏྟཱཔཱན ཙ ཉཱཎཏྟ ཝེདིཏབྦཾ། ཉཱཎཏྟཱཔཱན ཏི ཉཱཎསུཏྟཾ ཉཱཎཏྟ ཝུཏྟཏྟཾ།

ཡཾ བྷཱུ པན ཀིཉྩི ཏཀྐཱབྷཱུ ཨཊྛཱནཝཏྟཾ ཏཀྐཏྟཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཏཱདིསུཏྟེསུ ཨེཀཱཡཾ སུཏྟེ ཏི། ཏེསུ ཡཾ བྷཱུ པན ཀིཉྩི ཨཊྛཱནཝཏྟཾ ཨེཀཱུཔཏྟ ཀཱཡཏཾ ཏཀྐ ཏེ ཏི ཝེདིཏི། **སབྦཾ ཏཾ ཡཏྟཝེདིཏབྦཾ ཏཀྐཡེཏབྦཾ**ཏི ཏཾ ཡཏྟ སབྦཾ སུཏྟཾ ལོཀིཡཏྟཏྟཾ ཡཏི ཨཊྛཱནཝཏྟན, ཨཐ ཨུཏྟཝཏྟན ཡཏྟ ཡཏྟ ཝེདིཏབྦཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཡཏཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦཾཀེཏི ཨཏྠོ།

ཀཱིལེསསདེདཏླེཔ་ གཱཏྨཱི་ ཕེཊླཱགཱསླ་ དེཏུ, ན་ ཨིདརཏྟེ་ ཕུཏྟཱི་ "**དུཕཱིཏྟ་ དེཏུ་ ཡཏྲུ་ གཱཏྨཱི་ ཡེ་ ཙ་ ཀཱིལེསླ**"དི། **སམུདཡོ་** ཀཱིལེསླདི་ ཨེཏྟ་ "སམུདཡོ"དི་ ཨེདེན་ སམུདཡཔཏྲིཡླ་ ཕུཏྟླ། "ཀཱིལེསླ"དི་ ཙ་ ཀཱིལེསཕཏྟཱ, སཾཀཱིལེཊླདི་ ཨཏྟཱ། **ཡཾ དེཀྵཏྟིདི** ཡཾ ཡཾ དེཀྵདི། **ཏྲཱསུ ཏྲཱསུ ཀླུསྨཱིསུདི** ཕུཕྲཏྟནཀླུམེཤླདྲེསུ། **གཱཏྲཱིཡླནུལོམེནླདི** གཱཏྲཱིཡེན་ ཙ་ གཱཏྲཱིཡླནུལོམེན་ ཙཱ། དཏྟ་ གཱཏྲཱིཡཾ་ ཕླཡོཡཾ་ སཏྟུཔཏྟ་ ཕུཏྟཱིཾ, གཱཏྲཱིཡླནུལོམཾ་ མཏྟླཔདེསཕླསེན་ ནཡཏྟ་ དཀྵེཏྲཱི། **པཊཱིཏྲཱིཏྟཀཱརཱཀཊེནླདི** ཡེན་ ཀཱརཀེན་ ཀླགཱཕཏྟ་ ཡཾ པཊཱིཏྲཱིཏྟཾ, དེན་ ཀཱརཀེན་ དཾ་ ནེདྟིསིདཏྲཱི། ཨེཀཏྟེན་ སཏྟཱཀཱདིསཾཕཏྟནམེཕ་ དི་ ཀྵགཱཕཏྟ་ པཊཱིཏྲཱིཏྟཾ, དཾ་ སཏྟཱཀཱཡ་ སཾཕཏྟནཱདིཀཱརཀེན་ ནེདྟིསིདཏྲཱི ། **ཏྲྀསྨཱུསླ**དི་ ཨསཏླདྲྀཏྲྀསྨཱུསཱ། **ཨརིཡཏྲྀསླནཏྟི** མཏྟཔལཏྲྀསླནཾ། སེསཾ སུཕིཏྟེཡྻམེཕ།

ཨེཏྟ་ ཙ་ ཡཏྲ་ སཾཀཱིལེསཏླགཱིཡླདྟིཾ་ ཨཏྟླམཏྟཱི་ སཾསཏྲཱཏ་ ཨནེཀཱཕིཏྟ་ པཏྲཱུནཏྟེཏ་ ཨིཏྟཱིཏ, ཨེཕཾ་ ཕོཀཱཡསཏྟཱཏྟིཏྟཱནྟིསཾསཏྲཱཏཔི་ ཨནེཀཱཕིཏྟ་ པཏྲཱུནཏྟེཏ་ སམྦྷཕདི། ཕླཡོཡཾ་ པན་ ཕུཏྟཡཏྟཱཔི་ ཨེཀཱདེསདཏྲཱནཕསེན་ ཕླཀཱཏྲཱནཡདཏྲཱནཏྟི་ ཕེདིདཏྲཱི། སཏྟཱ་ དི་ ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ ཕིཏྟཏྟཱ་ དི་ ནིཏྟཱརིདུཏྟི། ཡཏྲ་ ཙ་ སཾཀཱིལེསཏླགཱིཡླདྟིཾ ཕོཀཱིཡླདྟིནཏྲ་ ཕིསུཾ་ ཕིསུཾ་ སཾསཏྲཱཏྟིདཕསེན་ ཨཡཾ་ པཏྲཱུནཏྟེཏ་ ཨནེཀཱཕིཏྟ་ ལཏྲཱུདི, ཨེཕཾ་ ཕུཏྟཡེསཏྲཱི་ སཾསཏྲཱཕསེན་ ཨཡཾ་ ནཡོ་ ཡཏྲཱརཏྟཾ་ ལཏྲཱུདིཕ། ལཏྲཱུདི་ དི་ ཕོཀཱིཡཾ སུཏྟཾ་ ཀཱིཏྟཱི་ སཾཀཱིལེསཏླགཱིཡཾ, ཀཱིཏྟཱི་ ཕླསནཱཏླགཱིཡཾ། དཏྟ་ ཕོཀཱུཏྟརཾ་ སུཏྟཾ་ ཀཱིཏྟཱི་ ནིབྦེདྷཏླགཱིཡཾ, ཀཱིཏྟཱི་ ཨསེཀྑཏླགཱིཡཏྟི། སེསེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

ཨེཕཾ་ སོལསཔིཏྟེ་ པཏྲཱནེ་ ཨཏྲཱཕིསདིཔིཏྟཾ་ པཏྲཱནཾ་ པཏྲིཔིདྲ, ཨཏྲཱཕིསདིཔིཏྟེ་ ཙ་ པཏྲཱནེ་ སོལསཔིཏྟཾ་ པཏྲིཔིདྲ་ ཡཏྲཱརཏྟཾ་ དུཀཱདིཀཱདིཏྲེདེན་ སམྦྷཕདྟ་ པཏྲཱནཔིཏྲཱགོ་ ཕེདིདཏྲོ, སོ་ ཙ་ པོ་ ཏྲིསུ་ པིཊཀེསུ་ ལཏྲཱུམཱནཱནཾ་ སུཏྟཔདཱནཾ་ ཕསེན། ཡཏྲཱ་ པན་ ཏྲནི་ ཏྲནི་ སུཏྟཔདཱནི་ ཨུདཱཧརཎཕསེན་ ནིཏྟཱརིདྲ་ ཨིམསྨིཾ་ ཨཏྟེ་ ཕིཏྲཱརིཡམཱནེ ཨདིཔཔཏྟཱ་ ཧོདི, ཨདིཏྲཱརིཡཱ་ ཙ་ ནེདྟིསཾཕཏྟནཱ, སཏྟཱ་ ཙ་ ཨིམིནཱ་ ནཡེན་ ཕིཏྟཏྟཱ་ ཨཡམཏྟོ་ ཕིཏྟཱདུཾ, ཏྲཱསླ་ ན་ དཾ་ ཕིཏྲཱརཡིསླ། དིནེཔ་ དི་ ཕླཡོཡཾ་ ཨཏྟཱམཏྟཱསཾསཏྲཱཕསེན པཏྲཱནཕིཏྲཱགོ་ ཨེཀཱདེསེནེཕ་ དསྶིདོ, ན་ ནིཡྻདེསདོདི།

ཕླསནཔཏྲཱནཕླརཕཏྟནཱ་ ནིཊྛིདཱ།

ནིགམནགཱཐཱ

ཨིཏྟཱཧཏྲ་ ཙ་ —

ཏྲཱརེ་ ནཡེ་ ཙ་ པཏྲཱནེ, སུཕིསུཏྲཱཕིནེཏྟཡཾ།
ཕིཏྲཱརཏྟེ་ ནཕཏྲཱསུ, ཕླསནསྨཏྲཔཏྟནཾ།།

ནེཏྟིཕྲཀཱརཎཾ ཏྲཱིར, གཱམྦྷཱིརཾ ནིཔུཎཏྟ ཡཾ།
ཨདེསཡི མཏྲཱཐེར, **མཏྲཱཀཙྩཱཡནོ** ཕསྶི།།

སཏྟྲཱལྲཔཏྟརཏྲཱནེ, པཏྟནེ ཏྲཱགསཕུཏཡེ།
ཏྲཱསྨཱོཀཱམཏྲཱནཏྲཱ-ཕིཏྲཱརེ ཕསཏྟ མཡཱ།།

ཙིརཊྛིདཏྟཾ ཡླ དསྶ, ཨཱརཏྲཱ **ཨཏྟཕཏྟནཱ**།
ཨུདྡཏཀཾསུཏྟཾ, ལཏྲཱདཏྟ སབྦསོ།།

ཨཏྟཾ པཀཱསཡཏྟི སླ, ཨནཱཀཱལཕིནིཏྟཡཱ།

སམནྟཱ སནྟཱིཔཱིཥཱཡ, པཱཡོཡཱ བྲཧྨཱརྟོ།།

ཨིཧི ཧཾ སཏྭརོཏྤེན, ཡཾ ཧཾ ཨཏྤེགཧཾ མཡཱ།
པུཎྜཱིཾ ཏསྨཱནུབྷཱཥེན, ཡོགཱནུཙརྨཱ སྨཱསནཾ།།

ཡོགཱཧེནྡྲ པིསུཧྣཱཡ, སྒཱིལྭཱདིཔཏེཔཧྲིཡཱ།
སབྲེཔི དེཧེནཾ ཧོཏྟུ, པིམུཧྲིརསབྷཱགིནོ།།

ཙིརཾ ཧིཋྤཏུ ཡོགསྨིཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱསནཾ།
ཏསྨིཾ སགཱརཝཱ ནིཙྩཾ, ཧོནྟུ སབྲེཔི པཱཎིནོ།།

སམྨཱ ཕསྶཏུ ཀཱལེན, དེཝོཔི ཛགཏིཔཏི།
སདྡྷམྨནིརཏོ ལོཀཾ, དྷམྨེནེཝ པསཱསཏུ ཏི།།

ཨིཏི བདརཏིཋཔིཏྭརཝཱསིནཱ ཨཱཙརིཡཎྜམཔཱལེན ཀཏཱ

ནཧིཔུཀརཎསྨཱ ཨཧུསིཾཔཀྐནྟཱ སམཏྟཱ ཏི།

ནཧིཔུཀརཎ-ཨཋཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།